

Syöpöpotilaiden

2 | 2016

# Ystävän tuki

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry



Suomen Syöpäyhdistys  
80-vuotta

Jäsentiedote  
Yhdistyksen vuosikokous

Syövän tarina  
Sakari Kauppinen

MAIJU LASSILA - TOMMI AUVINEN - SARI KAASINEN

# KILPA- KOSIJAT

## KANSANMUSIIKKINÄYTELMÄ

Ensi-ilta 23.9.2016 Suuri näyttämö



Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry on kurkku- ja suusyöpäpotilaiden yhdistys. Yhdistyksen jäseneksi voi liittyä [www-sivuillamme](http://www.sivuillamme) tai tilaamalla toimistostamme liittymiskaavakkeen. Jäsenmaksu 25 €.

# 14

Syksyn teatteri-ilta on to 27.10.2016 klo 19.00  
Esitys on KILPAKOSIJAT, kansanmusiikkinäytelmä,  
Tampereen Työväen teatterissa.

- 3..... Puheenjohtajan tervehdys
- 4..... Kokouskutsut ja tiedotteet
- 6..... Syövän tarina
- 8..... Osastojen kalenterit
- 10..... Osastojen ilmoituksia
- 18..... Hoitopäiväkorvaushakemus
- 20..... Jäsenhakemus
- 24..... Kurssitoiminta vuonna 2017
- 27..... Hakumenettely eri kurssi- ja kuntoutustapahtumiin
- 28..... Lomatoiminta 2017
- 32..... Leppoisaa lomaa Kyyrönkaidassa



**Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry**  
Kolmas linja 29, 00530 Helsinki  
Puhelin 09 7318 0630 ja  
040 514 6045  
Internet: [www.le-invalidit.fi](http://www.le-invalidit.fi)

**Sähköpostiosoite**  
[le-invalidit@kolumbus.fi](mailto:le-invalidit@kolumbus.fi)  
Lahjoitukset:  
Nordea FI19 1745 3000 0827 45

**Lehden toimitus**  
Merja Lindqvist

**Taitto ja painatus**  
Printmix Oy  
Mika Trogen

ISSN 0786-3268 (Painettu)  
ISSN 2341-5746 (Verkkajulkaisu)

# Julkiksia....

**S**uomen Syöpäyhdistys viettää tänä vuonna 80-vuotisen toimintansa juhlaa, varsinainen juhlapäivä on marraskuussa Helsingin Säätytalolla maanantaina 21.11.2016, paikkaan ja aikaan on hieno syy, sillä yhdistyksen perustava kokous pidettiin täsmälleen samana päivänä samassa paikassa vuonna 1936. Onnittelut jo tässä vaiheessa juhlivalle yhdistykselle.

Niin ne julkikset, Suomen Syöpäyhdistyksen lisäksi, näitähän meiltäkin löytyy ainakin tuplaten. Edellä olevaan liittyen Suomen Syöpäyhdistys halusi muistaa jäsenjärjestöjensä ansioituneita vapaaehtois- työntekijöitä ja meidän yhdistyksestämme kunnian sai itseoikeutetusti Saimaan osaston puheenjohtaja Vesa Hujala. Vesa on uurastanut pyyteettömästi Kyyrönkaidan eteen jo vuosikausia ja on ollut aina valmis, kun siellä on tarvittu apua. Vesa sai tunnustuksensa yhdistyksemme vuosikokouksen yhteydessä olleen järjestöpäivän iltajuhlissa, jossa oli myös läsnä Suomen Syöpäyhdistyksen tiedottaja Mirja Karlsson. Syöpäjärjestöt on julkaissut asiasta tiedotteen 18.4.2016 nettisivuillaan.

Ja se toinen julkis on Ossi Haajanen, muutenkin jo varmaan kaikkien tuntema. Ossi on mukana Syöpäjärjestöjen nikotiinivastaisessa nuorisokampanjassa (lainaus Syöpäjärjestöjen nettisivulta). **Kampanjan filmissä nähdään tulkinta maailmanlaajuista suursuosiota nauttivan Alesson hitistä ”Heroes”, jonka esittää kurkunpään syövän sairastanut entinen tupakoija Ossi Haajanen.** Syöpäjärjestöjen nettisivujen tiedote 13.4.2016. Lisäksi havaintonani ainakin täällä meidän seudulla ilmestyvä paikallinen päälehti Etelä-Suomen Sanomat sekä saman yhtiön julkaisema Itä-Häme uutisoi asiasta nettisivuillaan. Saattaahan näitä julkiksia löytyä vielä lisääkin yhdistyksestämme loppuvuoden aikana, toivotaan ainakin.

Vuosikokous Kyyrökaidassa sujui hyvin, kokouksessa käsiteltiin sääntöjen määräämät asiat, joista kiinnostuneita osanottajia oli ihan kiitettävästi paikalla, vaikkakaan houkuttimena ei ollut ilmaista ämpäriä, mikä tuntuu olevan nykyään suosittu ainakin markettien ja kauppojen avajaisissa ja teemapäivillä. Yhdistyksen tulos viime vuodelta jäi jälleen negatiiviseksi, mutta positiivista asiassa oli se, että tämä negatiivinen luku oli suunnilleen puolittunut edellisvuodesta ja oli vain hieman suurempi kuin tehdyt poistot.

KAIKILLE OIKEIN HYVÄÄ KESÄÄ TOIVOTTAEN

Lahdessa 6. toukokuuta 2016

**Tuomo Mikkonen**

puheenjohtaja



> Kirjoittaja Tuomo Mikkonen on Suomen Kurkku- ja suusyöpäyhdistyksen hallituksen puheenjohtaja.

## Ystävän Tuki 2016 ilmestyminen

Vuoden 2016 aikana ilmestyy kolme lehteä, maaliskuu-, kesä- ja joulukuussa. Joulukuussa ilmestyvään lehteen aineisto tulee toimittaa toimistolle sähköpostilla **le-invalidit@kolumbus.fi** tai tiedostona **10.11.2016** mennessä.

## Jäsentiedote

### YHDISTYKSEN VUOSIKOKOUS

Yhdistyksen vuosikokous pidettiin Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa 17.4.2016. Kokoukseen osallistui 30 jäsentä, joista äänioikeus oli 22 henkilöllä. Kokouksen puheenjohtajana toimi Sirkka Verälä Tampereelta. Kokouksessa käsiteltiin sääntöjen määräämät asiat.

Vuoden 2015 vuosikertomus ja tilinpäätös hyväksyttiin ja vastuuvapaus myönnettiin hallitukselle ja toimihenkilöille. Hallituksen puheenjohtaja kommentoi kokoukselle poistojen vaikutusta tulokseen.

Kuluvan vuoden toimintasuunnitelma noudattelee entistä linjaa.

Vuoden 2017 jäsenmaksu päätettiin pitää entisellä tasolla, jäsenmaksu on 25 euroa. Jäsenmaksu on sääntöjen mukaan sama riippumatta siitä onko varsinainen (potilas) - vai kannatusjäsen.

Yhdistyksen hallituksen toimikaudelle 2016 – 2017 kuuluvat, varsinaiset jäsenet: Tuomo Mikkonen Lahdesta, Ossi Haajanen Sysmästä, Vesa Hujala Savitaipaleelta, Kari Niemi Kuusankoskelta, Jukka Pekkanen (uusi) Tampereelta ja Jaana Wilska Simpeleeltä. Varajäsenet: Eija Matero Rovaniemeltä, Jukka Purho Kärkölästä ja Rauni Käpynen Seinäjoelta (uusi). Hallitus valitsi puheenjohtajakseen Tuomo Mikkosen ja varalle Ossi Haajasen, hallituksen sihteerinä toimii toiminnanjohtaja.

### JÄSENMAKSUT

Jäsenyys tullaan päättämään niiden osalta joiden jäsenmaksu on vuosilta 2014 ja 2015 suorittamatta, jäsenyyksiä ei ehditty päättämään ennen 2016 jäsenmaksujen postitusta. Kuluvan vuoden jäsenmaksujen muistutuskirjeet tullaan postittamaan ennen syksyä. Jäsenille, joilta on jäsenmaksut vuosilta 2014 ja 2015 jäänyt suorittamatta ei muistutusta lähetetä. Jäsenlehtien Ystävän Tuki ja syöpäjärjestöjen Syöpä –lehden tulo päättyy jäsenyyden myötä. Jäsenyydet säilyvät rekisterissä toistaiseksi passiivisena, mikäli haluat aktivoida jäsenyytesi uudelleen niin ota yhteyttä toiminnanjohtajaan.

### ASIOINTI TOIMISTOLLA JA KYYRÖNK Aidan KURSSIKESKUKSESSA

Toimiston miehitys on toiminnanjohtajan varassa. Kesä ja Kyyrönkaidan kurssikeskuksen toiminnan aktivoitumisen myötä toiminnanjohtaja työskentelee pääasiassa kurssikeskuksella.

Yhdistyksen toimistolle ja Kyyrönkaitaan tulevat puhelut kääntyvät matkapuhelimeen, vastaaminen ei kaikissa tilanteissa ole mahdollista. Vastaamattomiin puheluihin otetaan yhteyttä heti kun tilanne antaa mahdollisuuden, aina se ei tapahdu saman päivän aikana.

Turhalta käynniltä toimiston oven takana välttyy sopimalla tapaamisen ennakolta puh. 040 514 6045

Kyyrönkaidassa on ympärivuorokautinen päivystys toiminnanjohtajan ollessa kurssikeskuksella. Majoittuminen on mahdollista aina vaikka henkilökuntaa ei ole paikalla tekemällä varauksen ennakoon. Kyyrönkaidan verkkosivujen [www.kyyronkaita.fi](http://www.kyyronkaita.fi) kautta varauksen voi tehdä sähköisesti parin päivän ennakoinnilla.

### TARINOITA, JUTTUJA, KEVENNYKSIÄ...KUVIA

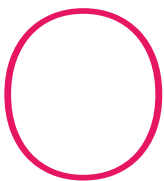
Toivotaan kirjoituksia, tarinoita, juttuja tai kevennyksiä lehteen. Tekstin sisältö on tärkein, ei kielioppi. Materiaalin voi toimittaa postissa kirjoitettuna käsin ruutupaperille tai liitetiedostona sähköpostilla (wold tai pdf), tekstin muokaus tehdään ja kielioppi tarkistetaan toimituksessa. Tarinaan liittyvät kuvat lisukkeena ovat tervetulleita. Kuvissa esiintyviltä henkilöiltä tulee olla lupa julkaisemiseen.

# Syövän

# TARINA

Teksti: Sakari Kauppinen

Syöpiä on erilaisia, niin myös syöpään liittyviä tarinoita. Jokainen tarina on uniikki, tämä on yksi niistä. Onnekas tarina.



Olin jäänyt muutama vuosi aikaisemmin pois vakinaisesta työstä ja ryhtynyt yrittäjäksi. Olin siitä joskus haaveillutkin, silti tilanne tuli vähän yllättäen.

Sain tekemisen reunasta kiinni kohtuullisen nopeasti ja yhteistyökuviot ja -kumppanitkin alkoivat hahmottua. Pystyin kutakuinkin säilyttämään parin vuosikymmenen aikana saavuttamani aineellisen elintason myös ensimmäisinä yrittäjävuosina, vanhoja tietoja ja taitoja hyödyntäen. Haaveet ja tavoitteet olivat kuitenkin korkeammalla; oli tarkoitus luoda jotakin pysyvämpää tai kestävämpää.

Sitten vuonna 2000 erään elokuisen taksimatkan aikana tunsin kasvojen oikealla puolella leukaluun kohdalla yhtäkkiä kovaa kipua. Kivun jatkuessa päivästä toiseen, hakeuduin luonnollisesti ensin hammaslääkäriin. Yhteen hampaaseen piti tehdä juurihoito, korjattiin myös muitakin hampaita, mutta kipu jatkui. Samalla ham-

**”Kymmenen tunnin radikaali leikkaus, jonka suoritti Jyrki Vuola tiimeineen,”**

maslääkäriasemalla otettiin hampaista uusia röntgenkuvia, jotka leukakirurgi tutki, mutta niistä ei löytynyt mitään epäilyttävää. Hampaiden hoitoon oli kulunut aikaa muutama kuukausi.

Jälkeenpäin muistaa asioita, joilla on saatanut olla jokin yhteys kipuihin. Usein yöllä minua vilutti niin että piti pitää sukkat jalassa koko yön ja ylimääräinen peitto

päällä. Johonkin outoon viittasi myös se, että olin alkanut syödä lähes joka päivä pehmeitä hedelmämakeisia, kourallisen kerralla. Keväällä olin polttanut vielä muuttaman pikkusikarin päivässä mutta erään lounaan jälkeen kurkussa tuntui pistävää kipua, lopetin polttamisen kokonaan saman tien. En näitä asioita silloin pystynyt kuitenkaan yhdistämään kipuihin.



Kipujen edelleen jatkuessa kasvojen oikealla puolella ja nielussa tuntui ajoittain jotenkin oudolta, hakeuduin yksityisen kurkkuspesialistin vastaanotolle. Mitään erityistä ei löytynyt. Edelleen minulla oli kipuja ja tuntemuksia kurkussa, en ollut ihan vakuuttunut kurkkulääkärin arviosta joten varasin ajan toiselta kurkkuspesialistilta, joka oli tullut tutuksi muutamia vuosia aikaisemmin tyttären korvatulehdusten yhteydessä. Hänkään ei mitään poikkeavaa löytänyt vaikka jonkun viljelynäytteen kurkusta ottikin. Ulospäin ilmeisesti näytin terveeltä ja hyväkuntoiselta. Osittain tunsin helpotusta, koska syövän mahdollisuus oli vilahtanut mielessäni. En uskaltanut sitä ääneen lausua, koska sen vaikutukset olisivat olleet liian pelottavia ajatella. Ehkä ajattelin, että olin luulosairas tai tulossa hulluksi. Taas kului aikaa muutama kuukausi. Televisiota katsoessa oli joskus vaikea tarkentaa katsetta ja kivun vuoksi keskittyminen työtehtäviini oli ajoittain hyvin hankalaa, vaikka söin särkylääkkeitä.

Tuli kummallinen välivaihe kipuilussa, kesällä 2001 olin aloittanut saunan katon korjauksen. Pari viikkoa katolla touhuttuani vasen käsivarsi tuli niin kipeäksi, ettei sillä pystynyt tekemään työtä ja siihen liittyvät kivut olivat niin kovat, ettei yöllä saanut nukuttua kuin istuma-asennossa, jos silloinkaan. Sain ajan ortopedille, joka totesi välilievongelman, johon määräsi lääkettä. Tämä lääke vei kivut paitsi kädestä myös kasvoista ja leukaperistä. Kun lääke loppui, käden toiminta oli palautunut normaaliksi, mutta muuten vanhat vaivat jatkuivat. Kerroin vaivoistani tälle samalle ortopedille, joka ohjasi minut neurologisiin testeihin ja kuvauksiin. Niistä ei kuitenkaan löytynyt mitään erikoista. Jälleen kului muutamia kuukausia. Tältä neurologilta sain neuvon hakeutua toiselle neurologille, joka oli erikoistunut kasvojen kolmoishermon tutkimiseen. Oltiin selvästi jo vuoden 2002 puolella. Verikokeista, röntgenkuvista, tietokonetutkimuksista tai muista testeistä ei löytynyt mitään syöpään viittaavaa.

Ennen kuin tulokset kolmoishermostutkimuksista tulivat, kurkussa ja nielussa oli eräänä viikonloppuna maaliskuussa tapahtunut ”paisumista”. Pääsin heti alkuvuokosta hammaslääkärille, hän käski hakeutua nopeasti kurkkuspesialistin vastaanotolle. Menin tälle samalle lastammekin hoitaneelle lääkärille, jonka luona olin jo käynyt. Häneltä sain lähetteen korvaklinikalle. Nielurisojen poisto ja näytepala vielä huh-

tikuussa. Syöpädiagnoosi, tietokonekuvaukset, konsultointikäynnit, hampaiden hoito leikkauskuntoon, järjestelyt kotona siltä varalta, ettei elämä ehkä leikkauksen jälkeen jatkuisikaan, sitten leikkaukseen Töölön sairaalaan heti kesäkuun alussa. Koko prosessi ensimmäisistä kivun tuntemuksista leukaperissä leikkaukseen oli kestänyt vuoden ja yhdeksän kuukautta.

Kymmenen tunnin radikaali leikkaus, jonka suoritti Jyrki Vuola tiimeineen, leikkauksessa leukaluu katkaistiin, nielusta poistettiin ”maksapihvin kokoinen” tuhoutunut alue, johon otettiin vastaava siirrännäinen kädestä. Käteen siirrettiin reidestä ihoa peittämään käden leikkauskohta. Viikko teho-osastolla, toinen vuodeosastolla, syömään opettelu, kontrollit, terapiat ja maksimimäärä sädehoitoa, elämä muuttui kokonaan.

Sain jostain käsiini mestaripyöräilijä Lance Armstrongin kirjan hänen selviytymisestään kivessyövästä. Kirja auttoi ymmärtämään, millä vakavuudella tautiin, hoitoihin ja paranemisen edistämiseen oli suhtauduttava. Olin onnekas: syöpä löydettiin riittävän ajoissa, leikkaavat lääkärit olivat taitavia ja tekivät huolellista työtä, sädehoito onnistui ja kotijoukoilta sain tärkeää henkistä tukea. Sekä fyysinen että henkinen kunto painui välillä pohjalukemiin. Kivuliaita taloudellisia ratkaisuja jouduttiin tekemään silloin kun voimat olivat heikoimmillaan. Masennus ja ahdis-

tus painoivat välillä ja epätoivon hetkiäkin oli, mutta elämä alkoi voittaa ja voimat pikkuhiljaa palautua. Raha-asioita jouduttiin säätämään ja ne olivat välillä kireällä, mutta ansiotyö alkoi näyttää mahdolliselle. Jouduin tosin opettelemaan uuden ammatin ja vaihtamaan työtehtäviä, eläkepäätös mahdollisti työskentelyn yrittäjänä ”pienemmällä liekillä”. Loppu hyvin, kaikki hyvin. Viime vuoden syksyllä jäin eläkkeelle 40 vuoden työrupeaman jälkeen.

Kerron tämän tarinan sen siksi, että joku toinen voisi ymmärtää miten vaikeaa syövän löytyminen saattaa olla ja miten kauan se voi kestää. Syöpään saattavat viitata myös ”muut oireet”, joita syöpään voi olla vaikeaa yhdistää. Syöpää ei minusta voi ”selättää”, niin kuin jotkut julkikset ilta-päivälehdissä silloin tällöin tekevät, mutta siihen voi itse jonkin verran vaikuttaa luomalla paremmat tai huonommat edellytykset syövästä paranemiselle. Lääkäreitäkin eivät voi parantaa mutta voivat tehdä paranemisen mahdolliseksi. Korkeatasoinen syöpähoito luo hyvät edellytykset selviytymiselle Suomessa. Nykytiedon mukaan jokaisessa ihmisessä ja jokaisessa solussa on sisäänrakennettu mekanismi, joka pyrkii nujertamaan syövän. Lopulta tämä ratkaisee, miten hoidot onnistuvat. Ikuisiksi arvoitukseksi jää, olisiko minun syöpäni voinut löytyä aikaisemmin ja olisinko siinä tapauksessa saanut yhtä perusteellisen hoidon. Lopputuloksen kannalta se on kuitenkin epäoleellinen kysymys. ■

Sairastamiseen ja leikkaukseen liittyi myös hauskoja yhteensattumia. Pari kolme kuukautta ennen leikkausta minuun otti yhteyttä joku nuori mies, jota en tuntenut, hän oli jättänyt yhteystietonsa sähköpostiini. Hän ilmoitti, että pysäköidessään Uudenmaankadulla Helsingissä oli rutannut oman autonsa vetokoukulla minun autoni rekisterikilpeä. Hän oli etsinyt minun yhteystietoni ja halusi tunustaa töppäilynsä. Koska hän ilmoitti myös puhelinnumeron, soitin hänelle ja sanoin, että 'Unohda koko juttu!', joka minusta oli tosi mitätön. Suurin osa ihmisestä ei ilmoita vaikka olisi osunut puskuriin. Sanoin hänelle, että kunnioitan hänen rehellisyyttään ja että noin rehelliselle ihmiselle voin toivoa vain menestystä ja kaikkea hyvää elämässään. Kun olin ollut sairaalassa kaksi viikkoa, päivystävä lääkäri apulaisineen teki kierroksen osastolla. Nuori lääkäri lupasi päästää minut pois sairaalasta mutta kirjoitti vielä reseptin. Hän lähti pois sänkyini vierestä ennen kuin luin reseptin allekirjoituksen. Huomasin, että nimi oli sama kuin sähköpostissani: Patrik Lassus. Kerroin sairaanhoitajalle, hän juoksi sanomaan asiasta lääkärille. Lassus tuli heti paikalle ja huudahti epäuskoisesti: ”Sinäkö se olet!?”. Tänä keväänä tämä sama mies on tullut kuuluisaksi ensimmäistä kasvojensiirtoleikkausta johtaneena lääkärinä Suomessa. ■

## ETELÄ-POHJANMAA

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 12:00

### **Kokoontumispaikka**

Seinäjoen järjestötal  
Kauppakatu 1 (toinen kerros), Seinäjoki

### **Vuoden 2016 kokoontumisia**

Syksyn kokoontumisista ja tapahtumista tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä

TERVETULOA kaikki osastonjäsenet sekä muut toiminnastamme kiinnostuneet

### **Osaston yhteyshenkilöt**

Rauni Käpynen  
puheenjohtaja, tukihenkilö suunalue  
Seinäjoki  
0400 363 976  
rauni.kapynen@netikka.fi

Olli Iso-Tuisku  
varapuheenjohtaja, tukihenkilö suunalue  
Ilmajoki  
0500 268 105  
olliisotuisku@gmail.com

Raili Iso-Tuisku  
sihteeri, rahastonhoitaja  
Ilmajoki  
050 530 8547  
rituisku@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

## KESKI-SUOMI

Osastolle kaivataan aktiivisia toimijoita. Toiminnasta kiinnostuneita pyydetään ottamaan yhteyttä.

Yhteystiedot:  
Sähköposti le-invalidit@kolumbus.fi  
Toimisto 09 7318 0630  
Toiminnanjohtaja 040 514 6045

## KYMENLAAKSO

### **Vuoden 2016 kokoontumisia**

Kokoontumiset kuukauden viimeinen  
maanantai kello 16:00

kokoontumispaikka ellei muuta ilmoiteta  
Kymenlaakson Syöpäyhdistyksen  
tiloissa  
Kotkankatu 16 B 3. krs., Kotka

Syksyn tapahtumista tiedotetaan tarkemmin  
sähköpostilla tai tekstiviestillä

### **Osaston yhteyshenkilöt**

Kari Niemi  
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue  
Kuusankoski  
kari.niemi@pp.inet.fi

Pentti Rantalainen  
varapuheenjohtaja, tukihenkilö suunalue  
Kotka  
044 021 2351

Anita Niemi  
sihteeri, tukihenkilö omainen  
Kuusankoski  
puh. 040 573 1483  
anita.niemi@pp4.inet.fi

Anja Mauno  
rahastonhoitaja, tukihenkilö omainen  
Kuusankoski  
0400 158 574  
kumppari81@suomi24.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja  
tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

## POHJOIS-KARJALA

Osastolle kaivataan aktiivisia toimijoita.  
Toiminnasta kiinnostuneita pyydetään ottamaan  
yhteyttä.

Yhteystiedot:  
Sähköposti le-invalidit@kolumbus.fi  
Toimisto 09 7318 0630  
Toiminnanjohtaja 040 514 6045

## POHJOIS-SAVO

Kokoontumiset joka kuukauden ensimmäinen tiistai kello 16:30

### ■ Kokoontumispaikka

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry  
Kuninkaankatu 23b, Kuopio

### ■ Vuoden 2016 kokoontumisia

Kesän tapahtumista ilmoitetaan tekstiviestillä tai sähköpostilla.  
6.9., 4.10., 1.11. ja 13.12.  
TERVETULOA!

### ■ Osaston yhteyshenkilöt

Antti Kantelinen  
puheenjohtaja, tukihenkilö suunalue  
Kuopio  
040 716 5955

Juhani Antikainen  
varapuheenjohtaja  
Kuopio  
050 364 9258  
sampy.antikainen@gmail.com

Marlis Patja  
sihteeri  
Kuopio  
050 545 3415  
marlis.patja@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

## POHJOIS-SUOMI

Kokoontumiset joka kuukauden toinen maanantai kello 13:00 – 16:00

### ■ Kokoontumispaikka

Väinö-tila, toinen kerros.  
Aleksanterinkatu 9, Oulu

### ■ Vuoden 2016 kokoontumisia

Kesällä ei kokoontumisia.  
12.9., 10.10., 14.11. ja 12.12.  
Kahvitarjoilun järjestämiseksi ilmoitathan tulostasi sihteerille.  
TERVETULOA JOUKKOOMME!

### ■ Osaston yhteyshenkilöt

Sakari Pelkonen  
puheenjohtaja  
Haapavesi  
044 567 2452  
sakari.pelkonen@gmail.com

Antti Lamminpää  
varapuheenjohtaja  
Oulu  
040 574 0694

Eija Matero  
sihteeri, rahastonhoitaja  
syöpätautien sairaanhoitaja OYS, KNKT PLK  
050 524 0893  
eija.matero@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

## PÄIJÄT-HÄME

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 18:00

### ■ Kokoontumispaikka

Etelä-Suomen Syöpäyhdistys ry  
Hämeenkatu 7, Lahti

### ■ Vuoden 2016 kokoontumisia

Kesäkuussa kesäretki Viroon  
Heinä - elokuussa ei kokoontumisia  
Syyskuussa syksyn aloituspalaveri, aika ja paikka avoin  
Lokakuussa kokoonnutaan syöpäyhdistyksen tiloissa  
Marras- ja joulukuussa, yhdistetty kuukausipalaveri ja pikkujoulu, aika ja paikka avoin

Jokaisessa palaverissa käsitellään ja vahvistetaan seuraava tapahtuma, joten läsnäolosi on tärkeä.

### ■ Osaston yhteyshenkilöt

Leo Koivisto  
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue  
Lahti  
03 733 4442

Jukka Purho  
varapuheenjohtaja  
Kärkölä  
040 514 2635  
jukka.purho@suomi24.fi

Tuomo Mikkonen  
sihteeri, rahastonhoitaja, tukihenkilö kurkunalue  
Lahti  
040 5188 960  
tuomo.mikkonen@nic.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

## SAIMAA

Osasto järjestää tukihenkilötoimintaa ja virkistystä kurkku- ja suusyöpöpotilaille. Virkistystoimintaan kuuluvat mm. kesäretket, teatterimatkat ja perinteinen pikkujoulu Kyyrönkaidassa.

Osaston vuoden 2016 talousarvioon on varattu 700 euroa käytettäväksi vuoden aikana tapahtuneeseen potilasjäsenten kuntoutukseen, kuten fysikaalinen hoito, lymfahoito, kylpylämatkojen kuntoutuspalvelut ym. Vapaamuotoinen hakemus tositteineen tulee lähettää sihteerille 31.1.2017 mennessä. Kuulut Saimaan osastoon kun asut Mikkelin, Savonlinnan tai Etelä-Karjalan keskussairaaloiden vaikutusalueella. Osasto rahoittaa toimintaansa myyjäisillä ja arpajaisilla. Myyjäistuotteet ovat omaa tuotantoa.

### TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAMME!

Osaston kokoontumisia ja tapahtumia voit tiedustella osaston yhteyshenkilöiltä.

### ■ Osaston yhteyshenkilöt

Vesa Hujala  
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue  
Savitaipale  
040 510 1326  
vesa.hujala@suomi24.fi

Antti Junnonen  
varapuheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue  
Lappeenranta  
0400 982 256  
anttijunnonen@suomi24.fi

Merja Lindqvist  
sihteeri, rahastonhoitaja  
Yhdistyksen toimisto  
Kolmas linja 29, 00530 Helsinki  
040 514 6045  
merja.lindqvist@le-invalidit.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

## TAMPERE

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 12:00

### ■ Kokoontumispaikka

Voimisteluopiston kerhohuone. Väinölänkatu 2, TRE

### ■ Vuoden 2016 kokoontumisia

Vuoden 2016 syksyn kokoontumiset  
10.9., 8.10. ja 12.11.

10.12. joulujuhla, lisätiedot ja ilmoittautuminen Elisalle  
26.11. mennessä (katso osaston yhteystiedot).

Puheterapiaryhmät kokoontuvat TAYS:n rakennus Z2,  
kuulokeskus krs. 3 neuvotteluhuone  
seuraavina keskiviikkopäivinä kello 10:30 – 11:30  
21.9., 19.10., 16.11. ja 14.12.

Paikalla puheterapeutti ja/tai syöpäsairaanhoitaja,  
mahdollisuus kysymyksille ja kokemusten jakamiselle.  
Kokoontumisissa on mukana myös vierailuvia asian-  
tuntijoita. Läheiset ovat myös tervetulleita!

Ryhmään voi tulla ilman ennakoilmoittautumista.  
Tiedustelut syöpähoitaja Anne Ollgren puh. 03 3116  
5395 (8:00 - 15:00) tai anne.ollgren@pshp.fi

### ■ Hämeenlinnan kokoontumisia

Ryhmä kokoontuu Voutilakeskuksen ruokasalissa Hä-  
meenlinnassa seuraavina tiistaipäivinä kello 13:00  
20.9., 18.10., 15.11. ja 13.12.

Lisätietoja antaa Tarja Suominen puh. 040 584 4232  
tai tarja\_suominen@netti.fi

Toivomme kaikkiin tilaisuuksiimme entistä runsaam-  
paa osanottoa. TERVETULOA!

### ■ Osaston yhteyshenkilöt

Jukka Pekkanen  
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue  
Orivesi  
040 563 5732  
jude.pekkanen@gmail.com

Unto Sirkka  
varapuheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue  
Hämeenkyrö  
0400 646 354  
unto.sirkka@elisanet.fi

Elisa Muurila  
sihteeri  
Tampere  
040 653 7328  
elisa.muurila@gmail.com

Marja-Liisa Pekkanen  
rahastonhoitaja  
Orivesi  
050 351 2983  
mliisapekkanen@gmail.com

Tarja Suominen  
ryhmän ohjaaja, tukihenkilö suunalue  
Hämeenlinna  
040 584 4232  
tarja\_suominen@netti.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan

## TURKU

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 12:00

### ■ Kokoontumispaikka

Lounais-Suomen Syöpäyhdistys ry  
Toiminta- ja palvelukeskus MERI-KARINA  
Seiskarinkatu 35  
Turku, Hirvensalo  
Bussi nro 54 Turun kauppatorin laidalta,  
pysäkki Meri-Karinan parkkialueella

### ■ Vuoden 2016 kokoontumisia

13.6. iltapäivä grillaten ja keskustellen

3.8. kesäretki, tarkemmin yhdistyksen verkkosivuilla  
tai sihteeriltä

12.9., 10.10., 14.11.

11.12. (sunnuntai) joululounas

Muista mahdollisista tapahtumista ilmoitetaan yhdis-  
tyksen verkkosivuilla ja erillisellä jäsentiedotteella.

Tervetuloa kaikki jäsenet ja muut toiminnastamme  
kiinnostuneet!

### ■ Osaston yhteyshenkilöt

Aino Koivunen  
puheenjohtaja, tukihenkilö omainen  
Kaarina  
0400 700 386

Jouko Kaatrankoski  
varapuheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue  
Turku  
040 482 3290

Merja Lindqvist  
sihteeri, taloudenhoitaja  
Yhdistyksen toimisto  
Kolmas linja 29, 00530 Helsinki  
040 514 6045

## UUSIMAA

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 13:00

### ■ Kokoontumispaikka

Paavalin kirkon seurakuntasali (yläsali)  
Sammattintie 5 (käynti sisäpihalta, 2 krs)  
Helsinki, Vallila

### ■ Vuoden 2016 kokoontumisia

18.8., 15.9., 20.10., 17.11. ja 15.12.

7. - 8.9. risteily Tallinnaan, tarkemmin ilmoitus tässä  
lehdessä tai yhdistyksen toimisto

Tervetuloa kaikki jäsenet sekä muut toiminnastamme  
kiinnostuneet!

### ■ Osaston yhteyshenkilöt

Ossi Haajanen  
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue  
Sysmä  
0400 258 757  
ossi.haajanen@gmail.com

Taru Först  
sihteeri, tukihenkilö omainen  
Espoo  
040 725 7076  
taru.forst@saunalahti.fi

Merja Lindqvist  
taloudenhoitaja  
Yhdistyksen toimisto  
Kolmas linja 29, 00530 Helsinki  
040 514 6045  
merja.lindqvist@le-invalidit.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja  
tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

## Tampere



## Teatteri

Syksyn teatteri-ilta on to 27.10.2016 klo 19.00

Esitys on KILPAKOSIJAT, kansamusiikkinäytelmä, Tampereen Työväen teatterissa.

Lippuja on varattu 30 kpl. Hinta on 30,- €.

**Ilmoittautumiset 10.9.2016 mennessä Sirkka Verälälle tekstiviestillä, puhelin/vastaaja 0400 739 727.**

## Uusimaa



## Uudenmaan osasto järjestää Tallinnan risteilyn 7.9. – 8.9.2016

Lähtö Eckerö Linen m/s Finlandialla Helsingistä 7.9. kello 15:30, paluu torstaina kello 21:15

Matkan hinta on 69 euroa, josta osasto maksaa osan. Hintaan sisältyy laivamatkat kansipaikoin meno-paluu, majoitus vanhassa kaupungissa Hotel Barons'issa kahden hengen huoneessa/henkilö sekä hotelliaamiainen.

**Ilmoittautumiset 15.7. mennessä**

**Merjalle merja.lindqvist@le-invalidit.fi tai 040 514 6045**

ja varmista ilmoittuminen maksamalla 20.7. mennessä 35 euroa osaston tilille Nordea FI66 1572 3000 3597 45

Paikkoja on rajoitettu määrä, jotka täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Ohjeet matkalle saat ilmoittautumisen yhteydessä.

## Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry

Kolmas linja 29  
00530 Helsinki  
09 7318 0630  
le-invalidit@kolumbus.fi

## HOITOPÄIVÄKORVAUSHAKEMUS

Periaatteet hoitopäiväkorvauksen suorittamisesta ovat seuraavalla sivulla.

Jäsenen nimi \_\_\_\_\_ Jäsen nro \_\_\_\_\_

Osoite \_\_\_\_\_

Postitoimipaikka \_\_\_\_\_ Puhelin nro \_\_\_\_\_

Sähköpostiosoite \_\_\_\_\_

Tilinumero \_\_\_\_\_

Diagnoosi \_\_\_\_\_

Hoitopäiväkorvausta haetaan ajalta

___ / ___ - ___ / ___ 2016	___ / ___ - ___ / ___ 2016
___ / ___ - ___ / ___ 2016	___ / ___ - ___ / ___ 2016
___ / ___ - ___ / ___ 2016	___ / ___ - ___ / ___ 2016
___ / ___ - ___ / ___ 2016	___ / ___ - ___ / ___ 2016
___ / ___ - ___ / ___ 2016	___ / ___ - ___ / ___ 2016

Sairaudesta ja hoitoajasta sekä hoitopaikasta on esitettävä joko sosiaalityöntekijän todistus, lääkärinlausunto tai muu vastaava selvitys.

### Suostumus arkaluontoisten tietojen käsittelyyn

Annan luvan Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistyksen hoitopäiväkorvauksia hoitaville työntekijöille käsitellä tässä hakemuksessa antamani terveys- ja muita henkilötietojani.

Kaikki toimittamani tiedot käsitellään luottamuksellisina. Sähköisessä muodossa olevat tiedot on suojattu käyttäjätunnuksilla ja salasanoilla. Kirjallisessa muodossa olevia tietoja säilytetään lukitussa kaapissa, johon on pääsy vain hoitopäiväkorvauksia hoitavilla työntekijöillä.

Hoitopäiväkorvaushakemus ja siinä antamani tiedot hävitetään hakemustani seuraavan kalenterivuoden loppuun mennessä.

\_\_\_\_\_  
Päiväys

\_\_\_\_\_  
Allekirjoitus ja nimen selvennys

Hakemus lähetetään Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistoon sivun yläreunassa olevaan osoitteeseen.

## PERIAATTEET HOITOPÄIVÄKORVAUKSEN SUORITTAMISESTA

1 Hoitopäiväkorvausta maksetaan Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäsenelle, joka on kurkku- tai suun alueen syövän hoidossa sairaalan- tai terveyskeskuksen vuodeosastolla sekä em. sairauksista johtuvista varsinaisista poliklinikkakäynneistä, ei kuitenkaan sarjahoidoista. Korvausta maksetaan myös hammashoidosta yksityisellä tai kunnallisella hammaslääkärillä.

- hoitopäiväkorvausta voi saada jäseneksi liittymispäivästä alkaen
- takautuvasti maksetaan puolen vuoden ajalta, ei kuitenkaan jäsenyyttä edeltävältä ajalta
- kalenterivuoden aikana maksetaan enintään sadalta hoitopäivältä, tai hoitokerralta
- korvausta ei makseta jäsenen oikeudenomistajalle, ellei jäsenelle ole hänen eläessään maksettu korvausta

2 Hakemus tulee täyttää huolellisesti. Kohdat diagnoosi, hoitoaika tai hoidossa käyntikerrat, sekä korvauksen saajan pankkitilin numero ovat edellytyksenä korvauksen saamiselle.

Hoitopäiväkorvausta on haettava Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistykseltä kuuden (6) kuukauden kuluessa siitä päivästä alkaen, josta sitä halutaan saada. Muutoin hoitopäiväkorvaus on menetetty. Korvausta haettaessa on esitettävä sairaalan tai sosiaalityöntekijän antama tai muu luotettava selvitys siitä, että jäsen on ollut hoidettavana kohdassa 1 mainittujen syöpäsairauksien vuoksi.

3 Korvaus hoitopäivältä ja poliklinikkakäyntikerralta on kaksi euroa. Korvaus hammashoidosta on kaksi euroa käyntikerralta 1.10.2012 alkaen. Korvauksen suuruus tarkistetaan vuosittain.

4 Hoitopäiväkorvausta ei makseta pysyvässä laitoshoidossa tai kotisairaalahoidossa olevalle jäsenelle.

5 Hoitopäiväkorvauksen maksamisen edellytyksenä on, että yhdistyksen jäsenmaksu on suoritettu.

# SUOMEN KURKKU- JA SUUSYÖPÄYHDISTYS RY

Maan vanhin syöpäpotilaiden järjestö, perustettu 1962

- Toimii kurkkusyöpäpotilaiden ja muiden puhe-elimistön syöpäpotilaiden ja heidän omaistensa yhteydenpitäjänä.

## Järjestää:

- sopeutumisvalmennusta
- tukihenkilötoimintaa
- puhekuntoutusta

## Ylläpitää Kyyrönkaidan kurssikeskusta Ristiinassa

- 10 paikallisosastoa
- Jäsenmaksu on 25 € /vuosi
- 

Jäsenille postitetaan Uusi Ääni ja Syöpä-Cancer -lehdet maksutta ja korvataan kaksi euroa syöpäsairaudesta johtuvalta hoitopäivältä sekä hammashoidosta käyntikerralta.

## Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry

### JÄSENILMOITUS

Kolmas linja 29

00530 HELSINKI

www.le-invalidit.fi

puh. 09 7318 0630

email. le-invalidit@kolumbus.fi



Nimi			
Syntymäaika	Ammatti		
Lähiosoite			
Postinumero ja postitoimipaikka			
Sairastumisvuosi	Puhelin ja sähköpostiosoite		
Sairautta koskevat tiedot			
Liittymispäivä	Kurkunpäänsyöpä <input type="checkbox"/>	Suusyöpä <input type="checkbox"/>	Kannatusjäsen <input type="checkbox"/>
Allekirjoitus			

# SÄÄNNÖT

## 1. §

Yhdistyksen nimi on Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ja sen kotipaikka on Helsingin kaupunki.

Yhdistyksen toiminta-alueena on koko maa.

Yhdistys on Suomen Syöpäyhdistyksen jäsen.

Yhdistys on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton.

## 2. §

Yhdistyksen tarkoituksena on toimia kurkku- ja suusyöpään sairastuneiden yhdysiteenä ja etujärjestönä.

Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys järjestää kokouksia ja työskentelee puhe- ja muun kuntoutuksen antamiseksi jäsenilleen, pyrkii ylläpitämään maan kattavaa tukihenkilötoimintaa, sekä harjoittaa koulutus-, tiedotus- ja valistustoimintaa.

Yhdistys voi ylläpitää voittoa tavoittelematonta kuntoloma- ja kurssikeskusta ja harjoittaa julkaisutoimintaa.

Päämääränsä toteuttamiseksi yhdistys voi ottaa vastaan lahjoituksia ja testamentteja sekä tehdä erilaisia varainkeräyskampanjoita, saatuaan siihen asianomaisen luvan.

## 3. §

Yhdistyksen varsinaiseksi jäseneksi voi liittyä kurkku- tai suusyöpää sairastanut henkilö.

Yhdistyksen kannatusjäseneksi voi liittyä hallituksen hyväksymä henkilö, rekisteröity yhdistys tai muu oikeuskelpoinen yhteisö. Saavutetut jäsenoikeudet säilyvät.

## 4. §

Jäsenmaksun suuruuden määrää vuosikokous varsinaisille ja kannatusjäsenille toimintavuodeksi kerrallaan.

Jos jäsen jättää jäsenmaksun suorittamatta kahdelta peräkkäiseltä vuodelta tai toimii yhdistyksen tarkoituserien vastaisesti, voi hallitus erottaa hänet yhdistyksestä.

Kannatusjäsenillä on yhdistyksen kokouksissa puheoikeus, mutta ei oikeutta osallistua päätöksen-tekoon.

Yhdistyksen kokous voi hallituksen esityksestä päättää yhdistyksen ja sen jäsenen hyväksi erityisen ansiokkaasti toimineen henkilön kutsumisesta kunniajäseneksi. Kunniajäsenellä on äänioikeus yhdistyksen kokouksissa. Kunniajäsen ei suorita jäsenmaksua.

## 5. §

Yhdistyksen asioita hoitaa vuosikokouksen valitsema hallitus, johon kuuluu kuusi (6) kolmeksi (3) vuodeksi valittua varsinaista jäsentä sekä kolme (3) varajäsentä. Hallituksen jäsenistä on vuosittain erovuorossa kaksi (2) varsinaista jäsentä ja yksi (1) varajäsen, ensin arvan, sitten vuoron mukaan.

Hallitus valitsee keskuudestaan vuosittain puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan. Hallitus ottaa sihteerin ja rahastonhoitajan.

Hallitus on päätösvaltainen, kun vähintään kolme (3) jäsentä puheenjohtajan tai varapuheenjohtajan lisäksi on paikalla.

Äänestyksissä päätökseksi tulee enemmistön mielipide. Äänten mennessä tasan ratkaisee puheenjohtajan ääni ja henkilövaaleissa arpa.

## 6. §

Yhdistyksen nimen kirjoittaa puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja, jompikumpi yhdessä sihteerin tai rahastonhoitajan kanssa.

## 7. §

Hallituksen tehtävänä on:

1. hoitaa yhdistyksen asioita ja edustaa sitä,
  2. kiinnittää huomiota kaikkeen, mikä koskee yhdistystä ja sen toimintaa ja toimia yhdistyksen tarkoituserien toteuttamiseksi,
  3. vastata yhdistyksen taloudesta ja omaisuudesta,
  4. laatia toiminta- ja taloussuunnitelma,
  5. vuosittain ennen maaliskuun 15 pv. antaa tilintarkastajille tarvittavat tili- ja asiakirjat yhdistyksen talouden- ja hallinnon tarkastamista varten,
  6. antaa vuosikokoukselle kertomus yhdistyksen toiminnasta edellisenä vuonna,
  7. panna täytäntöön yhdistyksen kokousten päätökset,
  8. kutsua koolle yhdistyksen kokoukset ja järjestää muut yhdistyksen tilaisuudet ja
  9. hyväksyä uudet jäsenet ja pitää jäsenluetteloa.
- Hallitus voi asettaa avukseen toimikuntia huolehtimaan erikoistehtävistä.

## 8. §

Yhdistyksen kirjanpito laaditaan kalenterivuositain ja tilintarkastajien tulee ennen maaliskuun 15. päivää tarkastaa edellisen vuoden tilit ja hallinto sekä antaa kirjallinen lausunto tilintarkastuksestaan.

## 9. §

Yhdistyksen vuosikokous pidetään maaliskokuussa hallituksen määräämässä paikassa. Kokouksessa käsitellään seuraavat asiat:

1. Hallituksen kertomus, tilinpäätös ja tilintarkastajien kertomus,
2. tilinpäätöksen vahvistaminen sekä tili- ja vastuuvapauden myöntäminen,
3. käsitellään hallituksen esitys vuoden toiminta- ja taloussuunnitelmaksi,
4. päätetään hallituksen ja toimikuntien jäsenten sekä tilintarkastajien palkkioista,
5. valitaan hallituksen varsinaiset jäsenet ja varajäsenet erovuoroisten tilalle, kaksi tilintarkastaja ja heille varamiehet. Toisen varsinaisen ja varatilintarkastajan tulee olla yhdistyksen varsinainen jäsen,
6. määrätään jäsenmaksujen suuruus,
7. muut asiat, jotka yhdistyksen hallitus tai joku muu yhdistyksen jäsenistä haluaa käsiteltäväksi; jäsenen tekemä ehdotus esitettäköön kuitenkin hallitukselle kirjallisesti 15 päivää ennen kokousta.

## 10. §

Yhdistys kokoontuu ylimääräiseen kokoukseen hallituksen kutsusta. Kokous on kutsuttava koolle, kun hallitus katsoo sen tarpeelliseksi, yhdistyksen kokous niin päättää, tai jos vähintään 1/10 yhdistyksen äänioikeutetuista jäsenistä sitä kirjallisesti erityistä asiaa varten vaatii.

## 11. §

Kutsu yhdistyksen kokoukseen toimitetaan jäsenille näiden ilmoittamaan osoitteeseen tai julkaistaan vuosikokouksen päättämässä lehdissä viimeistään 10 päivää ennen kokousta.

## 12. §

Ehdotus näiden sääntöjen muuttamisesta voidaan panna vireille joko yhdistyksen vuosi- tai ylimääräisessä kokouksessa ja ottaa ratkaistavaksi vähintään kaksi kuukautta myöhemmin tätä tarkoitusta varten kokoon kutsutussa kokouksessa tai seuraavassa vuosikokouksessa. Tätä koskeva päätös on pätevä, jos sitä kannattaa vähintään ¼ annetuista äänistä.

Ehdotus yhdistyksen purkamisesta voidaan panna vireille ainoastaan yhdistyksen vuosikokouksessa ja ottaa ratkaistavaksi vähintään kaksi kuukautta myöhemmin pidettävässä tätä tarkoitusta varten kokoon kutsutussa ylimääräisessä kokouksessa tai seuraavassa vuosikokouksessa. Purkamista koskeva päätös on pätevä, jos sitä kannattaa vähintään ¼ annetuista äänistä. Jos yhdistys purkautuu, on sen varat luovutettava purkamiskokouksen päätöksen mukaan 2. §:ssä mainittuihin tarkoituksiin, ottaen huomioon lahjoittajien mahdollisesti antamat erikoismääräykset.

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry järjestää kurkku- ja suusyöpää sairastaneille ja läheisille seuraavat kurssit Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa, Mikkelissä (Ristiina):

## Kesäkuu SOPEUTUISVALMENNUSKURSSI KURKKU- ja NIELUNALUEENSYÖPÄÄN SAIRASTUNEILLE JA LÄHEISILLE

Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti uusille kurkkusyöpöpotilaille ja omaisille. Yhdistyksen sopeutumisvalmennuskurssille osallistuvalla potilaalla ja omaisella kurssi on maksuton eikä edellytä yhdistyksen jäsenyyttä. Hakuaika päättyy 30.3.2017

## Heinäkuu SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSI SUUNALUEENSYÖPÄÄN SAIRASTUNEILLE JA LÄHEISILLE

Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti uusille suusyöpöpotilaille ja omaisille. Yhdistyksen sopeutumisvalmennuskurssille osallistuvalla potilaalla ja omaisella kurssi on maksuton eikä edellytä yhdistyksen jäsenyyttä. Hakuaika päättyy 15.4.2017

## SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIN YHTEINEN SEURANTAJAKSO lokakuu. KURSSEILLE OSALLISTUJILLE

Kesän sopeutumisvalmennuskurssille osallistuneille järjestetään syksyn 2017 aikana yhteinen seurantajakso. Jakson tarkempi ajankohta ilmoitetaan myöhemmin. Seurantajaksolle lähetetään kutsut noin kuukausi ennen jaksoa.

## TAVOITE

Sopeutumisvalmennuskursseilla tuetaan kuntoutujaa konkreettisten tavoitteiden saavuttamisessa kuntoutujan toimintakyvyn saavuttamiseksi. Tavoitteena on saada voimavaroja arkeen, lisätä tietoa syöpäsairaudesta, hoidoista ja itsehoidosta, löytää selviytymiskeinoja arkeen ja toimiva vertaistukiverkosto.

## KURSSIEN RAHOITUS

Sopeutumisvalmennuskurssien rahoituksesta vastaa Raha-automaattiyhdistys sekä Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry.

## HAKUMENETTELY

Hakemuslomake on saatavissa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistosta puh. 040 514 6045, verkkosivuilta [www.le-invalidit.fi](http://www.le-invalidit.fi) tai Ystävän Tuki - lehdestä. Hakemukseen tulee liittää lääkärin B-lausunto tai vastaavat tiedot sisältävä lääketieteellinen selvitys.

## MATKAKORVAUKSET

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ei korvaa matkakuluja.

Kela korvaa matkakustannuksia kun kuntoutus perustuu julkisen terveydenhuollon kuntoutuspäätökseen.

Kela korvaa matkakustannuksia pääasiassa halvimman matkustustavan mukaan. Yleensä se on julkinen kulkuneuvo, esimerkiksi juna tai linja-auto. Jos käytät muuta kuin halvinta matkustustapaa, esimerkiksi taksia, sinulla tulee olla terveydenhuollon antamana todistus sen tarpeellisuudesta. Jos taksin käyttö johtuu liikenneolosuhteista, sinun tulee perustella taksin käyttö korvaushakemuksessasi.

Puutteellisista liikenneolosuhteista johtuva matka voidaan korvata omalla autolla tai taksilla tehtynä.

Tarkempaa tietoa matkakorvauksista saa Kelan toimistosta tai Kelan verkkosivuilta [kela.fi/kuntoutus/matkak](http://kela.fi/kuntoutus/matkak)



## Kurssihakemus syöpäpotilaiden sopeutumisvalmennuskurssille

### Kurssin tiedot

Kurssin nimi

Kurssin aika ja paikka

### Hakijan tiedot

Sukunimi

Etunimet

Henkilötunnus

Puhelinnumero

Sähköpostiosoite

Lähiosoite

Postinumero ja -toimipaikka

### Lähiomaisen tiedot

Sukunimi ja etunimet

Puhelinnumero

### Sairautta koskevat tiedot

Mitä syöpää sairastatte?

Milloin syöpäsairautenne on todettu?

Onko syöpänne uusiutunut?

Milloin ja millä tavalla sairaus on uusiutunut?

Millaista hoitoa olette saaneet syöpäsairauteenne?

Onko teillä muita perussairauksia?

Mitä lääkkeitä teillä on käytössä?

Milloin teillä on sovittu seuraava tarkistusaika lääkärille syöpäsairauteenne liittyen?

Onko teillä joitakin rajoitteita, jotka pitäisi huomioida kuntoutuksessa, esimerkiksi ruoka-  
aineallergioita?

Onko teillä apuvälineitä käytössänne?

Kuvatkaa, millaiseksi koette terveydentilanne nyt

Perustelut, miksi haette kuntoutuskurssille. Mitkä ovat tavoitteenne kuntoutuskurssille?

### Aikaisempi kuntoutus

Oletteko aikaisemmin osallistuneet syöpäkuntoutuskurssille?  Kyllä  Ei

Mille kurssille olette osallistuneet?

Minä vuonna?

### Parikurssille osallistuvan omaisen/läheisen tiedot

Sukunimi ja etunimet

Lähiosoite

Postinumero ja -toimipaikka

Puhelinnumero

Allekirjoituksella annan luvan tietojeni käsittelyyn kuntoutuskurssista vastaavalle henkilölle sekä muille kurssilla työskenteleville.

Henkilökohtaisia tietojanne käsitellään luottamuksellisesti.

Päiväys

Allekirjoitus

# SUOMEN KURKKU-JA SUUSYÖPÄYHDISTYS RY

## HAKUMENETTELY ERI KURSSI- JA KUNTOUTUSTAPAHTUMIIN JOISSA VASTAAVANA JÄRJESTÄJÄNÄ TOIMII OMA YHDISTYS

### 1. Sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskurssi kurkkusyöpää sairastaneille ja läheisille

- kurssi tarkoitettu kurkkusyöpöpotilaille
- etusijalla ensikertalaiset läheisineen
- jos kurssilla on tilaa, täydennetään aiemmin osallistuneista sekä suusyöpöpotilaista potilasjäsenet ovat täydennettäessä myös etusijalla

### 2. Sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskurssi suusyöpää sairastaneille ja läheisille

- kurssi tarkoitettu suusyöpöpotilaille
- etusijalla ensikertalaiset läheisineen
- jos kurssilla on tilaa täydennetään aiemmin osallistuneista sekä kurkkusyöpöpotilaista potilasjäsenet ovat täydennettäessä myös etusijalla

### 3. Virkistys- ja ulkoiluviikko

- viikko tarkoitettu kaikille jäsenille sekä uusille, että aiemmin viikolla olleille.
- etusijalla potilasjäsenet

### 4. Lomaviikko

- lomaviikko tarkoitettu kaikille potilas- ja kannatusjäsenille sekä uusille, että aiemmin viikolla olleille.

### 5. Neuvottelupäivä vuosikokouksen yhteydessä

- yhdistys korvaa osastoa kohti 3 osallistujan matkat, majoituksen sekä ylläpidon neuvottelupäivälle sekä vuosikokoukseen
- muilta osallistujilta peritään pakettihinta, joka maksetaan itse tai osaston toimesta
- vuosikokous on kaikille vapaa ja yhdistys tarjoaa lounaan äänioikeus vuosikokouksessa on vain potilasjäsenillä

### 6. Tukihenkilö- ja soppakurssit

- päätetään vuosittain erikseen ja niille hakemisesta ilmoitetaan osastokirjeellä.

Kursseille hakeminen tapahtuu täyttämällä hakemuslomake ja se toimitetaan yhdistyksen toimistoon määräaikaan mennessä.

Osoite:

**Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry.**

Kolmas linja 29

00530 Helsinki

- o Hakemukset käsitellään yhdistyksen toimistohenkilökunnan toimesta
- o Myöhästyneitä anomuksia ei pääsääntöisesti käsitellä
- o Kyyrönkaidan kurssikeskus ei ota kurssille ilmoituksia vastaan
- o Kurssille tullaan vain silloin kun on saatu yhdistyksen toimistolta kutsukirje
- o Kurssimaksu maksetaan ilmoitetulle tilille määräaikaan mennessä
- o Osallistumista pyritään säätelemään niin, että kaikilla olisi mahdollisuus päästä ainakin kerran tai kaksi osallistumaan jollekin kurssille tai lomaviikolle

#### **Kurssien kokoon ja sinne pääsyyn vaikuttavat tekijät:**

- o Kyyrönkaidan kapasiteetti
- o kurssien rahoitustilanne
- o jo käytyjen kurssien/lomaviikkojen määrä
- o muut mahdollisesti esiin tulevat tai yllättävät asiat (pelivaraa toimistolle)

#### **KURSSILAISEN MATKA-AVUSTUS**

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ei korvaa matkakuluja

Kela korvaa matkakustannuksia kun kuntoutus perustuu julkisen terveydenhuollon kuntoutuspäätökseen.

Kela korvaa matkakustannuksia pääasiassa halvimman matkustustavan mukaan. Yleensä se on julkinen kulkuneuvo, esimerkiksi juna tai linja-auto. Jos käytät muuta kuin halvinta matkustustapaa, esimerkiksi taksia, sinulla tulee olla terveydenhuollon antamana todistus sen tarpeellisuudesta. Jos taksin käyttö johtuu liikenneolosuhteista, sinun tulee perustella taksin käyttö korvaushakemuksessasi. Puutteellisista liikenneolosuhteista johtuva matka voidaan korvata omalla autolla tai taksilla tehtynä.

Tarkempaa tietoa matkakorvauksista saa Kelan toimistosta tai Kelan verkkosivuilta [kela.fi/kuntoutus/matkakorvaus](http://kela.fi/kuntoutus/matkakorvaus)

Lisätietoja tarvittaessa saa toimistolta puh. 09 7318 0630 tai 040 514 6045 Merja Lindqvist.

# Lomatoiminta vuonna 2017

**Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry järjestää Mikkelissä (Ristiinassa), Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa kaksi erillistä virkistyslomaviikkoa. Viikoilla kunnostetaan ulkoilualueita, pelataan pihapelejä ja vietetään lomaa.**

1. Virkistys- ja ulkoiluviikko 15.5. – 20.5.2017  
(ajankohta saattaa muuttua, seuraa verkkosivuja)  
Hakuaika päättyy 30.3.2017
2. Virkistys- ja ulkoiluviikko 21.8. – 26.8.2017  
(ajankohta saattaa muuttua, seuraa verkkosivuja)  
Hakuaika päättyy 30.5.2017



Ajankohta vahvistetaan alkuvuodesta 2017, ilmoitetaan verkkosivuillemme, jäsenlehdessä sekä Syöpäjärjestöjen tapahtumakalenterissa.

Lomaviikolla kunnostetaan ulkoilualueita, pelataan pihapelejä ja vietetään lomaa sekä tavataan vertaisia.

Lomaviikon osallistumismaksu on  
Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäseniltä  
150 euroa / henkilö / 2 hh  
190 euroa / henkilö / 1 hh

Lomaviikon osallistumismaksu muilta kuin  
Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäseniltä  
250 euroa / henkilö / 2 hh  
290 euroa / henkilö / 1 hh

Hintaan sisältyy mm.

- täysihoito (aamiainen, lounas, iltapäiväkahvi ja päivällinen)
- majoitus kahden hengen huoneissa
- uinti- ja saunomismahdollisuus

## RAHOITUS

Lomaviikkojen rahoituksesta vastaa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry. Lomaviikkojen rahoitukseen ei saada ulkopuolista avustusta. Lomaviikkojen toteutuminen edellyttää riittävää osanottajamäärää.

## HAKUMENETTELY

Hakemuslomake on saatavissa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistosta puh. 040 514 6045, verkkosivuilta [www.le-invalit.fi](http://www.le-invalit.fi) tai Ystävän Tuki - lehdestä.

Tervetuloa virkistäytymään ja nauttimaan Kyyrönkaidan rauhasta ja kauniista luonnosta.





# Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry

## Hakemus syöpäpotilaiden virkistyslomaviikolle

### Kurssin tiedot

Kurssin nimi

Kurssin aika ja paikka

### Hakijan tiedot

Sukunimi

Etunimet

Henkilötunnus

Puhelinnumero

Sähköpostiosoite

Lähiosoite

Postinumero ja -toimipaikka

### Lähiomaisen tai avustajan tiedot

Sukunimi ja etunimet

Puhelinnumero

### Sairautta koskevat tiedot

Mitä syöpää sairastatte ja milloin syöpäsairautenne on todettu?

Onko teillä muita perussairauksia?

Mitä lääkkeitä teillä on käytössä?

Onko teillä apuvälineitä käytössä?

Ruokavaliossa huomioitavat asiat ja allergiat

Kuvatkaa millaiseksi koette terveydentilanne nyt

### Toivomus majoituksesta

Kahden hengen huone

Mökkimajoitus

Hotellihuone

Yhden hengen huone

Allekirjoituksella annan luvan tietojeni käsittelyyn lomaviikosta vastaavalle henkilölle sekä muille viikolla työskenteleville. Henkilökohtaisia tietojanne käsitellään luottamuksellisesti.

\_\_\_\_\_

Päiväys

\_\_\_\_\_

Allekirjoitus

Leppoisaa lomailua Kyyrönkaidassa Ristiinassa.



## HALUATKO VIETTÄÄ OMATOIMISEN LOMAN KYYRÖNK AidASSA?

**Vuokraamme mökkimajoitusta  
5 hengen huoneistoissa**

- myös lisävuodemahdollisuus
- huoneistoissa kaksi huonetta (3 + 2),  
joista pienemmässä on minikeittiö
- varustus: liesi, jääkaappi, mikro, kahvin- ja veden-  
keitinimet sekä varustus ruoan valmistamiseen ja  
tarjoiluun

**Lomaviikon hinta jäsenille 200e  
Muille 350e**

Hintaan sisältyy liinavaatteet ja mahdollisuus saunomiseen  
keskiviikkona ja lauantaina. Lisävuode 50e

Saunavuoroja on myös mahdollista varata tuntiveloituksella.

### **Kyyrönkaidan loma- ja kurssikeskus**

Postiosoite: Järvenpääntie 183, 52420 Pellosniemi (Mikkeli, Ristiina)  
www.kyyronkaita.fi  
Puh. (015) 667 145



## Info

Kyyrönkaidan kurssikeskus  
sijaitsee kauniilla paikalla kir-  
kasvetisen Kaitajärven rannalla  
Ristiinassa.

Ympäriällä on eteläsavolainen,  
runtas luonto, kirkkaat vedet ja  
jylhät maisemat.

Kohde sijaitsee aivan valtatie  
13 varrella, Mikkelistä 35 km  
hyvien bussiyhteyksien varrella,  
pysäkiltä matkaa noin 200 m.



# Tervetuloa lomalle kyyrönkaitaan!



# Kiitämme ilmoittajia!

Toivotamme kaikille  
leppoisaa kesää.



## Provox tuotteet - huoltavat niin stoomaa kuin keuhkojasi

Atos Medical haluaa antaa äänen stooman läpi hengittäville ihmisille tarjoamalla ratkaisuja ja tekniikoita, jotka perustuvat vuosikymmenien aikana saatuun kokemukseen ja käyttäjien tarpeiden syvälliseen ymmärtämiseen.



**Provox XtraFlow & XtraMoist HME -kosteuslämpövaihtimet**  
Käytetään eri tilanteissa tarpeesta riippuen.



**Provox StabiliBase -liimapohja**  
Puhuttaessa FreeHands:illä tai manuaalisesti.



**Provox StabiliBase OptiDerm -liimapohja**  
Kun ihosi on herkkä tai ärtynyt ja puhut paljon.



**Provox XtraBase -liimapohja**  
Puhuttaessa paljon manuaalisesti tai FreeHands:illä.



**Provox OptiDerm -liimapohja**  
Kun ihosi on herkkä tai ärtynyt tai yöllä kun haluat antaa ihosi levätä.



**Provox Wipes -pyyhkeet**  
Ihon puhdistamiseen. Käytä ennen liimapohjan kiinnitystä tai iroittaessasi liimapohjaa.



**Voitte soittaa numeroon +358 (0) 30 622 7518 ja lähetämme teille ilmaisanäytteen kotiin!**

Voitte myös palauttaa tämän kaavakkeen alla olevaan osoitteeseen, jos haluatte kokeilla jotain tuotetta ilmaiseksi. Merkatkaa tällöin tuote ruutuun.

**Kyllä kiitos,**

Olen kiinnostunut:

- Provox HME:t  
 Provox StabiliBase  
 Provox StabiliBase OptiDerm  
 Provox XtraBase  
 Provox OptiDerm  
 Provox Wipes

Nimi: \_\_\_\_\_

Osoite: \_\_\_\_\_

Puhelinnumero: \_\_\_\_\_