

Ystävään tuki

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry

Rauhallista Joulua!

Yksi päivä
muutti kaiken

Osastojen
joulutervehdykset

Kurssitoiminta
vuonna 2018



Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry on kurkun- ja suunalueen syöpäpotilaiden yhdistys.

Yhdistyksen jäseneksi voi liittyä [www-sivuillamme](http://www.sivuillamme) tai soittamalla yhdistyksen toimistoon. Jäsenmaksu 25 €.

18

Kymenlaakson osaston väki vietti innokkaana työntäyteisen loma- ja virkistysviikon Kyyrönkaidassa kymmenen henkilön voimin elokuun lopulla.

- 3..... Puheenjohtajan tervehdys
- 4..... Kokouskutsut ja tiedotteet
- 8..... Osastojen kalenterit
- 16..... In memoriam Margit Kesälahti
- 17..... Yksi päivä muutti kaiken
- 18..... Syyslomaviikko Kyyrönkaidassa
- 20..... Joulutervehdykset
- 22..... Hoitopäiväkorvaushakemus
- 24..... Kurssitoiminta vuonna 2018
- 27..... Hakumenettely eri kurssi- ja kuntoutustapahtumiin
- 28..... Lomatoiminta 2018
- 30..... Leppoisaa lomaa Kyyrönkaidassa
- 32..... Yhdistyksen jäsenhakemus



Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry
Kolmas linja 29, 00530 Helsinki
puh. 040 514 6045
Internet: www.le-invalidit.fi

Sähköpostiosoite
toimisto@le-invalidit.fi
Lahjoitukset:
Nordea FI19 1745 3000 0827 45

Lehden toimitus
Merja Lindqvist

Taitto ja painatus
Printmix Oy
Mika Trogen

ISSN 2489-5571 (Painettu)
ISSN 2489-558X (Verkojulkaisu)

Kommentteja kuluneesta vuodesta...

Tuntuu oikeastaan siltä, että tänä vuonna jäi kesä kokonaan väliin. Kesää odoteltiin suunnilleen puolisen vuotta, eikä sitä sitten tullutkaan ja yhtäkkiä olikin jo syksy. Tosin ei syksykään ole kummoinen ollut, talven tulosta ei ole vielä tietoaakaan, ainakaan näillä leveysasteilla. Täällä Päijät-Hämeessä on parina aamuna ollut maa valkean näköinen, toisella kerralla lumi kesti jopa päivän pari. Pakkastakaan ei juuri ole ollut kuin muutamana yönä, näinköhän näillä perusteilla talvestakin tulee yhtä poikkeavaa, toivottavasti ainakin jouluksi saadaan lunta, että olisi se valkea joulu, joka saisi unohtamaan kesän ja syksyn surkeudet.

Kyyrönkaidan vuodessa ei ole ollut paljoakaan aiemmasta poikkeavaa, kesän sopeutumisvalmennuskurssit pidettiin entisen tavan mukaan kesä- ja elokuussa, virkistysviikko elo- syyskuun vaihteessa sekä lokakuussa sopeutumisvalmennuskurssien yhteinen seurantajakso, lokakuun lopulla järjestettiin myös perinteinen tukihenkilötapaaminen. Kurssien osanottajamäärät noudattelivat aiempia vuosia, mutta yhteinen seurantajakso ja tukihenkilötapaaminen kärsivät osanottajapulasta. Elokuussa Kyyrönkaitaa kohtasi ikävä uutinen, mut-

ta tapahtui siellä positiivistakin muutosta, yhdistys solmi paikallisen yrittäjän kanssa sopimuksen, jossa he markkinoivat majoitusta ja hoitavat majoitukset, yhdistykselle sen pitäisi tuoda lisätuloa. Ainakin kesällä omin silmin näin tämän lisääntyneissä vierailijamäärissä, toivottavasti suunta on kasvava ja jatkuu molempia osapuolia tyydyttävällä tavalla.

Yhdistyksen talous on edelleen kuin nuorallakävelyä eli on tarkkaan harkittava miten seuraava askel otetaan, onneksi STEA on edelleen tukenut toimintaamme mahdollistaen vuotuisen toimintamme jatkumisen. Toivottavasti tämän vuoden tilinpäätös on miellyttävämpää luettavaa kuin edellisten vuosien.

Ennakkotietona voin paljastaa, että yhdistyksen verkkosivut ovat uusiutumassa, Ammattikorkeakoulu Metropolian kanssa on sovittu sivujen uusimisesta, olemme saaneet neuvoteltua työn täysin veloitetusta, kuten kolme vuotta sitten Kyyrönkaidan verkkosivujen kohdalla. Uskon, että lopputulos on tyydyttävä aiemman kokemuksen perusteella. Uusien sivujen on tarkoitus olla valmiina joulukuun mennessä. Näiden vuodatusten myötä on varmaankin aika alkaa valmistautua tuleviin pikkujou-



> Kirjoittaja Tuomo Mikkonen on Suomen Kurkku- ja suusyöpäyhdistyksen hallituksen puheenjohtaja.

luihin ja sen jälkeen siihen oikeaan, toivottavasti valkeaan jouluun.

HALUAN TOIVOTTAA KAIKILLE LUKIJOILLE, YHDISTYKSEN JÄSENIIN SEKÄ KAIKILLE TOIMINNASSAMME MUKANA OLEVILLE OIKEIN HYVÄÄ JOULUA, TULEVAA VUOTTA 2018 JA KIITÄN YHDISTYKSEN HALLITUSTA JA HENKILÖKUNTAA MENNEEN VUODEN YHTEISTYÖSTÄ, TEHDÄÄN ENSI VUODESTA EDELLISIÄ PAREMPI.

Lahdessa 12. päivänä marraskuuta 2017
Tuomo Mikkonen
puheenjohtaja



Vuosikokousilmoitus

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n sääntömääräinen vuosikokous pidetään sunnuntaina 15.4.2018 alkaen kello 10:00 Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa Ristiinassa.

Kokouksessa käsitellään sääntöjen määrämät asiat.



Kutsu paikallisosastojen vuosikokoukseen

Kokouskutsut on tarkoitettu kaikille Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistyksen jäsenille.

Osallistumalla pääset vaikuttamaan alueesi osaston toimintaan.

Vuosikokouksessa käsitellään vuoden 2017 toiminta- ja tilikertomus ja vuoden 2018 toimintasuunnitelma. Valitaan osastolle puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, sihteeri ja rahastonhoitaja.

Etelä-Pohjanmaan osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään perjantaina 26.1.2018 kello 12:00 Seinäjoen järjestötalolla (2. kerros) osoitteessa Kauppakatu 1, Seinäjoki

Kymenlaakson osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään maanantaina 29.1.2018 kello 16:00 Kari ja Anita Niemen luona osoitteessa Riekonpolku 6, Kuusankoski

Pohjois-Karjalan osastolla ei ole ollut toimintaa vuoden 2017 aikana. Osastolle kaivataan toimijoita, mikäli tunnet kiinnostusta niin ota yhteyttä toiminnanjohtajaan puh. 040 514 6045.

Pohjois-Savon osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään tiistaina 6.2.2018 kello 16:30 Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry:n tiloissa osoitteessa Kuninkaankatu 23 B, Kuopio

Pohjois-Suomen osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään maanantaina 12.2.2018 kello 13:00 Aleksinkulma, Myllynurkka osoitteessa Aleksanterinkatu 9, Oulu.

Päijät-Hämeen osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään torstaina 22.2.2018 kello 18:00 Etelä-Suomen Syöpäyhdistys ry:n tiloissa osoitteessa Hämeenkatu 7 A, Lahti

Saimaan osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään torstaina 22.2.2018 kello 13:00 Saimaan Syöpäyhdistyksen tiloissa osoitteessa Kauppakatu 40, Lappeenranta

Tampereen osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään lauantaina 17.2.2018 kello 12:00 Voimistelupuisto säätiön kerhohuoneessa osoitteessa Väinölänkatu 2, Tampere

Turun osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään maanantaina 12.3.2018 kello 12:00 Lounais-Suomen Syöpäyhdistys ry:n Toiminta- ja palvelukeskus Meri-Karinan tiloissa osoitteessa Seiskarinkatu 35, Turku (Hirven-salo)

Uudenmaan osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään torstaina 15.2.2018 kello 13:00 Paavalin kirkon seurakuntasali (yläsali), Sammatintie 5 (käynti sisäpihalta 2 krs) Helsinki, Vallila

Ystävän Tuki 2018 ilmestyminen

Vuoden 2018 aikana ilmestyy kolme lehteä, maaliskuu-, kesä- ja joulukuussa. **Maaliskuussa** ilmestyvään lehteen aineisto tulee toimittaa toimistolle sähköpostilla toimisto@le-invalidit.fi tai tiedostona 15.2.2018 mennessä. **Kesäkuussa** ilmestyvään lehteen aineisto tulee toimittaa 15.5.2018 **Joulukuussa** ilmestyvään lehteen aineisto tulee toimittaa 15.11.2018

Toimisto

Toimiston miehitys on toiminnanjohtajan varassa. Turhalta käynniltä toimiston oven takana välttyy sopimalla tapaamisen ennakolta puh. 040 514 6045

Yhdistyksen toimistolle ja Kyyrönkaitaan tulevat puhelut kääntyvät toiminnanjohtajan matkapuhelimeen, välitön vastaaminen kaikissa tilanteissa ei ole mahdollista. Vastaamattomiin puheluihin otetaan yhteyttä heti kun tilanne antaa siihen mahdollisuuden, viimeistään seuraavana päivänä. Kiireellisessä asiassa laita tekstiviesti, kiireettömässä asiassa yhteydenotto sähköpostilla toimisto@le-invalidit.fi

Molemmilla potilasryhmillä on omat facebook ryhmät

Molemmille potilasryhmille, kurkun- ja suunalueen syöpään sairastuneille, on avattu omat potilasverkostot. Verkostojen ryhmiä Facebookissa ylläpitää Suomen Syöpäpotilaat ry.

Potilasverkostot mahdollistavat kohtaamisen toisten, samaan syöpään sairastuneiden kanssa. Potilasverkostossa voit jakaa sairastamiseen liittyviä asioita vertaisten kesken. Ryhmät toimivat suljetussa ympäristössä, ryhmät löydät www.syopapotilaat.fi /potilasverkostot

Verkkosivu-uudistus

Pitkään hankkeena ollut verkkosivu-uudistus on toteutumassa, puheenjohtaja jo omalla palstallaan asiasta vihjasi. Taivotteena on, että uuden sivut ovat toiminnassa ennen vuoden loppua. Verkkosivujen toteutuksesta vastaa Metropolian digitaalisen viestinnän projektiryhmä.

Sivujen rakenne on responsiivinen. Responsiivisuudella tarkoitetaan mukautuvuutta. Responsiivisesti toteutettu sivusto tunnistaa käytettävän laitteen ja mukauttaa sisällön, ulkoasun ja erilaiset toiminnallisuudet automaattisesti käytettävän laitteen mukaan. Sivustolla navigointi on vaivatonta, sisältö on helposti saatavilla ja luettavissa, eikä käyttäjän tarvitse erikseen suurentaa tai zoomailla näkymää kuten nykyisillä sivuostoilla.

Sivustojen ulkoasu tulee muuttumaan huomattavasti ja toiminnassa saattaa olla tilapäistä häiriöitä käyttöönotot yhteydessä. Verkkosivujen uudistuksen myötä muuttuu toimiston sähköpostiosoite, joka on toimisto@le-invalidit.fi

Hoitopäiväkorvaukset

Vuoden aikana tulleita korvaushakemuksia on käsittelemättä, kaikki korvaukset on tarkoitus maksaa ennen joulua. Mikäli aiot vielä hakea tämän vuoden hoitopäiväkorvauksia hammashoidosta, poliklinikka- ja hoitopäivämaksuista lähetä hakemuksesi mahdollisimman pian.

Kyyrönkaidan kurssikeskus

Kyyrönkaidassa riittää piha-alueiden ja kiinteistön kunnostusta joka saralla, vapaaehtoista talkooväkeä on jäljellä enää vähän vain muutamia, enää ei voida puhua remonttiporukasta kuten menneinä vuosina. Vakituista henkilökuntaa ei Margitin elokuisen menehtymisen jälkeen ole palkattu. Paikallisen yrittäjän kanssa tehty sopimus kattaa majoituspalvelut ja majoitukseen liittyvän työn. Keittiö ja siivouspalvelu hoidetaan ostopalveluna samalta yrittäjältä. Talonmiehentehäviin kaivattaisiin vapaaehtoista apua. Kun tunnet kiinnostusta niin ota yhteyttä puh. 040 514 6045 tai asiakaspalvelu@kyyronkaita.fi Vapaaehtoistyötekijöille tarjotaan majoitus ylläpidolla, korvataan matkat ja maksetaan päiväraha.

Saadaksesi jäsenedun majoitushinnassa sinun tulee tehdä varaus suoraan toiminnanjohtajalle puhelimitse, tai sähköpostilla merja.lindqvist@le-invalidit.fi varaus tulisi tehdä hyvissä ajoin, vähintään pari päivää ennen matkaa. Yhteistyökumppanimme hoitaa muut majoittumiset ja varaukset tehdään Booking.com sivustolla.

Yhdistyksen vuosikokous ja järjestöpäivä

Yhdistyksen vuosikokous pidetään Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa 15.4.2018. Kokouksessa käsiteltiin sääntöjen määrittämät asiat. Virallinen kokouskutsu löytyy tämän lehden alkusivuilta. Ensi vuoden järjestöpäivä on vuosikokouksen alla 14.4.2018 Kyyrönkaidassa. Järjestöpäivän ohjelman aihe on vielä avoin ja hakusessa, aiheita ja toiveita kentältä otetaan mieluummin vastaan.

Sopeutumisvalmennuskurssit

Sopeutumisvalmennus kurssit järjestetään STEA:n rahoituksella kesäkuun viimeisellä viikolla vko 26 heti Juhannuksen jälkeen kurkun- ja nielunalueen syöpäpotilaille ja heidän läheisilleen. Suunalueen syöpäpotilaiden vastaava kurssiviikko on vko 29 heinäkuun puolivälissä. Hakumenettely ja hakemus löytyvät tästä lehdestä sekä verkkosivuilta.

Loma-virkistys - ja talkooviikot

Vuosittain on järjestetty Kyyrönkaidassa toukokuussa ja elo-syyskuussa viikon loma- ja virkistysviikko. Viikoilla vieteään lomaa, virkistäydytään ja osallistutaan Kyyrönkaidan töihin kukin halujensa, taitojensa ja kuntonsa mukaan. Tietoa ja hakulomake löytyy lehdestä ja verkkosivuilta.

Vertaistukihenkilötapahtuma

Syksyllä järjestetään Kyyrönkaidassa tapahtuma joka on tarkoitettu toimiville ja tukihenkilöksi aikoville sekä tukihenkilötoiminnasta kiinnostuneille. Tapahtuman kesto on 2 - 4 päivää ohjelma rakennetaan osallistujien mukaan. Koulutusta uusille, kertausta ja työnohjausta jo toimiville. Uusia tukihenkilöitä kaivataan kautta maan. Ole rohkeasti yhteydessä toiminnanjohtajaan ollessasi halukas toimimaan tukihenkilönä tai tunnet kiinnostusta asiaan.

Tarinoita, juttuja, kevennyksiä...kuvia

Sitten vielä tämä lähes joka lehdessä ollut pyyntö. Lukijat ovat toivoneet potilaskertomuksia, jos tunnet halua kertoa tarinasi niin laita paperille tai kirjoita sähköpostina julkaisemme kirjoitukset seuraavissa Ystävän Tuki lehti sivuilla. Myös muita kirjoituksia, tarinoita, juttuja tai kevennyksiä mahtuu lehteen. Tekstin sisältö on tärkein, ei kielioppi. Materiaalin voi toimittaa postissa kirjoitettuna käsin ruutupaperille tai sähköpostilla (liittetiedostot word tai pdf muodossa), tekstin muokkaus tehdään ja kielioppi tarkistetaan toimituksessa. Tarinaan liittyvät kuvat lisukkeena ovat tervetulleita. Muista kysyä kuvissa esiintyviltä henkilöiltä lupa julkaisemiseen.

ETELÄ-POHJANMAA

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 12:00

■ Kokoontumispaikka

Seinäjoen järjestötalol
Kauppakatu 1 (toinen kerros), Seinäjoki

■ Vuoden 2017 ja 2018 kokoontumisia

15.12.2017 Joululounas
ilmoittuminen Raunille 12.12. mennessä, samalla saat
tiedon ajasta ja paikasta

26.1.2018 Vuosikokous kello 12:00 järjestötalolla

16.3.2018 kokoontuminen kello 12:00 järjestötalolla
Talven ja kevään muista kokoontumisista ja tapahtu-
mista tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä.
Lähetä yhteystietosi Raunille niin saat tekstiviestillä
tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista.

TERVETULOA kaikki osastonjäsenet sekä muut toi-
minnastamme kiinnostuneet

■ Osaston yhteyshenkilöt

Rauni Käpynen
puheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Seinäjoki
0400 363 976
rauni.kapynen@netikka.fi

Olli Iso-Tuisku
varapuheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Ilmajoki
0500 268 105
olliisotuisku@gmail.com

Raili Iso-Tuisku
sihteeri, rahastonhoitaja
Ilmajoki
050 530 8547
rituisku@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja
tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

KESKI-SUOMI

Osastolle kaivataan aktiivisia toimijoita.

Toiminnasta kiinnostuneita pyydetään
ottamaan yhteyttä.

Yhteystiedot:

Sähköposti toimisto@le-invalidit.fi

Toiminnanjohtaja 040 514 6045

KYMENLAAKSO

■ Vuoden 2017-2018 kokoontumisia

Kokoontumiset parittoman kuukauden viimeinen maanantai kello 16:00 osoitteessa Riekonpolku 6, Kuusankoski (Niemi)

Kotkaan järjestetään kokoontuminen parillisen kuukauden viimeinen maanantai, paikka avoin. ilmoittaminen Anitalle, samalla kuulet paikan ja ajan.

8.12.2017 Kouvolan teatteri, pikkujoulun merkeissä (liput varattu loppuun)

29.1.2018 Vuosikokous Niemellä kello 16:00
Talven muista tapahtumista tiedotetaan tarkemmin sähköpostilla tai tekstiviestillä

Ilmoita Anitalle yhteystietosi niin saat viestiä osaston tapahtumista.

■ Osaston yhteyshenkilöt

Kari Niemi
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Kuusankoski
kari.niemi@pp.inet.fi

Pentti Rantalainen
varapuheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Kotka
044 021 2351

Anita Niemi
sihteeri, tukihenkilö omainen
Kuusankoski
puh. 040 573 1483
anita.niemi@pp4.inet.fi

Anja Mauno
rahastonhoitaja, tukihenkilö omainen
Kuusankoski
0400 158 574
kumppari81@suomi24.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

POHJOIS-KARJALA

Osastolle kaivataan aktiivisia toimijoita.

Toiminnasta kiinnostuneita pyydetään ottamaan yhteyttä.

Yhteystiedot:
Sähköposti toimisto@le-invalidit.fi
Toiminnanjohtaja 040 514 6045

POHJOIS-SAVO

Kokoontumiset joka kuukauden ensimmäinen tiistai kello 16:30

■ Kokoontumispaikka

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry
Kuninkaankatu 23b, Kuopio

■ 2017-2018 kokoontumisia

Kokoontumiset joka kuukauden ensimmäinen tiistai kello 16:30

5.12.2017 pikkujoulukahvit

6.2.2018 Vuosikokous

■ Osaston yhteyshenkilöt

Antti Kantelinen
puheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Kuopio
040 716 5955

Juhani Antikainen
varapuheenjohtaja
Kuopio
050 364 9258
sampy.antikainen@gmail.com

Lotta Saari
sihteeri
Kuopio
040 751 25345

Marlis Patja
taloudenhoitaja
Kuopio
050 545 3415
marlis.patja@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

POHJOIS-SUOMI

Kokoontumiset joka kuukauden toinen maanantai kello 13:00 – 16:00

■ Kokoontumispaikka

Aleksinkulma, Väinö-tila 2. krs.
Aleksanterinkatu 9, Oulu

■ 2017-2018 kokoontumisia

11.12.2017 Pikkujoulu

8.1.2018, 12.2. (vuosikokous), 9.4. ja 14.5.

Kahvitarjoilun järjestämiseksi ilmoitathan tulostasi sihteerille.

TERVETULOA JOUKKOOMME!

■ Osaston yhteyshenkilöt

Sakari Pelkonen
puheenjohtaja
Haapavesi
044 567 2452
sakari.pelkonen@gmail.com

Antti Lamminpää
varapuheenjohtaja
Oulu
040 574 0694

Eija Matero
sihteeri, rahastonhoitaja
syöpätautien sairaanhoitaja OYS, KNKT PLK
050 524 0893
eija.matero@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

PÄIJÄT-HÄME

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 18:00

■ Kokoontumispaikka

Etelä-Suomen Syöpäyhdistys ry
Hämeenkatu 7, Lahti

■ 2017-2018 kokoontumisia

25.1., 22.2. (vuosikokous), 29.3. ja 26.4.

Kevään viimeisen kokoontumisen aika ja paikka avoin Jokaisessa palaverissa käsitellään ja vahvistetaan seuraava tapahtuma, joten läsnäolosi on tärkeä.

■ Osaston yhteyshenkilöt

Leo Koivisto
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Lahti
03 733 4442

Jukka Purho
varapuheenjohtaja
Kärkölä
040 514 2635
jukka.purho@suomi24.fi

Tuomo Mikkonen
sihteeri, rahastonhoitaja, tukihenkilö kurkunalue
Lahti
040 5188 960
tuomo.mikkonen@nic.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

SAIMAA

Osasto järjestää tukihenkilötoimintaa ja virkistystä kurkku- ja suusyöpöpotilaille. Virkistystoimintaan kuuluvat mm. kesäretket, teatterimatkat ja perinteinen pikkujoulu Kyyrönkaidassa ensimmäisen adventtisunnuntain aattona.

22.2.2018 Vuosikokous kello 13:00 Saimaan Syöpäyhdistyksen tiloissa Lappeenrannassa.

Osaston vuoden 2017 talousarvioon on varattu 700 euroa käytettäväksi vuoden aikana tapahtuneeseen potilasjäsenten kuntoutukseen, kuten fysikaalinen hoito, lymfahoito, kylpylämatkojen kuntoutuspalvelut ym. Vapaamuotoinen hakemus tositteinen tulee lähettää sihteerille 31.1.2018 mennessä. Kuulut Saimaan osastoon kun asut Mikkelin, Savonlinnan tai Etelä-Karjalan keskussairaaloiden vaikutusalueella.

TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAMME!

Osaston kokoontumisia ja tapahtumia voit tiedustella osaston yhteyshenkilöiltä.

■ Osaston yhteyshenkilöt

Vesa Hujala
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Savitaipale
040 510 1326
vesa.hujala@suomi24.fi

Jaana Wilska
varapuheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Simpele
050 573 2591
jaana.wilska@hotmail.com

Merja Lindqvist
sihteeri, rahastonhoitaja
Yhdistyksen toimisto
Kolmas linja 29, 00530 Helsinki
040 514 6045
merja.lindqvist@le-invalidit.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

TAMPERE

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 12:00

■ Kokoontumispaikka

Voimistelupuiston kerhuhuone. Väinölänkatu 2, TRE

■ 2017-2018 kokoontumisia

17.2. (vuosikokous), 17.3., 21.4. ja 12.5.
Puheterapiaryhmät kokoontuvat TAYS:n
silmäkeskuksessa krs. 3

seuraavina keskiviikkopäivinä kello 10:15 – 11:15
(huom.! muuttunut aika)
13.12.2017, 7.2.2018, 7.3., 4.4. ja 2.5.

Silmäkeskus sijaitsee samassa rakennuksessa kuin potilashotelli Norlandia Care. Silmäkeskukseen kuljetaan Teiskontieltä Kuntokadun ja Biokadun kautta, seuraa hotelliopasteita. Maksullisia pysäköintipaikkoja on silmäkeskuksen edessä sekä rakennuksen sivulla olevalla pysäköintialueella.

Paikalla puheterapeutti ja/tai syöpäsairaanhoitaja, mahdollisuus kysymyksille ja kokemusten jakamiselle. Kokoontumisissa on mukana myös vierailuvia asiantuntijoita. Läheiset ovat myös tervetulleita! Ryhmään voi tulla ilman ennakoilmoittautumista. Tiedustelut syöpähoitaja Anne Ollgren puh. 03 3116 5395 (8:00 - 15:00) tai anne.ollgren@pshp.fi

■ Hämeenlinnan kokoontumisia

Ryhmä kokoontuu Voutilakeskuksen ruokasalissa, Hämeenlinnassa Pollentie 35
seuraavina tiistaipäivinä kello 13:00

19.12.2017, 13.2.2018, 20.3., 17.4. ja 15.5.

Lisätietoja antaa Tarja Suominen
puh. 040 584 4232 tai tarja_suominen@netti.fi
Toivomme kaikkiin tilaisuuksiimme runsasta osanottoa. TERVETULOA

■ Osaston yhteyshenkilöt

Jukka Pekkanen
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Orivesi
040 563 5732
jude.pekkanen@gmail.com

Unto Sirkka
varapuheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Hämeenkyrö
0400 646 354
unto.sirkka@elisanet.fi

Marja-Liisa Pekkanen
sihteeri, rahastonhoitaja
Orivesi
050 351 2983
mliisapekkanen@gmail.com

Tarja Suominen
ryhmän ohjaaja, tukihenkilö suunalue
Hämeenlinna
040 584 4232
tarja_suominen@netti.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

TURKU

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 12:00

■ Kokoontumispaikka

Lounais-Suomen Syöpäyhdistys ry
Toiminta- ja palvelukeskus MERI-KARINA
Seiskarinkatu 35
Turku, Hirvensalo
Bussi nro 54 Turun kauppatorin laidalta,
pysäkki Meri-Karinan parkkialueella

■ 2017-2018 kokoontumisia

17.12.2017 (sunnuntai) kello 13:00 pikkujoulun
merkeissä. HUOM. muuttunut ajankohta

15.1., 12.2., 12.3. (vuosikokous), 9.4., 21.5. ja 11.6.

Tapahtumista ilmoitetaan yhdistyksen verkkosivuilla ja
erillisellä jäsentiedotteella.

Tervetuloa kaikki jäsenet ja muut toiminnastamme
kiinnostuneet!

■ Osaston yhteyshenkilöt

Jouko Kaatrakoski
varapuheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Turku
040 482 3290

Merja Lindqvist
sihteeri, taloudenhoitaja
Naantali
040 514 6045
merja.lindqvist@le-invalidit.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja
tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

UUSIMAA

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 13:00

■ Kokoontumispaikka

Paavalin kirkon seurakuntasali (yläsali)
Sammattintie 5 (käynti sisäpihalta, 2 krs)
Helsinki, Vallila

■ 2017-2018 kokoontumisia

14.12.2017 Pikkujoulukahvitus

Vuoden 2018 kevään kokoontumiset

11.1., 15.2. (vuosikokous), 15.3., 19.4., ja 24.5.

Tervetuloa kaikki jäsenet sekä muut
toiminnastamme kiinnostuneet!

■ Osaston yhteyshenkilöt

Ossi Haajanen
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Sysmä
0400 258 757
ossi.haajanen@gmail.com

Taru Först
sihteeri, tukihenkilö omainen
Espoo
040 725 7076
taru.forst@saunalahti.fi

Merja Lindqvist
taloudenhoitaja
Yhdistyksen toimisto
Kolmas linja 29, 00530 Helsinki
040 514 6045
merja.lindqvist@le-invalidit.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja
tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

In Memoriam

Margit Kesälahti

s. 23.5.1965 Viitasaari
k. 23.8.2017 Ristiina



Eräänä aurinkoisena torstaiaamuna sain surullisen viestin, jossa kerrottiin Margitin menehtyneen kodin tulipalossa.

Margit ehti tehdä työtään Kyyrönkaidassa yli kuusitoista vuotta alkuun keittiöllä ja siivouksessa. Vuosien saatossa työtehtävät laajenivat kiinteistönhoitoon ja viimeiset vuodet hän hoiti pääasiassa yksin näitä tehtäviä apunaan vapaaehtoisia yhdistyksen jäseniä ja vuokratyöntekijöitä. Margit kokkasi, leipoi ja lauloi saaden asiakkaat ja ”oman väen” kylläiseksi, ruoka oli hyvää ja maittavaa. Hän hoiti työnsä tunnollisesti, oli joustava työntekijä huomioiden kurssikeskuksen sesonkiluoteisuuden ja töiden epäsäännöllisyyden.

Margit kuului pitkään Kyyrönkaidan henkilökuntaan, hänen poismenonsa jätti tyhjän paikan kurssikeskuksen elämään ja toimintaan. Moni jäsen ja Kyyrönkaidan vapaaehtoistyöntekijä, kurseilla ja lomaviikoilla kävijä sekä vakituinen majoitusasiakas on kaivannut ja tulee kaipaamaan häntä tulevilla käynneillään.

Työkaverin ja työntekijän lisäksi menetin ystävän ikävällä tavalla yllättäen.

Margittia jäivät kaipaamaan puoliso ja kaksi tytärtä perheineen.

Lämmöllä muistaen ja omaisten suruun osaa ottaen

Merja Lindqvist
Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistyksen väki

Yksi päivä

MUUTTI KAIKEN

Teksti: Lotta Saari

Eräänä aamuna heräsin ja huomasin kauhistuneena leuan alle ilmestyneen epämääräisen patin. Ha-keuduin terveyskeskukseen harjoittelija lääkärin vastaanotolle. Hän vain totesi tyynesti ”patteja on monenlaisia”. Vaadin sitkeästi lähetettä Kuopion Yliopistolliseen sairaalaan tarkempiin tutkimuksiin.

Joulukuussa minut leikattiin kahteen otteeseen. Minulle kerrottiin, että kyseessä oli pahanlaatuinen kasvain. Olin sairastunut sylkirauhassyöpään.

Ensimmäinen ajatus oli ”tämä ei voi olla todellista. Miksi näin tapahtuu minulle?” Tuntui siltä kuin koko maailmani olisi murentunut pieniin palasiin. Järkytys oli sanoin kuvaamattoman vavisuttava.

Seuraavan vuoden helmikuussa minulla oli edessäni kuuden viikon pituinen sädehoitojakso. Selvisin siitä ajasta mutta helppoa se ei ollut. Koin ajoittain aika synkkiä hetkiä. Tämän kaiken jälkeen alkoi raskas ja haastava taival kohti toipumista. Kävin lävitse monenlaisia tunteita ja ajatuksia. Oli opittava hyväksymään uusi elämäntilanne. Opin näkemään asiat eri näkökulmasta.

Vertaistuki on ollut minulle ensiarvoisen tärkeä tukipilari. Saamani tuen avulla olen saanut rohkeutta ja kannustusta monissa vaikeissa vaiheissa.

Menetin paljon mutta sen ansiosta minusta tuli vahvempi kuin koskaan.

”Menetin paljon mutta sen ansiosta minusta tuli vahvempi kuin koskaan”



Syyslomaviikko

KYYRÖNK Aidassa

Kymenlaakson osaston väki vietti innokkaana työntäytteen loma- ja virkistysviikon Kyyrönkaidassa kymmenen henkilön voimin elokuun lopulla. Muista osastoista osallistujia oli kahdeksan. Viikon teemasta poiketen porukka innostui tekemään talkootyötä urakalla.

Joukossa oli innokas metsämies Jouni Rantala, hän raivasi pusikkoa ja pensaita Kyyrönkaidan pihapiiristä. Oli siinä muilla perässä pysymistä runkojen, oksien ja risujen keräämisessä. Pihapiirin maisema avartui ja selkiytyi kun vesaikko raivattiin pois. Tarmokkuutta ei vähentänyt pieni sadekaan.

Veikko Salo lahjoitti talkoisiin oksasilppurin, jolla pienimmistä risuista tehtiin silppua.

Kaikki aika ei mennyt risusavotassa, viikolla ehdittiin pelata pihapelejä, marjastaa ja sienestää.

Illat vietettiin saunoen ja rennosti yhdessä maailmaa parantaen.

Kymin Osakeyhtiön 100-vuotissäätiö myönsi Kymenlaakson osastolle apurahaa loma- ja virkistysviikolle osallistumiseen.

Kymenlaaksolaiset kiittävät säätiötä avustuksesta.





*Kyyrönkaita toivottaa kaikille
asiakkaille ja yhteistyökummaneille
Rauhallista Joulua ja Onnea Vuodelle 2018 !*



Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry haluaa toivottaa Hyvää Joulua ja Onnellista Uutta Vuotta 2018 sekä kiittää yhteistyöstä kuluneen vuoden aikana. Tulemme käyttämään joulukortteihin ja -lahjoihin varatut rahat järjestömme potilastyöhön. Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry



*Hyvää Joulua ja onnellista
uutta vuotta toivottaa
Saimaan osasto*

**Rauhallista Joulua &
Onnellista Uutta Vuotta
toivottaa:
Kymenlaakson väki**



**Hyvää Joulua ja
Onnellista Uutta Vuotta**

**Toivottaa:
Etelä-Pohjanmaan osasto**



Lämmintä Joulumieltä Onnellista Uutta Vuotta

Toivottaa: Turun osasto



*Taivaalta sataa hienoista lunta,
kaunis on joulun valtakunta.
Lämpö on vallannut ihmismielen
löytänyt paikan - jouluisen mielen.*

*HYVÄÄ JOULUA JA
ONNELLISTA VUOTTA 2018*

Uudenmaan osaston väki



**Iloista Joulua ja Onnellista
Uutta Vuotta
Toivottaa: Pohjois-Savon osasto**

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry
Kolmas linja 29
00530 Helsinki
09 7318 0630
le-invalidit@kolumbus.fi

HOITOPÄIVÄKORVAUSHAKEMUS

Periaatteet hoitopäiväkorvauksen suorittamisesta ovat kääntöpuolella

Jäsenen nimi _____ Jäsen nro _____

Osoite _____

Postitoimipaikka _____ Puhelin nro _____

Sähköpostiosoite _____

Tilinumero _____

Diagnoosi _____

Hoitopäiväkorvausta haetaan ajalta

___/___ - ___/___ 20__

___/___ - ___/___ 20__

___/___ - ___/___ 20__

___/___ - ___/___ 20__

___/___ - ___/___ 20__

___/___ - ___/___ 20__

___/___ - ___/___ 20__

___/___ - ___/___ 20__

___/___ - ___/___ 20__

___/___ - ___/___ 20__

Sairaudesta ja hoitoajasta sekä hoitopaikasta on esitettävä joko sosiaalityöntekijän todistus, lääkärinlausunto tai muu vastaava selvitys.

Suostumus arkaluontoisten tietojen käsittelyyn

Annan Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistyksen hoitopäiväkorvauksia hoitaville työntekijöille luvan käsitellä tässä hakemuksessa antamani terveys- ja muita henkilötietojani.

Kaikki toimittamani tiedot käsitellään luottamuksellisina. Sähköisessä muodossa olevat tiedot on suojattu käyttäjätunnuksilla ja salasanoilla. Kirjallisessa muodossa olevia tietoja säilytetään lukitussa kaapissa, johon on pääsy vain hoitopäiväkorvauksia hoitavilla työntekijöillä.

Hoitopäiväkorvaushakemus ja siinä antamani tiedot hävitetään hakemustani seuraavan kalenterivuoden loppuun mennessä.

Päiväys

Hoitopaikan allekirjoitus ja nimen selvennys

Hakemus lähetetään Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistoon sivun yläreunassa olevaan osoitteeseen.

PERIAATTEET HOITOPÄIVÄKORVAUKSEN SUORITTAMISESTA

1 Hoitopäiväkorvausta maksetaan Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäsenelle, joka on kurkku- tai suun alueen syövän hoidossa sairaalan- tai terveyskeskuksen vuodeosastolla sekä em. sairauksista johtuvista varsinaisista poliklinikkakäynneistä, ei kuitenkaan sarjahoidoista. Korvausta maksetaan myös hammashoidosta yksityisellä tai kunnallisella hammaslääkärillä.

- hoitopäiväkorvausta voi saada jäseneksi liittymispäivästä alkaen
- takautuvasti maksetaan puolen vuoden ajalta, ei kuitenkaan jäsenyyttä edeltävältä ajalta
- kalenterivuoden aikana maksetaan enintään sadalta hoitopäivältä, tai hoitokerralta
- korvausta ei makseta jäsenen oikeudenomistajalle, ellei jäsenelle ole hänen eläessään maksettu korvausta

2 Hakemus tulee täyttää huolellisesti. Kohdat diagnoosi, hoitoaika tai hoidossa käyntikerrat, sekä korvauksen saajan pankkitilin numero ovat edellytyksenä korvauksen saamiselle.

Hoitopäiväkorvausta on haettava Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistykseltä kuuden (6) kuukauden kuluessa siitä päivästä alkaen, josta sitä halutaan saada. Muutoin hoitopäiväkorvaus on menetetty. Korvausta haettaessa on esitettävä sairaalan tai sosiaalityöntekijän antama tai muu luotettava selvitys siitä, että jäsen on ollut hoidettavana kohdassa 1 mainittujen syöpäsairauksien vuoksi.

3 Korvaus hoitopäivältä ja poliklinikkakäyntikerralta on kaksi euroa. Korvaus hammashoidosta on kaksi euroa käyntikerralta 1.10.2012 alkaen. Korvauksen suuruus tarkistetaan vuosittain.

4 Hoitopäiväkorvausta ei makseta pysyvässä laitoshoidossa tai kotisairaalahoidossa olevalle jäsenelle.

5 Hoitopäiväkorvauksen maksamisen edellytyksenä on, että yhdistyksen jäsenmaksu on suoritettu.



Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry järjestää kurkku- ja suusyöpää sairastaneille ja läheisille seuraavat kurssit Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa, Mikkelissä (Ristiina):

SOPEUTUISVALMENNUSKURSSI KURKUN- ja NIELUNALUEENSYÖPÄÄN SAIRASTUNEILLE JA LÄHEISILLE ajankohta 25.6. – 30.6.2018

Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti kurkun- ja nielunalueen syöpäpotilaille ja omaisille. Yhdistyksen sopeutumisvalmennuskurssille osallistuvalla potilaalla ja omaiselle kurssi on maksuton eikä edellytä yhdistyksen jäsenyyttä. Hakuaika päättyy kun kurssi on täynnä.

SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSI SUUNALUEENSYÖPÄÄN SAIRASTUNEILLE JA LÄHEISILLE ajankohta 16.7. – 21.7.2018

Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti suusyöpäpotilaille ja omaisille. Yhdistyksen sopeutumisvalmennuskurssille osallistuvalla potilaalla ja omaiselle kurssi on maksuton eikä edellytä yhdistyksen jäsenyyttä. Hakuaika päättyy kun kurssi on täynnä.

SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIN YHTEINEN SEURANTAJAKSO ajankohta 3.10. – 6.10.2018

Kesän sopeutumisvalmennuskurssille osallistuneille järjestetään syksyn 2018 aikana yhteinen seurantajakso.

TAVOITE

Sopeutumisvalmennuskursseilla tuetaan kuntoutujaa konkreettisten tavoitteiden saavuttamisessa kuntoutujan toimintakyvyn saavuttamiseksi. Tavoitteena on saada voimavaroja arkeen, lisätä tietoa syöpäsairaudesta, hoidoista ja itsehoidosta, löytää selviytymiskeinoja arkeen ja toimiva vertaistukiverkosto.

KURSSIEN RAHOITUS

Sopeutumisvalmennuskurssien rahoituksesta vastaa STEA aikaisemmin Raha-automaattiyhdistys sekä Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry.

HAKUMENETTELY

Hakemuslomake on saatavissa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistosta puh. 040 514 6045, verkkosivuilta www.le-invalidit.fi tai Ystävän Tuki – lehdestä. Hakemukseen tulee liittää lääkärin B-lausunto tai vastaavat tiedot sisältävä lääketieteellinen selvitys.

MATKAKORVAUKSET

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ei korvaa matkakuluja.

Kela korvaa matkakustannuksia kun kuntoutus perustuu julkisen terveydenhuollon kuntoutuspäätökseen. Kuntoutuspäätös tulee hankkia ennen kurssille osallistumista tai kurssin hakuajan päättymistä.

Kela korvaa matkakustannuksia pääasiassa halvimman matkustustavan mukaan. Yleensä se on julkinen kulkuneuvo, esimerkiksi juna tai linja-auto. Jos käytät muuta kuin halvinta matkustustapaa, esimerkiksi taksia, sinulla tulee olla terveydenhuollon antamana todistus sen tarpeellisuudesta. Jos taksin käyttö johtuu liikenneolosuhteista, sinun tulee perustella taksin käyttö korvaushakemuksessasi. Puutteellisista liikenneolosuhteista johtuva matka voidaan korvata omalla autolla tai taksilla tehtynä.

Pyydä Kelalta ennakkopäätös ennen kurssille osallistumista jos käytät muita kuin julkisia kulkuvälineitä.

Tarkempaa tietoa matkakorvauksista saa Kelan toimistosta tai Kelan verkkosivuilta kela.fi/kuntoutus/matkat





Kurssihakemus syöpään sairastuneiden ja läheisten sopeutumisvalmennuskurssille

Kurssin tiedot

Kurssin nimi ja ajankohta

Hakijan tiedot

Sukunimi	Etunimet	Henkilötunnus
Puhelinnumero	Sähköpostiosoite	
Lähiosoite	Postinumero ja -toimipaikka	

Lähiomaisen tiedot

Sukunimi ja etunimet	Puhelinnumero
----------------------	---------------

Sairautta koskevat tiedot ja odotukset kurssilta

Mitä syöpää sairastatte?

Milloin syöpäsairautenne on todettu? Onko syöpänne uusiutunut?

Millaiseksi koette oman terveydentilanne tällä hetkellä?

1 2 3 4 5

(1=huonoksi, 5=erinomaiseksi)

Onko Teillä muita sairauksia tai säännöllistä lääkitystä, joka tulisi ottaa huomioon kurssilla?

Miten syöpäsairaus vaikuttaa arkeenne? (esim. työ, opiskelu, arkiaskareet, vapaa-aika, sosiaaliset suhteet)



Syöpäjärjestöt



Miksi haette kurssille? Mitä odotuksia Teillä on sopeutumisvalmennuskurssilta?

Aikaisempi sopeutumisvalmennuskurssi

Oletteko aikaisemmin osallistuneet sopeutumisvalmennuskurssille? Kyllä Ei

Mille kurssille olette osallistuneet ja minä vuonna?

Apuvälineet ja ruoka-aineallergiat

Onko teillä käytössänne apuvälineitä, joita tarvitsette kurssilla?

Ei Kyllä, minkälaisia?

Onko Teillä ruoka-aineallergioita tai erityisruokavaliota?

Pari- tai perhekurssille osallistuvan omaisen tai läheisen tiedot

Mitä odotuksia Teillä (läheinen) on sopeutumisvalmennuskurssilta?

Sukunimi ja etunimet

Puhelinnumero

Lähiosoite

Postinumero ja -toimipaikka

Annan luvan tietojeni käsittelyyn kurssista vastaavalle henkilölle sekä muille kurssilla työskenteleville. Tietojanne käsitellään luottamuksellisesti.

Lomake lähetetään kurssin järjestävään syöpäyhdistykseen.

Päiväys

Allekirjoitus

SUOMEN KURKKU-JA SUUSYÖPÄYHDISTYS RY

HAKUMENETTELY ERI KURSSI- JA KUNTOUTUSTAPAHTUMIIN JOISSA VASTAAVANA JÄRJESTÄJÄNÄ TOIMII OMA YHDISTYS

1. Sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskurssi kurkku- ja nielun alueen syöpää sairastaneille ja läheisille

- kurssi tarkoitettu kurkku- tai nielusyöpöpotilaille
- etusijalla ensikertalaiset läheisineen
- jos kurssilla on tilaa, täydennetään aiemmin osallistuneista sekä suusyöpöpotilaista

2. Sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskurssi suun- ja kaulan alueen syöpää sairastaneille ja läheisille

- kurssi tarkoitettu suun- ja kaulan alueen syöpöpotilaille
- etusijalla ensikertalaiset läheisineen
- jos kurssilla on tilaa, täydennetään aiemmin osallistuneista sekä kurkkusyöpöpotilaista

3. Virkistys- ja ulkoiluviikko

- viikko tarkoitettu kaikille jäsenille sekä uusille, että aiemmin viikolla olleille.
- etusijalla potilasjäsenet

4. Lomaviikko

- lomaviikko tarkoitettu kaikille potilas- ja kannatusjäsenille sekä uusille, että aiemmin viikolla olleille.

5. Järjestöpäivä vuosikokouksen yhteydessä

- yhdistys korvaa osastoa kohti 3 osallistujan matkat, majoituksen sekä ylläpidon neuvottelupäivälle sekä vuosikokoukseen
- neuvottelupäivälle sekä vuosikokoukseen
- muilta osallistujilta peritään pakettihinta, joka maksetaan itse tai osaston toimesta
- vuosikokous on kaikille vapaa ja yhdistys tarjoaa lounaan äänioikeus vuosikokouksessa on vain potilasjäsenillä

6. Tukihenkilö- ja soppakurssit

- päätetään vuosittain erikseen ja niille hakemisesta ilmoitetaan osastojen kautta.

Kursseille hakeminen tapahtuu täyttämällä hakemuslomake ja se toimitetaan yhdistyksen toimistoon määräaikaan mennessä.

Osoite:

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry.
Järvenpäätie 129
52420 Ristiina

- Hakemukset käsitellään yhdistyksen toimistohenkilökunnan toimesta
- Haku aika kursseille ja viikoille päättyy kun kurssi on täynnä tai kurssikeskuksen kapasiteetti täyttyy.
- Kyyrönkaidan kurssikeskus ei ota kurssille ilmoituksia vastaan
- Kurssille tullaan vain silloin kun on saatu yhdistyksen toimistolta kutsukirje
- Osallistumismaksu (virkistysviikot) maksetaan ilmoitetulle tilille määräaikaan mennessä
- Osallistumista pyritään säätämään niin, että kaikilla olisi mahdollisuus päästä ainakin kerran tai kaksi osallistumaan jollekin kurssille tai lomaviikolle

Kurssien kokoon ja sinne pääsyyn vaikuttavat tekijät:

- Kyyrönkaidan kapasiteetti
- kurssien rahoitus tilanne
- jo käytyjen kurssien/lomaviikkojen määrä
- muut mahdollisesti esiin tulevat tai yllättävät asiat (pelivaraa toimistolle)

KURSSILAISEN MATKA-AVUSTUS

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ei korvaa matkakuluja. Kela korvaa matkakustannuksia kun kuntoutus perustuu julkisen terveydenhuollon kuntoutuspäätökseen. Kuntoutuspäätös tulee hankkia ennen sopeutumisvalmennuskurssille hakeutumista hoitavalta lääkäriltä (B-lausunto). Kela korvaa matkakustannuksia pääasiassa halvimman matkustustavan mukaan. Yleensä se on julkinen kulkuneuvo, esimerkiksi juna tai linja-auto. Jos käytät muuta kuin halvinta matkustustapaa, esimerkiksi taksia, sinulla tulee olla terveydenhuollon antamana todistus sen tarpeellisuudesta. Jos taksin käyttö johtuu liikenneolosuhteista, sinun tulee perustella taksin käyttö korvaushakemuksessasi. Puutteellisista liikenneolosuhteista johtuva matka voidaan korvata omalla autolla tai taksilla tehtynä. Tarkempaa tietoa matkakorvauksista saa Kelan toimistosta tai Kelan verkkosivuilta kela.fi/kuntoutus/matkakorvaus Lisätietoja tarvittaessa saa puh. 040 514 6045 Merja Lindqvist tai email. le-invalidit.fi

Lomatoiminta vuonna 2018

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry järjestää Mikkelissä (Ristiinassa), Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa kaksi erillistä virkistyslomaviikkoa. Viikoilla kunnostetaan ulkoilualueita, pelataan pihapelejä ja vietetään lomaa.

1. Talkoo-, virkistys- ja ulkoiluviikko 14.5. – 19.5.2018

Hakuaika päättyy 15.4.2018

2. Talkoo-, virkistys- ja ulkoiluviikko 3.9. - 8.9.2018

Hakuaika päättyy 5.8.2018

Lomaviikolla kunnostetaan ulkoilualueita, pelataan pihapelejä ja vietetään lomaa sekä tavataan vertaisia. Lomaviikolle osallistuminen ei velvoita osallistumista talkootyöhön.

Lomaviikon osallistumismaksu on Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäseniltä
150 euroa / henkilö / 2 hh
190 euroa / henkilö / 1 hh

Lomaviikon osallistumismaksu muilta kuin Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäseniltä
250 euroa / henkilö / 2 hh
290 euroa / henkilö / 1 hh

Hintaan sisältyy mm.
täysihoito (aamiainen, lounas, iltapäiväkahvi ja päivällinen)
majoitus kahden hengen huoneissa
uinti- ja saunomismahdollisuus

RAHOITUS

Lomaviikkojen rahoituksesta vastaa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry. Lomaviikkojen rahoitukseen ei saada ulkopuolista avustusta. Lomaviikkojen toteutuminen edellyttää riittävää osanottaja määrää. Molemmat viikot on voitu toteuttaa viimeisten viiden vuoden aikana.

HAKUMENETTELY

Hakemuslomake on saatavissa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistosta puh. 040 514 6045, verkkosivuilta www.le-invalit.fi tai Ystävän Tuki - lehdestä.

Tervetuloa virkistäytymään ja nauttimaan Kyyrönkaidan rauhasta ja kauniista luonnosta.





Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry

Hakemus syöpäpotilaiden virkistyslomaviikolle

Kurssin tiedot
Kurssin nimi
Kurssin aika ja paikka

Hakijan tiedot		
Sukunimi	Etunimet	Henkilötunnus
Puhelinnumero		
Sähköpostiosoite		
Lähiosoite		
Postinumero ja -toimipaikka		

Lähiomaisen tai avustajan tiedot
Sukunimi ja etunimet
Puhelinnumero

Sairautta koskevat tiedot
Mitä syöpää sairastatte ja milloin syöpäsairautenne on todettu?
Onko teillä muita perussairauksia?
Mitä lääkkeitä teillä on käytössä?
Onko teillä apuvälineitä käytössä?
Ruokavaliossa huomioitavat asiat ja allergiat
Kuvatkaa millaiseksi koette terveydentilanne nyt

Toivomus majoituksesta	
Kahden hengen huone	
Mökkimajoitus	Hotellihuone
Yhden hengen huone	

Allekirjoituksella annan luvan tietojeni käsittelyyn lomaviikosta vastaavalle henkilölle sekä muille viikolla työskenteleville. Henkilökohtaisia tietojanne käsitellään luottamuksellisesti.

Päiväys

Allekirjoitus

Leppoisaa lomailua Kyyrönkaidassa Ristiinassa.



HALUATKO VIETTÄÄ OMATOIMISEN LOMAN KYYRÖNK AidASSA?

**Vuokraamme mökkimajoitusta
5 hengen huoneistoissa**

- myös lisävuodemahdollisuus
- huoneistoissa kaksi huonetta (3 + 2),
joista pienemmässä on minikeittiö
- varustus: liesi, jääkaappi, mikro, kahvin- ja veden-
keitinimet sekä varustus ruoan valmistamiseen ja
tarjoiluun

**Lomaviikon hinta jäsenille 200e
Muille 400e**

Hintaan sisältyy liinavaatteet ja mahdollisuus saunomiseen
keskiviikkona ja lauantaina. Lisävuode 50e

Saunavuoroja on myös mahdollista varata tuntiveloituksella.

Kyyrönkaidan loma- ja kurssikeskus

Postiosoite: Järvenpääntie 183, 52420 Pellosniemi (Mikkeli, Ristiina)

www.kyyronkaita.fi

Puh. (015) 667 145



Info

Kyyrönkaidan kurssikeskus
sijaitsee kauniilla paikalla kir-
kasvetisen Kaitajärven rannalla
Ristiinassa.

Ympäriällä on eteläsavolainen,
runtas luonto, kirkkaat vedet ja
jylhät maisemat.

Kohde sijaitsee aivan valtatie
13 varrella, Mikkelistä 35 km
hyvien bussiyhteyksien varrella,
pysäkiltä matkaa noin 200 m.

Tervetuloa Kyyrönkaitaan!

KYYRÖNK Aidan LOMA- JA KURSSIKESKUS kutsuu kaikkina vuodenaikoina. Kevätillan kirkas kuulaus ja kesäillan lempeä hämy, syksyiset sateet ja tuulet, talven kimmeltävä hanki ja takkatulen loimu luovat tunnelmia yhdessäololle kaikkina vuodenaikoina.

Kyyrönkaidassa tarjoamme viihtyisät ja kodikkaat puitteet juhlien viettoon, leiri- ja kurssitoiminnalle, kokousten ja koulutuksien sekä erilaisten vapaa-ajan tapahtumien järjestämiseen. Voit viettää myös oma-toimista lomaa perheen tai kaveriporukan kesken.



P. +358 400 710 635 | asiakaspalvelu@kyyronkaita.fi
www.kyyronlaita.fi



SUOMEN KURKKU- JA SUUSYÖPÄYHDISTYS RY

Maan vanhin syöpäpotilaiden järjestö, perustettu 1962

- Toimii kurkkusyöpäpotilaiden ja muiden puhe-elimistön syöpäpotilaiden ja heidän omaistensa yhteydenpitäjänä.

Järjestää:

- sopeutumisvalmennusta
- tukihenkilötoimintaa
- puhekuntoutusta



Ylläpitää Kyyrönkaidan kurssikeskusta Ristiinassa

- 10 paikallisosastoa
- Jäsenmaksu on 25 € /vuosi
- Jäsenille postitetaan Ystävän Tuki ja Syöpä-Cancer -lehdet maksutta ja korvataan kaksi euroa syöpäsairaudesta johtuvalta hoitopäivältä sekä hammashoidosta käyntikerralta.

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry

JÄSENILMOITUS

Kolmas linja 29

00530 HELSINKI

www.le-invalidit.fi

puh. 040 514 6045

email. toimisto@le-invalidit.fi

Nimi			
Syntymäaika	Ammatti		
Lähiosoite			
Postinumero ja postitoimipaikka			
Sairastumisvuosi	Puhelin ja sähköpostiosoite		
Sairautta koskevat tiedot			
Liittymispäivä	Kurkunpäänsyöpä <input type="checkbox"/>	Suusyöpä <input type="checkbox"/>	Kannatusjäsen <input type="checkbox"/>
Allekirjoitus			

SÄÄNNÖT

- 1. §**
Yhdistyksen nimi on Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ja sen kotipaikka on Helsingin kaupunki.
Yhdistyksen toiminta-alueena on koko maa.
Yhdistys on Suomen Syöpäyhdistyksen jäsen.
Yhdistys on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton.
- 2. §**
Yhdistyksen tarkoituksena on toimia kurkku- ja suusyöpään sairastuneiden yhdysiteenä ja etujärjestönä.
Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys järjestää kokouksia ja työskentelee puhe- ja muun kuntoutuksen antamiseksi jäsenilleen, pyrkii ylläpitämään maan kattavaa tukihenkilötoimintaa, sekä harjoittaa koulutus-, tiedotus- ja valistustoimintaa.
Yhdistys voi ylläpitää voittoa tavoittelematonta kuntoloma- ja kurssikeskusta ja harjoittaa julkaisutoimintaa.
Päämääränsä toteuttamiseksi yhdistys voi ottaa vastaan lahjoituksia ja testamentteja sekä tehdä erilaisia varainkeräyskampanjoita, saatuaan siihen asianomaisen luvan.
- 3. §**
Yhdistyksen varsinaiseksi jäseneksi voi liittyä kurkku- tai suusyöpää sairastanut henkilö.
Yhdistyksen kannatusjäseneksi voi liittyä hallituksen hyväksymä henkilö, rekisteröity yhdistys tai muu oikeuskelpoinen yhteisö. Saavutetut jäsenoikeudet säilyvät.
- 4. §**
Jäsenmaksun suuruuden määrää vuosikokous varsinaisille ja kannatusjäsenille toimintavuodeksi kerrallaan.
Jos jäsen jättää jäsenmaksun suorittamatta kahdelta peräkkäiseltä vuodelta tai toimii yhdistyksen tarkoituksien vastaisesti, voi hallitus erottaa hänet yhdistyksestä.
Kannatusjäsenillä on yhdistyksen kokouksissa puheoikeus, mutta ei oikeutta osallistua päätöksen-tekoon.
Yhdistyksen kokous voi hallituksen esityksestä päättää yhdistyksen ja sen jäsenen hyväksi erityisen ansiokkaasti toimineen henkilön kutsumisesta kunniajäseneksi. Kunniajäsenellä on äänioikeus yhdistyksen kokouksissa. Kunniajäsen ei suorita jäsenmaksua.
- 5. §**
Yhdistyksen asioita hoitaa vuosikokouksen valitsema hallitus, johon kuuluu kuusi (6) kolmeksi (3) vuodeksi valittua varsinaista jäsentä sekä kolme (3) varajäsentä. Hallituksen jäsenistä on vuosittain erovuorossa kaksi (2) varsinaista jäsentä ja yksi (1) varajäsen, ensin arvan, sitten vuoron mukaan.
Hallitus valitsee keskuudestaan vuosittain puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan. Hallitus ottaa sihteerin ja rahastonhoitajan.
Hallitus on päätösvaltainen, kun vähintään kolme (3) jäsentä puheenjohtajan tai varapuheenjohtajan lisäksi on paikalla.
Äänestyksissä päätökseksi tulee enemmistön mielipide. Äänten mennessä tasan ratkaisee puheenjohtajan ääni ja henkilövaaleissa arpa.
- 6. §**
Yhdistyksen nimen kirjoittaa puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja, jompikumpi yhdessä sihteerin tai rahastonhoitajan kanssa.
- 7. §**
Hallituksen tehtävänä on:
1. hoitaa yhdistyksen asioita ja edustaa sitä,
2. kiinnittää huomiota kaikkeen, mikä koskee yhdistystä ja sen toimintaa ja toimia yhdistyksen tarkoituksien toteuttamiseksi,
3. vastata yhdistyksen taloudesta ja omaisuudesta,
4. laatia toiminta- ja taloussuunnitelma,
5. vuosittain ennen maaliskuun 15 pv. antaa tilintarkastajille tarvittavat tili- ja asiakirjat yhdistyksen talouden- ja hallinnon tarkastamista varten,
6. antaa vuosikokoukselle kertomus yhdistyksen toiminnasta edellisenä vuonna,
7. panna täytäntöön yhdistyksen kokousten päätökset,
8. kutsua koolle yhdistyksen kokoukset ja järjestää muut yhdistyksen tilaisuudet ja
9. hyväksyä uudet jäsenet ja pitää jäsenluetteloa.
Hallitus voi asettaa avukseen toimikuntia huolehtimaan erikoistehtävistä.
- 8. §**
Yhdistyksen kirjanpito laaditaan kalenterivuosittain ja tilintarkastajien tulee ennen maaliskuun 15. päivää tarkastaa edellisen vuoden tilit ja hallinto sekä antaa kirjallinen lausunto tilintarkastuksestaan.
- 9. §**
Yhdistyksen vuosikokous pidetään maaliskokuussa hallituksen määräämässä paikassa. Kokouksessa käsitellään seuraavat asiat:
1. Hallituksen kertomus, tilinpäätös ja tilintarkastajien kertomus,
2. tilinpäätöksen vahvistaminen sekä tili- ja vastuuvapauden myöntäminen,
3. käsitellään hallituksen esitys vuoden toiminta- ja taloussuunnitelmaksi,
4. päätetään hallituksen ja toimikuntien jäsenten sekä tilintarkastajien palkkioista,
5. valitaan hallituksen varsinaiset jäsenet ja varajäsenet erovuoroisten tilalle, kaksi tilintarkastaja ja heille varamiehet. Toisen varsinaisen ja varatilintarkastajan tulee olla yhdistyksen varsinainen jäsen,
6. määrätään jäsenmaksujen suuruus,
7. muut asiat, jotka yhdistyksen hallitus tai joku muu yhdistyksen jäsenistä haluaa käsiteltäväksi; jäsenen tekemä ehdotus esitettäkään kuitenkin hallitukselle kirjallisesti 15 päivää ennen kokousta.
- 10. §**
Yhdistys kokoontuu ylimääräiseen kokoukseen hallituksen kutsusta. Kokous on kutsuttava koolle, kun hallitus katsoo sen tarpeelliseksi, yhdistyksen kokous niin päättää, tai jos vähintään 1/10 yhdistyksen äänioikeutetuista jäsenistä sitä kirjallisesti erityistä asiaa varten vaatii.
- 11. §**
Kutsu yhdistyksen kokoukseen toimitetaan jäsenille näiden ilmoittamaan osoitteeseen tai julkaistaan vuosikokouksen päättämässä lehdissä viimeistään 10 päivää ennen kokousta.
- 12. §**
Ehdotus näiden sääntöjen muuttamisesta voidaan panna vireille joko yhdistyksen vuosi- tai ylimääräisessä kokouksessa ja ottaa ratkaistavaksi vähintään kaksi kuukautta myöhemmin tätä tarkoitusta varten kokoon kutsutussa kokouksessa tai seuraavassa vuosikokouksessa. Tätä koskeva päätös on pätevä, jos sitä kannattaa vähintään ¼ annetuista äänistä.
Ehdotus yhdistyksen purkamisesta voidaan panna vireille ainoastaan yhdistyksen vuosikokouksessa ja ottaa ratkaistavaksi vähintään kaksi kuukautta myöhemmin pidettävässä tätä tarkoitusta varten kokoon kutsutussa ylimääräisessä kokouksessa tai seuraavassa vuosikokouksessa. Purkamista koskeva päätös on pätevä, jos sitä kannattaa vähintään ¼ annetuista äänistä. Jos yhdistys purkautuu, on sen varat luovutettava purkamiskokouksen päätöksen mukaan 2. §:ssä mainittuihin tarkoituksiin, ottaen huomioon lahjoittajien mahdollisesti antamat erikoismääräykset.



Parempia yöunia Rauhallisempi iho Lisää energiaa päiviin

Kylmä ja kuiva talvi-ilma on haaste sekä iholle että keuhkoille. Voit edesauttaa terveyttäsi huolehtimalla keuhkojesi kosteutuksesta vuorokauden ympäri.

- Uusi yöajan ratkaisu, joka kosteuttaa erittäin tehokkaasti ja auttaa sinua nukkumaan mukavasti.
- Hydrogeelistä valmistettu pehmeä liimapohja viilentää ja rauhoittaa ärtynyttä ihoa.
- Kun kosteuslämpövaihdinta käytetään myös yöllä, yskiminen ja limaneritys vähenevät ja keuhkojen terveys paranee.



Atos Medical toivottaa hyvää joulua!

Ota yhteyttä asiakaspalveluumme lisätietoja varten.

Puh.
Sähköposti
Kotisivu

030 622 75 18
asiakaspalvelu@atosmedical.com
www.atosmedical.fi

Atos
Atos Medical Your voice