

Ystävään tuki

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry



50 tapahtumavuosi
Tampereella

Vertaistuki antaa
voimia ja iloa

Suun kuivuminen
syöpähoitojen aikana



10

Simpeleläinen Jaana Wilska on innokas vertaistuen puolestapuhuja: toisesta saman kokeneesta on tukea omien tuntemusten peilaamiseen.

- 3..... Puheenjohtajan tervehdys
- 4..... 50 tapahtumavuosi Tampereella
- 6..... Osastojen kalenterit
- 14..... Vertaistuki antaa voimia ja iloa
- 16..... Suun kuivuminen syöpähoitojen aikana
- 18..... Hoitopäiväkorvaushakemus
- 20..... Jäsenhakemus
- 22..... Kurssitoiminta vuonna 2015
- 25..... Hakumenettely eri kurssi- ja kuntoutustapahtumiin
- 26..... Lomatoiminta 2015
- 28..... Leppoisaa lomaa Kyyrönkaidassa

Ystävän Tuki 2015 ilmestyminen

Kesän lehteen aineisto tulee toimittaa toimistolle sähköpostilla le-invalidit@kolumbus.fi 20.6.2015 mennessä.

Joulukuussa ilmestyvään lehteen aineisto tulee toimittaa 15.11.2015 mennessä.

Suomen Kurku- ja Suusyöpäyhdistys ry on kurku- ja suusyöpöpotilaiden yhdistys. Yhdistyksen jäseneksi voi liittyä www.sivuillamme tai tilaamalla toimistostamme liittymiskaavakkeen. Jäsenmaksu 25 €.



Suomen Kurku- ja Suusyöpäyhdistys ry
Kolmas linja 29, 00530 Helsinki
Puhelin 09 7318 0630 ja
040 514 6045
Internet: www.le-invalidit.fi

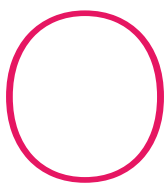
Sähköpostiosoite
le-invalidit@kolumbus.fi
Lahjoitukset:
Nordea FI19 1745 3000 0827 45

Lehden toimitus
Merja Lindqvist

Taitto ja painatus
Printmix Oy
Mika Trogen

ISSN 0786-3268 (Painettu)
ISSN 2341-5746 (Verkkajulkaisu)

Uusi aika ja UUDET KUJEET



lemme siirtyneet uuden vuoden puolelle sekä saattaneet päätökseen erään tarinan, nimittäin **Uusi Ääni** -lehden. Sikäli harmillista, sillä lehti ehti olla vuosikausia tiedonvälittäjänämme. Toiminnanjohtaja on selvittänyt lehden kohtaloa tarkemmin jäsen-tiedotteessa 1/2015, joka on postitettu kaikille jäsenillemme. Lehden julkaisemista tulemme kuitenkin jatkamaan, uudesta nimestä huolimatta uskon, että lehti ilmestyy muuten samansuuntaisena kuin aiemminkin sisältöineen päivineen sekä pääsemme takaisin kolmen lehden ilmestymiskertaan vuodessa. Toivottakamme siis onnea ja menestystä ”**Ystävän Tuelle**”.

Tätä kirjoittaessani kevät antaa jo merkkejä tulostaan, lämpötila pysyttelee pitkiä jaksoja plussan puolella, räntää ja vettä satelee vuorottain ja linnutkin alkavat tuntua jo hieman levottomilta. Yksi kevään saapumisen merkkejä on myös yhdistyksemme vuosikokous maaliskuun lopulla Kyyrönkaidassa. Mikäli tämä uudistettu lehtemme ehtii jakeluun ennen sitä, niin pyydän Teitä arvoisat lukijat osallistumaan kokoukseen ja päättämään yhteisistä asioistamme, mutta jos taas lehden ilmestyminen jää myöhemmäksi, niin toivottavasti olimme runsaslukuisina paikalla. Vuosikokouksesta ei sitten olekaan pitkä matka siihen, kun esillä ovat jokavuotiset sopeutumisvalmennuskurssit, kurkun- ja nielun alueen sekä suun alueen syöpään sairastuneille ja heidän omaisilleen. Toivon runsasta osanottoa näille kursseille jotta turvaisimme kurssin jatkuvuuden ja tuen saamisen tulevinakin vuosina sopeutumisvalmennustoimintaamme.

Kyyrönkaidan uudet verkkosivut osoitteessa **www.kyyronkaita.fi** ovat saaneet kiitosta sivuilla vierailijoilta lukijoilta. Olen varma, että löytyy niitäkin, jotka eivät ole alkuunkaan tyytyväisiä sivujen sisältöön, mutta näinhän se on kuten yleensä elämässä, ettei kaikkia voi aina miellyttää. Kyyrönkaidan varaustilanne näytti vielä syksyllä hyvältä, kun vuodenvaihteeksi kaikki mökit olivat varattuina, mutta sitten isivät peruutukset, jotka eivät koskeneet yksistään meitä ja Kyyrönkaitaa, vaan niistä sai kärsiä koko Suomen majoituspalvelut.

Yhdistyksen tilinpäätös ei ole vielä valmistunut, mutta on jo selviä merkkejä siitä, että taloudellinen tilanteemme ei ainakaan parane, vaan tulos tulee olemaan edellisvuotta heikompi. Suurimpina syyllisinä siihen lienee venäläisten vieraiden vähyyys Kyyrönkaidassa sekä Uusi Ääni - lehden ilmoitusmyynnin puuttuminen. Tästä on kuitenkin hyvä jatkaa ja ponnistella eteenpäin uskoen ja luottaen siihen, että kaikkea on aina mahdollista parantaa.

Paikallisosastojen toiminta on käynnissä ja kaikki osastot ovat pitäneet vuosikokouksensa, toiminnanjohtaja osallistui jokaisen osaston vuosikokoukseen, mikä varmasti oli aikamoinen urakka, mutta mielestäni erittäin tarpeellinen seikka. En tiedä onko se pitkään traditio, mutta muistan kun ensimmäisen kerran esitin kutsun silloiselle toiminnanjohtaja Arto Aaltoselle Päijät-Hämeen osaston vuosikokoukseen 20.2.2003 ja siitä lähtien on toiminnanjohtaja ollut läsnä ainakin meidän vuosikokouksissamme. ■

OIKEIN HYVÄÄ ALKANUTTA VUOTTA, TOIVON RUNSASTA JA AKTIIVISTA OSALLISTUMISTA YHDISTYKSEN TOIMINTAAN

Lahdessa 3. maaliskuuta 2015

Tuomo Mikkonen
puheenjohtaja



> Kirjoittaja Tuomo Mikkonen on Suomen Kurkku- ja suusyöpäyhdistyksen hallituksen puheenjohtaja.

Tampere

50 tapahtumavuosi TAMPEREELTA



Takana on nyt viideskymmenes toimintavuosi ja tästä sitten vaan kohti uusia "haasteita." Tampereen osaston vuosi oli hyvin perinteinen.

Kuukausikokoukset pidettiin Väinölänkädellä ja mukana oli osanottajia vaihtelevasti.

Viime kevään flunssa-aalto verotti kävijöitä ja niin tuntuu nytkin käyvän ainakin tähän helmikuiseen vuosikokoukseen. Toivotaan jatkossa vahvempaa osallistumista. Mukana on ollut monia uskollisia ystäviä, joita on ollut ilo tavata. Kuukausikokoukset ovat totutusti lauantaisin puoliltapäivin Tammelantorin lähellä ja onnistuneiden kokousjärjestelyjen takana on Saima, Raili, Mirja ja Sirkka.

Tampereen puheterapiaryhmät kokoontuvat tänä vuonna uusissa tiloissa TAYS:n silmäkeskus/ potilashotelli rakennuksessa F6, johon Foniatrian osasto on siirretty.

Kevätkauden kurkku- ja suupotilaat koontuvat omina ryhminään, mutta syyskaudella ryhmät yhdistetään. Puheryhmien vetäjänä on entuudestaan meille kaikille tuttu syöpähoitajamme Anne, sekä nyt uusi puheterapeutti Maija.

Kyyrönkaidassa oli muutama osastostamme jäsen kuntoutumassa ja syksyllä siellä tapasi toisiaan ryhmä vertaistukihenkilöitä, saaden vähän uutta sekä vanhan kerstausta.

Vertaistukitoimintaan on saatu Eila uutena



mukaan. Kauan mukana olleet Jukka ja Matti sekä Esa ja Katri ovat saaneet kiitosta TAYS:ssä siitä, että ovat pystyneet helpottamaan leikkausta odottavan oloa. Se on perustehtäviamme ja siitä kiitos heille.

Tukihenkilöinä Hämeenlinnassa toimii Heikki ja Tarja, joille kiitos siitä.

Kesäretki suuntautui viimekesänä Urjalaan, Väinö Linnan maisemiin. Järjestelyt hoiti Sirkka ja Saima, samoin kun myös syksyisen teatteriretken Tampereen Teatteriin katsomaan Villikalkkunaa.

Viime vuonna vietti merkkipäiviään meidän ahkerat, kuukausikokouksien huollosta Vastaavat naiset. Ensinnäkin Raija ja myöhemmin joulukuussa Saima, joka pitikin mahtavat juhlat satapäiselle omais- ja ystäväjoukolle.

Joulunviettoon valmistuimme yhteisellä joululounaalla, tällä kertaa keskikaupungilla Buffet & Cafe Linkosuon Kuparitalissa. Jouluisesta musisoinnista vastasi Heikin ystävät Härmälän pelimanneista Jouko ja Pekka, vaikka hän ei itse voinutkaan tällä kertaa soittaa. Muuta ohjelmaa oli esimerkiksi arpajaiset, joita hoiti Sirkka ja Saima. Onneltarena toimi Liisa ja pieni Aada tyttökkin oli juhlassa mukana.

Tällä lailla meni tämä viideskymmenes toimintavuotemme. Toivotaan, että tässä toiminnassa jaksatte jatkossakin olla mukana. Uusia henkilöitä toivomme mukaan, koska siten turvaamme järjestön palvelut jatkossakin. Jaksamista potilaat ja läheiset. ■

Terveisin: Ilpo

ETELÄ-POHJANMAA

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 12:00

Kokoontumispaikka

Seinäjoen järjestötaló
Kauppakatu 1 (toinen kerros), Seinäjoki

Vuoden 2015 kokoontumiset

27.3. ja 24.4. muusta toiminnasta tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä

TERVETULOA kaikki osastonjäsenet sekä muut toiminnastamme kiinnostuneet

Osaston yhteyshenkilöt

Rauni Käpynen
puheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Luomanranta 2 as 23, 60100 Seinäjoki
0400 363 976
rauni.kapynen@netikka.fi

Kauko Hintsala
varapuheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Selkätie 276, 61300 Kurikka
040 744 1585
khintsala4@gmail.com

Raili Iso-Tuisku
sihteeri, rahastonhoitaja
Kiikerinkyläntie 219, 60800 Ilmajoki
050 530 8547
rituisku@gmail.com

Antti Lehtonen
yhteyshenkilö, tukihenkilö suunalue
Kartanotie 2, 62900 Alajärvi
044 557 5440

KESKI-SUOMI

Toimintaa osaston alueella kehitellään.

Osastolle kaivataan aktiivisia henkilöitä vetämään toimintaa.

Yhteydenotot toimistoon puh. 09 7318 0630



KYMENLAAKSO

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 16:00

Kymenlaakson Syöpäyhdistyksen tiloissa
Kotkankatu 16 B 3. krs., Kotka

■ Vuoden 2015 kokoontumiset

30.3. Kotka
27.4. Anitan ja Karin luona,
Riekonpolku 6, Kuusankoski
25.5. Kotka

■ Osaston yhteyshenkilöt

Kari Niemi
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Riekonpolku 6, 45740 Kuusankoski
kari.niemi@pp.inet.fi

Pentti Rantalainen
varapuheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Rauhankatu 2 A 11, 48100 Kotka
044 021 2351

Anita Niemi
sihteeri, tukihenkilö omainen
Riekonpolku 6, 45740 Kuusankoski
puh. 040 573 1483
anita.niemi@pp4.inet.fi

Anja Mauno
rahastonhoitaja, tukihenkilö omainen
Hakakuja 3 C 30, 54700 Kuusankoski
0400 158 574
anja.maunokumppari81@suomi24.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

POHJOIS-KARJALA

Osaston tapahtumien tiedustelut
yhdistyksen toimistolta.

Yhteystiedot:
Email. le-invalidit@kolumbus.fi
Toimiston puh. 09 7318 0630
Toiminnanjohtaja 040 514 6045

POHJOIS-SAVO

Kokoukset joka kuukauden ensimmäinen tiistai kello 16:30

■ Kokoukspaikka

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry
Kuninkaankatu 23b
Kuopio

■ Vuoden 2015 kokoukset

3.3., 2.4. ja 5.5.
TERVETULOA!

■ Osaston yhteyshenkilöt

Antti Kantelinen
puheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Itkonniemenkatu 3 B 36, 70100 Kuopio
040 716 5955

Juhani Antikainen
varapuheenjohtaja
Samoilijantie 41 C 24, 70200 Kuopio
050 364 9258
sampy.antikainen@gmail.com

Marlis Patja
sihteeri
Myhkyrinkatu 4 B 16,
70100 Kuopio
050 545 3415
marlis.patja@dnainet.net

Tellervo Väänänen
rahastonhoitaja
Kauppakatu 15 D 17, 70100 Kuopio
040 540 4226

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

POHJOIS-SUOMI

Kokoukset joka kuukauden toinen maanantai kello 13:00 – 16:00

■ Kokoukspaikka

Aleksinkulma, Myllynurkka
Aleksanterinkatu 9, Oulu

■ Vuoden 2015 kokoukset

9.3., 13.4. ja 11.5.
Kahvitarjoilun järjestämiseksi ilmoitathan tulostasi sihteerille.
TERVETULOA JOUKKOOMME!

■ Osaston yhteyshenkilöt

Sakari Pelkonen
puheenjohtaja
Linnaistentie 9, 86600 Haapavesi
044 567 2452
sakari.pelkonen@gmail.com

Antti Lamminpää
varapuheenjohtaja
Satulatie 9, 90540 Oulu
040 574 0694

Eija Matero
sihteeri, rahastonhoitaja
syöpätautien sairaanhoitaja OYS, KNKT PLK
050 524 0893
epe.matero@suomi24.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

PÄIJÄT-HÄME

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 18:00

■ Kokoontumispaikka

Etelä-Suomen Syöpäyhdistys ry
Hämeenkatu 7, Lahti

■ Vuoden 2015 kokoontumiset

26.3. ja 30.4.

Toukokuussa kevään päätöspalaveri, aika ja paikka ilmoitetaan myöhemmin

Kesä- heinäkuussa kesäretki, ajankohta ja kohde päätetään kevään kokoontumisissa

Syyskuussa syksyn aloituspalaveri, aika ja paikka ilmoitetaan myöhemmin

Jokaisessa palaverissa käsitellään ja vahvistetaan seuraava tapahtuma, joten läsnäolosi on tärkeä.

■ Osaston yhteyshenkilöt

Leo Koivisto
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Purokatu 7, 15200 Lahti
03 733 4442

Jukka Purho
varapuheenjohtaja
Rintalantie 66, 16540 Mertie
040 514 2635
jukka.purho@suomi24.fi

Tuomo Mikkonen
sihteeri, rahastonhoitaja, tukihenkilö kurkunalue
Taapelikatu 10 A 2, 15140 Lahti
040 5188 960
tuomo.mikkonen@nic.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

SAIMAA

Osasto järjestää tukihenkilötoimintaa ja virkistystä kurkku- ja suusyöpöpotilaille. Virkistystoimintaan kuuluvat mm. kesäretket, teatterimatkat ja perinteinen pikkujoulu Kyyrönkaidassa.

Osaston vuoden 2015 talousarvioon on varattu 700 euroa käytettäväksi vuoden aikana tapahtuneeseen potilasjäsenten kuntoutukseen, kuten fysikaalinen hoito, lymfahoito, kylpylämatkojen kuntoutuspalvelut ym. Vapaamuotoinen hakemus tositteineen tulee lähettää sihteerille 31.1.2016 mennessä. Kuulut Saimaan osastoon kun asut Mikkelin, Savonlinnan tai Etelä-Karjalan keskussairaaloiden vaikutusalueella. Osasto rahoittaa toimintaansa myyjäisillä ja arpajaisilla. Myyjäistuotteet ovat omaa tuotantoa.
TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAMME!

Osaston kokoontumisia ja tapahtumia voit tiedustella osaston yhteyshenkilöiltä.

■ Osaston yhteyshenkilöt

Vesa Hujala
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Mustapäätie 4, 54800 Savitaipale
040 510 1326
vesa.hujala@suomi24.fi

Antti Junnonen
varapuheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Kaaramakatu 5 as 1, 53810 Lappeenranta
0400 982 256
anttijunnonen@suomi24.fi

Merja Lindqvist
sihteeri, rahastonhoitaja
Yhdistyksen toimisto
Kolmas linja 29, 00530 Helsinki
040 514 6045
merja.lindqvist@le-invalidit.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

TAMPERE

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 12:00

■ Kokoontumispaikka

Voimisteluopiston kerhuhuone. Väinölänkatu 2, TRE

■ Vuoden 2015 kokoontumiset

21.3., 18.4., 16.5., 19.9., 17.10 ja 21.11.
Puheterapiaryhmät kokoontuvat TAYS:n rakennus F6 (silmäkeskus ja potilashotelli) 3. krs parittoman viikon keskiviikkoina kello 10:30. Suusyöpä: 11.2., 11.3., 8.4. ja 6.5. Kurkkusyöpä: 25.2., 25.3., 22.4. ja 20.5.
Syyskaudella suu- ja kurkkusyöpä puheterapiaryhmät kokoontuvat yhdessä, sama paikka ja aika 22.9., 20.10. ja 24.11. Lisätietoja antaa syöpähoitaja Anne Ollgren puh. 03 3116 5395 (kello 8:00 - 15:00)
Puheterapiaryhmä kokoontuu Kanta-Hämeen keskussairaalassa Hämeenlinnassa alla mainittuina päivinä kello 13:00 24.3., 21.4., 12.5., 22.9., 20.10. ja 24.11. Toivomme kaikkiin tilaisuuksiimme entistä runsaampaa osanottoa. TERVETULOA!

■ Osaston yhteyshenkilöt

Jukka Pekkanen
Kooninnotko 10, 35320 Hirsilä
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
040 563 5732
jude.pekkanen@gmail.com

Matti Nieminen
varapuheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Nyyrikintie 9 D 31, 33540 Tampere
040 772 0268

Ilpo Jylhä
sihteeri, tukihenkilö suunalue
Haimajärventie 1, 36100 Kangasala
040 558 5563
ilpo.jylha@luukku.com

Marja-Liisa Pekkanen
rahastonhoitaja
Lehdistöntie 6, 35300 Orivesi
050 351 2983
liisa.pekkanen@kotiposti.net

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

TURKU

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 12:00

■ Kokoontumispaikka

Lounais-Suomen Syöpäyhdistys ry
Toiminta- ja palvelukeskus MERI-KARINA
Seiskarinkatu 35
Turku, Hirvensalo
Bussi nro 54 Turun kauppatorin laidalta, pysäkki Meri-Karinan parkkialueella

■ Vuoden 2015 kokoontumiset

9.3. , 13.4., ja 11.5. keskusteluryhmä
8.6. iltapäivä grillaten ja keskustellen
4.8. tiistai, kesäretkestä tarkemmin osastokirjeellä
14.9., 12.10. ja 9.11. keskusteluryhmä
13.12. sunnuntai, pikkujoulun merkeissä
Muista mahdollisista tapahtumista ilmoitetaan yhdistyksen verkkosivuilla ja erillisellä jäsentiedotteella. Tervetuloa kaikki jäsenet ja muut toiminnastamme kiinnostuneet!

■ Osaston yhteyshenkilöt

Aino Koivunen
sihteeri, tukihenkilö omainen
Revonkatu 1 as 14, 20760 Piispanristi (Kaarina)
0400 700 386

Jouko Kaatrankoski
varapuheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Kanslerintie 6 D 92, 20200 Turku
040 482 3290

Merja Lindqvist
sihteeri, rahastonhoitaja
Koulutie 5, 21140 Rymättylä (Naantali)
040 514 6045
merja.lindqvist@le-invalidit.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

UUSIMAA

Kokoukset alla mainittuina päivinä kello 13:00

■ Kokouksetpaikka

Paavalin kirkon seurakuntasali (yläsali)
Sammatintie 5 (käynti sisäpihalta, 2 krs)
Helsinki, Vallila

■ Vuoden 2015 kokoukset

12.3. ja 16.4.
4.6. lounasristeily, ilmoittautumiset Tarulle
20.8., 17.9., 15.10., 12.11. ja 10.12
Tervetuloa kaikki jäsenet sekä muut toiminnastamme
kiinnostuneet!

■ Osaston yhteyshenkilöt

Ossi Haajanen
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Keskustie 3 A 8, 19700 Sysmä
0400 258 757
ossi.haajanen@gmail.com
Taru Först
sihteeri
040 725 7076
taru.forst@saunalahti.fi
Merja Lindqvist
taloudenhoitaja
Yhdistyksen toimisto
Kolmas linja 29, 00530 Helsinki
040 514 6045
merja.lindqvist@le-invalidit.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja
tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

Vertaistuki antaa VOIMIA JA ILOA

Simpeleläinen Jaana Wilska on innokas vertaistuen puolesta-puhuja: toisesta saman kokeenesta on tukea omien tunteusten peilaamiseen.

Jaana Wilskan mukaan vertaistyöstä ei ole ammattityön korvaajaksi. Hän haluaisi vielä joskus palata työelämään. Vertaistyöstä on kuitenkin monenlaista iloa ja siinä saa

tuntea itsensä tarpeelliseksi. Jaana itse sairastui suusyöpään viittisen vuotta sitten.

Jaana Wilska on mukana Rautjärven – Simpeleen Sydänyhdistyksessä, sillä ihmisen hyvin vointi kiinnostaa häntä jo oman sairaanhoitajan ammatinkin kautta. Hän on mukana myös vetämässä Simpeleen Karjalaisten Kevytkenkäiset – laihdutusryhmää. Lisäksi hän toimii Suomen Kurkku- ja

Suusyöpäyhdistyksessä ja Saimaan syöpäyhdistyksessä. Hän on osallistunut myös näiden järjestämään vertaistukikoulutukseen.

Vertaistukeen kannattaa tukeutua jo ennen isoa leikkausta, mutta kaiken on lähdeittävä siitä, mitä ihminen itse haluaa, sanoo Jaana Wilska.

Vertaishenkilö voi antaa toiselle tukea ja

> Tukihenkilökurssilaisia, Jaana edessä oikealla





”Elämä on nykyään kovaa ja kiireistä ”

olla läsnä. Ihmisillä on tärkeää kuulla asioita ihmiseltä ihmiselle. Kukaan ei voi tietää, miltä toisesta tuntuu, mutta samoja asioita kokeneen ihmisen kanssa on helpompi jakaa kokemuksia kuin muiden ihmisten kanssa.

Ystävyys ei ole lainaa, jokia maksetaan takaisin, vaan se on voimaa, jonka avulla jaksetaan eteenpäin. Jokaisella on yksilölliset voimavarat ja niiden mukaan on jaksettava, sanoo Jaana Wilska.

Ihmisille tulee sairastumisen myötä erilaisia tuntemuksia, kuten pelkoja esimerkiksi kuoleman pelko, elämän pelko ja pelko ulkonäön muuttumisesta. Samalla tulee huoli lähimmäisistä, selviytymisestä, sosiaalisen aseman menettämisestä. Usein sairastumiseen liittyy myös syällisyyttä, häpeää ja moralisointia. Olisi hyvä, jos näistä asioista voisi puhua jollekin.

Sydänyhdistyksen toimintaan Jaana Wilska lähti, kun häntä pyydettiin mukaan. Nyt hän on antanut ammatillista osaamistaan yhdistyksen toimintaan ja ollut järjestämissä esimerkiksi tempauspäivien kolesterolimittauksia. Hän on mukana myös Sydänpiirin toiminnassa. Hän haluaisi kehittää yhteistyötä eri yhdistyksien ja osastojen kanssa.

Vertaistukeen on Jaana Wilskan mukana herätty vähän liian myöhään. Täällä, missä on pienet kylät ja kuviot, on tärkeää löytää vertaistukea, joka voi löytyä vaikka toiselta puolelta Suomea. Jotta yksityisyys säilyisi vertaistukeen kuuluu vaitiolovelvollisuus. Usein sairastuneet eristäytyvät muusta maailmassa.

Syöpiäkin on paljon erilaisia. On tärkeää löytää asiallista tietoa. Toinen, jolla on sama sairaus, tietää edes kutakuinkin, mil-

tä sinusta tuntuu, sanoo Jaana Wilska.

Jaana Wilskan mukaan on tärkeää tavoittaa eri ikäryhmät, nuoret ovat paitsiossa. Siinä olisi hankkeen paikka tavoittaa sairastuneet nuoret.

Kaikki sanovat, katso netistä, mutta kaikilla ei ole nettiä. Järjestöt ovat avainasemassa, jotta löydetään oikeat kanavat. Oikeaa tietoa on vaikea löytää, ja moni asia jää arvailuksi. Tietoa on paljon, jos sen löytää, toteaa Jaana Wilska, hän kiittelee Rautjärven kirjastoa siitä, että sieltä löytyy tietoa ja sen löytämisessä opastetaan.

Jaana Wilska toivoo, että rautjärveläiset yhdistykset tekisivät enemmän yhteistyötä

keskenään. Näin saataisiin kimpapakyytejä ja muuta mukavaa, josta kaikki hyötyisivät. Kustannukset alenisivat ja ihmiset lähtisivät liikkeelle. Kaikenlaisesta toiminnasta saa itselleen mielenvirkeyttä.

Elämä on nykyään kovaa ja kiireistä. Läheisille ihmisille ei ole aikaa. Kateutta ja kyräilyä saisi Jaana Wilskan mukaan olla vähemmän. Toisten pärjäämisestä pitäisi olla aidosti iloinen. Meidän pitää tukea ja kannustaa toisiamme. Tarvitsemme aitoutta, rehellisyyttä ja kunnioitusta.

On paljon sairauksia, jotka eivät näy ulospäin. On hyvä muistaa, ettei kaikilla ole samoja voimavaroja, muistuttaa Jaana Wilska. ■

Toimituksen lisäys: Jaana Wilska toimii Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistyksen hallituksessa ja Saimaan osastossa. Artikkelit on julkaistu alkujaan Parikkalan – Rautjärven Sanomissa

Suun kuivuminen

SYÖPÄHOITOJEN AIKANA JA JÄLKISEURAUKSENA

Syöpähoito, varsinkin suunalueen sädehoito aiheuttaa suun kuivumista. Osa syöpähoitoja saavista kärsivät vain lievistä suun kuivumisesta, joka helpottuu juomalla vettä. Toisten suu kuivuu niin paljon, että heillä on vaikeuksia syödä, juoda tai nukkua. Suun kuivuminen voi myös olla tulehduksen oire, jonka seurauksena suu tulehtuu.

Suun kuivuminen altistaa karieskelle (hampaiden reikiintymiselle), mikä puolestaan saattaa aiheuttaa tulehduksia. Tämän vuoksi on tärkeää käydä tarkistuttamassa hampaat ja suun yleiskunto säännöllisesti hammaslääkärillä. Muista kertoa, että saat tai olet saanut syöpähoitoja. Hammaslääkäriltäsi tai hammashoitajalta saat opastusta suun hoitoon. Hammaslääkäri saattaa suositella tai määrätä fluoripitoisen suuveden käyttöä päivittäiseen suun hoitoon.

Oikea ruokavalio saattaa vähentää suun kuivumista. Syöminen helpottuu suosimalla pehmeitä paljon nestettä sisältäviä ruokia, kuten soseita ja muhennoksia, tai ruokalajeja joissa on mukana kastiketta. Vältä kovaa, kuivaa ja tahmeaa ruokaa, vahvoja mausteita tai happamia ruoka-aineita, kuten sitrushedelmiä ja niistä puristettua

”Aika auttaa ja sietokyky paranee”

mehua. Juo aterian kanssa vettä ja nesteitä, jotka eivät ole happamia. Vältä alkoholia sisältäviä juomia, sillä alkoholi lisää suun kuivumista.

Vaikeissa tapauksissa suun kuivumista voi helpottaa lääkkein. Joskus suuta pidetään kosteana keinotekoisien syljen ja erilaisten geelien avulla, joita löytyy apteekin valikoimista.

Suun kuivuminen ja hiekkapaperinkuiva suu varsinkin aamuisin, vaivaa monia pään ja kaulan alueelle sädehoitoa saaneita. Sädetty suu sietää ja kestää erilaisia juomia ja ruoka-aineita vaihtelevaisesti eri henkilöillä. Suun kuivumisen helpottamiseen on monia keinoja, kuten haaleaa mustaa kahvia tai teetä aamuisin, marjasoppa, jurgurtti ja hedelmäsoseet tai mehut, ruokaöljy ja erilaiset geelit ja suihkeet joita löytyy apteekin valikoimista, vesi yhdistettynä ruoka- tai oliiviöljyyn, öljyn sively limakal-

voille ennen nukkumaan menoa. Monelle tuo helpotusta ja apua ilmankostuttimen käyttöönotto makuutiloissa.

Syljen eritystä ja isojen sylkirauhasten tuottamaa limamaista paksua sylkeä saa ”ohennettua” imeskelytablettien, pastillien, purukumin, suusuihkeiden ja geelin avulla.

Arka suu vaatii huolenpitoa ja valintoja juomisen, syöminen ja hygienian suhteen. Säännöllistä 3 – 4 kertaa vuodessa tapahtuvaa hammaslääkärillä käyntiä ei pidä unohtaa. Hammaslääkäri tekee tutkimuksen ja puhdistaa hampaat. Fluorin käyttö suuvedenä tai tabletteina vähentää reikiintymistä.

Suun hygieniasta huolehtimiseen oikeiden tuotteiden löytäminen saattaa tuottaa päänvaivaa, hammastahnat ja suuvedet polttavat tai kirveltävät arkaa suuta. Välttämällä vaahtoavia hammastahnoja ja valitsemalla miedon suuveden helpottaa tuskaa huomattavasti.

Aika auttaa ja sietokyky paranee, useimmilla palautuu lähes ennalleen. ■



Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry

Kolmas linja 29
00530 Helsinki
09 7318 0630
le-invalidit@kolumbus.fi

HOITOPÄIVÄKORVAUSHAKEMUS

Periaatteet hoitopäiväkorvauksen suorittamisesta ovat seuraavalla sivulla.

Jäsenen nimi _____ Jäsen nro _____

Osoite _____

Postitoimipaikka _____ Puhelin nro _____

Sähköpostiosoite _____

Tilinumero _____

Diagnoosi _____

Hoitopäiväkorvausta haetaan ajalta

___/___ - ___/___ 2015	___/___ - ___/___ 2015
___/___ - ___/___ 2015	___/___ - ___/___ 2015
___/___ - ___/___ 2015	___/___ - ___/___ 2015
___/___ - ___/___ 2015	___/___ - ___/___ 2015
___/___ - ___/___ 2015	___/___ - ___/___ 2015

Sairaudesta ja hoitoajasta sekä hoitopaikasta on esitettävä joko sosiaalityöntekijän todistus, lääkärinlausunto tai muu vastaava selvitys.

Suostumus arkaluontoisten tietojen käsittelyyn

Annan luvan Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistyksen hoitopäiväkorvauksia hoitaville työntekijöille käsitellä tässä hakemuksessa antamani terveys- ja muita henkilötietojani.

Kaikki toimittamani tiedot käsitellään luottamuksellisina. Sähköisessä muodossa olevat tiedot on suojattu käyttäjätunnuksilla ja salasanoilla. Kirjallisessa muodossa olevia tietoja säilytetään lukitussa kaapissa, johon on pääsy vain hoitopäiväkorvauksia hoitavilla työntekijöillä.

Hoitopäiväkorvaushakemus ja siinä antamani tiedot hävitetään hakemustani seuraavan kalenterivuoden loppuun mennessä.

Päiväys

Allekirjoitus ja nimen selvennys

Hakemus lähetetään Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistoon sivun yläreunassa olevaan osoitteeseen.

PERIAATTEET HOITOPÄIVÄKORVAUKSEN SUORITTAMISESTA

1 Hoitopäiväkorvausta maksetaan Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäsenelle, joka on kurkku- tai suun alueen syövän hoidossa sairaalan- tai terveyskeskuksen vuodeosastolla sekä em. sairauksista johtuvista varsinaisista poliklinikkakäynneistä, ei kuitenkaan sarjahoidoista. Korvausta maksetaan myös hammashoidosta yksityisellä tai kunnallisella hammaslääkärillä.

- hoitopäiväkorvausta voi saada jäseneksi liittymispäivästä alkaen
- takautuvasti maksetaan puolen vuoden ajalta, ei kuitenkaan jäsenyyttä edeltävältä ajalta
- kalenterivuoden aikana maksetaan enintään sadalta hoitopäivältä, tai hoitokerralta
- korvausta ei makseta jäsenen oikeudenomistajalle, ellei jäsenelle ole hänen elässään maksettu korvausta

2 Hakemus tulee täyttää huolellisesti. Kohdat diagnoosi, hoitoaika tai hoidossa käyntikerrat, sekä korvauksen saajan pankkitilin numero ovat edellytyksenä korvauksen saamiselle.

Hoitopäiväkorvausta on haettava Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistykseltä kuuden (6) kuukauden kuluessa siitä päivästä alkaen, josta sitä halutaan saada. Muutoin hoitopäiväkorvaus on menetetty. Korvausta haettaessa on esitettävä sairaalan tai sosiaalityöntekijän antama tai muu luotettava selvitys siitä, että jäsen on ollut hoidettavana kohdassa 1 mainittujen syöpäsairauksien vuoksi.

3 Korvaus hoitopäivältä ja poliklinikkakäyntikerralta on kaksi euroa. Korvaus hammashoidosta on kaksi euroa käyntikerralta 1.10.2012 alkaen. Korvauksen suuruus tarkistetaan vuosittain.

4 Hoitopäiväkorvausta ei makseta pysyvässä laitoshoidossa tai kotisairaalahoidossa olevalle jäsenelle.

5 Hoitopäiväkorvauksen maksamisen edellytyksenä on, että yhdistyksen jäsenmaksu on suoritettu.

SUOMEN KURKKU- JA SUUSYÖPÄYHDISTYS RY

Maan vanhin syöpäpotilaiden järjestö, perustettu 1962

- Toimii kurkkusyöpäpotilaiden ja muiden puhe-elimistön syöpäpotilaiden ja heidän omaistensa yhteydenpitäjänä.

Järjestää:

- sopeutumisvalmennusta
- tukihenkilötoimintaa
- puhekuntoutusta



Ylläpitää Kyyrönkaidan kurssikeskusta Ristiinassa

- 10 paikallisosastoa
- Jäsenmaksu on 25 € /vuosi
-

Jäsenille postitetaan Uusi Ääni ja Syöpä-Cancer -lehdet maksutta ja korvataan kaksi euroa syöpäsairaudesta johtuvalta hoitopäivältä sekä hammashoidosta käyntikerralta.

Suomen Kurku- ja Suusyöpäyhdistys ry

JÄSENILMOITUS

Kolmas linja 29

00530 HELSINKI

www.le-invalidit.fi

puh. 09 7318 0630

email. le-invalidit@kolumbus.fi

Nimi			
Syntymäaika	Ammatti		
Lähiosoite			
Postinumero ja postitoimipaikka			
Sairastumisvuosi	Puhelin ja sähköpostiosoite		
Sairautta koskevat tiedot			
Liittymispäivä	Kurkunpäänsyöpä <input type="checkbox"/>	Suusyöpä <input type="checkbox"/>	Kannatusjäsen <input type="checkbox"/>
Allekirjoitus			

SÄÄNNÖT

1. §

Yhdistyksen nimi on Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ja sen kotipaikka on Helsingin kaupunki.

Yhdistyksen toiminta-alueena on koko maa.

Yhdistys on Suomen Syöpäyhdistyksen jäsen.

Yhdistys on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton.

2. §

Yhdistyksen tarkoituksena on toimia kurkku- ja suusyöpään sairastuneiden yhdysiteenä ja etujärjestönä.

Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys järjestää kokouksia ja työskentelee puhe- ja muun kuntoutuksen antamiseksi jäsenilleen, pyrkii ylläpitämään maan kattavaa tukihenkilötoimintaa, sekä harjoittaa koulutus-, tiedotus- ja valistustoimintaa.

Yhdistys voi ylläpitää voittoa tavoittelematonta kuntoloma- ja kurssikeskusta ja harjoittaa julkaisutoimintaa.

Päämääränsä toteuttamiseksi yhdistys voi ottaa vastaan lahjoituksia ja testamentteja sekä tehdä erilaisia varainkeräyskampanjoita, saatuaan siihen asianomaisen luvan.

3. §

Yhdistyksen varsinaiseksi jäseneksi voi liittyä kurkku- tai suusyöpää sairastanut henkilö.

Yhdistyksen kannatusjäseneksi voi liittyä hallituksen hyväksymä henkilö, rekisteröity yhdistys tai muu oikeuskelpoinen yhteisö. Saavutetut jäsenoikeudet säilyvät.

4. §

Jäsenmaksun suuruuden määrää vuosikokous varsinaisille ja kannatusjäsenille toimintavuodeksi kerrallaan.

Jos jäsen jättää jäsenmaksun suorittamatta kahdelta peräkkäiseltä vuodelta tai toimii yhdistyksen tarkoituserien vastaisesti, voi hallitus erottaa hänet yhdistyksestä.

Kannatusjäsenillä on yhdistyksen kokouksissa puheoikeus, mutta ei oikeutta osallistua päätöksen-tekoon.

Yhdistyksen kokous voi hallituksen esityksestä päättää yhdistyksen ja sen jäsenen hyväksi erityisen ansiokkaasti toimineen henkilön kutsumisesta kunniajäseneksi. Kunniajäsenellä on äänioikeus yhdistyksen kokouksissa. Kunniajäsen ei suorita jäsenmaksua.

5. §

Yhdistyksen asioita hoitaa vuosikokouksen valitsema hallitus, johon kuuluu kuusi (6) kolmeksi (3) vuodeksi valittua varsinaista jäsentä sekä kolme (3) varajäsentä. Hallituksen jäsenistä on vuosittain erovuorossa kaksi (2) varsinaista jäsentä ja yksi (1) varajäsen, ensin arvan, sitten vuoron mukaan.

Hallitus valitsee keskuudestaan vuosittain puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan. Hallitus ottaa sihteerin ja rahastonhoitajan.

Hallitus on päätösvaltainen, kun vähintään kolme (3) jäsentä puheenjohtajan tai varapuheenjohtajan lisäksi on paikalla.

Äänestyksissä päätökseksi tulee enemmistön mielipide. Äänten mennessä tasan ratkaisee puheenjohtajan ääni ja henkilövaaleissa arpa.

6. §

Yhdistyksen nimen kirjoittaa puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja, jompikumpi yhdessä sihteerin tai rahastonhoitajan kanssa.

7. §

Hallituksen tehtävänä on:

1. hoitaa yhdistyksen asioita ja edustaa sitä,
 2. kiinnittää huomiota kaikkeen, mikä koskee yhdistystä ja sen toimintaa ja toimia yhdistyksen tarkoituserien toteuttamiseksi,
 3. vastata yhdistyksen taloudesta ja omaisuudesta,
 4. laatia toiminta- ja taloussuunnitelma,
 5. vuosittain ennen maaliskuun 15 pv. antaa tilintarkastajille tarvittavat tili- ja asiakirjat yhdistyksen talouden- ja hallinnon tarkastamista varten,
 6. antaa vuosikokoukselle kertomus yhdistyksen toiminnasta edellisenä vuonna,
 7. panna täytäntöön yhdistyksen kokousten päätökset,
 8. kutsua koolle yhdistyksen kokoukset ja järjestää muut yhdistyksen tilaisuudet ja
 9. hyväksyä uudet jäsenet ja pitää jäsenluetteloa.
- Hallitus voi asettaa avukseen toimikuntia huolehtimaan erikoistehtävistä.

8. §

Yhdistyksen kirjanpito laaditaan kalenterivuositain ja tilintarkastajien tulee ennen maaliskuun 15. päivää tarkastaa edellisen vuoden tilit ja hallinto sekä antaa kirjallinen lausunto tilintarkastuksestaan.

9. §

Yhdistyksen vuosikokous pidetään maaliskokuussa hallituksen määräämässä paikassa. Kokouksessa käsitellään seuraavat asiat:

1. Hallituksen kertomus, tilinpäätös ja tilintarkastajien kertomus,
2. tilinpäätöksen vahvistaminen sekä tili- ja vastuuvapauden myöntäminen,
3. käsitellään hallituksen esitys vuoden toiminta- ja taloussuunnitelmaksi,
4. päätetään hallituksen ja toimikuntien jäsenten sekä tilintarkastajien palkkioista,
5. valitaan hallituksen varsinaiset jäsenet ja varajäsenet erovuoroisten tilalle, kaksi tilintarkastaja ja heille varamiehet. Toisen varsinaisen ja varatilintarkastajan tulee olla yhdistyksen varsinainen jäsen,
6. määrätään jäsenmaksujen suuruus,
7. muut asiat, jotka yhdistyksen hallitus tai joku muu yhdistyksen jäsenistä haluaa käsiteltäväksi; jäsenen tekemä ehdotus esitettäkään kuitenkin hallitukselle kirjallisesti 15 päivää ennen kokousta.

10. §

Yhdistys kokoontuu ylimääräiseen kokoukseen hallituksen kutsusta. Kokous on kutsuttava koolle, kun hallitus katsoo sen tarpeelliseksi, yhdistyksen kokous niin päättää, tai jos vähintään 1/10 yhdistyksen äänioikeutetuista jäsenistä sitä kirjallisesti erityistä asiaa varten vaatii.

11. §

Kutsu yhdistyksen kokoukseen toimitetaan jäsenille näiden ilmoittamaan osoitteeseen tai julkaistaan vuosikokouksen päättämässä lehdissä viimeistään 10 päivää ennen kokousta.

12. §

Ehdotus näiden sääntöjen muuttamisesta voidaan panna vireille joko yhdistyksen vuosi- tai ylimääräisessä kokouksessa ja ottaa ratkaistavaksi vähintään kaksi kuukautta myöhemmin tätä tarkoitusta varten kokoon kutsutussa kokouksessa tai seuraavassa vuosikokouksessa. Tätä koskeva päätös on pätevä, jos sitä kannattaa vähintään ¼ annetuista äänistä.

Ehdotus yhdistyksen purkamisesta voidaan panna vireille ainoastaan yhdistyksen vuosikokouksessa ja ottaa ratkaistavaksi vähintään kaksi kuukautta myöhemmin pidettävässä tätä tarkoitusta varten kokoon kutsutussa ylimääräisessä kokouksessa tai seuraavassa vuosikokouksessa. Purkamista koskeva päätös on pätevä, jos sitä kannattaa vähintään ¼ annetuista äänistä. Jos yhdistys purkautuu, on sen varat luovutettava purkamiskokouksen päätöksen mukaan 2. §:ssä mainittuihin tarkoituksiin, ottaen huomioon lahjoittajien mahdollisesti antamat erikoismääräykset.

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry järjestää kurkku- ja suusyöpää sairastaneille ja läheisille seuraavat kurssit Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa, Mikkelissä (Ristiina):

8. – 13.6.2015 SOPEUTUISVALMENNUSKURSSI KURKKU- ja NIELUNALUEENSYÖPÄÄN SAIRASTUNEILLE JA LÄHEISILLE

Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti uusille kurkkusyöpäpotilaille ja omaisille. Yhdistyksen sopeutumisvalmennuskurssille osallistuvalla potilaalla ja omaisella kurssi on maksuton eikä edellytä yhdistyksen jäsenyyttä. Hakuaika päättyy 15.4.2015

29.6. – 4.7.2015 SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSI SUUNALUEENSYÖPÄÄN SAIRASTUNEILLE JA LÄHEISILLE

Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti uusille suusyöpäpotilaille ja omaisille. Yhdistyksen sopeutumisvalmennuskurssille osallistuvalla potilaalla ja omaisella kurssi on maksuton eikä edellytä yhdistyksen jäsenyyttä. Hakuaika päättyy 30.4.2015

SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIN YHTEINEN SEURANTAJAKSO 8. – 13.6. ja 29.6 – 4.7. KURSSEILLE OSALLISTUJILLE

Kesän sopeutumisvalmennuskurssille osallistuneille järjestetään syksyn 2015 aikana yhteinen seurantajakso. Jakson tarkempi ajankohta ilmoitetaan myöhemmin kutsukirjeellä.

TAVOITE

Sopeutumisvalmennuskursseilla tuetaan kuntoutujaa konkreettisten tavoitteiden saavuttamisessa kuntoutujan toimintakyvyn saavuttamiseksi. Tavoitteena on saada voimavaroja arkeen, lisätä tietoa syöpäsairaudesta, hoidoista ja itsehoitosta, löytää selviytymiskeinoja arkeen ja toimiva vertaistukiverkosto.

KURSSIEN RAHOITUS

Sopeutumisvalmennuskurssien rahoituksesta vastaa Raha-automaattiyhdistys sekä Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry

HAKUMENETTELY

Hakemuslomake on saatavissa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistosta puh. 040 514 6045, verkkosivuilta www.le-invalidit.fi tai Uusi Ääni - lehdestä. Hakemukseen tulee liittää lääkärin B-lausunto tai vastaavat tiedot sisältävä lääketieteellinen selvitys.

MATKAKORVAUKSET

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ei korvaa matkakuluja. Kela korvaa matkakustannuksia kun kuntoutus perustuu julkisen terveydenhuollon kuntoutuspäätökseen.

Kela korvaa matkakustannuksia pääasiassa halvimman matkustustavan mukaan. Yleensä se on julkinen kulkuneuvo, esimerkiksi juna tai linja-auto. Jos käytät muuta kuin halvinta matkustustapaa, esimerkiksi taksia, sinulla tulee olla terveydenhuollon antamana todistus sen tarpeellisuudesta. Jos taksin käyttö johtuu liikenneolosuhteista, sinun tulee perustella taksin käyttö korvaushakemuksessasi. Puutteellisista liikenneolosuhteista johtuva matka voidaan korvata omalla autolla tai taksilla tehtynä.

Tarkempaa tietoa matkakorvauksista saa Kelan toimistosta tai Kelan verkkosivuilta kela.fi/kuntoutus/matkakorvaus



Kurssihakemus syöpäpotilaiden sopeutumisvalmennuskurssille

Kurssin tiedot

Kurssin nimi

Kurssin aika ja paikka

Hakijan tiedot

Sukunimi

Etunimet

Henkilötunnus

Puhelinnumero

Sähköpostiosoite

Lähiosoite

Postinumero ja -toimipaikka

Lähiomaisen tiedot

Sukunimi ja etunimet

Puhelinnumero

Sairautta koskevat tiedot

Mitä syöpää sairastatte?

Milloin syöpäsairautenne on todettu?

Onko syöpänne uusiutunut?

Milloin ja millä tavalla sairaus on uusiutunut?

Millaista hoitoa olette saaneet syöpäsairautenne?

Onko teillä muita perussairauksia?

Mitä lääkkeitä teillä on käytössä?

Milloin teillä on sovittu seuraava tarkistusaika lääkärille syöpäsairautenne liittyen?

Onko teillä joitakin rajoitteita, jotka pitäisi huomioida kuntoutuksessa, esimerkiksi ruoka-aineallergioita?

Onko teillä apuvälineitä käytössänne?

Kuvatkaa, millaiseksi koette terveydentilanne nyt

Perustelut, miksi haette kuntoutuskurssille. Mitkä ovat tavoitteenne kuntoutuskurssille?

Aikaisempi kuntoutus

Oletteko aikaisemmin osallistuneet syöpäkuntoutuskurssille? Kyllä Ei

Mille kurssille olette osallistuneet?

Minä vuonna?

Parikurssille osallistuvan omaisen/läheisen tiedot

Sukunimi ja etunimet

Lähiosoite

Postinumero ja -toimipaikka

Puhelinnumero

Allekirjoituksella annan luvan tietojeni käsittelyyn kuntoutuskurssista vastaavalle henkilölle sekä muille kurssilla työskenteleville.

Henkilökohtaisia tietojanne käsitellään luottamuksellisesti.

Päiväys

Allekirjoitus

SUOMEN KURKKU-JA SUUSYÖPÄYHDISTYS RY

HAKUMENETTELY ERI KURSSI- JA KUNTOUTUSTAPAHTUMIIN JOISSA VASTAAVANA JÄRJESTÄJÄNÄ TOIMII OMA YHDISTYS

1. Sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskurssi kurkkusyöpää sairastaneille ja läheisille

- kurssi tarkoitettu kurkkusyöpöpotilaille
- etusijalla ensikertalaiset läheisineen
- jos kurssilla on tilaa, täydennetään aiemmin osallistuneista sekä suusyöpöpotilaista
- potilasjäsenet ovat täydennettäessä myös etusijalla

2. Sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskurssi suusyöpää sairastaneille ja läheisille

- kurssi tarkoitettu suusyöpöpotilaille
- etusijalla ensikertalaiset läheisineen
- jos kurssilla on tilaa täydennetään aiemmin osallistuneista sekä kurkkusyöpöpotilaista
- potilasjäsenet ovat täydennettäessä myös etusijalla

3. Virkistys- ja ulkoiluviikko

- viikko tarkoitettu kaikille jäsenille sekä uusille, että aiemmin viikolla olleille.
- etusijalla potilasjäsenet

4. Lomaviikko

- lomaviikko tarkoitettu kaikille potilas- ja kannatusjäsenille sekä uusille, että aiemmin viikolla olleille.

5. Neuvottelupäivä vuosikokouksen yhteydessä

- yhdistys korvaa osastoa kohti 3 osallistujan matkat, majoituksen sekä ylläpidon neuvottelupäivälle sekä vuosikokoukseen
- muilta osallistujilta peritään pakettihinta, joka maksetaan itse tai osaston toimesta
- vuosikokous on kaikille vapaa ja yhdistys tarjoaa lounaan
- äänioikeus vuosikokouksessa on vain potilasjäsenillä

6. Tukihenkilö- ja soppakurssit

- päätetään vuosittain erikseen ja niille hakemisesta ilmoitetaan osastokirjeellä.

HAKUMENETTELY KURSSEILLE

Kursseille hakeminen tapahtuu täyttämällä hakemuslomake ja se toimitetaan yhdistyksen toimistoon määräaikaan mennessä.

Osoite:

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry.

Kolmas linja 29

00530 Helsinki

- Hakemukset käsitellään yhdistyksen toimistohenkilökunnan toimesta
- Myöhästyneitä anomuksia ei pääsääntöisesti käsitellä
- Kyyrönkaidan kurssikeskus ei ota kurssille ilmoituksia vastaan
- Kurssille tullaan vain silloin kun on saatu yhdistyksen toimistolta kutsukirje
- Kurssimaksu maksetaan ilmoitetulle tilille määräaikaan mennessä
- Osallistumista pyritään säätämään niin, että kaikilla olisi mahdollisuus päästä ainakin kerran tai kaksi osallistumaan jollekin kurssille tai lomaviikolle

Kurssien kokoon ja sinne pääsyyn vaikuttavat tekijät:

- o Kyyrönkaidan kapasiteetti
- o kurssien rahoitustilanne
- o jo käytyjen kurssien/lomaviikkojen määrä
- o muut mahdollisesti esiin tulevat tai yllättävät asiat (pelivaraa toimistolle)

KURSSILAISEN MATKA-AVUSTUS

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ei korvaa matkakuluja

Kela korvaa matkakustannuksia kun kuntoutus perustuu julkisen terveydenhuollon kuntoutuspäätökseen.

Kela korvaa matkakustannuksia pääasiassa halvimmalla matkustustavan mukaan. Yleensä se on julkinen kulkuneuvo, esimerkiksi juna tai linja-auto. Jos käytät muuta kuin halvinta matkustustapaa, esimerkiksi taksia, sinulla tulee olla terveydenhuollon antamana todistus sen tarpeellisuudesta. Jos taksin käyttö johtuu liikenneolosuhteista, sinun tulee perustella taksin käyttö korvaushakemuksessasi.

Puutteellisista liikenneolosuhteista johtuva matka voidaan korvata omalla autolla tai taksilla tehtynä.

Tarkempaa tietoa matkakorvauksista saa Kelan toimistosta tai Kelan verkkosivuilta kela.fi/kuntoutus/matkakorvaus

Lisätietoja tarvittaessa saa toimistolta puh. 09 7318 0630 tai 040 514 6045 Merja Lindqvist.

Lomatoiminta vuonna 2015

SUOMEN KURKKU- JA SUUSYÖPÄYHDISTYS RY JÄRJESTÄÄ MIKKELISSÄ (RISTIINASSA), KYYRÖNK AidAN KURSSIKESKUKSESSA KAKSI ERILLISTÄ VIRKISTYSLOMAVIIKKOA

1. Virkistyslomaviikko 18.5. – 23.5.2015 (ajankohta saattaa muuttua)
Hakuaika päättyy 1.4.2015

2. Virkistyslomaviikko 24.8. – 29.8.2015 (ajankohta saattaa muuttua)
Hakuaika päättyy 15.7.2015

Ajankohta vahvistetaan alkuvuodesta 2014, ilmoitetaan verkkosivuillemme, jäsenlehdessä sekä Syöpäjärjestöjen tapahtumakalenterissa. Lomaviikolla kuntoudutaan, saadaan tietoa, ohjausta ja virikkeitä vapaa-aikaan sekä tavataan vertaisia.

Lomaviikon hinta on Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäseniltä

150 € / henkilö / 2 hh

190 € / henkilö / 1 hh

Lomaviikon hinta muilta kuin Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäseniltä

250 € / henkilö / 2 hh

290 € / henkilö / 1 hh

Hintaan sisältyy mm.

- täysihoito (aamiainen, lounas, iltapäiväkahvi ja päivällinen)
- majoitus kahden hengen huoneissa
- uinti- ja saunomismahdollisuus

RAHOITUS

Lomaviikkojen rahoituksesta vastaa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry. Lomaviikkojen rahoitukseen ei saada ulkopuolista avustusta. Lomaviikkojen toteutuminen edellyttää riittävää osanottajamäärää.

HAKUMENETTELY

Hakemuslomake on saatavissa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistosta puh. 040 514 6045, verkkosivuilta www.le-invalit.fi tai Ystävän Tuki - lehdestä.

Tervetuloa virkistäytymään ja nauttimaan Kyyrönkaidan rauhasta ja kauniista luonnosta.





Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry

Hakemus syöpäpotilaiden virkistyslomaviikolle

Kurssin tiedot

Kurssin nimi

Kurssin aika ja paikka

Hakijan tiedot

Sukunimi

Etunimet

Henkilötunnus

Puhelinnumero

Sähköpostiosoite

Lähiosoite

Postinumero ja -toimipaikka

Lähiomaisen tai avustajan tiedot

Sukunimi ja etunimet

Puhelinnumero

Sairautta koskevat tiedot

Mitä syöpää sairastatte ja milloin syöpäsairautenne on todettu?

Onko teillä muita perussairauksia?

Mitä lääkkeitä teillä on käytössä?

Onko teillä apuvälineitä käytössänne?

Ruokavaliossa huomioitavat asiat ja allergiat

Kuvatkaa millaiseksi koette terveydentilanne nyt

Toivomus majoituksesta

Kahden hengen huone 230 € / viikko

Mökkimajoitus

Hotellihuone

Yhden hengen huone 270 € / viikko

Allekirjoituksella annan luvan tietojeni käsittelyyn lomaviikosta vastaavalle henkilölle sekä muille viikolla työskenteleville. Henkilökohtaisia tietojanne käsitellään luottamuksellisesti.

Päiväys

Allekirjoitus

Leppoisaa lomailua Kyyrönkaidassa Ristiinassa.



HALUATKO VIETTÄÄ OMATOIMISEN LOMAN KYYRÖNK AidASSA?

**Vuokraamme mökkimajoitusta
5 hengen huoneistoissa**

- myös lisävuodemahdollisuus
- huoneistoissa kaksi huonetta (3 + 2),
joista pienemmässä on minikeittiö
- varustus: liesi, jääkaappi, mikro, kahvin- ja veden-
keitinimet sekä varustus ruoan valmistamiseen ja
tarjoiluun

**Lomaviikon hinta jäsenille 250 €
Muille 450 €**

Hintaan sisältyy liinavaatteet ja mahdollisuus saunomiseen
keskiviikkona ja lauantaina. Lisävuode 50 €

Saunavuoroja on myös mahdollista varata tuntiveloituksella.

Kyyrönkaidan loma- ja kurssikeskus

Postiosoite: Järvenpääntie 183, 52420 Pellosniemi (Mikkeli, Ristiina)
www.kyyronkaita.fi
Puh. (015) 667 145



Info

Kyyrönkaidan kurssikeskus
sijaitsee kauniilla paikalla kir-
kasvetisen Kaitajärven rannalla
Ristiinassa.

Ympäriällä on eteläsavolainen,
runtas luonto, kirkkaat vedet ja
jylhät maisemat.

Kohde sijaitsee aivan valtatie
13 varrella, Mikkelistä 35 km
hyvien bussiyhteyksien varrella,
pysäkiltä matkaa noin 200 m.



Liimapohjat jokaiselle

Vahva

Provox StabiliBase-, FlexiDerm- ja XtraBase -liimapohjat on tehty joustavasta materiaalista. Niillä on vahva tarttuvuus ja ne sopivat erityisesti FlexiVoice HME:n kanssa käytettäväksi. Liimapohjat istuvat hyvin ja ovat joustavia käytössä. Vanhan liimapohjan poistamiseen tulisi käyttää sopivaa puhdistuslappua.



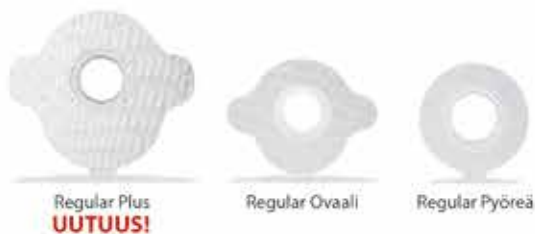
Herkkä

OptiDerm-liimapohja on tarkoitettu herkälle iholle, joko jatkuvaan käyttöön tai vähentämään tilapäistä ihoärtymystä (esim. leikkauksen jälkeen). Liimapohja pehmenee kosteassa ympäristössä, on ihoystävällinen ja kestävä.

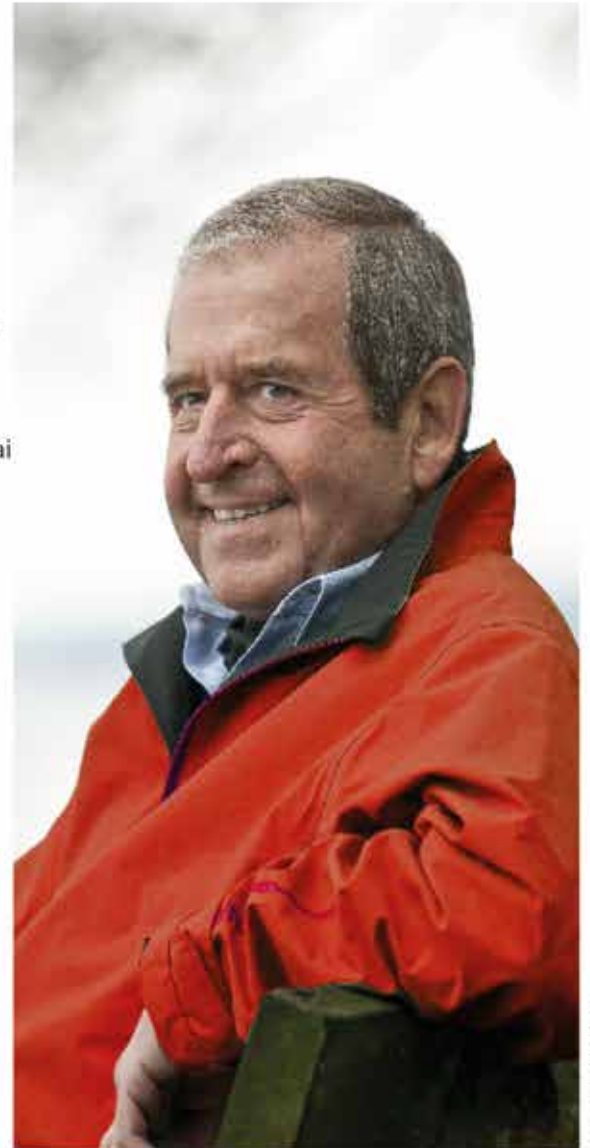


Normaali

Regular -liimapohjat on tehty läpinäkyvästä materiaalista ja ovat joustamattomia FlexiDerm -liimapohjaan verrattuna. Ne sopivat erityisesti ongelmattomalle stoma-aukole ja iholle.



Atos Medical AB • Box 183, 242 22 Hörby, Sweden • Puh: +358 (0)30 622 7518 • Fax: +358 (0)30 622 7519 • E-mail: asiakaspalvelu@atosmedical.com • www.atosmedical.com



© Atos Medical AB, 2015

Atos Medical -yhtiön tuotteet ja asiantuntemus on kehitetty läheisessä yhteistyössä maailman johtavien laitosten, lääkäreiden, tutkijoiden, puheterapeuttien ja potilaiden kanssa. Väittämämme ja perusteemme nojaavat kliinisten tutkimusten tuloksiin. Atos Medical aloitti tutkimuksen ja tuotekehittelyn ensimmäisestä Provox-ääniproteesista vuonna 1987. Olemme tehneet vuosien varrella paljon töitä kehittääksemme Provox-järjestelmästä markkinoiden johtavan puhe- ja keuhkokuntoutusjärjestelmän.

ATOS
MEDICAL