



Suomen Kurkku- ja
Suusyöpäyhdistys ry

UUSI ÄÄNI

KURKKU- JA SUUSYÖPÄPOTILAJEN TIEDOTUSLEHTI

2
2010





KURKKU- JA SUUSYÖPÄÄN SAIRASTUNEIDEN TIEDOTUSLEHTI

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry on kurkku- ja suusyöpöpotilaiden yhdistys. Yhdistyksen jäseneksi voi liittyä www-sivuillamme tai tilaamalla toimistostamme liittymiskaavakkeen ja maksamalla jäsenmaksun 20 €

YHDISTYKSEN YHTEYSTIEDOT

Suomen Kurkku- ja
Suusyöpäyhdistys ry
Kolmas linja 29, 00530 Helsinki
Puhelin (09) 7318 0630 ja
044 750 3732
Faksi (09) 750 742

Internet: www.le-invalidit.fi
Sähköpostiosoite:
le-invalidit@kolumbus.fi
Lahjoitukset: Nordea 174530-82745

VASTAAVA TOIMITTAJA

Teuvo Ylikoski

TOIMITUSSIHTEERI

Paula Aarikka

TAITTO

Tele 2000 Oy, Sari Vainio

PAINO

Hannun Tasapaino Oy

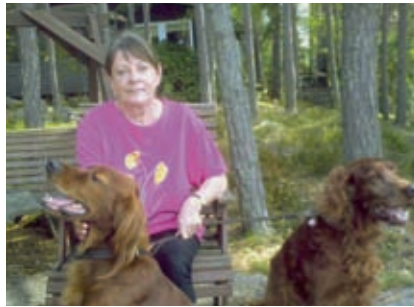
ILMOITUSHANKINTA

Tele 2000 Oy
puh. (09) 7552 0704
fax (09) 7552 0706

KANSIKUVA:

Tiina Ylikoski
"Yhdessä"

Sisältö



13 Syövän selätys?



16 Talvikauden päätös Hietasaarella

Puheenjohtajalta.....	3
Kysymyksiä ja vastauksia.....	4
Sopeutumisvalmennuskurssi kurkkusyöpään sairastuneille 12.–17.07.2010.....	7
In memoriam Eino Olavi Suuniittu	8
Jatkokertomus C09.9 CA SQUAMOCELLULARE REGIO TONSILLAE 1. SIN CUM MET.COLLI	9
Syövän selätys?	13
Periaatteet hoitopäiväkorvauksen suorittamisesta	15
Osastojen kuulumisia	
Makkaralta maistuva talvikauden 2010 päätös Hietasaarella	16
Pohjois-Suomen osaston tapaaminen Ylivieskassa	18
Saimaan osaston kuulumisia.....	20
Osastojen kalenterit.....	21



► Tuomo Mikkonen

Huh hellettä.....

Mennyntä kesä oli todella poikkeuksellinen etenkin sään suhteen. Itse en ainakaan muista vastaavaa viimeiseen 60 vuoteen. Toki on joskus ennenkin ollut kuumaa, mutta ei näin pitkiä ja monia hellejaksoja.

Samoin yhdistyksellämme on tämä kuluva vuosi ollut tapahtumarikas ja sanoisinko myös helteinen, etenkin hallitus on joutunut visaisten tehtävien ja ratkaisujen eteen niin taloudellisten asioiden kuin henkilöstönkin suhteen unohtamatta Kyyrönkaitaa ja sen vaatimia korjauksia ja toimenpiteitä. Välillä tuntui jopa tosi synkältä ajatella vuoden loppupuolta sekä yhdistyksen tulevaisuutta, mutta kuinka ollakkaan, niin kuin sanotaan: ”Asioilla on tapana järjestyä”.

Henkilöstön osalta haluan tuoda esille ehkä yllättävimmän menetyksen, kun pitkäaikainen toimistonhoitajamme Leea Inkinen irtisanoutui muutamaa kuukautta vakaaksi jääneestä 20 vuotisesta työrupeamastaan. Haluan kiittää Leeaa kuluneista vuosista koko yhdistyksen puolesta.

Sanoisin, että meillä oli hiukan onneakin matkassa, kun Leeaa jo aiemmin vuosia tuurannut Paula Aarikka oli valmis ottamaan vastaan vapaaksi jääneen pestin eli toimiston työt jatkuivat ilman suurempia katkoksia tai ongelmia.

Kyyrökaidan osalta on myös iloista kerrottavaa, sillä tilauskanta on ollut huomattavasti edellisvuotta parempi. Kyyrönkaidan ja koko yhdistyksen taloudellinen tilanne heinäkuun lopun kirjanpidon mukaan tulee olemaan ainakin viimeisiin vuosiin verrattuna kohtalaisen hyvä. Niinpä osoitan kiitokset yhdistyksen henkilöstölle sekä hallituksen jäsenille ja etenkin sille vapaaehtoistyöntekijä joukolla, jotka ovat pyyteettömällä työllään ja toiminnallaan saattaneet tämän mahdolliseksi.

Kiitän myös aiempaa hallituksen puheenjohtajaa Ossi Haajasta lupauksestaan antaa asiantuntemuksensa sekä kaiken tukensa yhdistyksen hallitukselle ja toiminnalle. Tämän lupauksen Ossi varmasti joutuu lunastamaan. Tukea tulemme tarvitsemaan tulevaisuudessa. Ainakin itse omalla kohdallani toivon teidän kaikkien tukea ja ymmärtämystä tässä uudessa tehtävässäni.

Ollaan kuin Alexander Dumasin muskettisoturit, ”Yksi kaikkien ja kaikki yhden puolesta”.

Lahdessa 24. elokuuta 2010

Tuomo Mikkonen
puheenjohtaja
(14.5.2010 alkaen)

**Aineiston seuraavaan lehteen
tulee olla toimituksessa
5.11.2010 mennessä**



KYSYMYKSIÄ JA VASTAUKSIA

Helteisessä heinäkuussa kurkkusyöpäpotilaitten sopeutumisvalmennuskurssilla Kyyrönkaidassa istuttiin iltaa ja keskusteltiin. Siinä keskustelun lomassa esitin muutamia kysymyksiäni niin ensi- kuin monikertalaisille Kyyrönkaidassa kävijöille.

1. **Mikä on sairautesi?**
2. **Mistä sait tiedon Kyyrönkaidasta?**
3. **Mitkä asiat ovat olleet merkittävimpiä sopeutumisvalmennuskurssilla?**
4. **Mitä sanoisit uusille syöpäpotilaille?**
5. **Voisitko tulla uudestaan Kyyrönkaitaan?**

Kysymykset Hannele Rauha

korva-nenä-
kurkku

PROVOX[®]

Uusi ääniproteesi asettimella



Provox[®] Vega[™]

- parempi ilmavirtaus
- parempi äänenlaatu
- helpompi puhdistaa
- pitkäkestoisempi ääniproteesi
- sisäänviejään valmiiksi asennettu proteesi on helpompi ja nopeampi asettaa

laatua ja osaamista

Steripolar

PL 4 (Piispantilankuja 6 A), 02241 Espoo
Puh. 09 417 606 00, fax 09 417 606 90
www.steripolar.fi

Kari Ilonen

1. Minulle tuli kananmunan kokoinen patti kaulaan. Se oli täysin kivuton. Lääkäri halusi ottaa siitä koepalan ja jo muutaman päivän kuluttua tuli soitto, että se on imurauhassyöpää. Tehtiin leikkaus 3.11.09 ja sain myös sädehoitoa. Nyt on vielä vuorossa sytostaattihoitoa.
2. Kyyrönkaidasta näin esitteen ja luin sen. Minulle oli heti itsestään selvää, että tänne tullaan.
3. Täällä olen saanut kavereita ja tavannut hienoja ihmisiä. Täällä on hyvä henki. Olen myös saanut tietoa sytostaattihoidosta ym., sillä lääkäreiden kieli on yleensä latinaa ja sitä on vaikea ymmärtää. Kokemus täällä olosta on ollut positiivinen ja sitä ei voi edes kuvailla yhdellä sanalla. En pelkää kuolemaa, mutta olen nyt nähnyt, että TÄSTÄ VOI SELVIYTYÄ !
4. Uusille potilaille sanon: ” Tere tulemast ” kuten virolaiset sanovat eli tervetuloa Kyyrönkaitaan.
5. Voisin ilman muuta tulla tänne uudestaan, sillä tämä on upea paikka.



Eva-Liisa Koskinen

1. Minulla on nielunrisasyöpä ja leikattu ja hoidettu vuoden 2007 lopussa.
2. Liityin ensin yhdistykseen. Sitten luin Uusi Ääni -lehdessä, että tällainen sopeutumisvalmennuskurssi on. Alkuvaiheessahan en ajatellut, että menisin jollekin kurssille, mutta nyt olin valmiimpi. Ajattelin, että voisihan sitä mennä jonnekin ja olisi mukava nähdä muuta porukkaa, joilla on samanlaista kokemusta. En oikein osannut odottaa mitään.
3. On ollut hyvä nähdä muita ja tämä on ollut rentoa touhua.
4. Uusille potilaille sanoisin: ” TÄSTÄ SELVIÄÄ ”
5. Voisin ilman muuta tulla uudestaan, sillä tämä on mukava paikka.



Olli Laine

1. Kurkkusyöpäleikkauksestani on nyt kulunut tasan vuosi
2. Olen tiennyt tästä paikasta aikoinaan veljeni Lassen kautta, sillä hänellä oli kielisyöpä. En ole kuitenkaan koskaan aiemmin ollut täällä, mutta Lasse on ollut ja hän kertoi tästä paikasta paljon.”Nappimiehiä ” en ollut aiemmin tavannut. Vaikka minulla oli paikasta paljon tietoa, niin sopeutumisvalmennuskurssista en osannut oikein odottaa mitään.
3. Kokemukset ovat olleet myönteisiä. Olen saanut kavereita ja nähnyt, että kaikki ovat toipuneet
4. Samaa sairastaville uusille potilaille en voi muuta kuin näyttää itteni ja että tällainen susta tulee
5. Tulen ilman muuta uudestaan ja jo tänä vuonna!





Osmo Ilonen

1. Olen omaisena paikalla. Olen täällä pojan, Karin, kanssa.
2. Karin kautta sain tästä tietääkin. Katselin kuvia esitteestä ja oli selvää, että lähdän tukihenkilöksi mukaan.
3. Tottahan se järkytys oli, että poika sairastui, mutta isällä on ollut kurkkusyöpä ja se selvisi siitä. Täällä on ollut hyvä olla, saanut ystäviä ja olen nähnyt huipuveteraaneja, jotka ovat selviytyneet. Arvostan sitä. Koen, että on tärkeää olla täällä.
4. Uusille sanoisin, että syövästä voi selviytyä.
5. Mielelläni tulisin uudestaan. Täällä on kivaa.

Matti Sadinmaa

1. Tämä on jo neljäs kerta, kun olen täällä. Viime kesänä olin ensimmäistä kertaa täällä omaisena, sillä vaimollani on kurkkusyöpä. Hänelle tehtiin leikkaus vuonna 2005.
2. Kun oma rakas tulee tänne, niin en minä yksin halua jäädä kotiin.
3. Tämä on hieno paikka ja täällä on saanut uusia ystäviä.
4. Uusille haluan sanoa: tsemppiä ja kestämistä. Antaa ymmärtämystä.
5. Tulen ehdottomasti uudestaan.

Jouko Ahonen

1. Itselläni on ollut melanooma ja huulisyöpä, mutta niistä olen parantunut. Vaimon kautta olen tullut tänne omaishoitajana, sillä vaimo sairasti syöpää. Tämä on nyt viides kerta, kun olen täällä.
2. Sain tietää syöpälehdestä aikoinaan tästä Kyyrönkaidasta. Olisi hyvä, jos syöpälehdessä olisi edelleen tietoa tästä, sillä syöpälehti tavoittaa enemmän ihmisiä kuin esim. Uusi Ääni-lehti.
3. Täällä on hyvät vetäjät. Tämä on kaunis, viihtyisä paikka ja ennen kaikkea kotoisa. Täällä on puhdasta ja täällä kohtaavat ne ihmiset, joilla on samoja sairauksia. Vertaistuki on tärkeää. Täällä saa sairaudesta tietoa, liikunnallisia vinkkejä ja hyviä ystäviä.
4. Uusille haluaisin antaa lohdutusta, puhua kauniisti ja että sairauteen kannattaa asennoitua rauhallisesti. Jos ahdistus on kova, kannattaa hakeutua psykiatrin tai vastaavan juttusille. Nyt kannattaa unohtaa muut huolet ja keskittyä sairauden hoitoon.
5. Mielelläni tulen uudestaan, jos se vain on mahdollista.

Muuta: Joskus on hyvä varautua myös siihen, että voi joutua hoitamaan toista, tulla omaishoitajaksi. Näin kävi itselleni ja hoidin vaimoani kolme vuotta, sillä hän joutui pyörätuoliin ja tarvitsi kaikessa apua. On tärkeää, että puhutaan asiat kunnolleen keskenään, sillä voi käydä niinkin, että toinen kuolee. Siihenkin on varauduttava, ettei se tule yllätyksenä. Jos on vaikea puhua keskenään, niin parikursseista on tällöin valtavaa apua. Avoimuus antaa paremmat mahdollisuudet parantua. On tärkeää, että molemmat elävät hyvän elämän, sillä vakava sairaus opettaa.



Sopeutumisvalmennuskurssi

kurkkusyöpään sairastuneille 12.–17.07.2010

Tutustuin Eeva-Liisa Poikoseen ollessani vastaanotolla Kirurgisessa sairaalassa ja ehdotin hänelle tätä kurssia ja niinpä sitten laitoimme hakemukset toimistollemme. Ennen juhannusta tuli tieto, että pääsemme mukaan tälle viikolle. Sitten meinasi minulle tulla este, koska jouduin sappileikkaukseen. Siitä aiheutui jälkiseurauksia ja jouduin uudelleen sairaalan ja tiputukseen. Eeva-Liisa soitti sunnuntai-aamuna 11.07. ja kysyi, mitä kuuluu. Sanoin olevani kyllä kovasti lähdössä, mutta riippuu röntgenkuvasta, saanko sairaalasta lääkäriltä luvan. Kaikki kääntyi hyvin ja pääsin lähtemään matkaan.

Siskoni kuskasi minut Kyyrönkaitaan. Kello 12 aikaan majoituttiin huoneisiin ja syötiin lounas, jonka jälkeen Juha Kilpilampi avasi kurssin kertoen tavoitteet, turvallisuuskysymykset ja esitteli taloa. Juhani Ahlstedt lupautui saunan lämmittäjäksi. Iltapäiväkahvien jälkeen oli sairaanhoitajan luento. Tiina Iso-Ahon esitys tarkasteli sairauden aiheuttamia mielentilan muutoksia. Luennolta lähdimme rantasaunaan ja uimaan. Aika moni meistä heitti talviturkin pois. Eeva-Liisakin oli onnellinen, sillä hänelle oli kertynyt jo kolmen vuoden talviturkit ja niiden kanssa olisi ollut tuskallista viettää tämä viikko sekä koko helteinen loppukesä. Eeva-Liisalle tuotti leikattu käsi hankaluuksia vedestä poistumisessa. Eeva-Liisa kävi kyllä uima-altaassa joka päivä reippaasti. Meidän on valittava vaihtoehdot, miten eri tilanteissa toimitaan. Klo 18.30 oli päivällisen aika, jonka jälkeen menimme pelaamaan möykkyä. Ensimmäiselle kierrokselle en lähtenyt mukaan, mutta toiselle kierrokselle lähdin, vaikka olin kyllä väsynyt. Selvisin siitä päivästä sitten nukkumaan ja uutta aamua odottamaan.

Tiistiaamuna menimme Eeva-Liisan kanssa altaaseen uimaan. Sitten aamiaiselle ja aamunavaukseen, jonka jälkeen oli erikoislääkäri Jouko Niemisen luento

ja mahdollisuus varata hänelle lyhyehkö vastaanottoaika. Häneltä usea sai hyviä neuvoja ja apuja. Ennen lounasta ja päivälepoa oli pienryhmäkeskustelua ja puheopetusta. Päiväkahvien jälkeen pienryhmäkeskustelut jatkuivat. Iltapäivän päätteeksi koitti taas ihanuus – rantasauna ja uinti Kaitajärven rannassa. Illalla oli tutustumisillanvietto, jossa Juha jakoi lasten pelikortteja ja niistä sitten etsittiin perheitä. Sitten esittelimme itsemme ja kerroimme, mistä olimme tulleet. Pelasimme myös Bingoa. Viikon aikana oli paljon erilaista ohjelmaa ja kaikille löytyi mieluista puuhaa.

Keskiviikkona oli sosiaalityöntekijä Seija Julkusen luento ja hänelle voi sen jälkeen varata vastaanottoaikoja. Kävimme Eeva-Liisan kanssa myös molemmat hierojalla.

Illalla oli lettujen ja makkaranpaistoa Grillikodassa. Seppo Iivonen Valkealasta lupasi tulla minua tervehtimään lettu-illana. Kyllä hän tuli ja paistoi melkein koko illan lettuja. Minä sain ensimmäisen ja tunsin olevani Prinsessa ja sitten toisen Seppo vei Eeva-Liisalle.

Torstaina oli teatteri-ilta ja muu päiväohjelmamme oli mukautettu niin, että kävimme päivällä jo kello kaksi saunassa. Mäntyharjun kesäteatterissa esitettiin

'Tahdotko naimisiin?'- näytelmää. Tilaisuutta uhannut ukkosrintama tipautti vain muutaman suuren pisaran vettä ennen esityksen alkua.

Perjantaina konkarit kertoivat omia hoitovinkkejään ja oli allasjumbppaa sekä mielikuvarentoutusta, mutta illan odotus kihelmöitti mieltä. Juhlasaunojen kautta aloimme valmistautumaan Juhlailanviettoon, joka on aina Niin ihana ruokineen ja ohjelmineen sekä rauhallisella huumorimielellä höystetty. Sitten koitti lähtöaamu. Olin onnellinen, että jaksoin lähteä nauttimaan viikosta. Sain voimia uuteen leikkaukseen.

Hilkka Ahola



14/07/2010 19:09

- *In Memoriam* -

EINO OLAVI SUUNIITU

9.7.1931 – 14.11.2009



Aina kun haluamme, muistoissa hän palaa luoksemme.

Eino oli suuri ajattelija. Muistikirja kertoo:

- Rakastan elämää kaiken suuren ja jumalallisen tähden mitä on.
- Elämänkauneus tulee valosta ja pimeydestä
- Ajattelu on elämää, muistelemine uudelleen elämistä
- Elämä ei ole terveyttä vaan paranemista, ei lepoa vaan harjoitusta
- Ihminen ottaa, mitä Jumala antaa
- Joka auttaa itseään, häntä Jumalakin auttaa
- Harvinaista, kun tosi Rakkaus on tosi ystävyys

Eino eli vaikean sairauden, kurkunpään poiston jälkeen 22 vuotta. Eero Estola leikkasi hänet TAYKS:ssa 1988. Eino ei koskaan valittanut. Hän oli aina tyytyväinen ja Korkeimman johtoon luottavainen. Elämä oli kaiken kaikkiaan kristinuskon varassa, muuta elämää hän ei tarvinnut. Myös LE-kerho ja Kyyrönkaiat olivat henkireikiä maallisessa vaelluksessa. Eino oli myös suuri humoristi kaikessa vajavaisuudessa. Suvun nuoret muistavat vieläkin, että pitää olla tarkkana, mitä Eino sanoo. Siinä voi tulla yllätys.

Muistotilaisuus oli pieni, vain lähipiiri, mutta kaksi pappia juhlisti tilaisuuden. Se oli harras, kaunis musiikillinen tilaisuus.

Syvän kaipauksen alhossa Sirkka ystävä



C09.9 CA SQUAMOCELLULARE REGIO TONSILLAE 1. SIN CUM MET.COLLI

MEILAHTI2

Hyvä, että asiat etenevät, vaikkakin hieman sekavasti. Onneksi Liisa soitti sinne jonohoitajalle, sillä hän sanoi että "ensi maanantaina sisään" siis 20.11. Tarkemmin asiaa selvitetessä ilmeni, että tehdään peg-reiän kautta tähyystys ja sisään pitää tulla jo sunnuntaina. Ei siinä mitään, sunnuntaina samalla kun Liisa suunnisti Ikaalisiin, niin minä jäin matkalla Meilahteen. Ohjeiden mukaan piti ensin mennä potilastoimistoon ja sitten vaatehuoltoon ja sitten osastolle 72. Potilastoimisto oli tietysti sunnuntaina kiinni, no eikun kysymään infosta. Neuvottiin menemään päivystyksen vastaanottoon hissillä toiseen kerrokseen ja sieltä löytyy – ulkokauttakin kuulemma pääsisi. Minä valitsin sisäkautta – lopputulos oli se, että tietysti eksyin ja päädyin rappukäytävään lukitun oven taakse. Onneksi henkilökunnan edustaja osui paikalle ja hän opasti minut oikeaan paikkaan. Päivystys ei löytänyt minusta mitään mainintaa, mutta soitto osastolle vahvisti sen, että oikeassa paikassa ollaan ja eikun osastolle. Alku ei siis ollut mitenkään lupaava eikä tunnelmaa nostattava – liekö enteellistä.

Osastolla vastaanotto oli asiallinen ja minut ohjattiin viiden hengen huoneeseen ikkunapetille, käytävävesellä ja sitten vastaanottohaastatteluun. Sen teki ystävällinen mieshoitaja. Asioita selvitellessä hän tuli siihen tulokseen, että minut olisi parasta sijoittaa omaan huoneeseen. Se oli kuitenkin juuri annettu toiselle potilaalle, mutta saivat sen vielä vaihdettua ja minut siirrettiin omaan huoneeseen – iso telkkari ja oma suihku ja vessa. Tässä vaiheessa kaikki näytti hyvältä. Toimenpidevuorossa olin toisena aamulla, joten hyvältä kuulosti.

Maanantai koitti ja odotus alkoi. Kirurgi Sihvo kävi myös tapaamassa ja kertoi mitä ollaan tekemässä. Peg-nappi otetaan pois ja sen reiän kautta tähysetään; sairaalalla ei ole nappeja joten paikalle laitetaan peg-letku. Odotusta sitten kesti aina iltapäivään asti – vähän yhden jälkeen lähdettiin kускаamaan leikkaussaliin neljättätoista kertaa tapaamaan vihreää joukkoa. Anestesiaalääkäri ensitöikseen ilmoitti, että metallikanyyli pitää vaihtaa toiseen, koska se ei ole ilmatiivis. Hän myös pirautti jon-

nekin ja kysyi, että mitä ollaan tekemässä varmistaakseen nukutuksen asteen - eikö hän jo sitä tiennyt valmiiksi. Tässä vaiheessa multa alkoi pinna mennä ja alkoi todella jännittää ja pelottaa. Eteenpäin, tippa pistettiinkin yllättäen oikeaan kynnärtaipeeseen, mistä yleensä otetaan verikoe. Sain jotain rauhoittavaa, mutta ei se paljon auttanut. Sitten vaihdettiin kanyyli. Onneksi lekuri sanoi, että reikään pitää suihkuttaa jotain ainetta ja se saattaa vähän tuntua. Metallikanyyli pois ja sitten suihkutettiin ja Perkele että poltti – hyvä etten pompannut lavetilta pois. Onneksi laittoivat nopeasti minut unten maille.

Heräämöt ovat kaikki samanlaisia, siellä vaan maataan ja odotetaan vientiä osastolle. Polte kaulalla tuntui edelleen ja siihen ei kipulääkitys tuntunut purevan. Osastolle vientikin venyi, sillä yksikään lääkäri ei ehtinyt kuittaamaan minua pois – vasta illalla seitsemän aikaan paluukuljetus onnistui.

Yö meni suhteellisen normaalisti ja aamulla sitten odottamaan lääkärin tuomiota ja lupaa nauttia ravintoa. Lopulta Sihvo tuli kollegoidensa kanssa ja tuomio oli tyyli "MITÄÄN EI VOI TEHDÄ, NIELU ON NIIN HUONOSSA KUNNOSSA ETTÄ SEN OPEROIMINEN OLISI KOHTALOKASTA, PALATAAN KEVÄÄLLÄ ASIAAN JA TEHDÄÄN UUSI TÄHYSTYS, VOIT LÄHTEÄ KOTIIN."

Oli kuin lekalla olisi isketty, ei tämä taas kerran voinut olla totta. Onko minut tuomittu tähän tilaan nauttimaan tuosta letkuravinnosta? Eivätkö PHKS:n kirurgit nähneet, että tilanne on näin huono vai ovatko he keskittyneet vain ruokatorven avaamiseen ja muita osa-alueita ei ole tarkasteltu – lähinnä tulee mieleen Luostarisen osuus?

Lopputulos oli siis ISO PETTYMYS JA KIROUS. Pitää vaan uskotella itselleen, että tämä puolen vuoden tauko rauhoittaa nielua ja auttaa elimistöä parantumaan.

Itsenäisyyspäivän jälkeen otettiin vihdoin se trakari pois. Samalla käynnillä Nieminen tähysti nenän kautta ja sanoi ettei ole mitään merkkejä taudin uusiutumuksesta ja että hyvältä näyttää, hieman jotain jälkeä edellisistä operaatioista. Nyt en pitänyt sidettä kaulalla kuin ekan päivän ja reikä alkoi umpeutua ja parantua tosi nopeasti.

Seurauksena trakaroin poistamisesta oli se, että hengästyin välittömästi pienemmänkin fyysisen rasituksen

seurauksena – happi ei riitä. Nyt poistosta on kulunut kolme yötä ja yhtenäkkään en ole nukkunut kunnolla – pieniä pätkiä ja taas on pitänyt nousta ylös haukkomaan henkeä ja odottamaan sen tasaantumista. Painaako jokin makuuasennossa henkitorvea haitallisesti? Parasta on rauhallisesti paikallaan istuma-asennossa. Edellisellä kerralla trakarin poistamisesta ei ollut lainkaan vastaavia vaikutuksia. Eikö henkitorvi ole vielä täysin auki vai painaako se löysä kurkun kansi nyt jotenkin erityisen voimakkaasti. Toivottavasti ongelmat eivät jatku kauan.

PHKS12

Kyllähän ne ongelmat jatkuivat ja maanantain vastaisena yönä oli tosi vaikea hengityksen salpaantuminen; oli tosi työn takan saada tilanne rauhoittumaan. Aamulla sitten vaan soittamaan sairaalaan ja taksilla sinne. Pääsin Niemisen vastaanotolle heti ja lausunto oli odotetunlainen – trakari pitää laittaa takaisin. Tietysti vanha reikä oli jo niin paljon ummessa, että uusi narkoosi oli tiedossa. Sitten vaan odottamaan ja vähän ennen kolmea iltapäivällä lähdettiin kускаamaan leikkaussaliin viidettätoista kertaa tapaamaan vihreää joukkoa.

Koska makuuasennossa oli hieman hankala olla istuin siinä lavitsalla ja katselin kun henkilökunta teki valmisteluja – levitteli tarvikkeita ja kiinnitti minuun piuhoja. Sitten komennettiin makuulle ja annettiin esilääke ja nukutuslääkäri toivotti kauniita unia. Ensimmäisen kerran todella tiesin milloin nukahdan. Välittömästi unentoivotusten jälkeen silmissä alkoi hämärtää ja se oli meno. Sekunnin päästä minulle sanottiin, että herätys, olet heräämössä. Aika jännittävä tunnekokonaisuus.

On jo aikaisemmin tiedetty, että minulla on osa kurkun kannesta löysä. Se yhdessä viime operaatioista vielä jäljellä olevien turvotusten kanssa aiheutti tilanteen. Tilanne ei ole lopullinen. Ajan kanssa turvotukset laskevat ja se saattaa vaikuttaa myös tuon lerpakkeen toimintaan. Lisäksi sille voidaan tehdä paljonkin, mm. sitoa se sitten kiinni, ettei se haittaa toimintoja - näihin ryhdytään kuitenkin vasta kun tuo nielemisasiä on jotenkin saatu hoidettua.

Kanyyli on nyt taas jonkin aikaa ja pystyn jonkin verran puhumaan peikon möreällä äänellä. Tammikuussa on lekuri, mutta se on varmastikin vain kanyylin vaihto.

Tammikuun alussa tilanne tuntui hyvältä. Nieminen tähysti taas ja sanoi, että paikat ovat oikein siistit, turvotuksia ei näy ja ilma tuntui kulkevan. Kanyyli otettiin yhteisellä päätöksellä pois, koska Meilahden toimenpiteeseen oli vielä useampi kuukausi.

MUTTA vähitellen kuitenkin hengitysvaikeudet taas lisääntyivät ja parin päivän päästä illalla ne tulivat niin vaikeiksi, että oli pakko mennä sairaalaan. Kumma, että nämä tulevat aina yötä vasten. Eikun soitettiin ambulanssi ja sillä matkaan. Olo oli tosi huono. Tuntui, ettei millään saa ilmaa vaikka happiarvot näyttivät kokoajan hyviltä. Nyt tiedän miltä tuntuu kun ilma ei kulje vaikka kuinka yrittää. Tietenkään korvaosaston lekurit eivät päivystä öisin ja paikalta ei meinannut löytyä millään osavaa lekuria. Ehdottivat jo että odotetaan aamuun, mutta

en olisi sitä kestänyt. Lopulta löytyi narkoosilääkäri, joka oli näitä hommia jonkin verran tehnyt. Onni matkassa oli vielä se, että vanha aukko ei ollut vielä ihan ummessa. Paikallisuudutus ja rupi pois ja aukon levitys, että saivat ohuen kanyylin paikalleen. Olipa taas ihana hengittää ja olo kohentui saman tien. Siitä sitten osastolle ja nukkumaan. Aamulla Nieminen sitten levitti aukkoa lisää ja sai paikalleen oikean kokoisen kanyylin ja nyt homma on taas kunnossa. Onneksi ei tarvinnut narkoosia tällä kertaa. Seuraava tarkistus on kuukauden päästä jolloin harkitaan otetaanko se pois vai annetaan jäädä odottamaan kevään Meilahden keikkaa. Nyt on siis rauha maassa ainakin jonkin aikaa. Keskustelin aamulla yhden hoitsun kanssa joka kertoi, että hänen sukulaismiehelle on tehty samanlainen ruokatorvensiirre kuin minulle suunnitellaan ja nyt hän syö ihan hyvin karjalanpiirakoista lähtien. Kunhan nyt päästään edes siihen asti, että siirännäinen yleensä on tehtävissä.

Nyt ollaan maaliskuun loppupuolella. Trakarilla on ollut eletty ja on mennyt ihan hyvin. Pari kertaa on käyty lääkärissä trakari vaihtamassa ja samalla on tehty tähystys. Kaikki näyttää hyvältä ja siistiltä. Meilahdesta ei ole vielä kuulunut mitään. Trakari on päätetty antaa olla paikoillaan, koska mahdollisen leikkauksen sattuessa se pitäisi taas palauttaa. Kyllä tässä pärjää. Paino on 82 ja olen vähentänyt litkun nauttimisen neljään pussiin vuorokaudessa. Kuntoa tulee pidettyä yllä kävelyn ja iltajumpan avulla.

Peg-nappi on kaksi kertaa hajonnut (pallonki) lyhyen ajan sisällä ja ne aiheuttivat pienet teippijummat muutamiksi päiviksi ennen kuin uusi nappi saatiin tilalle.

MEILAHTI 2

18.4.07 savuin taas Meilahden osastolle 72. Ohjelmassa oli peg-reiän kautta suoritettava ruokatorven tähystys. Majoittuminen tapahtui kuuden hengen kolhoosihuoneeseen, jossa meitä lopulta oli neljä henkilöä. Aamulla otettiin pakolliset verikokeet ja ekg. Toimenpiteeseen pääsin vähän ennen kello kahta iltapäivällä, taas lähdettiin kускаamaan leikkaussaliin kuudettätoista kertaa tapaamaan vihreää joukkoa. Trakari vaihdettiin taas toiseen. Nämä eivät näytä sujuvan kunnolla. Aluksi yritettiin sovittaa liian suurta, tietysti alkoi vuotamaan verta ja koski kovasti. Onneksi uni pelasti melko pian. Osastolla olin takaisin kuuden maissa.

Tulokset sain seuraavana päivänä. Tilanne ei ollut muuttunut edellisestä kerrasta. Sädehoito on tuhonnut ruokatorven niin pahasti, ettei siirännäisleikkausta voida tehdä. Toinen vaihtoehto olisi kurkunpään poisto mutta silloin menisi puhe ja toimenpide olisi kovasti riskialtis. Tätä ei suositella joten sitä ei tehdä. On siis hyvin todennäköistä, että rahikaisen ruokailu on ruokailtu.

Lääkäripalaveri päätti kuitenkin, että tehdään vielä yritys päästä läpi tukkeumasta yhtä aikaa ylä- ja alakautta röntgen ja muiden tekniikoiden avulla ja asentaa putki jota sitten voitaisiin laajentaa myöhemmillä toimenpiteillä. Tämä tehdään 21.5.07.

Jälkiviisas on helppo olla. Vuosi sitten väliaikaisen

stentin poiston jälkeen ei tehty useaan kuukauteen mitään ja ruokatorvi jumittui niin pahasti, että uutta ei enää saatu asennettua. PHKS:n lääkäreiden mielestä ”ruokatorven tukkeutuminen stentin poiston jälkeen on erittäin epätodennäköistä”. Huomautukseni uudesta tukkeutumisesta ei johtanut mihinkään toimenpiteisiin. Jos stentin poiston jälkeen lyhyellä aikajänteellä olisi tehty tähyystys ja uuden stentin asennus ei ehkä oltaisi tässä tilanteessa. Voidaan myös kysyä olisiko Meilahtea pitänyt konsultoida jo aikaisemmin eikä vasta sitten, kun mitään ei enää voitu tehdä.. Samoin olisiko PHKS:ssä pitänyt jo aikaisemmin nähdä ruokatorven todellinen tilanne toimia stenttien suhteen toisin.

MEILAHTI 2

Taas yritetään. Herätys kotona klo 05.00 ja junalla Hesaan. Meilahdessa verikokeen ja ekg:n kautta jo tutulle osastolle johon saapuminen 8.30. Sitten taas odottamaan. On kiva, että päivävuorossa on edellisiltä kerroilta muutama tuttu hoitsu – tuntuu kotoisalta. Kuljetus kohti leikkaussalia alkaa hieman ennen kahta ip. Taas lähettiin kускаamaan seitsemättätoista kertaa tapaamaan vihreää joukkoa.

Nukutuslääkäri oli nuorehko mieshenkilö, joka hyvin ymmärsi hermostuneisuuteni ja antoi minulla ensin huumavaa kipulääkettä ja pian sen jälkeen olinkin jo unten mailla. Paluu huoneeseen tapahtui puoli kuuden aikaan.

Jo heti herättyäni heräämössä ymmärsin olotilani perusteella, että mitään ei saatu aikaan, siis mitään ei ole tehtävissä. Seuraavan päivänä vastaava lekuri kertoi, että paikalla olivat olleet kaikki sairaalan parhaat asian tuntijat, mutta mitään ei ollut tehtävissä. Tukos on aika pitkä. Yritettiin saada yhteys sekä vatsan että kurkun kautta. Tähystimet jäivät kuitenkin niin kauas toisistaan, että ei ollut mahdollista yrittää läpäistä tukosta.

Sädehoito ja stenttaus ja lukuisat tähytykset olivat tuhonneet ruokatorven limakalvot ja ”parantumisen” tulos oli ollut täysi umpeutuminen; kun yleensä jää edes jonkinlainen aukko. Tämän lisäksi koko kurkun seutu on ”arpipaketti”, jonka läpi ei voida leikata, koska ei tiedä mihin ollaan menossa.

Sovittiin, että syksyllä – noin kuuden kuukauden päästä – tehdään tähyystys, josko jotain muutosta olisi tapahtunut.

Näyttää kuitenkin siltä, että mitään ei ole tehtävissä.

PHKS13

Trakari yritettiin poistaa tiistaina 12.6.2007 . Etukäteen oli sovittu, että jään vuorokaudeksi osastolle tarkkailuun. Trakari poistettiin, sekä minä että lekuri olimme yhtä mieltä siitä, että väylän pitäisi riittää. Päivä meni ongelmitta, kävelin käytäviä edestakas ilman ongelmia. Reikä yritettiin teipata siten, ettei ilma sitä kautta kierrä. Yö meni jotenkuten. Seuraavana päivänä pääsin kotiin.

Jo kävellessä torilta kotiin alkoivat ensimmäiset hengitysvaikeudet tulla esiin. Pidin niitä kuitenkin vaan ohime-nevinä elimistön sopeutumisongelmina. Kotona pystyin vain olemaan paikallaan, mitään ei voinut tehdä. Seuraava yö oli vaikea. Millään ei löytynyt hyvää asentoa ja uni oli 30–60 min kerrallaan ja hengitys oli vaikeata.

Torstaina aamupäivällä ongelmat tulivat taas niin suuriksi, että oli pakko lähteä sairaalaan.

Tämä oli taas se kuuluisa kolmas päivä, kun reikä on mennyt täysin umpeen.

PHKS14

Saavuvin korvapolille puoliiltapäivän ja pääsin heti päivystävän lääkärin vastaanotolle. Hän tarkasti tilanteen ja ilmoitti, ettei reikää saa enää auki ilman leikkaussalissa tehtävää operaatiota.

Hieman ihmeellistä oli se, että mitatut happiarvot olivat hyvät / normaalit, mutta putosivat heti, kun liikuin tai puhuin. Mikä siis on muuttunut viime kesästä, jolloin olin ilman trakaria ja tein pitkiä pyörälenkkejä ongelmitta mitä nyt löysä kurkunkansi hieman kanitti suurimmissa mäissä? Tukkoinen, kiristävä tunne on rinnassa ja hengityksen eteen saa tosiaan tehdä töitä. Henkitorven limakalvot tuntuvat olevan kunnossa sillä limaa riittää.

Noin puolen tunnin päästä lähettiin taas kускаamaan kahdeksattatoista kertaa tapaamaan vihreää joukkoa. Operaatio tehtiinkin nyt paikallispuudutuksena. Kaulan puuduttaminen oli tosi inhottavaa. Itse operaatiosta en muista mitään, sain jotain pään sekoittavaa kipulääkettä. Operaation jälkeen siirryin taas omalle petille ja minut vietiin takaisin osastolle. Aikaa oli kulunut noin tunti.

Loppupäivä ja seuraava yö menivätkin normaalisti, kun henki taas kulki. Seuraavana päivänä pääsin kotiin.

Jatkuu numerossa 3/2010

Teksti Jorma Törnwall

YHDISTYKSEN AVAIMENPERIÄ ON VIELÄ PALJON VARASTOSSA



Osastot ottakaamme itseämme niskasta kiinni, että saamme kaikki 2000 tilaamaamme kolikkoavaimenperiä myydyksi vuoden loppuun mennessä. Tilaukset toimistolta Paula Aarikalta, niin hän lähettää ne postitse. Tämä kuitenkin aika pienehkö erä, 2000 kpl, pitää saada pois varastosta. Voimme miettiä, onko meidän mahdollisesti aiheutta ottaa jotain muuta tuotetta osastojen omien varojen keräämiseen. Yhtä osastoa kohden toivottava myyntimäärä on suhteellisen pieni. Tärkeätä on myös tuotteessa olevan logon ja tekstin tunnettavamaksi tuleminen laajemmalti, mikäli vielä jatkossa voisimme miettiä esim. erilaisia keinoja yhdistyksen talouden tueksi.



Elämä kantaa -kirjassa ovat Hannu Tavio ja Timo Joensuu onnistuneesti yhdistäneet lääkärin ja potilaan "vuoropuhelun."

Minun ei tarvitse kertoa enempää, koska kirjan takakannessa oli valmiiksi selkeä arvostelu kirjan sisällöstä. Suosittelen syöpäpotilaille ja muillekin luettavaksi ja ainakin miespotilaille.

Kirjassa on myös hiukan yhdistys- ja vertaistyöstä, jolloin se koskettaa hiukan kaikkia syöpäpotilaita. Hyviä lukuhetkiä!

Ossi Haajanen

ELÄMÄ KANTAA on ajankohtainen, lääkärin ja eturauhassyöpäpotilaan keskusteluihin perustuva tietokirja, joka kertoo syövän ja sen hoidon historiasta, sairastumisesta ja elämästä syövän kanssa. Erikoislääkäri kertoo kirjassa selkokielellä sekä nykyajan että tulevaisuuden mahdollisuuksista diagnosoida, tutkia ja hoitaa syöpää.

Syövän sairastamisessa ja sen hoidoissa tärkeää roolia näyttävät potilaan ja lääkärin yhteistyö sekä tieto ja sen saatavuus. Informoitu ja osallistuva potilas haluaa ottaa vastuuta hoidoistaan ja samalla hän motivoituu uudenlaisen ehyyttävään elämäntapaan. Lääkärille sairauden hoito ei ole vain taudin kukistamista vaan ihmisestä huolehtimista.

Potilaan ja vertaisten kokemukset eturauhassyövän hoidoista, syövän uusiutumisesta ja tulevaisuuden toivosta ovat kirjassa keskeisellä sijalla. Nykyisin syöpäpotilaan on mahdollista elää täysipainoista, arvokasta elämää, joka kantaa taudista huolimatta.



Syövän selätys?



Appivanhempani olivat kaukaa viisaita ihmisiä. Rakentaessaan nykyistä kesäasuntoamme, he päättivät tehdä siitä talviasuttavan. Myös saunarakennus eristettiin talviasuttavaan kuntoon. Niinpä olemme koko avioliittomme ajan (33v) viettäneet täällä niin joulut kuin pääsiäisetkin. Ihanaa.

Viime vuodenvaihteen jälkeen minulla oli mahdollisuus jäädä tänne nauttimaan lumitalvesta kahden koiramme kanssa. Kun lähdin niiden kanssa ulos, mukanani oli 2 punaista irlanninsetteriä. Kun tulimme takaisin, setterit olivatkin punavalkoisia. Tyytyväisiä ja onnellisia kuitenkin, niin kuin minäkin.

Olisiko ollut helmikuun alkua, kun istuin keinutuolissa telkkaria katsellen ja viimeisiä joulukerkkuja, pähkinöitä ja rusinoita mussutellen. Ahneuksissani olin mättänyt suuni täyteen ja huomasin pian, että kielen alle oli jäänyt paljon puoliksi pureskeltuja pähkinöitä. Aloin työntää niitä kielen kärjellä takaisin hampaiden väliin. Silloin huomasin, että suun pohjassa, juuri sylkirauhasen edessä, oli haava. Ajattelin, että pähkinät olivat repäisseet sen sinne, eikä siitä sen enempää, suun haavat ovat yleensä nopeasti paranevaa sorttia. Muutaman viikon jälkeen totesin, ettei haava ollutkaan parantunut, päinvastoin, se tuntui nyt enemmänkin pieneltä patilalta. Sen jälkeen aloin tarkkailla pattiani miltei päivittäin ja ajattelin, että hammaslääkärille voisi kenties varata ajan, olivathan hampaani aivan kamalassa kunnossa. Syöpäkin kenties häi-

vähti mielessä, mutta se häipyi ajatuksista nopeammin, kuin oli sinne ilmestynytäkään. Niinpä sytyin uuden tupakan. Eihän mulla mitään syöpää voi olla, vai voiko.....

Maaliskuun 22. päivänä, maanantaina, lähdin kirkonkylään kauppaan täydentämään varastoja ja auton käynnistäessäni myös radio tuli päälle. Sieltä tuli ohjelmaa suusyövästä. Kotiin päästyäni soitin nenä valkoisena hammaslääkärille ja tilasin ajan. Sain sen seuraavaksi päiväksi, joten auton nokka kohti Helsinkiä, vaikka närkästyneet koirat osoittivat mieltään tavaratilassa.

Hammaslääkäri Henrik Pomoell pani sitten rattaat pyörimään. Sain lähetteen ensin hammaslääketieteen laitokselle, jonne pääsin peruutusajalle heti perjantaina. Siellä pientä pattiani kävi ihmettelemässä parikin lääkäriä. Kuvia otettiin, mutta he kieltäytyivät ottamasta koepalaa, ”jottei se kiukustuisi”. Viimeistään siinä vaiheessa tiesin, että minulla epäillään syöpää. Sieltä sitten lähete edelleen Kirurgiseen sairaalaan, jonne myöskin sain ajan ennätysnopeasti, 30.3. Karri Mesimäki totesi jo ensimmäisellä käynnillä, että kyllähän se varmasti syöpä on, mutta toipumisprosentti on niinkin korkea kuin 90. Minä hämmennyin, vaan en hätäntynyt. Ympäriilläni oli jo ollut niin paljon syöpää ja iso viikate oli viuhunut tiuhaan tahtiin, joten totesin vain: nyt on siis minun vuoroni. Koepalan otto oli koko tapahtumasarjan epämiellyttävien kokemus. Ilman varoituksen sanaa kieleeni tartuttiin sideharsotyynillä ja vääntäminen alkoi. Puudutus toki auttoi itse koepalan otossa, mutta olin aika puuduksissa myös henkisesti koepalan oton jälkeen. Huom. sitä EI tehnyt Mesimäki.

Se kokeiden otto ja hampaiden rassaaminen ovat varmasti kaikkien teidän muistissa. Suhtauduin asiaan todellakin hyvin rauhallisesti ja vasta vähän ennen leikkausta aloin panikoida. Olen itse puheterapeutti GVV (= gradua vaille valmis) ja ymmärsin hyvin mitä moinen leikkaus saattaa tehdä artikulaatiolleni. Taivas varjelkoon, pystynkö koskaan enää laulamaan sooloa! Jos r ja s kuulostavat kovin vierailta, miten yleisö ottaa sen vastaan! ”Kännissä koko ämmä”.

Olen aikoinani elättänyt itseni laulamalla, ja vaikka olenkin lopettanut ammattimaisen esiintymiseni, on laulaminen minulle edelleenkin rakas harrastus. Keikat ovat oikeastaan terapiaa psyykelleni. Keikkoja on onneksi

sen verran harvakseltaan, että ne todellakin tuntuvat terapialta, ja ovat juuri siksi erittäin tärkeitä minulle.

Siinä vaiheessa löysin LE:n nettisivut ja kaipasin todellakin jotain tukea paniikkiini, mutta ei yhtäkään yhteyttä leikkauksen jo kokeneisiin kanssatovereihin. Voi, miten pettynyt olin, ja tulen tekemään parhaani, jotta asioihin saataisiin muutos. Sain osastolta myös tukihenkilöiden puhelinnumeroja, ja soitin kahdelle suusyöpäpotilaalle kuullakseni, millainen heidän artikulaationsa olisi. Molemmilla aivan loistava. Ikävä kyllä lista on minulla Helsingissä, enkä voi kiittää tätä naisihmistä, jonka kanssa juttelin. Sinulla oli syöpäsi kitalaessa. Jos tunnistat itsesi, tuhannet kiitokset. Tevin kanssa olen jutellut ja sähköpostailut enemmänkin. Kiitos Tevi. Ilmoitin jo ennen leikkausta itseni tukihenkilöksi, koska puhun suomen lisäksi aikamoisen hyvää ruotsia ja englantia, lisäksi osaan viittomakieltä. Tukea voivat antaa myös omaiset. Peräänkuulutankin tässä kaikkia niitä, joita asia liippaa läheltä, tukirinkiin osallistumisesta. Asianosainen itse, kuten myös omaiset, ovat aika eksyksissä törmätessään sanaan SYÖPÄ.

Itse leikkaus sujui hienosti (20.4.2010). Karri Mesimäki oli pääleikkuri ja sai poistettua syövän kokonaan. Patologi totesi myös poistetut imusolmukkeet täysin puhtaiksi, joten en saa minkäänlaista jälkihoitoa. Ei sytostaatteja (eivät kuulemma edes pure), eikä sädehoitoa. Pääsin siis kaikesta kuin koira veräjistä. Pikkaisen vetää hihkumaan. HIH KU. Sitäpaitsi vähän yli neljän kuukauden päästä r sujuu jo hyvin, s vielä sammaltaa, mutta annetaan kielelle aikaa saada tunto takaisin, kyllä she shiitä! Kaikki mukaan toimintaan!!!

Haluaisin tähän lopuksi vielä ylistää Kirran os. kakkosen koko henkilökuntaa, lääkäreistä siistijöihin. Teitte ankealla osastolla vietetystä ajasta mieleenpainuvan kokemuksen. Toivottavasti emme kuitenkaan tapaa enää koskaan potilassuhteessa :) !!! Muutoin halataan, ja kunnolla, eikö!!?

Pihistämäni kahvipensaan pavut ovat viimeinkin alkaneet kasvaa, tuleepa niistä ikuinen muisto elämäni yhdestä kovimmista kokemuksista.

Tavataan Paavalinkirkolla.

Päivi von Hertzen (os.Paunu)



Periaatteet hoitopäiväkorvauksen suorittamisesta

- 1§ Hoitopäiväkorvausta maksetaan Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäsenelle, joka on kurkku- tai suun alueen syövän hoidossa sairaalan- tai terveyskeskuksen vuodeosastolla sekä em. sairauksista johtuvista varsinaisista poliklinikkakäynneistä, ei kuitenkaan sarjahoidoista. Korvausta maksetaan myös hammashoidosta yksityisellä tai kunnallisella hammaslääkärillä.
- hoitopäiväkorvausta voi saada jäseneksi liittymispäivästä alkaen
 - takautuvasti maksetaan puolen vuoden ajalta, ei kuitenkaan jäsenyyttä edeltävältä ajalta
 - kalenterivuoden aikana maksetaan enintään sadalta hoitopäivältä, tai hoitokerralta
 - korvausta ei makseta jäsenen oikeudenomistajalle, ellei jäsenelle ole hänen eläessään maksettu korvausta.
- 2§ Hakemus tulee täyttää huolellisesti. Kohdat diagnoosi, hoitoaika tai hoidossa käyntikerrat, sekä korvauksen saajan pankkitilin numero ovat edellytyksenä korvauksen suoritukselle. Sosiaalityöntekijän, sairaanhoitajan tai jonkun muun hoitopaikan edustajan tulee allekirjoittaa hakemus.
- 3§ Korvaus hoitopäivältä ja poliklinikkakäyntikerralta on kaksi euroa. Korvaus hammashoidosta on neljä euroa käyntikerralta. Korvauksen suuruus tarkistetaan vuosittain.
- 4§ Hoitopäiväkorvauksen maksamisen edellytyksenä on, että yhdistyksen jäsenmaksu on suoritettu.



SUOMEN KURKKU- JA SUUSYÖPÄYHDISTYS RY
Kolmas linja 29, 00530 Helsinki
puh. 09-7318 0630, fax. 09-750 742

TODISTUS SYÖPÄPOTILAAN SAIRAALAHOIDOSTA

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:ltä jäsenetuutena haettavaa hoitopäiväkorvausta varten.

POTILAAN NIMI _____

OSOITE _____

PUHELIN _____

PANKKIYHTEYS _____

DIAGNOOSI _____

HOITOAIKA ja/tai
KÄYNTIKERRAT _____

SAIRAALA _____

Päiväys _____ / _____ 200_____

Allekirjoitus _____
(sairaalan edustaja)
Nimen-
selvennys _____ Puh. _____

HUOM! Todistukseen ei tarvitse liittää maksukuitteja!

Palautus Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistoon sivun yläreunassa olevaan osoitteeseen.

Pohjois-Suomen osaston kuulumisia

Makkaralta maistuva talvikauden 2010 päätös Hietasaarella

Talvikauden päätöstapaaminen oli vanhan käytännön mukaan Pohjois - Suomen Syöpäyhdistyksen kesäpäivällä VILLA TOIVOSSA.

Villa Toivo on ihana, täysin kunnostettu pieni entisäikainen omakotitalo. Tällä kertaa Villa Toivossa oli joukossamme ”vertainen”, joka ei ollut ennen siellä käynyt. Tutustuimme taloon ja löysimme seinältä valokuvan, jossa oli perhe. Otimme kuvan ja tarkastelimme, että jospa kuvan takana olisi selvitys, kenen perhekuva se oli. Sielähän kerrottiin, että perhe oli asunut tässä talossa.

Tapanamme on, että muistamme osastomme jäseniä syntymäpäivänä, kun he täyttävät täysiä kymmeniä ja ovat yli kuusikymppisiä.

Puheenjohtajalla oli onnittelukortti jo valmiina ja syntymäpäivät olivat tulossa noin kahden viikon päästä. Siitäpä tuli vipinää. Päivänsankari oli tulossa Kuusamosta, makkarat autossa mukana. Näin onnellisesti meille



► Maistuu se makkara mestarillekin..



► Makkaramestari vaimonsa kanssa grillaamassa makkaraa.



► Porukka odottamassa, milloin pääsee herkuttelemaan.

on tapahtunut joka kevät, kun osastomme vietti tällaista talvikauden päättämistapahtumaa. Olimme sihteerin kanssa jo miettineet, että pitää tarjota makkaroiden kera jotain ruokaisaa, kun tapaaminen alkaa kello 12.00 ja väkeä tulee Kemistä, Kuusamosta ja Vornasta.

Silloin oli juuri toukokuussa ilmestyneessä Ruoka Pirkassa resepti, Caesar-perunasalaatti, joka mainoksen mukaan maistui makkaran kanssa. Lisäksi mukaan aiomme hankkia vielä tuoretta salaattia. Samassa Ruoka Pirkassa oli resepti värikkästä mansikka raparperimansikkakakusta. Näitä reseptejähän oli ilo käyttää. Koska päivänsankarimme on entinen Kuusamon Citymarketkauppias ja nykyisen Citmarket-kauppiaan isä.

Kuusamon Citymarket-kauppias on muistanut meitä ja me kiitämme häntä lämpimästi ja muistamme joka Kuusamon reissulla käydä ostoksilla Citymarketissa. Joku joukostamme oli siellä jo käynyt ja kehui, että oli hyvä kauppa.

Tällä kertaa oli niin ihana ilma, että päätimme, ettemme mene sisälle. Villa Toivoon oli ilmestynyt uusi hieno puutarhapöytäkalusto ja se on aivan ulkoilmagrillin vieressä.

Tarjoilut ja muistaminen olivat yllätys päivänsankaril-

le. Siellä hän jo grillasi vaimonsa kanssa lahjoittamia makkaroita ja me toiset nuuskimme sitä ihanaa tuoksua. Ikävä kyllä Caesar-salaattikastiketta en löytänyt, vaikka kävin kolmessa K-kaupassa. Ostin perinteistä salaattikastiketta ja porukka kehui, että se oli hyvää.

Kun olimme herkutelleet makkarat ja salaattit, tuli kahvin ja jälkiruuan vuoro. Haimme keittiöstä kahvit ja komean, iloisen värisen täytekakun. Panimme sen pöydälle juuri päiväsankarin eteen ja aloimme laulaa hänelle onnittelulaulua. Sen jälkeen herkuttelimme ja nautimme ihanasta kesäsäästä ja hyvästä kakusta. Kakkua oli etukäteen soseutettu sosesyjille. Mukavaa keskustelua riitti. Kuulimme, miten päiväsankari viettää syntymäpäiväänsä.

Kun sitten aioimme lähteä kotiin, niin oli helppoa, kun ei tarvinnut siivoilla sisällä ja meillä oli kertakäyttöastiat. Allekirjoittanut sai kiitokseksi menneestä talvesta ihanan ampelikukan. Eija, joka oli sen ostanut, ei tiennyt sen nimeä ja minä en tiedä sitä vielääkään. Se on kuuleman mukaan joku japanilainen versio? Värit ovat punainen ja valkoinen, niin kuin Japanin lipussa. Jos joku tietää, niin olisi kiva kuulla. Minulle voisi lähettää sen sähköpostilla tai puhelinviestinä. Se olisi mukavaa.

Lämpimät kiitokset kauniista kukasta osastomme porukalle!

Terveisin Eeva Helama



*Pohjois-Suomen Porukalle
Kaunis kiitos kauniista kukasta,
joka on ilahduttanut minua
koko kesän.*

Terveisin Eeva



HSL liikuttaa meitä kaikkia

www.hsl.fi



**Eskoon
sosiaalipalvelujen
kuntayhtymä**

Jokainen tarvitsee joskus apua, tukea ja kannustusta. Sosiaalihuollon erityispalvelujen osaaja, tuottaja ja kehittäjä.

Eskoontie 47, 60280 Seinäjoki

www.eskoo.fi



CONTAINERSHIPS

HELSINKI

BOVALLIUS
ammattiopisto

Erityisopetuksen vastuunkantaja



ILMALÄMPÖPUMPUT

Kanahaukantie 12, 28220 Pori

puh. 050 494 7631

www.lampomaailma.fi

Vapaita paikkoja
löytyy sinulle joka
haluat harjoitella
ruotsia.
ota yhteyttä!

EFO

Rantakatu 21-22 • 65100 VAASA
puh: 040-5797153 • info@efo.fi

www.efo.fi

STORAENSO

Pohjois-Suomen osaston tapaaminen Ylivieskassa

Allekirjoittaneelle tuli kiire, kun piti käydä ennen reissua OYS:ssa. Juoksujalkaa piti mennä rautatieasemalle kertomaan lipputoimistoon, että meidän porukkaa ei tule enää lisää ja voivat myydä varatut liput pois.

Kylläpä minä hämmästyin. Lipputoimisto oli tupaten täynnä. Etupäässä liikemiesten näköisiä miehiä vetolaukkuineen. En ole koskaan aiemmin nähnyt siellä sellaista tungosta. Puikkelehdin nopeasti miesten keskeltä ja annoin varauslippumme lippujen myyjälle ja sanoin, että eivät ole enää tarpeen.

Sittenpä asemalaiturille. Siellä Aune ja Esko jo odottelivat ja puhelin soi. Eija ilmoitti, että tulossa ollaan. Olen vähän myöhässä. Lähdimme Aunen ja Eskon kanssa hakemaan vaunua ja olipa siinä työtä. Juna oli huomattavasti normaalia pidempi. Meille oli varattu mukavat pöydälliset istuimet. Kun kaikki olivat löytäneet vaunun numero 2, saimme katsoa ikkunasta niitä vetolaukkuja vetäviä, kiihkeitä liikemiehiä, että hekin ehtisivät junaan.

Oli kaunis aurinkoinen päivä. Siinä me porukalla katsoimme, että näemmekö pelloilla muuttolintuja. Ja näkyihän niitä. Yleensä joutsenet muuttavat pareittain, mutta jossakin niitä oli kaunis valkoinen lauma. Yhdellä niityllä näimme kaksi kurkea.

► *Antin tarinaa kuuntelemassa.*

► *Ylivieskan Rajalla oli hauskaa, kun Oulusta tuli vieraita.*

Ennen Ylivieskaa jo ilmoitettiin, että radan varrella on routavaurioita ja olemme Ylivieskassa varmaankin noin parikymmentä minuuttia myöhässä. Ja niinhän sitä oltiin.

Ylivieskan asemalla katsottiin karttaa. Meille oli kerrottu, että Lounatuuleen on noin kilometrin matka. Meillä monella oli halu kävellä ja samalla reippailla. Ehdotettiin, että tilataan taksi, ettei kaikkien tarvitse kävellä. Mutta niin ei käynyt. Lästään huolimatta Aune ja Esko kävelivät käsikynnä märkeä ylös ja alas. Meidän piti ylittää melkoinen silta, jonka alle jäivät junaraiteet.

Kun olimme sillan ylittäneet, ilhmettelin mielessäni, että minne ihmeeseen me olemme menossa. Kun katsoo vaikka mihin suuntaan, niin joka paikassa on suuria autokauppoja.

Lopultakin sieltä keskeltä löytyi kuitenkin varaamamme paikka, motelli Lounatuuli. Lounatuulesta näki heti ulkoapäin, kuinka kodikas paikka se sisältäkin oli. Se ei näyttänyt lainkaan autokaupalta.

Kun menimme sisään, niin siellähän olikin jo meitä vastaanottamassa tuttuja ja myös silloin vielä tuntemattomia ystäviä. Mukana oli myös alueen syöpätapaamisten kokoonkutsuja.

Meille oli varattu kabinetti. Se oli aika iso, mutta myös





- ▶ *Aunella ja Antilla oli meheviä kalajuttuja.*
- ▶ *Retkeilijöitä Ylivieskan ja Oulun väliltä.*



kodikas. Siellä oli paljon, paljon suuria kukkia ja yhdellä seinällä iso akvaario.

Ensin me söimme. Jokainen sai tilata mitä itse halusi. Allekirjoittaneelle tehtiin dieettiruoka soseutettuna. Ja se oli juuri sellainen, kun tilasin. Sain todeta, että Lounatuulessa palvelee myös syömisvaikeuksissa olevia asiakkaita. Kaikki muukin palvelu oli myös kiitettävää. Siitä heille lämmin Kiitos.

Sitten meillä alkoi juttutuokio. Aluksi juttelimme Kyyrönkaidasta. Jotkut eivät olleet siellä koskaan käyneet. Kerroimme vertaisillemme, minkälaisia leirejä siellä vietettiin.

Aune ja Esko kertoivat, millaista Kyyrönkaidassa oli ennenvanhaan. Esimerkiksi, kun kerran heidän autonsa pysähtyi Kyyrönkaidan pihalle, niin sisältäpä tulikin toiminnanjohtaja heitä vastaan. Arto saatteli Aunen ja Eskon kohteliaasti heidän tilaamansa hotellin huoneen ovelle. Kun tuli ruoka-aika, niin Arto tuli pitämään heille seuraa.

Pohjois-Suomesta on matkustettu joskus joukolla Kyyrönkaidan linja-autolla. Kyyrönkaidan lisäksi he olivat myös tutustuneet ympäristön nähtävyyksiin.

Suosittelimme kaikille Kyyrönkaidan lomaviikkoja.

Sitten saivat, jotka halusivat kertoa omasta sairaudesta. Aluksi kertoi Esko. Hän oli joukossamme ainoa kurkkusyöpöpotilas. Esko on sairastunut jo kolmekymmentä vuotta sitten. Hänellä ei ole trakeakanyylia kaulassa. On kannustavaa nähdä, että Esko on vielä nytkin innokas ja hyvä puhumaan.

Kokemustemme perusteella olemme todenneet, että suusyöpöpotilaita on riepoteltu paikasta paikkaan, ennenkuin sairautemme on löytynyt. Kun me vihdoin ja viimein olemme päässeet OYS:iin asti, niin siellä me olemme saaneet hyvää, jokaiseen tapaukseen sopivaa, yksilöllistä hoitoa.

Monenlaisten leikkausten jälkeen olemme monet suusyöpöpotilaat saaneet sädehoitoa. Sädehoidon alkuvaiheessa se käy kätevästi, jos asuu lähellä OYS:ia. Pohjois-Suomessa monilla on pitkä matka OYS:iin eikä joka paikassa ole juna eikä linja-autoliikennettä. Joukossamme oli Pirkko. Hänellä on matkaa yhteen suuntaan 100 kilometriä. Siis 200 kilometriä viitenä päivänä viikossa 36 kertaa. Se onnistuu vain, jos on hyvä kuski, joka jaksaa kuljettaa. Potilas on loppuvaiheessa jo tavallisesti väsyneessä kunnossa. Vaikeuksista huolimatta sädehoito on kuitenkin usein tarpeellinen hoito.

Sittenpä tuli kehuja. Matti kehui, että TV:ssä on mukava ja hyvä maaseutulääkäri Kiiminkinen.

Hyvä lääkäri saattaa olla, mutta EN minä häntä ainakaan Koivusen Petriin vaihtaisi, allekirjoittanut totesi. Sitten tuli lisää kehuja. Kehuttiin edelleenkin Petri Koivusta, kehuttiin Antti Raappanaa ja kehuttiin Jukka Tikantoa. Eikä me unohdettu kehua eläkkeellä olevaa Kalevi Hyrynkangastakaan. Hän on operoinut ja hoitanut meitä monia. Me kehuja olemme onnekkaita. Meillä on yleensä aina sama lääkäri, joka tuntee meidän suun jo entuudestaan. Hän näkee, onko sinne tullut muutoksia. Se antaa meille turvallisuuden tunnetta. Ei me unohdettu kehua Eijakaan. Meillä on onni ja ilo, että Eija jaksaa olla mukana joukossamme. Eija on korvapoliiklinikalla hoitajana ja on usein apuna lääkärille. Eija on meidän osaston sihteeri ja rahastonhoitaja.

Lämpimät kiitokset Heille Kaikille.

Kahvin juonnin jälkeen aloimme ihaila isoa akvaarioita. Jotkut kertoivat omista vastaavista kokemuksistaan. Ihailimme samalla niitä komeita viherkasveja.

Sitten alkoi kotimatka. Jouduimme odottamaan junaa asemalla noin kaksikymmentä minuuttia. Sieltä se tuli ja se oli todella, todella pitkä. Routavauriot vaikuttivat sen pituuteen ja myöhästymiseen. Islannin tulivuoren tuhkapilvi pani kaikki matkustamaan junalla, vaikka monet olisivat tietysti halunneet lentää matkansa.

Junassa saatiin ihaila värikästä, komeaa auringonlaskua. Harmi, kun en hoksannut ottaa siitä valokuvaa.

Oulun rautatieasemalla oli taas tungosta. Koskaan aiemmin en ole joutunut odottamaan vuoroa, että mahtuisin portaisiin ja pääsisin asemalle.

Ylivieskan reissu oli mukava. Siellä sai tutustua uusiin "kaltaisiinsa ja heidän kavereihin". Reissu oli kaikin puolin hyvä.

Terveisin Eeva Helama

Saimaan osaston kuulumisia

Kesätapaaminen oli meillä Puumalassa Jaakko-markkinapäivänä heinäkuun loppupuolella. Kuinka ollakaan, kun koko heinäkuun olimme saaneet nauttia oikein trooppisista helteistä – niin eikös sinä päivänä ollut sateinen, tuulinen ja kylmän kolea sää täällä Saimaan rannalla Puumalassa, joka osoittautui sitten koko Suomen lämpimämmäksi paikkakunnaksi kuitenkin. No meillä kävi kauppa hyvin ja myytävänä olleet leivonnaisetkin loppuivat vähän kesken. Kaarinan järjestämät pika-arpajaiset saivat koko markkinaväen suosion. Jo ennen puoltapäivää siirryimme Kaukaantielle Marja-

Liisan kotiin – pieneen kaksioon (johon yllättävän hyvin mahtuu enemmänkin väkeä) nauttimaan makeaa lohiosoppaa ja kakkukahvia. Päivä oli mukava ja vilusta ja sateesta huolimatta tunnelma lämminhenkinen ja iloinen – myyjäistuloskin oli hyvä.

Kuva ja teksti Marjaliisa Markkanen

- ▶ Saimaan osaston väkeä heinäkuussa Puumalassa – sateelta suojassa tuvan puolella.





ETELÄ-POHJANMAAN OSASTON

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä Seinäjoen järjestötalolla, Kauppakatu 1, 60100 Seinäjoki (toinen kerros).

1.10. klo 12.00

5.11. klo 12.00

Jouluateria perjantaina 3.12. klo 13.00
Ravintola Almassa

TERVETULOA kaikki osastomme jäsenet sekä muut toiminnastamme kiinnostuneet!

Osaston yhteyshenkilöt

Puheenjohtaja
Rauni Käpynen
Luomanranta 2 as 23, 60100 Seinäjoki
puh. 050 4357 375
rauni.kapynen@netikka.fi

Varapuheenjohtaja
Olli Iso-Tuisku
Kiikerinkyläntie 219, 60800 Ilmajoki
puh. 0400 268 105

Sihteeri, rahastonhoitaja
Raili Iso-Tuisku
puh. 050 530 8547
raili.iso-tuisku@netikka.fi

Suun alueen tukihenkilö
Antti Lehtonen
Kartanotie 2, 62900 Alajärvi
puh. 044 557 5440
antti.lehtonen@wippies.fi

Kurkun alueen tukihenkilö
Arto Petäys
Vääräkankaantie 23, 61650 Kalakoski
puh. 044 0333 666

KYMENLAAKSON OSASTO

27.9. (Kotka) 25.10. (Kuusankoski)
29.11. (Kotka)

Kuusankoski: Voikkaan kirkon seurakuntasali,
Kirkkokuja 1, 45910 Voikkaa

Kotka: Kymenlaakson Syöpäyhdistyksen toimisto,
Kotkankatu 16 B 3. kerros

Toivotaan runsasta ja aktiivista osallistumista
Tervetuloa!

Osaston yhteyshenkilöt

Puheenjohtaja, kurkkusyöpätukihenkilö
Kari Niemi
fax. (05) 3744 475
Riekonpolku 6, 45740 Kuusankoski

Varapuheenjohtaja, kurkkusyöpätukihenkilö
Jaakko Mauno
puh. 0500 158 574
Hakakuja 3 C 30, 45700 Kuusankoski

Sihteeri, omaistukihenkilö
Anita Niemi
puh. 040 5731 483
Riekonpolku 6, 45740 Kuusankoski
anita.niemi@pp.inet4.fi

Rahastonhoitaja
Anja Mauno
puh. 0400 158 574
Hakakuja 3 C 30, 54700 Kuusankoski

Kurkkusyöpätukihenkilö
Martti Vartiainen
puh. 040 5914 650
Valtakatu 58-60 A 9, 45700 Kuusankoski



POHJOIS-KARJALAN OSASTO

Osaston kokoontumisia ja tapahtumia voi tiedustella osaston yhteyshenkilöiltä.

Toivo Voutilainen, puheenjohtaja, omaistukihenkilö
puh. 044 500 8917

Kaija Voutilainen, suusyöpätukihenkilö
puh. 040 543 4613

POHJOIS - SUOMEN OSASTO

Kaikki tapaamisemme ovat
Aleksinkulmassa, Hansa Kabinetissa kello 17.00.
Osoite: Aleksanterinkatu 9, Oulu

**9.9. Kuulemme kuulumisia ja
suunnittelemme
syksyn ja tulevan talven toimintaa**

14.10. Aihe toiveiden mukaan

11.11. Aihe toiveiden mukaan

**9.12. Pikkujoulu, tonttulakki päässä ja
pikkupaketti kainalossa**

TERVETULOA!

Tarjoilun vuoksi, olisi kiva,
jos ilmoittaisit tulostasi.

Eeva Helama, puheenjohtaja
Suun alueen vertaistukihenkilö
puh. (08) 556 9221, 040 952 4934
eeva.helama(at)mail.suomi.net

Eija Matero, sihteeri
Syöpätautien sairaanhoitaja OYS, KNKT PLK
puh. (08) 315 3786
epe.matero(at)suomi24.fi

Kauko Hintsala, varapuheenjohtaja
Kurkun alueen vertaistukihenkilö
puh. 040 744 1585
kauko.hintsala(at)pp1.inet.fi



PÄIJÄT-HÄMEEN OSASTO

- Syyskuu** Syksyn aloituspalaveri
Salonsaaren Kinismajalla
30.9.2010 kokoontuminen ja lähtö
la-aseman parkkipaikalta klo 15.30
- Lokakuu** Kuukausipalaveri SY-KE:ssä
Hämeenkatu 7 A
28.10.2010 klo 18.00
- Kuntoutus ja valmennusviikko
Kyyrönkaidassa (*
4.– 9.10.2010
- Syöpäpotilaiden Lomat ry
virkistysviikko 18.– 23.10.2010
Kyyrönkaidassa (*
- Marras-** Sopeutumisvalmennuskurssien ja
tukihenkilöiden tapaaminen
Kyyrönkaidassa (*
12.– 14.11.2010
- Joulukuu** Yhdistetty kuukausipalaveri /
pikkujoulu päätetään myöhemmin
(paikka ja aika avoin)

(* hakemuslomake Uusi Ääni lehdessä sekä toimistolta

HUOM! Omavastuu kaikilla osallistujilla syksyn lomaviikoilla.

Jokaisessa palaverissa käsitellään ja vahvistetaan seuraava tapahtuma, joten läsnäolosi on tärkeä.

SAIMAAN OSASTO

Saimaan osasto järjestää tukihenkilötoimintaa ja virkistystä kurkku- ja suusyöpäpotilaille. Virkistystoimintaan kuuluvat mm. kesäretket, teatterimatkat ja perinteinen pikkujoulu Kyyrönkaidassa. Kesällä on käyty vieraisilla ns. nyyttikesteillä.

Osasto rahoittaa toimintaansa myyjäisillä ja arpajaisilla. Myyjäistuotteet ovat omaa tuotantoa.

TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAN!

Osaston kokoontumisia ja tapahtumia voi tiedustella osaston yhteyshenkilöiltä.

Vesa Hujala, puheenjohtaja
Mustapäantie 4, 54800 Savitaipale
puh. 040 510 1326
vesa.hujala@suomi24.fi

Antti Junnonen, varapuheenjohtaja, tukihenkilö
Kaaramakatu 5 as 1, 53810 Lappeenranta
puh. 0400 982 2256
anttijunnonen@suomi24.fi

Marja-Liisa Markkanen, sihteeri, rah.hoitaja,
tukihenkilö
Kaukaantie 3 A 1, 52200 Puumala
puh. 050 590 1149
marja.markka@suomi24.fi

Jaakko Jäderholm, tukihenkilö
Kurukatu 7, 53400 Lappeenranta
puh. 0400 658 432



TAMPEREEN OSASTO

Kuukausikokoukset alla mainittuina päivinä klo 12.00
Johtokunta kokoontuu klo 11.00

18.9. 23.10. 20.11.
Pikkujoulun ajankohdasta erillinen kutsu.

Kokouspaikkana on Pirkanmaan Syöpäyhdistyksen
kerhuhuone, Pellavatehtaankatu 12, Tampere.

Suu- ja kurkkusyöpöpotilaiden puheterapiaryhmät
kokoontuvat TAYS:n Foniatrian poliklinikalla Z5:ssä
joka toinen keskiviikko klo 10.30 (parillinen viikko)
seuraavasti:

8.9. (suu) 22.9. (kurkku) 6.10. (suu)
20.10. (kurkku) 3.11. (suu) 17.11. (kurkku)
3.12. (suu) 16.12. (kurkku).

Puheterapiaryhmä kokoontuu Kanta-Hämeen
keskussairaalassa Hämeenlinnassa alla
mainittuina päivinä klo 11.00.

21.9. 26.10. 23.11. 14.12.

TERVETULOA

Osaston yhteyshenkilöt

Nieminen Matti
Puheenjohtaja, kurkun alueen tukihenkilö
puh. 040 772 0268

Pekkanen Jukka
Varapuheenjohtaja, kurkun alueen tukihenkilö
puh. 040 563 5732

Mäkelä Marja-Riitta
Rahastonhoitaja
puh. 050 546 0936

Verälä Sirkka
Sihteeri
0400 739 727
sirkka_m.verala@luukku.com

TURUN OSASTO

Kokontumispaikkana on Lounais-Suomen
Syöpäyhdistyksen toiminta- ja palvelukeskus
MERI-KARINA, Seiskarinkatu 35,
Turun Hirvensalossa.

Bussi nro 54 lähtee Turun kauppatorin laidalta,
pysäkki on Meri-Karinan parkkialueella.

11.9.2010 Sieniretki lauantai aamupäivä
13.10.2010 Meri-Karina keskiviikko klo 18.00

3.11.2010 Meri-Karina keskiviikko klo 18.00
26.11.2010 Pikkujoulu risteily Turku - Tukholma
12.12.2010 Meri-Karina sunnuntai, aika avoin

Pikkujouluristeilystä kutsu loka-marraskuun
vaihteessa, samalla ilmoitetaan joulukuun
kokoontumisen ajankohta ja kerrotaan
jouluomyyjäisistä.

Muut mahdolliset osaston tapahtumat ilmoitetaan
jäsentiedotteella.

Tervetuloa kaikki osaston jäsenet ja
muut toiminnastamme kiinnostuneet.

Yhdistyksen ja osaston toiminnasta saa lisätietoa
osaston yhteyshenkilöiltä ja internet-sivuilta
osoitteesta www.le-invalidit.fi

Osaston yhteyshenkilöt

Merja Lindqvist
puheenjohtaja, tukihenkilö suusyöpä
Koulutie 5, 21140 Rymättylä (Naantali)
puh. 040 531 6424
merja.lindqvist@pp1.inet.fi

Jouko Kaatrakoski
varapuheenjohtaja, tukihenkilö kurkkusyöpä
Kanslerintie 6 D 92, 20200 Turku
puh. 040 482 3290

Aino Koivunen
sihteeri, tukihenkilö omainen
Kuovinkatu 12 as 9, 20760 Piispanristi (Kaarina)
puh. 0400 700 386
aino.koivunen@dnainternet.net

**UUDENMAAN OSASTO****Päiväkokoontumiset**

alkavat klo 13 ja paikkana on Paavalin kirkon seurakuntasali, Sammatintie 5 Helsinki. Kahden tilaisuuden alustus on vielä avoin. Kaikki toivomukset ja ehdotukset otetaan avosylin vastaan esim. sähköpostilla sihteerille.

Seuraavina torstaipäivinä klo 13.00

- 16.9. Kesän kuulumiset + syksyn tapahtumat
 30.9. Alustajana professori Antti Mäkitie
 14.10. Alustus varmistuu syyskuun alussa
 28.10.
 11.11. Joulumyyjäisvalmistelut, sovitaan talkoot
 25.11.
 9.12. Pikujoulut

Iltakokoontumiset

alkavat klo 17.30 ja paikkana on Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistyksen toimisto, Kolmas linja 29 (katutaso), Helsinki.

Tiistai 14.9. Mukana syöpähoitaja Marjo Lindberg-Kaita (johtokunta kokoontuu klo 16.00)

Tiistai 9.11. (johtokunta kokoontuu klo 16.00)

TERVETULOA kaikki osaston jäsenet ja muut toiminnastamme kiinnostuneet!

Osaston yhteyshenkilöt

Ylikoski Teuvo
 Osaston puheenjohtaja, tukihenkilö
 040 511 0163
 teuvo.ylikoski@maastohiihto.fi

Rapanen Taina
 Varapuheenjohtaja, tukihenkilö
 040 720 2927

Först Taru
 Osaston sihteeri
 040 725 7076
 taru.forst@saunalahti.fi

Uudenmaan osaston jäsenet!
 Osaston tiedottamisen helpottamiseksi ilmoittakaa sähköpostiosoitteenne sihteerille.

Halpa-Halli
 AINA KAIKKI TOSI HALVALLA

Teokon Oy
 Hyttitie 5, 00700 Helsinki
 puh. 09-374 3641

Pohjois-Savon sairaanhoitopiiri
 PL 1777, 70211 Kuopio



**RÄNNI-JA VESIPELTIASENNUS
 NISKANEN OY**

e-mail: myynti@ranniniskanen.fi

SKIPA Kiinteistöpalvelut Oy
 www.skipa.fi

Asemakuja 2, 02770 Espoo
 puh. 09-859 881, asiakaspalvelu@skipa.fi



Oy SHIPPAX Ltd
 Telakkatie 5, Uusikaupunki
 puh. 02-468 812 www.shippax.fi



SANMINA-SCI

**Autokorjaamo
 Pohjois-Helsingin Auto Oy**
 Mekaanikonkatu 5, p. 010 217 1530
 Hankasuontie 5, p. 010 217 1500
 www.pha.fi

Hevos
 URHEILU

Konehuolto A. Uotila
 Urheilutie 34, 31400 Somero
 puh. 0400 534 066



**KALAJOEN
 OSUUSPANKKI**

FORSSAN JAMA OY
 Hämeentie 39, Forssa
 puh. 010 422 5980, 040 730 1275
 EDULLISET VAIHTOAUTOT



**KORSHOLMS KOMMUN
 MUSTASAAREN KUNTA**

Keskustie 4, 65610 Mustasaari
 puh. 06-327 7111 www.mustasaari.fi



ABL FINLAND oy
 Sisustajan parhaat laatat!
 Kirkonkyläntie 103, 00740 HELSINKI
 puh. (09) 350 8700, fax (09) 351 3291
 www.abl.fi



POSSUJUHLAT

KYYRÖNK Aidassa LA 9.10.2010 KLO 12.00-17.00

EI SIKAA SÄKISSÄ VAAAN HERKKUNA LAUTASELLA.....



TARJOLLA POSSUN KANSSA

leipää, perunaa, kahdenlaista salaattia, kotikaljaa, mehua

HINTAAN 16 € / ANNOS

JA JOTTA KUKAAN EI JÄÄ NÄLKÄISEKSI.
PUFFETISTA LISÄKSI GRILLIMAKKARAA,
LETTUJA, KAHVIA, LIMSAA....



KIRPPIS, ARPAJAISET....

VOIT MAJOITTUA RIVITALOHUONEISTOSSA (4-5 MAKUUPAIKKA)
TAI KAHDEN HENGEN HOTELLIHUONEESSA.
YHDISTYKSEN JÄSENIILTÄ 55 € / VRK. MUILTA 70 € / VRK
AAMUSAUNA SISÄLTYY MAJOITUKSEN HINTAAN.

VARAA MAJOITUSPAIKKASI AJOISSA!

KYYRÖNK AidAN KURSSIKESKUS
JÄRVENPÄÄTIE 183
52420 PELLOSNIEMI
P. 015 667 145 TAI kyyronkaita@surffi.fi



SPONSOROINTIANOMUS

Järjestämme lauantaina 9.10.2010 yhdistyksemme loma- ja kurssikeskuksessa Kyyrönkaidassa possujuhlat, nämä juhlat ovat järjestyksessään toiset, viime syksyn tapahtuma oli onnistunut ja suosittu.

Tapahtumassa on tarjolla possua lisukkeineen, lisäksi buffet, kirppis, ja arpajaiset.

Toivomme yrityksenne voivan auttaa meitä erilaisilla lahjoituksilla: oman harkintanne mukaisella rahasummalla, lahjakorteilla, erilaisilla tuote- tai muilla lahjoituksilla.

Tarkoituksenamme on julkaista kaikkien sponsoriemme nimet tapahtumassa tavalla tai toisella, sekä seuraavassa valtakunnallisesti ilmestyvässä yhdistyksemme julkaisussa, Uusi-Ääni lehdessä. Lahjoituksen voitte tehdä myös nimettömänä. Mikäli Teillä on valmiita omia mainoksia, tarroja ym. toivomme saavamme niitä käyttöömmme avustuksenne yhteydessä.

Tapahtumalla pyrimme tuomaan esille Kyyrönkaitaa ja sen suomia mahdollisuuksia loma- ja kurssikeskuksena. Lisätietoja yhdistyksemme toiminnasta kotisivullamme, www.le-invalidit.fi

Yhteyshenkilömmme Kyyrönkaidassa on toimistonhoitaja Mervi Manninen (palaa lomalta 13.9.), johon voitte ottaa yhteyttä puhelimitse 040 071 0635 tai sähköpostitse kyyronkaita@surffi.fi.

TERVETULOA SEURAAMAAN TAPAHTUMAA PAIKANPÄÄLLE!

Yhteistyöterveisin

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry

Tuomo Mikkonen
hallituksen puheenjohtaja

SUOMEN KURKKU- JA SUUSYÖPÄYHDISTYS RY

Maan vanhin syöpäpotilaiden järjestö (perustettu 1962)

- ❖ Toimii kurkkusyöpäpotilaiden ja muiden puhe-elimistön syöpäpotilaiden ja heidän omaistensa yhteydenpitäjänä.
- ❖ Järjestää:
 - sopeutumisvalmennusta
 - tukihenkilötoimintaa
 - sosiaalista lomatoimintaa
 - puhekuntoutusta
- ❖ Ylläpitää Kyyrönkaidan kunto-, loma- ja kurssikeskusta Ristiinassa.
- ❖ 9 paikallisosastoa.
- ❖ Jäsenmaksu on 20 € /vuosi.
- ❖ Jäsenille postitetaan Uusi Ääni ja Syöpä-Cancer –lehdet maksutta ja korvataan kaksi euroa syöpäsairaudesta johtuvalta hoitopäivältä sekä hammashoidosta neljä euroa käyntikerralta.

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry

Kolmas linja 29

00530 HELSINKI

puh. 044-750 3732

www.le-invalidit.fi

JÄSENILMOITUS







Nimi		
Syntymäaika	Ammatti	
Lähiosoite		
Postinumero ja postitoimipaikka		
Sairastumisvuosi	Puhelin	
Sairautta/vammaa koskevat tiedot		
Liittymispäivämäärä	Kurkkusyöpäpotilas <input type="checkbox"/>	Suusyöpäpotilas <input type="checkbox"/> Kannatusjäsen <input type="checkbox"/>
Allekirjoitus		

**POHJOISMAIDEN
VENTTIILIHUOLTO OY**

HUHUksENTIE 52, 81450 HUHUS
010 423 4581
040 5914 028
www.pvh.fi

Hakonen Yhtiöt

Tikkurilantie 141
01530 Vantaa
puh. 020 160 5000

Autotalo Laakkonen Oy www.laakkonen.fi	Euran Rakennustarvike Rakentajantie 2, 27510 Eura puh. 02-8387 9150 www.euranrakennustarvike.fi	Tilipalvelu Kotitili Tmi Pajukuja 6, 41330 Vihtavuori puh. 020 747 9080 www.kotitili.fi
Akkuhuolto Hirvonen Oy Rapparinkatu 2 B, 15850 Lahti puh. 0400 494 380 akkuhuolto.hirvonen@gmail.com	Iskuasfaltti Oy Neliökuja 4, 04300 Tuusula puh. 09-2744 600 www.iskuasfaltti.fi	Pirjo tulee siivoamaan ja hoitamaan kotia, myös ulkotyöt Pirkanmaalla! puh. 0400 889 078 www.hakkisenrairaanhoitopalvelut.com info@hakkisensairaanhoitopalvelu.com Tampereen kotitori
Leckers Oy Tapahtumapalvelut, yritystilaisuudet, perhejuhlat Helena 050 352 8216, Kari 0500 170 657 leckersoy@luukku.com Lylykoskentie 31, Joensuu	Cemetec Oy Leppäkuja 5, 14200 Turenki puh. 03-684 5200 www.cemetec.fi	Pienkonehuolto Alanen R Teollisuustie 14, Seinäjoki puh. 06-414 0190 0400 269 334
Lehmirannan Iomakeskus Lehmirannantie 12, 25170 Kotalato (Salo) puh. 02-727 5200, fax 02-727 5321 www.lehmiranta.fi lehmiranta@elakeliitto.fi	ML-Vuokraus Valajantie 3, Kotka puh. 0500 654 301 Rakennuskoneet, nosturit, telineet yms.	Tilitoimisto Tuula Paananen Oy www.tilitoimistotuulapaananen.fi
OY WILFA SUOMI AB	Raskaskonehuolto / Kuljettajapalvelu Arto Affiekt Tmi Takaritikantie 4, 94700 Kemi puh. 0440 240 816	Laastilinja Oy Viikalankuja 15, 04200 Kerava puh. 040 570 0459, 0400 875 868 pk.rakennus@kolumbus.fi - parvekelattiapinnoitukset, kosteiden tilojen laatoitukset, julkisivusaneeraukset -
Elektroniikan ja sulautettujen ohjelmistojen suunnittelua ammattitaidolla Espotel Oy, www.espotel.fi Kappelite 6, FI-02200 Espoo Puh. 09-8565 8600, myynti@espotel.fi	 Korpilahden Apteekki Joensuuntie 2, 41800 Korpilahti puh. 014-821 775 www.korpilahdenapteekki.fi	
Auramaa-Yhtiöt Oy Luistarantie 31, 27500 Kauttua puh. 040 7006 993 www.auramaa.fi	Jurvan Hautaus- ja Kukkapalvelu Kahl Oy www.hautauskahl.fi Kauppatie 15, Jurva, p. 06-363 1028	Ahti Lepistö Pihapuiden kaatoa Metsälaiduntie 3 as 3, 14820 Tuulos puh. 0400 653 901
EN-APUVÄLINEET Siirrettävät tukikahvat www.en-apv.com Sillankorvankatu 25, 05800 Hyvinkää, p. (019) 469 312	Ilomantsin Sähkölaitehuolto Sähäri Möhköntie 3, 82900 Ilomantsi puh. 0500 393 193	Seniortek Oy Koskikatu 27 B 3 krs, 96100 Rovaniemi puh. 044 540 0451, www.seniortek.fi Turvallisuustekniikkaa koko maan alueella
Säkylän Raksapalvelu Oy Ojankulmantie 71, 27800 Säkylä puh. 0400 632 926 sakylanraksapalveluoy@pp.inet.fi www.sakylanraksapalvelu.fi	Sun Sauna Oy Keljonkankaantie 8, Jyväskylä puh. 040 347 0220 www.sunsauna.fi	 Arto Tilaeus 0400 152 391, arto.tilaeus@rantasalmi.fi www.joroinen.fi www.rantasalmi.fi www.juva.fi
 Laitila vehreä • viireä • kaupunki Laitilan kaupunki, Kaasialkatie 30, 23800 Laitila, puh. (02) 850 11, www.laitila.fi	www.alco.fi	 Scanetto Oy
Saneeraus ja Maalaus Erander Oy Seuravuorenkatu 17, 21330 Paattinen puh. 0500 783 389 www.saneerausjamaalauserander.com	TAPIOLA www.tapiola.fi Rantakatu 3, 04400 Järvenpää, puh. (09) 453 4500	
 Esedu Etelä-Savon ammattiopisto MIKKELI - PIEKSÄMÄKI - JUVA www.esedu.fi	Tutustu: santasport.fi SANTA SPORT Yhdessä liikumme huipulle!	
Finnpool Oy Ab Kavallinmäki 15 A 02810 Espoo www.finnpool.com	Suomen Bioteekki Oy Kaislatie 2, 21200 Raisio puh. 02-434 7000 www.bioteekki.fi	Lämmittäjäncäkatu 2 B PL 166 00811 Helsinki puh. (09) 782 097 faksi (09) 782 092



TELE 2000 Oy

Palveluidemme piiriin kuuluu lehtien ilmoitusmyynti, ilmoitusten laskutus, painotuotteiden koko tuotantoprosessi.

Suunnittelemme yhdistyksien jäsenlehdet, kilpailukäsiohjelmat ja muut tapahtumajulkaisut aina yhdistyksen toiveen mukaisesti.

















Tele 2000 Oy on hyvin palveleva ja vakavarainen lehtien kustannustoimintaan erikoistunut yhtiö.

Tele 2000 Oy - PL 166, 00811 Helsinki
puh. (09) 755 20 704 - fax (09) 755 20 706

*Kiitos ilmoittajille
ja Hyvää Syksyä!*

HTA-Urakointi Oy Pääskyyuorenkatu 12 Turku puh. 0400 121 667	Ranta-Putki Oy Viistokatu 9 53600 Lappeenranta puh. 040 762 3162	Autopesula TSL Kivitie 3 C 13 00760 Helsinki puh. 040 852 9279	Tmi Re-Ko-Ra Valimontie 28 45100 Kouvola puh. 044 593 3350	REMONTTIKONTTORI Lieto puh. 050 463 0913 www.remonttikonttori.fi
Geo - Work Oy Heinäpellontie 25 B Helsinki puh. 09-351 5217	Micros-Fidelio Finland Oy Lemminkäisenkatu 50 Turku puh. 030 39 110	Betoni-Jussi porraspaikkari.fi	Jusaplast Oy Veivikatu 14 15230 Lahti puh. 03-872 090	Betonityö Nurminen Oy Muovitie 18 39160 Julkujärvi puh. 0400 837 101
Eskon Työ- ja Kuljettajapalvelu Pätäläntie 169 16800 Hämeenkoski puh. 0400 355 738	Tilitoimisto Lokka-Turunen Anaskintie 27 71200 Tuusniemi puh. 045 265 7360	V. Hakanperä Oy Väinöntie 2 B 8 27800 Säkylä puh. 0500 325 688	Aulangon Apteekki Viipurintie 34 13210 Hämeenlinna puh. 03-622 900	Pro-Wear Oy Teollisuustie 20 29100 Luvia puh. 050 597 5911
Innolane Oy Kokkosenlahdentie 105 52100 Anttola puh. 050 494 9285	Yrityspalvelu Avainfacta Oy Sepänkatu 4, 40100 JKL puh. 014-336 8100	Rakennusliike Reino Laitinen Käkeläntie 209, Mäntyharju puh. 0400 153 486	Wanhan Sahan Päiväkoti Martinhovi 4, Martinniemi puh. 0400 736 582 www.naperovakka.fi	Hammashoito Anne Arhela Oy Siitakatu 76, 80100 Joensuu puh. 013-122 010
TM-Palvelu Oy Keltakalliontie 1, 48770 Kotka puh. 05-260 9088 www.tmpalvelu.fi	Espoon Tilaustaxit	Taitorakenne Heikkilä Valontie 1, Jurva puh. 0400 935 775 www.taitorakenne.fi	Rauman Kuljetinasennus Oy Metomaantie 10, Unaja puh. 040 556 3640	Pasman Saha ja Höyläämö Katiskatie 7, 95590 Arpela puh. 0400 394 195
Automaalaamo Sailokoski Ky Pohjolan tie 1, Ylivieska p. 08-425 373, 050 359 4380	Perhon Sairaankuljetus Sami Syrjälä Oy Rinkiläntie 8, Perho puh. 0400 764 096	Sankar Men's Fashion Oy Kulmatie 5 57210 Savonlinna puh. 015-576 880	Salon Hammaslääkärikeskus Oy Turuntie 8, 24100 Salo puh. 02-727 6600	Leipomo Koskelonseutu Ilkka Tiitinen PL 41, 77601 Suonenjoki puh. 017-511 614
Rauman Sähköpalvelu Oy	Kiinteistöpalvelu Rundelin Oy Viertolantie 2-4, 00730 Helsinki puh. 09-347 6663	Laitilan Perusrakenne Ay Erik Sorolaisen tie 11 Laitila puh. 040 551 2435	Kavio Fix	Arja Hyyryläinen Mäkitie 8 52300 Ristiina puh. 0400 649 466
Toypap-Import Oy PL 105, 33101 Tampere puh. 03 252 1550 www.lelukulma.fi	Autoliitto Mikkelin Osasto ry www.autoliitto.fi/mikkeli	Rakennus-Salama Oy Turku puh. 02 273 5800 www.rakennus-salama.fi	RN Sports Team Mynämäen Palloiluhalli puh. 02 430 5450	Mouhijärven Betoni Oy Savintie 13, 38510 Sastamala puh. 03 517 377, 0400 335 470

<p>Pegerby Constructor Tullisilta 5, Loviisa puh. 0400 414 941</p>	<p>Maalauspalvelu Malin Tuusulantaival 42 B 27, 04200 Kerava puh. 09-242 0241, 040 726 4348, fax 09-242 7113 maalauspalvelu.malin@jippii.fi - maalaus- tapetointi- ja tasoitetyöt -</p>	<p>Kaukora Oy Tuotekatu 11, Raisio puh. 02-437 4600</p>
<p>Arkkitehtitoimisto Malmio Oy Louhentie 8 B, Espoo puh. 09-461 122 www.arkkitehtitoimisto-malmio.fi</p>	<p>Lasipalvelu Reijonen Oy Orapihlajatie 5, 00320 Helsinki puh. 020 841 8056 tilaus@lasipalvelureijonen.inet.fi www.lasipalvelureijonen.fi</p>	<p>PDL-Palvelut Oy Diakonialaitoksen kotihoitopalvelut Pori 02-624 2161 Rauma 02-822 6450 Turku 02-232 0510 www.pdl.fi</p>
<p> Lemminkäinen Kiinteistötekniikka Oy Uranuonkuja 18 B, 01480 VANTAA Puh. 02071 51580, faksi 02071 51581 www.lemminkainen.fi</p>	<p>Simsotec Oy Reposaarenmaantie 170, 28880 Pori puh. 0400 513 633 - kaikenlaista kunnossapittoa teollisuudelle -</p>	<p>Hangö Plåtarbete / Hangon Peltityö Uuttajankatu 4, 10900 Hanko Ulf Dahlqvist 040 700 0659 Rakennuspeltityöt, korjaukset, asennukset myös hitsaustyöt</p>
<p>Pietarsaaren Satama Laukontie 1, 68600 Pietarsaari puh. 06-723 6128 www.portofpietarsaari.fi</p>	<p> Ylivilla Oy Pajatie 1, 61410 Ylistaro as puh. 06-474 5300 www.ekovilla.com</p>	<p>Osuuskunta Kuopion Avainosaajat Petkelkuja 1 F, 70150 Kuopio puh. 017-261 4679 kuopion.avainosaajat@dnainternet.net</p>
<p> VASTUULLISTA YHTEISTYÖTÄ</p>	<p>Hautauslaitos Mattsson Hakalahdenkatu 76 67100 Kokkola puh. 06-831 2303</p>	<p> Mänttä-Vilppulan kaupunki Seppälänpuistotie 15, 35800 Mänttä puh. 03-488 811</p>
<p>Sammon Grilli Ilmarinkatu 47, 33500 Tampere puh. 03-255 6214 ark. 9.30–, la, su 12–</p>	<p>SATAKUNNAN AMMATTIOPISTO, HARJAVALTA Joustavia koulutuspalveluja aikuisille ja työyhteisöille Lisätietoja: sataedu.fi tai sähköposti: heli.sulkava@sataedu.fi</p>	<p>Sapientium Oy Kisakentänkatu 18 A 5, Tampere puh. 040 504 6323 www.sapientium.com</p>
<p>Siipon Puutarha Puutarhantie 23, Rahja puh. 050 533 1942 puutarha@siiponpuutarha.fi www.siiponpuutarha.fi</p>	<p>Luumäen Kaivu ja Kuljetus Kuoppalanraitti 6 as 2 54510 Uro puh. 0400 255 081</p>	<p>Mavico-Tilit Oy Sopenkorvenkatu 13, 15800 Lahti puh. 03-883 0432 fax 03-833 0431</p>
<p>Muovipalvelut JKT Tmi Kilterinkaari 2 A 21, Vantaa puh. 0400 200 448 muovipalvelut@pp4.inet.fi</p>	<p>Kuopion Suutarimestarit Ay Savonkatu 17 70100 Kuopio puh. 017-261 3587</p>	<p>Espoon Lattiapinnoite Oy Alokastie 10, 02680 Espoo puh. 09-548 3746 www.espoonlattiapinnoite.fi</p>
<p>KESKUSTA Kymenlaakson Piiritoimisto Kivimiehenkatu 7, 45100 Kouvola puh. 05-375 4044 www.keskusta.fi/kymenlaakso</p>	<p>Jalkaväkimuseo Jääkärintie 6–8, 50100 Mikkeli p. 015-369 666 www.jalkavakimuseo.fi</p>	<p>TFS Trial Form Support Oy Upseerinkatu 1, Espoo puh. 020 773 1200 www.trialformsupport.com</p>
<p>Vimpelin Teollisuusmaalaus Oy www.vimpelinteollisuusmaalaus.fi Rinnetie 1 B, Vimpeli puh. 040 587 0029</p>	<p>Maanrakennus Haaponiemi Oy Karsobackantie 30 B 67600 Kokkola puh. 0400 665 576</p>	<p><i>Kuljetusta luotettavasti</i> Kaarinan Kuljetus Oy PL 54, 20811 Turku puh. 0400 213 242</p>
<p><i>Erikoispuunkaatoa, myös muut metsätyöt</i> Lepistö Ahti Metsäläiduntie 3 as 3, 14820 Tuulos puh. 0400 653 901</p>	<p>Pizzeria Mardin Metsolantie 2, 01450 Vantaa puh. 09-857 1280 <i>Maukasta ruokaa ja hyvä palvelu</i></p>	<p> *SEB Partners on tekstiili- ja pesulapalvelujen osaajien muodostama, neljän yrityksen asiantuntijaryhmä. Konserniimme kuuluvat Tammipesula Oy, Granlundin Pesu Oy, Liinaset Oy ja Baltic Clean AS. puh. 0290 031 900 (vaihe) www.seb-partners.fi*</p>
<p>KM RRR-Yhtiöt Oy Yhteistyössä mukana <i>Maahantuonti</i> <i>Hankookin ja Maragoonien renkaat</i></p>	<p>Traktoriurakointi Eino Markula Haverintie 152 21900 Yläne puh. 0400 781 950</p>	<p>TURUN HAMMASLÄÄKÄRIKESKUS OY Hämeenkatu 2, 20500 Turku puh. 02-23 33 778</p>
<p> S-Taroil oy Allastie 10 21200 Raisio puh. 02-4380 700</p>	<p>KAHVIERTTU Satomakatu 8 74100 Iisalmi puh. 017-767 0060</p>	<p></p>
<p>JM-louhinta Ky Viitaharjuntie 17, 40250 Jyväskylä puh. 040 516 6843, fax 014-378 1959 <i>Kaikenlaiset louhintatyöt</i></p>	<p>Yrkesutbildning! www.inveon.fi  Östra Nyland's yrkesinstitut</p>	<p>Maaseudun Kukkasrahasto Säätiö Kuormaajantie 17, 40351 Jyväskylä puh. 044 788 7055, fax 014-610 495 www.karto.fi</p>
<p> www.hiven.fi</p>	<p>Eliittikatot Oy Soratie 2, Nastola, p. 040 707 6092 toimisto@eliittikatot.fi <i>Täyden palvelun kattoremontit</i></p>	<p> Ylivieskan kaupunki www.ylivieska.fi</p>

<p>Johansson Tooling Oy Ab Tapijonkatu 5, Vaasa puh. 050 401 4245</p>		<p>MASKUN MAAKULJETUS Hotovahantie 62, 21250 MASKU puh. 040 775 1340 www.maskunmaakuljetus.fi</p>
<p>Autokorjaamo Carmax Munkinkuja 6, 02400 Kirkkonummi puh. 09-221 2717, 050 347 1660</p>	<p>Tekstiilipalvelu Oy Toijala puh. 020 773 9580 www.tekstiilipalvelu.com</p>	<p>FIRISTO Oy Keskilohjantie 11, 08150 Lohja puh. 010 397 6700 roger.ostman@talousverkko.fi www.talousverkko.fi</p>
<p>Hengittäkö puhdasta sisäilmaa? Meiltä apu! Pirkanmaan Puhdas Sisäilma Ay puh. 0400 446 463 <i>Ilmastointijärjestelmien puhdistukset</i></p>	<p>Termorak Oy Aittomäentie 1, Lempäälä puh. 020 768 0600 www.termorak.fi</p>	<p>M.A.R. Erikoistyöt Oy Asbesti ja rakennussaneeraus ym. Tanhuanatie 1 I 121, 00940 Helsinki puh. 09-260 0215, 040 555 5448</p>
<p>Paimion Vene- ja Pienkonekorjaamo Oy Sähköyhtiöntie 4, 21530 Paimio puh. 0400 114 067 Valtuutettu YAMAHA ja SELVA huolto.</p>	<p>Sivakka Yhtymä Oy puh. 08-314 8190 www.oulunsivakka.fi</p>	
 <p>Suomen Tilastopalvelu Oy Konepajaranta 2 28100 PORI Puh. (02) 529 8080</p>	<p>Maanrakennus ja Purkutyö Vehanen Oy Vahto, puh. 0400 827 549, 02-257 9368 fax 02-257 9360 www.maanrakennusvehanen.com</p>	<p>Lava-Store Oy Juvan teollisuuskatu 25, Halli 2 ovi 12, Espoo puh. 09-512 0242, 040 502 9387 lavastore@kolumbus.fi <i>- kuljetuspalvelut - pakkaustyöt</i></p>
<p>Saunamajor Oy Yrittäjänkaari 23, 30420 Forssa puh. 03-587 9400, www.saunamajor.fi <i>- erikoislauteet - panelit - kylpyhuone-saunat - - myös asiakkaiden toiveiden mukaan -</i></p>	 <p>Tili- ja veroasiaintoimisto P. Tarhonen Oy Hakokuja 1 A, 01360 Vantaa puh. 09-874 9093, fax 09-8517 1170 toimisto@kirjanpitoja.fi www.kirjanpitoja.fi</p>	<p>Rapexa Oy Pyykuja 15, 01450 Vantaa puh. 040 556 1250 <i>- ilmastointityöt -</i></p>
<p>Oma-Tili Oy Krister Juutin polku 4 B 42, 00790 Helsinki puh. 010 239 2800 www.oma-tili.fi</p>	<p>Aitaurakointi Tenho Grönstrand Tmi Rauhahammantie 15, 29600 Noormarkku puh. 0400 524 488 <i>- panssariaidat - alumiiniportit - automatiikka -</i></p>	 <p>Ristiinan Apteekki Brahentie 16 52300 Ristiina puh. 015-740 7700</p>
<p>Ravintola Muhos-Kellari Valtatie 17, 91500 Muhos puh. 08-337 066 Majoitus, ohjelma, katso sivuiltamme www.muhos-kellari.com</p>	<p>Ilmalämpöpumppu- ja aurinkopaneliasioissa palvelee Makkosen Pumppu ja Paneli Rasikatu 8, Imatra puh. 044 250 4100 www.pumppujapaneli.fi</p>	<p>Pukkilan Villisika Ravintola Oy Pitopalvelu Arto Mäkelä 040 506 9271 Myrskylä arto.makela@jippii.fi</p>
 <p>Isokatu 82, 90120 Oulu, puh. 044 322 3432 www.oulunsuolahoitola.fi</p>	<p>Ana-Sport Oy Kiiskintie 21, Joensuu, puh. 040 715 8441 www.ana-sport.com <i>Eduullisia urheiluvälineitä eri urheilulajeihin, mm. yleisurheiluun, pesäpalloon, painonnostoon</i></p>	
<p>Kauneushoitola Taivaanranta Kosmetologi Irmeli Sirén Lautamiehenkatu 3, Tampere, Ristiarkku puh. 03-356 1575 www.taivaanranta.fi <i>- kasvo-, jalka- ja käsihoidot - kesto- ja väri- ja - tuotemyynti - lahjakortit -</i></p>	 <p>PIRKKALAN KUNTA Liikuntatoimi www.pirkkala.fi puh. 03-3134 2460 Suupantie 6 C, 33960 Pirkkala</p>	<p>Pikakuljetus Rovaniemi Oy www.pikakuljetus.com Kairatie 65, Rovaniemi puh. 016-312 020</p>
<p>Emsok Oy <i>- kalatukkukauppa -</i> Vastilantie 21, Turku puh. 040 778 9514</p>	 <p>ORIMATTILAN KUNTA Liikunta- ja nuorisopalvelut Pappilantie 2, 16300 Orimattila puh. 040 195 1592</p>	 <p>Matkatoimisto Ingves www.viinimatkat.fi Eurooppaan lentäen tai bussilla tai yhdistelmämatkana.</p>
	<p>WasMec Oy Hallintie 16, 66400 Laihia Jari Fors 050 552 4644 Juha Ruohomäki 050 590 0706</p>	
<p>EP:n Mestaritimpurit Haapolantie 1, 61400 Ylistaro puh. 0500 861 138, 667 316</p>		 <p>Tiliekspertti M. Vink Oy Erkontie 20, 16300 Orimattila puh. 03-884 830, 050 559 8634 Marjatta Vink HTM KLT marjatta.vink@tiliekspertti.com www.tiliekspertti.com</p>
	<p>Suomen Teollisuustyökalut Oy www.idg-tools.com Hallimestarinkatu 21, Kaarina puh. 020 730 3000</p>	<p>PM Kaluste Neilikantie 3, 37830 Viiala puh. 040 834 0736</p>
<p>Oy T. Stenbacka Ab www.stenbacka.fi</p>	<p>THE BODY SHOP. www.thebodyshop.fi</p>	<p>Lemminkäinen Talo Oy Länsi-Suomi  Asuntomyynti puh. 02071 58300</p>

Helsingin Seurakuntayhtymä 3. linja 22, Helsinki puh. 09 23 400	Huoltamo Teppo Timonen Katajaharjuntie 2, Kuusankoski puh. 05 353 0199	ProAgria Maatalouden Laskentakeskus Oy Urheilutie 6, Vantaa puh. 020 747 2300	Vallox Oy Myllykyläntie 9-11, Loimaa puh. 010 773 2200	Escnet Oy Veneentekijäntie 18, Hki puh. 0400 939 484
Dynaset Menotie 3, 33470 Ylöjärvi puh. 03 348 8200 www.dynaset.com	Gustavsberg Oy Ab Laippatie 14, Helsinki puh. 09 3291 8811	Lax Asko Oy Nuottatie 34, 90810 Kiviniemi puh. 040 501 4565	Keuruun Pelti ja Ilmastointi Mäntymäentie 5, 42500 Keuruu puh. 040 583 3032	Rakennus & Muuraustyö Tyyskä Oy Hersalantie 363, 16730 Hollola puh. 0400 493 335
Tilijussila Ky Penttilänkatu 1 F, 80220 Joensuu puh. 013 569 011	Joensuun Karting Center Jukolankatu 18, 80160 Joensuu puh. 050 539 4118 www.kartingcenter.fi	EP:n Kehärakenne Oy Otavankatu 6, 60200 Seinäjoki puh. 040 548 5600	Arcusys Oy Länsikatu 15, 80110 Joensuu puh. 013 748 335	Habilux Oy www.habilux.fi info@habilux.fi <i>Spirella-suihkuverhot ja -matot</i>
JT Kaivoskoneet Oy Kytinkuja 51, Helsinki puh. 09 343 4970	Maanrakennus P. Manninen Oy Rapankarintie 12, Kello puh. 0400 384 007, 040 548 9530	Konetö Taito Seppänen Koistisentie 7, 90830 Haukipudas puh. 040 545 4982	Seinäjoen Pintakäsittely Oy Tehtaantie 19, 80100 Seinäjoki puh. 06 420 9900	Esor Oy Tunnelitie 8 A 5, 00320 HKI puh. 040 521 3082
Automaalaamo Yli-Seppänen Oy Puusepäntie 6, Kauhajoki puh. 06 231 2547	EO-Sähköpiikki Oy Linjakatu 2, 32200 Loimaa Esko Orpana puh. 050 321 8861 <i>Sähköalan ammattipalvelua</i>	Prihatsu Kiinteistöhuolto Oy Leinikkitie 25, 01350 Vantaa puh. 09 279 3016	Insinööritoimisto LaRa Oy Pyhäjärvenkatu 5 B, Tampere puh. 03 3138 7300	Teollisuuskunnossapito Esa Mansikkamäki Pinomäentie 255, Pori puh. 0400 619 018
Kivisampo Oy Tehontie 45, 45200 Kouvola puh. 010 835 3500	Someron Autopelti ja Maalaamo Oy puh. 02 748 8278	Sainio Puutek Kaarnemäentie 7, 14500 Iittala puh. 040 766 3362	Lämpömaailma Kanahaukantie 12, 28220 Pori puh. 050 494 7631 <i>Ilmalämpöpumput</i>	Eläinlääkärit/Pekka Havula Kauppiaskatu 9 b A, Turku puh. 02-251 6000 www.eurolaakarit.org
ER-Pakkaus Oy Seinäjoki puh. 020 781 5400 www.er-pakkaus.fi	Timo Pitkäranta T:mi Kuninkaantie 7, 29900 Merikarvia puh. 0400 292 864 <i>Puutavara-auto, tela-alustainen kaijinkone, liikennetraktori</i>	Erikoislääkintävoimistelija Jouni Varis Ruukintie 2, liikehuoneisto 10, Pihtipudas puh. 040 839 4183	Uki-Trailer Jaakolantie 6, 23500 Uusikaupunki puh. 02 842 4267	Maanrakennus J. Mäentausta Yläneentie 604, 32500 Oripää puh. 0500 957 689
LVI-Insinööritoimisto Akel Oy Hörmötiensentie 1, 80330 Reijola puh. 040 590 7857	Uudenkaupungin LVI-Palvelu Oy Karjalantie 2 puh. 050 338 2989 www.ukinlvipalvelu.fi	Paimion Konetö ja Maansiirto Ky Paimiontie 189, 21530 Paimio puh. 02 470 6088	Taksi Tero Anttalainen Loimaa puh. 0500 741 370	Kallion Konepaja Oy www.kara.fi
Maalausliike T. Markeviitsch Oy Siikasalmentie 25, Mikkeli puh. 050 447 4747	Teräspaneli Oy Sienikuja 4, 00760 Helsinki puh. 0400 702 235	Neulamäen Kahvio-Ruokala Yrittäjätie 22, 70150 Kuopio puh. 017 283 1866	T:mi Sauli Toppila Toppilantie 61, 92320 Siikajoki puh. 040 570 5368	Sana & Tieto 55 Kokkonkatu 31, 83500 Outokumpu puh. 013 555 055
Karkkilan Kaupunki Vapaa-aikatoimi Valtatie 26 B puh. 09 4258 3676 www.karkkila.fi	Kymen Teollisuuskoneistus Moreenitie 3, 48200 Kouvola puh. 05 321 2334	Taksipalvelu Petri Vehviläinen Hitsaajankatu 8, 20780 Kaarina puh. 044 080 8692	Rakennus ja Remontti J. Saarela Ahtimukseentie 2, 92120 Raahen puh. 0400 798 735	www.liljaline.fi
Oulun LVI-Power Oy Kultasirkuntie 3, 90420 Oulu puh. 050 491 3363	T:mi Jukka Montonen Soiniintyöntie 849, 49200 Elimäki puh. 050 556 6600	Ikkunat tehdas Lasivuorimaa Hakamäentie 17, 48400 Kotka puh. 05 226 5100	Erikoishammasteknikko Mika Heinonen Pekolanraitti 8, 30100 Forssa puh. 03 433 4900	Pälkäneen Urheilu ja Kalastus Onkkaalantie 71, 36600 Pälkäne puh. 03 534 2045
Uudenmaan Herkkä Oy Kytömaantie 4, Kerava puh. 09 274 6610	Tyrvään Asbesti Kulmala Kari puh. 0500 631 379	Vilppulan Apteekki Keskuskatu 5, 35700 Vilppula puh. 03 471 6136	Munck Oy Nummela puh. 020 798 1280	Hyvää syksyä!
Turun Putkihuolto Oy Kairiskulmantie 16, 20760 Piispansiristi puh. 040 769 1033	Raahen Porvari- ja Kauppakoulu Merikatu 2, Raahen puh. 08 223 7900	Hollming Oy PL 14, 26101 Rauma puh. 020 486 5000	Ilmari Anttinen Oy Merivalkama 2 A 8, Espoo puh. 09 810 540	NCC-Roads Oy Sitomokuja 4, Raisio puh. 02 433 9900
Bet-Ker Oy Joutsentie 4, Ylivieska puh. 08 410 5600	Maanrakennus Aappo Laitinen Ky Honkalan Yksitystie 47, Muhos puh. 0400 765 963	Rakennussaneeraus Reino Setälä Resiinakuja 1, Kuusankoski puh. 040 544 0375	CNC Kakkonen Oy Karhutie 2, Kitee puh. 050 322 1078	Kuopion Ev. Lut. Seurakunnat Kuopio puh. 017 158 111
Lakiasiantoimisto A. Kuula Kauppiaskatu 13 F, Turku puh. 02 214 1444	Kuljetus Jari Alitalo Ky	Arkkitehdit Jurvainen & Pesola Oy Laivanvarustajankatu 2, 00140 Helsinki	Kalastuskolmio Oy PL 26, 13721 Parola puh. 03 644 120 www.kalastuskolmio.fi	Rovaniemen I Apteekki Rovakatu 27, Rovaniemi puh. 016 312 005 www.rovaniemen1apteekki.fi
Arkkitehdit Oy Virta, Palaste, Leinonen Pursimiehenkatu 29-31, Hki puh. 09 170 037	Bokföringsbyrå Siv Granqvist Långängstæät 51, 65410 Sundom tel. 06 357 1838	Hotelli Samperin Savotta 98800 Savukoski puh. 016 841 351 www.samperi.com	Lakiasiantoimisto Fincolaw Oy Eteläranta 23, 96300 Rovaniemi puh. 016 313 002	Rakennus ja Saneeraus Ståhlstedt Oy Tuusankuja 8, 08700 Lohja puh. 0400 470 835
Trans Esavesa Oy Alasinkatu 5, 40320 Jyväskylä puh. 0400 641 450	KF-Kotiapu Seniorille Alhotie 13 C 2, 04430 Järvenpää puh. 040 764 4598	Terveyskauppa Life Kauppakatu 39, Lappeenranta puh. 05 451 3344 www.life.fi	Tilvilliina Oy Laukaantie 7, 40320 Jyväskylä puh. 0400 347 969 www.tilvilliina.fi	M.K. Monialarakennus T:mi Heikkiläntie 10 as 1, Vampula puh. 050 339 5587
AO-Rakennuspalvelu Oikotie 6, 33950 Pirkkala puh. 0400 832 254	Raktim Salonen Mänttä puh. 050 553 9508	Suikka Oy Yhteiskouluntie 56, 16100 Uusikylä	Kymppi-Eristys Oy Konetie 20, Oulu puh. 020 188 1100 www.10e.fi	Henrikin Tuote <i>Ostan vanhat tavarat</i> <i>Noutopalvelu</i> puh. 0400 813 018
Isännöinti Ilpo Salonen Ky Parkanonkatu 4 C 26, Tre puh. 03 317 0900	L-Pelti Takumäentie 4, 13130 Hämeenlinna puh. 03 616 1340, 0400 712 906	Kuljetus Grönberg Oy Pokarakuja 10, Kuopio puh. 050 569 4017	Kärki-Pinnoite Oy Kraatarinkatu 5 A 20, 20610 Turku puh. 050 930 3255	Puutavaraliike KM Tuote Oy Kartanontie 12, 37850 Metsäkansa puh. 0400 719 777
Trans Aarnio Oy Autokatu 13, 20380 Turku puh. 044 052 5299	Tampereen seudun opiskelijajäsenosasto TOAS www.toas.fi	Tiimityö Ky Hämeenkyrö puh. 040 561 7200	Teplex Oy puh. 0400 722 476	Coloria Oy Kaakkurintie 8, Nokia puh. 010 289 9500 www.coloria.fi

Kaarinanseudun Hautausoimisto Oy Puntarikatu 1, 20780 Kaarina puh. 02 243 2779	Pitkälän Auto-osat Oy Pesulankatu 4, 50100 Mikkeli puh. 015 228 200	Junla Oy Keijutie 6, Nastola puh. 0400 491 823 www.junlaoy.com	Turun Asbestisaneerauspalvelu Oy Panslontie 45 puh. 040 757 8610	LVI-Center Auhtola Oy Työpajantie 22, 06150 Porvoo puh. 020 789 0630
Talotekniikka Forsblom Oy Soliniuksenkujat 1, Raisio puh. 02 414 4600	Iittalan Isännöinti Ky Ostoskeskus puh. 03 672 2080 www.iittalanisannointi.fi	Siilin Lasi ja Kaihdin Ky puh. 017 462 4336, 0400 466 870 www.siilinlasi.fi	Sähköasennukset Markku Koskela T:mi 29250 Nakkila puh. 045 673 2373	Kangasalan Eläinpuoti Kangasalanie 1123, Kangasala puh. 03 377 1616 www.elainpuoti.fi
Putki-Zet T:mi Martti Vähäylikkä 92430 Paavola puh. 0400 593 334	Taxi Thomas Bruhm Kaskenkujat 1 B 3, Loviisa puh. 0400 179 579	Ruukin Remontti Oy Jokitie 7, Ruukki puh. 044 502 3806 www.ruukinremontti.fi	MP-Sähköteet Oy Varvarinkatu 5, 32700 Huittinen puh. 0500 734 063	Tilipalvelu Saarela Repsikantie 12 B 5, Kellokoski puh. 040 580 0162 www.tilipalvelusaarela.com
Salon Lukko ja Helahoito K. Sandberg Oy Helsingintie 38, 24100 Salo puh. 02 727 3636	Oy Escarmat Ltd Hirvenpolku 3, Helsingby puh. 06 344 4200 www.escarmat.com	Konepaja Laaksonen Oy Turku puh. 040 901 1070	www.unituli.fi Närpiö puh. 06 433 7000	Asianajotoimisto Ulla-Riitta Kyllä Oy Hyvinkää puh. 019 433 043
Käännöstöimistö Triticum Oy puh. 09 757 1295	Taseseppo Oy Hyvinkää puh. 05 02 077	www.koskikellujat.fi Lempäälä puh. 040 717 1412	Härmän Nauha Ylihärnä puh. 0400 662 025	www.sunsauna.fi Jyväskylä puh. 040 347 0220
Ilomantsin Betonituote Kautto Oy puh. 013 881 295	www.eurobiker.fi Helsinki puh. 09 565 6040	www.pitkamonnanta.com Kurikka, Leirintäkeskus puh. 0400 833 977	Sastamalan Seurakunta puh. 050 570 2436	T:mi Siivousilo Järvenpää puh. 040 773 6353
T:mi Osmo Laine Kuljettajakoulutus Espoo puh. 0400 540 199	MJ-Rör Petolahti puh. 050 566 3175	Kainuun Maakunta-Kuntayhtymä Kajaani puh. 08 615 541	Kotisuuvouspalvelut Tiina Simola Kuusankoski puh. 040 721 2101	Sorpo Södergård Oy Parainen puh. 040 563 1950
www.altcon.fi puh. 09 876 4302	Maksit Oy Strömberginkujat 2, Hki puh. 010 442 2313	STN-Maanrakennustekniikka Oy Sahalahti puh. 050 402 5106	Kalajoen Raudtoitus Oy Kalajoki puh. 0400 853 514	www.mobus.fi Puolukkapolku 2, Vääksy puh. 0400 848 238
Hartimantti T:mi Tampere puh. 044 513 9972 harri.tyynela@hotmail.com	Raahen Pelti ja Tuote Ky Raahen puh. 050 304 0026	Savial Ky Vollittie 4, Hyllykallio puh. 040 543 7280	Lakitoimisto Lex Ylipartanen Oy Tornio puh. 041 503 7100	EL-Sähkö-JMV Ab Oy Dragsfjärd puh. 040 562 8083
THG Teddy Bear Daycare Oy Lahti puh. 044 033 2273	www.peruspesutar.fi Helsinki puh. 044 999 1803 Siivouspalvelu	Vimpelin Teollisuusmaalauk Oy Vimpeli puh. 040 587 0029	Etelä-Karjalan Jätehuolto Oy puh. 010 841 1800	Wipak Oy Nastola
Sauna-Erox Oy Luvia puh. 02 634 9600 www.saunagranit.com	JiiTee Hitsinpimpula Airaksela puh. 050 442 8834	Piikkiön Sapuska Littoinen puh. 0400 486 490	Nypak Oy Horslöksvägen 20, Härkäpää puh. 040 736 4892	Taksi Aulikki Johansson Ikaalinen puh. 040 535 4916
Turun Tilitalo Oy Varkkavuorenkatu 38 F 70, Turku puh. 02 238 7946	Heinoja Oy Kirjanpitoimistö Brahenkatu 11 G, 20100 Turku puh. 02 275 1900	Jukanapu Oy Punahiedankuja 20, 04700 Sälinkää puh. 050 355 2470	HS Center Vaasa www.hscenter.fi	M. Välimaa Oy Neste Erottaja Hallituskatu, 96100 Rovaniemi puh. 016 342 2564
Konepalvelu Lammi Rataskatu 18, Seinäjoki puh. 0500 687 241	Tili- ja Isännöinti Vaahtera Horninkatu 11, 24100 Salo puh. 044 042 5184	Joka Ohjelmat Oy puh. 050 517 4361 www.jokaohjelmat.fi Viihdealan ohjelmatoimisto	Koneurakointi Jari Niemelä Juupajoki puh. 0400 913 159	Porvoon Ammattiopisto Perämiehentie 6, 06100 Porvoo puh. 02 051 311 www.amisto.fi
Systeemitase Oy Kotka puh. 05 218 6545	Koulutettu Hieroja Satu Kallio Laspellontie 55, Ahvenkoski puh. 050 524 2685	TI-Remontit T:mi Puustellinkatu 1 A 11, Tampere puh. 050 330 2778	Duxiana Oy Ab Neitsytpolku 12, 00140 Helsinki puh. 09 6813 1630	Insinööriimistö LVI-Rauma Oy puh. 02 822 7133
Parturi-Kampaamo Päivi Valo Merivirta 11 D, Espoo puh. 09 801 7440	Oy LVIS K.A. Stendahl VVSEL Ab Teollisuustie 24, Porvoo puh. 019 529 6000	Jalora Oy Keskiruskonkatu 3, Tampere puh. 03 234 1500	Wasasafe Oy Ab Varastokatu 9, Vaasa puh. 06 319 0900	Lagervist Oy Ämmälantie 146, 15680 Lahti Mika Aaltonen puh. 050 528 0220
Ravintola Seurasali Koskentie 2, Joroinen puh. 017 571 127	Nuohoustyö Jukka Suominen Raisio puh. 02 533 2680	Sanekar Oy Metallivalimo Kynäksentie 2, Pori puh. 02 637 8864	Noomarkun Apteekki Noomarkku puh. 02 548 0025	Kotkanpesä 2000 Oy Särkisalontie 1359, Förby puh. 02 732 5550
Konehuolto Lasse Salmela Loviisa puh. 0400 251 819	Jukka Hietakymi T:mi Pratikankujat 3, Nurmijärvi	Tililtertut Ky Valtakatu 35, Kuusankoski puh. 05 374 3548	Kirjalan Maalauspalvelu Lielahdentie 6, 21610 Kirjala puh. 045 675 5349	Kuorma-autoilija Jorma Suonpää Sulajontie 352, Niinijoki puh. 0400 327 326
Vakka-Suomen Panimo Oy Pohjoistullikkatu 11, Uusikaupunki puh. 02 840 0400 www.vasp.fi	Pienkonekorjaus Saku Ojala 32860 Korkeaoja puh. 0400 691 857	Kotibyroot-Hembyroo Toimistotarviketekutku Espoo puh. 09 802 5133	Finn-Mateks Oy Alajärvi puh. 0500 662 039	Lapuan Tuomiokirkkoseurakunta Koulukatu 2, 62100 Lapua puh. 06 438 5111
Porvoon Mittaletku Oy Mestarinie 33, 06150 Porvoo puh. 019 524 4728	TP-Rakennus Oy Kangasniemi	Kari Haapasalo T:mi Latokartanontie 45, Perniö puh. 050 583 4697	Havetek Airikkalantie 179, Vahto puh. 0400 373 275	Jyväskylän Tähtirakenne Kennäntie 514, Puuppola puh. 0400 342 586
Maanrakennus Sakari Koponen Ky Leppävirta	Sähköasennukset Pekka Sjöblom Imatra puh. 050 535 9164	Kyrönmaan Tapetti ja Maalitarvike Tervajoki puh. 06 478 5699	Hämeen Rakennussuunnittelu Oy Apiankatu 1, Valkeakoski puh. 0400 536 499	Tilitoimisto Terttu Pöysti Oy Urttilantie 1, Rajamäki puh. 09 276 6622 fax. 09 2766 6222

MM-Autohuolto Topeeka 68, Kauhajoki puh. 0400 826 190	Länsi-Uudenmaan LVI-Asennus Lohja puh. 050 592 9370	MM-Express Insinöörinkatu 24 A 27, Tampere puh. 050 305 2551	Hyvää Syksyä!	Kodinkone Hokkanen Ky Keuruuntie 17, 42700 Keuruu puh. 014 771 425
Hyvää Syksyä!	Rautavarasto Oy Raatekankaantie 20, Joensuu puh. 013 122 662	Maansiirto Lepistö Oy Kulennoinen puh. 0400 659 722	PJ-Metalli Oy Sukkatehtaankatu 22, 95420 Tornio puh. 016 447 301	Kahvio Riitta Särpimäenkatu 27, Valkeakoski puh. 040 589 1366
Vairine Oy Kivisuontie 114, Lieto as. puh. 0400 802 302	Kuljetusliike Kuosmanen ja Palmula Keskustie 70, 21900 Yläne puh. 0400 322 343	Sähkö Arra Oy Ruuskanmutka 4, Liperi puh. 0400 277 614	Savo-Set Oy Apilakatu 8, Turku puh. 02 276 1330 www.savoset.com	Madekosken Puutyö Oy Kalliantie 41, 90310 Oulu puh. 0400 892 369
Ivalon Apteekki Yhdystie 14 puh. 016 661 029	Birdland Team Oy Toijala www.birdland.fi	Novasähkö Oy Tampere www.novasahko.fi	Malli-Kalle Ay Villikantie 44, 24260 Salo puh. 02 734 4817	Finnopta Oy Särkiniementie 5 C 51, 00210 Helsinki puh. 09 692 2255
Suupohjan Akku ja Rengas Oy Lustilantie 39, Kauhajoki puh. 06 231 2420	Rakennus- ja Puusepänpalvelut INWOOD OY Lasitehtaankatu 9, Hanko Pohjoinen puh. 040 501 3421 www.inwood.fi	Nokian Nasta Oy Nosturinkatu 18, Nokia puh. 010 401 7000, 050 515 1283	Hammaslääkäri Tuula Aho Kauppiaskatu 10 C, Turku puh. 02 233 0580	Niinikim Oy Käräjätalontie 16, 06100 Porvoo puh. 050 545 7776 <i>Forealtilden tuontia</i>
Keski-Uudenmaan Päihdepysäkki Kerava puh. 09 273 3358 www.paihdepysakki.fi	Auto Aho Oy Sodankylä Rovaniemi-Keminmaa www.tojoauto.fi	Huoltopalvelu Hannu Peltonen Aleksintie 1, Vääksey puh. 03 766 8160 <i>Polkupyörä- ja pienkonehuolto</i>	Tilitoimisto Datamedia-Tilit Oy Malminkaari 25 B, Helsinki puh. 09 350 8320	Valtimon Sähkötyö Oy Porokylänkatu 30, 75530 Nurmes puh. 0500 372 823
Pinnoitus-Pekka Oy Yrittäjätie 17, 70150 Kuopio puh. 0400 672 396	Gashill Oy Höyläkuja 1 F 19, 62100 Lapua puh. 050 552 5455	Tilitoimisto Kristiina Puutio Kauppatie 1, Kaustinen puh. 06 861 2128	Kiteen Apteekki Kiteentie 10, 82500 Kitee puh. 013 285 455	www.tiistenjoenop.fi
Hakkion Paja Ylivallintie 1101, Ylivalli puh. 040 545 8081	Alfa-Putki Oy Huhtakatu 17 V, Valkeakoski puh. 03 230 7300 www.alfa-putki.com	Tietovire Oy Siilinjärventie 531, Kinnulanlahti puh. 017 462 6317 www.tietovire.fi	Pre-Print Ab Oy Uusikaarlepyy puh. 06 722 1259 www.preprint.fi <i>Affärsgeavor - Liikelahjat</i>	Kuljetusliike Oy T. Nikander Pomarkku puh. 050 533 9306
Nuohouspalvelu Kari Hämäläinen Linjatie 4, Pattijoki puh. 040 589 3163	Helsingin Rudolf Steiner-koulu Lehtikuusentie 6, Helsinki puh. 09 477 7070 www.rudolfsteinerkoulu.fi	Matti Isopärnä T:mi Venekuljetukset Rauma puh. 0400 122 976, 02 822 3195	Keuruun Lasihuolto Mäntymäentie 10, 42700 Keuruu puh. 014 771 888	Kehräämön Kahvila Pakaantie 1, Orimattila puh. 03 777 3181
Kampaamo Eriksson Pirikko Kauppakuu 2, 48100 Kotka puh. 05 214 840	Pakettitaksi Tommila Harri Söömärkku	Hyvää Syksyä!	Turvatalo Ylivieskan Lukko Oy Ratakatu 17, Ylivieska puh. 08 420 154	Betonikuljetus Sorsa Heikki Nirvistenpolku 8, 45740 Kuusankoski puh. 0500 650 894
LVI-Asennus R. Paaso Rytikatu 8 A 10, 94830 Kemi puh. 0400 695 415	Maaretin Maalaus Kyläräitti 8, 28200 Pori puh. 044 091 6289	Mundipharma Oy Rajatorpantie 41 B, 01640 Vantaa puh. 09 8520 2065	Kiinteistö Oy Kuusamon Vuokratalot Luomantie 3, Kuusamo www.kuusamonvuokratalot.fi	Steel-Master Finland Oy Opintie 30, Mynämäki www.steelmaster.fi
Porvoon Röntgen Oy Piispankatu 22, Porvoo puh. 019 524 4750	Jan Forsell Golf Academy Kullo Golf Club puh. +358 400 302 200 janne@jfga.com , www.jfga.com	Rakennuspalvelu Aulio Oy Auliontie 81, Masku puh. 0400 534 243	www.kristinacruises.com	Keltamäen Puutari Keltämäentie 120, Laitila puh. 02 853 915
RTA-Metalli Oy Kunniavuorentie 6, Saarijärvi puh. 040 595 6361 www.rtametalli.fi	Asianajotoimisto Markku Potinkara Kauppalaankatu 6, 54700 Kuusankoski puh. 05 374 6664	Insinööritoimisto Tilatek Oy Geoympäristö Oy www.geoymparisto.fi	Kiinteistö Oy Marttilan Kortteeri Puskantie 31, 60100 Seinäjoki puh. 06 420 4800	Sievin Apteekki Haikolantie 18, Sievi puh. 08 480 017 www.sievinapteekki.fi
VA-Varuste Oy Siikaranta 14, 70620 Kuopio puh. 017 265 9500 www.va-varuste.fi	Lasiliike Lasi Harri Harri Hallikainen Palokunnantie 7, 28370 Pori puh./fax. 02 635 5022, 040 759 5256	Voikkaan Vuokrahallit Ky Huoltamonkuja 4, 45910 Voikkaa puh. 0400 557 158	Arkkitehtitoimisto A-Konsultit Oy Ratakatu 19, 00120 HKI puh. 09 884 4510 www.a-konsultit.fi	Genelec Oy Olivitie 5, 74100 Iisalmi puh. 017 838 81
Oy Nordisk Film Ab John Stenbergin ranta 2, 00530 Helsinki puh. 09 476 4460	Kuljetusliike Matti Löflund Oy Koulutie 7, Iittala puh. 0400 487 664, 0400 911 107	JEK-Poltintekniikka Ky Mommilantie 4 B 1, 16900 Lammi puh. 0400 615 835	Automaalaamo M. Mäenpää Torpantie 28, 14530 Lateensuo puh. 03 671 3775	Autopurkaamo ja Metallikierrätys Niisiä puh. 017 463 1666, 044 563 1666
Rakennuspalvelu Luntinen Ky Lintuniementie 321, 52420 Pellosoieniemi puh. 0400 504 5715	www.etlatieto.fi	Levyneliö Oy Aakkulantie 50, 36200 Kangasala puh. 03 379 0498	Erikoishammasteknikko T. Kariluoto	Heikin Tarha Ky Harjuntie 41 C 3, 69600 Kaustinen puh. 040 861 7275
Tilinoiva Leena Kantola Oy Ab Kauppiaskatu 11 E 42, Tku puh. 02 244 8600	Lakiasiantoimisto Timo Rajamäki Oy Pohjolankatu 6 A, Iisalmi puh. 017 814 101	Tilintarkastustoimisto Luikko Ky Kyröskoski puh. 0400 626 995	MT-Asennus Oy Teollisuustie 10, 34600 Ruovesi puh. 040 533 1286	Nappi-Aitta Lundinkatu 7, 06100 Porvoo puh. 019 580 077 www.nappiaitta.fi
L-O Backman Kb Gustavsvägen 3, 10620 Tammisaari puh. 019 241 4550	Vetlab Oy Eläinlaboratorio Väinöläntätkä 15, 33500 Tre puh. 010 387 4455 www.vetlab.fi	Ritvan Matkat ja Retket Raisio puh. 02 430 9744 www.ritvanmatkatjaretket.fi	Lappeen Ryhmäkodit Nuorela Mattilantie 59, Lappeenranta puh. 05 416 4301 www.lappeenryhmakodit.fi	Tilitoimisto J. Örn Norrbackavägen 24, Iskmo puh. 06 343 6120
Valaisinliike Valokki Ky Niittykatu 1, 67100 Kokkola puh. 06 831 7277	Rakennuspalvelu Olavi Korhonen Patruunantie 3, Kokkola puh. 050 536 1100	Hyvää Syksyä!	Kankareen Paalutus Oy Oripää www.kankareenpaalutus.fi	Arkkitehtuuri- ja Vesa Ekholm & Antero Syrjänen Vaakatie 7, Helsinki puh. 09 434 2740
Rannikkoseudun Asennus Oy Akselintie 3, Turku puh. 075 325 8460 www.rsa-asennus.com	Köyliön Kunta puh. 02 837 86 600 www.koylio.fi	Perhekoti Lilli Oy Sahatie 10, 16330 Heinämaa puh. 03 778 6663	Piirtämö Rainer Käräytie 1, Kurikka puh. 0400 663 155	Talouraskointi Viljanen Esko T:mi Sarkatie 6, Hämeenlinna puh. 0500 637 325

Kylpylähotelli Päiväkumpu Keskustie 121, Karjalohja puh. 03 060 840	Rajapesu Oy Verkkotehtaankatu 17, 95420 Tornio puh. 016 445 008	Kampaamo Soile Nikkanen Koululaisentie 2, Voikkaa puh. 05 328 9051	Hammaslääkäri Pentti Ajanko Kanavakatu 14, Rauma puh. 02 822 2369 <i>Ankkurihammas Ravintola Antika</i>	Porin Purku ja Saneeraus Oy Maaherrankatu 24, Pori puh. 02 633 4465
Punkasalmen Saha ja Höylä Oy Punkaharju	Parturiliike Raili Kuivanen Muotilantie 29, Tampere puh. 040 577 8036	TPM-Kuljetus Oy Halisojantie 373, Masku puh. 040 705 1178	Väinölänkatu 1, Tampere puh. 03 214 1282 www.antika.fi <i>Sään suosiossa ulkoterassi</i>	Raision kapunki Liikunta- ja nuorisopalvelu PL 100, 21201 Raisio www.raisio.fi
Biosim Networking Group Ab Kaunismäenkuja 1, 00430 Hki puh. 0400 429 611 www.biosim.fi	Hammaslääkäri Antti Paaso Kulmalankatu 6 B, Rauma puh. 02 822 6640	Ilmastointi- ja Aseennustyöt Mäki Oy Kuljettajankatu 5, Kaarina puh. 02 237 6327	Kukkakauppa Memorosa S-Market aula Kirkkokatu 13, Heinola puh. 03 715 4912	Rauta ja Väri Seppo Lilja Teiskontie 21, Tampere puh. 03 253 1611
Hyvää Syksyä!	Työväen Akatemia www.akatemia.org	Nostopalvelua Matti-Nostot Oy Porvoo-Helsinki puh. 0400 491 962	Hyvää Syksyä! T. Kimmo	Auto- ja Pienkonehuolto M. Taponen T:mi Ajurintie 14, 03100 Nummela puh. 050 522 5254
Yläneen Tilikeskus Oy Haverintie 5, 21900 Yläne puh. 02 256 3535	Pälkäneen seurakunta Pappilantie 29, Pälkäne puh. 040 712 0560	Ortomat Herpola Oy Nosturinkatu 1, 20100 Turku puh. 02 276 4700	Talohoito Sarkkinen Oy Mäkitorpantie 32 A, 00640 Helsinki puh. 0400 708 854	Pulkkisen Konepaja Kuoliontie 5 D, 93630 Kuoliovaara puh. 08 857 110
ET Sähkö Oy Pehtoorintie 1 A 1, 02940 Espoo puh. 040 524 7147	Maalausurakointi JM Olli Ky Ristiaallokonkatu 4 A 2, Espoo puh. 045 633 3073	Tuusulan Lukko Oy Hyrylänkatu 6, 04300 Tuusula puh. 09 274 4260	Veljekset Romppainen Ky 89600 Suomussalmi puh. 0400 388 712	T:mi Anper Joensuu puh. 0400 784 699
Maanrakennus Veljekset Jussila Oy Syväojantie 29, 61300 Kurikka puh. 0400 367 215	Ilkan Optiikka Kauppatie 9, Liikekeskus 60800 Ilmajoki puh. 06 423 4980	Bema Center Kauppiaankatu 5, 10300 Karjaa puh. 019 231 410	Urakointi J. Välimäki Sinisalontie 44, 28400 Ulvila puh. 044 593 1099	Koneurakoitsija Härkönen Raimo 52200 Puumala puh. 0400 555 052
Taksipalvelut Liinamaa Venekatu 7, 49400 Hamina puh. 05 344 7300	Hammaslääkäri Seppo Hänninen Linja-autoasema, 36200 Kangasala puh. 03 377 2774	LVI-Asennus Kokki Oy Sairaalanatie 23, 29200 Harjavalta puh. 044 557 3484	Leon Hallit Salo Ay Iimäentie 196, 25190 Pertteli puh. 044 556 2449	E-S Kuljetus Kreiviläntie 13, 07600 Myrskylä puh. 050 517 9816
Savonlinnan Terveyspalvelu Ky Kalmarinkatu 9, 57130 Savonlinna puh. 015 534 665	Mäntylinja Ky Käärmeännäpantie 22, 52700 Mäntylinja puh. 0400 555 821	Taksipalvelu Mika Bergius Tampere puh. 045 124 5501, 045 124 5502	Martin Leipomo Latolankatu 6, 80160 Joensuu puh. 040 515 7822	Kuljetusliike Pirjo Isokoski Tornionkatu 38, 94200 Kemi puh. 0400 281 771
Automaalaamo Liimatta Ky Nauskankatu 7, 94600 Kemi puh. 016 283 361	Datapartner Oy www.datapartner.fi	Kymenlaakson Jäte Oy Ekokaari 50, 46800 Keltakangas puh. 05 744 3400	Nauti-Electronics Oy Reinsgatan 7, 65170 Vasa puh. 0500 660 810	Autohuolto Pekka Vironmäki
Sähkö Saneeraus Sandgren Lähderanta 15 B, 02720 Espoo puh. 050 337 2988	Kämärin Taksi Oy Alvettulantue 289, Alvettula puh. 0400 536 380 <i>1+8 hengen invataksi</i>	T:mi Lauri Haukkaluoma Hakojärventie 216/40, Parkano puh. 050 550 0682	Porvoon Ilmastointi ja Pelti Oy Fredrika Runebergin katu 17, 06100 Porvoo puh. 019 524 4573	Ravintola-Pizzeria Tropicana Kuulantie 3 A, Alavus puh. 06 511 2001
Eforit Oy www.eforit.fi	Fur-Master Nahkapesu Oy	Pig-Farmi Oy PL 3, 21531 Paimio puh. 02 470 5778 www.pig-enviro.fi	Hammaslääkäri Pia Repka ja Sari Pylvänen Kontulankaari 2 A 3, Helsinki puh. 09 349 8345	Hyvä Ihme Design Tampere puh. 050 558 2321 www.hyvaihme.com
Puutbois puh. 0400 810 729 <i>Metsätöitä Uudenmaan alueella</i>	Turun Seudun Invataksit Ry Tilauskeskus puh. 02 233 2233	A. Vahvaselkä Ky Vanhamäentie 96, 50770 Korpikoski puh. 0500 753 110	Eemaria Oy Kirkkonummi puh. 044 562 5601	Ficon Oy Suhmuran tie 137, Suhmura puh. 050 324 2310 www.ficon.fi <i>FC-Kiinteistöhuoltolaitteet</i>
Oksasen Puutarha Oy Joenperäntie 224, 21330 Paattinen puh. 02 257 0174	Tervolan Apteekki Keskustie 94, Tervola puh. 016 435 003	Varkauden Vanha Apteekki Relanderinkatu 30, 78200 Varkaus puh. 017 266 4700	Multibella Oy Ruukintie 2 B, 53500 Lappeenranta puh. 05 416 3132	Yritysketä Oy PL 2, 62101 Lapua puh. 06 437 4674 www.yritysketä.fi
City Siivouspalvelu Oy Pietarsaari puh. 044 723 2103 www.cityss.fi	Eristyspari Oy puh. 0400 406 384, 09 2243 7900 <i>Ilmalämpöpumput</i>	Siivouspalvelu Päivi Ahokas Vuorelantie 3 C 50, Turku puh. 050 557 4108	Julkisivupinnoitus Keränen Oy Lahti puh. 050 587 7793 www.julkisivupinnoituskeranen.fi	Salon Tilipalvelu Oy Turuntie 21, Salo puh. 02 731 2905
JMJping Oy	Visaliina Oy Mikontie 4, 04430 Järvenpää puh. 045 120 0671	Posiva Oy Olkiluoto, 27160 Eurajoki puh. 02 837 231, fax. 02 8372 3809 www.posiva.fi	Kahvila/Konditorio Vlialan Leipomo Liikekeskus Harjavalta puh. 02 674 2300	Kymppikone Pienkonekorjaamo Leijukuja 5, Varkaus puh. 017 552 7444
Kehyskellari Lauttakylänkatu 25, 32700 Huittinen puh. 02 561 442	Haapalan Siivous Oy puh. 050 308 2941 www.haapalansiivous.com	Medaf Oy	Skandi-Steel Oy Nakkila puh. 02 537 3420	Lääkäriasema Fameda Kalevankatu 9 A, 00100 Helsinki puh. 09 7510 1000
Kopiopalvelu Dalis Oy Näsintie 27, 06100 Porvoo puh. 019 661 7000	Tammelan kunta Hakkapeliitantie 2, 31300 Tammela puh. 03 412 01 www.tammela.fi	<i>Laadukasta autokorjaamopalvelua</i> Autokorjaamo Irto T:mi Raisio puh. 040 550 8042	Kuljetus Timo Åberg Oy Klaukkalantie 122, 01800 Klaukkala puh. 0500 450 646	Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri www.ppsHP.fi
Suomen Itsepuolustuskoulu puh. 0400 760 626 www.itsepuolustuskoulu.com	Sähköinsinööri Leinonen & Mäntsinen Oy Polttolinja 21, Jyväskylä puh. 014 332 9700	www.tietotoimisto.fi	Nosto ja Kuljetus Ruuska Ky Lehmäportintie 3, 40640 Jkl puh. 014 241 220	Asianajotoimisto Hannu Vehanen Käsityöläiskatu 1, Turku puh. 02 232 2272
Vartioliike Edström Oy Ab Hirvipolku 8, Porvoo puh. 019 582 520	Tili-Teppo Oy Siltakatu 14 A 5, Joensuu puh. 013 223 264	Sähköinsinööri Ahonen Oy Fonseentintie 1, Helsinki www.sahkoinsinöörioy.fi	Asperi-Yhtymä Oy www.asperi.fi	Lappeenrannan Rakennuslasi Ky Kaakkoiskaari 1 puh. 05 620 1700, fax. 05 620 1725 www.rakennuslasi.com

Teiden Kunnostus K. Helminen Kirkkotie 12, Luvia puh. 0400 121 072	MKC Finland Oy Grannarsintie 23-8, Kalkkiranta puh. 045 111 8844	Finn Lewi Contracting Oy Ltd Katiskatie 9, 00980 Helsinki puh. 0400 150 538	Hyvää Syksyä!	Salin Soini Kauppatie 16, Loppi puh. 0400 381 232
Kouvon Baari Iitiäntie 4 54710 Lemi puh. 05 414 6120	Porin Puutuote Oy Alikyläntie 74 28220 Pori puh. 0400 597 529	Välivainion Puutarha Paulaharjuntie 41 90530 Oulu puh. 08 345 242	Oriveden Myymäläkärähuolto Oy Petsamontie 651, Längelmäki puh. 040 534 6355	Rakennusliike Halonen Oy Akkoniementie 4, Sotkamo puh. 044 038 8079 www.rkl-halonen.fi
Saanio & Riekkola Oy Laulukuja 4 00420 Helsinki puh. 09 530 6540	Kiinteistö Oy Opintanner Aleksis Kiven katu 26, Tre puh. 010 227 3000 www.opintanner.net	Rakennus Oy Snabb&Kumppanit Staffansbergintie 5, Päivölä puh. 050 528 0990	Rakennuspeliti ja Putki Niilo Koski Ky Peltahaantie 10, Ylihärämä puh. 0500 363 949	Jämsän Hydraulitarvike Oy Pietiläntie 5 B, Jämsä puh. 014 714 933 www.jhtoy.fi
Qualitas Fennica Oy Kutomotie 9 C, Helsinki puh. 0500 412 619 www.qualitas-fennica.fi	Naprapath Electrofyysio Kustaa Aadolfin katu 1 Kokkola puh. 0400 618 898	Talman Lehtopuutarha Martinkyläntie 588 04240 Talma puh. 09 239 6108	Someron Autopalvelu Erkki Mentula Viljatie 4, 31400 Somero puh. 02 748 5077	Multian Kunta Liikuntatoimi www.multia.fi
Lappeenrannan Apteekki Kauppakeskus Prisma puh. 05 453 0009	Karvian Apteekki Kyläkarviantie 10 39930 Karvia puh. 02 544 1040	Isännöinti Saarto Oy Uudenmaankatu 6 20500 Turku puh. 02 511 8500	Rami Air Helsinki puh. 040 544 8345 <i>Ilmastointialan työt</i>	Öman Kaj Taxi Vallvikvägen 98, 66530 Kvevlax puh. 0500 312 293
TET Consulting Ky Pohjoisranta 11, Pori puh. 0400 533 573	Matti Tamsi Oy Komulantie 72, Äystö puh. 06 266 8209, 0400 260 682	Ris-Esset Oy Pössbackavägen 70 Esse puh. 0400 848 815	Heinolan Huoltokeskus Oy Kaivokatu 5-7 puh. 03 714 2020	Intersport Järvenpää Helsingintie 4-8, Järvenpää puh. 09 279 7200 www.intersport.fi
Hämeen Laatusäiliöt Oy Palotie 15 Vierumäki puh. 03 718 7620	Sähköasennus Jouko Kujala Oy 31500 Koski TL puh. 02 484 1386, 0400 730 956	KAK Yhtiöt Oy Kuormaajantie 44, PL 108, 40351 Jyväskylä puh. 042 494 4330	Isännöitsijätoimisto Mauri Ariluoma Ky Ratavartijankatu 2 A, Hki puh. 09 4767 7666	Nakkilan Sihuma Oy PL 29 29251 Nakkila puh. 0400 533 247
K-J Laine Ky Ahjokuja 4 10960 Hanko puh. 0400 550 712	Lounas-Kahvila Jennin Bensis Veräjätie 2, Kerava puh. 09 294 4060	Sinocraft Oy	Isännöitsijätoimisto Taisto Muittari T:mi Tapiokatu 2 B 19 40100 Jyväskylä puh. 0400 246 405	Oy Villen Parketti Villes Parketti Ab www.villenparketti.fi
Koneurakointi Hannu Urvanta Hemmingintie 52 37530 Lempäälä puh. 0500 896 929	Muuttopalvelu M. Kähäri Oy Kirvuntie 52, 36600 Pälkäne puh. 0400 433 087	Maanrakennus Esa Salminen Oy Älvikintie 30, 09430 Saukkola puh. 019 371 115, 0400 102 195	Someron Tasopesu Joensuuntie 49, 31400 Somero puh. 02 748 6878	Hammaslaboratorio Katriina Ruisvaara Aleksanterinkatu 29 A, Tre puh. 03 263 4600, 040 541 4186
MLB Elektronics Oy puh. 019 311 711	Asianajotoimisto Sivenius, Suvanto & Co Oy Mannerheimintie 15 A, Hki puh. 09 530 5760	Pesual lira Ky Espanadi 112 10900 Hanko puh. 019 248 6857	Väri linja Oy Linja-autoasema 57100 Savonlinna puh. 015 273 060	Lohjanharjun Teollisuus Oy Hongistonkatu 4 08100 Lohja puh. 0400 894 521
Huoltopalvelu Mika Niskakoski Savolanmäentie 4 A, Reijärvi puh. 050 567 6346	Pesutupa Viherpeippo Kavallinpelto 13, Espoo puh. 09 849 3100 www.viherpeippo.fi	Siilin Putkipojat Oy Oppipojantie 7 71800 Siilinjärvi puh. 017 462 4500	Hautaus-toimisto Saarinen Linnankatu 9, 20100 Turku puh. 02 232 323 5	Kirkkonummen Teollisuuspalvelu Oy Munkinkuja 1 02400 Kirkkonummi puh. 09 296 2539
Rauman Akku Oy Hakuntie 7 26100 Rauma www.raumanakku.fi	Sovial Ky Volttitie 4 60510 Hyylikallio puh. 040 543 7280	Isännöitsijätoimisto Erkki Oksanen Oy Ristolantie 14, 00320 Hki puh. 09 477 7940	Pekka Evesti Oy Raisio puh. 0400 508 268 <i>Maansiirtotöitä</i>	Taksi Pirjo Stenfors Eurajoki puh. 0500 322 690
Ilometalli T:mi Myllypurontie 60, 82820 Maukkala puh. 044 270 8168	Kuljetus Veljekset Hiltunen Ay Ahjotie 1, Iloantsi puh. 040 591 5788	Juha Juotasniemi T:mi Ranua puh. 040 563 0889 <i>Hevosien kengitys</i>	Maansiirto Rossi Oy Mansikkaraitti 5 77600 Suonenjoki puh. 0400 574 109	Edustus ja Asennus Lavia Arto T:mi Heikkiläntie 28, Palokka puh. 0400 245 945
Kuopion Lasi- ja Saumauspalvelu Oy Raitatie 6, Kuopio puh. 0500 571 495	Lavasuutarit Oy www.lavasuutarit.fi	Transport Forsman&Co Vistavägen 331 65970 Söderudden tel. 0500 260 036	Alavieskan Apteekki Keskustie 7 85200 Alavieska puh. 08 430 153	Haurun Jäte-Auto Sälpäkuja 3 90630 Oulu puh. 08 538 0600
Jalkahoitola Marianne Laine Eerikinkatu 12 B, 20100 Tku puh. 02 251 8002	Marttilan Härkä Apteekki ja Tarvasjoen Sivuapteekki	Insinööri-toimisto Eskelinen Oy Teollisuuskatu 18, Joensuu puh. 010 820 0100, fax. 010 820 0119 www.eskelinen.com	Kuljetusliike Jarno Sundström Suopurontie 19 02920 Espoo puh. 0400 773 002	Nauvon Apteekki Nagu Apotek puh. 02 465 1414 www.naguapotek.fi
Pirkanmaan Kirjanpito-toimisto Oy Satakunnankatu 14 A, Tre puh. 03 312 22 400	PM Kiinteistöhuolto Tuuralantie 618 61500 Isokyrö puh. 044 542 2278	Suinulan Rakennustyö Sundell Oy Ameriikkaniementie 12, Suinula puh. 040 510 3690	Isännöitsijätoimisto J. Tuhkanen Oy Hiihtomäentie 16, Helsinki puh. 09 759 2440	Terästyö Naumanen Oy Haikarapolku 5 A C, 01450 Vantaa puh. 0400 700 755
Sähköasennus Sampsa Sipilä Ulvientie 43, Mäki-Paavola puh. 0500 661 182	Nora Flooring Systems Oy puh. 03 271 0600 www.nora.fi	Auran Ajomestari Oy Kyröntie 30 21800 Kyrö puh. 050 300 8582	Festart Uudenmaankatu 13 20500 Turku puh. 02-533 2975	Rakennuskonsultointi A. Suominen Oy Tuhkimontie B, 15700 Lahti puh. 050 558 3131
Vakka-Suomen Voima Oy PL 11, 23801 Laitila puh. 02-850 61	Turun suomenkielinen työväenopisto Kaskenkatu 5, 20700 Turku puh. 02-262 9811	Studio Mauriz Hellström Itäportti 1, Espoo puh. 0400 308 979	Akkuvoima Oy PL 22, 00371 Helsinki puh. 0207 999 640 www.akuvoima.fi	Kalaherkut Oy Nygren Kauppahalli, Hämeenkatu 19 33200 Tampere puh. 03-212 4721
Lasitaide Hachmann Oy Tasavallankatu 8 70620 Kuopio puh. 017-363 5464	Lapuan Kuljetus Oy Makasiinintie 8 62100 Lapua puh. 06-433 2021	Prosessipalvelu M. Potinkara Oy Raisio puh. 0500 481 483	Linnamäki Steel Oy Poikmetsäntie 595, Lammi puh. 03-633 5064 www.linnamakisteel.fi	Naprapaatti Tarja Virolainen Sibeliuksenkatu 34 A 7 49400 Hamina puh. 040 531 5936
Hyvää syksyä Lahtelaisille!	Kiinteistöhuolto Kuusela Jouko Tmi Kuusamo puh. 0400 891 597	Juhlal palvelu Anneli Piipola Piipolan Autokorjaamo Mäenkylläntie 13, Mynämäki puh. 02-430 7082	Taksipalvelu Tuominen Maksiantie 36, Turku puh. 0400 747 439	Etuhammas Ky Hepokuja 6 C 34 Vantaa puh. 09-876 9321

**VIANOR**

Metallimiehenkatu 6-8, Järvenpää
puh. 010 401 3870
Telttie 2, Tuusula
puh. 010 401 3280



KÄYTÖT, JULKISIVUUT
JA MAANSIIRTOYÖT
PAMARI OY

www.pamari.fi

Toimitusjohtaja
010 666 2872, 010 666 2870
Työnjohto
0500 451 297
pamari@elisaneet.fi
Pähkinäpuunkatu 23
04480 Järvenpää

www.maxit.fi

Petri Kivinen
Aidat ja portit

Myynti, asennus ja korjaus
Aitakuja 2 G 18, 01630 Vantaa
puh. 0400 508 204, iltaisin (09) 853 3005



HAAPAJÄRVEN
Osuuspankki

Puistokatu 35, 85800 Haapajärvi
puh. (08) 772 4300



Merkillisen hyvät osat!

Lehmirannan Lomakeskus

Lehmirannantie 12, 25170 Kotalehto (Perniö)
puh. (02) 727 5200 - Hyvää palvelua ja ruokaa
- Kuntosa. - Kylpyläosasto ja allasbaari
- 50 majoituspaikkaa - 250 hengen monitoimisal
Hyvä ulkoilumaasto - Luonnonkaunis ympäristö
www.lehmiranta.fi

DIAKONIAHOITOLAITOKSEN KOTIHOITOPALVELUT

Pori (02) 624 2161
Rauha (02) 822 6450
Turku (02) 232 0510
www.pdl.fi



Alikervantie 26, 04250 Kerava
puh. 020 7799 500 www.autosalpa.fi

Merimiespub Ravintola

Merimiehenkatu 27
00150 Helsinki
puh. (09) 624 566

Maansiirto Kaivinkone Berg Petri T:mi

Katajamäentie 20, 44350 Istunmäki
puh. 0400 175 622



TV-HUOLTO
A. HANNULA

TELEVISIOT
VIDEOT
STEREOT

AARRE HANNULA
HUOLTOTEKNIKKO

SÄHKÖTARKASTUSKESKUKSEN VALTUUTTAMA
aarre.hannula@seismo.helsinki.fi

AutoDent Oy

Tillinmäentie 1, 02330 Espoo
puh. (09) 4241 888, www.autodent.fi
- kolhujen poisto - pesut - meikit -
- tuulilasinkorjaukset ja vaihdot - automaalaustyöt -
- ikkunakalvotukset -



Pyhäsalmen kaivos

on maailman tehokkain.
Se louhii malmeja
turvallisesti modernein
laittein ja menetelmin.

Pyhäsalmi Mine Oy
PI 51
86801 Pyhäsalmi
Puh. (08) 769 6111

INMET
MINING

Technip

TECHNIP OFFSHORE FINLAND

Asuin- ja liikehuoneistojen saneeraukset
RAUTIAINEN

040-750 1254

- huoneisto remontit
- sisä- ja ulkomaalaukset
- tasoitetyöt
- saneeraukset
- laatoitustyöt
- ulkorappaukset

Kysy tarjous!

Mammutti – aina vahvempi!



- Vahvempi suunnittelu
- Vahvempi toimitussisältö
- Vahvempi hirsi
- Vahvempi kokonaislaatu
- Tyytyväiset asiakkaat



Soita: Olli Kivi 044-540 4000
olli.kivi@mammuttihirsi.fi

MammuttiHirsi
www.mammuttihirsi.fi



VEKATRONICS

AUTO-ELEKTRONIIKKA

www.vekatronics.fi

Korjaamme ja huollamme

- mittaristot
- ajotietokoneet
- näytöt
- ABS yksiköt
- lämmityslaitteet
- ym. korjaukset

Vasaratie 9, 65350 VAASA ☎ 0400-514 524

Renotech Oy

Virusmäentie 65 N, 20300 Turku
e-mail: rt@renotech.fi, internet: www.renotech.fi
puh. 010 830 1600, fax 02 254 3745

- Palosuojaustuotteet
- Akustiset lattiat
- Kipsikoristeet
- Kivijäljitelmat
- Erikoismaalaukset
- Lyöntimetallipinnoitukset
- Tiivistysmassat
- Lattiamassaukset

A

KUIVAUS
&
KUNNOSTUS
www.kuivauspalvelut.fi

**VAHINGON SATTUESSA
PÄIVYSTYS 24/7
040 517 0300**



Aura

Pitkäniitty, Valtatie 36, 21380 Aura,
puh. 010 764 5700

Auranlaakso

Kaarinantie 702, 20540 Turku,
puh. 010 764 5760

Tammisilta

Paimiontie 476, 21530 Paimio,
puh. 010 764 5730

TOK:n 010-alkuisiin numeroihin soittaminen
maksaa kaikista Suomen lanka- ja GSM-liittymistä
0,0821€/puhelu + 0,119€/minuutti

TOK
- Sinun eduksesi



www.abcasemat.fi • www.noutopoyta.fi