



Suomen Kurkku- ja
Suusyöpäyhdistys ry

UUSI ÄÄNI

KURKKU- JA SUUSYÖPÄPOTILAJEN TIEDOTUSLEHTI

3
2011





KURKKU- JA SUUSYÖPÄÄN SAIRASTUNEIDEN TIEDOTUSLEHTI

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry on kurkku- ja suusyöpöpotilaiden yhdistys. Yhdistyksen jäseneksi voi liittyä www-sivuillamme tai tilaamalla toimistostamme liittymiskaavakkeen ja maksamalla jäsenmaksun 20 €

YHDISTYKSEN YHTEYSTIEDOT

Suomen Kurkku- ja
Suusyöpäyhdistys ry
Kolmas linja 29, 00530 Helsinki
Puhelin (09) 7318 0630 ja
044 514 6045

Internet: www.le-invalidit.fi
Sähköpostiosoite:
le-invalidit@kolumbus.fi
Lahjoitukset:
Nordea FI19 1745 3000 0827 45

LEHDEN TOIMITUS
Merja Lindqvist

TAITTO
Scanetto Oy, Sari Vainio

PAINO
Savion Kirjapaino Oy

ILMOITUSHANKINTA
Scanetto Oy
puh. (09) 782 097
fax (09) 7552 0706

KANSIKUVA
Mariitta Nenonen
"Kyyrönkaidan karhuille perheenlisäystä"

Sisältö



6 Syöpäsairaanhoitajana
korvaklinikalla

25 Virkistyskurssi
Kyyrönkaidassa

Puheenjohtajalta	3
Asiaosuus: Pään ja kaulan alueen syöpä – tiedotuspäivä Helsingissä.....	4
Asiaosuus: Syöpäsairaanhoitajana korvaklinikalla.....	6
Kyyrönkaita	8
Osastojen kuulumisia	11
Ilmoituksia ja tiedotteita	17
Osastojen kalenterit.....	18

***Aineisto seuraavaan lehteen
tulee olla toimistossa 9.3.2012 mennessä.***



Joulu tulla jollottaa.....

Pakko se on näköjään uskoa, että joulu alkaa taas olla ovella. Vanhat ja viisaat ovat sanooneetkin, että juhannus on kerran vuodessa mutta joulu on joka vuosi. Toinen vanhan kansan viisaus jonka olen pyrkinyt pitämään mielessäni on lausahdus: "Tulisi joulu että saisi yölläkin syödä". Joulun juhlinnan jälkeen siirrymme sitten uudelle vuosiluvulle, joka on yhdistyksemme kohdalla merkittävä, sillä yhdistyksen perustamisesta tulee kuluneeksi 50 vuotta, sitä on varmaankin syytä juhlistaa. Hallitus pohtii asiaa, mutta kaikenlaiset ehdotukset asian tiimoilta ovat tervetulleita.

Yhdistyksen vuosi on kulunut suhteellisen rauhallisesti. RAY:n avustushakemukset ensi vuodelle on laadittu ja toimitettu, toivottavasti saamme myönteisen päätöksen kaikkiin anomuksemme kohtiin, jotta ensi vuoden kurssit ja toiminta olisi turvattu. Taloudellisesta tilanteestamme voisin mainita seuraavaa, RAY puolitti tälle vuodelle yleisavustuksen, hallinnon kulut ovat kuitenkin olleet samaa luokkaa kuin vuonna 2010, joten ilman RAY:n leikkausta olisimme aika lähellä budjetoitua nollatulosta. Nyt olemme siitä jonkun verran jäljessä, mutta toivotaan, että loppuvuosi vielä korjaa tilannetta.

Kyyrönkaita on kohentanut tilannettaan viime vuoteen verrattuna, liikevaihto on saatu hieman nousemaan ja kuluja karsittua, joten siellä on menty positiiviseen suuntaan. Vapaaehtoisten aherrus siellä on varmasti vaikuttanut tilanteeseen. Omien kurssiemme lisäksi on tapahtumia ollut ihan kiitettävästi, vielä loppu-vuonnakin on hirvipeijaisia, häitä, pikkujouluja, lääketieteen opiskelijoiden patologian kurssi sekä oma tukihenkilökoulutuksemme. Vuoden päätteeksi majoittuvat venäläiset vieraat, joiden poistuttua Kyyrönkaita suljetaan taas huhtikuun alkupäiville asti.

Ensi vuosi tuo uudet haasteet, joista pyrimme selviytymään kunnialla

NIINPÄ TOIVOTAN KAIKILLE JÄSENILLE, TYÖNTEKIJÖILLE SEKÄ YHTEISTYÖKUMPPANEILLE OIKEIN HYVÄÄ JOULUA JA ONNELLISTA ALKAVAA VUOTTA 2012.

Lahdessa 7. marraskuuta 2011

Tuomo Mikkonen
puheenjohtaja

Vuosikokousilmoitus

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n sääntömääräinen vuosikokous pidetään sunnuntaina 15.4.2012 alkaen klo 10.00

Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa Ristiinassa

Kokouksessa käsitellään sääntöjen määräämät asiat.

Pään ja kaulan alueen syöpä – tiedotuspäivä Helsingissä

Meidän kaikkien yhteisenä huolena on miten lisätä tietoisuutta pään ja kaulan alueen syövästä; oireista ja riskitekijöistä. Milloin epäillä, että paheneva tai jatkuva yskä, hengenahdistus tai patti kielessä on muutakin kuin arkipäiväinen harmi? Minne hankkiutua kysymään tietoa – terveyskeskukseen, hammaslääkärille ja miten päästä tarvittaessa erikoislääkärille? Mistä löytää tietoa mistä voi olla kyse ja millaisia hoitovaihtoehtoja on olemassa – tietoa, joka on ymmärrettävää ja luotettavaa?

Suomessa löydetään vuosittain 600-700 uutta tämän alueen syöpää. Pään ja kaulan alueen syöpä on meillä kuudenneksi yleisin syöpätyyppi. Yleisimmät esiintymisalueet ovat huulet ja suuontelo, kurkunpää sekä nielu. Kaksi kolmasosaa tapauksista todetaan vanhemmilla miehillä. Tärkeimmät riskitekijät ovat tupakointi ja runsas alkoholinkäyttö. Ihmisen papillomaviruksen (HPV 16 ja 18) merkitys riskitekijänä on myös keskeinen suunielun ja suuontelon alueen syövissä, varsinkin nuoremmilla naisilla. Tiedetään, että taudin etiologia on muuntumassa HPV virustartuntojen lisääntymisen myötä. Aiempaa useampi sairastuu pään ja kaulan alueen syöpään vaikka ei tupakoi eikä ole alkoholin riskikuluttaja.

Lokakuun alussa järjestetyn tiedotuspäivän puhujina olivat Suomen huippulääkäreistä professori Antti Mäkitie HUSin korva-, nenä- ja kurkkutautien klinikalta ja professori Heikki Minn TYKSin syöpätautien klinikalta ja PET-keskuksesta. Potilaan arvokkaan näkökulman tilaisuuteen toi Tuomo Mikkola kertomalla oman tarinansa.

Antti Mäkitie ja Heikki Minn kertovat, että Suomen hoitotulokset ovat hyvää kansainvälistä tasoa. Meillä diagnositoidaan uudet pään ja kaulan alueen syövän varsin varhaisessa vaiheessa verrattuna kansainväliseen diagnosiointiin. Pään ja kaulan alueen syövän hoitotulokset ovat parantuneet ja yhä useammin tauti on hoidettavissa. Haasteena on taudin aikainen diagnosiointi, mitä aiemmin hoito voidaan aloittaa sitä enemmän on hoitovaihtoehtoja ja suuremmalla todennäköisyydellä tauti on voitettavissa. Tärkeässä roolissa taudin aikaisessa havaitsemisessa ovat perusterveydenhuollossa toimivat lääkärit ja hammaslääkärit.

Parempiin hoitotuloksiin ovat vaikuttaneet parantuneet kuvantamismahdollisuudet sekä kehittyneet leikkaus- ja sädehoitotekniikat. Myös lisää uusia täsmälääkkeitä on kehitteillä ja tulossa täydentämään hoitovaihtoehtoja.

Moniammatilliset tiimit vastaavat hoidon suunnittelusta, toteutuksesta ja erityisesti hoidon aiheuttamien toiminnallisten ja kosmeettisten haittojen vähenemisestä.

Professori Antti Mäkitie kertoi pään ja kaulan alueen syövän epidemiologiasta ja hoidosta Suomessa. Hänen luentonsa johtopäätökset olivat:

- Pään ja kaulan alueen syöpätapaukset lisääntyvät
- Kirurginen ja onkologinen hoito kehittyvät
- Uusia hoitomuotoja kehitetään, mm. onkologiset täsmälääkkeet
- Hoitotulokset ovat parantuneet
- Elämänlaatu ja hoidoista kuntoutuminen ovat entistäkin tärkeämpiä.

Professori Heikki Minn käsitteli luennossaan onkologisen diagnostiikan ja hoidon kehittymistä. Hän kertoi sädehoidon uusista tekniikoista, miten eri kuvantamistekniikat auttavat hoidon suunnittelussa, kemosädehoidon uusimmasta kehityksestä sekä BNCT-hoidosta.

Hänen luentonsa johtopäätökset olivat:

- Asianmukaisella onkologisella hoidolla jopa 80–90 % potilaista saavutetaan paikallinen kontrolli
- Nykyaikainen sädehoito- ja kuvantamistekniikka helpottavat toimintakyvyn säilymistä hoitojen päätyttyä
- Molekulaariset muutokset syövässä, kuten EGFR:n ilmentyminen, tai HPV-viruksen löytyminen ohjaavat hoitovalintoja kliinisten (faasi III) tutkimusten valmistuttua
- Uusien kasvainten ja levinneen taudin hoito on edelleen haasteellista
- BNCT-hoidon (boorineutronikaappaushoito) kehittyminen on tuonut uuden mahdollisuuden taudin hoitamiseksi.

Päivän tavoitteena oli parantaa yleistä tietoisuutta pään ja kaulan alueen syövästä. Siksi päivän aikana järjestettiin kolme erillistä mutta samoja teemoja käsittelevää tilaisuutta.

Päivä aloitettiin aamulla yhteistyössä potilasjärjestön kanssa. Lyhyestä varoitusajasta huolimatta oli mukavaa, että paikalle ehti kymmenkunta kuulijaa eri puolilta Suomea. Asiantuntijoiden luennot painottuivat eri hoitomahdollisuuksiin ja niiden kehittymiseen. Keskustelu luentojen jälkeen oli vilkasta kun asiantuntijat vastasivat kuulijoiden kysymyksiin.

Viisi kirjainta: PELKO

Ihmisillä on erilaisia pelkoja kaiken aikaa, kaiken ikää, olen kirjoittanut runon muotoon peloista, miten me erilailla pelkäämme ja kohtaamme erilaisia-asioita, tunnettuja ja tuntemattomia. Sydän kestää loppuelämän, huumorilla saamme enemmän! Toivon että nämä runot autaisi edes yhtä ihmistäkohdata pelko.

PELKO

Viisi kirjainta, mitä ne tarkoittaa ?
Luulen että jokaisella on ollut joskus tilanteita, jossa on pelännyt jotakin.

Lapsena meillä on erilaisia pelkoja, pimeän pelko on numero yksi.
Kouluikäisinä pelätään koulua ja siellä kiusatuksi tulemista.
Nuorena tyttö/poikaystävän menetystä.

Töissä pelätään työpaikan puolesta, pelätään kilometritehtaalle joutumista.
Pelätään rakkaan tai itsensä sairastumista, menetystä, kuolemaa, samalla pelko menettää elämänhalu, kaiken.

Minulla oli aina terve pelko töissäni asunto/huoneistopaloja sammuttaessa, mennä tulen sekaan, voittaa itsensä ja pelkonsa, pelko ihmisten puolesta.

Pelko eläkkeelle siirtymisestä, pelko jäädä, pudota kuin tyhjän päälle.
Monelle eläkkeelle jääminen, pääseminen on onni ja autuus, yhtä monelle se on askel pimeään, tuntemattomaan.

Vanhukset, naiset ja lapset pelkäsivät sota-aikaan kotirintamalla.
Miehet ja naiset rintamalla.
Pelko omaisista ja perheestään oli tervettä pelkoa

Juhani Antikainen Kuopio

SYDÄN KESTÄÄ

Elän jatkoaikaa uudestaan kun mahdollisuuksia annetaan.
”Sydämeni kestää koko elämän huumorilla saa enemmän”

En ole tottunut periksi antamaan enkä valmis luovuttamaan.
”Sydämeni kestää koko elämän huumorilla jaksan enemmän”

Kun katson peiliin, nauran itselleni nauran kunnes päädyn tuomiolleni.
”Sydämeni kestää koko elämän huumorilla jaksan enemmän”

On kylmä taikka lämmin sää kylmänä on pidettävä pää .
”Sydämeni kestää koko elämän huumorilla jaksan enemmän”

Olenko saanut värisuoran, onko yläkerranukko sotkenut pakan.
”Vaikka moottorini yskien käy polttoaineen loppumista ei näy”

Juhani Antikainen Kuopio

Toisena ryhmänä oli paikalla 7 toimittajaa eri mediosta. Lokakuun loppuun mennessä lehdistöseuranta on löytänyt hieman yli 30 artikkelia niin isoissa valtakunnallisissa lehdistöissä kuin pienissä paikallislehdistöissä. Artikkelien kokonaislukumäärä on lähes 4 miljoonaa.

Viimeisenä saapuivat paikalle lääkärin edustajat. Oli ilahduttavaa, että 16 lääkäriä tulivat eri puolilta maata ja että mukana oli hammaslääkäreitä, suu- ja leukakirurgia sekä KNK-lääkäreitä onkologien lisäksi. Kuten luennoitsijat kertoivat, varsin usein hammas- tai KNK-lääkäri löytää muutoksen potilaan suuontelossa ja on tärkeää, että tietää miten ja mihin ohjata potilas lisätutkimuksiin.

Tilaisuuden järjestelyistä vastasi Merck Serono Onkologia. Yrityksenä haluamme kantaa yhteiskunnallista ja sosiaalista vastuuta parantamalla tietoisuutta pään ja kaulan alueen syövästä. Tavoitteena on, että yhä useammat tietävät tästä taudista ja sen oireista. Aikaisempi diagnoosi, tavoitettava viestintä ja koulutuksellinen tuki ovat kaikki tärkeitä osia pään ja kaulan alueen syövän hoidossa. Näiden kautta useampi potilas pystytään hoitamaan ajoissa. Uskomme, että jatkamalla yhteistyötä Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistyksen kanssa pystymme saavuttamaan yhteisen tavoitteemme.



Syöpäsairaa korvaklinika

Keväällä 2008 etsittiin Tyksin korva-, nenä- ja kurkkutautien klinikalla sairaanhoitajaa, joka olisi kiinnostunut pään ja kaulan alueen syöpään sairastuneen potilaan ohjaustyöstä. Ilmoittauduin tehtävään lyhyen harkinnan jälkeen ja aloitin työn elokuussa 2008. Sain melko itsenäisesti suunnitella syöpäsairaanhoitajan työnkuvan, joskin tietyin vaatimukset vuodeosaston ja korvapoliklinikan osalta. Tärkeimmän tuen suunnitteluun sain vuodeosaston osastonhoitajalta Sari Penttiseltä, joka on siis lähin esimieheni.

Tieto ja taito syöpäpotilaan erityisongelmien hoitamisessa on karttunut perushoitajaksi valmistumisestani v. 1994 alkaen. Pään ja kaulan alueen syöpäpotilaalla on usein syömiseen, hengittämiseen ja puhumiseen liittyviä toiminnallisia ongelmia. Perushoitotyön tekeminen on opettanut, miten potilasta näissä ongelmissa autetaan.

Sairaanhoitajaopinnoissa v. 2000 olin edelleen kiinnostunut syöpäpotilaan hoitotyöstä. Tein kymmenen viikon harjoittelujakson syöpätautien klinikalla, vuodeosastolla ja sytostaattipoliklinikalla. Opinnäytetyöni aiheena



nhoitajana lla

oli pään ja kaulan alueen syöpäpotilaan ravitsemusongelmat. Valmistuin sairaanhoitajaksi v. 2004.

Lisäoppia tähän työhön haen erilaisista lähteistä, esim. ammattikirjallisuudesta ja internetistä sekä keskustelemalla potilaan ongelmista lääkärin ja erityistyöntekijöiden kanssa.

Syöpäsairaanhoitajatehtävän aikana olen osallistunut sairaanhoitopiirin sisäisiin ja ulkoisiin koulutuksiin, jotka käsittelevät syöpäpotilaan ravitsemushoitoa ja muuta hoitotyötä. Lisäksi olen ollut mukana järjestämässä alueellista koulutusta aiheena letkuravitun potilaan hoidon järjestäminen. Luennoin letkuravitun potilaan kotihoidon ohjauksesta. Pään ja kaulan alueen syöpäpotilaan hoidosta olen käynyt luennoimassa ammattikorkeakoulussa ja ammatti-instituutissa. Sairaalan eri osastoilla on ollut myös tarvetta koulutukseen trakeostomoidun potilaan hoidosta.

Kuulun jäsenenä Suomen syöpäsairaanhoitajat -yhdistykseen, Lounais-Suomen syöpäyhdistykseen ja Suomen Kurku- ja Suusyöpäyhdistykseen. Joten myös

näiltä tahoilta saan ajankohtaista tietoa syöpäpotilaiden hoitotyöstä ja asioista.

Syöpäsairaanhoitaja ohjaa ja neuvoa syöpään sairastunutta potilasta sekä hänen omaisiin tutkimusvaiheiden aikana, leikkaukseen tullessa, sairaalahoidon aikana ja osastolta kotiutuesssa. Syöpäsairaanhoitaja osallistuu kerran viikossa korvaklinikan ja syöpäklinikan yhteiseen hoidonsuunnittelukokoukseen, jossa hän tapaa potilaan ja voi lyhyesti keskustella hänen kanssaan.

Syöpäsairaanhoitaja on linkki sairaalan ja kodin välillä. Syöpäpotilaalla on sairaanhoitajan puhelinnumero, johon hän voi soittaa arkipäivisin ja kertoa asioistaan. Tarvittaessa, esim. ravitsemustilan seurannassa, potilas voi tulla sairaanhoitajan vastaanotolle.

Syöpäsairaanhoitajan on tunnettava pään ja kaulan alueen syöpäpotilaan hoitopolku, jotta potilas saa oikeaa tietoa hoidostaan. Tehtävä vaatii sitoutumista, koska hän on siinä ainoa työntekijä. Syöpäsairaanhoitajan työ ja sen suunnittelu vaatii itseohjautuvuutta, sillä työstä on myös itse vastuussa. Syöpäpotilaan hoito on aina moniammatillista, joten sairaanhoitajalla pitää olla myös hyvät yhteistyötaidot. Mielestäni hänellä tulee olla tarpeeksi sekä työ- että elämäkokemusta, koska syöpäpotilaan asioissa liikutaan joskus hyvinkin vaikeilla elämän eri alueilla. Työssä on etuoikeus olla osallisena potilaan hoidossa koko hänen hoito- ja seuranta-ajallaan.

Syöpäpotilaan hoito on moniammatillista yhteistyötä. Sairaanhoitaja koordinoi potilaan hoitoa, koska hän tuntee usein potilaan kokonaistilanteen parhaiten. Yhteistyökumppaneina ovat esim. puheterapeutti, psykologi, sosiaalityöntekijä ja fysioterapeutti. Tarvittaessa hän myös konsultoi hoitavaa lääkärää. Syöpäpotilaan hoitotyössä ydinasiana on tukea hänen selviytymistään kaikin sairaalan ja tukitoimijoiden antamin keinoin, esimerkkinä potilasyhdistykset ja avosektori. Lääkärit, puheterapeutti ja muut erityistyöntekijät hyödyntävät syöpäsairaanhoitajan asiantuntemusta hyvin, mutta näyttää siltä, että laajempi tiedottaminen toimenkuvastani on tarpeen jotta potilas tarvittaessa ohjautuisi luokseni.

Aikomuksenani on kehittää edelleen syöpäsairaanhoitajan vastaanottotoimintaa. Usein esim. leikkaushoidosta kotiutumisen jälkeen potilaalle ja omaiselle herää kysymyksiä päivittäisistä käytännön asioista. Sairaanhoitaja voisi tavata potilaan suunnitellusti samalla sairaaläkäynnillä, kun hän käy esim. hoitavan lääkärin kontrollissa. Potilas tietäisi etukäteen, että hänellä on myös aika varattuna keskusteluun syöpäsairaanhoitajan kanssa.

Samoin kuin kaikissa työtehtävissä, tämänkin työn arvostus täytyy hankkia itse. Se ei tapahdu automaattisesti, vaan ajan mittaan. Periaatteenani on, että ensisijaisesti vastuussa tekemisistäni olen potilaalle. Pidän tärkeänä että potilas voi luottaa siihen, että hänen asiansa hoidetaan.

Syöpäsairaanhoitaja Seija Tamminen
Korva-, nenä- ja kurkkutautien klinikka
TYKS

Puh: (02) 3135816

seija.tamminen@tyks.fi



Kyyrönkaidassa

3.10.–8.10. 2011

Lomaviikko Kyyrönkaidassa kului leppoisissa merkeissä. Vitsejäkin veisteltiin, mutta onneksi aivan hauskaasti, ettei toivottavasti kenellekään jäänyt paha mieli.

Ensimmäinen päivä meni laiskotellessa, mutta seuraavana päivänä joukostamme löytyi ahkeraa porukkaa.

Ammattimies siivosi kattoja. Puhalsi katoilta pois lehtiä ja muutakin moskaa. Joukko miehiä oli puuhommisissa, he sahasivat ja pinosivat niitä naisten kanssa.

Täytyy ihaillla Helsingin Pohjois-Haagasta kotoisin olevia reippaita naisia, Helenaa ja Ritvaa, he jaksoivat nakella saunapuita liiterin häkkiin ja äkkiä häkissä oli niin korkea pino halkoja, että allekirjoittaneen täytyy ihmetellä. Siinä olisi ollut kova urakka miehillekin. Toivottavasti iloiset vapaaehtoiset kannatusjäsenet jaksavat pitkään olla joukossamme.

Osa naisporukasta askarteli Mariittan ohjauksessa. Teimme kahvipaketeista ja vaahteran lehdistä ruusuja. Toiset tekivät myös kukkien alustaksi pajukoreja.

Näin päivät kuluivat, mutta olikohan se keskiviikko, kun Kyyrönkaitaan tuli kaksi esittelijää. He esittelivät meille magneettikoruja. Koruilla piti olla parantavaa voimaa. Allekirjoittaneella ei ole kokemusta, mutta kauniita ne olivat. Kiiltävä teräspohja ja koristeena kauniit ”timantit”.

Jonkin verran niitä ostettiin. Olisi kiva kuulla näin jälkeensä, saivatko ostajat apua vaivoihinsa.

Melkein kaikki kävivät kiertämässä Raimon tekemän ”tietokilpailu luontopolun”. Sirkka oli tietävä ja hän voitti ensimmäisen palkinnon.

Keskiviikkona tuli Kuopiosta kuuden hengen porukka tutustumaan Kyyrönkaitaan. Osa heistä oli ensikertalaisia. Pohjois-Savon osasto on yhdistyksemme viimei-

► *Viikon voudit: vas. Raimo, Jaana, Kari, Eeva ja Pentti.*

sin käynnistetty osasto. Kerroimme heille aamutuokiolla miten muut osastot toimivat ympäri Suomea. Tervetuloa joukkomme.

Tavan mukaan torstai on juhlapäivä. Raili ja Olli saivat tehtäväkseen valmistella iltajuhlaan ohjelmaa.

Juhla alkoi kolmen miehen voimin. Antti soitti ja lauloi ja laulusolisteina olivat Markku ja Veikko. Yleisö pyysi, että juhla lopetettaisiin samaan lauluun ja niin tehtiinkin. Laulu oli kaunis ja niin oli esitysikin.

Oli monenmoista ohjelmaa. Oli yhteislauluja, mukavia yksin esityksiä ja kilpailuja. Mieleen jäi näytelmä, jossa kulkukauppias Toivo, yritti myydä arvokasta taulua Railille ja Ollille. Mutta eipäs hän ponnisteluista huolimatta onnistunut.

Osan viikosta oli mukanamme uusi toiminnanjohtajamme Merja. Hän taistelee puolestamme, että yhdistys



► *Antti soittaa pianoa, Veikko ja Markku ovat solisteina.*



► *Yhteislauluhetki.*

► *Raili-emäntä ja Olli-isäntä sekä Topi kulukukauppias.*

ja Kyyrönkaita pysyvät "hengissä". Toivotan Merjalle meidän kaikkien puolesta onnea uuteen, haastavaan tehtävään.

Kiitokset kurssimme vetäjille Sirkalle ja Helille, heidän ansiostaan kurssimme oli niin leppoisa.

Kiitokset myös keittiön porukalle. Kiitokset Annelille. Hän oli jaksanut tulla keittiön "emännäksi". Apunaan Annelilla oli Kaarina ja Kaija ja olihan siellä Margitkin mukana. Kiitokset heille kaikille hyvästä ruuasta ja palvelusta. Kiitokset askartelun ohjaajalle Mariittalle ja saunamajurille Raimolle.

Allekirjoittaneelle tämä on loma.

Joka aamu voin mennä pirstäytymään uima-altaaseen. Eikä siellä tarvitse olla yksin. Ainakin Topi on joka aamu vesijuoksemassa ja on siellä monesti muitakin vesijuoksijoita.



Ei tarvitse joka ruokailun aikaan ottaa esille sauvasekoittajaa ja sosemyllyä ja tiskata ne vielä työläästi käsin. Ja kun vielä dieettikin on otettu huomioon.

Kiitokset ja terveiset Oulusta lähettää Eeva Helama
Valokuvat on ottanut Mariitta Nenonen.
Hän on kotoisin Loimaalta.



Kyyrönkaidan henkilökunta
toivottaa kaikille asiakkaille

Rauhallista Joulua ja Onnea Vuodelle 2012!

Syöpäpotilaiden Lomat ry:n virkistyskurssi 17.10.–22.10.2011 Kyyrönkaidassa

**Kerron tässä pienen episodin muistoksi siitä
kun saavuimme tänne Kyyrönkaitaan viikoksi.**

*Maanantaina tänne saavuimme,
niin alkoi yhteinen viikkomme.
Eipä niitä alkukankeuksia juuri ollut,
ihmeen äkkiä kaikki on tutuksi tullut.
Juha ja Jaana ovat mestarit keksimään ohjelmaa,
mihinkään ei vaadittu,
halutessaan sai olla pois.*

*Aamun avauksessa päivän ohjelma kerrottiin,
siitä päivä sitten aloitettiin.*

*Kun kaikki näyttivät väsyneiltä niin silloin
rentoutusta annettiin kaksi kertaa,
sillekään ei löydy vertaa.
Olihan siellä allasjampaa,
eipä silloin tarvinnut muuta humpppaa.*

*Kilpailut ja kisat kuuluivat asiaan,
eihän niitä voinut laistaa.
Lauluilta joukkoon lensi ”biisikärpänen”,
Juha sitä pois hätistelemään mutta eipä tuo ollut mok-
siskaan.*

*Lätyn ja makkaran paiston vietimme rantasaunalla,
kauniin järven rannalla.
Ne ovat aina hauskoja hetkiä täällä,
siellä ollaan säällä kuin säällä.*

*Voutikin valitaan joka aamu uudestaan,
voudin keppi hänellä on aina mukanaan.*

*Illanviettokin taas on tiedossa,
sais sen joskus esittää vaikka televisiossa.
On keittiöllä kova touhu kokeilla,
täysinäinen on maha kuin ähkyllä hevosella.*

*Lauantaina koittaa kotiin lähdön retki,
siitä taitaa tullakin surullinen hetki.
Kaivakaa vain nenäliinat taskuista,
itkut ne tulevat pitkästä ilosta.
Viimeistä kertaa varmaankin näitä maisemia katselemme,
ja tänne usein haikailemme.*

*Tässä tuli jotakin kerrotuksi Kyyrökaidan ohjelmista.
Haluan tässä tuoda esiin Kyyrönkaidan,
kaikista puolista sen paremman laidan.
Tämä ei ole mikään hieno kylpylälaitos,*

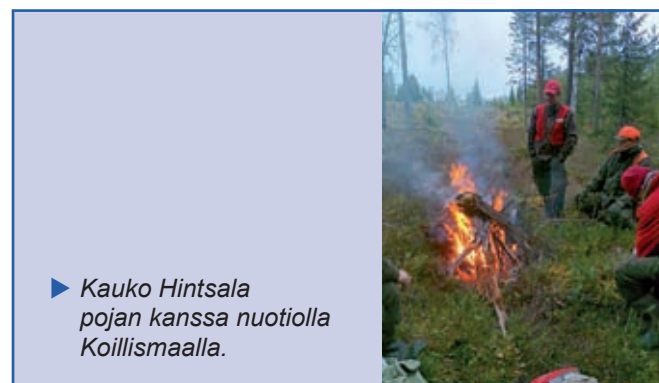
*mutta portilla olisi saanut olla mainos.
”Tervetuloa Kyyrönkaitaan,
paikkaa parhaimpaan”.*

*Tänne mielellämme tulimme,
täällä todella viihdyimme.
Harmin paikka kun tämä päättyy tähän,
saimme täällä olosta nauttia edes vähän.*

*Juha ja Jaana isot halit meiltä saava.
Olette työtänne taidolla ja innolla tehneet,
laskematta aikaa ja tunteja lomanne uhranneet.
On lähimmäinen ollut mielessä teillä,
että hauskaa olisi ollut meillä.
Jää teitä jokainen kaipaamaan,
nähdääkö enää koskaan?
Taivaan Isä teille kaikki palkitkoon,
elämän polkua eteenpäin johtakoon.
Siunausten ja Kiitosten myötä teistä erkanen,
kaikkea hyvää toivoen.
Rakastakaa, rakastakaa,
aina anteeksi antakaa.
Silloin kuin teette arjen työtä,
silloin siunaus kulkee aina myötä.*

*Kiitos henkilökunnalle
Kiitos lomalaisille,
kiitos seurasta, ehkä joskus tapaamme.*

*Tällainen juttu tuli tästä,
kirjoitti ”eräs akka Vimpelistä”.*



Vertaisten kanssa Aleksinkulmassa

Pohjois-Suomen porukka on menneen syksyyn aikana tapaillut vertaisiaan. Kaikki halukkaat ovat kertoilleet sairaudestaan ja muustakin.

On mukava tavata vertaisiaan. Vertaistuki on saman sairauden kokeneen kanssa empatiaa ja kuuntelua. Kun on omakohtaisia kokemuksia tietää miltä toisestakin on tuntunut ja myötäelää samalla vertaisen kanssa. Tapamisesta saa molemmin puolin voimia jaksaa eteenpäin, vaikka saattaa vieläkin olla monenlaisia vaivoja.

Jäsenemme Irja, muutti Paltamosta Ouluun. Sairauksistaan huolimatta Irja on innokas askartelija. Irjalla on paljon vaihtoehtoja. Hän opetti meidät tekemään hienoja naru kukkia. Niitä tehtiin valkoisesta narusta, mielestäni niistä tuli kauniita lumitähtiä.

Lumitähtiä voi panna vaikka joulukuusen koristeiksi tai tehdä niistä vaikka kauniin pöytäliinan tai verhon.

Sitten me opeteltiin taittelemaan paperilaatikoita, jotka voivat olla vaikka joulupaketteja. Ja paperista taitettiin tonttuja, joita voi liimata paperille ja voi käyttää, kun haluaa tehdä joulukortteja.

Hyviä vointeja ”vertaisillemme” ja muillekin.

Teksti Eeva Helama



▶ Aarne hymyilee onnellisena kun sai arpajaisvoittona Mariittan tekemän pajukorin, jota Eeva oli yrittänyt koristella.

▶ Askartelijoina Eija, Elsi ja Hilja. Ohjaajana Irja ensimmäinen vasemmalta.





Tampere

Perjantaina 26.08. lähti joukko Tampereen osaston jäseniä kohti Hämeenlinnaa.

Sieltä saimme mukaan Hämeenlinnan jäseniä ja paikallisen oppaan, joka johdatti meidät maisemareittejä pitkin kohti Vanajanlinnaa.



Vanajanlinnalla meidät otettiin vastaan terveilläisalojoin, ja saimme tietoiskun paikan historiasta. Rakennuksen tiloihin ja salaisuuksiin perehdyttiin oppaamme Irjan kertomuksin. Aika kului nopeasti ja lopulta tuli kiire kohti Metsänvartijan Tilaa, jossa Marjatta ja Heikki Roiha toivottivat tervetulleiksi. Kahvin ja suolaisen palan jälkeen alkoi ”leikkimielinen” kilpailu, jota vetämässä oli Jyri.

Ja sitten syömään. Ruoka oli todella hyvää. Taisi vain käydä niin, että silmät söivät enemmän kuin vatsa veti. Järven rannalla kun oltiin, niin totta kai saunottiin ja uitiin. Naiset ensin - ei tahdottu malttaa tulla ollenkaan pois (järvestä). Sillä aikaa Marjatta tutus tutti miehiä alueeseen. Vaihdon jälkeen tehtiin toisin päin.

Päivä oli todella mukava, ja ilmakin suosi täydellisesti.

Kiitokset Vanajanlinnalle ja halausten kera Heikille ja Mantelle ikimuistoisen päivän järjestelyistä.

Teksti Sirkka Verälä





SUOMEN KURKKU- JA SUUSYÖPÄYHDISTYS RY
UUDENMAAN OSASTO



JOULUMYYJÄISET

22- 24.11.11 Laakson sairaala

29.11.11 Kirurginen sairaala

1.12.11 Korvaklinikka

Osasto toivottaa kaikille rauhaista joulunaikaa

Kiitokset menneestä vuodesta!

Iloista Joulua
ja
Hyvää Uutta
Vuotta!

Toivottaa Pohjois-Suomen porukka

Hyvää ja rauhallista Joulua
Onnea Vuodelle 2012

Toivottaa Turun osaston väki



Kuvassa ovat lääkäri Karri Mesimäki ja Hilikka Ahola

**Hyvää Rauhallista Joulua
ja Onnellista Uutta Vuotta
Potilaille ja Lääkäreille**

Toivottaa Hilikka Ahola



TODISTUS SYÖPÄPOTILAAN SAIRAALAHOIDOSTA

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:ltä jäsenetuutena haettavaa hoitopäiväkorvausta varten.

Potilaan nimi _____

Osoite _____

Puhelin _____

Pankkiyhteys _____

Diagnoosi _____

Hoitoaika ja / tai
-käyntikerrat _____

Sairaala/hoitopaikka _____

Päiväys _____ / _____ 2011

Allekirjoitus _____
sairaalan/hoitopaikan edustaja allekirjoitus

Nimenselvennys _____ Puh. _____

Todistukseen ei tarvitse liittää maksukuitteja.

Hakemus lähetetään Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistoon sivun yläreunassa olevaan osoitteeseen.

Periaatteet hoitopäiväkorvauksen suorittamisesta

- 1 Hoitopäiväkorvausta maksetaan Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäsenelle, joka on *kurkku- tai suun alueen syövän hoidossa sairaalan- tai terveyskeskuksen vuodeosastolla sekä em. sairauksista johtuvista varsinaisista poliklinikkakäynneistä*, ei kuitenkaan sarjahoidoista. Korvausta maksetaan *myös hammashoidosta* yksityisellä tai kunnallisella hammaslääkärillä.
 - hoitopäiväkorvausta voi saada jäseneksi liittymispäivästä alkaen
 - takautuvasti maksetaan puolen vuoden ajalta, ei kuitenkaan jäsenyyttä edeltävältä ajalta
 - kalenterivuoden aikana maksetaan enintään sadalta hoitopäivältä, tai hoitokerralta
 - korvausta ei makseta jäsenen oikeudenomistajalle, ellei jäsenelle ole hänen eläessään maksettu korvausta
- 2 Hakemus tulee täyttää huolellisesti. *Kohdat diagnoosi, hoitoaika tai hoidossa käyntikerrat, sekä korvauksen saajan pankkitilin numero ovat edellytyksenä korvauksen suoritukselle.* Sosiaalityöntekijän, sairaanhoitajan tai jonkun muun hoitopaikan edustajan tulee allekirjoittaa hakemus.
- 3 Korvaus hoitopäivältä ja poliklinikkakäyntikerralta on kaksi euroa. Korvaus hammashoidosta on neljä euroa käyntikerralta. Korvauksen suuruus tarkistetaan vuosittain.
- 4 Hoitopäiväkorvauksen maksamisen edellytyksenä on, että yhdistyksen jäsenmaksu on suoritettu.

HOITOPÄIVÄKORVAUKSET

Hoitopäiväkorvauksia on saapunut runsaasti ja ne ovat ruuhkautuneet. Kaikki korvaushakemukset pyritään käsittelemään ja maksamaan vuoden loppuun mennessä.

SUOMEN KURKKU- JA SUUSYÖPÄYHDISTYS RY

Maan vanhin syöpäpotilaiden järjestö, perustettu 1962

- ❖ Toimii kurkkusyöpäpotilaiden ja muiden puhe-elimistön syöpäpotilaiden ja heidän omaistensa yhteydenpitäjänä.
- ❖ Järjestää:
 - sopeutumisvalmennusta
 - tukihenkilötoimintaa
 - puhekuntoutusta
- ❖ Ylläpitää Kyyrönkaidan kurssikeskusta Ristiinassa
- ❖ 10 paikallisosastoa
- ❖ Jäsenmaksu on 20 € /vuosi
- ❖ Jäsenille postitetaan Uusi Ääni ja Syöpä-Cancer –lehdet maksutta ja korvataan kaksi euroa syöpäsairaudesta johtuvalta hoitopäivältä sekä hammashoidosta neljä euroa käyntikerralta.

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry

JÄSENILMOITUS

Kolmas linja 29
00530 HELSINKI

www.le-invalidit.fi

puh. 09 7318 0630

email. le-invalidit@kolumbus.fi

Nimi			
Syntymäaika	Ammatti		
Lähiosoite			
Postinumero ja postitoimipaikka			
Sairastumisvuosi	Puhelin		
Sairautta koskevat tiedot			
Liittymispäivä	Kurkunpäänsyöpä <input type="checkbox"/>	Suusyöpä <input type="checkbox"/>	Kannatusjäsen <input type="checkbox"/>
Allekirjoitus			

KURKUNPÄÄN SYÖPÖTILAIAN HOITO JA KUNTOUTUS

Aika	To 8.12.2011 klo 8.30 – 15.00
Paikka	M-rakennus, pieni luentosalii (Taysin yhteydessä, opastus Taysin pääaulasta)
Kohderyhmä	Kurkunpään syöpöpotilaita hoitava henkilökunta sairaaloissa, terveyskeskuksissa ja kotisairaanhoidossa
Tarvitekuvaus 1-taso	Antaa valmiuksia hoitaa totaali laryngectomiapotilaita sekä antaa tietoa laryngectomiapotilaiden hoidon nykykäytännöistä ja hoitotarvikkeista.
SISÄLTÖ	<p>Klo</p> <p>8.30 Ilmoittautuminen ja kahvi</p> <p>9.00 Päivän avaus</p> <p>9.10 Kurkunpään syövän nykytilanne Suomessa ja sen hoitomuodot, osastonylilääkäri Jussi Laranne</p> <p>10.00 Totaali laryngectomia potilaan hoitotarvikkeet, Sari Salonen, Steripolar</p> <p>10.45 Totaali laryngectomia potilaan hoito osastolla ja kotona, sairaanhoitaja Anne Ollgren</p> <p>11.30 Lounas (omakustanteinen) ja näytelyyn tutustuminen</p> <p>12.30 Laryngectomia potilaan puheen kuntoutus, puheterapeutti Marika Muttilainen</p> <p>13.00 Syöpöpotilaan sosiaaliturva, sosiaalityöntekijä Merja Mustaniemi</p> <p>13.30 Kahvitauko</p> <p>14.00 Syöpöpotilaan ravitsemus, ravitsemussuunnittelija Annamari Hannula</p> <p>14.30 Potilaan puheenvuoro ja tukihenkilötoiminta</p> <p>15.00 Päivän päätös</p>
Järjestäjä / vastuhenkilö	Tays, korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikka / osastonhoitaja Leena Väänänen puhelin 03 3116 4661, s-posti leena.vaananen@pshp.fi, sairaanhoitaja Anne Ollgren puhelin 03 3116 5395, s-posti anne.ollgren@pshp.fi
Osallistumismaksu	65 euroa (+ alv 23 %) / henkilö multa kuin PSHP:n henkilöstöön kuuluvilta. Osallistumismaksu laskutetaan tilaisuuden jälkeen.
Ilmoittautumiset	Ke 30.11.2011 mennessä: PSHP:n henkilöstö vain Intran HR-työpöydän kautta. Muut sähköpostitse koulutuspalvelut@pshp.fi. Muista ilmoittaa koulutuksen nimi, laskutus tiedot ja mahdollinen erikoisruokavalio.
Käytännön järjestelyt	PSHP, Koulutuspalvelut, koulutussihteeri Minna Anttila, puhelin 03 311 69066, s-posti koulutuspalvelut@pshp.fi.

Tervetuloa!




rethink.

storaenso

Mammutti – aina vahvempi!

- Vahvempi suunnittelu
- Vahvempi toimitussisältö
- Vahvempi hirsi
- Vahvempi kokonaislaatu
- Tyytyväiset asiakkaat



Soita: Olli Kivi 044-540 4000
 olli.kivi@mammutihirsi.fi

MammuttiHirsi
 www.mammutihirsi.fi



Curanda

Paras paikka hampaillesi

Syöpöpotilaiden perus- ja erikoishammashoitoa Turussa ja Helsingissä.

www.curanda.fi




SORMAT

TRUSTED FIXINGS SINCE 1970

Harjutie 5, 21290 Rusko
 puh. 0207 940 200
 www.sormat.com

OSASTOJEN VUOSIKOKOUKSET

ETELÄ-POHJANMAAN osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään 20.1.2012 kello 12:00 alkaen Seinäjoen järjestötalolla osoitteessa Kauppakatu 1, Seinäjoki.

KYMENLAAKSON osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään 23.1.2012 kello 16:00 alkaen Voikkaan kirkon seurakuntasalissa osoitteessa Kirkkokuja 1, Voikkaa.

POHJOIS-KARJALAN osaston sääntömääräinen vuosikokouksen aika on avoinna, siitä ilmoitetaan Karjalan Heili järjestöilmoituksissa (www.karjalanheili.fi).

POHJOIS-SAVON osaston sääntömääräinen vuosikokouksen pidetään 7.2.2012 kello 16:30 alkaen Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry:n tiloissa osoitteessa Kuningaankatu 23b, Kuopio.

SAIMAAN osaston sääntömääräisen vuosikokouksen paikka ja aika ilmoitetaan jäsenkirjeellä.

POHJOIS-SUOMEN osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään 9.2.2012 kello 17:00 Aleksinkulman Hansa kabinetissa osoitteessa Aleksanterinkatu 9, Oulu.

PÄIJÄT-HÄMEEN osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään 23.2.2012 kello 18:00 alkaen Etelä-Suomen Syöpäyhdistys ry:n tiloissa osoitteessa Hämeenkatu 7 A, Lahti.

TAMPEREEN osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään lauantaina 18.2.2012 kello 12:00 alkaen Pirkanmaan Syöpäyhdistys ry:n kerhohuoneessa osoitteessa Pellavatehtaankatu 12, Tampere.

TURUN osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään sunnuntaina 12.2.2012 kello 12:00 alkaen Lounais-Suomen Syöpäyhdistys ry:n Toiminta- ja palvelukeskus Meri-Karinan tiloissa osoitteessa Seiskarinkatu 35, Turku (Hirvensalo).

UUDENMAAN osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään 8.3.2012 kello 15:00 alkaen Suomen Kurkkuja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistolla osoitteessa Kolmas linja 29, Helsinki.

OIKAISU

Edelliseen 2/2011 lehteen pääsi lipsahtamaan pieni mutta oleellinen virhe Hilikka Aholan jutun otsikkoon. Kyseessä oli Kurkkusyöpöpotilaiden sopeutumiskurssi Kyyrönkaidassa 2011. Toimitus pahoittelee tapahtunutta.

ONKO JÄSENMAKSUSI VIELÄ MAKSAMATTA?

Tämän vuoden jäsenmaksuja on jäänyt maksamatta noin sadalta jäseneltä. Tunnetko piston sydämessä? Säilyttääksesi jäsenyyden ja sen tuomat edut kannattaa jäsenmaksu suorittaa mahdollisimman pian. Karhulaskut lähetetään vielä ennen vuoden vaihdetta.

YHDISTYKSEN AVAIMENPERIÄ

ON VIELÄ VARASTOSSA

Kolikkoavaimenperiä on tilattavissa toimistolta, osastolta laskutetaan omakustannushinta + postikulut. Avaimenperän suositushinta on 5 euroa josta osastolle jää kulujen jälkeen 2/3 -osaa. Reilun 100 avaimenperän myynnistä osastolle jää noin 100 euroa.

Avaimenperät olisi hyvä saada pois varastosta jotta voisimme miettiä uutta tuotetta osastojen omien varojen keräämiseen.

Arpajaisvoittona avaimenperä on hyvä tuote, kunhan arvan hinta on vähintään 2 euroa.

ASIOINTI TOIMISTOLLA JA

KYYRÖNK Aidan KURSSIKESKUKSESSA

Toimiston miehitys on toiminnanjohtajan varassa. Asioiden hoito ja työtehtäviin liittyvä osallistuminen ja edustaminen erilaisissa tilaisuuksissa aiheuttavat toimiston jäämisen tyhjilleen. Puhelut kääntyvät matkapuhelimeen mutta vastaaminen ei aina ole mahdollista.

Turhat käynnit toimiston oven takana vältetään puhelinoitolla. Vastaamattomiin puheluihin soitetaan heti kun se on mahdollista, aina se ei onnistu saman päivän aikana.

Toiminnanjohtajan työaika on liukuva ja joustava. Tarvittaessa asiointi toimistolla onnistuu muutoinkin kuin toimisto-aikaan kunhan siitä sopii etukäteen.

Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa toimistonhoitaja on paikalla arkipäivisin, viikonloppupäivystystä kurssikeskuksessa ei ole. Majoittuminen on mahdollista viikonloppuisin ja ilta-aikaan ennakkovarauksella.

Saapuvat puhelut siirtyvät automaattisesti toimistolta Kyyrönkaidan kurssikeskukseen ja päinvastoin jos numero on varattu tai siihen ei vastata puolen minuutin aikana.

UUDENMAAN OSASTON TIEDOTUKSIA

Osaston johtokunta on 1.11.2011 pitämässään kokouksessaan päättänyt siirtää kokoontumiset ja tilaisuudet kotipesäämme, kodikkaaseen yhdistyksen toimistoon Kolmas linja 29 (katutaso), Helsinki. Kokoontumiset alkavat kello 15:00. Työssäkäyvät jäsenet voivat liittyä seuraan myöhemmin. Kokoontumispäivät löytyvät osastojen kalenterit osiosta.

Huhtikuussa suunnitellaan pidettäväksi ulkokirppis, ehdolla on Itäkeskuksen Citymarket 29.4.2012



ETELÄ-POHJANMAAN OSASTO

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 12:00

Seinäjoen järjestöalo
Kauppakatu 1 (toinen kerros)
60100 Seinäjoki

Vuoden 2012 kevään kokoontumiset

20.1. (vuosikokous), **24.2.** ja **23.3.**

TERVETULOA kaikki osastonjäsenet sekä muut toiminnastamme kiinnostuneet

Osaston yhteyshenkilöt

Rauni Käpynen
puheenjohtaja
Luomanranta 2 as 23, 60100 Seinäjoki
0400 363 976
rauni.kapynen@netikka.fi

Olli Iso-Tuisku
varapuheenjohtaja
Kiikerinkyläntie 219, 60800 Ilmajoki
0500 268 105

Raili Iso-Tuisku
sihteeri, rahastonhoitaja
050 530 8547
raili.iso-tuisku@netikka.fi

Antti Lehtonen
tukihenkilö, suunalue
Kartanotie 2, 62900 Alajärvi

Kauko Hintsala
tukihenkilö, kurkunalue
Selkätie 276, 61300 Kurikka
040 744 1585
khintsala4@gmail.com

KESKI-SUOMEN OSASTO

Toimintaa osaston alueella kehitellään.

Osastolle kaivataan aktiivisia henkilöitä vetämään toimintaa.

Yhteydenotot toimistoon puh. 09 7318 0630

KYMENLAAKSON OSASTO

Kokoukset joka kuukauden viimeinen maanantai kello 16:00

Kokoontumispaikka
Voikkaan kirkon seurakuntasali
Kirkkokuja 1, Voikkaa

Vuoden 2012 kevätkauden kokoontumiset

23.1. (vuosikokous), **26.3.** ja **28.5.**

Osaston yhteyshenkilöt

Kari Niemi
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Riekonpolku 6, 45740 Kuusankoski
kari.niemi@pp.inet.fi

Pentti Rantalainen
varapuheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Rauhankatu 2 A 11, 48100 Kotka
044 021 2351

Anita Niemi
sihteeri, omaistukihenkilö
Riekonpolku 6, 45740 Kuusankoski
040 573 1483

Anja Mauno
rahastonhoitaja, omaistukihenkilö
Hakakuja 3 C 30, 45700 Kuusankoski
0400 158 574



POHJOIS-KARJALAN OSASTO

Osaston kokoontumisia ja tapahtumia voi tiedustella osaston yhteyshenkilöiltä.

Kokoontumisien ajankohdat ilmoitetaan Karjalan Heili järjestöilmoituksissa (www.karjalanheili.fi)

Osaston yhteyshenkilöt

Toivo Voutilainen
puheenjohtaja, omaistukihenkilö
044 500 8917

Tomi Karhu
varapuheenjohtaja, rahastonhoitaja
040 567 2473
tkarhu@suomi24.fi

Voutilainen Kaija
tukihenkilö suunalue
040 543 4613

POHJOIS-SAVON OSASTO

Kokoontumiset joka kuukauden ensimmäinen tiistai kello 16:30

Kokoontumispaikka
Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry
Kuninkaankatu 23b
Kuopio

Vuoden 2012 kevätkauden kokoontumiset

3.1., 7.2. (vuosikokous), **6.3.** ja **3.4.**

TERVETULOA!

Osaston yhteyshenkilöt

Antti Kantelinen
puheenjohtaja
Sompatie 7, 70200 Kuopio
040 716 5955

Juhani Antikainen
varapuheenjohtaja
Samoilijantie e C 24, 70200 Kuopio
050 364 9258
sampy.antikainen@gmail.com

Marlis Patja
sihteeri
Myhkyrinkatu 4 B 16, 70100 Kuopio
050 545 3415
marlis.patja@dnainternet.net



POHJOIS-SUOMEN OSASTO

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 17:00

Kokoontumispaikka
Aleksinkulma
Aleksanterinkatu 9
Oulu

Vuoden 2012 kevätkauden kokoontumiset

12.1. ja **9.2.** (vuosikokous)

Maaliskuussa teatteri tai konsertti toiveiden mukaan

12.4. retki Raaheen, kokoontuminen Kirkkokatu 53, Oulu, aika ilmoitetaan myöhemmin

7.6. kello 13:00 talvikauden päättäjaiset Villa Toivossa Hietasaassa, Kaljaasintie 6

Kahvitarjoilun vuoksi ilmoitathan tulostasi puheenjohtajalle tai sihteerille.

TERVETULOA JOUKKOOMME!

Osaston yhteyshenkilöt

Eeva Helama
puheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
08 556 9221, 040 952 4934
eeva.helama@gmail.com

Eija Matero
sihteeri, rahastonhoitaja
syöpätautien sairaanhoitaja OYS, KNKT PLK
puh. 08 315 3786, 050 524 0893
epe.matero@suomi24.fi

PÄIJÄT-HÄMEEN OSASTO

Kokoontumiset kuukauden viimeinen torstai kello 18:00

Kokoontumispaikka

Etelä-Suomen Syöpäyhdistys ry
Hämeenkatu 7
Lahti

Vuoden 2012 kevätkauden kokoontumiset

26.1., **23.2.** (vuosikokous) **29.3.**, **26.4.**

Toukokuussa kevään päätöspalaveri, aika ja paikka avoin

Kesä-heinäkuussa mahdollinen kesäretki, päätetään kevään palavereissa

Jokaisessa palaverissa käsitellään ja vahvistetaan seuraava tapahtuma, joten läsnäolosi on tärkeä.

Osaston yhteyshenkilöt

Leo Koivisto
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
03 733 4442

Tuomo Mikkonen
sihteeri, rahastonhoitaja, tukihenkilö kurkunalue
040 5188 960
tuomo.mikkonen@nic.fi



SAIMAAN OSASTO

Osasto järjestää tukihenkilötoimintaa ja virkistystä kurkku- ja suusyöpäpotilaille. Virkistystoimintaan kuuluvat mm. kesäretket, teatterimatkat ja perinteinen pikkujoulu Kyyrönkaidassa.

Osasto rahoittaa toimintaansa myyjäisillä ja arpajaisilla. Myyjäistuotteet ovat omaa tuotantoa.

TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAMME!

Osaston kokoontumisia ja tapahtumia voi tiedustella osaston yhteyshenkilöiltä.

Osaston yhteyshenkilöt

Vesa Hujala
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
040 510 1326
vesa.hujala@suomi24.fi

Antti Junnonen
varapuheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
0400 982 256
anttijunnonen@suomi24.fi

Marja-Liisa Markkanen
sihteeri, rahastonhoitaja, tukihenkilö suunalue
050 590 1149
marja.markka,@suomi24.fi

TAMPEREEN OSASTO

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 12:00
Johtokunta kokoontuu kello 11:00

Kokoontumispaikka
Pirkanmaan Syöpäyhdistys ry:n kerhohuone
Pellavatehtaankatu 12
Tampere

Vuoden 2012 kevätkauden kokoontumiset

18.2. (vuosikokous), **17.3.**, **21.4.**, **26.5.**,

Puheterapiaryhmät kokoontuvat TAYS:n Foniatrian klinikalla Z5:ssä parillisen viikon keskiviikkoisin kello 10:30

Suusyöpä: 11.1., 8.2., 7.3., 4.4. ja 2.5.
Kurkkusyöpä: 25.1., 22.2., 21.3., 18.4. ja 16.5.

Lisätietoja tarvittaessa antaa syöpähoitaja Anne Ollgren puh. 03 3116 5395 (kello 8:00 - 15:00)

Puheterapiaryhmä kokoontuu Kanta-Hämeen keskussairaalassa Hämeenlinnassa alla mainittuina päivinä kello 13:00

21.2., 20.3., 24.4. ja 29.5.

TERVETULOA!

Osaston yhteyshenkilöt

Matti Nieminen
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
040 772 0248

Jukka Pekkanen
varapuheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
040 563 5732

Sirkka Verälä
sihteeri
0400 739 727
sirkka_m.verala@luukku.com

Marja-Riitta Mäkelä
rahastonhoitaja
050 546 0936



TURUN OSASTO

Kokoontumiset joka kuukauden toinen maanantai kello 15:00

Kokoontumispaikka
Lounais-Suomen Syöpäyhdistys ry
Toiminta- ja palvelukeskus MERI-KARINA
Seiskarinkatu 35
Turku, Hirvensalo

Bussi nro 54 Turun kauppatorin laidalta, päätepysäkki Meri-Karinan parkkialueella

Vuoden 2012 kevätkauden kokoontumiset

9.1., 12.2. (vuosikokous, sunnuntai kello 12:00),
12.3., 10.4. ja 14.5.

11.6. kevätkauden päätökseksi grillataan Meri – Karinan terassilla

Kesäretken kohteesta ja ajankohdasta päätetään kevään kokoontumisissa

Tervetuloa kaikki osaston jäsenet ja muut toiminnastamme kiinnostuneet

Osaston yhteyshenkilöt

Merja Lindqvist
puheenjohtaja
Koulutie 5, 21140 Rymättylä (Naantali)
040 531 6424
merja.lindqvist@le-invalidit.fi

Jouko Kaatrakoski
varapuheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Kanslerintie 6 D 92, 20200 Turku
040 482 3290

Aino Koivunen
sihteeri, omaistukihenkilö
Kuovinkatu 12 as 9, 20760 Piispanristi (Kaarina)
0400 700 386

Aulikki Alanko
rahastonhoitaja
Killivuorenkatu 9, 20900 Turku
050 552 5044
aulikki.alanko@gmail.com

UUDENMAAN OSASTO

Kokoontumiset seuraavina torstaipäivinä alkaen kello 15:00

Kokoontumispaikka
Yhdistyksen toimisto
Kolmas linja 29 (katutaso)
Helsinki

Vuoden 2012 kevätkauden kokoontumiset

12.1., 26.1., 16.2., 8.3. (vuosikokous),
23.3., 12.4. ja 3.5.

26.2. - 4.3. kylpyläretki Viroon

Kevätkaudella kirpparipäivä ja mahdollisesti teatterissa käynti

Tervetuloa kaikki osaston jäsenet ja muut toiminnastamme kiinnostuneet

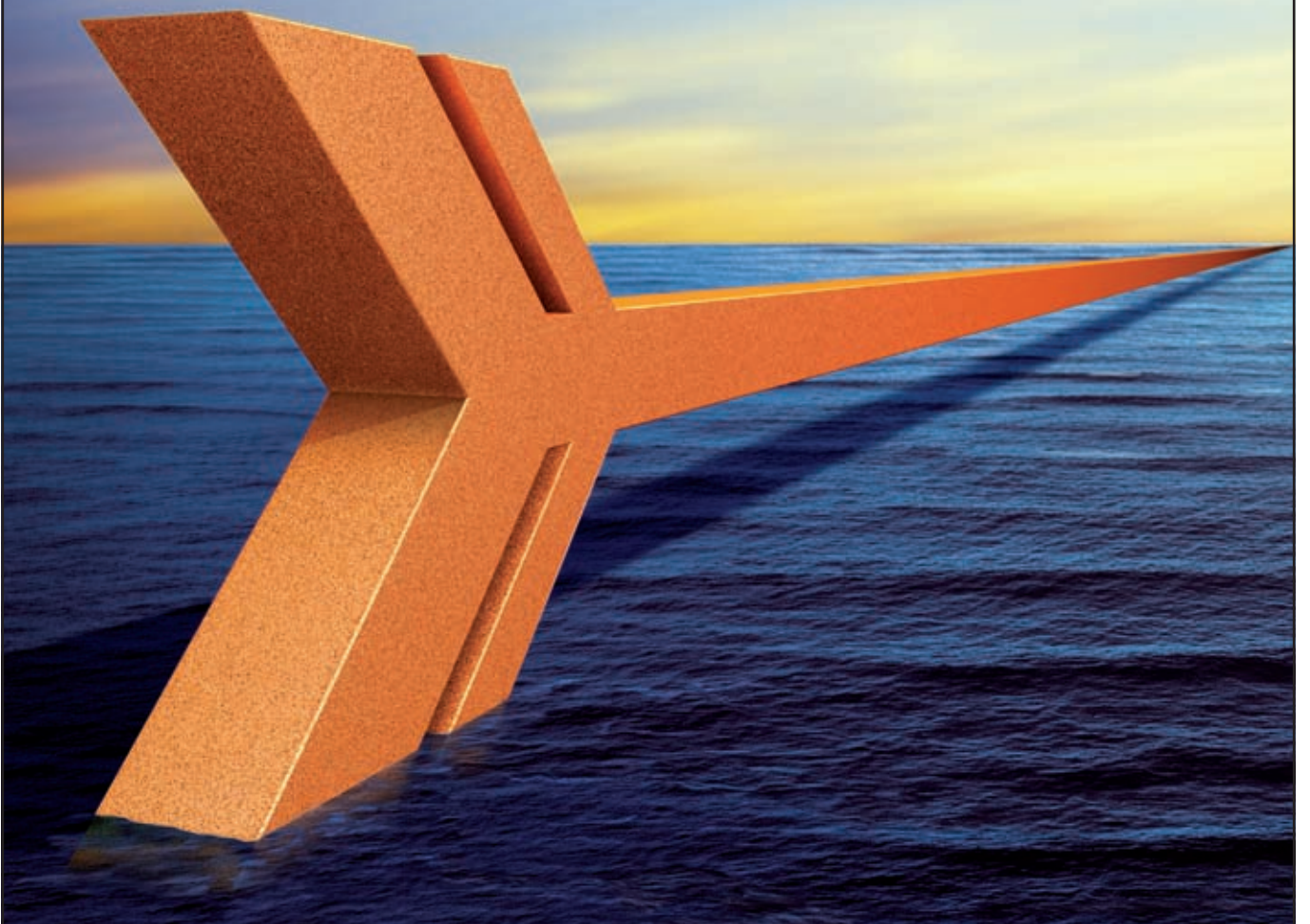
Osaston yhteyshenkilöt

Teuvo Ylikoski
puheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
040 511 0163
teuvo.ylikoski@maastohiihto.fi

Taina Rapanen
varapuheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
040 720 2927
trapan@luukku.com

Taru Först
sihteeri
040 725 7076
taru.forst@saunalahti.fi

Olemme vahvasti sitoutuneet
uusien, innovatiivisten syöpähoitojen
kehittämiseen.



Merck Onkologia

Pihatörmä 1 C, 02240 Espoo, Puh. (09) 8678 700. www.merck.fi



Steripolar



*Kitämme
kuluneesta vuodesta
ja toivotamme
Teille kaikille
Leppoisaa Joulua ja
Onnellista vuotta 2012*