

Syöpöpotilaiden

1 | 2016

Ystävään tuki

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry



Provox tuotteiden
edustaja esittäytyy

Osastojen
kuulumisia

Kela
tiedoittaa



Suomen Kurku- ja Suusyöpäyhdistys ry on kurku- ja suusyöpöpotilaiden yhdistys. Yhdistyksen jäseneksi voi liittyä www.sivuillamme tai tilaamalla toimistostamme liittymiskaavakkeen. Jäsenmaksu 25 €.

9

Etelä-Pohjanmaan osasto on toiminut 10 vuotta. Alajärveläinen Antti Lehtonen käynnisti osaston toiminnan vuoden 2006 alussa. Antti toimi puheenjohtajana ja sai mukaan Vasun Pentin ja Eevan myös Alajärveltä.

- 3..... Puheenjohtajan tervehdys
- 4..... Kokous kutsut ja tiedoituksia
- 6..... Provox tuotteiden edustaja esittäytyy
- 8..... Osastojen kuulumisia
- 10..... Osastojen kalenterit
- 16..... Uudenmaan osaston lounasristeily
- 18..... Hoitopäiväkorvaushakemus
- 20..... Jäsenhakemus
- 24..... Kurssitoiminta vuonna 2016
- 26..... Hakumenettely eri kurssi- ja kuntoutustapahtumiin
- 28..... Lomatoiminta 2016
- 32..... Leppoisaa lomaa Kyyrönkaidassa
- 34..... Kela tiedottaa



Suomen Kurku- ja Suusyöpäyhdistys ry
Kolmas linja 29, 00530 Helsinki
Puhelin 09 7318 0630 ja
040 514 6045
Internet: www.le-invalidit.fi

Sähköpostiosoite
le-invalidit@kolumbus.fi
Lahjoitukset:
Nordea FI19 1745 3000 0827 45

Lehden toimitus
Merja Lindqvist

Taitto ja painatus
Printmix Oy
Mika Trogen

ISSN 0786-3268 (Painettu)
ISSN 2341-5746 (Verkkajulkaisu)

Tuli kiire JA HOPPU⁾⁾

Mikähän kumma se on ihmisen alitajunnassa, joka yhtäkkiä muistuttaa jostain tekemättömästä. Siitä hyvä esimerkki on tämä kirjoitus, jonka olin autuaasti unohtaa muka kaikkien muiden kiireiden varjolla. Kesken iltapäiväkahvin iski päähäni ajatus, että lehden kolumni on tekemättä, eihän siinä sitten muu auttanut kuin istua koneen ääreen hieromaan aivonystyröitä. Tämä varmaankin näkyy myös jäljessä. Vuosi on ehtinyt vierähtää jo hyvälle alulle ja odottelen yhdistyksen viimevuoden tilinpäätöstä, joka toivottavasti on kohtuullinen. Myönteisenä asiana todettakoon, että Raha-automaattiyhdistys myönsi meille tälle vuodelle sopeutumisvalmennustoimintaan haetun tuen täysimääräisenä, mutta haetusta yleisavustuksesta nipistettiin 30 prosenttia. Avustukset olivat kuitenkin yhteensä samaa luokkaa kuin aiempina vuosina, joten näiltä osin toimintamme on turvattu alkaneenakin vuonna.

Paikallisosastojen vuosikokous kierros on alkanut, toiminnanjohtajalla on kiireiset ajat ehtiä mukaan jokaisen osaston kokoukseen, meillä täällä Päijät-Hämeessä kokous on esillä tulevana torstaina. Ensimmäinen tämän vuoden yhteinen tapahtuma on yhdistyksen järjestöpäivä ja vuosikokous huhtikuun puolessa välissä Kyyrönkaidassa.

Helsingin toimiston karu kohtalo oli jälleen kokea vesivahinko marraskuussa, edellisestä suuremmasta oli vahingosta oli kulunut jo neljä vuotta, tällä kertaa selvisimme hiukan pienemmillä vaurioilla kuin edellisellä kerralla ja kulut menivät onneksi taloyhtiön vakuutukseen.

Kyyrönkaidassa oli toistamiseen venäläisten suhteen hiljainen vuodenvaihde, emme kuitenkaan itse ole syyllisiä asiaan, on vain odotettava maailmanmenon muuttumista ja aikaa jolloin mökit olisivat majoitettuna kuten aiempina vuosina. Yhdistyksen omia tapahtumia kuitenkin on tällekin vuodelle luvassa Kyyrönkaidassa. Järjestöpäivän ja vuosikokouksen lisäksi on ainakin perinteiset sopeutumisvalmennus- kurssit sekä virkistysviikot, joihin hakemuslomakkeet löytyvät Ystävän Tuki - lehdestä sekä yhdistyksen verkkosivuilta www.le-invalidit.fi tai niitä voi tilata toimistolta. Kesän sopeutumisvalmennuskursseilla on ainakin sen verran uutta, että vetäjät ovat vaihtuneet, sillä Juha ja Jaana Kilpilammen kanssa pitkä yhteistyö päättyi viime vuoden kursseihin.

Käydään nyt kuitenkin ensin järjestöpäivillä ja vuosikokouksessa kesän tapahtumia ja kursseja odotellessa.

KAIKKI JOUKOLLA MUKAAN

Lahdessa 22. helmikuuta 2016

Tuomo Mikkonen
puheenjohtaja



> Kirjoittaja Tuomo Mikkonen on Suomen Kurkku- ja suusyöpäyhdistyksen hallituksen puheenjohtaja.

Vuosikokousilmoitus

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n sääntömääräinen vuosikokous pidetään sunnuntaina **17.4.2016 alkaen kello 10:00** Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa Ristiinassa.

Kokouksessa käsitellään sääntöjen määräämät asiat.



Ystävän Tuki 2016 ilmestyminen

Vuoden 2016 aikana ilmestyy kolme lehteä, maaliskuu-, kesä- ja joulukuussa.

Kesäkuussa ilmestyvään lehteen aineisto tulee toimittaa toimistolle sähköpostilla **le-invalidit@kolumbus.fi** tai tiedostona 15.5.2016 mennessä.

Joulukuussa ilmestyvään lehteen aineisto tulee toimittaa 10.11.2016.

Jäsenmaksut

Vuoden 2016 jäsenmaksut postitetaan maaliskuun aikana. Jäsenmaksu on 25 euroa, joka päätettiin 2015 vuosikokouksessa. Säilyttääksesi jäsenyyden ja sen tuomat edut kannattaa jäsenmaksu suorittaa.

Jäsenyys tullaan päättämään niiden osalta joiden jäsenmaksu on vuosilta 2014 ja 2015 suorittamatta, poisto tullaan tekemään ennen 2016 jäsenmaksujen postitusta. Samalla päättyy jäsenlehtien Ystävän Tuki ja syöpäjärjestöjen Syöpä-lehden postitus. Jäsenyydet säilyvät rekisterissä toistaiseksi passiivisena, mikäli haluat aktivoida jäsenyytesi niin ota yhteyttä toiminnanjohtajaan..

Asiointi toimistolla ja Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa

Toimiston miehitys on toiminnanjohtajan varassa. Asioiden hoito ja työtehtäviin liittyvä osallistuminen ja edustaminen erilaisissa tilaisuuksissa aiheuttavat toimiston jäämisen tyhjilleen. Puhelut kääntyvät matkapuhelimeen mutta vastaus ei kaikissa tilanteissa ole mahdollista. Vastaamattomiin puheluihin otetaan yhteyttä heti kun tilanne sallii, aina se ei mahdollista saman päivän aikana.

Turhalta käynniltä toimiston oven takana välttyy sopimalla tapaamisen ennakolta **puh. 040 514 6045**

Kyyrönkaidan kurssikeskuksella ei ole jatkuvaa päivystystä. Majoittuminen on mahdollista ennakovarauksella. Kyyrönkaidan uusilla verkkosivuilla varauksen voi tehdä sähköisesti parin päivän ennakkoinnilla.

Toimiston ja Kyyrönkaidan saapuvat puhelut siirtyvät automaattisesti toiminnanjohtajan matkapuhelimeen.

Provox tuotteiden edustaja

ESITTÄYTYY

Olen Catrine Krause ja olen Provox-tuotteiden edustaja Suomessa. Olen tehnyt yli 6 vuotta töitä Provox-tuotteiden parissa ja olen ollut nyt yli puolitoista vuotta Atos Medical AB:n palveluksessa.



Atos Medical AB on ruotsalainen yritys, joka on kehittänyt Provox-tuotteita kurkunpäänpoisto-potilaille ja totaalilaryngektomia-potilaille jo vuodesta 1987, josta asti

tuotteita on käytetty myös Suomessa.

(Katso lisätietoa Atos Medical AB:sta ja Provox tuotteista kirjoituksen lopussa).

Olen ammatiltani sairaanhoitaja ja asun perheeni kanssa Kirkkonummella. Koska olen Provox-tuotteiden ainoa edustaja Suomessa, matkustan paljon. Pyrin tapaamaan kaikkia uusia potilaita tapaavia korva-, nenä- ja kurkkulääkäreitä ja -hoitajia, syöpähoitajia, puheterapeutteja ja yhteishenkilöitä sekä potilaita, joille on tehty totaalilaryngektomia.

Osan potilaista olenkin jo tavannut aikaisimpina kesinä sopeutumisvalmennus-

”Olen tehnyt töitä sairaalamaailmassa jo kohta kolmekymmentä vuotta”

kursseilla Kyyrönkaidassa ja viime vuonna Provoxin 25-vuotisjuhlan kunniaksi järjestetyissä informaatio- ja kahvitilaisuuksissa eri sairaaloissa ja potilasyhdistyksen paikallisosastojen kokoontumistilaisuuksissa. Työhöni kuuluu myös osallistuminen potilaskokouksiin ja tarvittaessa voin myös tavata potilaita yksitellen. Pyrin jatkossa tapaamaan myös kaikkia vastaleikattuja totaalilaryngektomia -potilaita.

Olen huomannut, että Provox-tuotetukea tarvitsevat yhtä paljon lääkärit, sairaanhoitajat, puheterapeutit kuin potilaatkin. Suomessa on arvioitu, että totaalilaryngektomia-potilaita olisi noin 200 ja joka vuosi leikataan noin 30 uutta tapausta. Suomessa leikataan totaalilaryngektomia-potilaita viidessä Yliopistollisessa keskussairaloissa (Helsingissä, Turussa, Tampereella, Kuopiossa ja Oulussa) sekä kolmessa keskussairaloissa (Jyväskylässä, Lahdessa ja Kotkassa). Melkein kaikki potilaat ovat yli 50-vuotiaita.

Keväästä alkaen kaikki vastaleikatut totaalilaryngektomia-potilaat saavat Atos Medicalilta, tai käytännössä potilaan oman sairaalan syöpähoitajalta, Provox Kotiinpaluu -laukun, jossa on Provox-tuotteita ja muita tarvikkeita. Provox Kotiinpaluu -laukun tarkoitus on helpottaa potilasta käyttämään Provox-tuotteita oikein hänen palattuaan sairaalasta.

Olen tehnyt töitä sairaalamaailmassa jo kohta kolmekymmentä vuotta joko sairaanhoitajana tai edustajana ja olen aina pitänyt kovasti lääkäreiden, hoitajien ja potilaiden kanssa työskentelystä. Vuorovaikutus eri ihmisten kanssa antaa minulle paljon. Minusta on mukavaa ja hienoa tehdä töitä Provox-tuotteiden parissa, koska Atos Medical AB yrittää jatkuvasti auttaa totaalilaryngektomia -potilaiden elämän laatua!

Lisätietoa Atos Medical AB:sta ja Provox tuotteista

Atos Medical -yhtiön tuotteet ja asiantuntemus on kehitetty läheisessä yhteistyössä maailman johtavien laitosten, sairaaloiden, lääkäreiden, tutkijoiden, puheterapeuttien, hoitajien ja potilaiden kanssa. Väittemämme nojaavat kliinisten tutkimusten tuloksiin. Atos Medical aloitti tutkimuksen ja tuotekehittelyn ensimmäisestä Pro-



> Atos Medicalin edustaja Catrine Krause (vas) Provox Kotiinpaluu -laukun kanssa. Vierellä tamperelaiset potilaat Jukka Pekkanen ja Unto Sirkka sekä TAYS:n syöpähoitaja Anne Ollgren.

vox-ääniproteesista vuonna 1987. Olemme tehneet vuosien varrella paljon töitä kehittääksemme Provox-järjestelmästä markkinoiden johtavan puhe- ja keuhkokuntoutusjärjestelmän. Suomessa käytetään eniten Provox 2 (tuli markkinoille 1997) ja Provox Vega (2010) ääniproteeseja. Kaksi muutakin erikoisproteesia on Suomessa käytössä: Provox ActiValve (2004) ja Provox Vega XtraSeal (2015). Mahdollisuus puhua totaalilaryngektomian jälkeen on tärkeää. Uudet liimapohjat ja uusi Provox FreeHands FlexiVoice -puheventtiili (2014) tarjoavat niin automaattisen kuin manuaalisen puhutilan, joka antaa mahdollisimman suuren ja joustavan valinnanvapautteen! ■

**Ota reippaasti yhteyttä,
jos sinulla on kysyttävää
Provox-tuotteistamme!**

Yhteistiedot:

Catrine Krause

Puh: 040-528 4556

S-postiosoite: catrine.krause@atosmedical.com

Atos Medical AB Asiakaspalvelu

Puh: +358 (0) 30 622 7518

asiakaspalvelu@atosmedical.com

www.atosmedical.fi

Tampere

Vuonna keväällä mietimme kesäloppureissua ja päätimme, että nyt mennään Mänttään. Siellä hyvänä vetonaulana olivat Serlachiuksen museot. Kiel-tämättä nämä Paperiperkeleen tiloihin rakennetut museot ovat maamme tämän alan kärkeä. Koko taajamahan on syntynyt tämän tehdaskomplek-sin ansiosta, kuten Suomessa niin monen muunkin puu- ja sellutehtaan ympärille on tapahtunut. Museoista toinen on tehtaan entisessä pääkont-torissa, jonka vaihtuvat näyttelyt ovat paljon muutakin, kuin perinteistä museotarjontaa. Uusi Gösta paviljonki sijaitsee taajaman ulkopuolella ja käsittää kartanon ja komean uu-den paviljongin. Suuret näyttelytilat ovat täynnä suomalaisen kultakauden mestareiden teoksia ja kansainvälisiä, jopa erikoissuojauksen vaativia mestariteoksia. Kierros, jonka teimme kaupungilla, sisälsi lounaan paikallisella Seurahuoneella sekä tu-tustumisen ”tehtaan” kirkkoon. Opastuksen saimme museolta, koska meitä oli yli vähim-mäisvaatimuksena olleen 30 osallistujan.

Kevätkaudella saimme kurkkupotilaiden puheterapiaryhmään hyvän esitelmäsihtijän Atos Medical Oy:stä. Catrine Krause pystyi antamaan hyvin tietoa, missä kehitystyö tämän la-ryngektomian (mikä nimihirviö) tutkimuksessa ja apuvälineiden kehitystyössä on. Tär-keätäähän on saada tietoa siitä mitä uutta on saatavilla ja mitä etua niillä saadaan. Kaikki mikä helpottaa laryngektomiapotilaan elämää on nopeasti tiedotettava tälle potilasryh-mälle, joka käsittää suuren osan meistä.

Syyskaudella saimme molemmat yhteisillä puheryhmäkokouksissa tietoa muun muassa sädehoitolääkäriltä. Tämä hoitomuoto, jota meistä useat ovat saaneet, ei ole täysin ongel-maton. Hyvä kuitenkin, että sai kysyä itse kutakin mietittyistä asioista.

Vuodenvaihteessa myös Kelan ohjeistus on muuttunut ja tästä saatu tietoisku sosiaali-työntekijältä oli paikallaan. Meistä jokainen asuinpaikasta riippumatta voi ottaa yhteyttä sosiaalityöntekijään ja kysyä itseään koskevista asioista, sekä mahdollisesti kuuluvista eduista.

Joulukuussa tukihenkilöt kokoontuivat pohtimaan tehtävän kehitysmahdollisuutta ja leikkaukseen tulevien potilaiden tietouden lisäämistä tästä palvelumuodosta. Yhteiskun-ta ja sairaanhoito kehittyvät, joten meidänkin pitää välillä tarkastella toimintatapojamme ja tarvittaessa päivittää niitä.

Perinteisesti lopetimme vuoden Joululounaaseen. Tilaisuuteen saimme esiintymään tutut pelimannit ja arpajaisiin Jukka, Liisa, Saima, Elisa ja jotkut muutkin olivat loihtineet mu-kavia palkintoja.

Nyt alkaneen vuoden alussa saimme Jobinpostina tiedon, että yhteistyömme Hämeenlin-nan kanssa hankaloituu. Toivomme kuitenkin että uusi yhteistyötapa löytyy. Käymme kohti kevätkautta osin uusin voimin. Täytyy luottaa vanhaan hokemaan, että paremmat ajat ovat edessäpäin. Uskoo myös Ilpo.

teksti: **Ilpo Jylhä**

kuvat: **Esa Tommola**

Kuvat ovat osaston 2016 vuosikokouksesta.



Etelä-Pohjanmaa

Etelä-Pohjanmaan osasto on toiminut 10 vuotta. Alajärveläinen Antti Lehtonen käynnisti osaston toiminnan vuoden 2006 alussa. Antti toimi puheenjohtajana ja sai mukaan Vasun Pentin ja Eevan myös Alajärveltä. Eeva Vasu otti sihteerin tehtävät hoitoonsa. Osasto on saanut kokoontua Seinäjoella järjestötalolla. Kokoukset ovat tarjonneet vertaistapaamisia ja joskus myös asiantuntijaluentoja.

On järjestetty retkiä kesäteatteri esityksiin, Ilmajoen Musiikkijuhlien ooppera esityksiin ja markkinatapahtumiin sekä virkistystä. Joulun alla olemme kokoontuneet nauttimaan jouluruoista eri ravintoloissa.

Marraskuussa 2010 järjestimme tapahtuman, jonne laulaja Riki Sorsa tuli kertomaan sairaudestaan ja erikoislääkäri Sami Pakkala luennoi kurkku- ja suusyövän hoidosta. Vuonna 2012 teimme retken junalla Tampereelle. Vierailtiin Tampereen osaston kokouksissa ja teatterissa. Illalla palasimme takaisin junalla kotiin. Kolmena vuonna osallistuimme Seinäjoen seurakunnan adventtimyyjäisiin.

Osastosta on pyritty osallistumaan yhdistyksen järjestöpäiville ja vuosikokouksiin Kyyrönkaidassa pitkästä matkasta huolimatta.

Vuoden 2009 alussa Antti Lehtonen luovutti puheenjohtajan tehtävät Rauni Käpyselle ja sihteerin työt siirtyivät Eeva Vasulta Raili Iso-Tuiskulle. Varapuheenjohtajana aloitti Olli Iso-Tuisku.

Muutamaksi vuodeksi saimme pohjoisesta Kauko Hintsalan toimintaamme varapuheenjohtajaksi ja yhdistyksemme lehteen juttuja kirjoittamaan.

Tukihenkilöiksi on myös lähteneet muutamat osastomme jäsenet. Yhteystiedot löytyvät yhdistyksemme lehdestä.

Tällä hetkellä mukana toiminnassamme on pieni joukko. Siksi toivomme, että saisimme jäseniltämme viestiä siitä, miten jatkossa kokoonnuttaisiin ja mitä tehdään tämän joukon kasvattamiseksi. Antakaa ideoita.

Hyvää kevättä kaikille!

teksti: Raili Iso-Tuisku



> Puheenjohtajan vaihdos, Antti Lehtonen (vas) ja Rauni Käpynen



> Sihteerin vaihtuminen, Raili Iso-Tuisku (vas) ja Eeva Vasu



> Kesäteatterissa kävijöitä



> Seurakunnan adventtimyyjäisissä



> Osaston vuosikokous 2014



> Tampereen retkelle osallistujia

ETELÄ-POHJANMAA

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 12:00

Kokoontumispaikka

Seinäjoen järjestötal
Kauppakatu 1 (toinen kerros), Seinäjoki

Vuoden 2016 kokoontumisia

29.4.2016

kevään muista kokoontumisista ja tapahtumista tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä

TERVETULOA kaikki osastonjäsenet sekä muut toiminnastamme kiinnostuneet

Osaston yhteyshenkilöt

Rauni Käpynen
puheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Seinäjoki
0400 363 976
rauni.kapynen@netikka.fi

Olli Iso-Tuisku
varapuheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Ilmajoki
0500 268 105
olliisotuisku@gmail.com

Raili Iso-Tuisku
sihteeri, rahastonhoitaja
Ilmajoki
050 530 8547
rituisku@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

KESKI-SUOMI

Osastolle kaivataan aktiivisia toimijoita. Toiminnasta kiinnostuneita pyydetään ottamaan yhteyttä.

Yhteystiedot:

Sähköposti le-invalidit@kolumbus.fi

Toimisto 09 7318 0630

Toiminnanjohtaja 040 514 6045

KYMENLAAKSO

■ Vuoden 2016 kokoontumisia

Kokoontumiset kuukauden viimeinen
maanantai kello 16:00
kokoontumispaikka ellei muuta ilmoiteta
Kymenlaakson Syöpäyhdistyksen tiloissa
Kotkankatu 16 B 3. krs., Kotka

Vuoden 2016 kevään kokoontumisia
28.3. vietetään pääsiäistä, 25.4.

■ Osaston yhteyshenkilöt

Kari Niemi
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Kuusankoski
kari.niemi@pp.inet.fi

Pentti Rantalainen
varapuheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Kotka
044 021 2351

Anita Niemi
sihteeri, tukihenkilö omainen
Kuusankoski
puh. 040 573 1483
anita.niemi@pp4.inet.fi

Anja Mauno
rahastonhoitaja, tukihenkilö omainen
Kuusankoski
0400 158 574
kumppari81@suomi24.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja
tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

POHJOIS-KARJALA

Osastolle kaivataan aktiivisia toimijoita.
Toiminnasta kiinnostuneita pyydetään ottamaan
yhteyttä.

Yhteystiedot:
Sähköposti le-invalidit@kolumbus.fi
Toimisto 09 7318 0630
Toiminnanjohtaja 040 514 6045

POHJOIS-SAVO

Kokoukset joka kuukauden ensimmäinen tiistai kello 16:30

Kokoukset

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry
Kuninkaankatu 23b
Kuopio

Vuoden 2016 kokoukset

1.3., 5.4. ja 3.5.

TERVETULOA!

Osaston yhteyshenkilöt

Antti Kantelinen
puheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Kuopio
040 716 5955

Juhani Antikainen
varapuheenjohtaja
Kuopio
050 364 9258
sampy.antikainen@gmail.com

Marlis Patja
sihteeri
Kuopio
050 545 3415
marlis.patja@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

POHJOIS-SUOMI

Kokoukset joka kuukauden toinen maanantai kello 13:00 – 16:00

Kokoukset

Aleksinkulma, Myllynurkka
Aleksanterinkatu 9, Oulu

Vuoden 2016 kokoukset

14.3., 11.4. ja 9.5.

Kahvitarjoilun järjestämiseksi ilmoitathan tulostasi sihteerille.

Osaston yhteyshenkilöt

Sakari Pelkonen
puheenjohtaja
Haapavesi
044 567 2452
sakari.pelkonen@gmail.com

Antti Lamminpää
varapuheenjohtaja
Oulu
040 574 0694

Eija Matero
sihteeri, rahastonhoitaja
syöpätautien sairaanhoitaja OYS, KNKT PLK
050 524 0893
eija.matero@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

PÄIJÄT-HÄME

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 18:00

■ Kokoontumispaikka

Etelä-Suomen Syöpäyhdistys ry
Hämeenkatu 7, Lahti

■ Vuoden 2016 kokoontumisia

31.3., 28.4., 27.10.

Toukokuussa kevään päätöspalaveri,
aika ja paikka avoin

Kesä- heinäkuussa kesäretki, ajankohta ja
kohde päätetään kevään kokoontumisissa
Syyskuussa syksyn aloituspalaveri, aika ja paikka avoin

Marras- ja joulukuussa, yhdistetty kuukausipalaveri ja
pikkujoulu, aika ja paikka avoin
Jokaisessa palaverissa käsitellään ja vahvistetaan seu-
raava tapahtuma, joten läsnäolosi on tärkeä.

■ Osaston yhteyshenkilöt

Leo Koivisto
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Lahti
03 733 4442

Jukka Purho
varapuheenjohtaja
Kärkölä
040 514 2635
jukka.purho@suomi24.fi

Tuomo Mikkonen
sihteeri, rahastonhoitaja, tukihenkilö kurkunalue
Lahti
040 5188 960
tuomo.mikkonen@nic.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja
tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

SAIMAA

Osasto järjestää tukihenkilötoimintaa ja virkistystä
kurkku- ja suusyöpöpotilaille. Virkistystoimintaan
kuuluvat mm. kesäretket, teatterimatkat ja perinteinen
pikkujoulu Kyyrönkaidassa.

Osaston vuoden 2016 talousarvioon on varattu 700
euroa käytettäväksi vuoden aikana tapahtuneeseen
potilasjäsenten kuntoutukseen, kuten fysikaalinen
hoito, lymfahoito, kylpylämatkojen kuntoutuspalve-
lut ym. Vapaamuotoinen hakemus tositteineen tulee
lähettää sihteerille 31.1.2017 mennessä.

Kuulut Saimaan osastoon kun asut Mikkelin, Savon-
linnan tai Etelä-Karjalan keskussairaaloiden vaikutus-
alueella. Osasto rahoittaa toimintaansa myyjäisillä ja
arpajaisilla. Myyjäistuotteet ovat omaa tuotantoa.
TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAMME!

Osaston kokoontumisia ja tapahtumia voit tiedustella
osaston yhteyshenkilöiltä.

■ Osaston yhteyshenkilöt

Vesa Hujala
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Savitaipale
040 510 1326
vesa.hujala@suomi24.fi

Antti Junnonen
varapuheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Lappeenranta
0400 982 256
anttijunnonen@suomi24.fi

Merja Lindqvist
sihteeri, rahastonhoitaja
Yhdistyksen toimisto
Kolmas linja 29, 00530 Helsinki
040 514 6045
merja.lindqvist@le-invalidit.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tuki-
henkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

TAMPERE

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 12:00

■ Kokoontumispaikka

Voimisteluopiston kerhuhuone. Väinölänkatu 2, TRE

■ Vuoden 2016 kokoontumisia

20.2. Vuosikokous, 19.3., 16.4., 14.5.

Puheterapiaryhmät kokoontuvat TAYS:n rakennus FinMedi 6-7 (silmäkeskus ja potilashotelli) Biokatu 14, 3. krs seuraavina keskiviikkopäivinä kello 10:30

16.3., 13.4. ja 11.5.

Lisätietoja antaa syöpähoitaja Anne Ollgren puh. 03 3116 5395 (kello 8:00 - 15:00)

Puheterapiaryhmä kokoontuu Voutilakeskuksen ruokasalissa Hämeenlinnassa seuraavina tiistaipäivinä kello 13:00

22.3., 19.4. ja 17.5.

Lisätietoja antaa Tarja Suominen puh. 040 584 4232 tai tarja_suominen@netti.fi

Toivomme kaikkiin tilaisuuksiimme entistä runsaampaa osanottoa. TERVETULOA!

■ Osaston yhteyshenkilöt

Jukka Pekkanen
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Orivesi
040 563 5732
jude.pekkanen@gmail.com

Unto Sirkka
varapuheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Hämeenkyrö
0400 646 354
unto.sirkka@elisanet.fi

Elisa Muurila
sihteeri
Tampere
040 653 7328
elisa.muurila@gmail.com

Marja-Liisa Pekkanen
rahastonhoitaja
Orivesi
050 351 2983
mliisapekkanen@gmail.com

Tarja Suominen
ryhmän ohjaaja, tukihenkilö suunalue
Hämeenlinna
040 584 4232
tarja_suominen@netti.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

TURKU

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 12:00

■ Kokoontumispaikka

Lounais-Suomen Syöpäyhdistys ry
Toiminta- ja palvelukeskus MERI-KARINA
Seiskarinkatu 35
Turku, Hirvensalo
Bussi nro 54 Turun kauppatorin laidalta,
pysäkki Meri-Karinan parkkialueella

■ Vuoden 2016 kokoontumisia

15.3., (tiistai) 11.4. 9.5., 13.6. iltapäivä
grillaten ja keskustellen

Muista mahdollisista tapahtumista ilmoitetaan yhdistyksen verkkosivuilla ja erillisellä jäsentiedotteella.

Tervetuloa kaikki jäsenet ja muut toiminnastamme kiinnostuneet!

■ Osaston yhteyshenkilöt

Aino Koivunen
puheenjohtaja, tukihenkilö omainen
Kaarina
0400 700 386

Jouko Kaatrankoski
varapuheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Turku
040 482 3290

Merja Lindqvist
sihteeri, taloudenhoitaja
Yhdistyksen toimisto
Kolmas linja 29, 00530 Helsinki
040 514 6045
merja.lindqvist@le-invalidit.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

UUSIMAA

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 13:00

■ Kokoontumispaikka

Paavalin kirkon seurakuntasali (yläsali)
Sammattintie 5 (käynti sisäpihalta, 2 krs)
Helsinki, Vallila

■ Vuoden 2016 kokoontumisia

10.3., 7.4. ja 12.5.

9.6. lounasristeily, ilmoittautumiset Tarulle (huom! päivä muuttunut) 8.9. risteily Tallinnaan
Tervetuloa kaikki jäsenet sekä muut toiminnastamme kiinnostuneet!

■ Osaston yhteyshenkilöt

Ossi Haajanen
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Sysmä
0400 258 757
ossi.haajanen@gmail.com

Taru Först
sihteeri, tukihenkilö omainen
Espoo
040 725 7076
taru.forst@saunalahti.fi

Merja Lindqvist
taloudenhoitaja
Yhdistyksen toimisto
Kolmas linja 29, 00530 Helsinki
040 514 6045
merja.lindqvist@le-invalidit.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.



**Tervetuloa Uudenmaan osaston perinteiselle
lounasristeilylle torstaina 9.6.2016**

IHA- Lines Oy:n laivalle Helsingin saaristoon.

**Osaston jäsenelle risteilyn hinta on 15 euroa.
Lähtö Helsingin kauppatorilta kello 14:00 (laivaan 13:30)
ja paluu 15:30.**

Ilmoittautumiset 31.5. mennessä

Tarulle puh. 040 725 7076.



Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry
Kolmas linja 29
00530 Helsinki
09 7318 0630
le-invalidit@kolumbus.fi

HOITOPÄIVÄKORVAUSHAKEMUS

Periaatteet hoitopäiväkorvauksen suorittamisesta ovat seuraavalla sivulla.

Jäsenen nimi _____ Jäsen nro _____

Osoite _____

Postitoimipaikka _____ Puhelin nro _____

Sähköpostiosoite _____

Tilinumero _____

Diagnoosi _____

Hoitopäiväkorvausta haetaan ajalta

___ / ___ - ___ / ___ 2016	___ / ___ - ___ / ___ 2016
___ / ___ - ___ / ___ 2016	___ / ___ - ___ / ___ 2016
___ / ___ - ___ / ___ 2016	___ / ___ - ___ / ___ 2016
___ / ___ - ___ / ___ 2016	___ / ___ - ___ / ___ 2016
___ / ___ - ___ / ___ 2016	___ / ___ - ___ / ___ 2016

Sairaudesta ja hoitoajasta sekä hoitopaikasta on esitettävä joko sosiaalityöntekijän todistus, lääkärinlausunto tai muu vastaava selvitys.

Suostumus arkaluontoisten tietojen käsittelyyn

Annan luvan Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistyksen hoitopäiväkorvauksia hoitaville työntekijöille käsitellä tässä hakemuksessa antamani terveys- ja muita henkilötietojani.

Kaikki toimittamani tiedot käsitellään luottamuksellisina. Sähköisessä muodossa olevat tiedot on suojattu käyttäjätunnuksilla ja salasanoilla. Kirjallisessa muodossa olevia tietoja säilytetään lukitussa kaapissa, johon on pääsy vain hoitopäiväkorvauksia hoitavilla työntekijöillä.

Hoitopäiväkorvaushakemus ja siinä antamani tiedot hävitetään hakemustani seuraavan kalenterivuoden loppuun mennessä.

Päiväys

Allekirjoitus ja nimen selvennys

Hakemus lähetetään Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistoon sivun yläreunassa olevaan osoitteeseen.

PERIAATTEET HOITOPÄIVÄKORVAUKSEN SUORITTAMISESTA

1 Hoitopäiväkorvausta maksetaan Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäsenelle, joka on kurkku- tai suun alueen syövän hoidossa sairaalan- tai terveyskeskuksen vuodeosastolla sekä em. sairauksista johtuvista varsinaisista poliklinikkakäynneistä, ei kuitenkaan sarjahoidoista. Korvausta maksetaan myös hammashoidosta yksityisellä tai kunnallisella hammaslääkärillä.

- hoitopäiväkorvausta voi saada jäseneksi liittymispäivästä alkaen
- takautuvasti maksetaan puolen vuoden ajalta, ei kuitenkaan jäsenyyttä edeltävältä ajalta
- kalenterivuoden aikana maksetaan enintään sadalta hoitopäivältä, tai hoitokerralta
- korvausta ei makseta jäsenen oikeudenomistajalle, ellei jäsenelle ole hänen eläessään maksettu korvausta

2 Hakemus tulee täyttää huolellisesti. Kohdat diagnoosi, hoitoaika tai hoidossa käyntikerrat, sekä korvauksen saajan pankkitilin numero ovat edellytyksenä korvauksen saamiselle.

Hoitopäiväkorvausta on haettava Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistykseltä kuuden (6) kuukauden kuluessa siitä päivästä alkaen, josta sitä halutaan saada. Muutoin hoitopäiväkorvaus on menetetty. Korvausta haettaessa on esitettävä sairaalan tai sosiaalityöntekijän antama tai muu luotettava selvitys siitä, että jäsen on ollut hoidettavana kohdassa 1 mainittujen syöpäsairauksien vuoksi.

3 Korvaus hoitopäivältä ja poliklinikkakäyntikerralta on kaksi euroa. Korvaus hammashoidosta on kaksi euroa käyntikerralta 1.10.2012 alkaen. Korvauksen suuruus tarkistetaan vuosittain.

4 Hoitopäiväkorvausta ei makseta pysyvässä laitoshoidossa tai kotisairaalahoidossa olevalle jäsenelle.

5 Hoitopäiväkorvauksen maksamisen edellytyksenä on, että yhdistyksen jäsenmaksu on suoritettu.



SUOMEN KURKKU- JA SUUSYÖPÄYHDISTYS RY

Maan vanhin syöpäpotilaiden järjestö, perustettu 1962

- Toimii kurkkusyöpäpotilaiden ja muiden puhe-elimistön syöpäpotilaiden ja heidän omaistensa yhteydenpitäjänä.

Järjestää:

- sopeutumisvalmennusta
- tukihenkilötoimintaa
- puhekuntoutusta



Ylläpitää Kyyrönkaidan kurssikeskusta Ristiinassa

- 10 paikallisosastoa
- Jäsenmaksu on 25 € /vuosi
-

Jäsenille postitetaan Uusi Ääni ja Syöpä-Cancer -lehdet maksutta ja korvataan kaksi euroa syöpäsairaudesta johtuvalta hoitopäivältä sekä hammashoidosta käyntikerralta.

Suomen Kurku- ja Suusyöpäyhdistys ry

JÄSENILMOITUS

Kolmas linja 29

00530 HELSINKI

www.le-invalidit.fi

puh. 09 7318 0630

email. le-invalidit@kolumbus.fi

Nimi			
Syntymäaika	Ammatti		
Lähiosoite			
Postinumero ja postitoimipaikka			
Sairastumisvuosi	Puhelin ja sähköpostiosoite		
Sairautta koskevat tiedot			
Liittymispäivä	Kurkunpäänsyöpä <input type="checkbox"/>	Suusyöpä <input type="checkbox"/>	Kannatusjäsen <input type="checkbox"/>
Allekirjoitus			

SÄÄNNÖT

1. §

Yhdistyksen nimi on Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ja sen kotipaikka on Helsingin kaupunki.

Yhdistyksen toiminta-alueena on koko maa.

Yhdistys on Suomen Syöpäyhdistyksen jäsen.

Yhdistys on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton.

2. §

Yhdistyksen tarkoituksena on toimia kurkku- ja suusyöpään sairastuneiden yhdysiteenä ja etujärjestönä.

Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys järjestää kokouksia ja työskentelee puhe- ja muun kuntoutuksen antamiseksi jäsenilleen, pyrkii ylläpitämään maan kattavaa tukihenkilötoimintaa, sekä harjoittaa koulutus-, tiedotus- ja valistustoimintaa.

Yhdistys voi ylläpitää voittoa tavoittelematonta kuntoloma- ja kurssikeskusta ja harjoittaa julkaisutoimintaa.

Päämääränsä toteuttamiseksi yhdistys voi ottaa vastaan lahjoituksia ja testamentteja sekä tehdä erilaisia varainkeräyskampanjoita, saatuaan siihen asianomaisen luvan.

3. §

Yhdistyksen varsinaiseksi jäseneksi voi liittyä kurkku- tai suusyöpää sairastanut henkilö.

Yhdistyksen kannatusjäseneksi voi liittyä hallituksen hyväksymä henkilö, rekisteröity yhdistys tai muu oikeuskelpoinen yhteisö. Saavutetut jäsenoikeudet säilyvät.

4. §

Jäsenmaksun suuruuden määrää vuosikokous varsinaisille ja kannatusjäsenille toimintavuodeksi kerrallaan.

Jos jäsen jättää jäsenmaksun suorittamatta kahdelta peräkkäiseltä vuodelta tai toimii yhdistyksen tarkoituserien vastaisesti, voi hallitus erottaa hänet yhdistyksestä.

Kannatusjäsenillä on yhdistyksen kokouksissa puheoikeus, mutta ei oikeutta osallistua päätöksen-tekoon.

Yhdistyksen kokous voi hallituksen esityksestä päättää yhdistyksen ja sen jäsenen hyväksi erityisen ansiokkaasti toimineen henkilön kutsumisesta kunniajäseneksi. Kunniajäsenellä on äänioikeus yhdistyksen kokouksissa. Kunniajäsen ei suorita jäsenmaksua.

5. §

Yhdistyksen asioita hoitaa vuosikokouksen valitsema hallitus, johon kuuluu kuusi (6) kolmeksi (3) vuodeksi valittua varsinaista jäsentä sekä kolme (3) varajäsentä. Hallituksen jäsenistä on vuosittain erovuorossa kaksi (2) varsinaista jäsentä ja yksi (1) varajäsen, ensin arvan, sitten vuoron mukaan.

Hallitus valitsee keskuudestaan vuosittain puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan. Hallitus ottaa sihteerin ja rahastonhoitajan.

Hallitus on päätösvaltainen, kun vähintään kolme (3) jäsentä puheenjohtajan tai varapuheenjohtajan lisäksi on paikalla.

Äänestyksissä päätökseksi tulee enemmistön mielipide. Äänten mennessä tasan ratkaisee puheenjohtajan ääni ja henkilövaaleissa arpa.

6. §

Yhdistyksen nimen kirjoittaa puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja, jompikumpi yhdessä sihteerin tai rahastonhoitajan kanssa.

7. §

Hallituksen tehtävänä on:

1. hoitaa yhdistyksen asioita ja edustaa sitä,
2. kiinnittää huomiota kaikkeen, mikä koskee yhdistystä ja sen toimintaa ja toimia yhdistyksen tarkoituserien toteuttamiseksi,
3. vastata yhdistyksen taloudesta ja omaisuudesta,
4. laatia toiminta- ja taloussuunnitelma,
5. vuosittain ennen maaliskuun 15 pv. antaa tilintarkastajille tarvittavat tili- ja asiakirjat yhdistyksen talouden- ja hallinnon tarkastamista varten,
6. antaa vuosikokoukselle kertomus yhdistyksen toiminnasta edellisenä vuonna,
7. panna täytäntöön yhdistyksen kokousten päätökset,
8. kutsua koolle yhdistyksen kokoukset ja järjestää muut yhdistyksen tilaisuudet ja
9. hyväksyä uudet jäsenet ja pitää jäsenluetteloa.
Hallitus voi asettaa avukseen toimikuntia huolehtimaan erikoistehtävistä.

8. §

Yhdistyksen kirjanpito laaditaan kalenterivuositain ja tilintarkastajien tulee ennen maaliskuun 15. päivää tarkastaa edellisen vuoden tilit ja hallinto sekä antaa kirjallinen lausunto tilintarkastuksestaan.

9. §

Yhdistyksen vuosikokous pidetään maaliskokuussa hallituksen määräämässä paikassa. Kokouksessa käsitellään seuraavat asiat:

1. Hallituksen kertomus, tilinpäätös ja tilintarkastajien kertomus,
2. tilinpäätöksen vahvistaminen sekä tili- ja vastuuvapauden myöntäminen,
3. käsitellään hallituksen esitys vuoden toiminta- ja taloussuunnitelmaksi,
4. päätetään hallituksen ja toimikuntien jäsenten sekä tilintarkastajien palkkioista,
5. valitaan hallituksen varsinaiset jäsenet ja varajäsenet erovuoroisten tilalle, kaksi tilintarkastaja ja heille varamiehet. Toisen varsinaisen ja varatilintarkastajan tulee olla yhdistyksen varsinaisen jäsenen,
6. määrätään jäsenmaksujen suuruus,
7. muut asiat, jotka yhdistyksen hallitus tai joku muu yhdistyksen jäsenistä haluaa käsiteltäväksi; jäsenen tekemä ehdotus esitettäkään kuitenkin hallitukselle kirjallisesti 15 päivää ennen kokousta.

10. §

Yhdistys kokoontuu ylimääräiseen kokoukseen hallituksen kutsusta. Kokous on kutsuttava koolle, kun hallitus katsoo sen tarpeelliseksi, yhdistyksen kokous niin päättää, tai jos vähintään 1/10 yhdistyksen äänioikeutetuista jäsenistä sitä kirjallisesti erityistä asiaa varten vaatii.

11. §

Kutsu yhdistyksen kokoukseen toimitetaan jäsenille näiden ilmoittamaan osoitteeseen tai julkaistaan vuosikokouksen päättämässä lehdissä viimeistään 10 päivää ennen kokousta.

12. §

Ehdotus näiden sääntöjen muuttamisesta voidaan panna vireille joko yhdistyksen vuosi- tai ylimääräisessä kokouksessa ja ottaa ratkaistavaksi vähintään kaksi kuukautta myöhemmin tätä tarkoitusta varten kokoon kutsutussa kokouksessa tai seuraavassa vuosikokouksessa. Tätä koskeva päätös on pätevä, jos sitä kannattaa vähintään ¼ annetuista äänistä.

Ehdotus yhdistyksen purkamisesta voidaan panna vireille ainoastaan yhdistyksen vuosikokouksessa ja ottaa ratkaistavaksi vähintään kaksi kuukautta myöhemmin pidettävässä tätä tarkoitusta varten kokoon kutsutussa ylimääräisessä kokouksessa tai seuraavassa vuosikokouksessa. Purkamista koskeva päätös on pätevä, jos sitä kannattaa vähintään ¼ annetuista äänistä. Jos yhdistys purkautuu, on sen varat luovutettava purkamiskokouksen päätöksen mukaan 2. §:ssä mainittuihin tarkoituksiin, ottaen huomioon lahjoittajien mahdollisesti antamat erikoismääräykset.

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry järjestää kurkku- ja suusyöpää sairastaneille ja läheisille seuraavat kurssit Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa, Mikkelissä (Ristiina):

27. 6. – 2.7.2016 SOPEUTUISVALMENNUSKURSSI KURKKU- ja NIELU- NALUEENSYÖPÄÄN SAIRASTUNEILLE JA LÄHEISILLE

Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti uusille kurkkusyöpäpotilaille ja omaisille. Yhdistyksen sopeutumisvalmennuskurssille osallistuvalla potilaalla ja omaisella kurssi on maksuton eikä edellytä yhdistyksen jäsenyyttä. Hakuaika päättyy 15.4.2016

25. – 30.7.2016 SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSI SUUNALUEENSYÖ- PÄÄN SAIRASTUNEILLE JA LÄHEISILLE

Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti uusille suusyöpäpotilaille ja omaisille. Yhdistyksen sopeutumisvalmennuskurssille osallistuvalla potilaalla ja omaisella kurssi on maksuton eikä edellytä yhdistyksen jäsenyyttä. Hakuaika päättyy 15.5.2016

SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIN YHTEINEN SEURANTAJAKSO lokakuu. KESÄN KURSSEILLE OSALLISTUJILLE

Kesän sopeutumisvalmennuskurssille osallistuneille järjestetään syksyn 2016 aikana yhteinen seurantajakso. Seurantajakso on tarkoitettu ensisijaisesti ensimmäistä kertaa sopeutumisvalmennuskurssille osallistujille. Jakson tarkempi ajankohta ilmoitetaan myöhemmin kutsukirjeellä.

TAVOITE

Sopeutumisvalmennuskursseilla tuetaan kuntoutujaa konkreettisten tavoitteiden saavuttamisessa kuntoutujan toimintakyvyn saavuttamiseksi. Tavoitteena on saada voimavaroja arkeen, lisätä tietoa syöpäsairaudesta, hoidoista ja itsehoidosta, löytää selviytymiskeinoja arkeen ja toimiva vertaistukiverkosto.

KURSSIEN RAHOITUS

Sopeutumisvalmennuskurssien rahoituksesta vastaa Raha-automaattiyhdistys sekä Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry.

HAKUMENETTELY

Hakemuslomake on saatavissa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistosta puh. 040 514 6045, verkkosivuilta www.le-invalidit.fi tai Ystävän Tuki – lehdestä. Hakemukseen tulee liittää lääkärin B-lausunto tai vastaavat tiedot sisältävä lääketieteellinen selvitys.

MATKAKORVAUKSET

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ei korvaa matkakuluja. Kela korvaa matkakustannuksia kun kuntoutus perustuu julkisen terveydenhuollon kuntoutuspäätökseen.

Kela korvaa matkakustannuksia pääasiassa halvimmalla matkustustavan mukaan. Yleensä se on julkinen kulkuneuvo, esimerkiksi juna tai linja-auto. Jos käytät muuta kuin halvinta matkustustapaa, esimerkiksi taksia, sinulla tulee olla terveydenhuollon antamana todistus sen tarpeellisuudesta. Jos taksin käyttö johtuu liikenneolosuhteista, sinun tulee perustella taksin käyttö korvaushakemuksessasi.

Puutteellisista liikenneolosuhteista johtuva matka voidaan korvata omalla autolla tai taksilla tehtynä.

Tarkempaa tietoa matkakorvauksista saa Kelan toimistosta tai Kelan verkkosivuilta kela.fi/kuntoutus/matkakorvaus



Kurssihakemus syöpäpotilaiden sopeutumisvalmennuskurssille

Kurssin tiedot

Kurssin nimi

Kurssin aika ja paikka

Hakijan tiedot

Sukunimi

Etunimet

Henkilötunnus

Puhelinnumero

Sähköpostiosoite

Lähiosoite

Postinumero ja -toimipaikka

Lähiomaisen tiedot

Sukunimi ja etunimet

Puhelinnumero

Sairautta koskevat tiedot

Mitä syöpää sairastatte?

Milloin syöpäsairautenne on todettu?

Onko syöpänne uusiutunut?

Milloin ja millä tavalla sairaus on uusiutunut?

Millaista hoitoa olette saaneet syöpäsairauteenne?

Onko teillä muita perussairauksia?

Mitä lääkkeitä teillä on käytössä?

Milloin teillä on sovittu seuraava tarkistusaika lääkärille syöpäsairauteenne liittyen?

Onko teillä joitakin rajoitteita, jotka pitäisi huomioida kuntoutuksessa, esimerkiksi ruoka-aineallergioita?

Onko teillä apuvälineitä käytössänne?

Kuvatkaa, millaiseksi koette terveydentilanne nyt

Perustelut, miksi haette kuntoutuskurssille. Mitkä ovat tavoitteenne kuntoutuskurssille?

Aikaisempi kuntoutus

Oletteko aikaisemmin osallistuneet syöpäkuntoutuskurssille? Kyllä Ei

Mille kurssille olette osallistuneet?

Minä vuonna?

Parikurssille osallistuvan omaisen/läheisen tiedot

Sukunimi ja etunimet

Lähiosoite

Postinumero ja -toimipaikka

Puhelinnumero

Allekirjoituksella annan luvan tietojeni käsittelyyn kuntoutuskurssista vastaavalle henkilölle sekä muille kurssilla työskenteleville.

Henkilökohtaisia tietojanne käsitellään luottamuksellisesti.

Päiväys

Allekirjoitus

SUOMEN KURKKU-JA SUUSYÖPÄYHDISTYS RY

HAKUMENETTELY ERI KURSSI- JA KUNTOUTUSTAPAHTUMIIN JOISSA VASTAAVANA JÄRJESTÄJÄNÄ TOIMII OMA YHDISTYS

1. Sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskurssi kurkkusyöpää sairastaneille ja läheisille

- kurssi tarkoitettu kurkkusyöpöpotilaille
- etusijalla ensikertalaiset läheisineen
- jos kurssilla on tilaa, täydennetään aiemmin osallistuneista sekä suusyöpöpotilaista potilasjäsenet ovat täydennettäessä myös etusijalla

2. Sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskurssi suusyöpää sairastaneille ja läheisille

- kurssi tarkoitettu suusyöpöpotilaille
- etusijalla ensikertalaiset läheisineen
- jos kurssilla on tilaa täydennetään aiemmin osallistuneista sekä kurkkusyöpöpotilaista potilasjäsenet ovat täydennettäessä myös etusijalla

3. Virkistys- ja ulkoiluviikko

- viikko tarkoitettu kaikille jäsenille sekä uusille, että aiemmin viikolla olleille.
- etusijalla potilasjäsenet

4. Lomaviikko

- lomaviikko tarkoitettu kaikille potilas- ja kannatusjäsenille sekä uusille, että aiemmin viikolla olleille.

5. Neuvottelupäivä vuosikokouksen yhteydessä

- yhdistys korvaa osastoa kohti 3 osallistujan matkat, majoituksen sekä ylläpidon neuvottelupäivälle sekä vuosikokoukseen
- muilta osallistujilta peritään pakettihinta, joka maksetaan itse tai osaston toimesta
- vuosikokous on kaikille vapaa ja yhdistys tarjoaa lounaan äänioikeus vuosikokouksessa on vain potilasjäsenillä

6. Tukihenkilö- ja soppakurssit

- päätetään vuosittain erikseen ja niille hakemisesta ilmoitetaan osastokirjeellä.

Kursseille hakeminen tapahtuu täyttämällä hakemuslomake ja se toimitetaan yhdistyksen toimistoon määräaikaan mennessä.

Osoite:

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry.

Kolmas linja 29

00530 Helsinki

- o Hakemukset käsitellään yhdistyksen toimistohenkilökunnan toimesta
- o Myöhästyneitä anomuksia ei pääsääntöisesti käsitellä
- o Kyyrönkaidan kurssikeskus ei ota kurssille ilmoituksia vastaan
- o Kurssille tullaan vain silloin kun on saatu yhdistyksen toimistolta kutsukirje
- o Kurssimaksu maksetaan ilmoitetulle tilille määräaikaan mennessä
- o Osallistumista pyritään säätelemään niin, että kaikilla olisi mahdollisuus päästä ainakin kerran tai kaksi osallistumaan jollekin kurssille tai lomaviikolle

Kurssien kokoon ja sinne pääsyyn vaikuttavat tekijät:

- o Kyyrönkaidan kapasiteetti
- o kurssien rahoitustilanne
- o jo käytyjen kurssien/lomaviikkojen määrä
- o muut mahdollisesti esiin tulevat tai yllättävät asiat (pelivaraa toimistolle)

KURSSILAISEN MATKA-AVUSTUS

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ei korvaa matkakuluja

Kela korvaa matkakustannuksia kun kuntoutus perustuu julkisen terveydenhuollon kuntoutuspäätökseen.

Kela korvaa matkakustannuksia pääasiassa halvimman matkustustavan mukaan. Yleensä se on julkinen kulkuneuvo, esimerkiksi juna tai linja-auto. Jos käytät muuta kuin halvinta matkustustapaa, esimerkiksi taksia, sinulla tulee olla terveydenhuollon antamana todistus sen tarpeellisuudesta. Jos taksin käyttö johtuu liikenneolosuhteista, sinun tulee perustella taksin käyttö korvaushakemuksessasi. Puutteellisista liikenneolosuhteista johtuva matka voidaan korvata omalla autolla tai taksilla tehtynä.

Tarkempaa tietoa matkakorvauksista saa Kelan toimistosta tai Kelan verkkosivuilta kela.fi/kuntoutus/matkakorvaus

Lisätietoja tarvittaessa saa toimistolta puh. 09 7318 0630 tai 040 514 6045 Merja Lindqvist.

Lomatoiminta vuonna 2016

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry järjestää Mikkelissä (Ristiinassa), Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa kaksi erillistä virkistyslomaviikkoa. Viikoilla kunnostetaan ulkoilualueita, pelataan pihapelejä ja vietetään lomaa.

1. Virkistys- ja ulkoiluviikko 16.5. – 21.5.2016
(ajankohta saattaa muuttua, seuraa verkkosivuja)
Hakuaika päättyy 15.4.2016
2. Virkistys- ja ulkoiluviikko 22.8. – 27.8.2016
(ajankohta saattaa muuttua, seuraa verkkosivuja)
Hakuaika päättyy 15.7.2016

Ajankohta vahvistetaan alkuvuodesta 2016, ilmoitetaan verkkosivuillemme, jäsenlehdessä sekä Syöpäjärjestöjen tapahtumakalenterissa.

Lomaviikolla kunnostetaan ulkoilualueita, pelataan pihapelejä ja vietetään lomaa sekä tavataan vertaisia.

Lomaviikon osallistumismaksu on
Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäseniltä
150 euroa / henkilö / 2 hh
190 euroa / henkilö / 1 hh

Lomaviikon osallistumismaksu muilta kuin
Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäseniltä
250 euroa / henkilö / 2 hh
290 euroa / henkilö / 1 hh

Hintaan sisältyy mm.

- täysihoito (aamiainen, lounas, iltapäiväkahvi ja päivällinen)
- majoitus kahden hengen huoneissa
- uinti- ja saunomismahdollisuus

RAHOITUS

Lomaviikkojen rahoituksesta vastaa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry. Lomaviikkojen rahoitukseen ei saada ulkopuolista avustusta. Lomaviikkojen toteutuminen edellyttää riittävää osanottajamäärää.

HAKUMENETTELY

Hakemuslomake on saatavissa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistosta puh. 040 514 6045, verkkosivuilta www.le-invalit.fi tai Ystävän Tuki - lehdestä.

Tervetuloa virkistäytymään ja nauttimaan Kyyrönkaidan rauhasta ja kauniista luonnosta.





Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry

Hakemus syöpäpotilaiden virkistyslomaviikolle

Kurssin tiedot

Kurssin nimi

Kurssin aika ja paikka

Hakijan tiedot

Sukunimi

Etunimet

Henkilötunnus

Puhelinnumero

Sähköpostiosoite

Lähiosoite

Postinumero ja -toimipaikka

Lähiomaisen tai avustajan tiedot

Sukunimi ja etunimet

Puhelinnumero

Sairautta koskevat tiedot

Mitä syöpää sairastatte ja milloin syöpäsairautenne on todettu?

Onko teillä muita perussairauksia?

Mitä lääkkeitä teillä on käytössä?

Onko teillä apuvälineitä käytössä?

Ruokavaliossa huomioitavat asiat ja allergiat

Kuvatkaa millaiseksi koette terveydentilanne nyt

Toivomus majoituksesta

Kahden hengen huone

Mökkimajoitus

Hotellihuone

Yhden hengen huone

Allekirjoituksella annan luvan tietojeni käsittelyyn lomaviikosta vastaavalle henkilölle sekä muille viikolla työskenteleville. Henkilökohtaisia tietojanne käsitellään luottamuksellisesti.

Päiväys

Allekirjoitus

Leppoisaa lomailua Kyyrönkaidassa Ristiinassa.



HALUATKO VIETTÄÄ OMATOIMISEN LOMAN KYYRÖNK AidASSA?

**Vuokraamme mökkimajoitusta
5 hengen huoneistoissa**

- myös lisävuodemahdollisuus
- huoneistoissa kaksi huonetta (3 + 2),
joista pienemmässä on minikeittiö
- varustus: liesi, jääkaappi, mikro, kahvin- ja veden-
keitinimet sekä varustus ruoan valmistamiseen ja
tarjoiluun

**Lomaviikon hinta jäsenille 200 €
Muille 350 €**

Hintaan sisältyy liinavaatteet ja mahdollisuus saunomiseen
keskiviikkona ja lauantaina. Lisävuode 50 €

Saunavuoroja on myös mahdollista varata tuntiveloituksella.

Kyyrönkaidan loma- ja kurssikeskus

Postiosoite: Järvenpääntie 183, 52420 Pellosniemi (Mikkeli, Ristiina)
www.kyyronkaita.fi
Puh. (015) 667 145

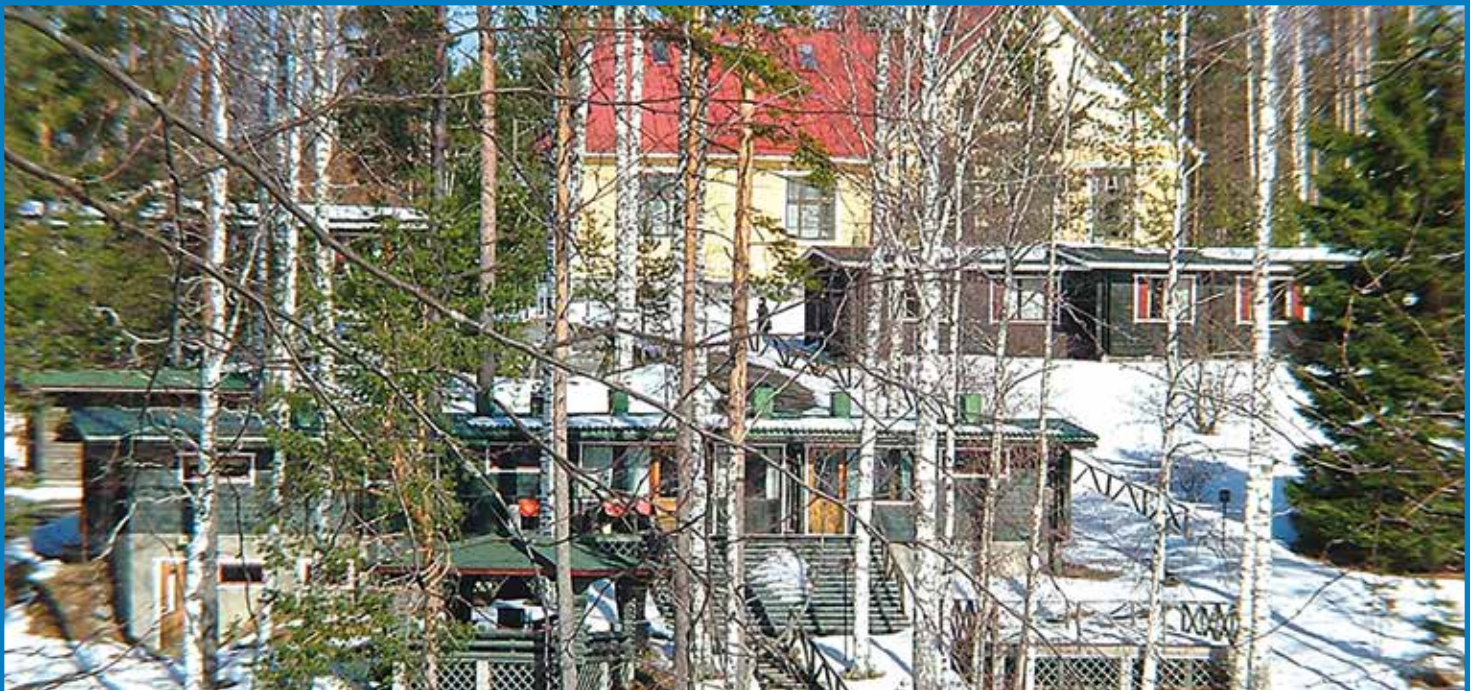


Info

Kyyrönkaidan kurssikeskus
sijaitsee kauniilla paikalla kir-
kasvetisen Kaitajärven rannalla
Ristiinassa.

Ympäriällä on eteläsavolainen,
runtas luonto, kirkkaat vedet ja
jylhät maisemat.

Kohde sijaitsee aivan valtatie
13 varrella, Mikkelistä 35 km
hyvien bussiyhteyksien varrella,
pysäkiltä matkaa noin 200 m.



Tervetuloa lomalle kyyrönkaitaan!



Kela



Kelan lääke- ja matkakorvauksien muutokset 2016 vuoden alussa

Kelan maksamiin etuuksiin ei tehty indeksikorotusta vuoden alussa. Sen sijaan monien etuuksien määrät pienenivät 0,4 %, sillä negatiivinen inflaatio painoi kansaneläkeindeksin miinukselle. Opintoraha ja lapsilisät irrotetaan kansaneläkeindeksistä, joten niiden määrät pysyvät ennallaan.

Lääkekorvauksiin 50 euron alkuomavastuu

Kelan korvaamista lääkkeistä saa sairausvakuutuslain mukaisen korvauksen vasta, kun vuotuiset lääkekustannukset ylittävät alkuomavastuun (HE 128/2015). Alkuomavastuu on 50 euroa kalenterivuodessa. Ei koske alle 18-vuotiaita.

Alkuomavastuu kerryttäisi kuitenkin lääkkeiden vuosiomavastuuta eli ns. lääkekattoa. Joka on 610,37 euroa.

Lääkkeiden peruskorvaus nousi 35:stä 40 %:iin. Alempi (65 %) ja ylempi (100 %) erityiskorvaus säilyivät ennallaan.

Ylemmän erityiskorvausluokan lääkekohdainen nousi 4,50 euroon ja vuosiomavastuun (ns. lääkekaton) ylityksen jälkeinen omavastuu 2,50 euroon.

Matkojen omavastuukertymää voi nyt seurata matkakohtaisesti

Kelan verkkoasiointipalvelussa on käytössä uusi ominaisuus, joka näyttää asiakkaan maksaman omavastuun määrän jokaisesta sairaanhoitoon tai kuntoutukseen tehdystä matkasta.

Asiakas voi seurata vuoden aikana kertyneitä matkakustannuksiaan Kelan verkkoasiointipalvelussa www.kela.fi/asiointi. Nyt palveluun on lisätty uusi ominaisuus ”Omavastuuta kerryttävät matkat”. Se näyttää kaikki ne matkat, joista asiakkaalta on peritty omavastuuta. Maksut näkyvät verkkoasiointipalvelussa hakemuksen ratkaisua seuraavana päivänä. Palveluun kirjaututaan verkkopankkitunnuksilla tai mobiilivarmenteella.

Matkakustannusten omavastuu yhteen suuntaan tehdyltä matkalta on tänä vuonna 25 euroa. Vuotuisen omavastuuosuuteen lasketaan mukaan sekä matkakohtaiset 25 euron omavastuuosuudet että sitä pienemmät kertakustannukset. Tämän vuoksi myös alle omavastuun jäävistä matkakustannuksista kannattaa hakea korvausta.

Kun 300 euron vuotuinen omavastuu on täyttynyt, Kela maksaa ylittävän osan tarpeellisista matkakustannuksista kokonaan.

Kela korvaa yleensä matkan lähimpään yksityisen tai julkisen terveydenhuollon lääkäriin tai hoitolaitokseen. Matkakustannukset korvataan pääasiassa halvimman matkustustavan mukaan. Yleensä se on julkinen kulkuneuvo, esimerkiksi juna tai linja-auto. Oman auton käytön kilometrikorvaus on 0,20 euroa/kilometri. Jos asiakas ei voi terveydentilansa vuoksi käyttää muuta kulkuneuvoa kuin taksia, hän tarvitsee siihen terveydenhuollon antaman todistuksen taksin käytön tarpeellisuudesta.

Taksimatka kannattaa tilata alueellisesta tilausnumerosta

Kun asiakas tilaa taksimatkan sairaanhoidopiirinsä tilausnumerosta, hän maksaa matkastaan 25 euron omavastuuosuuden ja saa matkakorvauksen heti taksissa. Myös alle omavastuun jäävät matkakustannukset tulevat Kelan tietoon.

Jos matka tilataan muualta kuin alueellisesta tilausnumerosta, matkan omavastuu yhteen suuntaan on 50 euroa. Tämä omavastuu ei kerrytä matkojen vuotuisesta omavastuuosuutta.

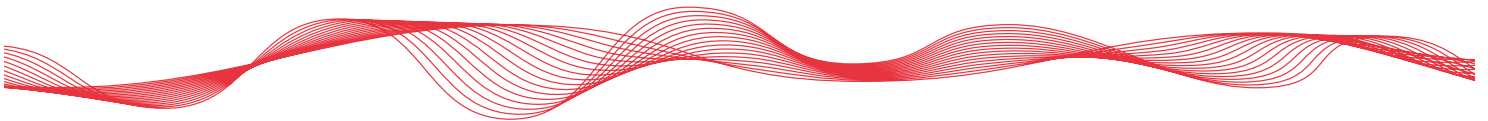
Lisätietoja asiakkaalle:

Verkossa www.kela.fi/matkat

PROVOX[®] FreeHands FlexiVoice[™]



Provox FreeHands
FlexiVoice **antaa**
käyttäjälleen vapauden
valita!



FlexiVoice mahdollistaa puhumisen ilman käsiä sekä manuaalisesti sormella tukkien. Ilman käsiä puhuttaessa voidaan valita kolmen eri kalvon vahvuuden välillä: ohut, keskivahva ja vahva. Valinta riippuu siitä, kuinka paljon ilmanpainetta tarvitaan puhuttaessa.

Asiakaspalvelumme vastaa mielellään tuotekysymyksiin: Puh: +358 (0) 30 622 7518
asiakaspalvelu@atosmedical.com

Atos Medicalin tuotevastaavana Suomessa toimii Catrine Krause, joka antaa mielellään lisätietoa: catrine.krause@atosmedical.com