

Syöpöpotilaiden

2 | 2018

Ystävien tuki

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry



Osastojen
kalenterit 2018

Kurssitoiminta
vuonna 2018

Muutoksia Kelan
etuuksiin vuonna 2018



16

Tampereen osaston syksyn teatterimatka järjestetään 11.10.2018 Komediateatterissa.
Ilmoittautumiset 1.9.2018 mennessä irmeli.tervas@gmail.com

- 3..... Puheenjohtajan tervehdys
- 4..... Kokouskutsut ja tiedotteet
- 6..... In Memoriam Jukka Pekkanen
- 10..... Osastojen kalenterit
- 16..... Tampereen osaston teatterimatka
- 18..... Hoitopäiväkorvaushakemus
- 22..... Yhdistyksen jäsenhakemus
- 24..... Kurssitoiminta vuonna 2018
- 25..... Hakumenettely eri kurssi- ja kuntoutustapahtumiin
- 28..... Lomatoiminta 2018
- 30..... Leppoisa loma Kyyrönkaidassa
- 32..... Juhani Antikaisen runo

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry on kurkun- ja suun alueen syöpäpotilaiden yhdistys.

Yhdistyksen jäseneksi voi liittyä www.sivuillamme tai soittamalla yhdistyksen toimistoon. Jäsenmaksu 25 €.



Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry
Kolmas linja 29, 00530 Helsinki
puh. 040 514 6045
Internet: www.le-invalidit.fi

Sähköpostiosoite
le-invalidit@kolumbus.fi
Lahjoitukset:
Nordea FI19 1745 3000 0827 45

Lehden toimitus
Merja Lindqvist

Taitto ja painatus
Printmix Oy
Mika Trogen

ISSN 2489-5571 (Painettu)
ISSN 2489-558X (Verkojulkaisu)

Huh hellettä, sanoi jänis... vai miten se menikään?

han on riittävästi ollut tuota jäniksen noitumista. Täällä meillä päin varmaan kahteen viikkoon on ollut ainoastaan pari sellaista päivää kun elohopea on jäänyt alle +25 asteen rajan. Onneksi tänään on yksi sellainen päivä, jopa pyörälenkillä oli aika miellyttävän tuntuista. Pahimmilla helteillä pyörälenkki ei ole mitään herkkua, koko ajan on paita niin märkä, ettei sitä lenkin jälkeen meinaa saada päältä pois. Tulevien päivien sääennuste toki lupaa jonkinlaista helpotusta tilanteeseen, mutta tiedä näitä. Varmin päivän sääennuste on kun aamulla katsoo ulos ja toteaa itse mitään näyttää. Nyt kuitenkin on kesä jälleen tullut ja luonto on mitä parhaimmillaan, että eiköhän joka tapauksessa nautita siitä, kyllä niitä kylmiä ja pakkasiakin vielä tälle vuodelle ennättää.

Huhtikuussa oli yhdistyksen järjestöpäivä ja vuosikokous Kyyrönkaidassa, molemmat tilaisuudet olivat mielenkiintoisia. Järjestöpäivän tärkeimpänä teemana oli tämän kevään kovasti puhuttu GDPR, eli EU:n tietosuoja-asetus, josta meitä oli opastamassa ja kertomassa järjestösihteeri Carita Åkerblom Suomen Syöpäyhdistyksestä.

Asia kuulosti äkkiä perin kummalliselta, kunnes siihen syventyi vähän tarkemmin.

Tietosuoja-asetukselle ei tuntunut vielä olevan täysin selviä pelisääntöjä, jotka varmaan muotoutuvat ja selkenevät pikapuolin asetuksen tultua voimaan 25.5.2018. Yksityisiä ihmisiä asetus koskee oikeastaan vain siinä, että jokaisella on oikeus tietää, mitä tietoja hänestä löytyy jonkun toisen pitämässä rekisterissä ja halutessaan voi pyytää tietojen poistamisen. Asiasta enemmän kiinnostuneille suosittelen käyntiä internetissä tutkimassa asetusta, sieltä löytyy eri muotoista tietoa tästä ”kummajaisesta”, esim. asetuksen rikkomisesta sanktiona voi olla jopa 20 miljoonaa €.

Vuosikokouksen parasta antia oli mielestäni menneen vuoden tilinpäätös, jonka tulos oli vieläkin miinusmerkkinen, mutta huomioiden yhdistyksemme toimintatarkoituksen ja -periaatteen katson tuloksen olevan vähintäänkin tyydyttävä. Toivotavasti saamme tulevat vuodet pysymään samoilla linjoilla ilman minkäänlaisia yllätyksiä. Yksi lisämeno on tosin jo tiedossa, kiinteistöön, jossa Helsingin toimistomme sijaitsee, on tulossa linjasaneeraus.

Yhdistyksen uudet verkkosivut ovat vieläkin antaneet odottaa itseään, mutta kyllä ne alkavat pikkuhiljaa valmistua kun jaksamme vielä hiukan odottaa. Sivujen suurin muutos on ulkoasu, asiat ja sisältö



> Kirjoittaja Tuomo Mikkonen on Suomen Kurkku- ja suusyöpäyhdistyksen hallituksen puheenjohtaja.

pysyvät aikalailta entisenlaisina, tämä tietysti onkin se tärkein asia, joka sivuilta tulee löytyä. Vanhoilta eli nykyisiltä sivuilta käy kuitenkin ilmi päivitettyt tiedot paikallisosastojen tapaamisista ja yhteyshenkilöistä sekä koko yhdistyksen kurseista ja tapahtumista mukaan lukien tukihenkilöluettelon paikkakunnittain. Tulipa näistä mieleen tuo alussa mainitsemani EU:n tietosuoja -asetus eli nyt on tilaisuus käyttää oikeuttaan pyytää poistamaan tietonsa näiltä listoilta, ken sitä haluaa.

OIKEIN MUKAVAA JA LÄMMINTÄ KESÄÄ EDELLEEN KAIKILLE LUKIJOILLE

Lahdessa 29. päivänä toukokuuta 2018
Tuomo Mikkonen
puheenjohtaja



Ystävântuki- lehden ilmestyminen

Vuoden aikana ilmestyy kolme lehteä, maaliskuu-, kesä- ja joulukuussa.

Joulukuussa ilmestyvään lehteen aineisto tulee toimittaa toimistolle sähköpostilla toimisto@le-invalidit.fi tai tiedostona 15.11.2018 mennessä.

Maaliskuussa 2019 ilmestyvään lehteen aineisto tulee toimittaa 15.2.2019 mennessä.



Jäsentiedote

YHDISTYKSEN VUOSIKOKOUS

Yhdistyksen vuosikokous pidettiin Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa 15.4.2018.

Kokouksen puheenjohtajana toimi Sirkka Verälä Tampereelta. Kokouksessa käsiteltiin sääntöjen määräämät asiat.

Vuoden 2017 vuosikertomus ja tilinpäätös hyväksyttiin ja vastuuvapaus myönnettiin hallitukselle ja toimihenkilöille. Kuluvan vuoden toimintasuunnitelma noudattelee entistä linjaa.

Vuoden 2018 jäsenmaksu päätettiin pitää entisellä tasolla, jäsenmaksu on 25 euroa.

Jäsenmaksu on sääntöjen mukaan sama riippumatta siitä onko potilas- vai kannatusjäsen.

Yhdistyksen hallitukseen toimikaudelle 2018 – 2019 kuuluvat, varsinaiset jäsenet: Tuomo Mikkonen Lahdesta, Vesa Hujala Savitaipaleelta, Kari Niemi Kuusankoskelta, Jukka Purho Kärkölästä ja Yrjö Särkinen Espoosta (uusi). Varajäsenet: Eija Matero Rovaniemeltä, Rauni Käpynen Seinäjoelta, Jaana Wilska. Hallitus valitsi puheenjohtajakseen Tuomo Mikkosen ja varalle Jukka Purhon, hallituksen sihteerinä toimii toiminnanjohtaja.

JÄSENMAKSUT

Jäsenmaksuja oli toukokuun lopussa vielä suorittamatta noin 250 jäseneltä.

Muistutuslaskutus tehdään kesäkuun aikana.

ASIOINTI TOIMISTOLLA JA KYYRÖNK Aidan KURSSIKESKUKSESSA

Helsingin toimisto on toistaiseksi suljettu ja tehtävät siirretty Kyyrönkaidaan alkavan linjasaneerauksen alta.

Tapaamiset Helsingissä onnistuu sopimalla ennalta toiminnanjohtajan kanssa puh. 040 514 6045.

Yhdistyksen toimistolle ja Kyyrönkaidaan tulevat puhelut kääntyvät matkapuhelimeen, vastaaminen ei kaikissa tilanteissa ole mahdollista. Vastaamattomiin puheluihin otetaan yhteyttä heti kun tilanne antaa mahdollisuuden, aina se ei tapahdu saman päivän aikana.

Kyyrönkaidan majoitukset, keittiön toiminnot ja siivoukset hoidetaan paikallisen yrittäjän toimesta. Yhteistyösopimus tehtiin vuoden 2017 kesällä kun Kyyrönkaidan työntekijä menehtyi.

Jäsenhintaisten majoitukset hoidetaan toiminnanjohtajan kautta muut voivat varata Kyyrönkaidaan majoituksen Booking.com ja Hostel.com kautta, jolloin majoittumiset hoitaa yhteistyökumppanimme.

TARINOITA, JUTTUJA, KEVENNYKSIÄ...KUVIA

Lukijat toivovat potilastarinoita, muita kirjoituksia, tarinoita, juttuja tai kevennyksiä lukijoilta toivoo saavansa toimitus. Tekstin sisältö on tärkein, ei kielioppi. Materiaalin voi toimittaa postissa kirjoitettuna käsin ruutupaperille tai liitetiedostona sähköpostilla (wold tai pdf), tekstin muokkaus tehdään ja kielioppi tarkistetaan toimituksessa.

Tarinaa liittyvät kuvat lisukkeena ovat tervetulleita. Kuvissa esiintyviltä henkilöiltä tulee olla lupa julkaisemiseen.



KIRJE JÄSENISTÖLLE TIETOSUOJASTA

Yleistä EU:n tietosuoja-asetusta (GDPR) alettiin soveltaa 25.5.2018 alkaen ja se vaikuttaa henkilötietojen käsittelyyn koko EU:n alueella. Asetuksen tavoitteena on parantaa luonnollisten henkilöiden oikeusturvaa henkilötietojen käsittelyn osalta. Asetus koskee yritysten ja julkishallinnon lisäksi myös yhdistyksiä, urheiluseuroja ja muita järjestötoimijoita.

Tietosuoja-asetus edellyttää huolellista henkilötietojen käsittelyä, asianmukaisia dokumentteja asioiden hoidosta. Tietosuoja ja tietoturva ovat osa normaalia toimintaa.

Seuraavaan on kerätty olennaiset tiedot Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistyksen ylläpitämistä henkilörekistereistä.

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry pitää jänistään **jäsenrekisteriä**, johon on rekisteröity jäseneksi ilmoittautuneet ja hyväksytyt henkilöt. Jäsenrekisteriin on tallennettu ainoastaan jäsenilmoituksessa henkilön ilmoittamia tietoja.

Jäsenrekisterin tarkoituksena on kerätä jäsenien tietoja yhdistyksen päätöksentekoa varten, jäsenmaksujen laskutukseen, jäsenetuksien valvontaan, jäsentapahtumien järjestämiseen ja kokouksiin kutsumista varten. Yhdistyksen jäseneksi voi liittyä kurkun-, nielun- tai suunalueen syöpään sairastunut henkilö varsinaiseksi jäseneksi ja kannatusjäseneksi voi liittyä muu henkilö tai yhteisö jotka yhdistyksen hallitus hyväksyy.

Jäsenluettelo sisältää jäsenten nimen, yhteystiedot, jäsenmaksutietoja, jäseneksi liittymisajankohdan, jäsenlajin ja varsinaisten jäsenten syöpälajin ja osaston johon jäsen osoitetiedon perusteella kuuluu tai on ilmoittanut haluavansa kuulua sekä henkilön. Päätyneiden jäsenyyksien osalta rekisteri sisältää edellä mainittujen tietojen lisäksi päättymispäivän.

Hoitopäivähakemusrekisteriin kerätään tiedot hoitopäiväkorvausta hakeneista henkilöistä ja hoitopäivähakemuksen perusteella maksetuista korvauksista.

Tukihenkilörekisteri sisältää tukihenkilön nimen ja yhteystiedot, tämä rekisteri on julkinen.

Vapaaehtoistoiminnan rekisteri sisältää henkilötiedot, nimen, sosiaaliturvatunnuksen, osoitteen ja muut yhteystiedot sekä kulukorvausten maksamiseen tarvittavat pankkitiedot.

Jäsenlehtien Ystävän Tuki ja Syöpä -lehti rekisterit, jotka sisältävät henkilön nimen ja osoitetiedon

Tietoja voidaan kerätä, tallentaa ja päivittää myös Posti Oy:n rekisteripalvelut / Tiedotuspalveluraportin tiedoista.

Henkilötietoja säilytetään luottamuksellisina. Paperilla olevat tiedot säilytetään lukkojen takana, jonne on pääsy yhdistyksen hallituksen nimeämällä henkilöllä tai henkilöillä. Tietojenkäsittelyn tulosteet hävitetään käsittelyn jälkeen tai viimeistään vuoden kuluttua tapahtumasta johon tiedot on kerätty.

Yhdistyksen hallitus ja hallituksen nimeämä henkilö huolehtii tietoturvan säilymisestä parhaan kykynsä mukaan. Yhdistyksen pöytäkirjoista on henkilöllä oikeus saada ote niistä pöytäkirjan kohdista joissa hänen asiaansa on käsitelty.

Henkilötietoja ei luovuteta kolmansille osapuolille paitsi viranomaisille tarpeen mukaan.

In Memoriam

Jukka Pekkanen

s. 27.10.1955 Saarijärvi
k. 10.3.2018 Orivesi



Jukka oli Tampereen osaston toiminnassa aktiivisesti mukana, niin osaston omassa tekemisessä kuin tukihenkilötoiminnassa ja kandiin koulutuksessakin. Tais-telu oman terveyden kanssa oli hyvin raskasta, mutta tukihenkilönä toimiminen ja vastavuoroisesti vertais-tuen saaminen auttoivat jaksamaan.

Kurkunkäänsyöpä leikattiin vuonna 2001 Jukan ollessa vain 45 vuotias. Nuoren miehen elämä muuttui ja mies sen mukana. Al-kuun Jukalla oli puheproteesi käytössä mutta jatkuvien ongelmien vuoksi se poistettiin ja hän opetti ruokatorvipuheen.

Leikkauksen jälkeen vuosien varrella tuli sairastettua niin myy-räkuume kuin lukuisat keuhkokuumeetkin. Oli myös opittava elämään verenpainetaudin, diabeteksen ja sarkoidoosin kanssa. Kuulemisenkin kanssa oli ongelmia mutta näkeminen onneksi kir-kastui kaihileikkauksen avulla. Tays tuli valitettavan tutuksi mutta olihan siellä hyvät oltavat ja mahtava henkilökunta, sitä Jukka mo-nesti kiittelikin.

Jukka muutti kaksoisveljensä kanssa Saarijärveltä Orivedelle 15 vuotiaina, he menivät tuolloin kenkätehtaalle töihin. Jukka työ-skenteli Oriveden kenkätehtaalla vuosikymmenten ajan. Merjan kanssa perhe kasvoi yhdeksään lapseen ja lopullinen koti löytyi Oriveden Hirsilästä vuonna 1990.

Ennen sairastumistaan Jukka harrasti mm. lentopalloa ja kaukalo-palloa, viihtyi hän kalastuksenkin parissa käyden tuulastamassa, uistelemassa ja pilkkimässä. Huumorilla Jukka jaksoi aina vaikeim-pienkin aikojen ja asioiden yli, aina oli jokin vitsi kerrottavana sai-raalareissujen jälkeenkin. Monesti puhelu tai tekstiviesti alkoikin, ”haluatko kuulla vitsin..”

Tekeminen ja jatkuvassa liikkeessä oleminen auttoi Jukkaa jaksaa-maan ja antoi iloa elämään. Vielä viimeisiin päiviinsä saakka hän



teki puuhommia. Klapien tekeminen oli lähes päivittäistä tekemistä, sillä nii- tähän isossa puulämmitteisessä talossa kuuluu. Rankametsälläkin hän jaksoi käydä sairasteluistaan huolimatta, hän eli tekemisestä.

Aikaansa Jukka sai kulumaan kaikenlaisten nikkarointien parissa, aina oli jokin projekti menossa. Jukan pajasta tulikin viimeisiin päiviin saakka upeita teoksia, oli puutarhakalusteita, koristekaivoja, maitolaitureita ja vaikka min- kämoista muuta.

Jukan innokas tekeminen oli hyvin tarttuvaa ja innostavaa, ei paljoa tarvin- nut suunnitella, kun asiat oli jo tehty. Monesti ajatuksen ääneen sanottuaan sai hyvin nopeasti valmiin työn tai ilmoituksen, että lopullinen väri pitäisi päättää tai maali hankkia. Jukka oli aina valmis auttamaan kaikenlaisissa pro- jekteissa ja yleensä ottikin ohjaket käsiinsä. Monesti alkuunsa pienet ideat johtivat sarjatuotantoon, varsinkin jos kaikille lapsille tai lapsenlapsille piti saada samanlaiset.

Kotipihaankin kerääntyi monenmoista tekelettä ihastuttamaan ja välillä ih- metyttämäänkin, vinttikaivo näistä viimeisin.

Jukka osasi tehdä vanhasta uutta, ensisijaisesti aina käyttikin kierrätyspuuta ja muuta materiaalia. Marjametsälläkin tuli ahkeraan käytyä vuosikymmen- ten ajan, tosin viimeisinä vuosina Jukka keskittyi muuhun kuin keräämiseen sillä asento ei enää ollut mieluinen. Saimmepa testata paranneltuja marjaha- raviakin ja sehän tietenkin johti marjojen puhdistuskoneen kehittämiseen, siinäpä vasta olikin projektia moottoreiden ja muiden osien kanssa.

Perhe oli Jukalle aina tärkein, yhdessä oleminen ja tekeminen, niin oman perheen kuin omien 11 sisaruksen kanssa. Perhe ja sen merkitys on yksi tär- keimmistä opeista ja arvoista mitä olemme isältämme saaneet.

Haluan vielä kiittää teitä kaikkia Jukan ystäviä ja yhteistyökumppaneita näis- tä vuosista ja kiitos osanotoistanne surussamme.

Hyvää kesää kaikille!

Isää muistellen,
Marja-Liisa Pekkanen, Tampereen osaston
rahastonhoitaja



ETELÄ-POHJANMAA

Kokoontumispaikka

Seinäjoen järjestötalol
Kauppakatu 1 (toinen kerros), Seinäjoki

Loppuvuoden 2018 kokoontumiset ja tapahtumat

24.8. kello 12:00 järjestötalolla

Kesäretken kohde ja ajankohta sekä loppuvuoden kokoontumisten päivät ilmoitetaan tekstiviestillä tai sähköpostilla

Osaston vuosikokouksessa päätettiin, että osasto osallistuu Kyyrönkaidassa pidettäville loma- ja virkistysviikoille maksamalla osallistujien omavastuuosuudesta 50 euroa. Viikoille hakemus löytyy tästä lehdestä. Lisätietoa saa toiminnanjohtajalta puh. 040 514 6045.

Muista mahdollisista kokoontumisista ja tapahtumista tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä.

Tiedonkulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi Raunille niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista. Raunin yhteystiedot löytyvät alta.

TERVETULOA kaikki osastonjäsenet sekä muut toiminnastamme kiinnostuneet

Osaston yhteyshenkilöt

Rauni Käpynen
puheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Seinäjoki
0400 363 976
rauni.kapynen@netikka.fi

Olli Iso-Tuisku
varapuheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Ilmajoki
0500 268 105
ollisotuisku@gmail.com

Raili Iso-Tuisku
sihteeri, rahastonhoitaja
Ilmajoki
050 530 8547
rituisku@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

KESKI-SUOMI

Osastolle kaivataan aktiivisia toimijoita.

Toiminnasta kiinnostuneita pyydetään ottamaan yhteyttä.

Yhteystiedot:
Sähköposti toimisto@le-invalidit.fi
Toiminnanjohtaja 040 514 6045

KYMENLAAKSO

■ Vuoden 2018 kokoontumisia

Kokoontumiset parittoman kuukauden viimeinen maanantai kello 16:00 osoitteessa Riekonpolku 6, Kuusankoski (Niemi)

Kotkaan järjestetään kokoontuminen parillisen kuukauden viimeinen maanantai, paikka avoin. ilmoittaminen Anitalle, samalla kuulet paikan ja ajan Kesä pidetään lomaa kokoontumisista.

Syksyn ja talven muista tapahtumista tiedotetaan tarkemmin sähköpostilla tai tekstiviestillä

Ilmoita Anitalle yhteystietosi niin saat viestiä osaston tapahtumista.

■ Osaston yhteyshenkilöt

Kari Niemi
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Kuusankoski
kari.niemi@pp.inet.fi

Antero Patjas
varapuheenjohtaja
Kouvola (Kaipainen)
050 546 1773

Anita Niemi
sihteeri, tukihenkilö omainen
Kuusankoski
puh. 040 573 1483 tai anita.niemi@pp4.inet.fi

Anja Mauno
rahastonhoitaja, tukihenkilö omainen
Kuusankoski
0400 158 574 tai kumppari81@suomi24.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

POHJOIS-KARJALA

Osastolle kaivataan aktiivisia toimijoita.

Toiminnasta kiinnostuneita pyydetään ottamaan yhteyttä.

Yhteystiedot:
Sähköposti toimisto@le-invalidit.fi
Toiminnanjohtaja 040 514 6045

POHJOIS-SAVO

Kokoontumiset joka kuukauden ensimmäinen tiistai kello 16:30

Kokoontumispaikka

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry
Kuninkaankatu 23b, Kuopio

Vuoden 2018 kokoontumisia

4.9., 2.10., 6.11. ja 4.12.

Muista mahdollisista kokoontumisista ja tapahtumista tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä. Tiedonkulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi Lotalle niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista. Lotan yhteystiedot löytyvät alta.

TERVETULOA!

Osaston yhteyshenkilöt

Antti Kantelinen
puheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Kuopio
040 716 5955

Juhani Antikainen
varapuheenjohtaja
Kuopio
050 364 9258 tai sampy.antikainen@gmail.com

Lotta Saari
sihteeri
Kuopio
040 751 25345

Marlis Patja
taloudenhoitaja
Kuopio
050 545 3415 tai marlis.patja@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

POHJOIS-SUOMI

Kokoontumiset joka kuukauden toinen maanantai kello 13:00 – 16:00

Kokoontumispaikka

Aleksinkulma, Väinö-tila 2. krs.
Aleksanterinkatu 9, Oulu

Vuoden 2018 kokoontumisia

10.9., 8.10., 12.11. ja 10.12.

Muista mahdollisista kokoontumisista ja tapahtumista tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä.

Tiedonkulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi Eijalle niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista. Eijan yhteystiedot löytyvät alta.

Kahvitarjoilun järjestämiseksi ilmoitathan tulostasi sihteerille.

TERVETULOA JOUKKOOMME!

Osaston yhteyshenkilöt

Sakari Pelkonen
puheenjohtaja
Haapavesi
044 567 2452 tai sakari.pelkonen@gmail.com

Antti Lamminpää
varapuheenjohtaja
Oulu
040 574 0694 tai antti.lammipaa@dnainternet.net

Eija Matero
sihteeri, rahastonhoitaja
syöpätautien sairaanhoitaja OYS, KNKT PLK
050 524 0893 tai eija.matero@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

PÄIJÄT-HÄME

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 18:00

Kokoontumispaikka

Etelä-Suomen Syöpäyhdistys ry
Hämeenkatu 7, Lahti

Vuoden 2018 kokoontumisia

25.10. ja 29.11. (pikkujoulukahvitus)

Syyskauden avajaisten kokoontumisen aika ja paikka avoin

Tiedon saamiseksi ja tiedonkulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi Tuomolle niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista.

Tuomon yhteystiedot löytyvät alta.

Jokaisessa palaverissa käsitellään ja vahvistetaan seuraava tapahtuma, joten läsnäolosi on tärkeä.

Osaston yhteyshenkilöt

Leo Koivisto
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Lahti
03 733 4442

Jukka Purho
varapuheenjohtaja
Kärkölä
040 514 2635 tai jukka.purho@suomi24.fi

Tuomo Mikkonen
sihteeri, rahastonhoitaja, tukihenkilö kurkunalue
Lahti
040 5188 960 tai tuomo.mikkonen@nic.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

SAIMAA

Osasto järjestää tukihenkilötoimintaa ja virkistystä kurkku- ja suusyöpöpotilaille. Virkistystoimintaan kuuluvat mm. kesäretket, teatterimatkat ja perinteinen pikkujoulu Kyyrönkaidassa ensimmäisen adventtisunnuntain aattona.

Osaston vuoden 2018 talousarvioon on varattu 700 euroa käytettäväksi vuoden aikana tapahtuneeseen potilasjäsenten kuntoutukseen, kuten fysikaalinen hoito, lymfahoito, kylpylämatkojen kuntoutuspalvelut ym. Vapaamuotoinen hakemus tositteineen tulee lähettää sihteerille 31.1.2019 mennessä.

Kuulut Saimaan osastoon kun asut Mikkelin, Savonlinnan tai Etelä-Karjalan keskussairaaloiden vaikutusalueella.

Muista mahdollisista kokoontumisista ja tapahtumista tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä.

Tiedon saamiseksi ja tiedon kulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi Vesalle, Jaanalle tai Merjalle niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista. Yhteystiedot löytyvät alta.

TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAMME!

Osaston kokoontumisia ja tapahtumia voit tiedustella osaston yhteyshenkilöiltä.

Osaston yhteyshenkilöt

Vesa Hujala
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Savitaipale
040 510 1326 tai vesa.hujala@suomi24.fi

Jaana Wilska
varapuheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Simpele
050 573 2591 tai jaana.wilska@hotmail.com

Merja Lindqvist
sihteeri, rahastonhoitaja
Mikkeli
040 514 6045 tai merja.lindqvist@le-invalidit.fi

TAMPERE

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 12:00

■ Kokoontumispaikka

Voimisteluopiston kerhohuone. Väinölänkatu 2, TRE (käynti pihalta)

■ Vuoden 2018 kokoontumisia

15.9., 6.10., 10.11. ja 8.12. joulujuhla (aika ja paikka avoin) Ilmoittaudu joulujuhlaan Irmelille tekstiviesti, puhelu tai email.

Puheterapiaryhmät kokoontuvat TAYS:n silmäkeskuksessa krs. 3 seuraavina keskiviikkopäivinä kello 10:15 – 11:15
19.9., 17.10., 14.11. ja 12.12.

Silmäkeskus sijaitsee samassa rakennuksessa kuin potilashotelli Norlandia Care. Silmäkeskukseen kuljetaan Teiskontieltä Kuntokadun ja Biokadun kautta, seuraa hotelliopasteita. Maksullisia pysäköintipaikkoja on silmäkeskuksen edessä sekä rakennuksen sivulla olevalla pysäköintialueella.

Paikalla puheterapeutti ja/tai syöpäsairaanhoitaja, mahdollisuus kysymyksille ja kokemusten jakamiselle. Kokoontumisissa on mukana myös vierailevia asiantuntijoita. Läheiset ovat myös tervetulleita!

Ryhmään voi tulla ilman ennakoilmoittautumista. Tiedustelut syöpähoitaja Anne Ollgren puh. 03 3116 5395 (8:00 - 15:00) tai anne.ollgren@pshp.fi

■ Hämeenlinnan kokoontumisia

Hämeenlinnan kokoontumiset alla mainittuina keskiviikkopäivinä kello 13:00 (huom. muuttunut viikonpäivä)

Kokoontumispaikka
Voutilakeskuksen ruokasali
Pollentie 35, Hämeenlinna

19.9., 17.10. ja 14.11.
12.12. pikkujouluruokailu
Parolantien tasolounaassa (omakustannus)

Toivomme kaikkiin tilaisuuksiimme runsasta osanottoa. TERVETULOA!

Tarja Suominen
ryhmän ohjaaja, tukihenkilö suunalue
Hämeenlinna
040 584 4232
tarja_suominen@netti.fi

■ Osaston yhteyshenkilöt

Unto Sirkka
varapuheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Hämeenkyrö
0400 646 354 tai unto.sirkka@elisanet.fi

Irmeli Tervas
sihteeri
Kangasala
0400 699 795 tai irmeli.tervas@gmail.com

Marja-Liisa Pekkanen
rahastonhoitaja
Orivesi
050 351 2983
mliisapekkanen@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

TURKU

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 12:00

■ Kokoontumispaikka

Lounais-Suomen Syöpäyhdistys ry
Toiminta- ja palvelukeskus MERI-KARINA
Seiskarinkatu 35
Turku, Hirvensalo
Bussi Turun kauppatorin laidalta, pysäkki Meri-Karinan
parkkialueella

■ Vuoden 2018 kokoontumisia

10.9., 8.10., 12.11. ja 10.12.

Tiedon saamiseksi ja tiedon kulun helpottamiseksi
lähetä yhteystietosi Merjalle niin saat tekstiviestillä tai
sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista. Merjan
yhteystiedot löytyvät alta.

Tervetuloa kaikki jäsenet ja
muut toiminnastamme kiinnostuneet!

■ Osaston yhteyshenkilöt

Keijo Kulmala
puheenjohtaja
Turku
050 524 9592 tai keijo.kulmala@hotmail.com

Jouko Kaatrakoski
varapuheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Turku
040 482 3290

Merja Lindqvist
sihteeri, taloudenhoitaja
Naantali
040 514 6045 tai merja.lindqvist@le-invalidit.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja tukihenkilötoimin-
taan liittyvissä asioissa.

UUSIMAA

Kokoontumiset joka kuukauden kolmas torstai kello
13:00

■ Kokoontumispaikka

Paavalin kirkon seurakuntasali (yläsali)
Sammattintie 5 (käynti sisäpihalta, 2 krs)
Helsinki, Vallila

■ Vuoden 2018 kokoontumisia

20.9., 18.10, 15.11. ja 13.12. (pikkujoulukahvitus)

Tiedon saamiseksi ja tiedonkulun helpottamiseksi
lähetä yhteystietosi Tarulle tai Merjalle niin saat teksti-
viestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtu-
mista. Yhteystiedot löytyvät alta.

■ Osaston yhteyshenkilöt

Yrjö Särkinen
puheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Espoo
040 774 3732 tai yrjo.sarkinen@gmail.com

Ossi Haajanen
varapuheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Sysmä
0400 258 757 tai ossi.haajanen@gmail.com

Taru Först
sihteeri, tukihenkilö omainen
Espoo
040 725 7076 tai taru.forst@saunalahti.fi

Merja Lindqvist
taloudenhoitaja
Yhdistyksen toimisto
Kolmas linja 29, 00530 Helsinki
040 514 6045 tai merja.lindqvist@le-invalidit.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja tukihenkilötoimin-
taan liittyvissä asioissa.



SYKSYN TEATTERI 11.10.2018 KLO 19.00 LINNAN JUHLAT

Komediateatterissa, Lapintie 3 a Tampere
Teatterilipun hinta 30 eur
Lippuja on tilattu 30 kpl

Ilmoittautumiset 1.9.2018 mennessä Irmelille
irmeli.tervas@gmail.com tai tekstiviesti / puhelu 0400 699 795

Olette sydämellisesti tervetulleita osallistumaan läheistenne kanssa kaikkiin kokoontumisiin ja tapahtumiin!

Kesäisin terveisin, Irmeli Tervas

kuva kopioitu Komediateatterin ohjelmistosta



Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry
Kolmas linja 29
00530 Helsinki
09 7318 0630
le-invalidit@kolumbus.fi

HOITOPÄIVÄKORVAUSHAKEMUS

Periaatteet hoitopäiväkorvauksen suorittamisesta ovat kääntöpuolella

Jäsenen nimi _____ Jäsen nro _____

Osoite _____

Postitoimipaikka _____ Puhelin nro _____

Sähköpostiosoite _____

Tilinumero _____

Diagnoosi _____

Hoitopäiväkorvausta haetaan ajalta

____ / ____ - ____ / ____ 20__

____ / ____ - ____ / ____ 20__

____ / ____ - ____ / ____ 20__

____ / ____ - ____ / ____ 20__

____ / ____ - ____ / ____ 20__

____ / ____ - ____ / ____ 20__

____ / ____ - ____ / ____ 20__

____ / ____ - ____ / ____ 20__

____ / ____ - ____ / ____ 20__

____ / ____ - ____ / ____ 20__

Sairaudesta ja hoitoajasta sekä hoitopaikasta on esitettävä joko sosiaalityöntekijän todistus, lääkärinlausunto tai muu vastaava selvitys.

Suostumus arkaluontoisten tietojen käsittelyyn

Annan Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistyksen hoitopäiväkorvauksia hoitaville työntekijöille luvan käsitellä tässä hakemuksessa antamani terveys- ja muita henkilötietojani.

Kaikki toimittamani tiedot käsitellään luottamuksellisina. Sähköisessä muodossa olevat tiedot on suojattu käyttäjätunnuksilla ja salasanoilla. Kirjallisessa muodossa olevia tietoja säilytetään lukitussa kaapissa, johon on pääsy vain hoitopäiväkorvauksia hoitavilla työntekijöillä.

Hoitopäiväkorvaushakemus ja siinä antamani tiedot hävitetään hakemustani seuraavan kalenterivuoden loppuun mennessä.

Päiväys

Hoitopaikan allekirjoitus ja nimen selvennys

Hakemus lähetetään Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistoon sivun yläreunassa olevaan osoitteeseen.

PERIAATTEET HOITOPÄIVÄKORVAUKSEN SUORITTAMISESTA

1 Hoitopäiväkorvausta maksetaan Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäsenelle, joka on kurkku- tai suun alueen syövän hoidossa sairaalan- tai terveyskeskuksen vuodeosastolla sekä em. sairauksista johtuvista varsinaisista poliklinikkakäynneistä, ei kuitenkaan sarjahoidoista. Korvausta maksetaan myös hammashoidosta yksityisellä tai kunnallisella hammaslääkärillä.

- hoitopäiväkorvausta voi saada jäseneksi liittymispäivästä alkaen
- takautuvasti maksetaan puolen vuoden ajalta, ei kuitenkaan jäsenyyttä edeltävältä ajalta
- kalenterivuoden aikana maksetaan enintään sadalta hoitopäivältä, tai hoitokerralta
- korvausta ei makseta jäsenen oikeudenomistajalle, ellei jäsenelle ole hänen eläessään maksettu korvausta

2 Hakemus tulee täyttää huolellisesti. Kohdat diagnoosi, hoitoaika tai hoidossa käyntikerrat, sekä korvauksen saajan pankkitilin numero ovat edellytyksenä korvauksen saamiselle.

Hoitopäiväkorvausta on haettava Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistykseltä kuuden (6) kuukauden kuluessa siitä päivästä alkaen, josta sitä halutaan saada. Muutoin hoitopäiväkorvaus on menetetty. Korvausta haettaessa on esitettävä sairaalan tai sosiaalityöntekijän antama tai muu luotettava selvitys siitä, että jäsen on ollut hoidettavana kohdassa 1 mainittujen syöpäsairauksien vuoksi.

3 Korvaus hoitopäivältä, poliklinikka- ja hammaslääkärikäyntikerralta on kaksi euroa. Korvauksen suuruus tarkistetaan vuosittain.

4 Hoitopäiväkorvausta ei makseta pysyvässä laitoshoidossa tai kotisairaalahoidossa olevalle jäsenelle.

5 Hoitopäiväkorvauksen maksamisen edellytyksenä on, että yhdistyksen jäsenmaksu on suoritettu.



SUOMEN KURKKU- JA SUUSYÖPÄYHDISTYS RY

Maan vanhin syöpäpotilaiden järjestö, perustettu 1962

- Toimii kurkkusyöpäpotilaiden ja muiden puhe-elimistön syöpäpotilaiden ja heidän omaistensa yhteydenpitäjänä.

Järjestää:

- sopeutumisvalmennusta
- tukihenkilötoimintaa
- puhekuntoutusta

Ylläpitää Kyyrönkaidan kurssikeskusta Ristiinassa

- 10 paikallisosastoa
- Jäsenmaksu on 25 € /vuosi
- Jäsenille postitetaan Ystävän Tuki ja Syöpä-Cancer -lehdet maksutta ja korvataan kaksi euroa syöpäsairaudesta johtuvalta hoitopäivältä sekä hammashoidosta käyntikerralta.

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry

JÄSENILMOITUS

Kolmas linja 29

00530 HELSINKI

www.le-invalidit.fi

puh. 040 514 6045

email. le-invalidit@kolumbus.fi



Nimi			
Syntymäaika	Ammatti		
Lähiosoite			
Postinumero ja postitoimipaikka			
Sairastumisvuosi	Puhelin ja sähköpostiosoite		
Sairautta koskevat tiedot			
Liittymispäivä	Kurkunpäänsyöpä <input type="checkbox"/>	Suusyöpä <input type="checkbox"/>	Kannatusjäsen <input type="checkbox"/>
Allekirjoitus			

SÄÄNNÖT

1. §

Yhdistyksen nimi on Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ja sen kotipaikka on Helsingin kaupunki.

Yhdistyksen toiminta-alueena on koko maa.

Yhdistys on Suomen Syöpäyhdistyksen jäsen.

Yhdistys on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton.

2. §

Yhdistyksen tarkoituksena on toimia kurkku- ja suusyöpään sairastuneiden yhdysiteenä ja etujärjestönä.

Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys järjestää kokouksia ja työskentelee puhe- ja muun kuntoutuksen antamiseksi jäsenilleen, pyrkii ylläpitämään maan kattavaa tukihenkilötoimintaa, sekä harjoittaa koulutus-, tiedotus- ja valistustoimintaa.

Yhdistys voi ylläpitää voittoa tavoittelematonta kuntoloma- ja kurssikeskusta ja harjoittaa julkaisutoimintaa.

Päämääränsä toteuttamiseksi yhdistys voi ottaa vastaan lahjoituksia ja testamentteja sekä tehdä erilaisia varainkeräyskampanjoita, saatuaan siihen asianomaisen luvan.

3. §

Yhdistyksen varsinaiseksi jäseneksi voi liittyä kurkku- tai suusyöpää sairastanut henkilö.

Yhdistyksen kannatusjäseneksi voi liittyä hallituksen hyväksymä henkilö, rekisteröity yhdistys tai muu oikeuskelpoinen yhteisö. Saavutetut jäsenoikeudet säilyvät.

4. §

Jäsenmaksun suuruuden määrää vuosikokous varsinaisille ja kannatusjäsenille toimintavuodeksi kerrallaan.

Jos jäsen jättää jäsenmaksun suorittamatta kahdelta peräkkäiseltä vuodelta tai toimii yhdistyksen tarkoituserien vastaisesti, voi hallitus erottaa hänet yhdistyksestä.

Kannatusjäsenillä on yhdistyksen kokouksissa puheoikeus, mutta ei oikeutta osallistua päätöksen-tekoon.

Yhdistyksen kokous voi hallituksen esityksestä päättää yhdistyksen ja sen jäsenen hyväksi erityisen ansiokkaasti toimineen henkilön kutsumisesta kunniajäseneksi. Kunniajäsenellä on äänioikeus yhdistyksen kokouksissa. Kunniajäsen ei suorita jäsenmaksua.

5. §

Yhdistyksen asioita hoitaa vuosikokouksen valitsema hallitus, johon kuuluu kuusi (6) kolmeksi (3) vuodeksi valittua varsinaista jäsentä sekä kolme (3) varajäsentä. Hallituksen jäsenistä on vuosittain erovuorossa kaksi (2) varsinaista jäsentä ja yksi (1) varajäsen, ensin arvan, sitten vuoron mukaan.

Hallitus valitsee keskuudestaan vuosittain puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan. Hallitus ottaa sihteerin ja rahastonhoitajan.

Hallitus on päätösvaltainen, kun vähintään kolme (3) jäsentä puheenjohtajan tai varapuheenjohtajan lisäksi on paikalla.

Äänestyksissä päätökseksi tulee enemmistön mielipide. Äänten mennessä tasan ratkaisee puheenjohtajan ääni ja henkilövaaleissa arpa.

6. §

Yhdistyksen nimen kirjoittaa puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja, jompikumpi yhdessä sihteerin tai rahastonhoitajan kanssa.

7. §

Hallituksen tehtävänä on:

1. hoitaa yhdistyksen asioita ja edustaa sitä,
2. kiinnittää huomiota kaikkeen, mikä koskee yhdistystä ja sen toimintaa ja toimia yhdistyksen tarkoituserien toteuttamiseksi,
3. vastata yhdistyksen taloudesta ja omaisuudesta,
4. laatia toiminta- ja taloussuunnitelma,
5. vuosittain ennen maaliskuun 15 pv. antaa tilintarkastajille tarvittavat tili- ja asiakirjat yhdistyksen talouden- ja hallinnon tarkastamista varten,
6. antaa vuosikokoukselle kertomus yhdistyksen toiminnasta edellisenä vuonna,
7. panna täytäntöön yhdistyksen kokousten päätökset,
8. kutsua koolle yhdistyksen kokoukset ja järjestää muut yhdistyksen tilaisuudet ja
9. hyväksyä uudet jäsenet ja pitää jäsenluetteloa.
Hallitus voi asettaa avukseen toimikuntia huolehtimaan erikoistehtävistä.

8. §

Yhdistyksen kirjanpito laaditaan kalenterivuosittain ja tilintarkastajien tulee ennen maaliskuun 15. päivää tarkastaa edellisen vuoden tilit ja hallinto sekä antaa kirjallinen lausunto tilintarkastuksestaan.

9. §

Yhdistyksen vuosikokous pidetään maaliskokuussa hallituksen määräämässä paikassa. Kokouksessa käsitellään seuraavat asiat:

1. Hallituksen kertomus, tilinpäätös ja tilintarkastajien kertomus,
2. tilinpäätöksen vahvistaminen sekä tili- ja vastuuvapauden myöntäminen,
3. käsitellään hallituksen esitys vuoden toiminta- ja taloussuunnitelmaksi,
4. päätetään hallituksen ja toimikuntien jäsenten sekä tilintarkastajien palkkioista,
5. valitaan hallituksen varsinaiset jäsenet ja varajäsenet erovuoroisten tilalle, kaksi tilintarkastaja ja heille varamiehet. Toisen varsinaisen ja varatilintarkastajan tulee olla yhdistyksen varsinainen jäsen,
6. määrätään jäsenmaksujen suuruus,
7. muut asiat, jotka yhdistyksen hallitus tai joku muu yhdistyksen jäsenistä haluaa käsiteltäväksi; jäsenen tekemä ehdotus esitettäkään kuitenkin hallitukselle kirjallisesti 15 päivää ennen kokousta.

10. §

Yhdistys kokoontuu ylimääräiseen kokoukseen hallituksen kutsusta. Kokous on kutsuttava koolle, kun hallitus katsoo sen tarpeelliseksi, yhdistyksen kokous niin päättää, tai jos vähintään 1/10 yhdistyksen äänioikeutetuista jäsenistä sitä kirjallisesti erityistä asiaa varten vaatii.

11. §

Kutsu yhdistyksen kokoukseen toimitetaan jäsenille näiden ilmoittamaan osoitteeseen tai julkaistaan vuosikokouksen päättämässä lehdissä viimeistään 10 päivää ennen kokousta.

12. §

Ehdotus näiden sääntöjen muuttamisesta voidaan panna vireille joko yhdistyksen vuosi- tai ylimääräisessä kokouksessa ja ottaa ratkaistavaksi vähintään kaksi kuukautta myöhemmin tätä tarkoitusta varten kokoon kutsutussa kokouksessa tai seuraavassa vuosikokouksessa. Tätä koskeva päätös on pätevä, jos sitä kannattaa vähintään ¼ annetuista äänistä.

Ehdotus yhdistyksen purkamisesta voidaan panna vireille ainoastaan yhdistyksen vuosikokouksessa ja ottaa ratkaistavaksi vähintään kaksi kuukautta myöhemmin pidettävässä tätä tarkoitusta varten kokoon kutsutussa ylimääräisessä kokouksessa tai seuraavassa vuosikokouksessa. Purkamista koskeva päätös on pätevä, jos sitä kannattaa vähintään ¼ annetuista äänistä. Jos yhdistys purkautuu, on sen varat luovutettava purkamiskokouksen päätöksen mukaan 2. §:ssä mainittuihin tarkoituksiin, ottaen huomioon lahjoittajien mahdollisesti antamat erikoismääräykset.



Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry järjestää kurkku- ja suusyöpää sairastaneille ja läheisille seuraavat kurssit Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa, Mikkelissä (Ristiina):

SOPEUTUISVALMENNUSKURSSI KURKUN- ja NIELUNALUEENSYÖPÄÄN SAIRASTUNEILLE JA LÄHEISILLE ajankohta 25.6. – 30.6.2018

Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti kurkun- ja nielunalueen syöpäpotilaille ja omaisille. Yhdistyksen sopeutumisvalmennuskurssille osallistuvalla potilaalla ja omaisella kurssi on maksuton eikä edellytä yhdistyksen jäsenyyttä. Hakuaika päättyy kun kurssi on täynnä.

SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSI SUUNALUEENSYÖPÄÄN SAIRASTUNEILLE JA LÄHEISILLE ajankohta 16.7. – 21.7.2018

Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti suusyöpäpotilaille ja omaisille. Yhdistyksen sopeutumisvalmennuskurssille osallistuvalla potilaalla ja omaisella kurssi on maksuton eikä edellytä yhdistyksen jäsenyyttä. Hakuaika päättyy kun kurssi on täynnä.

SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIN YHTEINEN SEURANTAJAKSO

ajankohta 1.10. – 4.10.2018

Kesän sopeutumisvalmennuskurssille osallistuneille järjestetään syksyn 2018 aikana yhteinen seurantajakso.

TAVOITE

Sopeutumisvalmennuskursseilla tuetaan kuntoutujaa konkreettisten tavoitteiden saavuttamisessa kuntoutujan toimintakyvyn saavuttamiseksi. Tavoitteena on saada voimavaroja arkeen, lisätä tietoa syöpäsairaudesta, hoidoista ja itsehoidosta, löytää selviytymiskeinoja arkeen ja toimiva vertaistukiverkosto.

KURSSIEN RAHOITUS

Sopeutumisvalmennuskurssien rahoituksesta vastaa STEA aikaisemmin Raha-automaattiyhdistys sekä Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry.

HAKUMENETTELY

Hakemuslomake on saatavissa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistosta puh. 040 514 6045, verkkosivuilta www.le-invalidit.fi tai Ystävän Tuki – lehdestä. Hakemukseen tulee liittää lääkärin B-lausunto tai vastaavat tiedot sisältävä lääketieteellinen selvitys.

MATKAKORVAUKSET

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ei korvaa matkakuluja.

Kela korvaa matkakustannuksia kun kuntoutus perustuu julkisen terveydenhuollon kuntoutuspäätökseen. Kuntoutuspäätös tulee hankkia ennen kurssille osallistumista tai kurssin hakuajan päättymistä.

Kela korvaa matkakustannuksia pääasiassa halvimman matkustustavan mukaan. Yleensä se on julkinen kulkuneuvo, esimerkiksi juna tai linja-auto. Jos käytät muuta kuin halvinta matkustustapaa, esimerkiksi taksia, sinulla tulee olla terveydenhuollon antamana todistus sen tarpeellisuudesta. Jos taksin käyttö johtuu liikenneolosuhteista, sinun tulee perustella taksin käyttö korvaushakemuksessasi.

Puutteellisista liikenneolosuhteista johtuva matka voidaan korvata omalla autolla tai taksilla tehtynä.

Pyydä Kelalta ennakkopäätös ennen kurssille osallistumista jos käytät muita kuin julkisia kulkuvälineitä.

Tarkempaa tietoa matkakorvauksista saa Kelan toimistosta tai Kelan verkkosivuilta kela.fi/kuntoutus/matkat



Kurssihakemus syöpään sairastuneiden ja läheisten sopeutumisvalmennuskurssille

Kurssin tiedot

Kurssin nimi ja ajankohta

Hakijan tiedot

Sukunimi	Etunimet	Henkilötunnus
Puhelinnumero	Sähköpostiosoite	
Lähiosoite	Postinumero ja -toimipaikka	

Lähiomaisen tiedot

Sukunimi ja etunimet	Puhelinnumero
----------------------	---------------

Sairautta koskevat tiedot ja odotukset kurssilta

Mitä syöpää sairastatte?

Milloin syöpäsairautenne on todettu? Onko syöpänne uusiutunut?

Millaiseksi koette oman terveydentilanne tällä hetkellä?

1 2 3 4 5

(1=huonoksi, 5=erinomaiseksi)

Onko Teillä muita sairauksia tai säännöllistä lääkitystä, joka tulisi ottaa huomioon kurssilla?

Miten syöpäsairaus vaikuttaa arkeenne? (esim. työ, opiskelu, arkiaskareet, vapaa-aika, sosiaaliset suhteet)



Syöpäjärjestöt



Miksi haette kurssille? Mitä odotuksia Teillä on sopeutumisvalmennuskurssilta?

Aikaisempi sopeutumisvalmennuskurssi

Oletteko aikaisemmin osallistuneet sopeutumisvalmennuskurssille? Kyllä Ei

Mille kurssille olette osallistuneet ja minä vuonna?

Apuvälineet ja ruoka-aineallergiat

Onko teillä käytössänne apuvälineitä, joita tarvitsette kurssilla?

Ei Kyllä, minkälaisia?

Onko Teillä ruoka-aineallergioita tai erityisruokavaliota?

Pari- tai perhekurssille osallistuvan omaisen tai läheisen tiedot

Mitä odotuksia Teillä (läheinen) on sopeutumisvalmennuskurssilta?

Sukunimi ja etunimet

Puhelinnumero

Lähiosoite

Postinumero ja -toimipaikka

Annan luvan tietojeni käsittelyyn kurssista vastaavalle henkilölle sekä muille kurssilla työskenteleville. Tietojanne käsitellään luottamuksellisesti.

Lomake lähetetään kurssin järjestävään syöpäyhdistykseen.

Päiväys

Allekirjoitus

SUOMEN KURKKU- JA SUUSYÖPÄYHDISTYS RY

HAKUMENETTELY ERI KURSSI- JA KUNTOUTUSTAPAHTUMIIN JOISSA

VASTAAVANA JÄRJESTÄJÄNÄ TOIMII OMA YHDISTYS

1. Sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskurssi kurkku- ja nielun alueen syöpää sairastaneille ja läheisille

- kurssi tarkoitettu kurkku- tai nielusyöpöpotilaille
- etusijalla ensikertalaiset läheisineen
- jos kurssilla on tilaa, täydennetään aiemmin osallistuneista sekä suusyöpöpotilaista

2. Sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskurssi suun alueen syöpää sairastaneille ja läheisille

- kurssi tarkoitettu suun- ja kaulan alueen syöpöpotilaille
- etusijalla ensikertalaiset läheisineen
- jos kurssilla on tilaa, täydennetään aiemmin osallistuneista sekä kurkkusyöpöpotilaista

3. Virkistys- ja ulkoiluviikko

- viikko tarkoitettu kaikille jäsenille sekä uusille, että aiemmin viikolla olleille.
- etusijalla potilasjäsenet

4. Lomaviikko

- lomaviikko tarkoitettu kaikille potilas- ja kannatusjäsenille sekä uusille, että aiemmin viikolla olleille.

5. Järjestöpäivä vuosikokouksen yhteydessä

- yhdistys korvaa osastoa kohti 3 osallistujan matkat, majoituksen sekä ylläpidon neuvottelupäivälle sekä vuosikokoukseen
- muilta osallistujilta peritään pakettihinta, joka maksetaan itse tai osaston toimesta
- vuosikokous on kaikille vapaa ja yhdistys tarjoaa lounaan
- äänioikeus vuosikokouksessa on potilasjäsenillä, kannatusjäsenillä vain puheoikeus.

6. Tukihenkilötapaamiset ja -koulutukset

päätetään vuosittain erikseen ja niille hakemisesta ilmoitetaan osastojen kautta.

HAKUMENETTELY KURSSEILLE

Kursseille hakeminen tapahtuu täyttämällä hakemuslomake, joka toimitetaan yhdistykseen määräaikaan mennessä.

Osoite:

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry.

Järvenpäätie 129

52420 Ristiina

- Hakemukset käsitellään yhdistyksen toimistohenkilökunnan toimesta
- Hakuaika kursseille ja viikoille päättyy kun kurssi on täynnä tai kurssikeskuksen kapasiteetti täyttyy.
- Kyyrönkaidan kurssikeskus ei ota kurssille ilmoituksia vastaan
- Kurssille tullaan vain silloin kun on saatu yhdistyksen toimistolta kutsukirje
- Osallistumismaksu (virkistysviikot) maksetaan ilmoitetulle tilille määräaikaan mennessä
- Osallistumista pyritään säätelemään niin, että kaikilla olisi mahdollisuus päästä ainakin kerran tai kaksi osallistumaan jollekin kurssille tai lomaviikolle

Kurssien kokoon ja sinne pääsyyn vaikuttavat tekijät:

- Kyyrönkaidan kapasiteetti
- kurssien rahoitustilanne
- jo käytyjen kurssien/lomaviikkojen määrä
- muut mahdollisesti esiin tulevat tai yllättävät asiat (pelivaraa toimistolle)

KURSSILAISEN MATKA-AVUSTUS

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ei korvaa matkakuluja

Kela korvaa matkakustannuksia kun kuntoutus perustuu julkisen terveydenhuollon kuntoutuspäätökseen. Kuntoutuspäätös tulee hankkia ennen sopeutumisvalmennuskurssille hakeutumista hoitavalta lääkäriltä (B-lausunto).

Kela korvaa matkakustannuksia pääasiassa halvimman matkustustavan mukaan. Yleensä se on julkinen kulkuneuvo, esimerkiksi juna tai linja-auto. Jos käytetään muuta kuin halvinta matkustustapaa, esimerkiksi taksia, tulee olla terveydenhuollon antamana todistus sen tarpeellisuudesta.

Puutteellisista liikenneolosuhteista johtuva matka voidaan korvata omalla autolla tai taksilla tehtynä. Oman auton ja taksin käyttö tulee perustella korvaushakemuksessa.

Pyydä Kelalta ennakkopäätös ennen kurssille osallistumista jos käytät muita kuin julkisia kulkuvälineitä.

Tarkempaa tietoa matkakorvauksista saa Kelan toimistosta tai Kelan verkkosivuilta kela.fi/kuntoutus/matkakorvaus

Lisätietoja tarvittaessa saa puh. 040 514 6045 Merja Lindqvist tai email. le-invalidit.fi.

Lomatoiminta vuonna 2018

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry järjestää Mikkelissä (Ristiinassa), Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa kaksi erillistä virkistyslomaviikkoa. Viikoilla kunnostetaan ulkoilualueita, pelataan pihapelejä ja vietetään virkistävää lomaa.

1. Talkoo-, virkistys- ja ulkoiluviikko 14.5. – 19.5.2018

Hakuaika päättyy 15.4.2018

2. Talkoo-, virkistys- ja ulkoiluviikko 3.9. – 8.9.2018

Hakuaika päättyy 5.8.2018

Lomaviikolla kunnostetaan ulkoilualueita, pelataan pihapelejä ja vietetään lomaa sekä tavataan vertaisia. Lomaviikolle osallistuminen ei velvoita osallistumista talkootyöhön.

Lomaviikon osallistumismaksu on Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäseniltä

150 euroa / henkilö / 2 hh

190 euroa / henkilö / 1 hh

Lomaviikon osallistumismaksu muilta kuin Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäseniltä

250 euroa / henkilö / 2 hh

290 euroa / henkilö / 1 hh

Hintaan sisältyy mm.

- täysihoito (aamiainen, lounas, iltapäiväkahvi ja päivällinen)
- majoitus kahden hengen huoneissa
- uinti- ja saunomismahdollisuus

RAHOITUS

Lomaviikkojen rahoituksesta vastaa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry. Lomaviikkojen rahoitukseen ei saada ulkopuolista avustusta. Lomaviikkojen toteutuminen edellyttää riittävää osanottaja määrää. Molemmat viikot on voitu toteuttaa viimeisten viiden vuoden aikana.

HAKUMENETTELY

Hakemuslomake on saatavissa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistosta puh. 040 514 6045, verkkosivuilta www.le-invalit.fi tai Ystävän Tuki – lehdestä.

Tervetuloa virkistäytymään ja nauttimaan Kyyrönkaidan rauhasta ja kauniista luonnosta.





Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry

Hakemus syöpäpotilaiden virkistyslomaviikolle

Kurssin tiedot
Kurssin nimi
Kurssin aika ja paikka

Hakijan tiedot		
Sukunimi	Etunimet	Henkilötunnus
Puhelinnumero		
Sähköpostiosoite		
Lähiosoite		
Postinumero ja -toimipaikka		

Lähiomaisen tai avustajan tiedot
Sukunimi ja etunimet
Puhelinnumero

Sairautta koskevat tiedot
Mitä syöpää sairastatte ja milloin syöpäsairautenne on todettu?
Onko teillä muita perussairauksia?
Mitä lääkkeitä teillä on käytössä?
Onko teillä apuvälineitä käytössä?
Ruokavaliossa huomioitavat asiat ja allergiat
Kuvatkaa millaiseksi koette terveydentilanne nyt

Toivomus majoituksesta	
Kahden hengen huone	
Mökkimajoitus	Hotellihuone
Yhden hengen huone	

Allekirjoituksella annan luvan tietojeni käsittelyyn lomaviikosta vastaavalle henkilölle sekä muille viikolla työskenteleville. Henkilökohtaisia tietojanne käsitellään luottamuksellisesti.

Päiväys

Allekirjoitus

Leppoisaa lomailua Kyyrönkaidassa Ristiinassa.



HALUATKO VIETTÄÄ OMATOIMISEN LOMAN KYYRÖNK AidASSA?

Kyyrönkaidan kurssikeskus sijaitsee kauniilla paikalla kirkasvetisen Kaitajärven rannalla Ristiinassa. Ympäriällä on eteläsavolainen, runsas luonto, kirkkaat vedet ja jylhät maisemat. Kohde sijaitsee aivan valtatie 13 varrella, Mikkelistä 35 km hyvien bussiyhteyksien varrella, pysäkiltä matkaa noin 200 m.

Vuokraamme mökkimajoitusta 5 hengen huoneistoissa

- myös lisävuodemahdollisuus
- huoneistoissa kaksi huonetta (3 + 2), joista pienemmässä on minikeittiö
- varustus: liesi, jääkaappi, mikro, kahvin- ja vedenkeitin sekä varustus ruoan valmistamiseen ja tarjoiluun

Vuorokausihinta jäsenille on 60 euroa, muille 100 euroa
Viikko hinta jäsenille on 250 euroa ja muille 500 euroa

Hintaan sisältyy liinavaatteet ja mahdollisuus saunomiseen.

Perhesaunavuoroja on varattavissa tuntiveloituksella.

Kyyrönkaidan loma- ja kurssikeskus

Postiosoite: Järvenpääntie 129, 52420 Pellosniemi (Mikkeli, Ristiina)

www.kyyronkaita.fi

Puh. (015) 667 145



Info

Kyyrönkaidan kurssikeskus sijaitsee kauniilla paikalla kirkasvetisen Kaitajärven rannalla Ristiinassa.

Ympäriällä on eteläsavolainen, runsas luonto, kirkkaat vedet ja jylhät maisemat.

Kohde sijaitsee aivan valtatie 13 varrella, Mikkelistä 35 km hyvien bussiyhteyksien varrella, pysäkiltä matkaa noin 200 m.

Tervetuloa Kyyrönkaitaan!

KYYRÖNK AidAN LOMA- JA KURSSIKESKUS kutsuu kaikkina vuodenaikoina. Kevätillan kirkas kuulaus ja kesäillan lempeä hämy, syksyiset sateet ja tuulet, talven kimmeltävä hanki ja takkatulen loimu luovat tunnelmia yhdessäololle kaikkina vuodenaikoina.

Kyyrönkaidassa tarjoamme viihtyisät ja kodikkaat puitteet juhlien viettoon, leiri- ja kurssitoiminnalle, kokousten ja koulutuksien sekä erilaisten vapaa-ajan tapahtumien järjestämiseen. Voit viettää myös oma-toimista lomaa perheen tai kaveriporukan kesken.



P. +358 400 710 635 | asiakaspalvelu@kyyronkaita.fi
www.kyyronlaita.fi



Todelliset tarinat

Tässä tarina niille jotka eivät usko itseensä ja niille ketkä eivät usko kertomaasi tarinaa.

Tämä tarina oli TV:n lääkäri ohjelmassa. Tarina on siitä mitä ihminen tuntee ja näkee kun on avuttomassa tilassa esim. leikkauspöydällä. Tarina on tosi.

Nämä ihmiset kertoivat ohjelmassa Suomen kansalle omat kokemuksensa. Anestesia lääkäri, jolla oli ollut sydänpysähdys ja kaksi muuta akateemisesti koulutettua henkilöä jotka esiintyivät omilla nimillään ohjelmassa. He kaikki olivat nähneet oman leikkauksensa, ikään kuin katsellen katosta mitä tapahtuu.

Kaikki tämä tapahtui minulle silloin kun näin oman leikkaukseni katossa.

****KIRJOITIN SILLOIN RUNON****

Nöyryys tuli sydämeeni
herätessäni narkoosista
ihme jonka narkoosissa näin,
ymmärsin vasta jälkeenyäin.

“Yksin juoksin tuulessa,
näin näyn taivaallisen,
viherlaakso oli enkelten,
taivas sinivalkoinen”

Tuskan voi kerran kestää,
ei sitä kukaan voi estää
näin mitä laupeus on,
vain avaruus on ääretön.

“Yksin juoksin sateessa,
näin näyn ihmeellisen,
viherlaakso oli koti lintujen,
taivas yhä sinivalkoinen”

Alla oli laakso kultainen,
kaunis ja arvoituksellinen,
sain ihmiset tajuamaan,
ihmeitä olevan päällä maan
“Yksin juoksin kirkkaudessa,
näin ihmeen uudelleen,
laakso oli hallussa ihmisten,
taivas vieläkin sinivalkoinen”

kirjoitin runon vuonna 2006

Juhani Antikainen Kuopio



Parempia yöunia
Paremmin voiva iho
Lisää energiaa päiviin

Provox Luna on uusi yöajan ratkaisu, joka auttaa sinua nukkumaan mukavasti, rauhoittamaan ihoasi ja parantamaan keuhkojesi terveyttä. Se on pehmeö ja sileä öiseen mukavuuteen. Ota meihin yhteyttä, mikäli haluat saada ilmaisen näytteen tai tavata uuden tuotespesialistimme Erkka Tapion.

Tuotespesialisti Erkka Tapio

Puh. 045 104 24 47
Sähköposti erkka.tapio@atosmedical.com

Asiakaspalvelu

Puh. 030 622 75 18
Sähköposti asiakaspalvelu@atosmedical.com
Kotisivu www.atosmedical.fi