

Ystävien tuki

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry



Suomen Syöpäyhdistys
80-vuotta

Elämää 16 vuoden
päästä leikkauksesta

Kurssitoiminta
vuonna 2017



Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry on kurkku- ja suusyöpäpotilaiden yhdistys. Yhdistyksen jäseneksi voi liittyä [www-sivuillemme](http://www.sivuillamme) tai tilaamalla toimistostamme liittymiskaavakkeen. Jäsenmaksu 25 €.

28

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry, osastot ja Kyyrönkaidan loma- ja kurssikeskus toivottavat Hyvää Joulua.

3.....	Puheenjohtajan tervehdys
4.....	Kokouskutsut ja tiedotteet
6.....	Suomen Syöpäyhdistys juhlii
7.....	Osastojen kuulumisia
8.....	Muistamme. Matti Nieminen
10.....	Elämää 16 vuoden päästä leikkauksesta
12.....	Osastojen kalenterit
18.....	Hoitopäiväkorvaushakemus
20.....	Yhdistyksen jäsenhakemus
22.....	Kurssitoiminta vuonna 2017
25.....	Hakumenettely eri kurssi- ja kuntoutustapahtumiin
26.....	Lomatoiminta 2017
28.....	Joulutervehdykset
30.....	Leppoisa loma Kyyrönkaidassa



Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry
Kolmas linja 29, 00530 Helsinki
Puhelin 09 7318 0630 ja
040 514 6045
Internet: www.le-invalidit.fi

Sähköpostiosoite
le-invalidit@kolumbus.fi
Lahjoitukset:
Nordea FI19 1745 3000 0827 45

Lehden toimitus
Merja Lindqvist

Taitto ja painatus
Printmix Oy
Mika Trogen

ISSN 0786-3268 (Painettu)
ISSN 2341-5746 (Verkkajulkaisu)

Jouluista iloa ja oloa

Jouluista iloa ja oloa.....
Taas kerran olemme tilanteessa, että vuoden viimeiset ajat alkavat olla käsillä. Jäljellä enää kuluva Joulukuu, josta löysin Kustaa Vilkun

Vanha Vuotuinen Ajantieto teoksesta mielenkiintoisen maininnan. Tätä en ollut itsekään aiemmin tiennyt, elikkä vielä 1600 ja 1700-luvuilla kyseinen kuukausi kulki talvikuu-nimellä ("Talvikuu"). Olipa samaisessa eepoksessa toinenkin mielenkiintoinen asia, joka tietysti etenkin minua (tietystä syystä) kiinnosti, nimittäin Tuomaan päivä 21. joulukuuta. Tuomas, jota myös -joulun apostoliksi kutsuttiin, on lausuttu tervetulleeksi oikein runopokuisin säkein:

*"Tule meille, Tuomas kulta
tuo joulu tullesansa
oluttynyri olalansa
viinapikari pivosansa
juustokakku kailosansa
Kylsä mejän portin tunnet
tervaristi, rautarengas,
musta koira portin alla."*

Jospa se olisi mahdollista, niin kaimani lailla tämän kaiken teille mielelläni soisin. Eiköhän tässä ollut aivan tarpeeksi näitä jouluhöpinöitä, joten palataan takaisin arkisempiin asioihin.

Kesän sopeutumisvalmennuskurssit menivät mukavasti uuden vetäjän johdolla, tosin hän ei ollut asialla ensimmäistä kertaa, on aikanaan vetänyt ja ollut suunnittele-massa näitä meidänkin kurssejamme.

Suurelle osalle Leena Rosenberg on ennestään tuttu, Leenahan on eläköitynyt Suomen Syöpäpotilaat ry:n toiminnanjohtajan tehtävistä, joten hommat hoituvat rutiinilla.

Lokakuussa 20. - 23. päivinä oli Kyyrönkaidassa tukihenkilötapaaminen, jota edelsi 20. päivä hallituksen kokous. Ensimmäistä tilikauttaan hoitava uusi tilitoimistomme ei ole vielä päässyt kunnolla sisälle toimintaamme ja tileihimme, joten kokouksella oli käytettävissään vasta yhdistyksemme heinäkuun tilanne, joka muuten näytti erittäin hyvältä, MUTTA... on muistettava, että tämän loppuvuoden aikana usein tilanne muuttuu aika rajusti, toivon ettei se muutos olisi meille kovin epäedullinen. Ollisi onni jos venäläisturistit löytäisivät tiensä jälleen Kyyrönkaitaan vuoden vaihteessa kuten aiempina vuosina, luin jostain, että heidän matkailunsa Suomeen on piristynyt uudelleen muutaman hiljaisen vuoden jälkeen.

Sokerina pohjalla, edellisessä lehdessä ker-tomani Syöpäjärjestöjen nikotiinivastainen nuorisokampanja-video on kuulema voittanut kansainvälisellä Golden Drum Festivaleilla hopeaa. Saamani tietojen mukaan Syöpäyhdistys on myös ostanut tälle syksylle mainosaikaa Finnkinolta, joten eiköhän asiasta kuulla vielä myöhemminkin lisää. Tuon Golden Drum Festival -homman voi halukkaat käydä tarkistamassa seuraavasta linkistä, josta voi ladata Word-dokumentin asiasta:

<http://www.goldendrum.com/en/press/>



> Kirjoittaja Tuomo Mikkonen on Suomen Kurkku- ja suusyöpä-yhdistyksen hallituksen puheenjohtaja.

news/golden-drum-award-winners-announced/
Dokumentti löytyy sivun kohdasta DOC 23rd Golden Drum Winners.

Nyt voimme jäädä odottelemaan Joulun juhlaa ja nauttimaan vaikka edessä olevista pikkujouluista.

"TUOMAS" TOIVOTTAO OIKEIN HYVÄÄ JOULUA JA ALKAVAA VUOTTA 2017 KAIKILLE TOIMINNASSAMME MUKANA OLELLELLE, YHDISTYKSEN JÄSENILLE, YHTEIS-TYÖKUMPPANEILLE SEKÄ LUKIJOILLE, KIITOS YHDISTYKSEN HALLITUKSELLE JA HENKILÖKUNNALLE KULUNEEN VUODEN YHTEISTYÖSTÄ.

Lahdessa 8. marraskuuta 2016
Tuomo Mikkonen
puheenjohtaja

Tuomo Mikkonen
puheenjohtaja

Vuosikokousilmoitus

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n sääntömääräinen vuosikokous pidetään sunnuntaina 9.4.2017 alkaen kello 10:00 Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa Ristiinassa.

Kokouksessa käsitellään sääntöjen määrämät asiat.



Osastojen vuosikokoukset

Vuosikokouksessa käsitellään vuoden 2016 toiminta- ja tilikertomus ja vuoden 2017 toimintasuunnitelma. Valitaan osastolle puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, sihteeri ja rahastonhoitaja sekä osaston johtokunta. Kokouskutsut on tarkoitettu kaikille Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistyksen jäsenille. Osallistumalla pääset vaikuttamaan alueesi toimintaan.

Etelä-Pohjanmaan osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään perjantaina 27.1.2017 kello 12:00 Seinäjoen järjestötalolla (2. kerros) osoitteessa Kauppakatu 1, Seinäjoki

Kymenlaakson osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään maanantaina 16.1.2017 kello 16:00 Kari ja Anita Niemen luona osoitteessa Riekonpolku 6, Kuusankoski

Pohjois-Karjalan osastolla ei ole ollut toimintaa vuoden 2016 aikana. Osastolle kaivataan toimijoita, mikäli tunnet kiinnostusta niin ota yhteyttä toiminnanjohtajaan puh. 040 514 6045.

Pohjois-Savon osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään tiistaina 7.2.2017 kello 16:30 Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry:n tiloissa osoitteessa Kuninkaankatu 23 B, Kuopio

Pohjois-Suomen osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään maanantaina 13.2.2017 kello 13:00 Aleksinkulma, Myllynurkka osoitteessa Aleksanterinkatu 9, Oulu.

Päijät-Hämeen osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään torstaina 23.2.2017 kello 18:00 Etelä-Suomen Syöpäyhdistys ry:n tiloissa osoitteessa Hämeenkatu 7 A, Lahti

Saimaan osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään torstaina 23.2.2017 kello 13:00 Saimaan Syöpäyhdistyksen tiloissa osoitteessa Kauppakatu 40, Lappeenranta

Tampereen osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään lauantaina 25.2.2017 kello 12:00 Voimisteluopisto säätion kerhohuoneessa osoitteessa Väinölänkatu 2, Tampere

Turun osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään sunnuntaina 12.2.2017 kello 12:00 Lounais-Suomen Syöpäyhdistys ry:n Toiminta- ja palvelukeskus Meri-Karinan tiloissa osoitteessa Seiskarinkatu 35, Turku (Hirvensalo)

Uudenmaan osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään torstaina 16.2.2017 kello 13:00 Yhdistyksen toimistolla osoitteessa Kolmas linja 29, Helsinki (katutaso)

Ystävän Tuki 2017 ilmestyminen

Vuoden 2017 aikana ilmestyy kolme lehteä, maaliskuu- ja joulukuussa.

Maaliskuussa ilmestyvään lehteen aineisto tulee toimittaa toimistolle sähköpostilla le-invalidit@kolumbus.fi tai tiedoston 15.2.2017 mennessä. **Kesäkuussa** ilmestyvään lehteen aineisto tulee toimittaa 15.5.2016 ja **joulukuun** lehden aineisto 15.11.2016 mennessä.

Jäsenmaksut

Kuluvan vuoden jäsenmaksuja on joitakin kymmeniä suorittamatta, maksun suorittamisella turvataan jäsenetujen säilyminen.

Jäsenyys tullaan päättämään niiden osalta joiden jäsenmaksu on vuosilta 2014 ja 2015 suorittamatta.

Jäsenlehtien Ystävän Tuki ja syöpäjärjestöjen Syöpä -lehden tulo päättyy jäsenyyden myötä.

Jäsenyydet säilyvät rekisterissä toistaiseksi passiivisena, mikäli haluat aktivoida jäsenyytesi uudelleen niin ota yhteyttä toiminnanjohtajaan.

Vuoden 2017 jäsenmaksu on 25,00 euroa, joka laskutetaan alkuvuodesta.

Asiointi toimistolla ja Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa

Toimiston miehitys on toiminnanjohtajan varassa. Kyyrönkaidan kurssikeskuksen toiminnan aktivoitumisen myötä toiminnanjohtaja työskentelee pääasiassa kurssikeskuksella.

Yhdistyksen toimistolle ja Kyyrönkaitaan tulevat puhelut kääntyvät matkapuhelimeen, vastaaminen ei kaikissa tilanteissa ole mahdollista. Vastamattomiin puheluihin otetaan yhteyttä heti kun tilanne antaa mahdollisuuden, aina se ei tapahdu saman päivän aikana.

Turhalta käynniltä toimiston oven takana välttyy sopimalla tapaamisen ennakolta puh. 040 514 6045

Kyyrönkaidassa on ympärivuorokautinen päivystys toiminnanjohtajan ollessa kurssikeskuksella. Majoittuminen on mahdollista aina vaikka henkilökuntaa ei ole paikalla tekemällä varauksen ennakoon. Kyyrönkaidan verkkosivujen www.kyyronkaita.fi kautta varauksen voi tehdä sähköisesti parin päivän ennakkoinnilla.

Tarinoita, juttuja, kevennyksiä...kuvia

Toivotaan kirjoituksia, tarinoita, juttuja tai kevennyksiä lehteen. Tekstin sisältö on tärkein, ei kielioppi.

Materiaalin voi toimittaa postissa kirjoitettuna käsin ruutupaperille tai liitetiedostona sähköpostilla (word tai pdf), tekstin muokkaus tehdään ja kielioppi tarkistetaan toimituksessa. Tarinaan liittyvät kuvat lisukkeena ovat tervetulleita. Kuvissa esiintyviltä henkilöiltä tulee olla lupa julkaisemiseen.

Iloista Joulun odotusaikaa!



Suomen Syöpäyhdistys juhlii SÄÄTYTALOLLA 80-VUOTISTA TAIVALTAAN

Syöpäjärjestöt

Suomen Syöpäyhdistyksen pääjuhla oli Säätytalolla Helsingissä maanantaina 21.11.2016. Juhlaa pystyi seuramaan Facebook livessä kello 11-13. Puhujina olivat muun muassa pääjohtaja Päivi Kärkkäinen, valtioneuvos Riitta Uosukainen ja professori Teuvo Tammela, [facebook.com/syopajarjestot/](https://www.facebook.com/syopajarjestot/).

Säätytalo valittiin juhlapaikaksi siksi, että Suomen Syöpäyhdistys perustettiin Säätytalolla juuri 21. marraskuuta vuonna 1936. Suomen Syöpäyhdistyksen juhluvuoden teemana on ollut vapaaehtoisuus. Yhdistyksen 12 alueellista ja kuusi valtakunnallista jäsenjärjestöä ovat pitkin vuotta palkinneet vapaaehtoisia toimijoitaan. Vapaaehtoiset antavat vuosittain omasta ajastaan satoja tunteja työhön syöpäpotilaiden hyväksi. Vapaaehtoisia arvioidaan olevan noin 550 henkilöä.

- Olen kuullut tuettavien sanovan, että ihanaa, kun olet olemassa. Se on parasta palautetta, mitä tukihenkilö voi saada, kiittelee Pohjois-Karjalan Syöpäyhdistyksen palkitsema 81-vuotias vapaaehtoistyöntekijä Tyyne Laitinen.

Jäsenjärjestöjen palkitsemille vapaaehtoisille on annettu kuvataiteilija Virpi Talvitién tekemä Voimapuu-taulu.

”Järjestössä on paljon syövän sairastaneita, joilla on halu auttaa toista sairastunutta.”

Innostavia ja mielekkäitä tehtäviä vapaaehtoisille

Järjestössä on paljon syövän sairastaneita, joilla on halu auttaa toista sairastunutta. Saattohoitopotilaan tukihenkilönä tai arjen ystävänä voi toimia myös muu kuin syöpäpotilas.

- Me haluaisimme tarjota vapaaehtoisille uudenlaisia mahdollisuuksia olla mukana toiminnassamme. Uskon, että saamme mukaan lisää vapaaehtoisia, kun pystymme tarjoamaan heille sekä heidän itsensä että järjestön kannalta mielekkäitä tehtäviä, kertoo pääsihteeri Sakari Karjalainen Syöpäjärjestöistä.

Suomen Syöpäyhdistyksen merkkipaalu:

- perusti vuonna 1952 Syöpärekisterin, joka ylläpitää tietokanta kaikista Suomessa vuodesta 1953 alkaen todetuista syöpätapauksista ja on samalla syöpätautien tilastollinen ja epidemiologinen tutkimuslaitos
- aloitti seulontojen järjestämisen Suomessa: kohdunkaulan syövän seulonta-ohjelma alkoi 1960-luvulla, rintasyövän mammografiaseulonnat 1980-luvulla ja suolistosyöpien seulonnat 2000-luvulla
- lisäsi syövän ennaltaehkäisyyn liittyvää toimintaansa 1960-luvulla ja alkoi kampanjoida aktiivisesti tupakoinnin vähentämiseksi. Toiminta huipentui tupakan vastaiseen lakiin, jonka eduskunta säätöi 1976.
- aloitti saattohoidon 1980-luvulla, kun Pirkanmaan hoitokoti Tampereella ja Terhokoti Helsingissä aloittivat toimintansa 1988
- valittiin maailman parhaaksi syöpäyhdistykseksi 2004, Global Excellence in Cancer Control-tunnustus

Korkeatasoinen syövänhoito tavoitteena

Syöpäjärjestöjen tavoitteet vastaavat nykyäänkin sitä, mitä ne olivat 80 vuotta sitten Suomen Syöpäyhdistystä perustettaessa. Yhdistyksen tehtävänä on vaikuttaa kansalaisiin ja päättäjiin, tukea potilaita ja näiden läheisiä sekä vahvistaa syöpätutkimusta.

Syövänhoidon kannalta tärkein vaikuttamistavoite on korkeatasoisen syövänhoidon turvaaminen koko maassa. Kansallisen syöpäkeskuksen perustaminen on merkittävin yksittäinen hanke. Valtioneuvosto päätti viime keväänä, että sellainen perustetaan.

- Osallistumme kansallisen syöpäkeskuksen toteutuksen suunnitteluun. Olemme myös kumppanina sosiaali- ja terveysministeriön hankkeessa, jossa tavoitteena on saada koko maan kattava seurantajärjestelmä hoitoon pääsyaikoihin. Se on yksi käyttökelpoinen mittari hoitojärjestelmän toimivuuden ja luotettavuuden arviointiin, Karjalainen kertoo. ■

Lisätietoja:

Pääsihteeri Sakari Karjalainen,
puh. 0400 818 910
Johtaja, viestintä ja ennakointi
Satu Lipponen, puh. 050 563 4558
Tiedottaja Mirja Karlsson,
puh. 050 463 5260
#SSY80

www.syopajarjestot.fi

Syöpäjärjestöjen juhlavideo
Ylen kanavilla viikoilla 46 ja 47

Katso myös Syöpäjärjestöt 80 vuotta -juhlisivua

Lue Syöpäjärjestöjen historiasta
Syöpäjärjestöt on Suomen suurimpia kansanterveysjärjestöjä, jolla on yli 120 000 jäsentä. Syöpäjärjestöihin kuuluvat:
Suomen Syöpäyhdistys ry ja sen jäsenjärjestöt: 12 alueellista syöpäyhdistystä
6 valtakunnallista potilasjärjestöä
Suomen Syöpärekisteri ja sen osana
Joukkotarkastusrekisteri

Syöpäsäätiö

Syöpäjärjestöt tukee ja kuntouttaa syöpää sairastavia ja heidän läheisiään, tiedottaa syöpää ehkäisevistä ja terveyttä edistävästä asioista, pitää yllä rekisteriä syöpätaudeista ja joukkotarkastuksista ja myöntää varoja syöpätautien tieteelliseen tutkimukseen.
www.syopajarjestot.fi
www.kaikkisyovasta.fi
www.ilmansyopa.fi

Osastojen kuulumisia

Etelä-Pohjanmaan osaston kuulumisia

Vietimme kesäillan Seinäjoen Mallaskosken panimoravintolan terassilla kesäteatterin merkeissä. Esitys valaisi Mallaskosken panimon henkilö-historiaa musiikin ja huumorin siivittämänä.

Marraskuussa kävimme Seinäjoen teatterissa katsomassa musikaalin "Lainahöyhenissä"

E-P:n osasto toivottaa hyvää joulua ja onnea uudelle vuodelle! ■

Tampereen osaston kesä

Tampereen osasto teki heinäkuussa kesäretkensä Visavuoreen, jossa on kuvanveistäjä Emil Wikströmin ja hänen tyttärenpoikansa Kari Suomalaisen taidemuseot.

Matkaan lähti Tampereen Alarannasta sihteerimme Elisan johdolla kolmisenkymmentä innostunutta, emme antaneet pikku tihkusateen häiritä tunnelmaa. Vajaan tunnin kestäneeseen menomatkaksi tehtiin linja-autolla.

Perillä tutustuimme ensin pilapiirtäjä Kari Suomalaisen kuvanäyttelyyn ja ne ovatkin aikakauttaan hyvin huumorilla kuvaavia pilapiirroksia. Tosi osuvia. Kari kuoli -99, hän piirsi lähinnä Hesariin.

Kari paviljongin alakerrassa on vaihtuvat näyttelyt ja nyt oli siellä ranskalaisen taiteilijan kudontaa ja muita, varsin erikoisia töitä. Taiteilijakin oli paikalla.

Täältä siirryimme Wikströmin "kotiin", joka on varsin vaikuttavan näköinen tornilla varustettu kivi- ja hirsi rakennus, joka on toiminut kuvanveistäjän työtilana ja asuntona. Saimme varsin paljon tietoa ahkeralta museo-oppaaltamme. Kuvanveistäjän ja koko talon historia on varsin värikäs. Wikström on tehnyt muun muassa Helsingin rautatieaseman tornin miesveistokset.

Paluun teimmekin sitten laivalla ja matka kesti nelisen tuntia. Järvimaisemat oli kiivoja ja Lempäälän kanavaankin laivamme Silver Sky mahtui, vaikkei siihen juurikaan metri kaupalla ylimääräistä leveyttä jäänyt. Sitten oltiinkin jo Pyhäjärvellä ja palasimme lähtöpaisteeseen Alarantaan.

Kuvassa retkeläisiä Visavuoren laiturilla odottamassa laivaan nousua ja päivällistä. Ilpo Jylhä ■





MATTI NIEMINEN

09.04.1937 – 13.08.2016

Matin lähipiirin kertoman mukaan Matti on ollut aina melkoinen veijari. Sota-aikana pommikoneiden lähestyessä Tampereetta, kun olisi pitänyt mennä pommisuojaan, pojat etsivät hyvät paikat joista näki minne pommit putosivat.

Koulun alettua Matti lähti kotoa reppu selässä kuten muutkin. Koulun sijasta kohteena olikin Tammelantori, jossa hän oli myymässä lihaa ja tekemässä muita askareita. Noin puolen vuoden kuluttua tuli Johanneksen koulun rehtori kysymään onko Matti lähtenyt kouluun. Kyllä hän joka aamu lähtee, vastasi äiti, joka ei tiennyt asiasta mitään. Puhuttelun jälkeen poika palasi kouluun ja selvisi keväällä seuraavalle luokalle.

Harrastuksina hänellä oli ratsastus, miekkailu ja tietysti jalkapallo. Ratsastuskilpailuja hän voittikin. Eräällä leirillä hän sai pahansuisuisen hevosen, joka heitti hänet selästä ja talloi jalkoihinsa. Siitä seurasi alaselän murtumat ja halvautukset, joiden kuntoutus vei aikaa. Aikuisena hänen työpaikkojaan olivat Maalarien Osuuskunta ja Jyväshyvä, jonka ”kaupparat-suna” hän kulki ympäri maakuntaa.

Bitumi- ja vesieristystöitä hän teki sekä Suomessa että ulkomailla – etenkin Muurmanskissa ja Moskovassa. Niskanikamien petettyä hänen oli luovuttava ”pikihommista”, joka oli fyysisesti raskasta työtä. Myöhemmin hän käytti hyväkseen hankkimiaan kontakteja ja sai hankittua yhdistykselle Kyyrönkaidan kattohuovat edullisesti.

Kurkkusyövän löydyttyä elämä muuttui totaalisesti. Mies, joka oli ollut aina innokas laulaja, suri sitä että ääni oli mennyt. Mutta onneksi oli olemassa ääniproteesi, jonka avulla puhe oli helpompaa kuin ruokatorvipuheen opettelu.

Hän oli aktiivisesti mukana Tampereen osaston toiminnassa. Tukihenkilönä hän kävi tapaa-massa uusia potilaita, kertomassa kurkkusyövästä valmistuville lääketieteen kandeille, pitämässä tupakka-valistusta yläasteen oppilaille eri kouluissa sekä lähihoitajiksi valmistuville. Tampereen osaston johtokunnassa hän toimi vuosia ja niistä useita osaston puheenjohtajana. Yhdistyksen hallituksen jäsen Matti oli vuosina 2005 - 2015.

Mattia lämmöllä muistaen
Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistyksen Tampereen osaston ystävät



Elämää

16 VUODEN PÄÄSTÄ LEIKKAUKSESTA

Teksti: Jukka Pekkanen

Minut leikattiin vuonna 2001, olin tuolloin 45 vuotias ja painoin 70kg ja nykyään painan 114kg joka onkin näkyvin muutos. .

Kaikki muuttui vuonna 2006, kun sairastuin myyräkuumeeseen jonka jälkeen tulikin kaikenlaiset muut taudit kuten 2 luokan diabetes, piikitän aamuin illoin. Tänä päivänä lääkkeiden määrä on iso, aamuisin otan 10 tablettia jotta pärjään iltaan ja iltaisin 4 tablettia jotta pärjään yön yli seuraavaan aamuun. Välillä katselen lääkkeiden määriä ja ajattelen, että onko tosiaan pakko ottaa. Lisäksi minulla on suihkeita 4 eri merkkiä ja hengitän avaavaa lääkettä tarvittaessa. Öisin käytän BiPAP S/T laitetta tuulettaamaan keuhkoja joissa todettiin sarkoidoosi 3 vuotta sitten. Keuhkolääkärin katsellessa ensimmäistä kertaa oli tuomio tyyli, ei voida leikata sillä on pahassa paikassa. Koe-paloja otettiin 3 kpl ja silloin selvisi, että kyseessä onkin sarkoidoosi. Nyt on tullut mukaan myös lisähappi, kun hapenotto-kyky eli saturnaatio laski kotona jopa seitsemäänkymmeneen, kun vähän touhuilin. Pystyin tekemään hommia 4-5 minuuttia,

kun välillä istuin ja lepäsin 3-4 minuuttia. Nyt jonotan myös kaihileikkaukseen.

Ensimmäisiä kertoja kun jouduin keuhko-osastolle, minulla oli paljon vaikeuksia kaikkien letkuliitosten kanssa. Kyllä annan 10+ keuhkopolin hoitajille, erityisesti Jesselle. Yhteispelillä sekä kaikkia konsteja kokeillen löytyi aina keinoja saada lisähappi yms. Kävin vuonna 2004-2005 välillä 9 kertaa osastolla, aina keuhkot oli tulehtuneet, tulehdusarvot 120-180 eikä syytä löytynyt. Nyt olen huomannut, etten saa rasittaa liikaa ja aina kun limaa alkaa nouseen, otan kortisoonia enemmän ja olen mahdollisimman rauhallinen ja laiskan päivän viettäen tilanne yleensä rauhoittuikin.

Kuntoisuushoitaja Katri Lindberg oli sitkeä ja vaihtoehtoja etsivä työntekijä, mutta ei hankään löytänyt toisista sairaaloista vastaavaa potilasta jolta olisi saanut vinkkejä. Ei kai voi olla mahdollista, että olen ainut? Voi olla, että ruokatorvipuhujia ei ole, mutta kai puheproteesi-kavereita on? Tämä onkin minulle suuri ongelma, kun reiän kautta kulkee sisään ja ulos ilma, kertyy helposti hiilidioksidia happea annettaessa. Silloin, kun on proteesi niin ilma vaihtuu paremmin. Jos joku tietää tai tuntee kaverin joka käyttää lisähappia, olisi kiva kuulla hänen kokemuksia. Kaikkein paras-ta olisi jos saisi mahdollisuuden keskustella hänen kanssaan, se on juuri vertaistukihenkilön parasta antia.

Meillä Tampereella on erittäin hyvät suhteet sairaalaan, kiitos siitä kuuluukin 6B



”Keuhkolääkärin katsellessa ensimmäistä kertaa oli tuomio tyyli, ei voida leikata sillä on pahassa paikassa”

osastolle ja syöpähoitaja Anne Ollgrenille. Yhteispeli toimii myös osastojen välillä, esim. Anne on keuhko-osastolla antamassa lisätietoa meistä. Olen huomannut pyöriessäni eri tutkimuksissa, että on yllättävän paljon hoitajia jotka tapaavat meikäläisiä ensimmäistä kertaa.

Mutta toimin tällä hetkellä Tampereen osaston puheenjohtajana ja pääyhdistyksen hallituksen jäsenenä, se on suuri kunnia minulle. Toivottavasti saan jotain aikaan yhdistyksen hyväksi.

Hyvää loppuvuotta kaikille!

Jukka Pekkanen
Kooninnotko 16
35320 HIRSILÄ
040 5635732

ETELÄ-POHJANMAA

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 12:00

■ Kokoontumispaikka

Seinäjoen järjestöalo
Kauppakatu 1 (toinen kerros), Seinäjoki

■ Vuoden 2017 kokoontumisia

27.1.2017 Vuosikokous kello 12:00

Kevään kokoontumisista ja tapahtumista tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä

TERVETULOA kaikki osastonjäsenet sekä muut toiminnastamme kiinnostuneet

■ Osaston yhteyshenkilöt

Rauni Käpynen
puheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Seinäjoki
0400 363 976
rauni.kapynen@netikka.fi

Olli Iso-Tuisku
varapuheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Ilmajoki
0500 268 105
olliisotuisku@gmail.com

Raili Iso-Tuisku
sihteeri, rahastonhoitaja
Ilmajoki
050 530 8547
rituisku@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

KESKI-SUOMI

Osastolle kaivataan aktiivisia toimijoita. Toiminnasta kiinnostuneita pyydetään ottamaan yhteyttä.

Yhteystiedot:
Sähköposti le-invalidit@kolumbus.fi
Toimisto 09 7318 0630
Toiminnanjohtaja 040 514 6045

KYMENLAAKSO

■ Vuoden 2017 kokoontumisia

Kokoontumiset kuukauden viimeinen
maanantai kello 16:00

16.1.2017 Vuosikokous
kello 16:00 Anitan ja Karin luona

Kevään tapahtumista tiedotetaan
tarkemmin sähköpostilla tai tekstiviestillä

■ Osaston yhteyshenkilöt

Kari Niemi
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Kuusankoski
kari.niemi@pp.inet.fi

Pentti Rantalainen
varapuheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Kotka
044 021 2351

Anita Niemi
sihteeri, tukihenkilö omainen
Kuusankoski
puh. 040 573 1483
anita.niemi@pp4.inet.fi

Anja Mauno
rahastonhoitaja, tukihenkilö omainen
Kuusankoski
0400 158 574
kumppari81@suomi24.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja
tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

POHJOIS-KARJALA

Osastolle kaivataan aktiivisia toimijoita.
Toiminnasta kiinnostuneita pyydetään ottamaan
yhteyttä.

Yhteystiedot:
Sähköposti le-invalidit@kolumbus.fi
Toimisto 09 7318 0630
Toiminnanjohtaja 040 514 6045

POHJOIS-SAVO

Kokoukset joka kuukauden ensimmäinen tiistai kello 16:30

■ Kokoukspaikka

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry
Kuninkaankatu 23b, Kuopio

■ Vuoden 2017 kokouksia

3.1., 7.2. (vuosikokous), 7.3. ja 4.4.

TERVETULOA!

■ Osaston yhteyshenkilöt

Antti Kantelinen
puheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Kuopio
040 716 5955

Juhani Antikainen
varapuheenjohtaja
Kuopio
050 364 9258
sampy.antikainen@gmail.com

Marlis Patja
sihteeri
Kuopio
050 545 3415
marlis.patja@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

POHJOIS-SUOMI

Kokoukset joka kuukauden toinen maanantai kello 13:00 – 16:00

■ Kokoukspaikka

Väinö-tila, toinen kerros.
Aleksanterinkatu 9, Oulu

■ Vuoden 2017 kokouksia

13.2.2017 Vuosikokous
9.1., 13.2. 13.3., 10.4. ja 8.5.
Kahvitarjoilun järjestämiseksi ilmoitathan tulostasi sihteerille.

TERVETULOA JOUKKOOMME!

■ Osaston yhteyshenkilöt

Sakari Pelkonen
puheenjohtaja
Haapavesi
044 567 2452
sakari.pelkonen@gmail.com

Antti Lamminpää
varapuheenjohtaja
Oulu
040 574 0694

Eija Matero
sihteeri, rahastonhoitaja
syöpätautien sairaanhoitaja OYS, KNKT PLK
050 524 0893
eija.matero@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

PÄIJÄT-HÄME

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 18:00

■ Kokoontumispaikka

Etelä-Suomen Syöpäyhdistys ry
Hämeenkatu 7, Lahti

■ Vuoden 2017 kokoontumisia

23.2.2017 Vuosikokous
26.1., 23.2., 30.3., 27.4.

toukokuun päätöspalaverin aika ja paikka avoin

Jokaisessa palaverissa käsitellään ja vahvistetaan seuraava tapahtuma, joten läsnäolosi on tärkeä.

■ Osaston yhteyshenkilöt

Leo Koivisto
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Lahti
03 733 4442

Jukka Purho
varapuheenjohtaja
Kärkölä
040 514 2635
jukka.purho@suomi24.fi

Tuomo Mikkonen
sihteeri, rahastonhoitaja, tukihenkilö kurkunalue
Lahti
040 5188 960
tuomo.mikkonen@nic.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

SAIMAA

Osasto järjestää tukihenkilötoimintaa ja virkistystä kurkku- ja suusyöpöpotilaille. Virkistystoimintaan kuuluvat mm. kesäretket, teatterimatkat ja perinteinen pikkujoulu Kyyrönkaidassa.

Osaston vuoden 2016 talousarvioon on varattu 700 euroa käytettäväksi vuoden aikana tapahtuneeseen potilasjäsenten kuntoutukseen, kuten fysikaalinen hoito, lymfahoito, kylpylämatkojen kuntoutuspalvelut ym. Vapaamuotoinen hakemus tositteineen tulee lähettää sihteerille 31.1.2017 mennessä. Kuulut Saimaan osastoon kun asut Mikkelin, Savonlinnan tai Etelä-Karjalan keskussairaaloiden vaikutusalueella. Osasto rahoittaa toimintaansa myyjäisillä ja arpajaisilla. Myyjäistuotteet ovat omaa tuotantoa.

23.2.2017 Vuosikokous Saimaan Syöpäyhdistyksen tiloissa

TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAMME!

Osaston kokoontumisia ja tapahtumia voit tiedustella osaston yhteyshenkilöiltä.

■ Osaston yhteyshenkilöt

Vesa Hujala
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Savitaipale
040 510 1326
vesa.hujala@suomi24.fi

Antti Junnonen
varapuheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Lappeenranta
0400 982 256
anttijunnonen@suomi24.fi

Merja Lindqvist
sihteeri, rahastonhoitaja
Yhdistyksen toimisto
Kolmas linja 29, 00530 Helsinki
040 514 6045
merja.lindqvist@le-invalidit.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

TAMPERE

Kokoukset alla mainittuina päivinä kello 12:00

■ Kokoukspaikka

Voimistelupuiston kerho huone. Väinöläkatu 2, TRE

■ Vuoden 2017 kokouksia

Vuosikokous 25.2.2017
25.3., 22.4. ja 20.5.

Puheterapiaryhmät kokoontuvat TAYS:n rakennus Z2,
kuulokeskus krs. 3 neuvottelu huone
seuraavina keskiviikkopäivinä kello 10:30 - 11:30

18.1., 15.2., 15.3., 12.4. ja 10.5.

Paikalla puheterapeutti ja/tai syöpäsairaanhoitaja,
mahdollisuus kysymyksille ja kokemusten jakamiselle.
Kokouksissa on mukana myös vierailuvia asiantuntijoita. Läheiset ovat myös tervetulleita!
Ryhmään voi tulla ilman ennakkoilmoittautumista.

Tiedustelut syöpähoitaja Anne Ollgren
puh. 03 3116 5395 (8:00 - 15:00)
tai anne.ollgren@pshp.fi

■ Hämeenlinnan kokouksia

Ryhmä kokoontuu Voutilakeskuksen ruokasalissa,
Hämeenlinnassa Pollentie 35
seuraavina tiistaipäivinä kello 13:00
14.2., 14.3., 11.4. ja 16.5.
Lisätietoja antaa Tarja Suominen puh. 040 584 4232
tai tarja_suominen@netti.fi

Toivomme kaikkiin tilaisuuksiimme entistä runsaampaa osanottoa. TERVETULOA!

■ Osaston yhteyshenkilöt

Jukka Pekkanen
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Orivesi
040 563 5732
jude.pekkanen@gmail.com

Unto Sirkka
varapuheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Hämeenkyrö
0400 646 354
unto.sirkka@elisanet.fi

Elisa Muurila
sihteeri
Tampere
040 653 7328
elisa.muurila@gmail.com

Marja-Liisa Pekkanen
rahastonhoitaja
Orivesi
050 351 2983
mliisapekkanen@gmail.com

Tarja Suominen
ryhmän ohjaaja, tukihenkilö suunalue
Hämeenlinna
040 584 4232
tarja_suominen@netti.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

TURKU

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 12:00

■ Kokoontumispaikka

Lounais-Suomen Syöpäyhdistys ry
Toiminta- ja palvelukeskus MERI-KARINA
Seiskarinkatu 35
Turku, Hirvensalo
Bussi nro 54 Turun kauppatorin laidalta,
pysäkki Meri-Karinan parkkialueella

■ Vuoden 2017 kokoontumisia

12.2.2017 Vuosikokous
9.1., 12.2. (sunnuntai), 13.3., 10.4. ja 8.5.

Muista mahdollisista tapahtumista ilmoitetaan
yhdistyksen verkkosivuilla ja erillisellä
jäsentiedotteella.

Tervetuloa kaikki jäsenet ja muut toiminnastamme
kiinnostuneet!

■ Osaston yhteyshenkilöt

Aino Koivunen
puheenjohtaja, tukihenkilö omainen
Kaarina
0400 700 386

Jouko Kaatrakoski
varapuheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Turku
040 482 3290

Merja Lindqvist
sihteeri, taloudenhoitaja
Yhdistyksen toimisto
Kolmas linja 29, 00530 Helsinki
040 514 6045
merja.lindqvist@le-invalidit.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja
tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

UUSIMAA

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 13:00

■ Kokoontumispaikka

Yhdistyksen toimistolla (katutaso)
Kolmas linja 29
Helsinki, Kallio

■ Vuoden 2017 kokoontumisia

16.2.2017 Vuosikokous
19.1., 16.2., 16.3., 20.4. ja 11.5.
1.6. lounasristeily
Tervetuloa kaikki jäsenet sekä muut toiminnastamme
kiinnostuneet!

■ Osaston yhteyshenkilöt

Ossi Haajanen
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Sysmä
0400 258 757
ossi.haajanen@gmail.com

Taru Först
sihteeri, tukihenkilö omainen
Espoo
040 725 7076
taru.forst@saunalahti.fi

Merja Lindqvist
taloudenhoitaja
Yhdistyksen toimisto
Kolmas linja 29, 00530 Helsinki
040 514 6045
merja.lindqvist@le-invalidit.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja
tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry
Kolmas linja 29
00530 Helsinki
09 7318 0630
le-invalidit@kolumbus.fi

HOITOPÄIVÄKORVAUSHAKEMUS

Periaatteet hoitopäiväkorvauksen suorittamisesta ovat seuraavalla sivulla.

Jäsenen nimi _____ Jäsen nro _____

Osoite _____

Postitoimipaikka _____ Puhelin nro _____

Sähköpostiosoite _____

Tilinumero _____

Diagnoosi _____

Hoitopäiväkorvausta haetaan ajalta

___ / ___ - ___ / ___ 2016	___ / ___ - ___ / ___ 2016
___ / ___ - ___ / ___ 2016	___ / ___ - ___ / ___ 2016
___ / ___ - ___ / ___ 2016	___ / ___ - ___ / ___ 2016
___ / ___ - ___ / ___ 2016	___ / ___ - ___ / ___ 2016
___ / ___ - ___ / ___ 2016	___ / ___ - ___ / ___ 2016

Sairaudesta ja hoitoajasta sekä hoitopaikasta on esitettävä joko sosiaalityöntekijän todistus, lääkärinlausunto tai muu vastaava selvitys.

Suostumus arkaluontoisten tietojen käsittelyyn

Annan luvan Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistyksen hoitopäiväkorvauksia hoitaville työntekijöille käsitellä tässä hakemuksessa antamani terveys- ja muita henkilötietojani.

Kaikki toimittamani tiedot käsitellään luottamuksellisina. Sähköisessä muodossa olevat tiedot on suojattu käyttäjätunnuksilla ja salasanoilla. Kirjallisessa muodossa olevia tietoja säilytetään lukitussa kaapissa, johon on pääsy vain hoitopäiväkorvauksia hoitavilla työntekijöillä.

Hoitopäiväkorvaushakemus ja siinä antamani tiedot hävitetään hakemustani seuraavan kalenterivuoden loppuun mennessä.

Päiväys

Allekirjoitus ja nimen selvennys

Hakemus lähetetään Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistoon sivun yläreunassa olevaan osoitteeseen.

PERIAATTEET HOITOPÄIVÄKORVAUKSEN SUORITTAMISESTA

1 Hoitopäiväkorvausta maksetaan Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäsenelle, joka on kurkku- tai suun alueen syövän hoidossa sairaalan- tai terveyskeskuksen vuodeosastolla sekä em. sairauksista johtuvista varsinaisista poliklinikkakäynneistä, ei kuitenkaan sarjahoidoista. Korvausta maksetaan myös hammashoidosta yksityisellä tai kunnallisella hammaslääkärillä.

- hoitopäiväkorvausta voi saada jäseneksi liittymispäivästä alkaen
- takautuvasti maksetaan puolen vuoden ajalta, ei kuitenkaan jäsenyyttä edeltävältä ajalta
- kalenterivuoden aikana maksetaan enintään sadalta hoitopäivältä, tai hoitokerralta
- korvausta ei makseta jäsenen oikeudenomistajalle, ellei jäsenelle ole hänen eläessään maksettu korvausta

2 Hakemus tulee täyttää huolellisesti. Kohdat diagnoosi, hoitoaika tai hoidossa käyntikerrat, sekä korvauksen saajan pankkitilin numero ovat edellytyksenä korvauksen saamiselle.

Hoitopäiväkorvausta on haettava Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistykseltä kuuden (6) kuukauden kuluessa siitä päivästä alkaen, josta sitä halutaan saada. Muutoin hoitopäiväkorvaus on menetetty. Korvausta haettaessa on esitettävä sairaalan tai sosiaalityöntekijän antama tai muu luotettava selvitys siitä, että jäsen on ollut hoidettavana kohdassa 1 mainittujen syöpäsairauksien vuoksi.

3 Korvaus hoitopäivältä ja poliklinikkakäyntikerralta on kaksi euroa. Korvaus hammashoidosta on kaksi euroa käyntikerralta 1.10.2012 alkaen. Korvauksen suuruus tarkistetaan vuosittain.

4 Hoitopäiväkorvausta ei makseta pysyvässä laitoshoidossa tai kotisairaalahoidossa olevalle jäsenelle.

5 Hoitopäiväkorvauksen maksamisen edellytyksenä on, että yhdistyksen jäsenmaksu on suoritettu.

SUOMEN KURKKU- JA SUUSYÖPÄYHDISTYS RY

Maan vanhin syöpäpotilaiden järjestö, perustettu 1962

- Toimii kurkkusyöpäpotilaiden ja muiden puhe-elimistön syöpäpotilaiden ja heidän omaistensa yhteydenpitäjänä.

Järjestää:

- sopeutumisvalmennusta
- tukihenkilötoimintaa
- puhekuntoutusta



Ylläpitää Kyyrönkaidan kurssikeskusta Ristiinassa

- 10 paikallisosastoa
- Jäsenmaksu on 25 € /vuosi
- Jäsenille postitetaan Ystävän Tuki ja Syöpä-Cancer -lehdet maksutta ja korvataan kaksi euroa syöpäsairaudesta johtuvalta hoitopäivältä sekä hammashoidosta käyntikerralta.

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry

JÄSENILMOITUS

Kolmas linja 29

00530 HELSINKI

www.le-invalidit.fi

puh. 09 7318 0630

email. le-invalidit@kolumbus.fi

Nimi			
Syntymäaika	Ammatti		
Lähiosoite			
Postinumero ja postitoimipaikka			
Sairastumisvuosi	Puhelin ja sähköpostiosoite		
Sairautta koskevat tiedot			
Liittymispäivä	Kurkunpäänsyöpä <input type="checkbox"/>	Suusyöpä <input type="checkbox"/>	Kannatusjäsen <input type="checkbox"/>
Allekirjoitus			

SÄÄNNÖT

1. §

Yhdistyksen nimi on Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ja sen kotipaikka on Helsingin kaupunki.

Yhdistyksen toiminta-alueena on koko maa.

Yhdistys on Suomen Syöpäyhdistyksen jäsen.

Yhdistys on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton.

2. §

Yhdistyksen tarkoituksena on toimia kurkku- ja suusyöpään sairastuneiden yhdysiteenä ja etujärjestönä.

Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys järjestää kokouksia ja työskentelee puhe- ja muun kuntoutuksen antamiseksi jäsenilleen, pyrkii ylläpitämään maan kattavaa tukihenkilötoimintaa, sekä harjoittaa koulutus-, tiedotus- ja valistustoimintaa.

Yhdistys voi ylläpitää voittoa tavoittelematonta kuntoloma- ja kurssikeskusta ja harjoittaa julkaisutoimintaa.

Päämääränsä toteuttamiseksi yhdistys voi ottaa vastaan lahjoituksia ja testamentteja sekä tehdä erilaisia varainkeräyskampanjoita, saatuaan siihen asianomaisen luvan.

3. §

Yhdistyksen varsinaiseksi jäseneksi voi liittyä kurkku- tai suusyöpää sairastanut henkilö.

Yhdistyksen kannatusjäseneksi voi liittyä hallituksen hyväksymä henkilö, rekisteröity yhdistys tai muu oikeuskelpoinen yhteisö. Saavutetut jäsenoikeudet säilyvät.

4. §

Jäsenmaksun suuruuden määrää vuosikokous varsinaisille ja kannatusjäsenille toimintavuodeksi kerrallaan.

Jos jäsen jättää jäsenmaksun suorittamatta kahdelta peräkkäiseltä vuodelta tai toimii yhdistyksen tarkoituserien vastaisesti, voi hallitus erottaa hänet yhdistyksestä.

Kannatusjäsenillä on yhdistyksen kokouksissa puheoikeus, mutta ei oikeutta osallistua päätöksen-tekoon.

Yhdistyksen kokous voi hallituksen esityksestä päättää yhdistyksen ja sen jäsenen hyväksi erityisen ansiokkaasti toimineen henkilön kutsumisesta kunniajäseneksi. Kunniajäsenellä on äänioikeus yhdistyksen kokouksissa. Kunniajäsen ei suorita jäsenmaksua.

5. §

Yhdistyksen asioita hoitaa vuosikokouksen valitsema hallitus, johon kuuluu kuusi (6) kolmeksi (3) vuodeksi valittua varsinaista jäsentä sekä kolme (3) varajäsentä. Hallituksen jäsenistä on vuosittain erovuorossa kaksi (2) varsinaista jäsentä ja yksi (1) varajäsen, ensin arvan, sitten vuoron mukaan.

Hallitus valitsee keskuudestaan vuosittain puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan. Hallitus ottaa sihteerin ja rahastonhoitajan.

Hallitus on päätösvaltainen, kun vähintään kolme (3) jäsentä puheenjohtajan tai varapuheenjohtajan lisäksi on paikalla.

Äänestyksissä päätökseksi tulee enemmistön mielipide. Äänten mennessä tasan ratkaisee puheenjohtajan ääni ja henkilövaaleissa arpa.

6. §

Yhdistyksen nimen kirjoittaa puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja, jompikumpi yhdessä sihteerin tai rahastonhoitajan kanssa.

7. §

Hallituksen tehtävänä on:

1. hoitaa yhdistyksen asioita ja edustaa sitä,
2. kiinnittää huomiota kaikkeen, mikä koskee yhdistystä ja sen toimintaa ja toimia yhdistyksen tarkoituserien toteuttamiseksi,
3. vastata yhdistyksen taloudesta ja omaisuudesta,
4. laatia toiminta- ja taloussuunnitelma,
5. vuosittain ennen maaliskuun 15 pv. antaa tilintarkastajille tarvittavat tili- ja asiakirjat yhdistyksen talouden- ja hallinnon tarkastamista varten,
6. antaa vuosikokoukselle kertomus yhdistyksen toiminnasta edellisenä vuonna,
7. panna täytäntöön yhdistyksen kokousten päätökset,
8. kutsua koolle yhdistyksen kokoukset ja järjestää muut yhdistyksen tilaisuudet ja
9. hyväksyä uudet jäsenet ja pitää jäsenluetteloa.
Hallitus voi asettaa avukseen toimikuntia huolehtimaan erikoistehtävistä.

8. §

Yhdistyksen kirjanpito laaditaan kalenterivuositain ja tilintarkastajien tulee ennen maaliskuun 15. päivää tarkastaa edellisen vuoden tilit ja hallinto sekä antaa kirjallinen lausunto tilintarkastuksestaan.

9. §

Yhdistyksen vuosikokous pidetään maaliskokuussa hallituksen määräämässä paikassa. Kokouksessa käsitellään seuraavat asiat:

1. Hallituksen kertomus, tilinpäätös ja tilintarkastajien kertomus,
2. tilinpäätöksen vahvistaminen sekä tili- ja vastuuvapauden myöntäminen,
3. käsitellään hallituksen esitys vuoden toiminta- ja taloussuunnitelmaksi,
4. päätetään hallituksen ja toimikuntien jäsenten sekä tilintarkastajien palkkioista,
5. valitaan hallituksen varsinaiset jäsenet ja varajäsenet erovuoroisten tilalle, kaksi tilintarkastaja ja heille varamiehet. Toisen varsinaisen ja varatilintarkastajan tulee olla yhdistyksen varsinainen jäsen,
6. määrätään jäsenmaksujen suuruus,
7. muut asiat, jotka yhdistyksen hallitus tai joku muu yhdistyksen jäsenistä haluaa käsiteltäväksi; jäsenen tekemä ehdotus esitettäkseen kuitenkin hallitukselle kirjallisesti 15 päivää ennen kokousta.

10. §

Yhdistys kokoontuu ylimääräiseen kokoukseen hallituksen kutsusta. Kokous on kutsuttava koolle, kun hallitus katsoo sen tarpeelliseksi, yhdistyksen kokous niin päättää, tai jos vähintään 1/10 yhdistyksen äänioikeutetuista jäsenistä sitä kirjallisesti erityistä asiaa varten vaatii.

11. §

Kutsu yhdistyksen kokoukseen toimitetaan jäsenille näiden ilmoittamaan osoitteeseen tai julkaistaan vuosikokouksen päättämässä lehdissä viimeistään 10 päivää ennen kokousta.

12. §

Ehdotus näiden sääntöjen muuttamisesta voidaan panna vireille joko yhdistyksen vuosi- tai ylimääräisessä kokouksessa ja ottaa ratkaistavaksi vähintään kaksi kuukautta myöhemmin tätä tarkoitusta varten kokoon kutsutussa kokouksessa tai seuraavassa vuosikokouksessa. Tätä koskeva päätös on pätevä, jos sitä kannattaa vähintään ¼ annetuista äänistä.

Ehdotus yhdistyksen purkamisesta voidaan panna vireille ainoastaan yhdistyksen vuosikokouksessa ja ottaa ratkaistavaksi vähintään kaksi kuukautta myöhemmin pidettävässä tätä tarkoitusta varten kokoon kutsutussa ylimääräisessä kokouksessa tai seuraavassa vuosikokouksessa. Purkamista koskeva päätös on pätevä, jos sitä kannattaa vähintään ¼ annetuista äänistä. Jos yhdistys purkautuu, on sen varat luovutettava purkamiskokouksen päätöksen mukaan 2. §:ssä mainittuihin tarkoituksiin, ottaen huomioon lahjoittajien mahdollisesti antamat erikoismääräykset.

26.6. – 1.7.2017 SOPEUTUISVALMENNUSKURSSI KURKKU- ja NIELUNALUEENSYÖPÄÄN SAIRASTUNEILLE JA LÄHEISILLE

Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti uusille kurkkusyöpöpotilaille ja omaisille. Yhdistyksen sopeutumisvalmennuskurssille osallistuvalla potilaalla ja omaisella kurssi on maksuton eikä edellytä yhdistyksen jäsenyyttä. Hakuaika päättyy kun kurssi on täynnä.

31.7. – 5.8.2017 SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSI SUUNALUEENSYÖPÄÄN SAIRASTUNEILLE JA LÄHEISILLE

Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti uusille suusyöpöpotilaille ja omaisille. Yhdistyksen sopeutumisvalmennuskurssille osallistuvalla potilaalla ja omaisella kurssi on maksuton eikä edellytä yhdistyksen jäsenyyttä. Hakuaika päättyy kun kurssi on täynnä.

SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIN YHTEINEN SEURANTAJAKSO lokakuu. KURSSEILLE OSALLISTUJILLE

Kesän sopeutumisvalmennuskurssille osallistuneille järjestetään syksyn 2017 aikana yhteinen seurantajakso. Jakson tarkempi ajankohta ilmoitetaan myöhemmin. Seurantajaksolle lähetetään kutsut noin kuukausi ennen jaksoa.

TAVOITE

Sopeutumisvalmennuskursseilla tuetaan kuntoutujaa konkreettisten tavoitteiden saavuttamisessa kuntoutujan toimintakyvyn saavuttamiseksi. Tavoitteena on saada voimavaroja arkeen, lisätä tietoa syöpäsairaudesta, hoidoista ja itsehoidosta, löytää selviytymiskeinoja arkeen ja toimiva vertaistukiverkosto.

KURSSIEN RAHOITUS

Sopeutumisvalmennuskurssien rahoituksesta vastaa Raha-automaattiyhdistys sekä Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry.

HAKUMENETTELY

Hakemuslomake on saatavissa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistosta puh. 040 514 6045, verkkosivuilta www.le-invalidit.fi tai Ystävän Tuki - lehdestä. Hakemukseen tulee liittää lääkärin B-lausunto tai vastaavat tiedot sisältävä lääketieteellinen selvitys.

MATKAKORVAUKSET

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ei korvaa matkakuluja.

Kela korvaa matkakustannuksia kun kuntoutus perustuu julkisen terveydenhuollon kuntoutuspäätökseen.

Kela korvaa matkakustannuksia pääasiassa halvimman matkustustavan mukaan. Yleensä se on julkinen kulkuneuvo, esimerkiksi juna tai linja-auto. Jos käytät muuta kuin halvinta matkustustapaa, esimerkiksi taksia, sinulla tulee olla terveydenhuollon antamana todistus sen tarpeellisuudesta. Jos taksin käyttö johtuu liikenneolosuhteista, sinun tulee perustella taksin käyttö korvaushakemuksessasi.

Puutteellisista liikenneolosuhteista johtuva matka voidaan korvata omalla autolla tai taksilla tehtynä.

Tarkempaa tietoa matkakorvauksista saa Kelan toimistosta tai Kelan verkkosivuilta kela.fi/kuntoutus/matkak





Kurssihakemus syöpään sairastuneiden ja läheisten sopeutumisvalmennuskurssille

Kurssin tiedot

Kurssin nimi ja ajankohta

Hakijan tiedot

Sukunimi	Etunimet	Henkilötunnus
Puhelinnumero	Sähköpostiosoite	
Lähiosoite	Postinumero ja -toimipaikka	

Lähiomaisen tiedot

Sukunimi ja etunimet	Puhelinnumero
----------------------	---------------

Sairautta koskevat tiedot ja odotukset kurssilta

Mitä syöpää sairastatte?

Milloin syöpäsairautenne on todettu? Onko syöpänne uusiutunut?

Millaiseksi koette oman terveydentilanne tällä hetkellä?

1 2 3 4 5

(1=huonoksi, 5=erinomaiseksi)

Onko Teillä muita sairauksia tai säännöllistä lääkitystä, joka tulisi ottaa huomioon kurssilla?

Miten syöpäsairaus vaikuttaa arkeenne? (esim. työ, opiskelu, arkiaskareet, vapaa-aika, sosiaaliset suhteet)



Syöpäjärjestöt



Miksi haette kurssille? Mitä odotuksia Teillä on sopeutumisvalmennuskurssilta?

Aikaisempi sopeutumisvalmennuskurssi

Oletteko aikaisemmin osallistuneet sopeutumisvalmennuskurssille? Kyllä Ei

Mille kurssille olette osallistuneet ja minä vuonna?

Apuvälineet ja ruoka-aineallergiat

Onko teillä käytössänne apuvälineitä, joita tarvitsette kurssilla?

Ei Kyllä, minkälaisia?

Onko Teillä ruoka-aineallergioita tai erityisruokavaliota?

Pari- tai perhekurssille osallistuvan omaisen tai läheisen tiedot

Mitä odotuksia Teillä (läheinen) on sopeutumisvalmennuskurssilta?

Sukunimi ja etunimet

Puhelinnumero

Lähiosoite

Postinumero ja -toimipaikka

Annan luvan tietojeni käsittelyyn kurssista vastaavalle henkilölle sekä muille kurssilla työskenteleville. Tietojanne käsitellään luottamuksellisesti.

Lomake lähetetään kurssin järjestävään syöpäyhdistykseen.

Päiväys

Allekirjoitus

SUOMEN KURKKU-JA SUUSYÖPÄYHDISTYS RY

HAKUMENETTELY ERI KURSSI- JA KUNTOUTUSTAPAHTUMIIN JOISSA VASTAAVANA JÄRJESTÄJÄNÄ TOIMII OMA YHDISTYS

1. Sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskurssi kurkkusyöpää sairastaneille ja läheisille

- kurssi tarkoitettu kurkkusyöpöpotilaille
- etusijalla ensikertalaiset läheisineen
- jos kurssilla on tilaa, täydennetään aiemmin osallistuneista sekä suusyöpöpotilaista potilasjäsenet ovat täydennettäessä myös etusijalla

2. Sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskurssi suusyöpää sairastaneille ja läheisille

- kurssi tarkoitettu suusyöpöpotilaille
- etusijalla ensikertalaiset läheisineen
- jos kurssilla on tilaa täydennetään aiemmin osallistuneista sekä kurkkusyöpöpotilaista potilasjäsenet ovat täydennettäessä myös etusijalla

3. Virkistys- ja ulkoiluviikko

- viikko tarkoitettu kaikille jäsenille sekä uusille, että aiemmin viikolla olleille.
- etusijalla potilasjäsenet

4. Lomaviikko

- lomaviikko tarkoitettu kaikille potilas- ja kannatusjäsenille sekä uusille, että aiemmin viikolla olleille.

5. Neuvottelupäivä vuosikokouksen yhteydessä

- yhdistys korvaa osastoa kohti 3 osallistujan matkat, majoituksen sekä ylläpidon neuvottelupäivälle sekä vuosikokoukseen
- muilta osallistujilta peritään pakettihinta, joka maksetaan itse tai osaston toimesta
- vuosikokous on kaikille vapaa ja yhdistys tarjoaa lounaan äänioikeus vuosikokouksessa on vain potilasjäsenillä

6. Tukihenkilö- ja soppakurssit

- päätetään vuosittain erikseen ja niille hakemisesta ilmoitetaan osastokirjeellä.

Kursseille hakeminen tapahtuu täyttämällä hakemuslomake ja se toimitetaan yhdistyksen toimistoon määräaikaan mennessä.

Osoite:

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry.

Kolmas linja 29

00530 Helsinki

- o Hakemukset käsitellään yhdistyksen toimistohenkilökunnan toimesta
- o Myöhästyneitä anomuksia ei pääsääntöisesti käsitellä
- o Kyyrönkaidan kurssikeskus ei ota kurssille ilmoituksia vastaan
- o Kurssille tullaan vain silloin kun on saatu yhdistyksen toimistolta kutsukirje
- o Kurssimaksu maksetaan ilmoitetulle tilille määräaikaan mennessä
- o Osallistumista pyritään säätelemään niin, että kaikilla olisi mahdollisuus päästä ainakin kerran tai kaksi osallistumaan jollekin kurssille tai lomaviikolle

Kurssien kokoon ja sinne pääsyyn vaikuttavat tekijät:

- o Kyyrönkaidan kapasiteetti
- o kurssien rahoitustilanne
- o jo käytyjen kurssien/lomaviikkojen määrä
- o muut mahdollisesti esiin tulevat tai yllättävät asiat (pelivaraa toimistolle)

KURSSILAISEN MATKA-AVUSTUS

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ei korvaa matkakuluja

Kela korvaa matkakustannuksia kun kuntoutus perustuu julkisen terveydenhuollon kuntoutuspäätökseen.

Kela korvaa matkakustannuksia pääasiassa halvimman matkustustavan mukaan. Yleensä se on julkinen kulkuneuvo, esimerkiksi juna tai linja-auto. Jos käytät muuta kuin halvinta matkustustapaa, esimerkiksi taksia, sinulla tulee olla terveydenhuollon antamana todistus sen tarpeellisuudesta. Jos taksin käyttö johtuu liikenneolosuhteista, sinun tulee perustella taksin käyttö korvaushakemuksessasi. Puutteellisista liikenneolosuhteista johtuva matka voidaan korvata omalla autolla tai taksilla tehtynä.

Tarkempaa tietoa matkakorvauksista saa Kelan toimistosta tai Kelan verkkosivuilta kela.fi/kuntoutus/matkakorvaus

Lisätietoja tarvittaessa saa toimistolta puh. 09 7318 0630 tai 040 514 6045 Merja Lindqvist.

Lomatoiminta vuonna 2017

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry järjestää Mikkelissä (Ristiinassa), Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa kaksi erillistä virkistyslomaviikkoa. Viikoilla kunnostetaan ulkoilualueita, pelataan pihapelejä ja vietetään lomaa.

1. Talkoo-, virkistys- ja ulkoiluviikko
15.5. – 20.5.2017
Hakuaika päättyy 30.3.2017

2. Talkoo-, virkistys- ja ulkoiluviikko
28.8. – 2.9.2017
Hakuaika päättyy 30.5.2017

Ajankohta vahvistetaan alkuvuodesta 2017, ilmoitetaan verkkosivuiltamme, jäsenlehdessä sekä Syöpäjärjestöjen tapahtumakalenterissa.

Lomaviikolla kunnostetaan ulkoilualueita, pelataan pihapelejä ja vietetään lomaa sekä tavataan vertaisia.

Lomaviikon osallistumismaksu on
Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäseniltä
150 euroa / henkilö / 2 hh
190 euroa / henkilö / 1 hh

Lomaviikon osallistumismaksu muilta kuin
Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäseniltä
250 euroa / henkilö / 2 hh
290 euroa / henkilö / 1 hh

Hintaan sisältyy mm.

- täysihoito (aamiainen, lounas, iltapäiväkahvi ja päivällinen)
- majoitus kahden hengen huoneissa
- uinti- ja saunomismahdollisuus

RAHOITUS

Lomaviikkojen rahoituksesta vastaa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry. Lomaviikkojen rahoitukseen ei saada ulkopuolista avustusta. Lomaviikkojen toteutuminen edellyttää riittävää osanottajia määrää.

HAKUMENETTELY

Hakemuslomake on saatavissa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistosta puh. 040 514 6045, verkkosivuilta www.le-invalit.fi tai Ystävän Tuki – lehdestä.

Tervetuloa virkistäytymään ja nauttimaan Kyyrönkaidan rauhasta ja kauniista luonnosta.





Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry

Hakemus syöpäpotilaiden virkistyslomaviikolle

Kurssin tiedot

Kurssin nimi

Kurssin aika ja paikka

Hakijan tiedot

Sukunimi

Etunimet

Henkilötunnus

Puhelinnumero

Sähköpostiosoite

Lähiosoite

Postinumero ja -toimipaikka

Lähiomaisen tai avustajan tiedot

Sukunimi ja etunimet

Puhelinnumero

Sairautta koskevat tiedot

Mitä syöpää sairastatte ja milloin syöpäsairautenne on todettu?

Onko teillä muita perussairauksia?

Mitä lääkkeitä teillä on käytössä?

Onko teillä apuvälineitä käytössä?

Ruokavaliossa huomioitavat asiat ja allergiat

Kuvatkaa millaiseksi koette terveydentilanne nyt

Toivomus majoituksesta

Kahden hengen huone

Mökkimajoitus

Hotellihuone

Yhden hengen huone

Allekirjoituksella annan luvan tietojeni käsittelyyn lomaviikosta vastaavalle henkilölle sekä muille viikolla työskenteleville. Henkilökohtaisia tietojanne käsitellään luottamuksellisesti.

Päiväys

Allekirjoitus



Kyyrönkaidan henkilökunta toivottaa kaikille asiakkaille Rauhallista Joulua ja Onnea Vuodelle 2017!



Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry haluaa toivottaa Hyvää Joulua ja Onnellista Uutta Vuotta 2017 sekä kiittää yhteistyöstä kuluneen vuoden aikana.

Tulemme käyttämään joulukortteihin ja -lahjoihin varatut rahat järjestömme potilastyöhön.

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry

**Rauhallista Joulua & Onnellista Uutta Vuotta toivottaa:
Kymenlaakson väki**



Hyvää Joulua ja Onnellista Uutta Vuotta

**Toivottaa:
Etelä-Pohjanmaan osasto**



Lämmintä Joulumieltä Onnellista Uutta Vuotta

Toivottaa: Turun osasto



*Taivaalta sataa hienoista lunta,
kaunis on joulun valtakunta.
Lämpö on vallannut ihmisielen
löytänyt paikan - jouluisen mielen.*

*HYVÄÄ JOULUA JA
ONNELLISTA VUOTTA 2017*

Uudenmaan osaston väki

Leppoisaa lomailua Kyyrönkaidassa Ristiinassa.



HALUATKO VIETTÄÄ OMATOIMISEN LOMAN KYYRÖNK AidASSA?

**Vuokraamme mökkimajoitusta
5 hengen huoneistoissa**

- myös lisävuodemahdollisuus
- huoneistoissa kaksi huonetta (3 + 2),
joista pienemmässä on minikeittiö
- varustus: liesi, jääkaappi, mikro, kahvin- ja veden-
keitinimet sekä varustus ruoan valmistamiseen ja
tarjoiluun

**Lomaviikon hinta jäsenille 200e
Muille 400e**

Hintaan sisältyy liinavaatteet ja mahdollisuus saunomiseen
keskiviikkona ja lauantaina. Lisävuode 50e

Saunavuoroja on myös mahdollista varata tuntiveloituksella.

Kyyrönkaidan loma- ja kurssikeskus

Postiosoite: Järvenpääntie 183, 52420 Pellosniemi (Mikkeli, Ristiina)

www.kyyronkaita.fi

Puh. (015) 667 145



Info

Kyyrönkaidan kurssikeskus
sijaitsee kauniilla paikalla kir-
kasvetisen Kaitajärven rannalla
Ristiinassa.

Ympäriällä on eteläsavolainen,
runtas luonto, kirkkaat vedet ja
jylhät maisemat.

Kohde sijaitsee aivan valtatie
13 varrella, Mikkelistä 35 km
hyvien bussiyhteyksien varrella,
pysäkiltä matkaa noin 200 m.

Tervetuloa Kyyrönkaitaan!

KYYRÖNK Aidan LOMA- JA KURSSIKESKUS kutsuu kaikkina vuodenaikoina. Kevätillan kirkas kuulaus ja kesäillan lempeä hämy, syksyiset sateet ja tuulet, talven kimmeltävä hanki ja takkatulen loimu luovat tunnelmia yhdessäololle kaikkina vuodenaikoina.

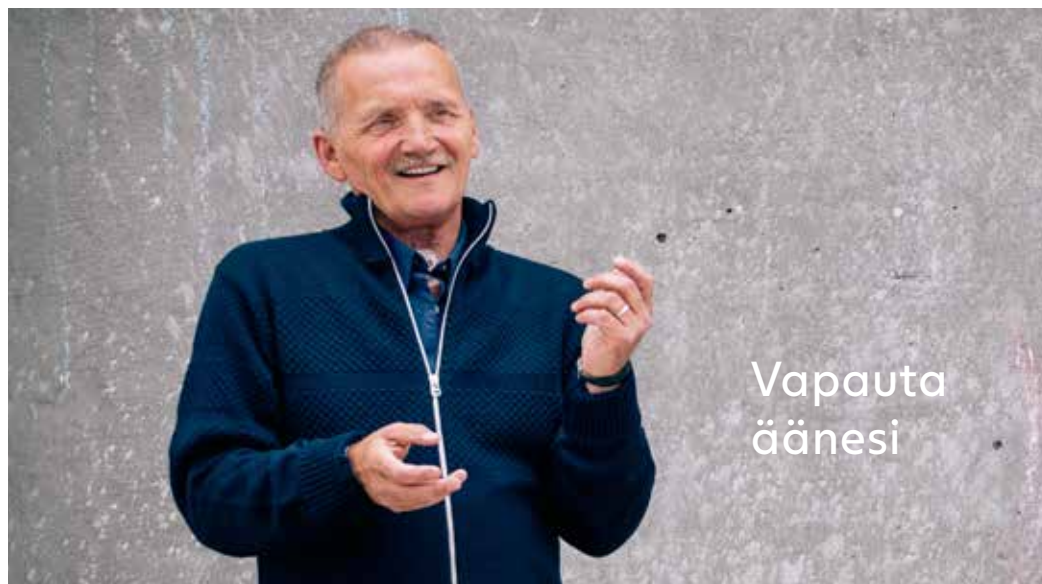
Kyyrönkaidassa tarjoamme viihtyisät ja kodikkaat puitteet juhlien viettoon, leiri- ja kurssitoiminnalle, kokousten ja koulutuksien sekä erilaisten vapaa-ajan tapahtumien järjestämiseen. Voit viettää myös oma-toimista lomaa perheen tai kaveriporukan kesken.



Järvenpääntie 183, 52420 Pellosniemi

P. +358 400 710 635 | asiakaspalvelu@kyyronkaita.fi
www.kyyronlaita.fi





Vapauta
äänesi

Kotikäynti!

Atos Medical tarjoaa Sinulle mahdollisuuden kotikäyntiin, jonka aikana voimme puhua tilanteestasi sekä juuri Sinun tarpeistasi.

Yli 30 vuoden ajan on Atos Medical tuottanut ja toimittanut Provox -tuotteita potilaille ympäri maailman. Uskomme, että kaikilla on oikeus hyvään elämäntilaan ja sen saavuttamiseksi löytyy monia ratkaisuja. Juuri siksi tarjoamme mahdollisuuden kotikäyntiin tuotespesialistimme Catrine Krausen kanssa.

- Räätelöimme kotikäynnin Sinun tarpeittesi mukaan
- Kerromme uusista tuotteistamme, jotka saattavat sopia Sinulle
- Puhumme siitä miten parhaiten hyödyt ratkaisuista jotka Sinulla on tällä hetkellä käytössäsi

Soita numeroon 030 6227518 tai lähetä sähköpostia osoitteeseen asiakaspalvelu@atosmedical.com kuullaksesi lisää kotikäynnistä luonasi. Voit myös lähettää alla olevan kupongin takaisin meille.

Huom: Emme voi tarjota kliinistä neuvonantoa. Siksi viime kädessä puheterapeutti päättää mikä on parasta Sinulle.

KYLLÄ KIITOS,
Olen kiinnostunut kotikäynnistä

Nimi: _____

Osoite: _____

Puh.nro: _____

Voit myös saada ilmaisen
"kotiinpaluu - laukun"
kotikäynnin aikana

