

Syöpöpotilaiden

2 | 2017

# Ystävään tuki

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry



Kandien koulutusta  
Tampereella

Päijät-Hämeen  
urheilu uutisia

Leppoisaa lomailua  
Kyyrönkaidassa



Suomen Kurku- ja Suusyöpäyhdistys ry on kurku- ja suusyöpöpotilaiden yhdistys. Yhdistyksen jäseneksi voi liittyä [www-sivuillemme](http://www.sivuillamme) tai tilaamalla toimistostamme liittymiskaavakkeen. Jäsenmaksu 25 €.

## 6

Atos Medical AB ja Suomen Kurku- ja Suusyöpäyhdistys kutsuivat yhdessä Kyyrönkaidan kurssikeskukseen Mikkeliin kurkkusyöpöpotilaita jotka käyttävät Provox -tuotteita.



3.....	Puheenjohtajan tervehdys
4.....	Kokouskutsut ja tiedotteet
6.....	Kyyrönkaita 7.4.2017
8.....	In Memoriam Lauri Laine
12.....	Kandien koulutusta
13.....	Päijät-Hämeen urheilu uutisia
14.....	Osastojen kalenterit
22.....	Hoitopäiväkorvaushakemus
24.....	Jäsenhakemus
26.....	Kurssitoiminta vuonna 2017
30.....	Lomatoiminta vuonna 2017
34.....	Leppoisaa lomailua Kyyrönkaidassa

**Suomen Kurku- ja Suusyöpäyhdistys ry**  
Kolmas linja 29, 00530 Helsinki  
Puhelin 09 7318 0630 ja  
040 514 6045  
Internet: [www.le-invalidit.fi](http://www.le-invalidit.fi)

**Sähköpostiosoite**  
[le-invalidit@kolumbus.fi](mailto:le-invalidit@kolumbus.fi)  
Lahjoitukset:  
Nordea FI19 1745 3000 0827 45

**Lehden toimitus**  
Merja Lindqvist

**Taitto ja painatus**  
Printmix Oy  
Mika Trogen

ISSN 0786-3268 (Painettu)  
ISSN 2341-5746 (Verkojulkaisu)

# Odottavan AIKA ON PITKÄ

**N**äinhän se vanha sanonta kuuluu, mutta nyt todella on odotettu kesää alka- vaksi vähän liiankin kauan. Koko kuluneena keväänä ei ole ollut lämmintä kuin yhden pienen hetken, mut- ta silloin olikin tosi lämmintä, helleraja rikkoontui eri puolilla Suomea, se ilo lop- pui kuitenkin lyhyeen kun enemmänkin syksyiset säät palasivat. Luonnossa kesä on useita viikkoja myöhässä, normaaleja kesän merkkejä ei ole vielä paljoakaan ha- vaittavissa, ainoastaan puiden lehvästöt ovat mielestäni nyt normaalivaiheessa, ne- kin ottivat pikakasvun viimeisten parin vii- kon aikana, kun sitä ennen tilanne vaikutti jopa huolestuttavalta. Annetaanpa ajan kulua, uskotaan ja luotetaan, että kunnon kesä sieltä vielä jossain vaiheessa tulee, jos- pa se sitten jatkuisi loppupäästä sen verran pitemmälle.

Kevään vuosikokous pidettiin huhtikuun alkupuolella ja kokouksen valtuuttamana allekirjoittaneen puheenjohtajapesti jat- kuu, kiitos kokoukselle luottamuksesta, toivottavasti pystyn olemaan luottamuk- senne arvoinen.

Atos Medical AB järjesti Kyyrönkaidassa järjestöpäivän ja vuosikokouksen aattona tiedotus- ja neuvontatilaisuuden Provox tuotteita käyttäville kurkkupotilaille. Ti- laisuuteen oli kutsuttu myös potilaita, jot- ka eivät ole yhdistyksemme jäseniä, osan- otto oli kiitettävää ja tulipa sieltä värvättyä joitakin uusia jäseniä. Kaikesta huolimatta yhdistyksemme kesä tulee kulumaan tu- tuissa merkeissä, kevään virkistys- ja tal- kooviikko on ehditty pitää onnistuneesti ja odottemme kesän ensimmäistä sopeu- tumis-valmennuskurssia kesä- heinäkuun vaihteessa. Kesän toinen sopeutumisval- mennusviikko on sitten heinä- elokuun vaihteessa sekä jälkimmäinen virkistys- ja talkooviikko elo- syyskuun vaihteessa. Odotamme kaikille kursseille ja viikoille on runsasta osanottoa.

Yhdistyksen taloudesta sen verran, että edelleen meidän on elettävä ”tarkan mar- kan” aikoja, viime tilikauden tulos oli pe- riaatteessa samaa luokkaa kuin edellinen- kin eli jonkin verran alijäämäinen kaikista säästötoimista huolimatta. Meidän on vain kitkuteltava jälleen loppuvuosi ja toivotta- va aikojen paranemista lähitulevaisuudes-

sa. Luotan siihen, että yhdistyksen hallitus tekee parhaansa, jotta tulevaisuutemme olisi edes hiukan valoisampi.

OIKEIN HYVÄÄ KESÄÄ (TÄMÄN HETKEN SÄÄSTÄ HUOLIMATTA)

Lahdessa 2. kesäkuuta 2017  
**Tuomo Mikkonen**



> Kirjoittaja Tuomo Mikkonen on Suomen Kurkku- ja suusyöpä- yhdistyksen hallituksen puheenjohtaja.



## Ystävän Tuki 2017 ilmestyminen

Vuoden 2017 aikana ilmestyy kolme lehteä, maaliskuu-, kesä- ja joulukuussa.

Joulukuussa ilmestyvään lehteen aineisto tulee toimittaa toimistolle sähköpostilla [le-invalidit@kolumbus.fi](mailto:le-invalidit@kolumbus.fi) tai tiedostona 10.11.2017 mennessä.



## Jäsentiedote 2/2017

Jäsentiedote 1 / 2017 on toimitettu jäsenlaskutuksen liitteenä tai uusille jäsenille tervetulo-paketin mukana

### YHDISTYKSEN VUOSIKOKOUS

Yhdistyksen vuosikokous pidettiin Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa 9.4.2017. Kokoukseen osallistui 31 jäsentä, joista äänioikeus oli 21 henkilöllä. Kokouksen puheenjohtajana toimi Sirkka Verälä Tampereelta ja allekirjoittanut sihteerinä. Kokouksessa käsiteltiin sääntöjen määräämät asiat, muita asioita ei hallitukselle tuotu käsittelyyn.

Vuoden 2016 vuosikertomus ja tilinpäätös hyväksyttiin ja vastuuvapaus myönnettiin hallitukselle ja toimihenkilöille. Kuluvan vuoden toimintasuunnitelma noudattelee entistä linjaa.

Vuoden 2018 jäsenmaksu päätettiin pitää entisellä tasolla, jäsenmaksu on 25 euroa. Jäsenmaksu on sääntöjen mukaan sama riippumatta siitä onko potilas- vai kannatusjäsen.

Yhdistyksen hallitukseen toimikaudelle 2017 – 2018 kuuluvat, varsinaiset jäsenet: Tuomo Mikkonen Lahdesta, Ossi Haajanen Sysmästä, Vesa Hujala Savitaipaleelta, Kari Niemi Kuusankoskelta, Jukka Pekkanen (uusi) Tampereelta ja Jukka Purho Kärkölästä. Varajäsenet: Eija Matero Rovaniemeltä, Rauni Käpynen Seinäjoelta ja Jaana Wilska Simpeleeltä (Jukka Purhon tilalle 1 vuodeksi). Hallitus valitsi puheenjohtajakseen Tuomo Mikkosen ja varalle Ossi Haajasen, hallituksen sihteerinä toimii toiminnanjohtaja.

### MOLEMMILLE POTILASRYHMILLE OMAT FACEBOOK RYHMÄT

Molemmille potilasryhmille, kurku- ja suunalueen syöpään sairastuneille, on päätetty perustaa omat potilasverkostot. Tämä lehden ilmestyessä ryhmät ovat todennäköisesti jo olemassa. Verkostojen ryhmiä Facebookissa ylläpitää Suomen Syöpäpotilaat ry.

Potilasverkostot mahdollistavat kohtaamisen toisten, samaan syöpään sairastuneiden kanssa. Potilasverkostossa voit jakaa sairastamiseen liittyviä asioita vertaisten kesken.

Ryhmät tulevat toimimaan suljetussa ympäristössä, tarkemmat ohjeet löytyvät sivujen avauduttua verkkosivuilta [www.le-invalidit.fi](http://www.le-invalidit.fi) ja [www.syopapotilaat.fi](http://www.syopapotilaat.fi)

### JÄSENMAKSUT

Jäsenyys tullaan päättämään niiden osalta joiden jäsenmaksu on vuosilta 2014 ja 2015 suorittamatta, Kuluvan vuoden jäsenmaksujen muistutuskirjeet tullaan postittamaan ennen lomia. Jäsenille, joilta on jäsenmaksut vuosilta 2014 ja 2015 jäänyt suorittamatta ei muistutusta lähetetä. Jäsenlehtien Ystävän Tuki ja syöpäjärjestöjen Syöpä –lehden tulo päättyy jäsenyyden myötä. Jäsenyydet säilyvät rekisterissä passiivisena, mikäli haluat aktivoida jäsenyytesi uudelleen niin ota yhteyttä toiminnanjohtajaan.

## ASIOINTI TOIMISTOLLA JA KYYRÖNK AidAN KURSSIKESKUKSESSA

Toimiston miehitys on toiminnanjohtajan varassa. Kesä ja Kyyrönkaidan kurssikeskuksen toiminnan aktivoitumisen myötä toiminnanjohtaja työskentelee pääasiassa kurssikeskuksella.

Yhdistyksen toimistolle ja Kyyrönkaitaan tulevat puhelut kääntyvät matkapuhelimeen, välitän vastaaminen kaikissa tilanteissa ei ole mahdollista. Vastaamattomiin puheluihin otetaan yhteyttä heti kun tilanne antaa siihen mahdollisuuden, viimeistään seuraavana päivänä. Kiireellisessä asiassa laita tekstiviesti, kiireettömässä asiassa yhteydenotto sähköpostilla le-invalidit@kolumbus.fi

Turhalta käynniltä toimiston oven takana välttyä sopimalla tapaamisen ennakolta puh. 040 514 6045 Kyyrönkaidassa on ympärivuorokautinen päivystys toiminnanjohtajan ollessa kurssikeskuksella. Majoittuminen on mahdollista aina vaikka henkilökuntaa ei ole paikalla tekemällä varauksen ennakkoon. Kyyrönkaidan verkkosivujen [www.kyyronkaita.fi](http://www.kyyronkaita.fi) kautta varauksen voi tehdä sähköisesti parin päivän ennakkoinnilla.

## TARINOITA, JUTTUJA, KEVENNYKSIÄ....KUVIA

Lukijat ovat toivoneet potilaskertomuksia, jos tunnet halua kertoa tarinasi niin laita paperille tai kirjoita sähköpostina julkaisemme kirjoitukset seuraavissa Ystävän Tuki lehtien sivuilla. Myös muita kirjoituksia, tarinoita, juttuja tai kevennyksiä mahtuu lehteen. Tekstin sisältö on tärkein, ei kielioppi. Materiaalin voi toimittaa postissa kirjoitettuna käsin ruutu-paperille tai sähköpostilla (liittetiedostot wold tai pdf muodossa), tekstin muokaus tehdään ja kielioppi tarkistetaan toimituksessa. Tarinaan liittyvät kuvat lisukkeena ovat tervetulleita. Muista kysyä kuvissa esiintyviltä henkilöiltä lupa julkaisemiseen.

Merja Lindqvist  
toiminnanjohtaja





- Yhdessä  
vahvemmiksi -



SUOMEN KURKKU- JA SUUSYÖPÄYHDISTYS RY

TOIMINTAA  
VUODESTA 1963  
KURKKU- JA SUUSYÖPÄ  
SAIRASTANEIDEN  
HYVÄKSI

# Kyyrönkaita

7.4.2017

A

tos Medical AB ja Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys kutsuivat yhdessä Kyyrönkaidan kurssikeskukseen Mikkeliin kurkkusyöpöpotilaita jotka käyttävät Provox -tuotteita.

Atos Medical Ab edustaja Catrine kertoi iltapäivän aikana uusista Provox tuotteista ja tietoa yhdistyksestä ja Kyyrönkaidan loma- ja kurssikeskuksesta kertoi toiminnanjohtaja Merja Lindqvist. Ohjelman päätteeksi osallistujilla oli mahdollisuus esittää kysymyksiä Cartinelle ja tutustua esillä oleviin tuotteisiin.

Sillä aikaa kun Provox -käyttäjät tutustuivat uutuuksiin, seuralaisille oli tarjolla tietoa ihonhoidosta, kasvonaamion laittoa pääsi kokeilemaan omilla kasvoilla.

Ohjelman jälkeen nautimme hyvää ruokaa, ilta jatkui saunoen, seurustellen ja kokemuksia vaihtaen.

Kuvagalleria kertoo päivän tunnelmia paremmin kuin tuhat sanaa.

Kiitos kaikille osallistujille onnistuneen tilaisuuden luomisessa. Toivottavasti tapaamme uudelleen.

Hyvää kesää toivottaen  
**Catrine ja Merja**

Teksti: Merja Lindqvist  
Kuvat: Raimo Nenonen



# In Memoriam

## Lauri Laine

s. 1.5.1948 Lavia  
k. 26.3.2017 Parkano



Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäsen Lauri Laine nukkui pois keväisenä sunnuntaina 26.3.2017 Parkanos- sa - vain 68-vuotiaana. Lauri liittyi yhdistyksen jäseneksi vuonna 2003, pian sen jälkeen kun hänelle oli tehty suuri suunpohjan korjaava syöpäleikkaus. Lauri sairastui syöpään ensimmäisen kerran jo vuonna 1989. Sairaus uusiutui hänen kohdallaan kolme kertaa. Sairaudestaan huolimatta Lauri eli aktiivisen ja sisältörikkaan elämän.

Lauri oli hyvin isänmaallinen ihminen. Hänen oma isänsä oli kokenut sodan rintamalla ja jättänyt poikaan syvän arvostuksen kotimaata ja Suomen itsenäisyyden puolesta taistelleita kohtaan. Isänmaallisuuden myötä myös reserviläisyys ja vapaaehtoinen maanpuolustustyö olivat Laurille tärkeitä. Hyväkuntoisena laskuvarjojääkäriin hän osallistui moniin kertausharjoituksiin, hypäten vielä viimeisen laskuvarjohyppäyksensäkin vuonna 2001 - 53-vuotiaana. Lauri oli pitkäaikainen aktiivijäsen Parkanon Reserviläiset-Aliupseerikerho ry:ssä ja toimi kerhon puheenjohtajana kymmenen vuotta. Kunniapuheenjohtajaksi hänet nimitettiin vuonna 2015. Kerhon toiminnan ylläpitäminen ja kehittäminen olivat Laurille hyvin tärkeitä. Monen muun yhdistyksen lisäksi Lauri toimi aktiivisesti myös



esimerkiksi Parkanon Sotaveteraanit ry:n hallituksessa. Yhdessä sotaveteraanien kanssa hän teki lukuisia retkiä ympäri Suomen ja yli sen rajojenkin, käyden monissa Suomen sotahistorian kannalta merkittävisissä paikoissa. Kymmenet vaellukset ja leirit samanhenkisten ystävien kanssa tuli koettua niin kesällä kuin talvella.

Erilaiset urheiluharrastukset veivät suuren osan Laurin vapaa-ajasta. Ammunta, hirvenhiihto ja hirvenjuoksu olivat ehkä ne kaikkein rakkaimmat lajit, ja niissä hän myös kilpaili ja menestyi Suomen mestaruustasolla. Hiihtoa, lentopalloa ja soutu harrastettiin koko perheen voimin. Parkanolaiset muistavat Laurin ympäri Parkanoa ajamat hiihtoladut yli kolmen vuosikymmenen ajalta. Mikään keli tai kellonaika ei viikonloppunakaan estänyt Lauria lähtemästä latujen ajoon. Talkootöinä latuja myös pohjustettiin, metsää raivaten ja maastoa muokaten.

Pohja ahkeruudelle ja vahvoille kätten tai doille oli luotu varmasti jo lapsuudessa, jolloin Lauri kuusilapsisen perheen poikana tottui pienen maanviljelys- ja karjatilan monipuolisiin töihin.

Metsässä liikkuminen oli Laurille hyvin tärkeää, ja sen merkitys varmasti korostui vakavien sairauksien myötä. Hän oli aktiivinen jäsen metsästysseurassa 1970-luvun

alusta lähtien. Vielä syksyllä 2016 fyysisten voimien jo ehtyessä hän osallistui hirvenmetsästykseen - ei enää asemiehenä, mutta jahtia paikan päällä autosta käsin seuraten. Aikaisempina vuosina Lauri toimi hirviporukan jahtipäällikkönä. Lukuisia pidempiä metsästys- ja kalastusretkiä Lauri teki hyvien ystäviensä kanssa niin Suomen Lappiin, Itä-Suomeen kuin myös Norjan puolelle. Tottuneena metsässä liikkujana Lauri myös marjasti paljon: erityisesti suomuurainta hän keräsi kymmeniä kiloja helteisimpinäkin kesäpäivinä. Ihan viimeisinä vuosina Laurin erämaasydämen vei vielä uusi harrastus: kullankaivu. Valitettavasti kovasti odotetut käynnit yhteisesti hankitulla kaivospiiriosuudella ja sillä olevalla erämaamökillä jäivät vain muutama kertaan.

Pitkään kestäneen suusyövän lisäksi Lauri kävi 2000-luvulla läpi vakavia sydänsairauksia: sydäninfarkti, jonka seurauksena hänelle tehtiin pallolaajennusleikkaus, sekä vuonna 2007 tapahtunut sydämen kammiovärinä, jonka jälkeen hänelle asennettiin sydämentahdistin. Vakavat sairaudet eivät kuitenkaan Lauria lannistaneet, päinvastoin, hän purki varmasti tuntojaan osittain harrastusten ja toiminnan kautta. Vahvimmat luonteenpiirteet olivat sisu, sitkeys ja periksi antamattomuus. Lauri oli lujasti kiinni elämässä ja uskoi vielä kerran selviytyvänsä. Rautaisen fyysisen kunnan

lisäksi myös psyykkinen vahvuus, tasapainoisuus ja elämänhalu kantoivat Lauria pitkälle. Hän on erinomainen esimerkki siitä, ettei luovuttaminen kannata ja että sairauksista huolimatta elämä voi jatkua täysipainoisesti loppuun asti.

Lukuisten ystävien lisäksi Lauria jäivät kaipaamaan aviopuoliso Arja ja kaksi aikuista tytärtä. Kiltti, turvallinen ja taitava isä on poissa. Korvaamaton remonttiapu ja maukkaan kotiruuun laittaja on jättänyt jälkeensä kauniit muistot ja monet käytännön opit. Mutta silti: meillä on vielä suunnattoman paljon opittavaa siitä kaikesta hyvästä, johon Lauri-isämme elämänsä aikana ryhtyi ja jossa hän oli mukana. Rakasta isää lämmöllä muistellen,

#### **Kati Huovinen**

Laurin vanhempi tytär, Vantaa

\*\*\*

Lauri muistetaan yhdistyksessä ahkeruudestaan. Lauri osallistui yhdistyksen kokouksiin Tampereella ja Kyyrönkaidassa, hän osallistui myös loma- ja talkooviikoille Kyyrönkaidassa erityisesti mieleen on jäänyt minigolfradan kunnostus. Lämmöllä muistaen ja omaisten suruun osaa ottaen

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistyksen väki

# Kandien KOULUTUSTA

Tampereen osasto osallistuu tulevien lääkäreiden koulutukseen pitämällä puolen tunnin oppitunteja kandeille. Oppitunteja on keskimäärin 15 vuodessa ja läsnä 6-9 oppilasta kerralla. Vuodessa tapaamme siis reilut 100 kandia, kurssin koosta riippuen.

Kurkkupotilaat Jukka Pekkanen, Kauko Toivonen ja Unto Sirkka kertovat kandeille omien sairauksiensa tarinat ja vastaavat kandien kysymyksiin. Oppitunnit ovat ja ne pyritään pitämään vapaamuotoisina jotta keskustelua syntyisi mahdollisimman paljon. Olemme saaneet hyvää palautetta näistä oppitunneista.

Tukihenkilöinä tapaamme kurkkusyöpään sairastuneita henkilöitä isolta alueelta Suomea. Ikävä kyllä on todettava, että on liian monta tapausta jossa ennen tutkimuksiin pääsyä määrätään antibiootteja viikosta toiseen, oireita pidetään esimerkiksi allergiana tai angiinana. Potilaat ovat epätietoisia ja väsyneitä tilanteeseen. Jälkeenpäin monesti ollaan vihaisia siitä, ettei ajoissa ole osattu tunnistaa syöpää ja hoitoon pääsy on viivästynyt. Toivomme, että meidän kertomuksemme auttavat tulevia lääkäreitä työssään tunnistamaan oireet henkilöiltä joilla on kurkun alueella ongelmia ja ohjaamaan heidät jatkotutkimuksiin mahdollisimman varhaisessa vaiheessa.

**Jukka Pekkanen**



Kevään viimeisellä kandidikäynnillä 4.5.2017 Tampereen osaston puheenjohtaja Jukka Pekkanen luovuttaa Kauko Toivoselle kultaisen ansiomerkin, yli 5 vuotta yhdistyksen hyväksi toimimisesta.

# Päijät-Hämeen

## URHEILU UUTISIA

Y

hdistyksen Päijät-Hämeen osaston mölkkyyoukkue taisteli urheasti kevään päätöstilaisuudessa ”Asikkalan Raikkaan” kotimaisemissa eli Asikkalan Salonsaarella.

Kiivaassa tuoksinassa ja kovan henkisen paineen alaisena pelaajat joutuivat kahden erän jälkeen pitämään pakollisen tauon säänhaltijan lähettäessä huiman rae- ja sadekuuron osanottajien niskaan. Tuulikin yltyi niin hurjaksi, että luulimme mölkkypalikoitten menevän sen mukana pitkin metsiä.

Tauko oli toki paikallaan, sillä sen aikana tuli mahdollisuus tankata kahvia ja pientä purtavaa sään rauhoittumista odotellessa. Tilanne rauhoittui ja niin pääsimme jatkamaan kovatasoista ottelua. Pelin rauhallisemman ja tunnusteleavan alkuvaiheen jälkeen tilanteet kehittivät entistä jännittävimmiksi yleisön kannustuksen puutteesta huolimatta. Kolmannen ja ratkaisevan erän jälkeen oli voittaja selvillä ja kiertopalkinto löysi uuden osoitteen.

Joukkueen lääkäri pääsi tapahtumasta helpolla, kun kukaan ei saanut illan aikana fyysisiä vammoja eikä ketään diskattu dopingin takia. Joukkueeseen kuului tällä kertaa Leo Koivisto, Vesa Lainpelto, Jouko Nieminen, Ossi Nuuttila, Tuomo Mikkonen ja Jukka Purho. Kaikki vanhoivat harjoittelevansa kesän aikana seuraavaa tapahtumaa varten, joka todennäköisesti on syyskuun lopulla samoissa maisemissa.

Ilta ja ottelu päättyi kuitenkin onnellisesti ja kaikki olivat tyytyväisiä, kun pääsimme lopulta lämpimän saunan lauteille, jossa lihakset saivat palautua illan rasitusten jälkeen.

Kiitos kaikille osallistujille ja oikein hyvää kesää kaikille lukijoille.

-tm

**"Tuulikin yltyi niin hurjaksi, että luulimme mölkkypalikoitten menevän sen mukana pitkin metsiä."**



## ETELÄ-POHJANMAA

### Kokoontumispaikka

Seinäjoen järjestöalo  
Kauppakatu 1 (toinen kerros), Seinäjoki

### Vuoden 2017 kokoontumisia

Kevään kokoontumisista ja tapahtumista tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä.

Lähetä yhteystietosi Raunille niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista.

TERVETULOA kaikki osastonjäsenet sekä muut toiminnastamme kiinnostuneet

### Osaston yhteyshenkilöt

Rauni Käpynen  
puheenjohtaja, tukihenkilö suunalue  
Seinäjoki  
0400 363 976  
rauni.kapynen@netikka.fi

Olli Iso-Tuisku  
varapuheenjohtaja, tukihenkilö suunalue  
Ilmajoki  
0500 268 105  
ollisotuisku@gmail.com

Raili Iso-Tuisku  
sihteeri, rahastonhoitaja  
Ilmajoki  
050 530 8547  
rituisku@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

## KESKI-SUOMI

Osastolle kaivataan aktiivisia toimijoita. Toiminnasta kiinnostuneita pyydetään ottamaan yhteyttä.

Yhteystiedot:  
Sähköposti le-invalidit@kolumbus.fi  
Toiminnanjohtaja 040 514 6045

## KYMENLAAKSO

### Kokoontumispaikka

Kokoontumiset parittoman kuukauden viimeinen maanantai kello 16:00 osoitteessa Riekonpolku 6, Kuusankoski (Niemi)  
Kotkaan järjestetään kokoontumisia tarpeen mukaan, yhteydenotto Anitaan

### Vuoden 2017 kokoontumisia

Kesä pidetään lomaa kokoontumisista.  
Syksyn ja talven muista tapahtumista tiedotetaan tarkemmin sähköpostilla tai tekstiviestillä  
Ilmoita Anitalle yhteystietosi niin saat viestiä osaston tapahtumista.

### Osaston yhteyshenkilöt

Kari Niemi  
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue  
Kuusankoski  
kari.niemi@pp.inet.fi

Pentti Rantalainen  
varapuheenjohtaja, tukihenkilö suunalue  
Kotka  
044 021 2351

Anita Niemi  
sihteeri, tukihenkilö omainen  
Kuusankoski  
puh. 040 573 1483  
anita.niemi@pp4.inet.fi

Anja Mauno  
rahastonhoitaja, tukihenkilö omainen  
Kuusankoski  
0400 158 574  
kumppari81@suomi24.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

## POHJOIS-KARJALA

Osastolle kaivataan aktiivisia toimijoita.  
Toiminnasta kiinnostuneita pyydetään ottamaan yhteyttä.

Yhteystiedot:  
Sähköposti le-invalidit@kolumbus.fi  
Toiminnanjohtaja 040 514 6045

## POHJOIS-SAVO

Kokoukset joka kuukauden ensimmäinen tiistai kello 16:30

### Kokoukset

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry  
Kuninkaankatu 23b, Kuopio

### Vuoden 2017 kokoukset

5.9., 3.10., 7.11. ja 5.12.

TERVETULOA!

### Osaston yhteyshenkilöt

Antti Kantelinen  
puheenjohtaja, tukihenkilö suunalue  
Kuopio  
040 716 5955

Juhani Antikainen  
varapuheenjohtaja  
Kuopio  
050 364 9258 tai sampy.antikainen@gmail.com

Lotta Saari  
sihteeri  
Kuopio  
040 751 25345

Marlis Patja  
taloudenhoitaja  
Kuopio  
050 545 3415 tai marlis.patja@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

## POHJOIS-SUOMI

Kokoukset joka kuukauden toinen maanantai kello 13:00 – 16:00

### Kokoukset

Aleksinkulma, Väinö-tila 2. krs.  
Aleksanterinkatu 9, Oulu

### Vuoden 2017 kokoukset

11.9., 9.10., 13.11. ja 11.2

Kahvitarjoilun järjestämiseksi ilmoitathan tulostasi sihteerille.

TERVETULOA JOUKKOOMME!

### Osaston yhteyshenkilöt

Sakari Pelkonen  
puheenjohtaja  
Haapavesi  
044 567 2452  
sakari.pelkonen@gmail.com

Antti Lamminpää  
varapuheenjohtaja  
Oulu  
040 574 0694

Eija Matero  
sihteeri, rahastonhoitaja  
syöpätautien sairaanhoitaja OYS, KNKT PLK  
050 524 0893  
eija.matero@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

## PÄIJÄT-HÄME

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 18:00

### ■ Kokoontumispaikka

Etelä-Suomen Syöpäyhdistys ry  
Hämeenkatu 7, Lahti

### ■ Vuoden 2017 kokoontumisia

26.10. ja 30.11. (pikkujoulukahvitus)  
syyskuu aloituspalaverin aika ja paikka avoin

Jokaisessa palaverissa käsitellään ja vahvistetaan seuraava tapahtuma, joten läsnäolosi on tärkeä.

### ■ Osaston yhteyshenkilöt

Leo Koivisto  
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue  
Lahti  
03 733 4442

Jukka Purho  
varapuheenjohtaja  
Kärkölä  
040 514 2635  
jukka.purho@suomi24.fi

Tuomo Mikkonen  
sihteeri, rahastonhoitaja, tukihenkilö kurkunalue  
Lahti  
040 5188 960  
tuomo.mikkonen@nic.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

## SAIMAA

Osasto järjestää tukihenkilötoimintaa ja virkistystä kurkku- ja suusyöpöpotilaille. Virkistystoimintaan kuuluvat mm. kesäretket, teatterimatkat ja perinteinen pikkujoulu Kyyrönkaidassa.

Osaston vuoden 2017 talousarvioon on varattu 700 euroa käytettäväksi vuoden aikana tapahtuneeseen potilasjäsenten kuntoutukseen, kuten fysikaalinen hoito, lymfahoito, kylpylämatkojen kuntoutuspalvelut ym. Vapaamuotoinen hakemus tositteineen tulee lähettää sihteerille 31.1.2018 mennessä. Kuulut Saimaan osastoon kun asut Mikkelin, Savonlinnan tai Etelä-Karjalan keskussairaaloiden vaikutusalueella.

Osasto rahoittaa toimintaansa myyjäisillä ja arpajaisilla. Myyjäistuotteet ovat omaa tuotantoa.

### TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAMME!

Osaston kokoontumisia ja tapahtumia voit tiedustella osaston yhteyshenkilöiltä.

### ■ Osaston yhteyshenkilöt

Vesa Hujala  
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue  
Savitaipale  
040 510 1326  
vesa.hujala@suomi24.fi

Jaana Wilska  
varapuheenjohtaja, tukihenkilö suunalue  
Simpele  
050 573 2591  
jaana.wilska@hotmail.com

Merja Lindqvist  
sihteeri, rahastonhoitaja  
Mikkeli  
040 514 6045 tai merja.lindqvist@le-invalidit.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

## TAMPERE

Kokoukset alla mainittuina päivinä kello 12:00

### ■ Kokouksetpaikka

Voimisteluopiston kerho huone  
Väinöläkatu 2, Tampere, käynti pihalta

### ■ Vuoden 2017 kokoukset

30.9., 21.10. ja 18.11. muista tapahtumista toisaalla  
tässä lehdessä

Puheterapiaryhmät kokoontuvat TAYS:n silmäkeskuk-  
sessa krs. 3

seuraavina keskiviikkopäivinä kello 10:30 – 11:30  
13.9., 11.10. 8.11. ja 13.12

Silmäkeskus sijaitsee samassa rakennuksessa kuin po-  
tilashotelli Norlandia Care. Silmäkeskukseen kuljetaan  
Teiskontieltä Kuntokadun ja Biokadun kautta, seuraa  
hotelliopasteita. Maksullisia pysäköintipaikkoja on sil-  
mäkeskuksen edessä sekä rakennuksen sivulla olevalla  
pysäköintialueella.

Paikalla puheterapeutti ja/tai syöpäsairaanhoitaja,  
mahdollisuus kysymyksille ja kokemusten jakamiselle.  
Kokouksissa on mukana myös vierailuvia asian-  
tuntijoita. Läheiset ovat myös tervetulleita!  
Ryhmään voi tulla ilman ennakkoilmoittautumista.

Tiedustelut syöpähoitaja Anne Ollgren puh. 03 3116  
5395 (8:00 - 15:00) tai anne.ollgren@pshp.fi

### ■ Hämeenlinnan kokoukset

Ryhmä kokoontuu Voutilakeskuksen ruokasalissa,  
Hämeenlinnassa Pollentie 35

seuraavina tiistaipäivinä kello 13:00  
19.9., 17.10., 21.11. ja 19.12

Lisätietoja antaa Tarja Suominen puh. 040 584  
4232 tai tarja\_suominen@netti.fi

Toivomme kaikkiin tilaisuuksiimme runsasta  
osanottoa. TERVETULOA!

### ■ Osaston yhteyshenkilöt

Jukka Pekkanen  
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue  
Orivesi  
040 563 5732 tai jude.pekkanen@gmail.com

Unto Sirkka  
varapuheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue  
Hämeenkyrö  
0400 646 354 tai unto.sirkka@elisanet.fi

Marja-Liisa Pekkanen  
sihteeri, rahastonhoitaja  
Orivesi  
050 351 2983 tai mliisapekkanen@gmail.com

Tarja Suominen  
ryhmän ohjaaja, tukihenkilö suunalue  
Hämeenlinna  
040 584 4232 tai tarja\_suominen@netti.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tuki-  
henkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

## TURKU

Kokoontumiset kuukauden toinen maanantai  
kello 12:00

### Kokoontumispaikka

Lounais-Suomen Syöpäyhdistys ry  
Toiminta- ja palvelukeskus MERI-KARINA  
Seiskarinkatu 35  
Turku, Hirvensalo  
Bussi nro 54 Turun kauppatorin laidalta,  
pysäkki Meri-Karinan parkkialueella

### Vuoden 2017 kokoontumisia

15.8. Kesäretki, kohde mietinnässä, ilmoitetaan kesä-  
heinäkuussa

11.9., 9.10., 13.11. ja 10.12. pikkujoulu,  
aika ja paikka avoin

Tapahtumista ilmoitetaan yhdistyksen verkkosivuilla ja  
erillisellä jäsentiedotteella.

Tervetuloa kaikki jäsenet ja muut toiminnastamme  
kiinnostuneet!

### Osaston yhteyshenkilöt

Aino Koivunen  
puheenjohtaja, tukihenkilö omainen  
Kaarina  
0400 700 386

Jouko Kaatrakoski  
varapuheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue  
Turku  
040 482 3290

Merja Lindqvist  
sihteeri, taloudenhoitaja  
Naantali  
040 514 6045 tai merja.lindqvist@le-invalidit.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja tukihenkilötoimin-  
taan liittyvissä asioissa.

## UUSIMAA

Kokoontumiset joka kuukauden kolmas  
torstai kello 13:00

### Kokoontumispaikka

Paavalin kirkon seurakuntasali (yläsali)  
Sammattintie 5 (käynti sisäpihalta, 2 krs)  
Helsinki, Vallila

### Vuoden 2017 kokoontumisia

17.8., 21.9., 19.10., 16.11. ja  
14.12. Pikkujoulukahvitus

### Osaston yhteyshenkilöt

Ossi Haajanen  
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue  
Sysmä  
0400 258 757  
ossi.haajanen@gmail.com

Taru Först  
sihteeri, tukihenkilö omainen  
Espoo  
040 725 7076  
taru.forst@saunalahti.fi

Merja Lindqvist  
taloudenhoitaja  
Yhdistyksen toimisto  
Kolmas linja 29, 00530 Helsinki  
040 514 6045  
merja.lindqvist@le-invalidit.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja  
tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry  
Kolmas linja 29  
00530 Helsinki  
09 7318 0630  
le-invalidit@kolumbus.fi

## HOITOPÄIVÄKORVAUSHAKEMUS

Periaatteet hoitopäiväkorvauksen suorittamisesta ovat kääntöpuolella

Jäsenen nimi \_\_\_\_\_ Jäsen nro \_\_\_\_\_

Osoite \_\_\_\_\_

Postitoimipaikka \_\_\_\_\_ Puhelin nro \_\_\_\_\_

Sähköpostiosoite \_\_\_\_\_

Tilinumero \_\_\_\_\_

Diagnoosi \_\_\_\_\_

Hoitopäiväkorvausta haetaan ajalta

\_\_\_ / \_\_\_ - \_\_\_ / \_\_\_ 2017

\_\_\_ / \_\_\_ - \_\_\_ / \_\_\_ 2017

\_\_\_ / \_\_\_ - \_\_\_ / \_\_\_ 2017

\_\_\_ / \_\_\_ - \_\_\_ / \_\_\_ 2017

\_\_\_ / \_\_\_ - \_\_\_ / \_\_\_ 2017

\_\_\_ / \_\_\_ - \_\_\_ / \_\_\_ 2017

\_\_\_ / \_\_\_ - \_\_\_ / \_\_\_ 2017

\_\_\_ / \_\_\_ - \_\_\_ / \_\_\_ 2017

\_\_\_ / \_\_\_ - \_\_\_ / \_\_\_ 2017

\_\_\_ / \_\_\_ - \_\_\_ / \_\_\_ 2017

**Sairaudesta ja hoitoajasta sekä hoitopaikasta on esitettävä joko sosiaalityöntekijän todistus, lääkärinlausunto tai muu vastaava selvitys.**

### Suostumus arkaluontoisten tietojen käsittelyyn

Annan Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistyksen hoitopäiväkorvauksia hoitaville työntekijöille luvan käsitellä tässä hakemuksessa antamani terveys- ja muita henkilötietojani.

Kaikki toimittamani tiedot käsitellään luottamuksellisina. Sähköisessä muodossa olevat tiedot on suojattu käyttäjätunnuksilla ja salasanoilla. Kirjallisessa muodossa olevia tietoja säilytetään lukitussa kaapissa, johon on pääsy vain hoitopäiväkorvauksia hoitavilla työntekijöillä.

Hoitopäiväkorvaushakemus ja siinä antamani tiedot hävitetään hakemustani seuraavan kalenterivuoden loppuun mennessä.

\_\_\_\_\_  
Päiväys

\_\_\_\_\_  
Allekirjoitus ja nimen selvennys

Hakemus lähetetään Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistoon sivun yläreunassa olevaan osoitteeseen.

## PERIAATTEET HOITOPÄIVÄKORVAUKSEN SUORITTAMISESTA

1 Hoitopäiväkorvausta maksetaan Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäsenelle, joka on kurkku- tai suun alueen syövän hoidossa sairaalan- tai terveyskeskuksen vuodeosastolla sekä em. sairauksista johtuvista varsinaisista poliklinikkakäynneistä, ei kuitenkaan sarjahoidoista. Korvausta maksetaan myös hammashoidosta yksityisellä tai kunnallisella hammaslääkärillä.

hoitopäiväkorvausta voi saada jäseneksi liittymispäivästä alkaen takautuvasti maksetaan puolen vuoden ajalta, ei kuitenkaan jäsenyyttä edeltävältä ajalta kalenterivuoden aikana maksetaan enintään sadalta hoitopäivältä, tai hoitokerralta korvausta ei makseta jäsenen oikeudenomistajalle, ellei jäsenelle ole hänen eläessään maksettu korvausta

2 Hakemus tulee täyttää huolellisesti. Kohdat diagnoosi, hoitoaika tai hoidossa käyntikerrat, sekä korvauksen saajan pankkitilin numero ovat edellytyksenä korvauksen saamiselle. Hoitopäiväkorvausta on haettava Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistykseltä kuuden (6) kuukauden kuluessa siitä päivästä alkaen, josta sitä halutaan saada. Muutoin hoitopäiväkorvaus on menetetty. Korvausta haettaessa on esitettävä sairaalan tai sosiaalityöntekijän antama tai muu luotettava selvitys siitä, että jäsen on ollut hoidettavana kohdassa 1 mainittujen syöpäsairauksien vuoksi.

3 Korvaus hoitopäivältä ja poliklinikkakäyntikerralta on kaksi euroa. Korvaus hammashoidosta on kaksi euroa käyntikerralta 1.10.2012 alkaen. Korvauksen suuruus tarkistetaan vuosittain.

4 Hoitopäiväkorvausta ei makseta pysyvässä laitoshoidossa tai kotisairaalahoidossa olevalle jäsenelle.

5 Hoitopäiväkorvauksen maksamisen edellytyksenä on, että yhdistyksen jäsenmaksu on suoritettu.



# SUOMEN KURKKU- JA SUUSYÖPÄYHDISTYS RY

Maan vanhin syöpäpotilaiden järjestö, perustettu 1962

- Toimii kurkkusyöpäpotilaiden ja muiden puhe-elimistön syöpäpotilaiden ja heidän omaistensa yhteydenpitäjänä.

## Järjestää:

- sopeutumisvalmennusta
- tukihenkilötoimintaa
- puhekuntoutusta



## Ylläpitää Kyyrönkaidan kurssikeskusta Ristiinassa

- 10 paikallisosastoa
- Jäsenmaksu on 25 € /vuosi
- Jäsenille postitetaan Ystävän Tuki ja Syöpä-Cancer -lehdet maksutta ja korvataan kaksi euroa syöpäsairaudesta johtuvalta hoitopäivältä sekä hammashoidosta käyntikerralta.

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry

### JÄSENILMOITUS

Kolmas linja 29

00530 HELSINKI

www.le-invalidit.fi

puh. 040 514 6045

email. le-invalidit@kolumbus.fi

Nimi			
Syntymäaika	Ammatti		
Lähiosoite			
Postinumero ja postitoimipaikka			
Sairastumisvuosi	Puhelin ja sähköpostiosoite		
Sairautta koskevat tiedot			
Liittymispäivä	Kurkunpäänsyöpä <input type="checkbox"/>	Suusyöpä <input type="checkbox"/>	Kannatusjäsen <input type="checkbox"/>
Allekirjoitus			

# SÄÄNNÖT

## 1. §

Yhdistyksen nimi on Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ja sen kotipaikka on Helsingin kaupunki.

Yhdistyksen toiminta-alueena on koko maa.

Yhdistys on Suomen Syöpäyhdistyksen jäsen.

Yhdistys on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton.

## 2. §

Yhdistyksen tarkoituksena on toimia kurkku- ja suusyöpään sairastuneiden yhdysiteenä ja etujärjestönä.

Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys järjestää kokouksia ja työskentelee puhe- ja muun kuntoutuksen antamiseksi jäsenilleen, pyrkii ylläpitämään maan kattavaa tukihenkilötoimintaa, sekä harjoittaa koulutus-, tiedotus- ja valistustoimintaa.

Yhdistys voi ylläpitää voittoa tavoittelematonta kuntoloma- ja kurssikeskusta ja harjoittaa julkaisutoimintaa.

Päämääränsä toteuttamiseksi yhdistys voi ottaa vastaan lahjoituksia ja testamentteja sekä tehdä erilaisia varainkeräyskampanjoita, saatuaan siihen asianomaisen luvan.

## 3. §

Yhdistyksen varsinaiseksi jäseneksi voi liittyä kurkku- tai suusyöpää sairastanut henkilö.

Yhdistyksen kannatusjäseneksi voi liittyä hallituksen hyväksymä henkilö, rekisteröity yhdistys tai muu oikeuskelpoinen yhteisö. Saavutetut jäsenoikeudet säilyvät.

## 4. §

Jäsenmaksun suuruuden määrää vuosikokous varsinaisille ja kannatusjäsenille toimintavuodeksi kerrallaan.

Jos jäsen jättää jäsenmaksun suorittamatta kahdelta peräkkäiseltä vuodelta tai toimii yhdistyksen tarkoituserien vastaisesti, voi hallitus erottaa hänet yhdistyksestä.

Kannatusjäsenillä on yhdistyksen kokouksissa puheoikeus, mutta ei oikeutta osallistua päätöksen-tekoon.

Yhdistyksen kokous voi hallituksen esityksestä päättää yhdistyksen ja sen jäsenen hyväksi erityisen ansiokkaasti toimineen henkilön kutsumisesta kunniajäseneksi. Kunniajäsenellä on äänioikeus yhdistyksen kokouksissa. Kunniajäsen ei suorita jäsenmaksua.

## 5. §

Yhdistyksen asioita hoitaa vuosikokouksen valitsema hallitus, johon kuuluu kuusi (6) kolmeksi (3) vuodeksi valittua varsinaista jäsentä sekä kolme (3) varajäsentä. Hallituksen jäsenistä on vuosittain erovuorossa kaksi (2) varsinaista jäsentä ja yksi (1) varajäsen, ensin arvan, sitten vuoron mukaan.

Hallitus valitsee keskuudestaan vuosittain puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan. Hallitus ottaa sihteerin ja rahastonhoitajan.

Hallitus on päätösvaltainen, kun vähintään kolme (3) jäsentä puheenjohtajan tai varapuheenjohtajan lisäksi on paikalla.

Äänestyksissä päätökseksi tulee enemmistön mielipide. Äänten mennessä tasan ratkaisee puheenjohtajan ääni ja henkilövaaleissa arpa.

## 6. §

Yhdistyksen nimen kirjoittaa puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja, jompikumpi yhdessä sihteerin tai rahastonhoitajan kanssa.

## 7. §

Hallituksen tehtävänä on:

1. hoitaa yhdistyksen asioita ja edustaa sitä,
  2. kiinnittää huomiota kaikkeen, mikä koskee yhdistystä ja sen toimintaa ja toimia yhdistyksen tarkoituserien toteuttamiseksi,
  3. vastata yhdistyksen taloudesta ja omaisuudesta,
  4. laatia toiminta- ja taloussuunnitelma,
  5. vuosittain ennen maaliskuun 15 pv. antaa tilintarkastajille tarvittavat tili- ja asiakirjat yhdistyksen talouden- ja hallinnon tarkastamista varten,
  6. antaa vuosikokoukselle kertomus yhdistyksen toiminnasta edellisenä vuonna,
  7. panna täytäntöön yhdistyksen kokousten päätökset,
  8. kutsua koolle yhdistyksen kokoukset ja järjestää muut yhdistyksen tilaisuudet ja
  9. hyväksyä uudet jäsenet ja pitää jäsenluetteloa.
- Hallitus voi asettaa avukseen toimikuntia huolehtimaan erikoistehtävistä.

## 8. §

Yhdistyksen kirjanpito laaditaan kalenterivuosittain ja tilintarkastajien tulee ennen maaliskuun 15. päivää tarkastaa edellisen vuoden tilit ja hallinto sekä antaa kirjallinen lausunto tilintarkastuksestaan.

## 9. §

Yhdistyksen vuosikokous pidetään maaliskokuussa hallituksen määräämässä paikassa. Kokouksessa käsitellään seuraavat asiat:

1. Hallituksen kertomus, tilinpäätös ja tilintarkastajien kertomus,
2. tilinpäätöksen vahvistaminen sekä tili- ja vastuuvapauden myöntäminen,
3. käsitellään hallituksen esitys vuoden toiminta- ja taloussuunnitelmaksi,
4. päätetään hallituksen ja toimikuntien jäsenten sekä tilintarkastajien palkkioista,
5. valitaan hallituksen varsinaiset jäsenet ja varajäsenet erovuoroisten tilalle, kaksi tilintarkastaja ja heille varamiehet. Toisen varsinaisen ja varatilintarkastajan tulee olla yhdistyksen varsinainen jäsen,
6. määrätään jäsenmaksujen suuruus,
7. muut asiat, jotka yhdistyksen hallitus tai joku muu yhdistyksen jäsenistä haluaa käsiteltäväksi; jäsenen tekemä ehdotus esitettäköön kuitenkin hallitukselle kirjallisesti 15 päivää ennen kokousta.

## 10. §

Yhdistys kokoontuu ylimääräiseen kokoukseen hallituksen kutsusta. Kokous on kutsuttava koolle, kun hallitus katsoo sen tarpeelliseksi, yhdistyksen kokous niin päättää, tai jos vähintään 1/10 yhdistyksen äänioikeutetuista jäsenistä sitä kirjallisesti erityistä asiaa varten vaatii.

## 11. §

Kutsu yhdistyksen kokoukseen toimitetaan jäsenille näiden ilmoittamaan osoitteeseen tai julkaistaan vuosikokouksen päättämässä lehdissä viimeistään 10 päivää ennen kokousta.

## 12. §

Ehdotus näiden sääntöjen muuttamisesta voidaan panna vireille joko yhdistyksen vuosi- tai ylimääräisessä kokouksessa ja ottaa ratkaistavaksi vähintään kaksi kuukautta myöhemmin tätä tarkoitusta varten kokoon kutsutussa kokouksessa tai seuraavassa vuosikokouksessa. Tätä koskeva päätös on pätevä, jos sitä kannattaa vähintään ¼ annetuista äänistä.

Ehdotus yhdistyksen purkamisesta voidaan panna vireille ainoastaan yhdistyksen vuosikokouksessa ja ottaa ratkaistavaksi vähintään kaksi kuukautta myöhemmin pidettävässä tätä tarkoitusta varten kokoon kutsutussa ylimääräisessä kokouksessa tai seuraavassa vuosikokouksessa. Purkamista koskeva päätös on pätevä, jos sitä kannattaa vähintään ¼ annetuista äänistä. Jos yhdistys purkautuu, on sen varat luovutettava purkamiskokouksen päätöksen mukaan 2. §:ssä mainittuihin tarkoituksiin, ottaen huomioon lahjoittajien mahdollisesti antamat erikoismääräykset.

## 26.6. – 1.7.2017 SOPEUTUISVALMENNUSKURSSI KURKKU- ja NIELU- NALUEENSYÖPÄÄN SAIRASTUNEILLE JA LÄHEISILLE

Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti uusille kurkkusyöpöpotilaille ja omaisille. Yhdistyksen sopeutumisvalmennuskurssille osallistuvalla potilaalla ja omaisella kurssi on maksuton eikä edellytä yhdistyksen jäsenyyttä. Hakuaika päättyy kun kurssi on täynnä.

## 31.7. – 5.8.2017 SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSI SUUNALUEENSYÖ- PÄÄN SAIRASTUNEILLE JA LÄHEISILLE

Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti uusille suusyöpöpotilaille ja omaisille. Yhdistyksen sopeutumisvalmennuskurssille osallistuvalla potilaalla ja omaisella kurssi on maksuton eikä edellytä yhdistyksen jäsenyyttä. Hakuaika päättyy kun kurssi on täynnä.

## SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIN YHTEINEN SEURANTAJAKSO lokakuu. KURSSEILLE OSALLISTUJILLE

Kesän sopeutumisvalmennuskurssille osallistuneille järjestetään syksyn 2017 aikana yhteinen seurantajakso. Jakson tarkempi ajankohta ilmoitetaan myöhemmin. Seurantajaksolle lähetetään kutsut noin kuukausi ennen jaksoa.

## TAVOITE

Sopeutumisvalmennuskursseilla tuetaan kuntoutujaa konkreettisten tavoitteiden saavuttamisessa kuntoutujan toimintakyvyn saavuttamiseksi. Tavoitteena on saada voimavaroja arkeen, lisätä tietoa syöpäsairaudesta, hoidoista ja itsehoidosta, löytää selviytymiskeinoja arkeen ja toimiva vertaistukiverkosto.

## KURSSIEN RAHOITUS

Sopeutumisvalmennuskurssien rahoituksesta vastaa Raha-automaattiyhdistys sekä Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry.

## HAKUMENETTELY

Hakemuslomake on saatavissa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistosta puh. 040 514 6045, verkkosivuilta [www.le-invalidit.fi](http://www.le-invalidit.fi) tai Ystävän Tuki - lehdestä. Hakemukseen tulee liittää lääkärin B-lausunto tai vastaavat tiedot sisältävä lääketieteellinen selvitys.

## MATKAKORVAUKSET

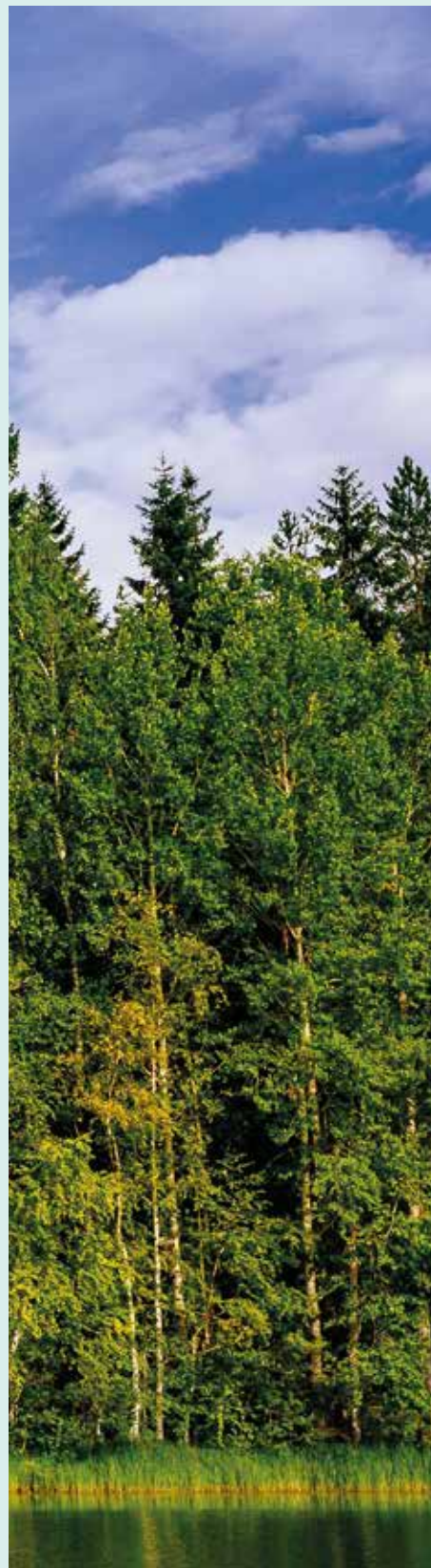
Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ei korvaa matkakuluja.

Kela korvaa matkakustannuksia kun kuntoutus perustuu julkisen terveydenhuollon kuntoutuspäätökseen.

Kela korvaa matkakustannuksia pääasiassa halvimmalla matkustustavan mukaan. Yleensä se on julkinen kulkuneuvo, esimerkiksi juna tai linja-auto. Jos käytät muuta kuin halvinta matkustustapaa, esimerkiksi taksia, sinulla tulee olla terveydenhuollon antamana todistus sen tarpeellisuudesta. Jos taksin käyttö johtuu liikenneolosuhteista, sinun tulee perustella taksin käyttö korvaushakemuksessasi.

Puutteellisista liikenneolosuhteista johtuva matka voidaan korvata omalla autolla tai taksilla tehtynä.

Tarkempaa tietoa matkakorvauksista saa Kelan toimistosta tai Kelan verkkosivuilta [kela.fi/kuntoutus/matkak](http://kela.fi/kuntoutus/matkak)





## Kurssihakemus syöpään sairastuneiden ja läheisten sopeutumisvalmennuskurssille

### Kurssin tiedot

Kurssin nimi ja ajankohta

### Hakijan tiedot

Sukunimi	Etunimet	Henkilötunnus
Puhelinnumero	Sähköpostiosoite	
Lähiosoite	Postinumero ja -toimipaikka	

### Lähiomaisen tiedot

Sukunimi ja etunimet	Puhelinnumero
----------------------	---------------

### Sairautta koskevat tiedot ja odotukset kurssilta

Mitä syöpää sairastatte?

Milloin syöpäsairautenne on todettu? Onko syöpänne uusiutunut?

Millaiseksi koette oman terveydentilanne tällä hetkellä?

1 2 3 4 5

(1=huonoksi, 5=erinomaiseksi)

Onko Teillä muita sairauksia tai säännöllistä lääkitystä, joka tulisi ottaa huomioon kurssilla?

Miten syöpäsairaus vaikuttaa arkeenne? (esim. työ, opiskelu, arkiaskareet, vapaa-aika, sosiaaliset suhteet)



Syöpäjärjestöt



Miksi haette kurssille? Mitä odotuksia Teillä on sopeutumisvalmennuskurssilta?

### Aikaisempi sopeutumisvalmennuskurssi

Oletteko aikaisemmin osallistuneet sopeutumisvalmennuskurssille? Kyllä Ei

Mille kurssille olette osallistuneet ja minä vuonna?

### Apuvälineet ja ruoka-aineallergiat

Onko teillä käytössänne apuvälineitä, joita tarvitsette kurssilla?

Ei Kyllä, minkälaisia?

Onko Teillä ruoka-aineallergioita tai erityisruokavaliota?

### Pari- tai perhekurssille osallistuvan omaisen tai läheisen tiedot

Mitä odotuksia Teillä (läheinen) on sopeutumisvalmennuskurssilta?

Sukunimi ja etunimet

Puhelinnumero

Lähiosoite

Postinumero ja -toimipaikka

Annan luvan tietojeni käsittelyyn kurssista vastaavalle henkilölle sekä muille kurssilla työskenteleville. Tietojanne käsitellään luottamuksellisesti.

Lomake lähetetään kurssin järjestävään syöpäyhdistykseen.

\_\_\_\_\_

Päiväys

\_\_\_\_\_

Allekirjoitus

# SUOMEN KURKKU-JA SUUSYÖPÄYHDISTYS RY

## HAKUMENETTELY ERI KURSSI- JA KUNTOUTUSTAPAHTUMIIN JOISSA VASTAAVANA JÄRJESTÄJÄNÄ TOIMII OMA YHDISTYS

### 1. Sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskurssi kurkku- ja nielunalueen syöpää sairastaneille ja läheisille

- kurssi tarkoitettu kurkku- tai nielusyöpäpotilaille
- etusijalla ensikertalaiset läheisineen
- jos kurssilla on tilaa, täydennetään aiemmin osallistuneista sekä suusyöpäpotilaista

### 2. Sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskurssi suusyöpää sairastaneille ja läheisille

- kurssi tarkoitettu suun- ja kaulanalueen syöpäpotilaille
- etusijalla ensikertalaiset läheisineen
- jos kurssilla on tilaa täydennetään aiemmin osallistuneista sekä kurkkusyöpäpotilaista

### 3. Virkistys- ja ulkoiluviikko

- viikko tarkoitettu kaikille jäsenille sekä uusille, että aiemmin viikolla olleille.
- etusijalla potilasjäsenet

### 4. Lomaviikko

- lomaviikko tarkoitettu kaikille potilas- ja kannatusjäsenille sekä uusille, että aiemmin viikolla olleille.

### 5. Järjestöpäivä vuosikokouksen yhteydessä

- Yhdistys korvaa osastoa kohti 3 osallistujan matkat, majoituksen sekä ylläpidon neuvottelupäivälle sekä vuosikokoukseen
- muilta osallistujilta peritään pakettihinta, joka maksetaan itse tai osaston toimesta
- vuosikokous on kaikille vapaa ja yhdistys tarjoaa lounaan äänioikeus vuosikokouksessa on vain potilasjäsenillä

### 6. Tukihenkilö- ja soppakurssit

- päätetään vuosittain erikseen ja niille hakemisesta ilmoitetaan osastokirjeellä.

Kursseille hakeminen tapahtuu täyttämällä hakemuslomake ja se toimitetaan yhdistyksen toimistoon määräaikaan mennessä.

Osoite:

**Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry.**  
Järvenpäätie 129  
52420 Ristiina

- o Hakemukset käsitellään yhdistyksen toimistohenkilökunnan toimesta
- o Myöhästyneitä anomuksia ei pääsääntöisesti käsitellä
- o Kyyrönkaidan kurssikeskus ei ota kurssille ilmoituksia vastaan
- o Kurssille tullaan vain silloin kun on saatu yhdistyksen toimistolta kutsukirje
- o Kurssimaksu maksetaan ilmoitetulle tilille määräaikaan mennessä
- o Osallistumista pyritään säätelemään niin, että kaikilla olisi mahdollisuus päästä ainakin kerran tai kaksi osallistumaan jollekin kurssille tai lomaviikolle

#### **Kurssien kokoon ja sinne pääsyyn vaikuttavat tekijät:**

- o Kyyrönkaidan kapasiteetti
- o kurssien rahoitustilanne
- o jo käytyjen kurssien/lomaviikkojen määrä
- o muut mahdollisesti esiin tulevat tai yllättävät asiat (pelivaraa toimistolle)

#### **KURSSILAISEN MATKA-AVUSTUS**

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ei korvaa matkakuluja

Kela korvaa matkakustannuksia kun kuntoutus perustuu julkisen terveydenhuollon kuntoutuspäätökseen.

Kela korvaa matkakustannuksia pääasiassa halvimman matkustustavan mukaan. Yleensä se on julkinen kulkuneuvo, esimerkiksi juna tai linja-auto. Jos käytät muuta kuin halvinta matkustustapaa, esimerkiksi taksia, sinulla tulee olla terveydenhuollon antamana todistus sen tarpeellisuudesta. Jos taksin käyttö johtuu liikenneolosuhteista, sinun tulee perustella taksin käyttö korvaushakemuksessasi. Puutteellisista liikenneolosuhteista johtuva matka voidaan korvata omalla autolla tai taksilla tehtynä.

Tarkempaa tietoa matkakorvauksista saa Kelan toimistosta tai Kelan verkkosivuilta [kela.fi/kuntoutus/matkakorvaus](http://kela.fi/kuntoutus/matkakorvaus)

Lisätietoja tarvittaessa saa toimistolta 040 514 6045 Merja Lindqvist tai email: [le-invalidit@kolumbus.fi](mailto:le-invalidit@kolumbus.fi)

# Lomatoiminta vuonna 2017

**Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry järjestää Mikkelissä (Ristiinassa), Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa kaksi erillistä virkistyslomaviikkoa. Viikoilla kunnostetaan ulkoilualueita, pelataan pihapelejä ja vietetään lomaa.**

## **1. Talkoo-, virkistys- ja ulkoiluviikko 15.5. – 20.5.2017**

Hakuaika päättyy 15.4.2017

## **2. Talkoo-, virkistys- ja ulkoiluviikko 28.8. – 2.9.2017**

Hakuaika päättyy 30.7.2017

Lomaviikolla kunnostetaan ulkoilualueita, pelataan pihapelejä ja vietetään lomaa sekä tavataan vertaisia.

Lomaviikon osallistumismaksu on  
Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäseniltä  
150 euroa / henkilö / 2 hh  
190 euroa / henkilö / 1 hh

Lomaviikon osallistumismaksu muilta kuin  
Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäseniltä  
250 euroa / henkilö / 2 hh  
290 euroa / henkilö / 1 hh

Hintaan sisältyy mm.

- täysihoito (aamiainen, lounas, iltapäiväkahvi ja päivällinen)
- majoitus kahden hengen huoneissa
- uinti- ja saunomismahdollisuus

## **RAHOITUS**

Lomaviikkojen rahoituksesta vastaa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry. Lomaviikkojen rahoitukseen ei saada ulkopuolista avustusta. Lomaviikkojen toteutuminen edellyttää riittävää osanottajamäärää. Molemmat viikot on voitu toteuttaa viimeisten kolmen vuoden aikana.

## **HAKUMENETTELY**

Hakemuslomake on saatavissa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistosta puh. 040 514 6045, verkkosivuilta [www.le-invalit.fi](http://www.le-invalit.fi) tai Ystävän Tuki - lehdestä.

Tervetuloa virkistäytymään ja nauttimaan Kyyrönkaidan rauhasta ja kauniista luonnosta.





# Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry

## Hakemus syöpäpotilaiden virkistyslomaviikolle

### Kurssin tiedot

Kurssin nimi

Kurssin aika ja paikka

### Hakijan tiedot

Sukunimi

Etunimet

Henkilötunnus

Puhelinnumero

Sähköpostiosoite

Lähiosoite

Postinumero ja -toimipaikka

### Lähiomaisen tai avustajan tiedot

Sukunimi ja etunimet

Puhelinnumero

### Sairautta koskevat tiedot

Mitä syöpää sairastatte ja milloin syöpäsairautenne on todettu?

Onko teillä muita perussairauksia?

Mitä lääkkeitä teillä on käytössä?

Onko teillä apuvälineitä käytössä?

Ruokavaliossa huomioitavat asiat ja allergiat

Kuvatkaa millaiseksi koette terveydentilanne nyt

### Toivomus majoituksesta

Kahden hengen huone

Mökkimajoitus

Hotellihuone

Yhden hengen huone

Allekirjoituksella annan luvan tietojeni käsittelyyn lomaviikosta vastaavalle henkilölle sekä muille viikolla työskenteleville. Henkilökohtaisia tietojanne käsitellään luottamuksellisesti.

\_\_\_\_\_

Päiväys

\_\_\_\_\_

Allekirjoitus

Leppoisaa lomailua Kyyrönkaidassa Ristiinassa.



# HALUATKO VIETTÄÄ OMATOIMISEN LOMAN KYYRÖNK AidASSA?

**Vuokraamme mökkimajoitusta  
5 hengen huoneistoissa**

- myös lisävuodemahdollisuus
- huoneistoissa kaksi huonetta (3 + 2),  
joista pienemmässä on minikeittiö
- varustus: liesi, jääkaappi, mikro, kahvin- ja veden-  
keitinimet sekä varustus ruoan valmistamiseen ja  
tarjoiluun

**Lomaviikon hinta jäsenille 200e  
Muille 400e**

Hintaan sisältyy liinavaatteet ja mahdollisuus saunomiseen  
keskiviikkona ja lauantaina. Lisävuode 50e

Saunavuoroja on myös mahdollista varata tuntiveloituksella.

## **Kyyrönkaidan loma- ja kurssikeskus**

Postiosoite: Järvenpääntie 129, 52420 Pellosniemi (Mikkeli, Ristiina)

[www.kyyronkaita.fi](http://www.kyyronkaita.fi)

Puh. (015) 667 145



## **Info**

Kyyrönkaidan kurssikeskus  
sijaitsee kauniilla paikalla  
kirkasvetisen Kaitajärven  
rannalla Ristiinassa.

Ympäriällä on eteläsavolainen,  
rundas luonto, kirkkaat vedet ja  
jylhät maisemat.

Kohde sijaitsee hyvien kulkuyh-  
teyksien päässä aivan valtatie  
13 varrella, Mikkelistä 35 km  
bussiyhteys, pysäkiltä matkaa  
noin 200 m..

# Tervetuloa Kyyrönkaitaan!

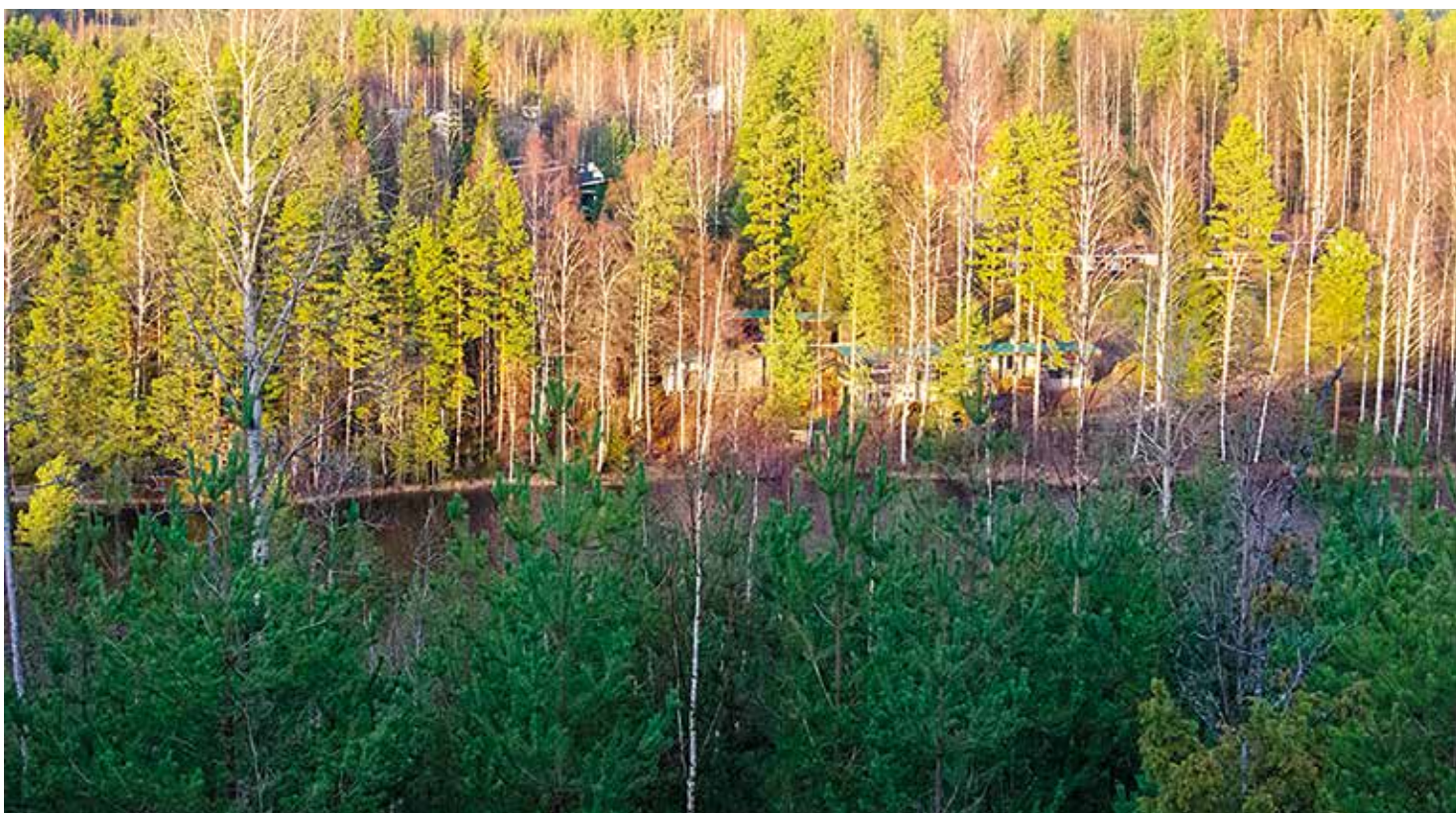
**KYYRÖNK Aidan Loma- ja Kurssikeskus** kutsuu kaikkina vuodenaikoina. Kevätillan kirkas kuulaus ja kesäillan lempeä hämy, syksyiset sateet ja tuulet, talven kimmeltävä hanki ja takkatulen loimu luovat tunnelmia yhdessäololle kaikkina vuodenaikoina.

Kyyrönkaidassa tarjoamme viihtyisät ja kodikkaat puitteet juhlien viettoon, leiri- ja kurssitoiminnalle, kokousten ja koulutuksien sekä erilaisten vapaa-ajan tapahtumien järjestämiseen. Voit viettää myös oma-toimista lomaa perheen tai kaveriporukan kesken.



Järvenpääntie 129, 54240 Pellosniemi

P. +358 400 710 635 | asiakaspalvelu@kyyronkaita.fi  
[www.kyyronlaita.fi](http://www.kyyronlaita.fi)



"Minulle vapautta on se, että voin puhua vapaasti ilman käsieni apua ja voida hyvin."

Vapauta äänesi

## PROVOX® FreeHands Support –liimapohjatuki

**Antaa useammille mahdollisuuden puhua vapaasti hands-freeen avulla**

Useimmat laryngektomian läpikäyneet ihmiset toivovat voivansa puhua ilman käsiansä apua. Provox FreeHands tekee tästä mahdollisen.

Joillakin henkilöillä stooma liikkuu puhuessa hands freeen kanssa, mikä aiheuttaa äänenlaadun huononemista. Näissä tapauksissa saattaa Provox FreeHands Support –liimapohjatuki olla hyvä ratkaisu, sillä se vähentää stooman liikkeitä ja parantaa äänenlaatua.

Provox FreeHands Support –liimapohjatuki antaa useammille mahdollisuuden puhua vapaasti ilman käsien apua ja nauttia sen suomista eduista.

Haluatko tietää enemmän Provox FreeHands Support tuotteesta, ota yhteyttä tuotespecialistiimme puhelimitse:

Catrine Krause 040-528 4556

tai

Asiakaspalvelu 030-622 7518  
Sähköposti asiakaspalvelu@atosmedical.com

