

Syöpöpotilaiden

1 | 2018

Ystävien tuki

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry



Osastojen
kalenterit 2018

Kurssitoiminta
vuonna 2018

Muutoksia Kelan
etuksiin vuonna 2018



Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry on kurkun- ja suunalueen syöpäpotilaiden yhdistys.

Yhdistyksen jäseneksi voi liittyä www.sivuillamme tai soittamalla yhdistyksen toimistoon. Jäsenmaksu 25 €.

31

Tampereen osaston kuulumisia. Meillä oli helmikuussa viikolla seitsemän vuosikokous ja se oli pahimmilleen päällekkäin olympialaisten jännittävien hiihtolajien kanssa, mutta saimme sentään viistoista henkeä paikalle, myös toiminnanjohtajamme Merjan.



3.....	Puheenjohtajan tervehdys
4.....	Kokouskutsut ja tiedotteet
8.....	Osastojen kalenterit
14.....	Hoitopäiväkorvaushakemus
16.....	Yhdistyksen jäsenhakemus
18.....	Kurssitoiminta vuonna 2018
21.....	Hakumenettely eri kurssi- ja kuntoutustapahtumiin
22.....	Lomatoiminta 2018
24.....	Leppoisaa lomaa Kyyrönkaidassa
26.....	Lotta Saaren runo
27.....	Uudenmaan osaston perinteinen lounasristeily
30.....	Muutoksia Kelan etuuksiin vuonna 2018
31.....	Tampereen osaston kuulumisia

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry
Kolmas linja 29, 00530 Helsinki
puh. 040 514 6045
Internet: www.le-invalidit.fi

Sähköpostiosoite
le-invalidit@kolumbus.fi
Lahjoitukset:
Nordea FI19 1745 3000 0827 45

Lehden toimitus
Merja Lindqvist

Taitto ja painatus
Printmix Oy
Mika Trogen

ISSN 2489-5571 (Painettu)
ISSN 2489-558X (Verkojulkaisu)

Helmikuisia höpinöitä...

Tulihan se talvi sittenkin näille eteläisille leveysasteille ainakin tänne Päijät-Hämeeseen. Olen kuullut, että pääkaupunkiseudulla talven tulo on edestakaisin sahaamista. Välillä lunta on, välillä taas ei. Maaliskuusta on ennustettu talven kylmintä kuukautta, eteläänkin jopa miinus 20 astetta. Muistan nuoruudestani, että silloin tuollaiset lukemat olivat aivan normaaleja talvisäitä, vasta kun mittarit putosivat lähelle -30C, niin katseltiin vähän tarkemmin pukeutumista sekä sitä, että kannattaako välttämättä mennä ulos lainkaan.

Olympialaisetkin saatiin päättymään suht' kunniallisesti, Suomen saalis oli kuusi mitalia, jäi yhdellä tavoitteesta. Säätäähän sitä sielläkin useasti syytettiin, vaikka eiköhän se ole eniten itse urheilijasta kiinni miten menestyy. Tämän voi varmaankin todeta tulevaisuudessa perinteisissä Salpausselän kisoissa täällä Lahdessa.

Yhdistyksen alkanut vuosi noudattelee tuttuja kuvioita, tulossa ovat jokavuotiset virkistys-, ulkoilu- ja talkooviikot, tutuiksi käyneet sopeutumisvalmennuskurssit sekä tukihenkilötapaaminen. Ajankohdat ja il-

moittautumistiedot löytyvät tästä lehdestä sekä yhdistyksen verkkosivuilta.

Alkuvuosi on paikallisosastojen vuosikokousten aikaa, meillä Päijät-Hämeessä se tapahtui menneellä viikolla. Kokouksessamme esittäytyi Atos Medical AB:n uusi Suomen myyntipäällikkö Erkka Tapio, joka jatkaa kaikille tutuksi tulleen Catrine Krausen jalanjäljissä ja lupasi yhteistyön kanssamme jatkuvan ainakin yhtä hyvänä kuin edeltäjänsä kanssa. Erkka tulee tutustumaan kaikkiin paikallisosastoihin ja on luvannut olla paikalla yhdistyksen järjestöpäivillä huhtikuussa. Toivon hänelle onnea ja menestystä uudessa tehtävässään.

Yhdistyksen tilinpäätös on luvassa parin viikon sisällä, saa nähdä kuinka yhteistyö Löydön Kartanon kanssa on vaikuttanut viime vuoden tulokseen. Julkisuudessa olleiden tietojen mukaan itänaapurimme matkailu on jälleen lisääntynyt muutaman vuoden jatkuneen taantumien jälkeen. Toivotaan, että matkailijat löytävät takaisin Kyyrönkaitaan.

Viimekerralla hehkuttamani uudet yhdistyksen verkkosivut valmistuivat joulun alla, mutta ilo oli lyhytaikainen, sillä sivuilta löytyi haittakoodia ja webhotelli sulki sivut. Tästä syystä olimme pakotetut pa-



> Kirjoittaja Tuomo Mikkonen on Suomen Kurkku- ja suusyöpäyhdistyksen hallituksen puheenjohtaja.

luttamaan vanhat sivut uusiokäyttöön sen ajaksi kun sivuja korjataan ja koodataan uudelleen. Monet ovat varmaan jo tämän todenneetkin, kun ovat vierailleet sivustollamme. Sivuston korjaaminen on jonkin verran aikaa vievää puuhaa, joten malttia ja ymmärrystä sen suhteen, kyllä sivut sieltä valmistuvat entistä ehompina.

RUNSASTA OSANOTTOA VUODEN TAPAHTUMIIN JA YHDISTYKSEN TOIMINTAAN TOIVOEN, NÄKEMISIIN JÄRJESTÖPÄIVILLÄ JA VUOSIKOKOUKSESSA.

Lahdessa 25. päivänä helmikuuta 2018
Tuomo Mikkonen
puheenjohtaja



Vuosikokousilmoitus

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n sääntömääräinen vuosikokous pidetään sunnuntaina 15.4.2018 alkaen kello 10:00 Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa Ristiinassa.

Kokouksessa käsitellään sääntöjen määräämät asiat.



Ystävän Tuki 2018 ilmestyminen

Vuoden 2018 aikana ilmestyy kolme lehteä, maaliskuu-, kesä- ja joulukuussa. Kesäkuussa ilmestyvään lehteen aineisto tulee toimittaa toimistolle sähköpostilla le-invalidit@kolumbus.fi tai tiedostona 15.5.2018 mennessä. Joulukuussa ilmestyvään lehteen aineisto tulee toimittaa 15.11.2018

Jäsentiedote 1/2018

Verkkosivuilta löytyy ajankohtaista tietoa asioista ja tapahtumista. Paikallisosastojen toiminnasta saa tietoja osastojen yhteyshenkilöiltä ja toimistolta.

TOIMISTO

Toimiston toiminnot on siirretty Kyyrönkaitaan alkavan linjasaneerauksen alta. Turhalta käynniltä toimiston oven takana välttyä sopimalla tapaamisen ennakoita puh. 040 514 6045
Yhdistyksen toimiston numeroon ja Kyyrönkaitaan tulevat puhelut kääntyvät toiminnanjohtajan matkapuhelimeen, välitön vastaanminen kaikissa tilanteissa ei ole mahdollista. Vastaamattomiin puheluihin otetaan yhteyttä heti kun tilanne antaa siihen mahdollisuuden, viimeistään seuraavana päivänä. Kiireellisessä asiassa laita tekstiviesti, kiireettömässä asiassa yhteydenotto sähköpostilla le-invalidit@kolumbus.fi

VUOSIKOKOUS

Yhdistyksen sääntömääräinen vuosikokous pidetään Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa sunnuntaina 15.4.2018 alkaen kello 10:00 Kyyrönkaidan loma- ja kurssikeskuksessa Ristiinassa. Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat. Kokous on avoin kaikille jäsenille. Ääni- ja päätösvaltaa käyttävät varsinaiset jäsenet (potilasjäsen), kannatusjäsenellä on puheoikeus. Osallistumalla pääset vaikuttamaan. Kokouskutsu on julkaistu Ystävän Tuki - lehden joulunumeroissa.

JÄRJESTÖPÄIVÄ

Järjestöpäivä yhdistyksen luottamushenkilöille ja vapaaehtoistyötekijöille järjestetään vuosikokouksen alla lauantaina 14.4.2018. Ohjelmasta ja aikataulusta tiedotetaan osastojen kautta maaliskuussa. Järjestöpäivälle yhdistys kutsuu kolme edustajaa jokaisesta osastosta. Osastoa kohti korvataan matkakulut yhden auton osalta. Korvaus on 0,20 senttiä/km.

Useampi edustaja osastoa kohti on tervetullut 70 euron pakettihintaan, joka sisältää majoituksen, ateriat ja juhlaillallisen. Perjantai-iltana saapuvilta veloitetaan 20 euron lisämaksu, sisältäen kevyen iltapalan ja kahviaamiaisen. Paikat täytetään varausjärjestyksessä majoitustilojen sallimissa puitteissa

Ilmoittautuminen allekirjoittaneelle puh. 040 514 6045 tai sähköpostilla merja.lindqvist@le-invalidit.fi tai le-invalidit@kolumbus.fi
Osastojen yhteystiedot löytyvät verkosta www.le-invalidit.fi/paikallisosastot sekä Ystävän Tuki - lehdestä, osastojen toimintakalenterit osiosta.

SOPEUMISVALMENNUSKURSSIT

STEA - avustusta saimme haetun määrän sopeutumisvalmennukseen. Kurssit pystytään toteuttamaan suunnitellusti. Kurkun- ja nielunalueen syöpään sairastaneiden ja heidän omaistensa kurssin ajankohta on 25.6.- 30.6.2018 ja suun-alueen syöpään sairastaneiden vastaava kurssi 16.7. - 21.7.2018. Kesän kurssien seurantajakso pidetään syksyllä 3. - 6.10.2018. Kurssihakemus hakumenettelyin löytyy tästä lehdestä.

LOMAVIIKOT

Lomatoimintaa tullaan järjestämään viime vuoden tapaan 150 euron omavastuulla. Lomaviikot järjestetään 14. – 19.5.2017 ja 2.9. – 8.9.2018.

Viikoilla kuntoudutaan, saadaan tietoa, ohjausta ja virikkeistä vapaa-aikaan ja tavataan vertaisia. Viikon aikana halukkaat voivat tehdä kurssikeskuksen kunnostustöitä tai muuta talkootyötä.

Kurssi- ja lomakalenteri sekä hakemuslomakkeet löytyvät Ystävän Tuki – lehdestä sekä verkkosivuilta Ajankohtaista / Kurssitoiminta hakumenettelyohje lehdessä ja linkin www.le-invalidit.fi/lomakkeet takaa tai soittamalla puh. 040 514 6045.

JÄSENLEHTI

Jäsenlehtemme ilmoitusmyynnillä katamme lehden toimittamisesta aiheutuneet kulut, lisäksi se on yksi osa varainhankintaamme, jolla rahoitamme varsinaista järjestötoimintaamme.

Jäsenlehtemme on ilmestynyt nyt kolme vuotta Ystävän Tuki nimisenä, yhteistyö uuden kumppanin kanssa on sujunut hyvin ja kuluvan vuoden aikana lehti ilmestyy kolme kertaa.

Toivon, että jäsenistö osallistuu aktiivisesti lehden toteuttamiseen. Kertomuksia, runoja, toiveita ja vihjeitä teemoista sekä aiheista otetaan vastaan. Osastojen tapahtumia, kuulumisia ja muitakin juttuja toivotaan.

ADRESSIT

Adresseja on saatavana toimistolta yksittäin hintaan 10 euroa (sisältää toimituskulun). Osastot voivat tilata omaan varastoonsa haluamansa määrän varainkeruutuotteeksi hankintahintaan.

VERKKOSIVU-UUDISTUS

Pitkään hankkeena ollut verkkosivu-uudistusta kohtasi vastoinkäyminen, puheenjohtaja jo omalla palstallaan asiaa valaisi. Uudet sivut olivat avoinna vain muutamia päiviä kun ne jouduttiin korvaamaan vanhoilla sivuilla. Sivujen toiminoissa on tällä hetkellä puutteita. Sivujen uudelleen rakentaminen on parhaillaan käynnissä. Verkkosivujen toteutuksesta vastaa Metropolian digitaalisen viestinnän projektiryhmä.

Sivujen rakenne on responsiivinen. Responsiivisuudella tarkoitetaan mukautuvuutta. Responsiivisesti toteutettu sivusto tunnistaa käytettävän laitteen ja mukauttaa sisällön, ulkoasun ja erilaiset toiminnallisuudet automaattisesti käytettävän laitteen mukaan. Sivustolla navigointi on vaivatonta, sisältö on helposti saatavilla ja luettavissa, eikä käyttäjän tarvitse erikseen suurentaa tai zoomailla näkymää kuten nykyisillä sivuostoilla.

Sivustojen ulkoasu tulee muuttumaan huomattavasti ja toiminnassa saattaa olla tilapäistä häiriöitä käyttöönotot yhteydessä.

JÄSENREKISTERI

Jäsenrekisterissä tullaan passivoimaan jäsenyydet joiden jäsenmaksu on kahdelta edelliseltä vuodelta maksamatta. Jäsenyyden tilan muutoksesta ei tulla tiedottamaan henkilökohtaisesti. Ystävän Tuki ja Syöpä –lehden sekä muun jäsenpostin tulo päättyy. Jäsenyyden saa uudelleen aktivoitua olemalla yhteydessä toiminnanjohtajaan puh. 040 514 6045 tai email. le-invalidit@kolumbus.fi

Maksamalla jäsenmaksun ajallaan säilyttää jäsenedut.

KYRÖNK Aidan Kurssikeskus

Kyrrönkaidassa riittää piha-alueiden ja kiinteistön kunnostusta joka saralla, vapaaehtoista talkooväkeä on jäljellä enää vähän vain muutamia, enää ei voida puhua remonttiporukasta kuten menneinä vuosina. Vakituista henkilökuntaa ei Margitin elokuisen menehtymisen jälkeen ole palkattu. Paikallisen yrittäjän kanssa tehty sopimus kattaa majoituspalvelut ja majoitukseen liittyvän työn. Keittiö ja siivouspalvelu hoidetaan ostopalveluna samalta yrittäjältä. Talonmiehentehtäviin kaivattaisiin vapaaehtoista apua. Kun tunnet kiinnostusta niin ota yhteyttä puh. 040 514 6045 tai asiakaspalvelu@kyrronkaita.fi Vapaaehtoistyötekijöille tarjotaan majoitus ylläpidolla, korvataan matkat ja maksetaan päiväraha. Jäsenedulla majoittuminen Kyrrönkaidassa

Saadaksesi jäsenedun majoitushinnassa sinun tulee tehdä varaus suoraan toiminnanjohtajalle puhelimitse, tai sähköpostilla merja.lindqvist@le-invalidit.fi varaus tulisi tehdä hyvissä ajoin, vähintään pari päivää ennen matkaa. Yhteistyökumppanimme hoitaa muut majoittumiset ja nämä varaukset tehdään Booking.com sivustolla.

ETSINTÄKUULUTUS

Olisitko sinä se avulias henkilö, joka hallitset rakentamisen eri osa-alueita? Haluaisitko tulla mukaan Kyrrönkaidan kurssikeskuksen huolto- ja korjausporukkaan. Ota yhteyttä Merja Lindqvist'iin puh. 040 514 6045.

Aurinkoisin kevät talven terveisin toimistolta
Merja Lindqvist

ETELÄ-POHJANMAA

Kokoonumispaikka

Seinäjoen järjestöalo
Kauppakatu 1 (toinen kerros), Seinäjoki

Kevään ja kesän 2018 kokoonumiset ja tapahtumat

16.3., 24.4. ja 25.5. kello 12:00 järjestöalolla

Kesäretken kohde ja ajankohta ilmoitetaan tekstiviestillä tai sähköpostilla.

Osaston vuosikokouksessa päätettiin, että osasto osallistuu Kyyrönkaidassa pidettäville loma- ja virkistysviikoille maksamalla osallistujien omavastuuosuudesta 50 euroa. Viikoille hakemus löytyy tästä lehdestä. Lisätietoa saa toiminnanjohtajalta puh. 040 514 6045.

Muista mahdollisista kokoonumisista ja tapahtumista tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä.

Tiedonkulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi Raunille niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista. Raunin yhteystiedot löytyvät alta.

TERVETULOA kaikki osastonjäsenet sekä muut toiminnastamme kiinnostuneet

Osaston yhteyshenkilöt

Rauni Käpynen
puheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Seinäjoki
0400 363 976
rauni.kapynen@netikka.fi

Olli Iso-Tuisku
varapuheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Ilmajoki
0500 268 105
ollisotuisku@gmail.com

Raili Iso-Tuisku
sihteeri, rahastonhoitaja
Ilmajoki
050 530 8547
rituisku@gmail.com

KESKI-SUOMI

Osastolle kaivataan aktiivisia toimijoita.

Toiminnasta kiinnostuneita pyydetään ottamaan yhteyttä.

Yhteystiedot:
Sähköposti le-invaldit@kolumbus.fi
Toiminnanjohtaja 040 514 6045

KYMENLAAKSO

■ Vuoden 2018 kokoontumisia

Kokoontumiset parittoman kuukauden viimeinen maanantai kello 16:00 osoitteessa Riekonpolku 6, Kuusankoski (Niemi)

26.3. ja 28.5.

Kotkaan järjestetään kokoontuminen parillisen kuukauden viimeinen maanantai, paikka avoin. ilmoittaminen Anitalle, samalla kuulet paikan ja ajan

Kevään muista tapahtumista tiedotetaan tarkemmin sähköpostilla tai tekstiviestillä

Ilmoita Anitalle yhteystietosi niin saat viestiä osaston tapahtumista.

■ Osaston yhteyshenkilöt

Kari Niemi
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Kuusankoski
kari.niemi@pp.inet.fi

Antero Patjas
varapuheenjohtaja
Kouvola (Kaipainen)
050 546 1773

Anita Niemi
sihteeri, tukihenkilö omainen
Kuusankoski
puh. 040 573 1483 tai anita.niemi@pp4.inet.fi

Anja Mauno
rahastonhoitaja, tukihenkilö omainen
Kuusankoski
0400 158 574 tai kumppari81@suomi24.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

POHJOIS-KARJALA

Osastolle kaivataan aktiivisia toimijoita.

Toiminnasta kiinnostuneita pyydetään ottamaan yhteyttä.

Yhteystiedot:
Sähköposti le-invalidit@kolumbus.fi
Toiminnanjohtaja 040 514 6045

POHJOIS-SAVO

Kokoontumiset joka kuukauden ensimmäinen tiistai kello 16:30

Kokoontumispaikka

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry
Kuninkaankatu 23b, Kuopio

Vuoden 2018 kokoontumisia

6.3., 3.4. ja 8.5.

Muista mahdollisista kokoontumisista ja tapahtumista tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä. Tiedonkulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi Lotalle niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista. Lotan yhteystiedot löytyvät alta.

TERVETULOA!

Osaston yhteyshenkilöt

Antti Kantelinen
puheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Kuopio
040 716 5955

Juhani Antikainen
varapuheenjohtaja
Kuopio
050 364 9258 tai sampy.antikainen@gmail.com

Lotta Saari
sihteeri
Kuopio
040 751 25345

Marlis Patja
taloudenhoitaja
Kuopio
050 545 3415 tai marlis.patja@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

POHJOIS-SUOMI

Kokoontumiset joka kuukauden toinen maanantai kello 13:00 – 16:00

Kokoontumispaikka

Aleksinkulma, Väinö-tila 2. krs.
Aleksanterinkatu 9, Oulu

Vuoden 2018 kokoontumisia

9.4. ja 14.5.

Muista mahdollisista kokoontumisista ja tapahtumista tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä.

Tiedonkulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi Eijalle niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista. Eijan yhteystiedot löytyvät alta.

Kahvitarjoilun järjestämiseksi ilmoitathan tulostasi sihteerille.

TERVETULOA JOUKKOOMME!

Osaston yhteyshenkilöt

Sakari Pelkonen
puheenjohtaja
Haapavesi
044 567 2452 tai sakari.pelkonen@gmail.com

Antti Lamminpää
varapuheenjohtaja
Oulu
040 574 0694 tai antti.lammipaa@dnainternet.net

Eija Matero
sihteeri, rahastonhoitaja
syöpätautien sairaanhoitaja OYS, KNKT PLK
050 524 0893 tai eija.matero@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

PÄIJÄT-HÄME

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 18:00

■ Kokoontumispaikka

Etelä-Suomen Syöpäyhdistys ry
Hämeenkatu 7, Lahti

■ Vuoden 2018 kokoontumisia

22.3. ja 26.4.

Kevään viimeisen kokoontumisen aika ja paikka avoin Tiedonkulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi Tuomolle niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista. Tuomon yhteystiedot löytyvät alta.

Jokaisessa palaverissa käsitellään ja vahvistetaan seuraava tapahtuma, joten läsnäolosi on tärkeä.

■ Osaston yhteyshenkilöt

Leo Koivisto
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Lahti
03 733 4442

Jukka Purho
varapuheenjohtaja
Kärkölä
040 514 2635 tai jukka.purho@suomi24.fi

Tuomo Mikkonen
sihteeri, rahastonhoitaja, tukihenkilö kurkunalue
Lahti
040 5188 960 tai tuomo.mikkonen@nic.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

SAIMAA

Osasto järjestää tukihenkilötoimintaa ja virkistystä kurkku- ja suusyöpöpotilaille. Virkistystoimintaan kuuluvat mm. kesäretket, teatterimatkat ja perinteinen pikkujoulu Kyyrönkaidassa ensimmäisen adventtisunnuntain aattona.

Osaston vuoden 2018 talousarvioon on varattu 700 euroa käytettäväksi vuoden aikana tapahtuneeseen potilasjäsenten kuntoutukseen, kuten fysikaalinen hoito, lymfahoito, kylpylämatkojen kuntoutuspalvelut ym. Vapaamuotoinen hakemus tositteinen tulee lähettää sihteerille 31.1.2019 mennessä. Kuulut Saimaan osastoon kun asut Mikkelin, Savonlinnan tai Etelä-Karjalan keskussairaaloiden vaikutusalueella. Muista mahdollisista kokoontumisista ja tapahtumista tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä.

Tiedonkulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi Vesalle tai Merjalle niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista. Molempien yhteystiedot löytyvät alta.

■ TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAMME!

Osaston kokoontumisia ja tapahtumia voit tiedustella osaston yhteyshenkilöiltä.

■ Osaston yhteyshenkilöt

Vesa Hujala
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Savitaipale
040 510 1326 tai vesa.hujala@suomi24.fi

Jaana Wilska
varapuheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Simpele
050 573 2591 tai jaana.wilska@hotmail.com

Merja Lindqvist
sihteeri, rahastonhoitaja
Mikkeli
040 514 6045 tai merja.lindqvist@le-invalidit.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

TAMPERE

Kokoukset alla mainittuina päivinä kello 12:00

■ Kokoukspaikka

Voimisteluopiston kerho huone. Väinölänkatu 2, TRE (käynti pihalta)

■ Vuoden 2018 kokouksia

17.3., 21.4. ja 12.5.

Puheterapiaryhmät kokoontuvat TAYS:n silmäkeskuksessa krs. 3 seuraavina keskiviikkopäivinä kello 10:15 - 11:15

7.3., 4.4. ja 2.5.

Silmäkeskus sijaitsee samassa rakennuksessa kuin potilashotelli Norlandia Care. Silmäkeskukseen kuljetaan Teiskontieltä Kuntokadun ja Biokadun kautta, seuraa hotelliopasteita. Maksullisia pysäköintipaikkoja on silmäkeskuksen edessä sekä rakennuksen sivulla olevalla pysäköintialueella.

Paikalla puheterapeutti ja/tai syöpäsairaanhoitaja, mahdollisuus kysymyksille ja kokemusten jakamiselle. Kokouksissa on mukana myös vierailuvia asiantuntijoita. Läheiset ovat myös tervetulleita! Ryhmään voi tulla ilman ennakkoilmoittautumista. Tiedustelut syöpähoitaja Anne Ollgren puh. 03 3116 5395 (8:00 - 15:00) tai anne.ollgren@pshp.fi

■ Hämeenlinnan kokouksia

Ryhmä kokoontuu Voutilakeskuksen ruokasalissa, Hämeenlinnassa Pollentie 35 seuraavina tiistapäivinä kello 13:00

20.3., 17.4. ja 15.5.

Lisätietoja antaa Tarja Suominen puh. 040 584 4232 tai tarja_suominen@netti.fi

Toivomme kaikkiin tilaisuuksiimme runsasta osanottoa. TERVETULOA!

■ Osaston yhteyshenkilöt

Unto Sirkka
varapuheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Hämeenkyrö
0400 646 354 tai unto.sirkka@elisanet.fi

Irmeli Tervas
sihteeri
Kangasala
0400 699 79 tai irmeli.tervas@gmail.com

Marja-Liisa Pekkanen
rahastonhoitaja
Orivesi
050 351 2983
mliisapekkanen@gmail.com

Tarja Suominen
ryhmän ohjaaja, tukihenkilö suunalue
Hämeenlinna
040 584 4232
tarja_suominen@netti.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

TURKU

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 12:00

■ Kokoontumispaikka

Lounais-Suomen Syöpäyhdistys ry
Toiminta- ja palvelukeskus MERI-KARINA
Seiskarinkatu 35
Turku, Hirvensalo
Bussi Turun kauppatorin laidalta, pysäkki Meri-Karinan
parkkialueella

■ Vuoden 2018 kokoontumisia

Vuoden 2018 kevään kookoontumiset
9.4., ja 21.5.

11.6. vietetään kevään päättäjäisiä, paikka ilmoitetaan
tekstiviestillä tai sähköpostilla.

Tiedonkulun helpottamiseksi lähetä yhteystieto-
si Merjalle niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla
tietoja paikallisista tapahtumista. Merjan yhteystiedot
löytyvät alta.

Tervetuloa kaikki jäsenet ja muut toiminnastamme
kiinnostuneet!

■ Osaston yhteyshenkilöt

Keijo Kulmala
puheenjohtaja
Turku
050 524 9592 tai keijo.kulmala@hotmail.com

Jouko Kaatrakoski
varapuheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Turku
040 482 3290

Merja Lindqvist
sihteeri, taloudenhoitaja
Naantali
040 514 6045 tai merja.lindqvist@le-invalidit.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja tukihenkilötoimin-
taan liittyvissä asioissa.

UUSIMAA

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 13:00

■ Kokoontumispaikka

Paavalin kirkon seurakuntasali (yläsali)
Sammattintie 5 (käynti sisäpihalta, 2 krs)
Helsinki, Vallila

■ Vuoden 2018 kokoontumisia

15.3., 19.4., ja 24.5.

5.6. lounasristeily, katso tarkemmin ilmoitus tässä
lehdessä

Tiedonkulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi
Tarulle tai Merjalle niin saat tekstiviestillä tai sähkö-
postilla tietoja paikallisista tapahtumista. Tarulle tai
Merjalle yhteystiedot löytyvät alta.

■ Osaston yhteyshenkilöt

Yrjö Särkinen
puheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Espoo
040 774 3732 tai yrjo.sarkinen@gmail.com

Ossi Haajanen
varapuheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Sysmä
0400 258 757 tai ossi.haajanen@gmail.com

Taru Först
sihteeri, tukihenkilö omainen
Espoo
040 725 7076 tai taru.forst@saunalahti.fi

Merja Lindqvist
taloudenhoitaja
Yhdistyksen toimisto
Kolmas linja 29, 00530 Helsinki
040 514 6045 tai merja.lindqvist@le-invalidit.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja tukihenkilötoimin-
taan liittyvissä asioissa.

Kolmas linja 29
00530 Helsinki
09 7318 0630
le-invalidit@kolumbus.fi

Periaatteet hoitopäiväkorvauksen suorittamisesta ovat kääntöpuolella

Jäsenen nimi _____ Jäsen nro _____

Osoite _____

Postitoimipaikka _____ Puhelin nro _____

Sähköpostiosoite _____

Tilinumero _____

Diagnoosi _____

Hoitopäiväkorvausta haetaan ajalta

____/____ - ____/____ 20__

____/____ - ____/____ 20__

____/____ - ____/____ 20__

____/____ - ____/____ 20__

____/____ - ____/____ 20__

____/____ - ____/____ 20__

____/____ - ____/____ 20__

____/____ - ____/____ 20__

____/____ - ____/____ 20__

____/____ - ____/____ 20__

Sairaudesta ja hoitoajasta sekä hoitopaikasta on esitettävä joko sosiaalityöntekijän todistus, lääkärinlausunto tai muu vastaava selvitys.

Suostumus arkaluontoisten tietojen käsittelyyn

Annan Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistyksen hoitopäiväkorvauksia hoitaville työntekijöille luvan käsitellä tässä hakemuksessa antamani terveys- ja muita henkilötietojani.

Kaikki toimittamani tiedot käsitellään luottamuksellisina. Sähköisessä muodossa olevat tiedot on suojattu käyttäjätunnuksilla ja salasanoilla. Kirjallisessa muodossa olevia tietoja säilytetään lukitussa kaapissa, johon on pääsy vain hoitopäiväkorvauksia hoitavilla työntekijöillä.

Hoitopäiväkorvaushakemus ja siinä antamani tiedot hävitetään hakemustani seuraavan kalenterivuoden loppuun mennessä.

Päiväys

Hoitopaikan allekirjoitus ja nimen selvennys

Hakemus lähetetään Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistoon sivun yläreunassa olevaan osoitteeseen.

PERIAATTEET HOITOPÄIVÄKORVAUKSEN SUORITTAMISESTA

1 Hoitopäiväkorvausta maksetaan Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäsenelle, joka on kurkku- tai suun alueen syövän hoidossa sairaalan- tai terveyskeskuksen vuodeosastolla sekä em. sairauksista johtuvista varsinaisista poliklinikkakäynneistä, ei kuitenkaan sarjahoidoista. Korvausta maksetaan myös hammashoidosta yksityisellä tai kunnallisella hammaslääkärillä.

- hoitopäiväkorvausta voi saada jäseneksi liittymispäivästä alkaen
- takautuvasti maksetaan puolen vuoden ajalta, ei kuitenkaan jäsenyyttä edeltävältä ajalta
- kalenterivuoden aikana maksetaan enintään sadalta hoitopäivältä, tai hoitokerralta
- korvausta ei makseta jäsenen oikeudenomistajalle, ellei jäsenelle ole hänen eläessään maksettu korvausta

2 Hakemus tulee täyttää huolellisesti. Kohdat diagnoosi, hoitoaika tai hoidossa käyntikerrat, sekä korvauksen saajan pankkitilin numero ovat edellytyksenä korvauksen saamiselle.

Hoitopäiväkorvausta on haettava Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistykseltä kuuden (6) kuukauden kuluessa siitä päivästä alkaen, josta sitä halutaan saada. Muutoin hoitopäiväkorvaus on menetetty. Korvausta haettaessa on esitettävä sairaalan tai sosiaalityöntekijän antama tai muu luotettava selvitys siitä, että jäsen on ollut hoidettavana kohdassa 1 mainittujen syöpäsairauksien vuoksi.

3 Korvaus hoitopäivältä, poliklinikka- ja hammaslääkärikäyntikerralta on kaksi euroa. Korvauksen suuruus tarkistetaan vuosittain.

4 Hoitopäiväkorvausta ei makseta pysyvässä laitoshoidossa tai kotisairaalahoidossa olevalle jäsenelle.

5 Hoitopäiväkorvauksen maksamisen edellytyksenä on, että yhdistyksen jäsenmaksu on suoritettu.



SUOMEN KURKKU- JA SUUSYÖPÄYHDISTYS RY

Maan vanhin syöpäpotilaiden järjestö, perustettu 1962

- Toimii kurkkusyöpäpotilaiden ja muiden puhe-elimistön syöpäpotilaiden ja heidän omaistensa yhteydenpitäjänä.

Järjestää:

- sopeutumisvalmennusta
- tukihenkilötoimintaa
- puhekuntoutusta

Ylläpitää Kyyrönkaidan kurssikeskusta Ristiinassa

- 10 paikallisosastoa
- Jäsenmaksu on 25 € /vuosi
- Jäsenille postitetaan Ystävän Tuki ja Syöpä-Cancer -lehdet maksutta ja korvataan kaksi euroa syöpäsairaudesta johtuvalta hoitopäivältä sekä hammashoidosta käyntikerralta.

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry

JÄSENILMOITUS

Kolmas linja 29

00530 HELSINKI

www.le-invalidit.fi

puh. 040 514 6045

email. le-invalidit@kolumbus.fi



Nimi			
Syntymäaika	Ammatti		
Lähiosoite			
Postinumero ja postitoimipaikka			
Sairastumisvuosi	Puhelin ja sähköpostiosoite		
Sairautta koskevat tiedot			
Liittymispäivä	Kurkunpäänsyöpä <input type="checkbox"/>	Suusyöpä <input type="checkbox"/>	Kannatusjäsen <input type="checkbox"/>
Allekirjoitus			

SÄÄNNÖT

1. §

Yhdistyksen nimi on Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ja sen kotipaikka on Helsingin kaupunki.

Yhdistyksen toiminta-alueena on koko maa.

Yhdistys on Suomen Syöpäyhdistyksen jäsen.

Yhdistys on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton.

2. §

Yhdistyksen tarkoituksena on toimia kurkku- ja suusyöpään sairastuneiden yhdysiteenä ja etujärjestönä.

Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys järjestää kokouksia ja työskentelee puhe- ja muun kuntoutuksen antamiseksi jäsenilleen, pyrkii ylläpitämään maan kattavaa tukihenkilötoimintaa, sekä harjoittaa koulutus-, tiedotus- ja valistustoimintaa.

Yhdistys voi ylläpitää voittoa tavoittelematonta kuntoloma- ja kurssikeskusta ja harjoittaa julkaisutoimintaa.

Päämääränsä toteuttamiseksi yhdistys voi ottaa vastaan lahjoituksia ja testamentteja sekä tehdä erilaisia varainkeräyskampanjoita, saatuaan siihen asianomaisen luvan.

3. §

Yhdistyksen varsinaiseksi jäseneksi voi liittyä kurkku- tai suusyöpää sairastanut henkilö.

Yhdistyksen kannatusjäseneksi voi liittyä hallituksen hyväksymä henkilö, rekisteröity yhdistys tai muu oikeuskelpoinen yhteisö. Saavutetut jäsenoikeudet säilyvät.

4. §

Jäsenmaksun suuruuden määrää vuosikokous varsinaisille ja kannatusjäsenille toimintavuodeksi kerrallaan.

Jos jäsen jättää jäsenmaksun suorittamatta kahdelta peräkkäiseltä vuodelta tai toimii yhdistyksen tarkoituserien vastaisesti, voi hallitus erottaa hänet yhdistyksestä.

Kannatusjäsenillä on yhdistyksen kokouksissa puheoikeus, mutta ei oikeutta osallistua päätöksen-tekoon.

Yhdistyksen kokous voi hallituksen esityksestä päättää yhdistyksen ja sen jäsenen hyväksi erityisen ansiokkaasti toimineen henkilön kutsumisesta kunniajäseneksi. Kunniajäsenellä on äänioikeus yhdistyksen kokouksissa. Kunniajäsen ei suorita jäsenmaksua.

5. §

Yhdistyksen asioita hoitaa vuosikokouksen valitsema hallitus, johon kuuluu kuusi (6) kolmeksi (3) vuodeksi valittua varsinaista jäsentä sekä kolme (3) varajäsentä. Hallituksen jäsenistä on vuosittain erovuorossa kaksi (2) varsinaista jäsentä ja yksi (1) varajäsen, ensin arvan, sitten vuoron mukaan.

Hallitus valitsee keskuudestaan vuosittain puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan. Hallitus ottaa sihteerin ja rahastonhoitajan.

Hallitus on päätösvaltainen, kun vähintään kolme (3) jäsentä puheenjohtajan tai varapuheenjohtajan lisäksi on paikalla.

Äänestyksissä päätökseksi tulee enemmistön mielipide. Äänten mennessä tasan ratkaisee puheenjohtajan ääni ja henkilövaaleissa arpa.

6. §

Yhdistyksen nimen kirjoittaa puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja, jompikumpi yhdessä sihteerin tai rahastonhoitajan kanssa.

7. §

Hallituksen tehtävänä on:

1. hoitaa yhdistyksen asioita ja edustaa sitä,
2. kiinnittää huomiota kaikkeen, mikä koskee yhdistystä ja sen toimintaa ja toimia yhdistyksen tarkoituserien toteuttamiseksi,
3. vastata yhdistyksen taloudesta ja omaisuudesta,
4. laatia toiminta- ja taloussuunnitelma,
5. vuosittain ennen maaliskuun 15 pv. antaa tilintarkastajille tarvittavat tili- ja asiakirjat yhdistyksen talouden- ja hallinnon tarkastamista varten,
6. antaa vuosikokoukselle kertomus yhdistyksen toiminnasta edellisenä vuonna,
7. panna täytäntöön yhdistyksen kokousten päätökset,
8. kutsua koolle yhdistyksen kokoukset ja järjestää muut yhdistyksen tilaisuudet ja
9. hyväksyä uudet jäsenet ja pitää jäsenluetteloa.
Hallitus voi asettaa avukseen toimikuntia huolehtimaan erikoistehtävistä.

8. §

Yhdistyksen kirjanpito laaditaan kalenterivuositain ja tilintarkastajien tulee ennen maaliskuun 15. päivää tarkastaa edellisen vuoden tilit ja hallinto sekä antaa kirjallinen lausunto tilintarkastuksestaan.

9. §

Yhdistyksen vuosikokous pidetään maaliskokuussa hallituksen määräämässä paikassa. Kokouksessa käsitellään seuraavat asiat:

1. Hallituksen kertomus, tilinpäätös ja tilintarkastajien kertomus,
2. tilinpäätöksen vahvistaminen sekä tili- ja vastuuvapauden myöntäminen,
3. käsitellään hallituksen esitys vuoden toiminta- ja taloussuunnitelmaksi,
4. päätetään hallituksen ja toimikuntien jäsenten sekä tilintarkastajien palkkioista,
5. valitaan hallituksen varsinaiset jäsenet ja varajäsenet erovuoroisten tilalle, kaksi tilintarkastaja ja heille varamiehet. Toisen varsinaisen ja varatilintarkastajan tulee olla yhdistyksen varsinainen jäsen,
6. määrätään jäsenmaksujen suuruus,
7. muut asiat, jotka yhdistyksen hallitus tai joku muu yhdistyksen jäsenistä haluaa käsiteltäväksi; jäsenen tekemä ehdotus esitettäköön kuitenkin hallitukselle kirjallisesti 15 päivää ennen kokousta.

10. §

Yhdistys kokoontuu ylimääräiseen kokoukseen hallituksen kutsusta. Kokous on kutsuttava koolle, kun hallitus katsoo sen tarpeelliseksi, yhdistyksen kokous niin päättää, tai jos vähintään 1/10 yhdistyksen äänioikeutetuista jäsenistä sitä kirjallisesti erityistä asiaa varten vaatii.

11. §

Kutsu yhdistyksen kokoukseen toimitetaan jäsenille näiden ilmoittamaan osoitteeseen tai julkaistaan vuosikokouksen päättämässä lehdissä viimeistään 10 päivää ennen kokousta.

12. §

Ehdotus näiden sääntöjen muuttamisesta voidaan panna vireille joko yhdistyksen vuosi- tai ylimääräisessä kokouksessa ja ottaa ratkaistavaksi vähintään kaksi kuukautta myöhemmin tätä tarkoitusta varten kokoon kutsutussa kokouksessa tai seuraavassa vuosikokouksessa. Tätä koskeva päätös on pätevä, jos sitä kannattaa vähintään ¼ annetuista äänistä.

Ehdotus yhdistyksen purkamisesta voidaan panna vireille ainoastaan yhdistyksen vuosikokouksessa ja ottaa ratkaistavaksi vähintään kaksi kuukautta myöhemmin pidettävässä tätä tarkoitusta varten kokoon kutsutussa ylimääräisessä kokouksessa tai seuraavassa vuosikokouksessa. Purkamista koskeva päätös on pätevä, jos sitä kannattaa vähintään ¼ annetuista äänistä. Jos yhdistys purkautuu, on sen varat luovutettava purkamiskokouksen päätöksen mukaan 2. §:ssä mainittuihin tarkoituksiin, ottaen huomioon lahjoittajien mahdollisesti antamat erikoismääräykset.

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry järjestää kurkku- ja suusyöpää sairastaneille ja läheisille seuraavat kurssit Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa, Mikkelissä (Ristiina):

SOPEUTUISVALMENNUSKURSSI KURKUN- ja NIELUNALUEENSYÖPÄÄN SAIRASTUNEILLE JA LÄHEISILLE ajankohta 25.6. – 30.6.2018

Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti kurkun- ja nielunalueen syöpäpotilaille ja omaisille. Yhdistyksen sopeutumisvalmennuskurssille osallistuvalla potilaalla ja omaisella kurssi on maksuton eikä edellytä yhdistyksen jäsenyyttä. Hakuaika päättyy kun kurssi on täynnä.

SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSI SUUNALUEENSYÖPÄÄN SAIRASTUNEILLE JA LÄHEISILLE ajankohta 16.7. – 21.7.2018

Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti suusyöpäpotilaille ja omaisille. Yhdistyksen sopeutumisvalmennuskurssille osallistuvalla potilaalla ja omaisella kurssi on maksuton eikä edellytä yhdistyksen jäsenyyttä. Hakuaika päättyy kun kurssi on täynnä.

SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIN YHTEINEN SEURANTAJAKSO ajankohta 3.10. – 6.10.2018

Kesän sopeutumisvalmennuskurssille osallistuneille järjestetään syksyn 2018 aikana yhteinen seurantajakso.

TAVOITE

Sopeutumisvalmennuskursseilla tuetaan kuntoutujaa konkreettisten tavoitteiden saavuttamisessa kuntoutujan toimintakyvyn saavuttamiseksi. Tavoitteena on saada voimavaroja arkeen, lisätä tietoa syöpäsairaudesta, hoidoista ja itsehoidosta, löytää selviytymiskeinoja arkeen ja toimiva vertaistukiverkosto.

KURSSIEN RAHOITUS

Sopeutumisvalmennuskurssien rahoituksesta vastaa STEA aikaisemmin Raha-automaattiyhdistys sekä Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry.

HAKUMENETTELY

Hakemuslomake on saatavissa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistosta puh. 040 514 6045, verkkosivuilta www.le-invalidit.fi tai Ystävän Tuki – lehdestä. Hakemukseen tulee liittää lääkärin B-lausunto tai vastaavat tiedot sisältävä lääketieteellinen selvitys.

MATKAKORVAUKSET

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ei korvaa matkakuluja.

Kela korvaa matkakustannuksia kun kuntoutus perustuu julkisen terveydenhuollon kuntoutuspäätökseen. Kuntoutuspäätös tulee hankkia ennen kurssille osallistumista tai kurssin hakuajan päättymistä.

Kela korvaa matkakustannuksia pääasiassa halvimman matkustustavan mukaan. Yleensä se on julkinen kulkuneuvo, esimerkiksi juna tai linja-auto. Jos käytät muuta kuin halvinta matkustustapaa, esimerkiksi taksia, sinulla tulee olla terveydenhuollon antamana todistus sen tarpeellisuudesta. Jos taksin käyttö johtuu liikenneolosuhteista, sinun tulee perustella taksin käyttö korvaushakemuksessasi. Puutteellisista liikenneolosuhteista johtuva matka voidaan korvata omalla autolla tai taksilla tehtynä.

Pyydä Kelalta ennakkopäätös ennen kurssille osallistumista jos käytät muita kuin julkisia kulkuvälineitä.

Tarkempaa tietoa matkakorvauksista saa Kelan toimistosta tai Kelan verkkosivuilta kela.fi/kuntoutus/matkat





Kurssihakemus syöpään sairastuneiden ja läheisten sopeutumisvalmennuskurssille

Kurssin tiedot

Kurssin nimi ja ajankohta

Hakijan tiedot

Sukunimi	Etunimet	Henkilötunnus
Puhelinnumero	Sähköpostiosoite	
Lähiosoite	Postinumero ja -toimipaikka	

Lähiomaisen tiedot

Sukunimi ja etunimet	Puhelinnumero
----------------------	---------------

Sairautta koskevat tiedot ja odotukset kurssilta

Mitä syöpää sairastatte?

Milloin syöpäsairautenne on todettu? Onko syöpänne uusiutunut?

Millaiseksi koette oman terveydentilanne tällä hetkellä?

1 2 3 4 5

(1=huonoksi, 5=erinomaiseksi)

Onko Teillä muita sairauksia tai säännöllistä lääkitystä, joka tulisi ottaa huomioon kurssilla?

Miten syöpäsairaus vaikuttaa arkeenne? (esim. työ, opiskelu, arkiaskareet, vapaa-aika, sosiaaliset suhteet)



Syöpäjärjestöt



Miksi haette kurssille? Mitä odotuksia Teillä on sopeutumisvalmennuskurssilta?

Aikaisempi sopeutumisvalmennuskurssi

Oletteko aikaisemmin osallistuneet sopeutumisvalmennuskurssille? Kyllä Ei

Mille kurssille olette osallistuneet ja minä vuonna?

Apuvälineet ja ruoka-aineallergiat

Onko teillä käytössänne apuvälineitä, joita tarvitsette kurssilla?

Ei Kyllä, minkälaisia?

Onko Teillä ruoka-aineallergioita tai erityisruokavaliota?

Pari- tai perhekurssille osallistuvan omaisen tai läheisen tiedot

Mitä odotuksia Teillä (läheinen) on sopeutumisvalmennuskurssilta?

Sukunimi ja etunimet

Puhelinnumero

Lähiosoite

Postinumero ja -toimipaikka

Annan luvan tietojeni käsittelyyn kurssista vastaavalle henkilölle sekä muille kurssilla työskenteleville. Tietojanne käsitellään luottamuksellisesti.

Lomake lähetetään kurssin järjestävään syöpäyhdistykseen.

Päiväys

Allekirjoitus

SUOMEN KURKKU-JA SUUSYÖPÄYHDISTYS RY

HAKUMENETTELY ERI KURSSI- JA KUNTOUTUSTAPAHTUMIIN JOISSA VASTAAVANA JÄRJESTÄJÄNÄ TOIMII OMA YHDISTYS

1. Sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskurssi kurkku- ja nielun alueen syöpää sairastaneille ja läheisille

- kurssi tarkoitettu kurkku- tai nielusyöpöpotilaille
- etusijalla ensikertalaiset läheisineen
- jos kurssilla on tilaa, täydennetään aiemmin osallistuneista sekä suusyöpöpotilaista

2. Sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskurssi suun- ja kaulan alueen syöpää sairastaneille ja läheisille

- kurssi tarkoitettu suun- ja kaulan alueen syöpöpotilaille
- etusijalla ensikertalaiset läheisineen
- jos kurssilla on tilaa, täydennetään aiemmin osallistuneista sekä kurkkusyöpöpotilaista

3. Virkistys- ja ulkoiluviikko

- viikko tarkoitettu kaikille jäsenille sekä uusille, että aiemmin viikolla olleille.
- etusijalla potilasjäsenet

4. Lomaviikko

- lomaviikko tarkoitettu kaikille potilas- ja kannatusjäsenille sekä uusille, että aiemmin viikolla olleille.

5. Järjestöpäivä vuosikokouksen yhteydessä

- yhdistys korvaa osastoa kohti 3 osallistujan matkat, majoituksen sekä ylläpidon neuvottelupäivälle sekä vuosikokoukseen
- neuvottelupäivälle sekä vuosikokoukseen
- muilta osallistujilta peritään pakettihinta, joka maksetaan itse tai osaston toimesta
- vuosikokous on kaikille vapaa ja yhdistys tarjoaa lounaan
- äänioikeus vuosikokouksessa on potilasjäsenillä, kannatusjäsenillä vain puheoikeus.

6. Tukihenkilötapaamiset ja -koulutukset

- päätetään vuosittain erikseen ja niille hakeutumisesta ilmoitetaan osastojen kautta.

Kursseille hakeminen tapahtuu täyttämällä hakemuslomake ja se toimitetaan yhdistyksen toimistoon määräaikaan mennessä.

Osoite:

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry.

Järvenpäätie 129

52420 Ristiina

- Hakemukset käsitellään yhdistyksen toimistohenkilökunnan toimesta
- Hakuaika kursseille ja viikoille päättyy kun kurssi on täynnä tai kurssikeskuksen kapasiteetti täyttyy.
- Kyyrönkaidan kurssikeskus ei ota kursseille ilmoituksia vastaan
- Kurssille tullaan vain silloin kun on saatu yhdistyksen toimistolta kutsukirje
- Osallistumismaksu (virkistysviikot) maksetaan ilmoitetulle tilille määräaikaan mennessä
- Osallistumista pyritään säätämään niin, että kaikilla olisi mahdollisuus päästä ainakin kerran tai kaksi osallistumaan jollekin kurssille tai lomaviikolle

Kurssien kokoon ja sinne pääsyyn vaikuttavat tekijät:

- Kyyrönkaidan kapasiteetti
- kurssien rahoitustilanne
- jo käytyjen kurssien/lomaviikkojen määrä
- muut mahdollisesti esiin tulevat tai yllättävät asiat (pelivaraa toimistolle)

KURSSILAISEN MATKA-AVUSTUS

Kela korvaa matkakustannuksia pääasiassa halvimman matkustustavan mukaan. Yleensä se on julkinen kulkuneuvo, esimerkiksi juna tai linja-auto. Jos käytetään muuta kuin halvinta matkustustapaa, esimerkiksi taksia, tulee olla terveydenhuollon antamana todistus sen tarpeellisuudesta. Puutteellisista liikenneolosuhteista johtuva matka voidaan korvata omalla autolla tai taksilla tehtynä. Oman auton ja taksin käyttö tulee perustella korvaushakemuksessa.

Pyydä Kelalta ennakkopäätös ennen kurssille osallistumista jos käytät muita kuin julkisia kulkuvälineitä.

Tarkempaa tietoa matkakorvauksista saa Kelan toimistosta tai Kelan verkkosivuilta kela.fi/kuntoutus/matkakorvaus
Lisätietoja tarvittaessa saa puh. 040 514 6045 Merja Lindqvist tai email. le-invalidit.fi.

Lomatoiminta vuonna 2018

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry järjestää Mikkelissä (Ristiinassa), Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa kaksi erillistä virkistyslomaviikkoa. Viikoilla kunnostetaan ulkoilualueita, pelataan pihapelejä ja vietetään virkistävää lomaa.

1. Talkoo-, virkistys- ja ulkoiluviikko 14.5. – 19.5.2018

Hakuaika päättyy 15.4.2018

2. Talkoo-, virkistys- ja ulkoiluviikko 3.9. - 8.9.2018

Hakuaika päättyy 5.8.2018

Lomaviikolla kunnostetaan ulkoilualueita, pelataan pihapelejä ja vietetään lomaa sekä tavataan vertaisia. Lomaviikolle osallistuminen ei velvoita osallistumista talkootyöhön.

Lomaviikon osallistumismaksu on Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäseniltä

150 euroa / henkilö / 2 hh

190 euroa / henkilö / 1 hh

Lomaviikon osallistumismaksu muilta kuin Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäseniltä

250 euroa / henkilö / 2 hh

290 euroa / henkilö / 1 hh

Hintaan sisältyy mm.

- täysihoito (aamiainen, lounas, iltapäiväkahvi ja päivällinen)
- majoitus kahden hengen huoneissa
- uinti- ja saunomismahdollisuus

RAHOITUS

Lomaviikkojen rahoituksesta vastaa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry. Lomaviikkojen rahoitukseen ei saada ulkopuolista avustusta. Lomaviikkojen toteutuminen edellyttää riittävää osanottaja määrää. Molemmat viikot on voitu toteuttaa viimeisten viiden vuoden aikana.

HAKUMENETTELY

Hakemuslomake on saatavissa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistosta puh. 040 514 6045, verkkosivuilta www.le-invalit.fi tai Ystävän Tuki - lehdestä.

Tervetuloa virkistäytymään ja nauttimaan Kyyrönkaidan rauhasta ja kauniista luonnosta.





Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry

Hakemus syöpäpotilaiden virkistyslomaviikolle

Kurssin tiedot

Kurssin nimi

Kurssin aika ja paikka

Hakijan tiedot

Sukunimi

Etunimet

Henkilötunnus

Puhelinnumero

Sähköpostiosoite

Lähiosoite

Postinumero ja -toimipaikka

Lähiomaisen tai avustajan tiedot

Sukunimi ja etunimet

Puhelinnumero

Sairautta koskevat tiedot

Mitä syöpää sairastatte ja milloin syöpäsairautenne on todettu?

Onko teillä muita perussairauksia?

Mitä lääkkeitä teillä on käytössä?

Onko teillä apuvälineitä käytössä?

Ruokavaliossa huomioitavat asiat ja allergiat

Kuvatkaa millaiseksi koette terveydentilanne nyt

Toivomus majoituksesta

Kahden hengen huone

Mökkimajoitus

Hotellihuone

Yhden hengen huone

Allekirjoituksella annan luvan tietojeni käsittelyyn lomaviikosta vastaavalle henkilölle sekä muille viikolla työskenteleville. Henkilökohtaisia tietojanne käsitellään luottamuksellisesti.

Päiväys

Allekirjoitus

Leppoisaa lomailua Kyyrönkaidassa Ristiinassa.



HALUATKO VIETTÄÄ OMATOIMISEN LOMAN KYYRÖNK AidASSA?

Kyyrönkaidan kurssikeskus sijaitsee kauniilla paikalla kirkasvetisen Kaitajärven rannalla Ristiinassa. Ympäriällä on eteläsavolainen, runsas luonto, kirkkaat vedet ja jylhät maisemat. Kohde sijaitsee aivan valtatie 13 varrella, Mikkelistä 35 km hyvien bussiyhteyksien varrella, pysäkiltä matkaa noin 200 m.

Vuokraamme mökkimajoitusta 5 hengen huoneistoissa

- myös lisävuodemahdollisuus
- huoneistoissa kaksi huonetta (3 + 2), joista pienemmässä on minikeittiö
- varustus: liesi, jääkaappi, mikro, kahvin- ja vedenkeitinimet sekä varustus ruoan valmistamiseen ja tarjoiluun

Vuorokausihinta jäsenille on 60 euroa, muille 110 euroa
Viikko hinta jäsenille on 250 euroa ja muille 500 euroa

Hintaan sisältyy liinavaatteet ja mahdollisuus saunomiseen
Perhesaunavuoroja on varattavissa tuntiveloituksella.

Kyyrönkaidan loma- ja kurssikeskus

Postiosoite: Järvenpääntie 129, 52420 Pellosniemi (Mikkeli, Ristiina)
www.kyyronkaita.fi
Puh. (015) 667 145



Info

Kyyrönkaidan kurssikeskus sijaitsee kauniilla paikalla kirkasvetisen Kaitajärven rannalla Ristiinassa.

Ympäriällä on eteläsavolainen, runsas luonto, kirkkaat vedet ja jylhät maisemat.

Kohde sijaitsee aivan valtatie 13 varrella, Mikkelistä 35 km hyvien bussiyhteyksien varrella, pysäkiltä matkaa noin 200 m.

Tervetuloa Kyyrönkaitaan!

KYYRÖNK Aidan Loma- ja Kurssikeskus kutsuu kaikkina vuodenaikoina. Kevätillan kirkas kuulaus ja kesäillan lempeä hämy, syksyiset sateet ja tuulet, talven kimmeltävä hanki ja takkatulen loimu luovat tunnelmia yhdessäololle kaikkina vuodenaikoina.

Kyyrönkaidassa tarjoamme viihtyisät ja kodikkaat puitteet juhlien viettoon, leiri- ja kurssitoiminnalle, kokousten ja koulutuksien sekä erilaisten vapaa-ajan tapahtumien järjestämiseen. Voit viettää myös oma-toimista lomaa perheen tai kaveriporukan kesken.



P. +358 400 710 635 | asiakaspalvelu@kyyronkaita.fi
www.kyyronlaita.fi



En olisi halunnut tätä sairautta kokoa
mutta kohtalo päätti toisin elämäni kulun ratkaista.

Suru ja pelko otti minut valtaansa
ja väkevästi tunteitani hallitsi.

Etsin kauan suuntaa oikeaa
ja turvallista satamaa.

Löysin apua ja tukea yhdistyksestä vailla vertaansa.
Yhteishenki ainutlaatuinen yhdistää meidät jokaisen.

Monta eri tarinaa, joista aistii koetun elämän
hentoa siipien havinaa.

Olemme oppineet toisiltamme paljon
ja se on pääoma jaloin.

On ilo ollut samaa matkaa kanssanne kulkea
ja se jatkuu hyvällä mallilla.

Lotta Saari



**Tervetuloa Uudenmaan osaston perinteiselle
lounasristeilylle torstaina 5.6.2018**

IHA- Lines Oy:n laivalle Helsingin saaristoon.

Osaston jäsenelle risteilyn hinta on 15 euroa.

**Lähtö Helsingin kauppatorilta kello 14:00 (laivaan 13:30)
ja paluu 15:30.**

**Sitovat ilmoittautumiset
15.5. mennessä Tarulle puh. 040 725 7076.**



Muutoksia Kelan etuuksiin vuonna 2018



Vuonna 2018 muutoksia tuli muun muassa työttömyysturvaan ja opintotukeen. Kansaneläkeindeksiin sidottujen etuuksien määriin ei tullut tänä vuonna indeksikorotusta, mutta joihinkin etuuksiin tehdään tasokorotus.

Eduskunta on päättänyt, että kansaneläkeindeksi pysyy vuonna 2018 vuoden 2017 tasolla. Kelan maksamien, kansaneläkkeeseen sidottujen etuuksien euromäärät säilyvät siis samoina kuin viime vuonna.

Eduskunta on kuitenkin tehnyt muutamia tasokorotuksia tai muita lakimuutoksia, jotka vaikuttavat joidenkin kansaneläkeindeksiin sidottujen etuuksien euromääriin.

Etuuksien euromäärät muuttuivat

Vuoden alussa lähes kaikkien Kelan etuuksien euromäärät muuttuvat, kun kansaneläkeindeksi jäädytetään ja sitä leikataan 0,85 % vuoden 2016 tasosta.

Kalliita lääkkeitä käyttävien lääketoisiin helpotusta

Yli 1 000 euroa maksavista erityisen kalliista lääkkeitä saa korvauksen vain kuukau-

den tarvetta vastaavasta määrästä kerrallaan. Vuoden 2018 alusta kallista lääkettä voi ostaa yhdellä kerralla määrän, jolla lääkekustannusten vuosiomavastuu eli lääkekatto ylittyy.

Lääkekatto säilyy ennallaan (605,13 e/kalenterivuosi). Jos se ylittyy, asiakas maksaa loppuvuoden ajan jokaisesta korvattavasta valmisteesta 2,50 euron omavastuun. Kalliissa lääkkeissä omavastuu on 0,21 euroa jokaiselta alkavalta hoitoviikolta.

Sairauden ja kuntoutuksen ajalta maksettaviin päivärahoihin tasokorotus

Sairauspäivärahan sekä kuntoutus- ja erityishoitorahan vähimmäismääriä korotetaan 0,91 e/pv. Uusi vähimmäismäärä on 24,64 e/arkipäivä.

Nuorten kuntoutusrahan ja ammatillisen kuntoutuksen ajalta maksettavan kuntoutusrahan vähimmäismäärä on 31,02 e/arkipäivältä vuonna 2018 (30,41 e/pv vuonna 2017).

Kela muuttaa jo maksussa olevat päivärahat automaattisesti.

Työnantajan sairausvakuutusmaksu pienenee

Vuonna 2018 työnantajan sairausvakuutusmaksu on 0,86 % työnantajan maksamasta palkasta (1,08 % vuonna 2017).

Vuonna 2018 Suomessa vakuutettujen palkansaajien päivärahamaksu on 1,53 % palkasta (1,58 % vuonna 2017). Myös MYEL-yrittäjillä päivärahamaksu on 1,53 % työtulosta. YEL-vakuutetut yrittäjät maksavat päivärahamaksun lisäksi lisärahoitusosuuden 0,17 % eli yhteensä 1,70 % (vuonna 2017 yhteensä 1,64 %). Jos palkkatulon ja yrittäjien työtulon yhteismäärä jää alle 14 020 euron, päivärahamaksua ei makseta ollenkaan.

Palkansaajat ja yrittäjät eivät maksa sairaanhoitomaksua vuonna 2018. Tilanne oli sama myös vuonna 2017. Eläke- ja etuustuloista perittävä sairaanhoitomaksu on 1,53 % (vuonna 2017 1,45 %). Se sisältyy ennakonpidätykseen.

Lisätietoa edellä olevista sekä tietoa muista Kelan eduista löytyy Kelan verkkosivuilta Kela.fi

Lähde Kela.fi sivustot



Tampereen osaston kuulumisia

Meillä oli helmikuussa viikolla seitsemän vuosikokous ja se oli pahimmilleen päällekkäin olympialaisten jännittävien hiihtolajien kanssa, mutta saimme sentään viistoista henkeä paikalle, myös toiminnanjohtajamme Merjan.

Kokouksen puheenjohtajana toimi Esa Tommola ja sihteerinä Marja-Liisa Pekkanen.

Alkaneella toimintakaudella osastomme puheenjohtajana jatkaa Jukka Pekkanen, varapuheenjohtajana Unto Sirkka ja rahastonhoitajana Marja-Liisa Pekkanen, sihteeriksi valittiin Irmeli Tervas. Sihteerin työtä viestinnässä helpottaisi jos mahdollisimman moni lähettäisi hänelle sähköpostiosoitteesen osoitteeseen: irmeli.tervas@gmail.com

Varsinaisten kokousasioiden jälkeen keskusteltiin vilkkaasti eri mahdollisuuksista tuoda asiaamme vahvemmin esille, sekä tiedottaa monipuolisemmin toiminnastamme.

Toivottavasti osastomme pystyisi jatkosaa entistä paremmin toimimaan kurkun

ja suunalueen syöpäpotilaiden ja heidän omaistensa tukena. Tampereella saatavan hyvän sairaalahoidon apuna haluavat olla vertaistukihenkilöt, jotka ovat saman hoitoketjun läpi käyneet.

Maaliskuun kokouksessa 17.3. olisi hyvä saada tietää ketkä ovat lähdössä yhdistyksemme järjestöpäiville 14.4 tai vuosikokoukseen 15.4. jotta voisimme sopia yhteisestä kuljetuksesta.

Tulevan kesän hakusessa on retkikohde johon toivomme ehdotuksia. Viime vuonna kesäretkemme suuntautui Laukon kartanoon, joka oli ja on tutustumisen arvoinen paikka. Laukon historia alkaa jo ennen Kurkien aikaa ja on jatkunut monessa mielessä merkityksellisenä aina viime vuosisadan loppuun. Paljon kokenut kartano on monesta vanhasta Suomi-filmistä tuttu paikka, jonka kiinnostavan historian ja esineistön kartanon nuoriemäntä esitteli hyvin. Kartanoon on Laukon hevosilta vapaaksi jääneisiin tiloihin rakennettu nykyaikaiset vastaanotto- ja ravintolatilat. Kokkikin onnistui työssään mielestämme hyvin.

Viime vuoden päätimme joululounaalla Ravintola Kalaxissa. Perinteinen joululounas jossa oli lisänä runsaasti kalaruokia ja muita mereneläviä. Elävällä musiikilla meitä viihdytti Foxset -yhtyeen jäsenet.



Liisan vetämien arpajaisten voittoja jännitettiin kuutisenkymmentä paikalle saapunutta. Puheryhmän kokoontumisissa, syöpähoitaja tai puheterapeutti on mukana, on eri alojen asiantuntijoita luennoimassa kiinnostavista asioista. Osallistuminen ei vaadi ennakoilmoitusta, joten kaikki kiinnostuneet mukaan.

Tervetuloa myös kuukausitapaamisiin Väinöläkadulle Tammelaan. Varmuudella voidaan luvata ainakin hyvää kahvia ja leipomotuotteista suolasta ja makeaa. Tarjoilusta pitävät huolta Saima, Raija ja Mirja. Tavallisesti reilun tunnin tapaamisissa on ollut vähän toistakymmentä osallistujaa, kaikki uudet ovat tervetulleita ryhmään mukaan.

Katso puheryhmien ja kuukausitapaamisten päivät ja paikat tämän lehden osastojen toimintakalenterit osiosta.

Ohessa on kuvia kesäretkeltä ja muutama kuva juuri olleesta vuosikokouksesta.

Hyvää vuoden jatkoa ja jaksamista kaikille.

Ilpo

TOIVOTAMME
LUKIJOILLE
AURINKOISTA
KEVÄTTÄ!

KIITÄMME
LEHDEN
ILMOITTAJIA
TUESTA!





Parempia yöunia Paremmin voiva iho Lisää energiaa päiviin

Provox Luna on uusi yöajan ratkaisu, joka auttaa sinua nukkumaan mukavasti, rauhoittamaan ihoasi ja parantamaan keuhkojesi terveyttä. Se on pehmeä ja sileä öiseen mukavuuteen. Ota meihin yhteyttä, mikäli haluat saada ilmaisen näytteen tai tavata uuden tuotespesialistimme Erkka Tapion.

Tuotespesialisti Erkka Tapio

Puh. 045 104 24 47
Sähköposti erkka.tapio@atosmedical.com

Asiakaspalvelu

Puh. 030 622 75 18
Sähköposti asiakaspalvelu@atosmedical.com
Kotisivu www.atosmedical.fi