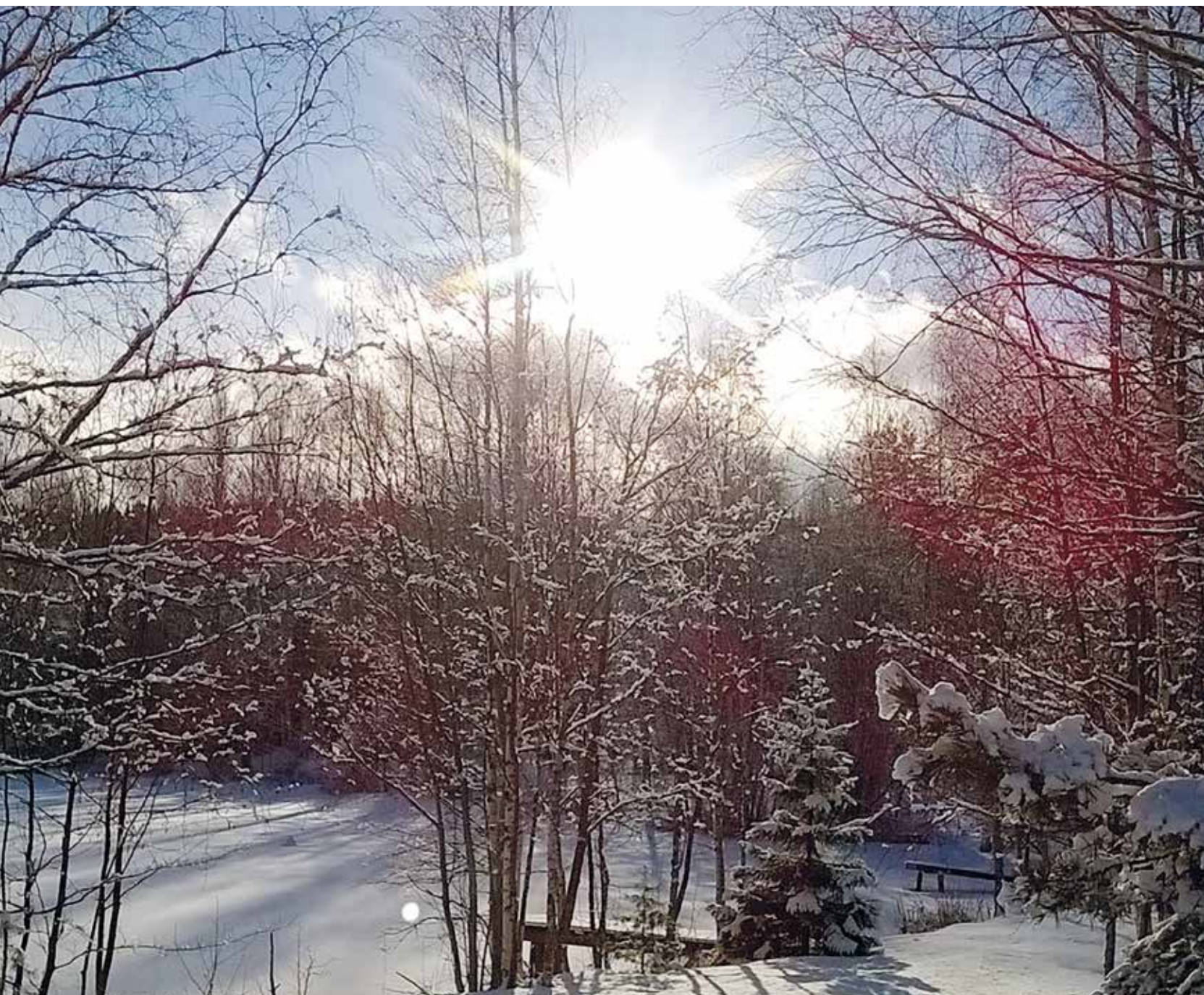


Ystävään tuki

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry



Sääntömääräinen
vuosikokous 9.4.2017

Osastojen kalenterit
kevät 2017

Kurssitoiminta
vuonna 2017



28

Tervetuloa Uudenmaan osaston perinteiselle lounasristeilylle torstaina 1.6.2017.

- 3..... Puheenjohtajan tervehdys
- 4..... Kokouskutsut ja tiedotteet
- 6..... Osastojen kalenterit
- 14..... Hoitopäiväkorvaushakemus
- 16..... Yhdistyksen jäsenhakemus
- 18..... Kurssitoiminta vuonna 2017
- 21..... Hakumenettely eri kurssi- ja kuntoutustapahtumiin
- 22..... Lomatoiminta 2017
- 26..... Leppoisaa lomaa Kyyrönkaidassa
- 28..... Uudenmaan osaston perinteinen lounasristeily
- 30..... Kela tiedottaa

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry on kurkku- ja suusyöpäpotilaiden yhdistys. Yhdistyksen jäseneksi voi liittyä www-sivuilamme tai tilaamalla toimistostamme liittymiskaavakkeen. Jäsenmaksu 25 €.



Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry
Kolmas linja 29, 00530 Helsinki
Puhelin 09 7318 0630 ja 040 514 6045
Internet: www.le-invalidit.fi

Sähköpostiosoite
le-invalidit@kolumbus.fi
Lahjoitukset:
Nordea FI19 1745 3000 0827 45

Lehden toimitus
Merja Lindqvist

Taitto ja painatus
Printmix Oy
Mika Trogen

ISSN 0786-3268 (Painettu)
ISSN 2341-5746 (Verkkajulkaisu)

Suomi

100 VUOTTA

Tämä vuosi on merkityksellinen meille kaikille suomalaisille, sillä isänmaamme täyttää itsenäisenä valtiona tosiaankin 100 vuotta. Itse en muista tästä ajasta kuin reilut puolet niistä vuosista, mutta hyvä niinkin. Ylpeitä voimme olla myös omasta yhdistyksestämme, jolle vuosia on kertynyt jo peräti 54, tämä pienenä vertauksena Suomen ikään, joten ONNEA SUOMI sekä siinä rinnalla Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys.

Meillä Lahdessa on täysi tohina päällä, onhan täällä jälleen hiihtolajien MM-kilpailut jo seitsemättä kertaa, niistäkään en muista kaikkia, vuosien 1926 ja 1938 kisat ovat minulle tietystä syystä täysin pimennossa. Salpausselällä on tullut huudettua ääni melkein käheäksi niin usein, että viime aikoina kisat ovat useasti jääneet käymättä, kun ei tuo huutaminenkaan enää oikein luonnista.

Nämä vuodet tuntuvat kuluvan aina vaan nopeammin mitä enemmän itselle niitä kertyy, nytkin jo reilun kuukauden kuluu on yhdistyksemme vuosikokous vaikka tuntuu, että edellisestäkään ei ole kuin hetki. Toivon taas kerran yhdistyksen asioista kiinnostuneita saapumaan sankoin joukoin vuosikokoukseen 9. päivänä huhtikuuta. Palatakseeni vielä hieman viime vuoden puolelle on mainittava, että syyskaudella sopeutusvalmennus-kurssien yhteisen

seurantajakson ja tukihenkilötapaamisen lisäksi järjestettiin Kyyrönkaidassa joulukuun 1. ja 2. päivänä koulutus- ja neuvontapäivät sairaalan ja potilasyhdistyksen merkeissä. Osallistujia tapahtumalla oli ympäri Suomen 35 henkilöä. Osallistujien mielestä päivät olivat onnistuneet, vastaava tilaisuus oli järjestetty edellisen kerran kymmenen vuotta aiemmin. Kyyrönkaidan talvi on muuten mennyt entisenlaiseen tahtiin, venäläisvieraita ei nytkään ollut kuin muutama seurue uutta vuotta viettämässä, menneinä vuosinahan kaikki mökit olivat varattuina jo hyvissä ajoin syksyllä ja vieraat viihtyivät yleensä muutamasta päivästä yli viikon. Tänä vuonna on Kyyrönkaidassa odotettavissa omien kursseiden ja tapahtumien lisäksi syntymäpäivä- sekä rippijuhlia, häitä ja pikkujouluja.

Viime vuosina alkanut tiiviimpi yhteistyö Atos Medical AB:n kanssa tulee jatkumaan myöskin tänä vuonna.

Kaikki toimivat paikallisosastot ovat tietävästi pitäneet vuosikokouksensa ja aloittaneet uuden toimikauden. Pääyhdistyksen tilinpäätös antaa vielä odottaa itseään, toiminnanjohtajan arvelun mukaan se olisi mahdollisesti samaa luokkaa kuin edellisvuonna. Vuosikokoukseen mennessä se kuitenkin on selvillä ja siellä kuulemme loullisen, toivottavasti hyvän, tuloksen.

Vuoden 2017 STEA (entinen RAY) avustuksen taso pysyi samansuuruisena kuin



> Kirjoittaja Tuomo Mikkonen on Suomen Kurkku- ja suusyöpäyhdistyksen hallituksen puheenjohtaja.

aiemmin. STEA on Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus, joka hallinnoi Veikkaus Oy:n pelituotoista myönnettäviä avustuksia. Veikkaus, RAY ja Fintoto yhdistyivät vuoden alusta uudeksi rahapeliyhtiöksi. Uusi rahapeliyhtiö Veikkaus vastaa jatkossa ainoastaan rahapeli-toiminnasta, eli Veikkaus ei käsittele jatkossa minkään edunsaajaryhmän avustuksia.

Tapaamisiin Kyyrönkaidassa.

TOIVOTAN LUKIJOILLE HYVÄÄ ALKANUTTA VUOTTA JA SUOMELLE MENESTYSTÄ MM-HIIHDOISSA.

Lahti ja Salpausselkä (kuten Pekka Tiilikainen aikanaan kuulutti) 1. maaliskuuta 2017

Tuomo Mikkonen
puheenjohtaja



Vuosikokousilmoitus

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n sääntömääräinen vuosikokous pidetään sunnuntaina 9.4.2017 alkaen kello 10:00 Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa Ristiinassa.



Kokouksessa käsitellään sääntöjen määrämät asiat.

Ystävän Tuki 2017 ilmestyminen

Vuoden 2017 aikana ilmestyy kolme lehteä, maaliskuu-, kesä- ja joulukuussa.

Kesäkuussa ilmestyvään lehteen aineisto tulee toimittaa toimistolle sähköpostilla le-invalidit@kolumbus.fi tai tiedostona 15.5.2017 mennessä.

Joulukuun lehden aineisto 15.11.2016 mennessä.

Jäsentiedote

Verkkosivuilta löytyy ajankohtaista tietoa asioista ja tapahtumista. Paikallisosastojen toiminnasta saa tietoja osastojen yhteyshenkilöiltä ja toimistolta.

VUOSIKOKOUS

Yhdistyksen sääntömääräinen vuosikokous pidetään Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa sunnuntaina 9.4.2017 alkaen kello 10:00 Kyyrönkaidassa. Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat.

Kokous on avoin kaikille jäsenille. Ääni- ja päätösvaltaa käyttävät varsinaiset jäsenet (potilasjäsen), kannatusjäsenellä on puheoikeus. Osallistumalla pääset vaikuttamaan.

Kokouskutsu on julkaistu Ystävän Tuki - lehden joulunumerossa.

JÄRJESTÖPÄIVÄ

Järjestöpäivä yhdistyksen luottamushenkilöille ja vapaaehtoistyötekijöille järjestetään vuosikokouksen alla lauantaina 8.4.2017. Ohjelmasta ja aikataulusta tiedotetaan osastojen kautta maaliskuussa.

Järjestöpäivälle yhdistys kutsuu kolme edustajaa jokaisesta osastosta. Osastoa kohti korvataan matkakulut yhden auton osalta. Korvaus on 0,20 senttiä/km.

Useampi edustaja osastoa kohti on tervetullut 70 euron pakettihintaan, joka sisältää majoituksen, ateriat ja juhlaillallisen. Perjantai-iltana saapuvilta veloitetaan 20 euron lisämaksu, sisältäen kevyen iltapalan ja kahviaamiaisen. Paikat täytetään varausjärjestyksessä majoitustilojen sallimissa puitteissa

Ilmoittautuminen allekirjoittaneelle puh. 040 514 6045 tai sähköpostilla merja.lindqvist@le-invalidit.fi tai le-invalidit@kolumbus.fi

Osastojen yhteystiedot löytyvät verkosta www.le-invalidit.fi/paikallisosastot sekä Ystävän Tuki - lehdestä, osastojen kalenterit osiosta.

SOPEUMISVALMENNUSKURSSIT

STEA - avustusta saimme haetun määrän sopeutumisvalmennukseen. Kurssit pystytään toteuttamaan suunnitellusti. Kurkun- ja nielunalueen syöpään sairastaneiden ja heidän omaistensa kurssin ajankohta on 26.6. - 1.7.2017 ja suunalueen syöpään sairastaneiden vastaava kurssi 31.7 - 5.8.2017. Hakuaika päättyy kun kurssit ovat täynnä.

LOMAVIIKOT

Lomatoimintaa tullaan järjestämään viime vuoden tapaan 150 euron omavastuulla, mikäli hakijoita on riittävästi. Lomaviikot järjestetään 15. - 20.5.2017 ja 28. - 2.9.2017. Hakuaika päättyy kun majoituskapasiteetti on täynnä.

Viikoilla kuntoudutaan, saadaan tietoa, ohjausta ja virikkeistä vapaa-aikaan ja tavataan vertaisia. Viikon aikana halukkaat voivat tehdä kurssikeskuksen kunnostustöitä tai muuta talkootyötä.

Kurssi- ja lomakalenteri sekä hakemuslomakkeet löytyvät Ystävän Tuki - lehdestä sekä verkkosivuilta Ajankohtaista / Kurssitoiminta hakumenettelyohje lehdessä ja linkin www.le-invalidit.fi/lomakkeet takaa tai soittamalla puh. 040 514 6045.

JÄSENLEHTI

Jäsenlehtemme ilmoitusmyynnillä katamme lehden toimittamisesta aiheutuneet kulut, lisäksi se on yksi osa varainhankintaamme, jolla rahoitamme varsinaista järjestötoimintaamme.

Jäsenlehtemme on ilmestynyt nyt kaksi vuotta Ystävän Tuki nimisenä, yhteistyö uuden kumppanin kanssa on sujunut hyvin ja kuluvan vuoden aikana lehti ilmestyy kolme kertaa.

Toivon, että jäsenistö osallistuu aktiivisesti lehden toteuttamiseen. Kertomuksia, runoja, toiveita ja vihjeitä teemoista sekä aiheista otetaan vastaan. Osastojen tapahtumia, kuulumisia ja muitakin juttuja toivotaan.

Jos teiltä löytyy sopivia kuvia lehden kanteen ja taustakuviksi, otan mieluusti vastaan. Kuvat tulee toimittaa käsittelemättöminä, niitä saa muokata tai pakata lähetettäessä, moni hyvä kuva on jäänyt käyttämättä em. syystä.

ADRESSIT

Adresseja on saatavana toimistolta yksittäin hintaan 10 euroa (sisältää toimituskulun). Osastot voivat tilata omaan varastoonsa haluamansa määrän varainkeruutuotteeksi hankintahintaan.

TALOUS

Yhdistyksen taloustilanne on edelleen tiukka. Vuoden 2016 tilinpäätös ei ole vielä käytettävissä. Tiedotus- ja julkaisu toiminnan tuotot ovat palanneet normaalille tasolle muutaman vuoden takaisesta notkahduksesta.

JÄSENREKISTERI

Jäsenrekisterissä tullaan passivoimaan jäsenyydet joiden jäsenmaksu on kahdelta edelliseltä vuodelta maksamatta. Jäsenyyden tilan muutoksesta ei tulla tiedottamaan henkilökohtaisesti. Ystävän Tuki ja Syöpä -lehden sekä muun jäsenpostin tulo loppuu. Jäsenyyden saa uudelleen aktivoitua olemalla yhteydessä toiminnanjohtajaan puh. 040 514 6045 tai email. le-invalidit@kolumbus.fi

Maksamalla jäsenmaksun ajallaan säilyttää jäsenedut. Aurinkoisin kevät talven terveisin toimistolta

Merja Lindqvist

ETELÄ-POHJANMAA

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 12:00

■ Kokoontumispaikka

Seinäjoen järjestötal
Kauppakatu 1 (toinen kerros), Seinäjoki

■ Vuoden 2017 kokoontumisia

Kevään kokoontumisista ja tapahtumista tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä.

Lähetä yhteystietosi Raunille niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista.

TERVETULOA kaikki osastonjäsenet sekä muut toiminnastamme kiinnostuneet

■ Osaston yhteyshenkilöt

Rauni Käpynen
puheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Seinäjoki
0400 363 976
rauni.kapynen@netikka.fi

Olli Iso-Tuisku
varapuheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Ilmajoki
0500 268 105
olliisotuisku@gmail.com

Raili Iso-Tuisku
sihteeri, rahastonhoitaja
Ilmajoki
050 530 8547
rituisku@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

KESKI-SUOMI

Osastolle kaivataan aktiivisia toimijoita. Toiminnasta kiinnostuneita pyydetään ottamaan yhteyttä.

Yhteystiedot:
Sähköposti le-invalidit@kolumbus.fi
Toiminnanjohtaja 040 514 6045

KYMENLAAKSO

■ Kokoontumispaikka

Kokoontumiset parittoman kuukauden viimeinen maanantai kello 16:00 osoitteessa Riekonpolku 6, Kuusankoski (Niemi)

■ Vuoden 2017 kokoontumisia

27.3. ja 29.5.

Kotkaan järjestetään kokoontumisia tarpeen mukaan, yhteydenotto Anitaan.

Kevään ja kesän muista tapahtumista tiedotetaan tarkemmin sähköpostilla tai tekstiviestillä

■ Osaston yhteyshenkilöt

Kari Niemi
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Kuusankoski
kari.niemi@pp.inet.fi

Pentti Rantalainen
varapuheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Kotka
044 021 2351

Anita Niemi
sihteeri, tukihenkilö omainen
Kuusankoski
puh. 040 573 1483
anita.niemi@pp4.inet.fi

Anja Mauno
rahastonhoitaja, tukihenkilö omainen
Kuusankoski
0400 158 574
kumppari81@suomi24.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja

POHJOIS-KARJALA

Osastolle kaivataan aktiivisia toimijoita. Toiminnasta kiinnostuneita pyydetään ottamaan yhteyttä.

Yhteystiedot:
Sähköposti le-invalidit@kolumbus.fi
Toiminnanjohtaja 040 514 6045

POHJOIS-SAVO

Kokoontumiset joka kuukauden ensimmäinen tiistai kello 16:30

■ Kokoontumispaikka

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry
Kuninkaankatu 23b, Kuopio

■ Vuoden 2017 kokoontumisia

7.3., 4.4. ja 2.5.

TERVETULOA!

■ Osaston yhteyshenkilöt

Antti Kantelinen
puheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Kuopio
040 716 5955

Juhani Antikainen
varapuheenjohtaja
Kuopio
050 364 9258 tai sampy.antikainen@gmail.com

Lotta Saari
sihteeri
Kuopio
040 751 25345

Marlis Patja
taloudenhoitaja
Kuopio
050 545 3415 tai marlis.patja@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

POHJOIS-SUOMI

Kokoontumiset joka kuukauden toinen maanantai kello 13:00 - 16:00

■ Kokoontumispaikka

Aleksinkulma, Väinö-tila 2. krs.
Aleksanterinkatu 9, Oulu

■ Vuoden 2017 kokoontumisia

13.3., 10.4. ja 8.5.

Kahvitarjoilun järjestämiseksi ilmoitathan tulostasi sihteerille.

TERVETULOA JOUKKOOMME!

■ Osaston yhteyshenkilöt

Sakari Pelkonen
puheenjohtaja
Haapavesi
044 567 2452
sakari.pelkonen@gmail.com

Antti Lamminpää
varapuheenjohtaja
Oulu
040 574 0694

Eija Matero
sihteeri, rahastonhoitaja
syöpätautien sairaanhoitaja OYS, KNKT PLK
050 524 0893
eija.matero@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

PÄIJÄT-HÄME

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 18:00

■ Kokoontumispaikka

Etelä-Suomen Syöpäyhdistys ry
Hämeenkatu 7, Lahti

■ Vuoden 2017 kokoontumisia

30.3., 27.4.

toukokuun päätöspalaverin aika ja paikka avoin

kesäkuussa kesäretki, jonka aika ja kohde päätetään kevään kokoontumisissa.

Jokaisessa palaverissa käsitellään ja vahvistetaan seuraava tapahtuma, joten läsnäolosi on tärkeä.

■ Osaston yhteyshenkilöt

Leo Koivisto
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Lahti
03 733 4442

Jukka Purho
varapuheenjohtaja
Kärkölä
040 514 2635
jukka.purho@suomi24.fi

Tuomo Mikkonen
sihteeri, rahastonhoitaja, tukihenkilö kurkunalue
Lahti
040 5188 960
tuomo.mikkonen@nic.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

SAIMAA

Osasto järjestää tukihenkilötoimintaa ja virkistystä kurkku- ja suusyöpöpotilaille. Virkistystoimintaan kuuluvat mm. kesäretket, teatterimatkat ja perinteinen pikkujoulu Kyyrönkaidassa.

Osaston vuoden 2016 talousarvioon on varattu 700 euroa käytettäväksi vuoden aikana tapahtuneeseen potilasjäsenten kuntoutukseen, kuten fysikaalinen hoito, lymfahoito, kylpylämatkojen kuntoutuspalvelut ym. Vapaamuotoinen hakemus tositteineen tulee lähettää sihteerille 31.1.2018 mennessä. Kuulut Saimaan osastoon kun asut Mikkelin, Savonlinnan tai Etelä-Karjalan keskussairaaloiden vaikutusalueella.

Osasto rahoittaa toimintaansa myyjäisillä ja arpajaisilla. Myyjäistuotteet ovat omaa tuotantoa.

TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAMME!

Osaston kokoontumisia ja tapahtumia voit tiedustella osaston yhteyshenkilöiltä.

■ Osaston yhteyshenkilöt

Vesa Hujala
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Savitaipale
040 510 1326
vesa.hujala@suomi24.fi

Jaana Wilska
varapuheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Simpele
050 573 2591
jaana.wilska@hotmail.com

Merja Lindqvist
sihteeri, rahastonhoitaja
Mikkeli
040 514 6045 tai merja.lindqvist@le-invalidit.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

TAMPERE

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 12:00

Kokoontumispaikka

Voimistelupuiston kerhohuone
Väinöläkatu 2, Tampere, käynti pihalta

Vuoden 2017 kokoontumisia

22.4. ja 20.5.

Puheterapiaryhmät kokoontuvat TAYS:n
silmäkeskuksessa krs. 3
seuraavina keskiviikkopäivinä kello 10:30 – 11:30

15.3., 12.4. ja 10.5.

Silmäkeskus sijaitsee samassa rakennuksessa kuin potilashotelli Norlandia Care. Silmäkeskukseen kuljetaan Teiskontieltä Kuntokadun ja Biokadun kautta, seuraa hotelliopasteita. Maksullisia pysäköintipaikkoja on silmäkeskuksen edessä sekä rakennuksen sivulla olevalla pysäköintialueella.

Paikalla puheterapeutti ja/tai syöpäsairaanhoitaja, mahdollisuus kysymyksille ja kokemusten jakamiselle. Kokoontumisissa on mukana myös vierailuvia asiantuntijoita. Läheiset ovat myös tervetulleita! Ryhmään voi tulla ilman ennakoilmoittautumista.

Tiedustelut syöpähoitaja Anne Ollgren
puh. 03 3116 5395 (8:00 - 15:00)
tai anne.ollgren@pshp.fi

Hämeenlinnan kokoontumisia

Ryhmä kokoontuu Voutilakeskuksen ruokasalissa, Hämeenlinnassa Pollentie 35

seuraavina tiistapäivinä kello 13:00

14.3., 11.4. ja 16.5.

Lisätietoja antaa Tarja Suominen
puh. 040 584 4232 tai tarja_suominen@netti.fi

Toivomme kaikkiin tilaisuuksiimme
TERVETULOA!

Osaston yhteyshenkilöt

Jukka Pekkanen
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Orivesi
040 563 5732 tai jude.pekkanen@gmail.com

Unto Sirkka
varapuheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Hämeenkyrö
0400 646 354 tai unto.sirkka@elisanet.fi

Marja-Liisa Pekkanen
sihteeri, rahastonhoitaja
Orivesi
050 351 2983 tai mliisapekkanen@gmail.com

Tarja Suominen
ryhmän ohjaaja, tukihenkilö suunalue
Hämeenlinna
040 584 4232 tai tarja_suominen@netti.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

TURKU

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 12:00

Kokoontumispaikka

Lounais-Suomen Syöpäyhdistys ry
Toiminta- ja palvelukeskus MERI-KARINA
Seiskarinkatu 35
Turku, Hirvensalo
Bussi nro 54 Turun kauppatorin laidalta,
pysäkki Meri-Karinan parkkialueella

Vuoden 2017 kokoontumisia

13.3., 10.4. ja 8.5.

Muista mahdollisista tapahtumista ilmoitetaan yhdistyksen verkkosivuilla ja erillisellä jäsentiedotteella.

Tervetuloa kaikki jäsenet ja muut toiminnastamme kiinnostuneet!

Osaston yhteyshenkilöt

Aino Koivunen
puheenjohtaja, tukihenkilö omainen
Kaarina
0400 700 386

Jouko Kaatrakoski
varapuheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Turku
040 482 3290

Merja Lindqvist
sihteeri, taloudenhoitaja
Naantali
040 514 6045 tai merja.lindqvist@le-invalidit.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

UUSIMAA

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 13:00

Kokoontumispaikka

Yhdistyksen toimistolla (katutaso)
Kolmas linja 29
Helsinki, Kallio

Vuoden 2017 kokoontumisia

16.3., 20.4. ja 11.5.

1.6. lounasristeily, ilmoittautumiset Tarulle tarkemmin ilmoitus toisaalla lehdessä

Tervetuloa kaikki jäsenet sekä muut toiminnastamme kiinnostuneet!

Osaston yhteyshenkilöt

Ossi Haajanen
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Sysmä
0400 258 757
ossi.haajanen@gmail.com

Taru Först
sihteeri, tukihenkilö omainen
Espoo
040 725 7076
taru.forst@saunalahti.fi

Merja Lindqvist
taloudenhoitaja
Yhdistyksen toimisto
Kolmas linja 29, 00530 Helsinki
040 514 6045
merja.lindqvist@le-invalidit.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry **HOITOPÄIVÄKORVAUSHAKEMUS**
Kolmas linja 29
00530 Helsinki
09 7318 0630
le-invalidit@kolumbus.fi

Periaatteet hoitopäiväkorvauksen suorittamisesta ovat kääntöpuolella

Jäsenen nimi _____ Jäsen nro _____

Osoite _____

Postitoimipaikka _____ Puhelin nro _____

Sähköpostiosoite _____

Tilinumero _____

Diagnoosi _____

Hoitopäiväkorvausta haetaan ajalta

___/___ - ___/___ 2017	___/___ - ___/___ 2017
___/___ - ___/___ 2017	___/___ - ___/___ 2017
___/___ - ___/___ 2017	___/___ - ___/___ 2017
___/___ - ___/___ 2017	___/___ - ___/___ 2017
___/___ - ___/___ 2017	___/___ - ___/___ 2017

Sairaudesta ja hoitoajasta sekä hoitopaikasta on esitettävä joko sosiaalityöntekijän todistus, lääkärinlausunto tai muu vastaava selvitys.

Suostumus arkaluontoisten tietojen käsittelyyn

Annan Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistyksen hoitopäiväkorvauksia hoitaville työntekijöille luvan käsitellä tässä hakemuksessa antamiani terveystietoja ja muita henkilötietojani.

Kaikki toimittamani tiedot käsitellään luottamuksellisina. Sähköisessä muodossa olevat tiedot on suojattu käyttäjätunnuksilla ja salasanoilla. Kirjallisessa muodossa olevia tietoja säilytetään lukitussa kaapissa, johon on pääsy vain hoitopäiväkorvauksia hoitavilla työntekijöillä.

Hoitopäiväkorvaushakemus ja siinä antamani tiedot hävitetään hakemustani seuraavan kalenterivuoden loppuun mennessä.

_____ Päiväys

_____ Allekirjoitus ja nimen selvennys

Hakemus lähetetään Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistoon sivun yläreunassa olevaan osoitteeseen.

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry
Hallituksen päätös 29.8.2012

PERIAATTEET HOITOPÄIVÄKORVAUKSEN SUORITTAMISESTA

1. Hoitopäiväkorvausta maksetaan Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäsenelle, joka on kurkku- tai suun alueen syövän hoidossa sairaalan- tai terveyskeskuksen vuodeosastolla sekä em. sairauksista johtuvista varsinaisista poliklinikkakäynneistä, ei kuitenkaan sarjahoidoista. Korvausta maksetaan myös hammashoidosta yksityisellä tai kunnallisella hammaslääkärillä.

- hoitopäiväkorvausta voi saada jäseneksi liittymispäivästä alkaen
- takautuvasti maksetaan puolen vuoden ajalta, ei kuitenkaan jäsenyyttä edeltävältä ajalta
- kalenterivuoden aikana maksetaan enintään sadalta hoitopäivältä, tai hoitokerralta
- korvausta ei makseta jäsenen oikeudenomistajalle, ellei jäsenelle ole hänen eläessään maksettu korvausta

2. Hakemus tulee täyttää huolellisesti. Kohdat diagnoosi, hoitoaika tai hoidossa käyntikerrat, sekä korvauksen saajan pankkitilin numero ovat edellytyksenä korvauksen saamiselle. Hoitopäiväkorvausta on haettava Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistykseltä kuuden (6) kuukauden kuluessa siitä päivästä alkaen, josta sitä halutaan saada. Muutoin hoitopäiväkorvaus on menetetty. Korvausta haettaessa on esitettävä sairaalan tai sosiaalityöntekijän antama tai muu luotettava selvitys siitä, että jäsen on ollut hoidettavana kohdassa 1 mainittujen syöpäsairauksien vuoksi.

3. Korvaus hoitopäivältä ja poliklinikkakäyntikerralta on kaksi euroa. Korvaus hammashoidosta on kaksi euroa käyntikerralta 1.10.2012 alkaen. Korvauksen suuruus tarkistetaan vuosittain.

4. Hoitopäiväkorvausta ei makseta pysyvässä laitoshoidossa tai kotisairaalahoidossa olevalle jäsenelle.

5. Hoitopäiväkorvauksen maksamisen edellytyksenä on, että yhdistyksen jäsenmaksu on suoritettu.



SUOMEN KURKKU- JA SUUSYÖPÄYHDISTYS RY

Maan vanhin syöpäpotilaiden järjestö, perustettu 1962

- Toimii kurkkusyöpäpotilaiden ja muiden puhe-elimistön syöpäpotilaiden ja heidän omaistensa yhteydenpitäjänä.

Järjestää:

- sopeutumisvalmennusta
- tukihenkilötoimintaa
- puhekuntoutusta

Ylläpitää Kyyrönkaidan kurssikeskusta Ristiinassa

- 10 paikallisosastoa
- Jäsenmaksu on 25 € /vuosi
- Jäsenille postitetaan Ystävän Tuki ja Syöpä-Cancer -lehdet maksutta ja korvataan kaksi euroa syöpäsairaudesta johtuvalta hoitopäivältä sekä hammashoidosta käyntikerralta.

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry

JÄSENILMOITUS

Kolmas linja 29
00530 HELSINKI
www.le-invalidit.fi
puh. 040 514 6045
email. le-invalidit@kolumbus.fi



Nimi			
Syntymäaika	Ammatti		
Lähiosoite			
Postinumero ja postitoimipaikka			
Sairastumisvuosi	Puhelin ja sähköpostiosoite		
Sairautta koskevat tiedot			
Liittymispäivä	Kurkunpäänsyöpä <input type="checkbox"/>	Suusyöpä <input type="checkbox"/>	Kannatusjäsen <input type="checkbox"/>
Allekirjoitus			

SÄÄNNÖT

1. §

Yhdistyksen nimi on Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ja sen kotipaikka on Helsingin kaupunki. Yhdistyksen toiminta-alueena on koko maa. Yhdistys on Suomen Syöpäyhdistyksen jäsen. Yhdistys on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton.

2. §

Yhdistyksen tarkoituksena on toimia kurkku- ja suusyöpään sairastuneiden yhdyssiteenä ja etujärjestönä. Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys järjestää kokouksia ja työskentelee puhe- ja muun kuntoutuksen antamiseksi jäsenilleen, pyrkii ylläpitämään maan kattavaa tukihenkilötoimintaa, sekä harjoittaa koulutus-, tiedotus- ja valistustoimintaa. Yhdistys voi ylläpitää voittoa tavoittelematonta kuntoloma- ja kurssikeskusta ja harjoittaa julkaisutoimintaa. Päämääränsä toteuttamiseksi yhdistys voi ottaa vastaan lahjoituksia ja testamentteja sekä tehdä erilaisia varainkeräyskampanjoita, saatuaan siihen asianomaisen luvan.

3. §

Yhdistyksen varsinaiseksi jäseneksi voi liittyä kurkku- tai suusyöpää sairastanut henkilö. Yhdistyksen kannatusjäseneksi voi liittyä hallituksen hyväksymä henkilö, rekisteröity yhdistys tai muu oikeuskelpoinen yhteisö. Saavutetut jäsenoikeudet säilyvät.

4. §

Jäsenmaksun suuruuden määrää vuosikokous varsinaisille ja kannatusjäsenille toimintavuodeksi kerrallaan. Jos jäsen jättää jäsenmaksun suorittamatta kahdelta peräkkäiseltä vuodelta tai toimii yhdistyksen tarkoituserien vastaisesti, voi hallitus erottaa hänet yhdistyksestä. Kannatusjäsenillä on yhdistyksen kokouksissa puheoikeus, mutta ei oikeutta osallistua päätöksen-tekoon. Yhdistyksen kokous voi hallituksen esityksestä päättää yhdistyksen ja sen jäsenten hyväksi erityisen ansiokkaasti toimineen henkilön kutsumisesta kunniajäseneksi. Kunniajäsenellä on äänioikeus yhdistyksen kokouksissa. Kunniajäsen ei suorita jäsenmaksua.

5. §

Yhdistyksen asioita hoitaa vuosikokouksen valitsema hallitus, johon kuuluu kuusi (6) kolmeksi (3) vuodeksi valittua varsinaista jäsentä sekä kolme (3) varajäsentä. Hallituksen jäsenistä on vuosittain erovuorossa kaksi (2) varsinaista jäsentä ja yksi (1) varajäsen, ensin arvan, sitten vuoron mukaan. Hallitus valitsee keskuudestaan vuosittain puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan. Hallitus ottaa sihteerin ja rahastonhoitajan. Hallitus on päätösvaltainen, kun vähintään kolme (3) jäsentä puheenjohtajan tai varapuheenjohtajan lisäksi on paikalla. Äänestyksissä päätökseksi tulee enemmistön mielipide. Äänen mennessä tasan ratkaisee puheenjohtajan ääni ja henkilövaaleissa arpa.

6. §

Yhdistyksen nimen kirjoittaa puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja, jompikumpi yhdessä sihteerin tai rahastonhoitajan kanssa.

7. §

Hallituksen tehtävänä on:

1. hoitaa yhdistyksen asioita ja edustaa sitä,
2. kiinnittää huomiota kaikkeen, mikä koskee yhdistystä ja sen toimintaa ja toimia yhdistyksen tarkoituserien toteuttamiseksi,
3. vastata yhdistyksen taloudesta ja omaisuudesta,
4. laatia toiminta- ja taloussuunnitelma,
5. vuosittain ennen maaliskuun 15 pv. antaa tilintarkastajille tarvittavat tili- ja asiakirjat yhdistyksen talouden- ja hallinnon tarkastamista varten,
6. antaa vuosikokoukselle kertomus yhdistyksen toiminnasta edellisestä vuonna,
7. panna täytäntöön yhdistyksen kokousten päätökset,
8. kutsua koolle yhdistyksen kokoukset ja järjestää muut yhdistyksen tilaisuudet ja
9. hyväksyä uudet jäsenet ja pitää jäsenluetteloa. Hallitus voi asettaa avukseen toimikuntaa huolehtimaan erikoistehtävistä.

8. §

Yhdistyksen kirjanpito laaditaan kalenterivuositain ja tilintarkastajien tulee ennen maaliskuun 15. päivää tarkastaa edellisen vuoden tilit ja hallinto sekä antaa kirjallinen lausunto tilintarkastuksestaan.

9. §

Yhdistyksen vuosikokous pidetään maaliskokuussa hallituksen määräämässä paikassa. Kokouksessa käsitellään seuraavat asiat:

1. Hallituksen kertomus, tilinpäätös ja tilintarkastajien kertomus,
2. tilinpäätöksen vahvistaminen sekä tili- ja vastuuvapauden myöntäminen,
3. käsitellään hallituksen esitys vuoden toiminta- ja taloussuunnitelmaksi,
4. päätetään hallituksen ja toimikuntien jäsenten sekä tilintarkastajien palkkioista,
5. valitaan hallituksen varsinaiset jäsenet ja varajäsenet erovuoroisten tilalle, kaksi tilintarkastajaa ja heille varamiehet. Toisen varsinaisen ja varatilintarkastajan tulee olla yhdistyksen varsinainen jäsen,
6. määrätään jäsenmaksujen suuruus,
7. muut asiat, jotka yhdistyksen hallitus tai joku muu yhdistyksen jäsenistä haluaa käsiteltäväksi; jäsenen tekemä ehdotus esitettäkseen kuitenkin hallitukselle kirjallisesti 15 päivää ennen kokousta.

10. §

Yhdistys kokoontuu ylimääräiseen kokoukseen hallituksen kutsusta. Kokous on kutsuttava koolle, kun hallitus katsoo sen tarpeelliseksi, yhdistyksen kokous niin päättää, tai jos vähintään 1/10 yhdistyksen äänioikeutetuista jäsenistä sitä kirjallisesti erityistä asiaa varten vaatii.

11. §

Kutsu yhdistyksen kokoukseen toimitetaan jäsenille näiden ilmoittamaan osoitteeseen tai julkaistaan vuosikokouksen päättämässä lehdissä viimeistään 10 päivää ennen kokousta.

12. §

Ehdotus näiden sääntöjen muuttamisesta voidaan panna vireille joko yhdistyksen vuosi- tai ylimääräisessä kokouksessa ja ottaa ratkaistavaksi vähintään kaksi kuukautta myöhemmin tätä tarkoitusta varten kokoon kutsutussa kokouksessa tai seuraavassa vuosikokouksessa. Tätä koskeva päätös on pätevä, jos sitä kannattaa vähintään ¼ annetuista äänistä. Ehdotus yhdistyksen purkamisesta voidaan panna vireille ainoastaan yhdistyksen vuosikokouksessa ja ottaa ratkaistavaksi vähintään kaksi kuukautta myöhemmin pidettävässä tätä tarkoitusta varten kokoon kutsutussa ylimääräisessä kokouksessa tai seuraavassa vuosikokouksessa. Purkamista koskeva päätös on pätevä, jos sitä kannattaa vähintään ¼ annetuista äänistä. Jos yhdistys purkautuu, on sen varat luovutettava purkamiskokouksen päätöksen mukaan 2. §:ssä mainittuihin tarkoituksiin, ottaen huomioon lahjoittajien mahdollisesti antamat erikoismääräykset.

26.6. – 1.7.2017 SOPEUTUISVALMENNUSKURSSI KURKKU- ja NIELUNALUEENSYÖPÄÄN SAIRASTUNEILLE JA LÄHEISILLE

Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti uusille kurkkusyöpöpotilaille ja omaisille. Yhdistyksen sopeutusvalmennuskurssille osallistuvalla potilaalla ja omaisella kurssi on maksuton eikä edellytä yhdistyksen jäsenyyttä. Hakuaika päättyy kun kurssi on täynnä.

31.7. – 5.8.2017 SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSI SUUNALUEEN-SYÖPÄÄN SAIRASTUNEILLE JA LÄHEISILLE

Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti uusille suusyöpöpotilaille ja omaisille. Yhdistyksen sopeutusvalmennuskurssille osallistuvalla potilaalla ja omaisella kurssi on maksuton eikä edellytä yhdistyksen jäsenyyttä. Hakuaika päättyy kun kurssi on täynnä.

SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIN YHTEINEN SEURANTAJAKSO lokakuu. KURSSEILLE OSALLISTUJILLE

Kesän sopeutusvalmennuskurssille osallistuneille järjestetään syksyn 2017 aikana yhteinen seurantajakso. Jakson tarkempi ajankohta ilmoitetaan myöhemmin. Seurantajaksolle lähetetään kutsut noin kuukausi ennen jaksoa.

TAVOITE

Sopeutusvalmennuskursseilla tuetaan kuntoutujaa konkreettisten tavoitteiden saavuttamisessa kuntoutujan toimintakyvyn saavuttamiseksi. Tavoitteena on saada voimavaroja arkeen, lisätä tietoa syöpäsairaudesta, hoidoista ja itsehoidosta, löytää selviytymiskeinoja arkeen ja toimiva vertaistukiverkosto.

KURSSIEN RAHOITUS

Sopeutusvalmennuskurssien rahoituksesta vastaa Raha-automaattiyhdistys sekä Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry.

HAKUMENETTELY

Hakemuslomake on saatavissa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistosta puh. 040 514 6045, verkkosivuilta www.le-invalidit.fi tai Ystävän Tuki - lehdestä. Hakemukseen tulee liittää lääkärin B-lausunto tai vastaavat tiedot sisältävä lääketieteellinen selvitys.

MATKAKORVAUKSET

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ei korvaa matkakuluja.

Kela korvaa matkakustannuksia kun kuntoutus perustuu julkisen terveydenhuollon kuntoutuspäätökseen.

Kela korvaa matkakustannuksia pääasiassa halvimman matkustustavan mukaan. Yleensä se on julkinen kulkuneuvo, esimerkiksi juna tai linja-auto. Jos käytät muuta kuin halvinta matkustustapaa, esimerkiksi taksia, sinulla tulee olla terveydenhuollon antamana todistus sen tarpeellisuudesta. Jos taksin käyttö johtuu liikenneolosuhteista, sinun tulee perustella taksin käyttö korvaushakemuksessasi.

Puutteellisista liikenneolosuhteista johtuva matka voidaan korvata omalla autolla tai taksilla tehtynä.

Tarkempaa tietoa matkakorvauksista saa Kelan toimistosta tai Kelan verkkosivuilta kela.fi/kuntoutus/matkak



Kurssihakemus syöpään sairastuneiden ja läheisten sopeutusvalmennuskurssille

Kurssin tiedot

Kurssin nimi ja ajankohta

Hakijan tiedot

Sukunimi	Etunimet	Henkilötunnus
Puhelinnumero	Sähköpostiosoite	
Lähiosoite	Postinumero ja -toimipaikka	

Lähiomaisen tiedot

Sukunimi ja etunimet	Puhelinnumero
----------------------	---------------

Sairautta koskevat tiedot ja odotukset kurssilta

Mitä syöpää sairastatte?

Milloin syöpäsairautenne on todettu? Onko syöpänne uusiutunut?

Millaiseksi koette oman terveydentilanne tällä hetkellä?

1 2 3 4 5

(1=huonoksi, 5=erinomaiseksi)

Onko Teillä muita sairauksia tai säännöllistä lääkitystä, joka tulisi ottaa huomioon kurssilla?

Miten syöpäsairaus vaikuttaa arkeenne? (esim. työ, opiskelu, arkiaskareet, vapaa-aika, sosiaaliset suhteet)



Miksi haette kurssille? Mitä odotuksia Teillä on sopeutumisvalmennuskurssilta?

Aikaisempi sopeutumisvalmennuskurssi

Oletteko aikaisemmin osallistuneet sopeutumisvalmennuskurssille? Kyllä Ei

Mille kurssille olette osallistuneet ja minä vuonna?

Apuvälineet ja ruoka-aineallergiat

Onko teillä käytössänne apuvälineitä, joita tarvitsette kurssilla?

Ei Kyllä, minkälaisia?

Onko Teillä ruoka-aineallergioita tai erityisruokavaliota?

Pari- tai perhekurssille osallistuvan omaisen tai läheisen tiedot

Mitä odotuksia Teillä (läheinen) on sopeutumisvalmennuskurssilta?

Sukunimi ja etunimet

Puhelinnumero

Lähiosoite

Postinumero ja -toimipaikka

Annan luvan tietojeni käsittelyyn kurssista vastaavalle henkilölle sekä muille kurssilla työskenteleville. Tietojanne käsitellään luottamuksellisesti.

Lomake lähetetään kurssin järjestävään syöpäyhdistykseen.

Päiväys

Allekirjoitus

SUOMEN KURKKU-JA SUUSYÖPÄYHDISTYS RY HAKUMENETTELY ERI KURSSI- JA KUNTOUTUSTAPAHTUMIIN JOISSA VASTAAVANA JÄRJESTAJANÄ TOIMII OMA YHDISTYS

1. Sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskurssi kurkku- ja nielun alueen syöpää sairastaneille ja läheisille

- kurssi tarkoitettu kurkku- tai nielusyöpöpotilaille
- etusijalla ensikertalaiset läheisineen
- jos kurssilla on tilaa, täydennetään aiemmin osallistuneista sekä suusyöpöpotilaista

2. Sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskurssi suusyöpää sairastaneille ja läheisille

- kurssi tarkoitettu suun- ja kaulan alueen syöpöpotilaille
- etusijalla ensikertalaiset läheisineen
- jos kurssilla on tilaa täydennetään aiemmin osallistuneista sekä kurkkusyöpöpotilaista

3. Virkistys- ja ulkoiluviikko

- viikko tarkoitettu kaikille jäsenille sekä uusille, että aiemmin viikolla olleille.
- etusijalla potilasjäsenet

4. Lomaviikko

- lomaviikko tarkoitettu kaikille potilas- ja kannatusjäsenille sekä uusille, että aiemmin viikolla olleille.

5. Järjestöpäivä vuosikokouksen yhteydessä

- Yhdistys korvaa osastoa kohti 3 osallistujan matkat, majoituksen sekä ylläpidon neuvottelupäivälle sekä vuosikokoukseen
- muilta osallistujilta peritään pakettihinta, joka maksetaan itse tai osaston toimesta
- vuosikokous on kaikille vapaa ja yhdistys tarjoaa lounaan äänioikeus vuosikokouksessa on vain potilasjäsenillä

6. Tukihenkilö- ja soppakurssit

- päätetään vuosittain erikseen ja niille hakemisesta ilmoitetaan osastokirjeellä.

Kursseille hakeminen tapahtuu täyttämällä hakemuslomake ja se toimitetaan yhdistyksen toimistoon määräaikaan mennessä.

Osoite:

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry.

Järvenpäätie 129

52420 Ristiina

- o Hakemukset käsitellään yhdistyksen toimistohenkilökunnan toimesta
- o Myöhästyneitä anomuksia ei pääsääntöisesti käsitellä
- o Kyyrönkaidan kurssikeskus ei ota kurssille ilmoituksia vastaan
- o Kurssille tullaan vain silloin kun on saatu yhdistyksen toimistolta kutsukirje
- o Kurssimaksu maksetaan ilmoitetulle tilille määräaikaan mennessä
- o Osallistumista pyritään säätelemään niin, että kaikilla olisi mahdollisuus päästä ainakin kerran tai kaksi osallistumaan jollekin kurssille tai lomaviikolle

Kurssien kokoon ja sinne pääsyyn vaikuttavat tekijät:

- o Kyyrönkaidan kapasiteetti
- o kurssien rahoitus tilanne
- o jo käytyjen kurssien/lomaviikkojen määrä
- o muut mahdollisesti esiin tulevat tai yllättävät asiat (pelivaraa toimistolle)

KURSSILAISEN MATKA-AVUSTUS

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ei korvaa matkakuluja

Kela korvaa matkakustannuksia kun kuntoutus perustuu julkisen terveydenhuollon kuntoutuspäätökseen.

Kela korvaa matkakustannuksia pääasiassa halvimman matkustustavan mukaan. Yleensä se on julkinen kulkuneuvo, esimerkiksi juna tai linja-auto. Jos käytät muuta kuin halvinta matkustustapaa, esimerkiksi taksia, sinulla tulee olla terveydenhuollon antamana todistus sen tarpeellisuudesta. Jos taksin käyttö johtuu liikenneolosuhteista, sinun tulee perustella taksin käyttö korvaushakemuksessasi. Puutteellisista liikenneolosuhteista johtuva matka voidaan korvata omalla autolla tai taksilla tehtynä.

Tarkempaa tietoa matkakorvauksista saa Kelan toimistosta tai Kelan verkkosivuilta kela.fi/kuntoutus/matkakorvaus

Lisätietoja tarvittaessa saa toimistolta 040 514 6045 Merja Lindqvist tai email: le-invalidit@kolumbus.fi

Lomatoiminta vuonna 2017

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry järjestää Mikkelissä (Ristiinassa), Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa kaksi erillistä virkistyslomaviikkoa. Viikoilla kunnostetaan ulkoilualueita, pelataan pihapelejä ja vietetään lomaa.

1. Talkoo-, virkistys- ja ulkoiluviikko 15.5. – 20.5.2017

Hakuaika päättyy 15.4.2017

2. Talkoo-, virkistys- ja ulkoiluviikko 28.8. – 2.9.2017

Hakuaika päättyy 30.5.2017

Ajankohta vahvistetaan alkuvuodesta 2017, ilmoitetaan verkkosivuillemme, jäsenlehdessä sekä Syöpäjärjestöjen tapahtumakalenterissa.

Lomaviikolla kunnostetaan ulkoilualueita, pelataan pihapelejä ja vietetään lomaa sekä tavataan vertaisia.

Lomaviikon osallistumismaksu on Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäseniltä
150 euroa / henkilö / 2 hh
190 euroa / henkilö / 1 hh

Lomaviikon osallistumismaksu muilta kuin Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäseniltä
250 euroa / henkilö / 2 hh
290 euroa / henkilö / 1 hh

Hintaan sisältyy mm.

- täysihoito (aamiainen, lounas, iltapäiväkahvi ja päivällinen)
- majoitus kahden hengen huoneissa
- uinti- ja saunomismahdollisuus

RAHOITUS

Lomaviikkojen rahoituksesta vastaa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry. Lomaviikkojen rahoitukseen ei saada ulkopuolista avustusta. Lomaviikkojen toteutuminen edellyttää riittävää osanottajamäärää.

HAKUMENETTELY

Hakemuslomake on saatavissa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistosta puh. 040 514 6045, verkkosivuilta www.le-invalit.fi tai Ystävän Tuki - lehdestä.

Tervetuloa virkistäytymään ja nauttimaan Kyyrönkaidan rauhasta ja kauniista luonnosta.



Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry

Hakemus syöpäpotilaiden virkistyslomaviikolle

Kurssin tiedot
Kurssin nimi
Kurssin aika ja paikka

Hakijan tiedot		
Sukunimi	Etinimet	Henkilötunnus
Puhelinnumero		
Sähköpostiosoite		
Lähiosoite		
Postinumero ja -toimipaikka		

Lähiomaisen tai avustajan tiedot
Sukunimi ja etunimet
Puhelinnumero

Sairautta koskevat tiedot
Mitä syöpää sairastatte ja milloin syöpäsairautenne on todettu?
Onko teillä muita perussairauksia?
Mitä lääkkeitä teillä on käytössä?
Onko teillä apuvälineitä käytössä?
Ruokavaliossa huomioitavat asiat ja allergiat
Kuvatkaa millaiseksi koette terveydentilanne nyt

Toivomus majoituksesta	
Kahden hengen huone	
Mökkimajoitus	Hotellihuone
Yhden hengen huone	

Allekirjoituksella annan luvan tietojeni käsittelyyn lomaviikosta vastaavalle henkilölle sekä muille viikolla työskenteleville. Henkilökohtaisia tietoja käsitellään luottamuksellisesti.

Päiväys

Allekirjoitus

Leppoisaa lomailua Kyyrönkaidassa Ristiinassa.



HALUATKO VIETTÄÄ OMATOIMISEN LOMAN KYYRÖNK AidASSA?

Vuokraamme mökkimajoitusta
5 hengen huoneistoissa

- myös lisävuodemahdollisuus
- huoneistoissa kaksi huonetta (3 + 2),
joista pienemmässä on minikeittiö
- varustus: liesi, jääkaappi, mikro, kahvin- ja veden-
keitinimet sekä varustus ruoan valmistamiseen ja
tarjoiluun

Lomaviikon hinta jäsenille 200e
Muille 400e

Hintaan sisältyy liinavaatteet ja mahdollisuus saunomiseen
keskiviikkona ja lauantaina. Lisävuode 50e

Saunavuoroja on myös mahdollista varata tuntiveloituksella.

Kyyrönkaidan loma- ja kurssikeskus

Postiosoite: Järvenpääntie 129, 52420 Pellosniemi (Mikkeli, Ristiina)
www.kyyronkaita.fi
Puh. (015) 667 145



Info

Kyyrönkaidan kurssikeskus
sijaitsee kauniilla paikalla kir-
kasvetisen Kaitajärven rannalla
Ristiinassa.

Ympäriällä on eteläsavolainen,
runkas luonto, kirkkaat vedet ja
jylhät maisemat.

Kohde sijaitsee aivan valtatie
13 varrella, Mikkelistä 35 km
hyvien bussiyhteyksien varrella,
pysäkiltä matkaa noin 200 m.

Tervetuloa Kyyrönkaitaan!

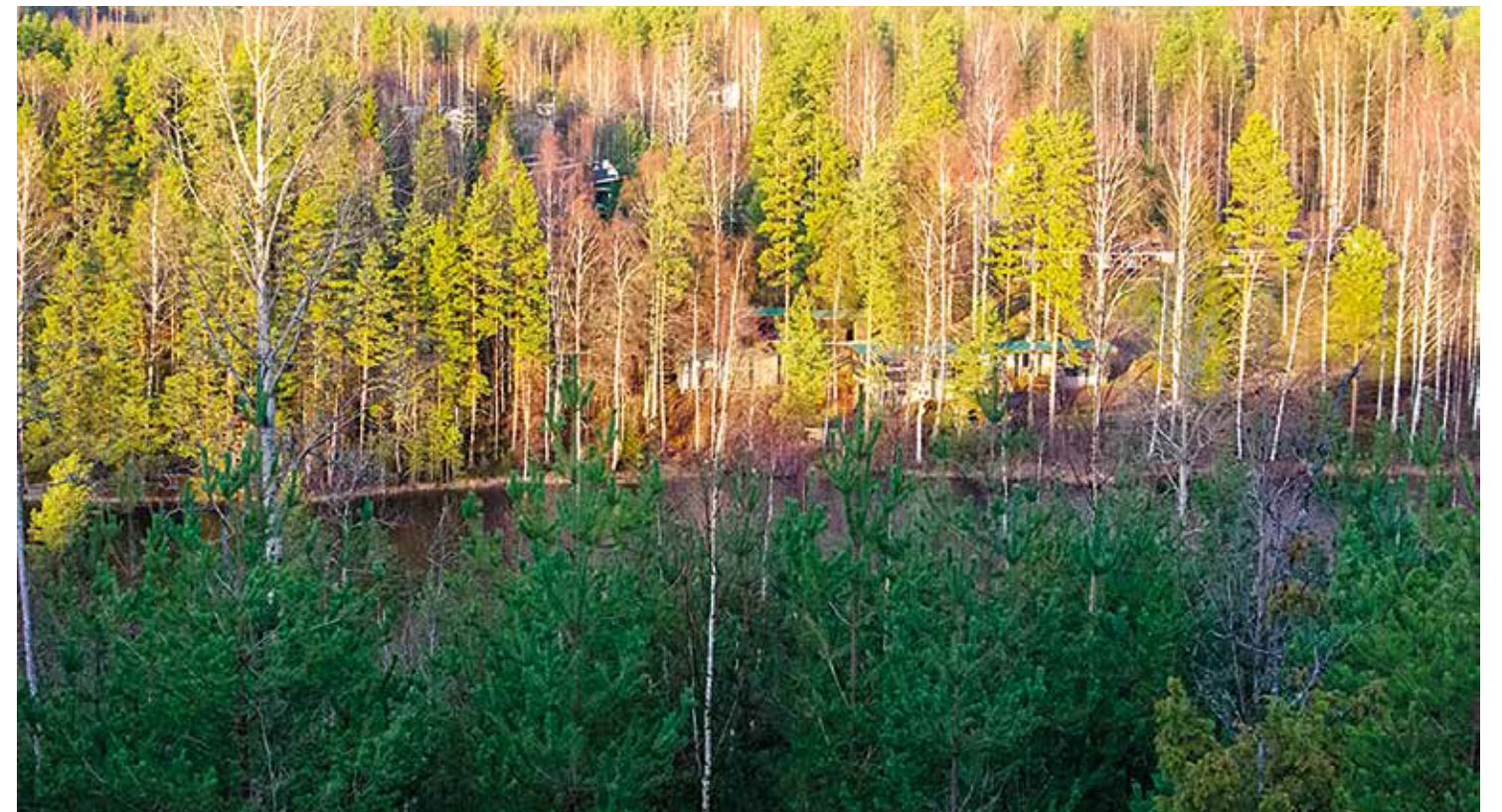
KYYRÖNK AidAN LOMA- JA KURSSIKESKUS kutsuu
kaikkina vuodenaikoina. Kevätillan kirkas kuulaus
ja kesäillan lempeä hämy, syksyiset sateet ja tuulet,
talven kimmeltävä hanki ja takkatulen loimu luovat
tunnelmia yhdessäololle kaikkina vuodenaikoina.

Kyyrönkaidassa tarjoamme viihtyisät ja kodikkaat
puitteet juhlien viettoon, leiri- ja kurssitoiminnalle,
kokousten ja koulutuksien sekä erilaisten vapaa-ajan
tapahtumien järjestämiseen. Voit viettää myös oma-
toimista lomaa perheen tai kaveriporukan kesken.



Järvenpääntie 129, 52420 Pellosniemi

P. +358 400 710 635 | asiakaspalvelu@kyyronkaita.fi
www.kyyronlaita.fi





Tervetuloa Uudenmaan osaston perinteiselle
lounasristeilylle torstaina 1.6.2017

IHA- Lines Oy:n laivalle Helsingin saaristoon.

Osaston jäsenelle risteilyn hinta on 15 euroa.

Lähtö Helsingin kauppatorilta kello 14:00 (laivaan 13:30)
ja paluu 15:30.

Sitovat ilmoittautumiset

15.5. mennessä Tarulle puh. 040 725 7076.



Pohjanmaa

Mukana tukemassa Ystävän tuki-lehdessä

Oy Toimialakirjanpito - Branschbokföring Ab Opistokatu 15, Vaasa puh. 06 318 5500	Fixafell Oy Ab Pohjanlahdentie 29 68600 Pietarsaari puh. 06 788 9600	Oy Tecon Trans Ab Hannantie 5, 65610 MUSTASAARI Gsm. 0500-267 224	CABB Hienokemiaa Kokkolasta chemical • industry • solutions	
Teerijärven seurakunta Hästbackavägen 1 68700 TEERIJÄRVI puh. 06 867 5033	Lai- Teräs Mäkinen Ky Mallastie 1 66400 Laihia puh. 06 477 0868	RAKENTAA-BYGGER Tomkale www.tomknip.com	Rinta-Joupin Autoliike Oy Olkitie 7, 66440 Tervajoki puh. 020 777 2007	
JTK- Power Oy Teollisuustie 6 66600 Vöyri puh. 0400 437 649	TM- Teema Group Ky Kasarminkatu 6 65100 Vaasa	JAKOBSTAD PIETARSAARI		
Cafe Kung Gustav Rådhusgatan 39 64260 KASKO puh. 06 222 7111	LVI- Dahl Oy Vaasa puh. 020 759 4770 www.lvi-dahl.fi	Kyrönmaan Sammutinhuolto Ky Myllyränginkatu 14, Vaasa puh. 06 322 3465	OSTP Finland Oy Ab Pohjantie 11 68601 Pietarsaari puh. 020 778 5500	
Mainostoimisto Bock's Office Oy Raastuvankatu 16 65100 Vaasa puh. 06 321 7700	Tmi Hieroja Juha Mattila Raastuvankatu 48 65100 Vaasa puh. 050 343 4534	Palosaaren Apteekki Palosaarentie 19 65200 Vaasa puh. 06 317 3218	NS Steam Clean Uikkutie 5 68601 Pietarsaari puh. 040 573 4777	
Fastighetsservice och Begravningsbyrå Strandvall Kronobyvägen 11, Kronoby www.strandvall.net	Ab Vasa Byggnadsreparation- Vaasa Rakennuskojaus Oy Vöyrinkatu 13, Vaasa puh. 06 320 9100	Halli Oy Vaasanpuistikko 18 65100 Vaasa www.hallioy.fi	Taxi Olav Norrbäck Humlavägen 160 68820 Ähtävä puh. 0500 836 127	Wärns Metall Ab Gunnilsvägen 7 68820 Ähtävä puh. 050 515 1215
Backfältin Autopurkaamo Backfältintie 4 68410 Alaveteli puh. 040 733 2493	varattu	Oy RA-Tools AB Vaunusepantie 6 68660 Pietarsaari puh. 06 789 8300	Insinööri-toimisto Hesp- lan Oy Yrittäjänkatu 15, Vaasa puh. 020 712 0620	Onkilahden Metalli Oy Hallitie 7 65610 Mustasaari puh. 06 322 3400

Itä-Uusimaa

Mukana tukemassa Ystävän tuki-lehdessä

K.A.Rasmussen Finland Kolamiilunkuja 6 01730 Vantaa puh. 09 276 42720	REIM ISÄNNÖINTI Mannerheiminkatu 7 06100 Porvoo puh. 020 743 8381	RAKENNUS Ebbövägen 414 06200 Borgå puh. 040 049 5453 www.pl-rak.fi	PUTKI-KARI Tmi Erikantie, 06530 Kerkkoo puh. 040 091 1125	Insinööri-toimisto Asennustekniikka Oy Kuningatterentie 6 Porvoo puh. 0400 505 626
Salomaan kuljetus Oy Merituulentie 39 06150 Porvoo puh. 0400 491 030	Tre-Kvart Oy Makasiininkuja 1 07170 Pornainen puh. 040 160 1654	Maanrakennus Lindqvist Oy Uusi Porvoontie 1623 01190 Sipoo puh. 0400 481 024		
Majatalo Loviisa Oy Sibeliuksenkatu 3 07800 Loviisa puh. 040 835 7997	Kuljetus Kauppila Ay Antintie 9 07600 Myrskylä puh. 0400 918 647	Meltex Kaivoksela - LVI-tukku Taivaltie 2, 01610 Vantaa puh. 020 777 0111	Martinlaakson Apteekki Kivivuorentie 4 01620 Vantaa puh. 09 855 31400	
Huoltopalvelu J. Holmberg Asentajantie 3 06150 Porvoo puh. 020 751 0390	Nauticomp Oy Karhunkierros 5 01640 Vantaa puh. 09 813 7855	Tilitoimisto S & T Laaksonen Kuusikkotie 37 01380 Vantaa puh. 09 823 1808	LKV Leena Lindroos Oy Loviisa puh. 0400 126 605	DSV Road Oy PL 142 01511 Vantaa puh. 020 738 8388
Sulmu Oy Työpajatie 38 06150 Porvoo puh. 019 576 7300	Kotihoitopalvelu E-L Kangas Antoka Oy puh. 0400 717 550 www.antoka.fi	Top Interest Ky Raatihuoneenkatu 8 06100 Porvoo puh. 040 705 0288	Puheterapeutti Arja Arola Papinkatu 15 06100 Porvoo puh. 040 575 5597	Lounaskahvila Ölskin Vellikello Sorvaajantie 13, Porvoo puh. 019 575 555
Bioenergi Kb Falck Service Ky Brobackaväcken 15, Liljendal puh. 0400 297 778	varattu	Ted Nybondas Hopomvägen 381 A 07880 Liljendal puh. 040 517 1560	Hoffes El Ab Riikentie 114 Koskenkylän saha puh. 0400 477 552	Tidstrand J. Ab Oy Ingenjörsvägen 4 07900 Loviisa puh. 019 531 865
Tmi Mika Seppälä Pyrykuja 3, Vantaa puh. 0400 517 262	Raimo Peräkylä Oy Katriinantie 15 01640 Vantaa puh. 050 546 3321	Tosfin Oy Rajatorpantie 41 c 01640 Vantaa puh. 09 8520 2450	LVI- Center Auhtola Oy Työpajatie 22, Porvoo puh. 0400 713 285	MW Autoservice Oy Yrittäjänkatu 9 06150 Porvoo puh. 040 593 2229
				Sisärakennustekniikka SRT Oy Neilikkatie 5, Vantaa puh. 09 838 6500
				PVL- Trans Oy Ltd Ruistie 1 04130 Sibbo puh. 0400 832 422
				Mike's Garage Ruotsinkyläntie 9 07990 Loviisa puh. 040 058 5523
				Metsäurakoitsija Veikko Hänninen Sopajärventie 15 a, Myrskylä puh. 0400 841 756

Kela



Kansaneläkeindeksiin sidotut etuudet pienenevät ensi vuonna 0,85 %. Perustoimeentulotuki siirtyy kunnista Kelaan, ja Suomessa kokeillaan perustuloa.

Vuonna 2017 etuuslainsäädännön muutoksia on tullut muun muassa työttömyysturvaan ja lääkekorvauksiin. Isoimmat muutokset ovat kuitenkin perustoimeentulotuen siirto Kelaan ja perustulokokeilun käynnistyminen.

Kaikkien Kelan hoidossa olevien sosiaaliturvaan liittyvien etuuksien keskeiset muutokset löytyy Kelan verkkosivuilta. Seuraavassa lääkekorvauksien kohdistuvia muutoksia.

Etuuksien euromäärät muuttuivat

Vuoden alussa lähes kaikkien Kelan etuuksien euromäärät muuttuvat, kun kansaneläkeindeksi jäädytetään ja sitä leikataan 0,85 % vuoden 2016 tasosta.

Lääkekorvauksista säädetään, mutta vuosiomavastuu pieneni

Vuonna 2017 voimaan tulleista lääkesäästöistä monet liittyvät Kelan lääkekor-

vauksiin. Esimerkiksi diabeteslääkkeet siirretään alempaan 65 % erityiskorvausluokkaan, johon kuuluu myös sepelvaltimo- tai verenpainetautilääkkeitä. Insuliinivalmisteet kuitenkin korvataan ylemmässä erityiskorvausluokassa (100 %) kuten ennenkin.

Lääkekustannusten vuosiomavastuu eli lääkekatto kuitenkin pieneni. Vuonna 2017 se on 605,13 euroa kalenterivuodessa (610,37 euroa vuonna 2016). Jos vuosiomavastuu ylittyy, asiakas maksaa loppuvuoden ajan jokaisesta korvattavasta valmistuksesta 2,50 euron omavastuun.

Jos lääke on erityisen kallis, Kela korvaa jatkossa kerralla enintään 1 kuukauden hoitoaikaa vastaavan lääkemäärän nykyisen 3 kuukauden määrän sijaan. Erityisen kalliiksi katsotaan lääkkeet, joiden yhden pakkauksen arvonlisäverollinen vähittäishinta on yli 1 000 euroa.

Kaikkiin korvattaviin valmisteisiin tulee toimitusväli. Jatkossa korvausta voi saada uudesta lääkkeen, kliinisen ravintovalmisteen ja perusvoiteen erästä sen jälkeen, kun aiemmin ostettu erä on käytetty lähes kokonaan lääkkeen määrääjän antaman ohjeen mukaisesti. Esimerkiksi uudesta erästä voi saada korvausta aikaisintaan 3 viikkoa ennen edellisen erän loppumista, jos valmistetta on edellisellä kerralla ostettu 3 kuukauden hoitoaikaa vastaava määrä. Toimitusväli on vastaavasti lyhyempi, jos

valmistetta on ostettu pienemmissä erissä. Lääkereseptien voimassaoloaika muuttui 1 vuodesta 2 vuoteen.

Muutokset ovat osa valtioneuvoston julkisen talouden suunnitelmaa, jossa tavoitteena on saada 150 milj. euron lääkekorvaussäästöt vuodesta 2017 alkaen.

Sairauspäivärahan laskusääntö muuttui

Sairauspäivärahan, vanhempainpäivärahan ja erityishoitorahan vähimmäismäärät pienenevät 23,93 eurosta 23,73 euroon päivältä.

Työtuloihin perustuvan sairauspäivärahan laskusääntö muuttui 1.1.2017 alkaen siten, että sairauspäiväraha on 70 % päiväansioista 30 350 euron vuosityötuloon asti. Yli 30 350 euron vuosityötulosta korvausaste laskee 20 prosenttiin. Muutos ei koske erityishoitorahaa tai vanhempainpäivärahoja.

Uusi laskusääntö koskee vain 31.12.2016 jälkeen alkavia uusia sairauspäivärahakausia. Muutos liittyy julkisen talouden säästötoimiin, joiden kautta hallitus pyrkii säästämään 22 miljoonaa euroa.

Kaikki sairausvakuutusmaksut muuttuivat

Kaikki sairausvakuutusmaksut muuttuivat osana työmarkkinaosapuolten kilpailukykysovimusta.

Työnantajan sosiaaliturvamaksu muuttui sairausvakuutusmaksuksi ja on 1,08 % vuonna 2017 maksettavista palkoista (2,12 % vuonna 2016). Näin työnantajan maksu pieneni 0,94 prosenttiyksikköä.

Vuonna 2017 Suomessa vakuutetun palkansaajan päivärahamaksu on 1,58 % palkasta (0,82 % vuonna 2016). MYEL-yrittäjillä päivärahamaksu on niin ikään 1,58 % työtulosta. YEL-vakuutetut yrittäjät maksavat päivärahamaksun lisäksi lisärahoitusosuuden 0,06 % eli yhteensä 1,64 % (vuonna 2016 yhteensä 0,95 %).

Palkansaajat ja yrittäjät eivät maksa sairaanhoitomaksua vuonna 2017 (1,3 % vuonna 2016). Eläke- ja etuustuloista perittävä sairaanhoitomaksu on 1,45 % (vuonna 2016 1,47 %), joka sisältyy ennakonpidätykseen.

Vammaistuet pienenevät jonkin verran

Alle 16-vuotiaan ja 16 vuotta täyttäneen vammaistuet sekä eläkettä saavan hoitotuki pienenevät vuodenvaihteessa 0,85 %. Tuen uusi määrä on 0,50–3,60 euroa edellisvuotta pienempi.

Vammaistuen uudet määrät ovat seuraavat: perusvammainen 92,14 e/kk, korotettu vammaistuki 215 e/kk ja ylin vammaistuki 416,91 e/kk.

Eläkettä saavan hoitotuen uudet määrät ovat seuraavat: perushoitotuki 61,71 e/kk, korotettu hoitotuki 153,63 e/kk ja ylin hoitotuki 324,85 e/kk.

Veteraanilisä pysyy ennallaan.

NÄIN SÄÄSTÄT LÄÄKEKULUISSA

Lääkkeiden hinnat ovat laskeneet, mutta voisiko lääkekuluissa säästää vielä enemmän? Tässä kuusi vinkkiä, miten säästät henkilökohtaisissa lääkekuluissa.

- Aina kun mahdollista, osta geneerinen eli vaihtokelpoinen reseptilääke. Lääkkeen vaihto halvempaan onnistuu apteekissa, mutta siitä voi puhua jo lääkärin kanssa lääkemääräystä kirjoitettaessa. Nyt saatavilla on myös biosimilaareja, joiden käyttö kannattaa, sillä nämä lääkkeet ovat kalliita.

- Myös geneeristen itsehoitovalmisteiden ostoa kannattaa. Unohda siis Burana, sillä ibuprofeenia saa puolet halvemmalla ja valmisteen teho on alkuperäistä vastaava. Kysy farmaseutilta, jos et löydä oikeaa tuotetta hyllystä. Hyllytila on rajallinen ja osa tuotteista saattaa olla laatikossa.
- Osta ensin pieni pakkaus. Jos aloitat uutta lääkitystä, kannattaa ensin ostaa pienin saatavilla oleva pakkaus ja kokeilla valmisteen sopivuutta. Näin säästät rahaa ja lääkejätettä (eli luontoa!), jos lääke joudutaankin vaihtamaan. Allergialääkkeitä voi nyt ostaa ilman reseptiä 100 tabletin pakkauksessa. Mutta tarvitsetko todella näin paljon, vai riittäisikö vain 10 tai 30 tablettia?

- Käytätkö paljon kosteusvoiteita? Saattaisit saada perusvoiteista Kela-korvauksen. Apteekissa myytävistä perusvoiteista saa reseptillä toimitettuna korvauksen pitkäaikaisen ihotaudin hoidossa. Kysy lisää apteekista tai lääkäriltäsi.

- Onko pakko ostaa? Toisin sanoen, älä osta turhia lääkkeitä. Pitkäaikais-sairauksien hoitoon tarkoitettuja lääkkeitä ovat tietenkin tarpeen, mutta esimerkiksi antibioottien kohdalla voisi useammin miettiä, tuleeko kuuri tosi tarpeeseen. Korvatulehdus paranee usein itsestään, eikä tavallinen flunssakaan antibiootilla parane. Tätä kohtaa on hyvä pohtia jo lääkärin vastaanotolla.

- Pitkäaikais-sairauksien hoidossa voidaan myös säästää. Turhan usein lääkitykset jäävät päälle, lääkityksessä on yhteisvaikutuksia tai muuta parannettavaa. Apteekit tekevät lääkeshoidon kokonaisarviointeja, joilla lääkitys saadaan kuntoon ja usein tästä syntyy myös säästöjä. Eli vaikka palvelusta joutuisi vähän maksamaan, se tuo kuitenkin säästöjä ajan kanssa.



Parempia
Öitä



Parempia
Päiviä

Uusi yöaikaan tarkoitettu ratkaisu parempia päiviä varten

Provox Luna on suunniteltu auttamaan sinua parempia päiviä varten.

Provox Luna HME –kosteuslämpövaihdin kosteuttaa paremmin kuin muut kosteuslämpövaihtimet ja sillä on alhainen hengitysvastus vaivatonta hengittämistä varten yön aikana.

Provox Luna Adhesive –liimapohja on sekä pehmeä että miellyttävä, rauhoittaen ja viilentäen ihoasi nukkuessasi.

Käytä Provox Luna –tuotteita öisin nukkuaksesi mukavasti ja valmistautuaksesi seuraavaa aktiivista päivää varten.



Nuku miellyttävästi
Rauhoita ihoasi
Paranna keuhkojesi terveyttä

Ota yhteyttä lisätietoja varten:

Puh: +358 -(0) 30 622 7518 • Sähköposti: asiakaspalvelu@atosmedical.com • Web: www.atosmedical.fi

© Atos Medical AB, Sweden.