

Ystävän tuki

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry



Rauhallista Joulua!

Vuosikokous pidetään
17.4.2016 Ristiinassa

Sopeutusvalmennus-
kurssit onnistuivat hyvin

Osastojen
Joulutervehdykset



Suomen Kurku- ja Suusyöpäyhdistys ry on kurku- ja suusyöpöpotilaiden yhdistys. Yhdistyksen jäseneksi voi liittyä www.sivuillamme tai tilaamalla toimistostamme liittymiskaavakkeen. Jäsenmaksu 25 €.

6

Kesän aikana järjestettiin kaksi sopeutumisvalmennuskurssia, kurkun- ja nielunalueen syöpään sairastuneille ja suunalueen syöpään sairastuneille sekä heidän omaisilleen tarkoitetut kurssit.

- 3..... Puheenjohtajan tervehdys
- 4..... Kokous kutsut
- 6..... Sopeutumisvalmennuskurssit
- 8..... Osastojen kuulumisia
- 9..... In Memoriam Aira Toppari
- 10..... Osastojen kalenterit
- 18..... Hoitopäiväkorvaushakemus
- 20..... Jäsenhakemus
- 24..... Kurssitoiminta vuonna 2016
- 26..... Hakumenettely eri kurssi- ja kuntoutustapahtumiin
- 32..... Lomatoiminta 2016
- 33..... Kuulumisia Kyyrönkaidasta
- 34..... Osastojen joulutervehdykset
- 35..... Kuvia pikkujouluista
- 36..... Toimiston tiedoituksia

Ystävän Tuki 2016 ilmestyminen

Vuoden 2016 aikana ilmestyy kolme lehteä, maalisi- ja joulukuussa. Maaliskuussa ilmestyvään lehteen aineisto tulee toimittaa toimistolle sähköpostilla le-invalidit@kolumbus.fi tai tiedostona 15.2.2016 mennessä. Kesäkuussa ilmestyvään lehteen aineisto tulee toimittaa 15.5.2016 ja joulukuun lehteen aineisto 15.11.2016 mennessä.



Suomen Kurku- ja Suusyöpäyhdistys ry
Kolmas linja 29, 00530 Helsinki
Puhelin 09 7318 0630 ja
040 514 6045
Internet: www.le-invalidit.fi

Sähköpostiosoite
le-invalidit@kolumbus.fi
Lahjoitukset:
Nordea FI19 1745 3000 0827 45

Lehden toimitus
Merja Lindqvist

Taitto ja painatus
Printmix Oy
Mika Trogen

ISSN 0786-3268 (Painettu)
ISSN 2341-5746 (Verkkajulkaisu)

”Pik pik

PIKKUJOULUA”



> Kirjoittaja Tuomo Mikkonen on Suomen Kurkku- ja suusyöpä-yhdistyksen hallituksen puheenjohtaja.

Tämäkertainen kolumni on sikäli poikkeava, että istun Kyyrönkaidan hotellihuoneessa numero 9 ja mietin mitä ajatuksiani toisin julki.

Meneillään on nimittäin tämänvuotinen tukihenkilötapaaminen, johon meitä osallistuu kaikki mukaan lukien 16 henkilöä. Mukana on yksi ensikertalainen, muut kaikki ovat ns. vanhoja konkareita. Tarkoitus on tämän viikonlopun aikana käydä läpi tukihenkilötoiminnan periaatteet ja käytäntö sekä kerrata näitä asioita omakohtaisten kokemusten kautta.

Tänään perjantaina meillä on vierailijana ja luennoitsijana järjestökoordinaattori Hannele Arvekari kertomassa kuulujuttuja Syöpäjärjestöjen vertaistukitoiminnasta, myöhemmin käymme lävitse ajankohtaisia asioita sekä yhdistyksemme paikan Syöpäjärjestöjen organisaatiossa.

Elämme marraskuun loppua, mutta puhelimeni sääohjelma näyttää tietoa ”Kyyrö +5 astetta” ja taivaalta tihuttelee silkkaa vettä täysin lumettomaan ja sulaan maahan, ei uskoisi, että odottelemme joulua. Nyt näyttää alkavan seuraava luento, joten lähdän sinne ja jatkan tätä varmaankin huomenna. Se huomina onkin sitten jännittävä päivä, kun päivän ohjelmien jälkeen meidät on kutsuttu mukaan Saimaan osaston pikkujoulun viettoon.

Näin se seuraava aamu valkeni ja aamiaisen jälkeen tarkistus puhelimesta osoitti jotain aivan ällistytävää ”Kyyrö +7 astetta”, eikä se ollut näköharhaa vaan totista totta, tosin iltapäivällä lukema putosi yhdellä asteella.

Siinä se lauantai-ilta ja iltapäiväkin kuluivat tiiviiden keskusteluiden merkeissä ja saunojen jälkeen olimme valmiit liittymään Saimaan osaston iloiseen joukkoon jota oli pikkuhiljaa saapunut paikalle. Olisi se ihme, jos joku ei viihtyisi tällaisen porukan seurassa, mitä mainiota seuraa varmaan tilaisuudessa kuin tilaisuudessa. Ei voi kuin sanoa vanhan lastenlaulun sanoin ”ja siellä kaikilla oli niin mukavaa”. Kuulimme jouluevankeliumin, söimme jouluaterian, otimme osaa tietokilpailuun ja arpajaispalkintoja taisi olla enemmän kuin arpoja, toki välillä laulaa luikautimme (ne jotka siihen pystyivät) tuttuja joululauluja. Kävi siellä muuten itse joulupukkikin, mutta ei suostunut millään laulamaan vaikka kuinka houkuttelimme. Toivottavasti jokainen sai pukilta lahjan, joka oli mieluinen ja muistuttaa meitä tästä mukavasta illasta. Tässä vaiheessa, **suuret kiitokset Saimaan osastolle tästä mukavasta pikkujouluillasta.**

Sunnuntai-ilta valkeni yhtä leppoisana kuin muutkin päivät, vaikka lämpötila näytti enää +3 astetta ja edessä ei ole enää kuin aamiaisen jälkeinen kotimatka. Jäihän meille taas mukavia muistoja, joita kukin voi muistella mielessään kun odottelemme sitä oikeaa joulua, varmaan silloin, ainakin minulla, jossain vaiheessa käy mielessä tämä viikonloppu. Nyt ei muuta kuin auton nokka kohti Lahtea.

Yhdistyksestä ja sen tapahtumista sitten taas seuraavassa lehdessä enemmän kun tällä kertaa ajatukseni pyörivät vain Kyyrönkaidassa.

TOIVOTAN OIKEIN HYVÄÄ JOULUA JA TULEVAA VUOTTA KAIKILLE YHDISTYKSEN JÄSENILLE, HENKILÖKUNNALLE JA YHTEISTYÖKUMPPANEILLE SEKÄ LUKIJOILLE.

Kyyrönkaidan huoneessa nro 9
27., 28. ja 29. marraskuuta 2015

Tuomo Mikkonen
puheenjohtaja

Vuosikokousilmoitus

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n sääntömääräinen vuosikokous pidetään sunnuntaina 17.4.2016 alkaen kello 10:00 Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa Ristiinassa.



Kokouksessa käsitellään sääntöjen määrämät asiat.

Osastojen vuosikokoukset

Vuosikokouksessa käsitellään vuoden 2015 toiminta- ja tilikertomus ja vuoden 2016 toimintasuunnitelma. Valitaan osastolle puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, sihteeri ja rahastonhoitaja sekä osaston johtokunta. Kokouskutsu on tarkoitettu kaikille Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistyksen jäsenille. Osallistumalla pääset vaikuttamaan alueesi toimintaan.

Etelä-Pohjanmaan osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään perjantaina 22.1.2016 kello 12:00 Seinäjoen järjestötalolla osoitteessa Kauppakatu 1, Seinäjoki

Kymenlaakson osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään maanantaina 25.1.2016 kello 16:00 Kymenlaakson Syöpäyhdistys ry:n tiloissa osoitteessa Kotkankatu 16 B 3. krs, Kotka

Pohjois-Karjalan osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään keskiviikkona 3.2.2016 kello 13:00 Pohjois-Karjalan Syöpäyhdistys ry:n tiloissa osoitteessa Karjalankatu 4 A 1, Joensuu

Pohjois-Savon osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään tiistaina 2.2.2016 kello 16:30 Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry:n tiloissa osoitteessa Kuninkaankatu 23 B, Kuopio

Pohjois-Suomen osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään maanantaina 8.2.2016 kello 13:00 Aleksinkulma, Myllynurkka osoitteessa Aleksanterinkatu 9, Oulu.

Päijät-Hämeen osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään torstaina 25.2.2016 kello 18:00 Etelä-Suomen Syöpäyhdistys ry:n tiloissa osoitteessa Hämeenkatu 7 A, Lahti

Saimaan osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään torstaina 25.2.2016 kello 13:00 Saimaan Syöpäyhdistyksen tiloissa osoitteessa Kauppakatu 40, Lappeenranta

Tampereen osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään lauantaina 20.2.2016 kello 12:00 Voimisteluoipisto säätiön kerhuhuoneessa osoitteessa Väinölänkatu 2, Tampere

Turun osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään sunnuntaina 14.2.2016 kello 12:00 Lounais-Suomen Syöpäyhdistys ry:n Toiminta- ja palvelukeskus Meri-Karinan tiloissa osoitteessa Seiskarinkatu 35, Turku (Hirvensalo)

Uudenmaan osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään torstaina 11.2.2016 kello 13:00 Paavalin kirkon seurakuntasalissa osoitteessa Sammatintie 5, Helsinki



> Suunalueen kurssin osallistujat

Sopeutusvalmennuskurssit ONNISTUIVAT HYVIN

Kesän aikana järjestettiin kaksi sopeutusvalmennuskurssia, kurkun- ja nielun alueen syöpään sairastuneille ja suunalueen syöpään sairastuneille sekä heidän omaisilleen tarkoitetut kurssit.

Nielun alueen syöpään sairastuneet olivat ensi kertaa yhdessä kurkkusyöpään sairastuneiden kanssa samalla kurssijaksolla. Järjestely toteutettiin onnistuneeksi.

Aikaisempien vuosien kurssien koko ero tasaantui, molemmilla kurssiviikoilla oli lähes sama määrä osallistujia.

Kurkun alueen syöpään sairastuneita, totaalileikattujen kurssille osallistuneiden määrä on jo usean vuoden aikana ollut laskeutuvissa yhden käden sormin. Aikaisemmin nielun alueen syöpään sairastuneet

”Näillä kursseilla olleiden ystäväpiiri laajeni entistään yhteystietoja vaihdettiin ja yhteyttä tullaan pitämään”

ovat osallistuneet suunalueen syöpäpotilaiden kanssa samalle kurssille. Suunalueen syöpään sairastuneiden määrän lisääntyessä kurssille tulee hakemuksia kolme kertaa enemmän kuin kurkun alueen kurssille. Nielun ja kurkun alueen, ei totaalileikattujen, syöpään sairastuneiden hoitojen aiheuttamat ongelmat ovat lähempänä toisiaan kuin nielun- ja suunalueen syöpään sairastuneiden.

Varsinaisen kurssijakson tarkoituksena on antaa lisätietoa sairauteen liittyvissä kysymyksissä, antaa apua ja vinkkejä arjesta selviytymiseen, tässä ovat kurssiviikkojen ajan mukana toimivat vertaistukihenkilöt avain asemassa. Kurssien ohjelmaan kuuluu mm. korva-, nenä- ja kurkkutautien erikoislääkärin, psykologin, sosiaalityöntekijän ja ravintoterapeutin luennot sekä henkilökohtainen ohjaus. Pienryhmäkeskusteluja, liikuntaa, pihapelejä, retkiä, vapaata ohjelmaa illanviettoineen, jne.

Kesän molempien sopeutusvalmennuskurssien yhteinen seurantajakso pidettiin lokakuun lopulla. Näiden vajaan kolmen päivän ohjelman sisällöllinen pääpaino oli mielenterveyden tukeminen, pienryhmässä keskusteltiin jaksamisen voimavaroista. Toinen painopistealue oli sairastuneen ja omaisen seksuaalisessa tukemisessa. Seksuaaliterapeutin luennon teemana oli seksuaalisuus koko elämänmittaisena omi-



> Rantailta, kurssilaisia



> Jäähvöislahja



> Rantailta, veneretki

naisuutena. Lisäksi ulkoiltiin, jumpattiin ja rentouduttiin.

Osallistujilta tuli kiitosta siitä, että kahden eri kurssin seurantajakso oli yhdessä. Saa- tiin tietoa toisen syöpämuodon hoidoista ja haasteista. Näiden kurssien merkitys korostuu varsinkin niiden syöpäpotilaiden osalla joiden ulkoinen olemus ja puhe ovat muuttuneet hoitojen seurauksena.

Näillä kursseilla olleiden ystäväpiiri laa- jeni entisestään, yhteystietoja vaihdettiin ja yhteyttä tullaan pitämään myös oman yhdistyksen kautta, osastoissa ja erilaisissa tapahtumissa.

Kurssin päätöspäivällisellä muistettiin Juha ja Jaana Kilpilampea pitkän yhteistyön päättyessä. Juha on toiminut kurkunalueen kurssien liikunnan ohjaajan vuodesta 1991 ja vuodesta 1996 kurkkukurssien johtaja- na sekä vuodesta 1998 myös suunalueen kurssijohtajana. Jaana on toiminut sairaan- hoitajan tehtävissä vuodesta 1995 lähtien vetäen myös keskusteluryhmiä. Molemmat toimivat myös Syöpäpotilaiden Lomat ry lomaviikoilla vastaavissa tehtävissä vuo- sien 1991 – 2011 ajan. ■

Ohessa on kuvia heinäkuun ensimmäiseltä vii- kolta suunalueen kurssilta ja lokakuisen seu- rantajakson päätöspäivällisiltä.



Saimaa

Saimaan osaston

TORITAPAHTUMA

Savitaipale





In Memoriam

Aira Toppari

Etelä-Pohjanmaan osaston pitkäaikainen ja aktiivinen jäsen Aira Toppari nukkui ikuiseen uneen 7.6.2015 pitkäaikaisen sairauden uuvuttamana Peräseinäjoella.

Airaa jäivät kaipaamaan lapset perheineen sekä sukulaiset ja ystävät.

*Airan muistoa kunnioittaen
Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n Etelä-Pohjanmaan osaston väki*

ETELÄ-POHJANMAA

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 12:00

Kokoontumispaikka

Seinäjoen järjestötal
Kauppakatu 1 (toinen kerros), Seinäjoki

Vuoden 2016 kokoontumiset

Vuoden 2016 alkuvuoden kokoontumisista ja tapahtumista tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä.

22.1.2016 Vuosikokous

TERVETULOA kaikki osastonjäsenet sekä muut toiminnastamme kiinnostuneet

Osaston yhteyshenkilöt

Rauni Käpynen
puheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Luomanranta 2 as 23, 60100 Seinäjoki
0400 363 976
rauni.kapynen@netikka.fi

Raili Iso-Tuisku
sihteeri, rahastonhoitaja
Kiikerinkyläntie 219, 60800 Ilmajoki
050 530 8547
rituisku@gmail.com

KESKI-SUOMI

Osastolle kaivataan aktiivisia toimijoita. Toiminnasta kiinnostuneita pyydetään ottamaan yhteyttä.

Yhteystiedot:
Sähköposti le-invalidit@kolumbus.fi
Toimisto 09 7318 0630
Toiminnanjohtaja 040 514 6045

KYMENLAAKSO

■ Vuoden 2016 kokoontumiset

Kokoontumiset kuukauden viimeinen
maanantai kello 16:00
kokoontumispaikka ellei muuta ilmoiteta
Kymenlaakson Syöpäyhdistyksen tiloissa
Kotkankatu 16 B 3. krs., Kotka

Vuoden 2016 kevään kokoontumisia
25.1. Vuosikokous Anita ja Karin luona,
Riekonpolku 6, Kuusankoski
29.2. 28.3. vietetään pääsiäistä, 25.4.

■ Osaston yhteyshenkilöt

Kari Niemi
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Riekonpolku 6, 45740 Kuusankoski
kari.niemi@pp.inet.fi

Pentti Rantalainen
varapuheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Rauhankatu 2 A 11, 48100 Kotka
044 021 2351

Anita Niemi
sihteeri, tukihenkilö omainen
Riekonpolku 6, 45740 Kuusankoski
puh. 040 573 1483
anita.niemi@pp4.inet.fi

Anja Mauno
rahastonhoitaja, tukihenkilö omainen
Hakakuja 3 C 30, 54700 Kuusankoski
0400 158 574
anja.maunokumppari81@suomi24.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja
tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

POHJOIS-KARJALA

Osastolle kaivataan aktiivisia toimijoita.
Toiminnasta kiinnostuneita pyydetään ottamaan
yhteyttä.

Yhteystiedot:
Sähköposti le-invalidit@kolumbus.fi
Toimisto 09 7318 0630
Toiminnanjohtaja 040 514 6045

POHJOIS-SAVO

Kokoontumiset joka kuukauden ensimmäinen tiistai kello 16:30

■ Kokoontumispaikka

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry
Kuninkaankatu 23b
Kuopio

■ Vuoden 2016 kevään kokoontumiset

12.1., 2.2. Vuosikokous, 1.3., 5.4.
TERVETULOA!

■ Osaston yhteyshenkilöt

Antti Kantelinen
puheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Itkonniemenkatu 3 B 36, 70100 Kuopio
040 716 5955

Juhani Antikainen
varapuheenjohtaja
Samoilijantie 41 C 24, 70200 Kuopio
050 364 9258
sampy.antikainen@gmail.com

Marlis Patja
sihteeri
Myhkyrinkatu 4 B 16,
70100 Kuopio
050 545 3415
marlis.patja@dnainternet.net

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

POHJOIS-SUOMI

Kokoontumiset joka kuukauden toinen maanantai kello 13:00 – 16:00

■ Kokoontumispaikka

Aleksinkulma, Myllynurkka
Aleksanterinkatu 9, Oulu

■ Vuoden 2016 kevään kokoontumiset

4.1., 8.2. Vuosikokous, 14.3., 11.4.
Kahvitarjoilun järjestämiseksi ilmoitathan tulostasi sihteerille.
TERVETULOA JOUKKOOMME!

■ Osaston yhteyshenkilöt

Sakari Pelkonen
puheenjohtaja
Linnaistentie 9, 86600 Haapavesi
044 567 2452
sakari.pelkonen@gmail.com

Antti Lamminpää
varapuheenjohtaja
Satulatie 9, 90540 Oulu
040 574 0694

Eija Matero
sihteeri, rahastonhoitaja
syöpätautien sairaanhoitaja OYS, KNKT PLK
050 524 0893
epe.matero@suomi24.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

PÄIJÄT-HÄME

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 18:00

■ Kokoontumispaikka

Etelä-Suomen Syöpäyhdistys ry
Hämeenkatu 7, Lahti

■ Vuoden 2016 kokoontumiset

28.1., 25.2. vuosikokous, 31.3., 28.4., 27.10.

Toukokuussa kevään päätöspalaveri,
aika ja paikka avoin

Kesä- heinäkuussa kesäretki, ajankohta ja
kohde päätetään kevään kokoontumisissa

Syyskuussa syksyn aloituspalaveri, aika ja paikka avoin
Marras- ja joulukuussa, yhdistetty kuukausipalaveri ja
pikkujoulu, aika ja paikka avoin

Jokaisessa palaverissa käsitellään ja vahvistetaan seuraava tapahtuma, joten läsnäolosi on tärkeä.

■ Osaston yhteyshenkilöt

Leo Koivisto
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Purokatu 7, 15200 Lahti
03 733 4442

Jukka Purho
varapuheenjohtaja
Rintalantie 66, 16540 Mertie
040 514 2635
jukka.purho@suomi24.fi

Tuomo Mikkonen
sihteeri, rahastonhoitaja, tukihenkilö kurkunalue
Taapelikatu 10 A 2, 15140 Lahti
040 5188 960
tuomo.mikkonen@nic.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja
tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

SAIMAA

Osasto järjestää tukihenkilötoimintaa ja virkistystä kurkku- ja suusyöpöpotilaille. Virkistystoimintaan kuuluvat mm. kesäretket, teatterimatkat ja perinteinen pikkujoulu Kyyrönkaidassa.

Osaston vuoden 2015 talousarvioon on varattu 700 euroa käytettäväksi vuoden aikana tapahtuneeseen potilasjäsenten kuntoutukseen, kuten fysikaalinen hoito, lymfahoito, kylpylämatkojen kuntoutuspalvelut ym. Vapaamuotoinen hakemus tositteineen tulee lähettää sihteerille 31.1.2016 mennessä. Kuulut Saimaan osastoon kun asut Mikkelin, Savonlinnan tai Etelä-Karjalan keskussairaaloiden vaikutusalueella. Osasto rahoittaa toimintaansa myyjäisillä ja arpajaisilla. Myyjäistuotteet ovat omaa tuotantoa. **TERVETULOJA MUKAAN TOIMINTAAMME!** Osaston kokoontumisia ja tapahtumia voit tiedustella osaston yhteyshenkilöiltä.

■ Osaston yhteyshenkilöt

Vesa Hujala
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Mustapäätie 4, 54800 Savitaipale
040 510 1326
vesa.hujala@suomi24.fi

Antti Junnonen
varapuheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Kaaramakatu 5 as 1, 53810 Lappeenranta
0400 982 256
anttijunnonen@suomi24.fi

Merja Lindqvist
sihteeri, rahastonhoitaja
Yhdistyksen toimisto
Kolmas linja 29, 00530 Helsinki
040 514 6045
merja.lindqvist@le-invalidit.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

TAMPERE

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 12:00

■ Kokoontumispaikka

Voimistelupuiston kerhohuone. Väinölänkatu 2, TRE

■ Vuoden 2016 kevään kokoontumiset

20.2. Vuosikokous, 19.3., 16.4., 14.5.

Puheterapiaryhmät kokoontuvat TAYS:n rakennus FinMedi 6-7 (silmäkeskus ja potilashotelli) Biokatu 14, 3. krs seuraavina keskiviikkopäivinä kello 10:30 20.1., 17.2., 16.3., 13.4. ja 11.5. Lisätietoja antaa syöpähoitaja Anne Ollgren puh. 03 3116 5395 (kello 8:00 - 15:00)

Puheterapiaryhmä kokoontuu Kanta-Hämeen keskussairaala Hämeenlinnassa seuraavina tiistaipäivinä kello 13:00 23.2., 22.3., 19.4. ja 17.5. Lisätietoja antaa Tarja Suominen puh. 040 584 4232 tai tarja_suominen@netti.fi

Toivomme kaikkiin tilaisuuksiimme entistä runsaampaa osanottoa. TERVETULOA!

■ Osaston yhteyshenkilöt

Jukka Pekkanen
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Hirsilä, Orivesi
040 563 5732
jude.pekkanen@gmail.com

Matti Nieminen
varapuheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Tampere
040 772 0268

Ilpo Jylhä
sihteeri, tukihenkilö suunalue
Kangasala
040 558 5563
ilpo.jylha@luukku.com

Marja-Liisa Pekkanen
rahastonhoitaja
Orivesi
050 351 2983
liisa.pekkanen@kotiposti.net

Tarja Suominen
ryhmän ohjaaja, tukihenkilö suunalue
Hämeenlinna
040 584 4232
tarja_suominen@netti.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

TURKU

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 12:00

■ Kokoontumispaikka

Lounais-Suomen Syöpäyhdistys ry
Toiminta- ja palvelukeskus MERI-KARINA
Seiskarinkatu 35
Turku, Hirvensalo
Bussi nro 54 Turun kauppatorin laidalta, pysäkki Me-
ri-Karinan parkkialueella

■ Vuoden 2016 kokoontumiset

11.1., 14.2. Vuosikokous (sunnuntai), 15.3., 11.4. 9.5.,
13.6. iltapäivä grillaten ja keskustellen
Muista mahdollisista tapahtumista ilmoitetaan yhdis-
tyksen verkkosivuilla ja erillisellä jäsentiedotteella.
Tervetuloa kaikki jäsenet ja muut toiminnastamme
kiinnostuneet!

■ Osaston yhteyshenkilöt

Aino Koivunen
puheenjohtaja, tukihenkilö omainen
Revonkatu 1 as 14, 20760 Piispanristi (Kaarina)
0400 700 386

Jouko Kaatrankoski
varapuheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Kanslerintie 6 D 92, 20200 Turku
040 482 3290

Merja Lindqvist
sihteeri, taloudenhoitaja
Yhdistyksen toimisto
Kolmas linja 29, 00530 Helsinki
040 514 6045
merja.lindqvist@le-invalidit.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja
tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

UUSIMAA

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 13:00

■ Kokoontumispaikka

Paavalin kirkon seurakuntasali (yläsali)
Sammattintie 5 (käynti sisäpihalta, 2 krs)
Helsinki, Vallila

■ Vuoden 2016 kevään kokoontumiset

14.1., 11.2. vuosikokous, 10.3. ja 12.5.
7.6. lounasristeily, ilmoittautumiset Tarulle
Tervetuloa kaikki jäsenet sekä muut
toiminnastamme kiinnostuneet!

■ Osaston yhteyshenkilöt

Ossi Haajanen
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Keskustie 3 A 8, 19700 Sysmä
0400 258 757
ossi.haajanen@gmail.com

Taru Först
sihteeri
Mankaankalli 14, 02180 Espoo
040 725 7076
taru.forst@saunalahti.fi

Merja Lindqvist
taloudenhoitaja
Yhdistyksen toimisto
Kolmas linja 29, 00530 Helsinki
040 514 6045
merja.lindqvist@le-invalidit.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja
tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry
Kolmas linja 29
00530 Helsinki
09 7318 0630
le-invalidit@kolumbus.fi

HOITOPÄIVÄKORVAUSHAKEMUS

Periaatteet hoitopäiväkorvauksen suorittamisesta ovat seuraavalla sivulla.

Jäsenen nimi _____ Jäsen nro _____

Osoite _____

Postitoimipaikka _____ Puhelin nro _____

Sähköpostiosoite _____

Tilinumero _____

Diagnoosi _____

Hoitopäiväkorvausta haetaan ajalta

___ / ___ - ___ / ___ 2016	___ / ___ - ___ / ___ 2016
___ / ___ - ___ / ___ 2016	___ / ___ - ___ / ___ 2016
___ / ___ - ___ / ___ 2016	___ / ___ - ___ / ___ 2016
___ / ___ - ___ / ___ 2016	___ / ___ - ___ / ___ 2016
___ / ___ - ___ / ___ 2016	___ / ___ - ___ / ___ 2016

Sairaudesta ja hoitoajasta sekä hoitopaikasta on esitettävä joko sosiaalityöntekijän todistus, lääkärinlausunto tai muu vastaava selvitys.

Suostumus arkaluontoisten tietojen käsittelyyn

Annan luvan Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistyksen hoitopäiväkorvauksia hoitaville työntekijöille käsitellä tässä hakemuksessa antamani terveys- ja muita henkilötietojani.

Kaikki toimittamani tiedot käsitellään luottamuksellisina. Sähköisessä muodossa olevat tiedot on suojattu käyttäjätunnuksilla ja salasanoilla. Kirjallisessa muodossa olevia tietoja säilytetään lukitussa kaapissa, johon on pääsy vain hoitopäiväkorvauksia hoitavilla työntekijöillä.

Hoitopäiväkorvaushakemus ja siinä antamani tiedot hävitetään hakemustani seuraavan kalenterivuoden loppuun mennessä.

Päiväys

Allekirjoitus ja nimen selvennys

Hakemus lähetetään Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistoon sivun yläreunassa olevaan osoitteeseen.

PERIAATTEET HOITOPÄIVÄKORVAUKSEN SUORITTAMISESTA

1 Hoitopäiväkorvausta maksetaan Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäsenelle, joka on kurkku- tai suun alueen syövän hoidossa sairaalan- tai terveyskeskuksen vuodeosastolla sekä em. sairauksista johtuvista varsinaisista poliklinikkakäynneistä, ei kuitenkaan sarjahoidoista. Korvausta maksetaan myös hammashoidosta yksityisellä tai kunnallisella hammaslääkärillä.

- hoitopäiväkorvausta voi saada jäseneksi liittymispäivästä alkaen
- takautuvasti maksetaan puolen vuoden ajalta, ei kuitenkaan jäsenyyttä edeltävältä ajalta
- kalenterivuoden aikana maksetaan enintään sadalta hoitopäivältä, tai hoitokerralta
- korvausta ei makseta jäsenen oikeudenomistajalle, ellei jäsenelle ole hänen eläessään maksettu korvausta

2 Hakemus tulee täyttää huolellisesti. Kohdat diagnoosi, hoitoaika tai hoidossa käyntikerrat, sekä korvauksen saajan pankkitilin numero ovat edellytyksenä korvauksen saamiselle.

Hoitopäiväkorvausta on haettava Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistykseltä kuuden (6) kuukauden kuluessa siitä päivästä alkaen, josta sitä halutaan saada. Muutoin hoitopäiväkorvaus on menetetty. Korvausta haettaessa on esitettävä sairaalan tai sosiaalityöntekijän antama tai muu luotettava selvitys siitä, että jäsen on ollut hoidettavana kohdassa 1 mainittujen syöpäsairauksien vuoksi.

3 Korvaus hoitopäivältä ja poliklinikkakäyntikerralta on kaksi euroa. Korvaus hammashoidosta on kaksi euroa käyntikerralta 1.10.2012 alkaen. Korvauksen suuruus tarkistetaan vuosittain.

4 Hoitopäiväkorvausta ei makseta pysyvässä laitoshoidossa tai kotisairaalahoidossa olevalle jäsenelle.

5 Hoitopäiväkorvauksen maksamisen edellytyksenä on, että yhdistyksen jäsenmaksu on suoritettu.



SUOMEN KURKKU- JA SUUSYÖPÄYHDISTYS RY

Maan vanhin syöpäpotilaiden järjestö, perustettu 1962

- Toimii kurkkusyöpäpotilaiden ja muiden puhe-elimistön syöpäpotilaiden ja heidän omaistensa yhteydenpitäjänä.

Järjestää:

- sopeutumisvalmennusta
- tukihenkilötoimintaa
- puhekuntoutusta



Ylläpitää Kyyrönkaidan kurssikeskusta Ristiinassa

- 10 paikallisosastoa
- Jäsenmaksu on 25 € /vuosi
-

Jäsenille postitetaan Uusi Ääni ja Syöpä-Cancer -lehdet maksutta ja korvataan kaksi euroa syöpäsairaudesta johtuvalta hoitopäivältä sekä hammashoidosta käyntikerralta.

Suomen Kurku- ja Suusyöpäyhdistys ry

JÄSENILMOITUS

Kolmas linja 29

00530 HELSINKI

www.le-invalidit.fi

puh. 09 7318 0630

email. le-invalidit@kolumbus.fi

Nimi			
Syntymäaika	Ammatti		
Lähiosoite			
Postinumero ja postitoimipaikka			
Sairastumisvuosi	Puhelin ja sähköpostiosoite		
Sairautta koskevat tiedot			
Liittymispäivä	Kurkunpäänsyöpä <input type="checkbox"/>	Suusyöpä <input type="checkbox"/>	Kannatusjäsen <input type="checkbox"/>
Allekirjoitus			

SÄÄNNÖT

1. §

Yhdistyksen nimi on Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ja sen kotipaikka on Helsingin kaupunki.

Yhdistyksen toiminta-alueena on koko maa.

Yhdistys on Suomen Syöpäyhdistyksen jäsen.

Yhdistys on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton.

2. §

Yhdistyksen tarkoituksena on toimia kurkku- ja suusyöpään sairastuneiden yhdysiteenä ja etujärjestönä.

Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys järjestää kokouksia ja työskentelee puhe- ja muun kuntoutuksen antamiseksi jäsenilleen, pyrkii ylläpitämään maan kattavaa tukihenkilötoimintaa, sekä harjoittaa koulutus-, tiedotus- ja valistustoimintaa.

Yhdistys voi ylläpitää voittoa tavoittelematonta kuntoloma- ja kurssikeskusta ja harjoittaa julkaisutoimintaa.

Päämääränsä toteuttamiseksi yhdistys voi ottaa vastaan lahjoituksia ja testamentteja sekä tehdä erilaisia varainkeräyskampanjoita, saatuaan siihen asianomaisen luvan.

3. §

Yhdistyksen varsinaiseksi jäseneksi voi liittyä kurkku- tai suusyöpää sairastanut henkilö.

Yhdistyksen kannatusjäseneksi voi liittyä hallituksen hyväksymä henkilö, rekisteröity yhdistys tai muu oikeuskelpoinen yhteisö. Saavutetut jäsenoikeudet säilyvät.

4. §

Jäsenmaksun suuruuden määrää vuosikokous varsinaisille ja kannatusjäsenille toimintavuodeksi kerrallaan.

Jos jäsen jättää jäsenmaksun suorittamatta kahdelta peräkkäiseltä vuodelta tai toimii yhdistyksen tarkoituserien vastaisesti, voi hallitus erottaa hänet yhdistyksestä.

Kannatusjäsenillä on yhdistyksen kokouksissa puheoikeus, mutta ei oikeutta osallistua päätöksen-tekoon.

Yhdistyksen kokous voi hallituksen esityksestä päättää yhdistyksen ja sen jäsenen hyväksi erityisen ansiokkaasti toimineen henkilön kutsumisesta kunniajäseneksi. Kunniajäsenellä on äänioikeus yhdistyksen kokouksissa. Kunniajäsen ei suorita jäsenmaksua.

5. §

Yhdistyksen asioita hoitaa vuosikokouksen valitsema hallitus, johon kuuluu kuusi (6) kolmeksi (3) vuodeksi valittua varsinaista jäsentä sekä kolme (3) varajäsentä. Hallituksen jäsenistä on vuosittain erovuorossa kaksi (2) varsinaista jäsentä ja yksi (1) varajäsen, ensin arvan, sitten vuoron mukaan.

Hallitus valitsee keskuudestaan vuosittain puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan. Hallitus ottaa sihteerin ja rahastonhoitajan.

Hallitus on päätösvaltainen, kun vähintään kolme (3) jäsentä puheenjohtajan tai varapuheenjohtajan lisäksi on paikalla.

Äänestyksissä päätökseksi tulee enemmistön mielipide. Äänten mennessä tasan ratkaisee puheenjohtajan ääni ja henkilövaaleissa arpa.

6. §

Yhdistyksen nimen kirjoittaa puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja, jompikumpi yhdessä sihteerin tai rahastonhoitajan kanssa.

7. §

Hallituksen tehtävänä on:

1. hoitaa yhdistyksen asioita ja edustaa sitä,
 2. kiinnittää huomiota kaikkeen, mikä koskee yhdistystä ja sen toimintaa ja toimia yhdistyksen tarkoituserien toteuttamiseksi,
 3. vastata yhdistyksen taloudesta ja omaisuudesta,
 4. laatia toiminta- ja taloussuunnitelma,
 5. vuosittain ennen maaliskuun 15 pv. antaa tilintarkastajille tarvittavat tili- ja asiakirjat yhdistyksen talouden- ja hallinnon tarkastamista varten,
 6. antaa vuosikokoukselle kertomus yhdistyksen toiminnasta edellisenä vuonna,
 7. panna täytäntöön yhdistyksen kokousten päätökset,
 8. kutsua koolle yhdistyksen kokoukset ja järjestää muut yhdistyksen tilaisuudet ja
 9. hyväksyä uudet jäsenet ja pitää jäsenluetteloa.
- Hallitus voi asettaa avukseen toimikuntia huolehtimaan erikoistehtävistä.

8. §

Yhdistyksen kirjanpito laaditaan kalenterivuositain ja tilintarkastajien tulee ennen maaliskuun 15. päivää tarkastaa edellisen vuoden tilit ja hallinto sekä antaa kirjallinen lausunto tilintarkastuksestaan.

9. §

Yhdistyksen vuosikokous pidetään maaliskokuussa hallituksen määräämässä paikassa. Kokouksessa käsitellään seuraavat asiat:

1. Hallituksen kertomus, tilinpäätös ja tilintarkastajien kertomus,
2. tilinpäätöksen vahvistaminen sekä tili- ja vastuuvapauden myöntäminen,
3. käsitellään hallituksen esitys vuoden toiminta- ja taloussuunnitelmaksi,
4. päätetään hallituksen ja toimikuntien jäsenten sekä tilintarkastajien palkkioista,
5. valitaan hallituksen varsinaiset jäsenet ja varajäsenet erovuoroisten tilalle, kaksi tilintarkastaja ja heille varamiehet. Toisen varsinaisen ja varatilintarkastajan tulee olla yhdistyksen varsinaisen jäsenen,
6. määrätään jäsenmaksujen suuruus,
7. muut asiat, jotka yhdistyksen hallitus tai joku muu yhdistyksen jäsenistä haluaa käsiteltäväksi; jäsenen tekemä ehdotus esitettäköön kuitenkin hallitukselle kirjallisesti 15 päivää ennen kokousta.

10. §

Yhdistys kokoontuu ylimääräiseen kokoukseen hallituksen kutsusta. Kokous on kutsuttava koolle, kun hallitus katsoo sen tarpeelliseksi, yhdistyksen kokous niin päättää, tai jos vähintään 1/10 yhdistyksen äänioikeutetuista jäsenistä sitä kirjallisesti erityistä asiaa varten vaatii.

11. §

Kutsu yhdistyksen kokoukseen toimitetaan jäsenille näiden ilmoittamaan osoitteeseen tai julkaistaan vuosikokouksen päättämässä lehdissä viimeistään 10 päivää ennen kokousta.

12. §

Ehdotus näiden sääntöjen muuttamisesta voidaan panna vireille joko yhdistyksen vuosi- tai ylimääräisessä kokouksessa ja ottaa ratkaistavaksi vähintään kaksi kuukautta myöhemmin tätä tarkoitusta varten kokoon kutsutussa kokouksessa tai seuraavassa vuosikokouksessa. Tätä koskeva päätös on pätevä, jos sitä kannattaa vähintään ¼ annetuista äänistä.

Ehdotus yhdistyksen purkamisesta voidaan panna vireille ainoastaan yhdistyksen vuosikokouksessa ja ottaa ratkaistavaksi vähintään kaksi kuukautta myöhemmin pidettävässä tätä tarkoitusta varten kokoon kutsutussa ylimääräisessä kokouksessa tai seuraavassa vuosikokouksessa. Purkamista koskeva päätös on pätevä, jos sitä kannattaa vähintään ¼ annetuista äänistä. Jos yhdistys purkautuu, on sen varat luovutettava purkamiskokouksen päätöksen mukaan 2. §:ssä mainittuihin tarkoituksiin, ottaen huomioon lahjoittajien mahdollisesti antamat erikoismääräykset.

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry järjestää kurkku- ja suusyöpää sairastaneille ja läheisille seuraavat kurssit Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa, Mikkelissä (Ristiina):

27. 6. – 2.7.2016 SOPEUTUISVALMENNUSKURSSI KURKKU- ja NIELUNALUEENSYÖPÄÄN SAIRASTUNEILLE JA LÄHEISILLE

Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti uusille kurkkusyöpäpotilaille ja omaisille. Yhdistyksen sopeutumisvalmennuskurssille osallistuvalla potilaalla ja omaisella kurssi on maksuton eikä edellytä yhdistyksen jäsenyyttä. Hakuaika päättyy 15.4.2016

25. – 30.7.2016 SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSI SUUNALUEENSYÖPÄÄN SAIRASTUNEILLE JA LÄHEISILLE

Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti uusille suusyöpäpotilaille ja omaisille. Yhdistyksen sopeutumisvalmennuskurssille osallistuvalla potilaalla ja omaisella kurssi on maksuton eikä edellytä yhdistyksen jäsenyyttä. Hakuaika päättyy 15.5.2016

SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIN YHTEINEN SEURANTAJAKSO lokakuu. KESÄN KURSSEILLE OSALLISTUJILLE

Kesän sopeutumisvalmennuskurssille osallistuneille järjestetään syksyn 2016 aikana yhteinen seurantajakso. Seurantajakso on tarkoitettu ensisijaisesti ensimmäistä kertaa sopeutumisvalmennuskurssille osallistujille. Jakson tarkempi ajankohta ilmoitetaan myöhemmin kutsukirjeellä.

TAVOITE

Sopeutumisvalmennuskursseilla tuetaan kuntoutujaa konkreettisten tavoitteiden saavuttamisessa kuntoutujan toimintakyvyn saavuttamiseksi. Tavoitteena on saada voimavaroja arkeen, lisätä tietoa syöpäsairaudesta, hoidoista ja itsehoidosta, löytää selviytymiskeinoja arkeen ja toimiva vertaistukiverkosto.

KURSSIEN RAHOITUS

Sopeutumisvalmennuskurssien rahoituksesta vastaa Raha-automaattiyhdistys sekä Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry.

HAKUMENETTELY

Hakemuslomake on saatavissa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistosta puh. 040 514 6045, verkkosivuilta www.le-invalidit.fi tai Ystävän Tuki – lehdestä. Hakemukseen tulee liittää lääkärin B-lausunto tai vastaavat tiedot sisältävä lääketieteellinen selvitys.

MATKAKORVAUKSET

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ei korvaa matkakuluja. Kela korvaa matkakustannuksia kun kuntoutus perustuu julkisen terveydenhuollon kuntoutuspäätökseen.

Kela korvaa matkakustannuksia pääasiassa halvimmalla matkustustavan mukaan. Yleensä se on julkinen kulkuneuvo, esimerkiksi juna tai linja-auto. Jos käytät muuta kuin halvinta matkustustapaa, esimerkiksi taksia, sinulla tulee olla terveydenhuollon antamana todistus sen tarpeellisuudesta. Jos taksin käyttö johtuu liikenneolosuhteista, sinun tulee perustella taksin käyttö korvaushakemuksessasi.

Puutteellisista liikenneolosuhteista johtuva matka voidaan korvata omalla autolla tai taksilla tehtynä.

Tarkempaa tietoa matkakorvauksista saa Kelan toimistosta tai Kelan verkkosivuilta kela.fi/kuntoutus/matkakorvaus



Kurssihakemus syöpäpotilaiden sopeutumisvalmennuskurssille

Kurssin tiedot

Kurssin nimi

Kurssin aika ja paikka

Hakijan tiedot

Sukunimi

Etunimet

Henkilötunnus

Puhelinnumero

Sähköpostiosoite

Lähiosoite

Postinumero ja -toimipaikka

Lähiomaisen tiedot

Sukunimi ja etunimet

Puhelinnumero

Sairautta koskevat tiedot

Mitä syöpää sairastatte?

Milloin syöpäsairautenne on todettu?

Onko syöpänne uusiutunut?

Milloin ja millä tavalla sairaus on uusiutunut?

Millaista hoitoa olette saaneet syöpäsairauteenne?

Onko teillä muita perussairauksia?

Mitä lääkkeitä teillä on käytössä?

Milloin teillä on sovittu seuraava tarkistusaika lääkärille syöpäsairauteenne liittyen?

Onko teillä joitakin rajoitteita, jotka pitäisi huomioida kuntoutuksessa, esimerkiksi ruoka-
aineallergioita?

Onko teillä apuvälineitä käytössänne?

Kuvatkaa, millaiseksi koette terveydentilanne nyt

Perustelut, miksi haette kuntoutuskurssille. Mitkä ovat tavoitteenne kuntoutuskurssille?

Aikaisempi kuntoutus

Oletteko aikaisemmin osallistuneet syöpäkuntoutuskurssille? Kyllä Ei

Mille kurssille olette osallistuneet?

Minä vuonna?

Parikurssille osallistuvan omaisen/läheisen tiedot

Sukunimi ja etunimet

Lähiosoite

Postinumero ja -toimipaikka

Puhelinnumero

Allekirjoituksella annan luvan tietojeni käsittelyyn kuntoutuskurssista vastaavalle henkilölle sekä muille kurssilla työskenteleville.

Henkilökohtaisia tietojanne käsitellään luottamuksellisesti.

Päiväys

Allekirjoitus

SUOMEN KURKKU-JA SUUSYÖPÄYHDISTYS RY

HAKUMENETTELY ERI KURSSI- JA KUNTOUTUSTAPAHTUMIIN JOISSA VASTAAVANA JÄRJESTÄJÄNÄ TOIMII OMA YHDISTYS

1. Sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskurssi kurkkusyöpää sairastaneille ja läheisille

- kurssi tarkoitettu kurkkusyöpöpotilaille
- etusijalla ensikertalaiset läheisineen
- jos kurssilla on tilaa, täydennetään aiemmin osallistuneista sekä suusyöpöpotilaista potilasjäsenet ovat täydennettäessä myös etusijalla

2. Sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskurssi suusyöpää sairastaneille ja läheisille

- kurssi tarkoitettu suusyöpöpotilaille
- etusijalla ensikertalaiset läheisineen
- jos kurssilla on tilaa täydennetään aiemmin osallistuneista sekä kurkkusyöpöpotilaista potilasjäsenet ovat täydennettäessä myös etusijalla

3. Virkistys- ja ulkoiluviikko

- viikko tarkoitettu kaikille jäsenille sekä uusille, että aiemmin viikolla olleille.
- etusijalla potilasjäsenet

4. Lomaviikko

- lomaviikko tarkoitettu kaikille potilas- ja kannatusjäsenille sekä uusille, että aiemmin viikolla olleille.

5. Neuvottelupäivä vuosikokouksen yhteydessä

- yhdistys korvaa osastoa kohti 3 osallistujan matkat, majoituksen sekä ylläpidon neuvottelupäivälle sekä vuosikokoukseen
- muilta osallistujilta peritään pakettihinta, joka maksetaan itse tai osaston toimesta
- vuosikokous on kaikille vapaa ja yhdistys tarjoaa lounaan äänioikeus vuosikokouksessa on vain potilasjäsenillä

6. Tukihenkilö- ja soppakurssit

- päätetään vuosittain erikseen ja niille hakemisesta ilmoitetaan osastokirjeellä.

Kursseille hakeminen tapahtuu täyttämällä hakemuslomake ja se toimitetaan yhdistyksen toimistoon määräaikaan mennessä.

Osoite:

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry.

Kolmas linja 29

00530 Helsinki

- o Hakemukset käsitellään yhdistyksen toimistohenkilökunnan toimesta
- o Myöhästyneitä anomuksia ei pääsääntöisesti käsitellä
- o Kyyrönkaidan kurssikeskus ei ota kurssille ilmoituksia vastaan
- o Kurssille tullaan vain silloin kun on saatu yhdistyksen toimistolta kutsukirje
- o Kurssimaksu maksetaan ilmoitetulle tilille määräaikaan mennessä
- o Osallistumista pyritään säätämään niin, että kaikilla olisi mahdollisuus päästä ainakin kerran tai kaksi osallistumaan jollekin kurssille tai lomaviikolle

Kurssien kokoon ja sinne pääsyyn vaikuttavat tekijät:

- o Kyyrönkaidan kapasiteetti
- o kurssien rahoitustilanne
- o jo käytyjen kurssien/lomaviikkojen määrä
- o muut mahdollisesti esiin tulevat tai yllättävät asiat (pelivaraa toimistolle)

KURSSILAISEN MATKA-AVUSTUS

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ei korvaa matkakuluja

Kela korvaa matkakustannuksia kun kuntoutus perustuu julkisen terveydenhuollon kuntoutuspäätökseen.

Kela korvaa matkakustannuksia pääasiassa halvimman matkustustavan mukaan. Yleensä se on julkinen kulkuneuvo, esimerkiksi juna tai linja-auto. Jos käytät muuta kuin halvinta matkustustapaa, esimerkiksi taksia, sinulla tulee olla terveydenhuollon antamana todistus sen tarpeellisuudesta. Jos taksin käyttö johtuu liikenneolosuhteista, sinun tulee perustella taksin käyttö korvaushakemuksessasi. Puutteellisista liikenneolosuhteista johtuva matka voidaan korvata omalla autolla tai taksilla tehtynä.

Tarkempaa tietoa matkakorvauksista saa Kelan toimistosta tai Kelan verkkosivuilta kela.fi/kuntoutus/matkakorvaus

Lisätietoja tarvittaessa saa toimistolta puh. 09 7318 0630 tai 040 514 6045 Merja Lindqvist.

Lomatoiminta vuonna 2016

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry järjestää Mikkelissä (Ristiinassa), Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa kaksi erillistä virkistyslomaviikkoa. Viikoilla kunnostetaan ulkoilualueita, pelataan pihapelejä ja vietetään lomaa.

1. Virkistys- ja ulkoiluviikko 16.5. – 21.5.2016
(ajankohta saattaa muuttua, seuraa verkkosivuja)
Haku aika päättyy 15.4.2016
2. Virkistys- ja ulkoiluviikko 22.8. – 27.8.2016
(ajankohta saattaa muuttua, seuraa verkkosivuja)
Haku aika päättyy 15.7.2016

Ajankohta vahvistetaan alkuvuodesta 2016, ilmoitetaan verkkosivuillemme, jäsenlehdessä sekä Syöpäjärjestöjen tapahtumakalenterissa.

Lomaviikolla kunnostetaan ulkoilualueita, pelataan pihapelejä ja vietetään lomaa sekä tavataan vertaisia.

Lomaviikon osallistumismaksu on
Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäseniltä
150 euroa / henkilö / 2 hh
190 euroa / henkilö / 1 hh

Lomaviikon osallistumismaksu muilta kuin
Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäseniltä
250 euroa / henkilö / 2 hh
290 euroa / henkilö / 1 hh

Hintaan sisältyy mm.

- täysihoito (aamiainen, lounas, iltapäiväkahvi ja päivällinen)
- majoitus kahden hengen huoneissa
- uinti- ja saunomismahdollisuus

RAHOITUS

Lomaviikkojen rahoituksesta vastaa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry. Lomaviikkojen rahoitukseen ei saada ulkopuolista avustusta. Lomaviikkojen toteutuminen edellyttää riittävää osanottajia määrää.

HAKUMENETTELY

Hakemuslomake on saatavissa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistosta puh. 040 514 6045, verkkosivuilta www.le-invalit.fi tai Ystävän Tuki - lehdestä.

Tervetuloa virkistäytymään ja nauttimaan Kyyrönkaidan rauhasta ja kauniista luonnosta.





Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry

Hakemus syöpäpotilaiden virkistyslomaviikolle

Kurssin tiedot
Kurssin nimi
Kurssin aika ja paikka

Hakijan tiedot		
Sukunimi	Etunimet	Henkilötunnus
Puhelinnumero		
Sähköpostiosoite		
Lähiosoite		
Postinumero ja -toimipaikka		

Lähiomaisen tai avustajan tiedot
Sukunimi ja etunimet
Puhelinnumero

Sairautta koskevat tiedot
Mitä syöpää sairastatte ja milloin syöpäsairautenne on todettu?
Onko teillä muita perussairauksia?
Mitä lääkkeitä teillä on käytössä?
Onko teillä apuvälineitä käytössä?
Ruokavaliossa huomioitavat asiat ja allergiat
Kuvatkaa millaiseksi koette terveydentilanne nyt

Toivomus majoituksesta	
Kahden hengen huone	
Mökkimajoitus	Hotellihuone
Yhden hengen huone	

Allekirjoituksella annan luvan tietojeni käsittelyyn lomaviikosta vastaavalle henkilölle sekä muille viikolla työskenteleville. Henkilökohtaisia tietojanne käsitellään luottamuksellisesti.

Päiväys

Allekirjoitus

Leppoisaa lomailua Kyyrönkaidassa Ristiinassa.



HALUATKO VIETTÄÄ OMATOIMISEN LOMAN KYYRÖNK AidASSA?

**Vuokraamme mökkimajoitusta
5 hengen huoneistoissa**

- myös lisävuodemahdollisuus
- huoneistoissa kaksi huonetta (3 + 2),
joista pienemmässä on minikeittiö
- varustus: liesi, jääkaappi, mikro, kahvin- ja veden-
keitinimet sekä varustus ruoan valmistamiseen ja
tarjoiluun

**Lomaviikon hinta jäsenille 200 €
Muille 400 €**

Hintaan sisältyy linनावatteet ja mahdollisuus saunomiseen
keskiviikkona ja lauantaina. Lisävuode 50 €

Saunavuoroja on myös mahdollista varata tuntiveloituksella.

Kyyrönkaidan loma- ja kurssikeskus

Postiosoite: Järvenpääntie 183, 52420 Pellosniemi (Mikkeli, Ristiina)
www.kyyronkaita.fi
Puh. (015) 667 145



Info

Kyyrönkaidan kurssikeskus
sijaitsee kauniilla paikalla kir-
kasvetisen Kaitajärven rannalla
Ristiinassa.

Ympäriillä on eteläsavolainen,
runtas luonto, kirkkaat vedet ja
jylhät maisemat.

Kohde sijaitsee aivan valtatie
13 varrella, Mikkelistä 35 km
hyvien bussiyhteyksien varrella,
pysäkiltä matkaa noin 200 m.

Kuulumisia

KYYRÖNKAIDASTA

Kyyrönkaidan tapahtumat ja toiminta on jatkunut kuluvan vuoden ajan entiseen malliin. Vuodenvaihteen 2014 - 2015 venäläisturistien pakkasukon ja vuoden vaihtumisen juhlinta ei toteutunut aikaisempaan tapaan, viime vuoden kesällä alkanut Venäjän tilanteesta johtuva ruplan kurssin heikkenemisen seurauksena osa varauksista peruutettiin tai majoitusaika lyheni useilla päivillä.

Keväällä toiminnan käynnisti yhdistyksen neuvottelupäivä ja vuosikokous. Virkistysviikkoja jäsenistölle toteutettiin kaksi, ensimmäinen toukokuussa ja toinen elokuussa. Sopeutumisvalmennuskurssi kurkun- ja nielunalueen syöpään sairastuneille ja heidän omaisilleen oli kesäkuussa ja suunalueen vastaava kurssi heinäkuun alussa. Kesän kurssien yhteinen seurantajakso pidettiin lokakuun lopulla.

Kotimaisten ryhmien määrässä on havaittavissa pientä laskua edellisvuoteen, Venäjällä jatkuva tilanne on vähentänyt venäläisturistien määrän murto-osaan entisestään. Tilanne näkyy myös tulevan vuodenvaihteen varauksissa.

Venäläisten poissaolo näkyy Kyyrönkaidan liikevaihdossa, tulos tulee olemaan hieman parempi kuin viime vuonna mikäli ilmat pysyvät edelleen nollan tietämissä.

Kiinteistöllä on tehty normaaleja huolto-

korjauksia joista suurin on kylmiön pintojen uusiminen. Tälle vuodelle suunniteltu varaston laajennus on siirtynyt taloudellisen tilanteen vuoksi tulevaisuuteen.

Kyyrönkaidan väki ja vapaaehtoistyöntekijät toivottavat **Hyvää Joulua ja Onnellista Uutta Vuotta 2016** kaikille lukijoille. ■



Hyvää Joulua toivottavat



Kyyrönkaidan
henkilökunta
toivottaa kaikille
asiakkaille
Rauhallista Joulua ja
Onnea Vuodelle 2016 !



Hyvää Joulua ja
Onnellista
Uutta Vuotta

Etelä-Pohjanmaan
osasto

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry haluaa toivottaa

Hyvää Joulua ja Onnellista Uutta Vuotta 2016

sekä kiittää yhteistyöstä kaluneen vuoden aikana.

Tulemme käyttämään joulukortteihin ja -lahjoihin varatut rahat järjestöme perustustyöhön.

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry

Taru Kallio

Marja Lindqvist



Rauhallista Joulua & Onnellista
Uutta Vuotta
toivottaa Kymenlaakson väki



Lämmintä Joulumieltä
Onnellista Uutta Vuotta
Turun osasto



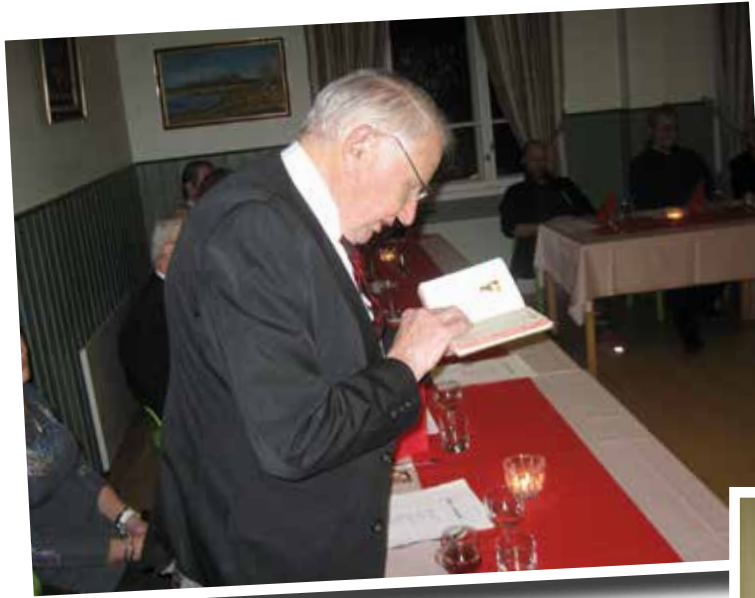
Tarvaalta astaa hienoista lunta,
kaunis on joulun valtakunta.
Lämpö on vallannut ihmismielen
löytäneet paikan - jouluisen mielen.

HYVÄÄ JOULUA JA ONNELLISTA VUOTTA 2014
Uudenmaan osaston väki



Hyvää Joulua ja Onnekasta Uutta Vuotta!
Toivottaa Pohjois-Suomen Porukka

Kuvia pikkujouluista



JÄSENMAKSUT

Vuoden 2016 jäsenmaksut postitetaan helmikuun aikana. Jäsenmaksu on 25 euroa, joka päätettiin vuosikokouksessa. Säilyttääksesi jäsenyyden ja sen tuomat edut kannattaa jäsenmaksu suorittaa.

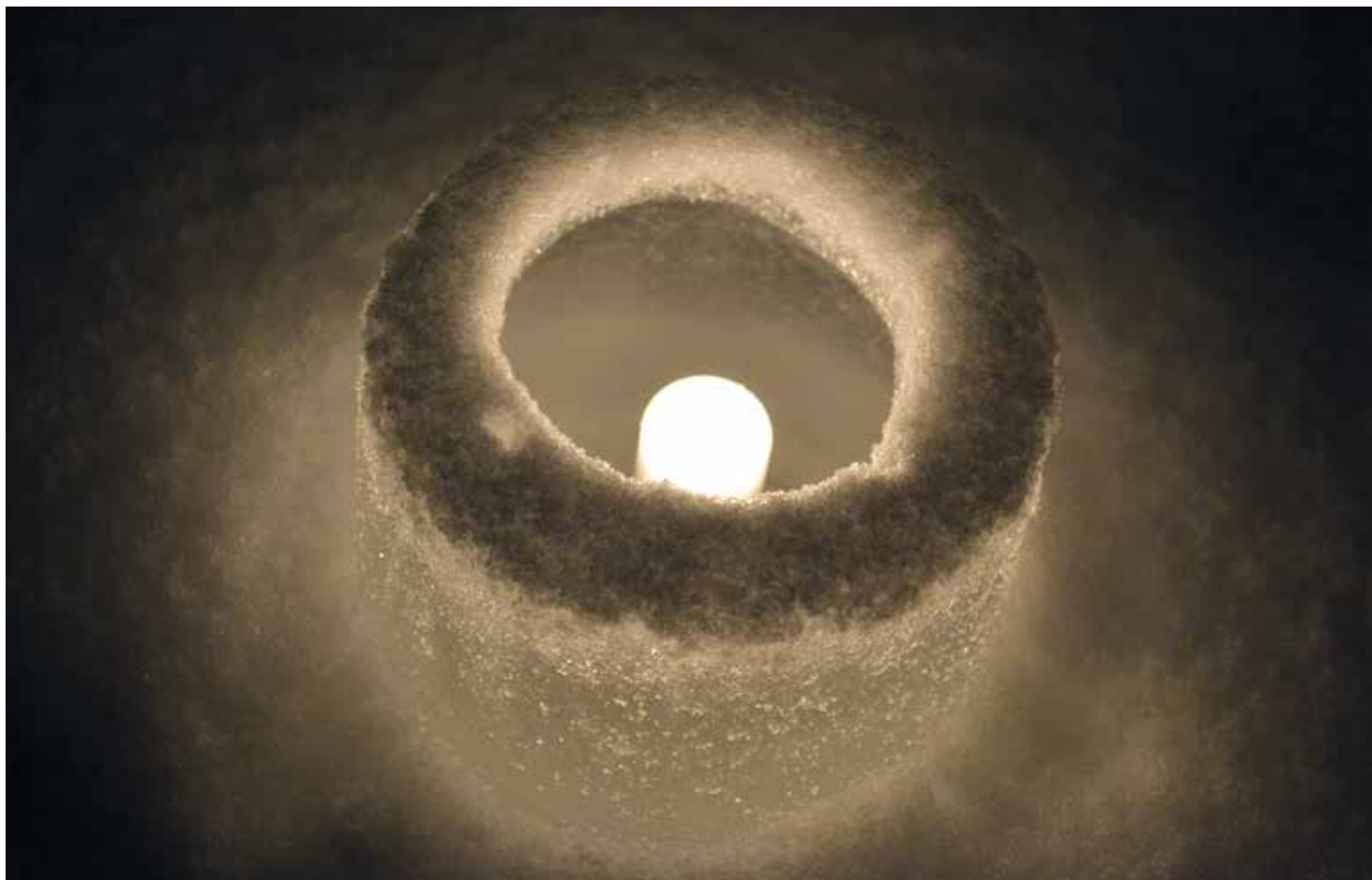
Vuoden 2015 jäsenmaksuja on muutamia kymmeniä maksamatta, jos tunnet piston sydämessäsi niin vielä maksun voi suorittaa. Jäsenyys tullaan päättämään niiden osalta joiden jäsenmaksu on vuosilta 2014 ja 2015 suorittamatta, poisto tullaan tekemään ennen 2016 jäsenmaksujen postitusta. Samalla päättyy jäsenlehtien Ystävän Tuki ja syöpäjärjestöjen Syöpä -lehden postitus. Jäsenyydet säilyvät rekisterissä toistaiseksi passiivisena, mikäli haluat aktivoida jäsenyytesi niin ota yhteyttä toiminnanjohtajaan.

ASIOINTI TOIMISTOLLA JA KYYRÖNK AidAN KURSSIKESKUKSESSA

Toimiston miehitys on toiminnanjohtajan varassa. Asioiden hoito ja työtehtäviin liittyvä osallistuminen ja edustaminen erilaisissa tilaisuuksissa aiheuttavat toimiston jäämisen tyhjilleen. Puhelut kääntyvät matkapuhelimeen mutta vastaaminen ei kaikissa tilanteissa ole mahdollista. Vastaamattomiin puheluihin otetaan yhteyttä heti kun tilanne sallii, aina se ei mahdollista saman päivän aikana. Turhat käynnit toimiston oven takana vältetään puhelinsoitolla.

Kyyrönkaidan kurssikeskuksella ei ole jatkuvaa päivystystä. Majoittuminen on mahdollista vain ennakkovarauksella. Kyyrönkaidan uusilla verkkosivuilla varauksen voi tehdä sähköisesti parin päivän ennakkoinnilla.

Kyyrönkaidan saapuvat puhelut siirtyvät automaattisesti toiminnanjohtajalle.



Seuraava Ystävän Tuki-lehti ilmestyy
Maaliskuussa 2016

Lehteen tuleva aineisto tulee toimittaa 15.2.2016 mennessä
sähköpostilla le-invalidit@kolumbus.fi tai
postitse yhdistyksen toimistolle

Hyvää Joulua ja Onnellista Uutta Vuotta.



Liimapohjat jokaiselle

Vahva

Provox StabiliBase-, FlexiDerm- ja XtraBase-liimapohjat on tehty joustavasta materiaalista. Niillä on vahva tarttuvuus ja ne sopivat erityisesti FlexiVoice HME:n kanssa käytettäviksi. Liimapohjat istuvat hyvin ja ovat joustavia käytössä. Vanhan liimapohjan poistamiseen tulisi käyttää sopivaa puhdistus-lappua.



StabiliBase

XtraBase

FlexiDerm plus
UUTUUS!

FlexiDerm
ovaali

FlexiDerm pyöreä

Herkkä

OptiDerm-liimapohja on tarkoitettu herkälle iholle, joko jatkuvaan käyttöön tai vähentämään tilapäistä ihoärtymystä (esim. leikkauksen jälkeen). Liimapohja pehmenee kosteassa ympäristössä, on ihoystävällinen ja kestävä.



StabiliBase
OptiDerm
UUTUUS!

OptiDerm plus
UUTUUS!

OptiDerm ovaali

OptiDerm pyöreä

Normaali

Regular-liimapohjat on tehty läpinäkyvästä materiaalista ja ovat joustamattomia FlexiDerm-liimapohjaan verrattuina. Ne sopivat erityisesti ongelmattomalle stoma-aukolle ja iholle.



Regular Plus
UUTUUS!

Regular ovaali

Regular pyöreä



Atos toivottaa Hyvää Joulua !

Tilaukset tehdään asiakaspalvelun kautta asiakaspalvelu@atosmedical.com tai puhelimitse +358 (0) 30 622 7518

Mikäli haluat lisätietoa, voit olla yhteydessä Area Product Manageriimme: Catrine Krause puhelinno: 358 (0)40 528 4556.

Atos
Atos Medical Your voice