

Ystävän tuki

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry



Kokouskutsut ja
tiedotteet

Osastojen kalenterit
kevät 2019

Kurssitoiminta
vuonna 2019



26

Haluatko viettää omatoimisen loman Kyyrönkaidassa? Kyyrönkaidan kurssikeskus sijaitsee kauniilla paikalla kirkasvetisen Kaitajärven rannalla Ristiinassa. Ympäriällä on eteläsavolainen, runsas luonto, kirkkaat vedet ja jylhät maisemat.

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry on kurkun- ja suunalueen syöpäpotilaiden yhdistys.

Yhdistyksen jäseneksi voi liittyä www-sivuilamme tai soittamalla yhdistyksen toimistoon. Jäsenmaksu 25 €.



Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry
Kolmas linja 29, 00530 Helsinki
puh. 040 514 6045
Internet: www.le-invalidit.fi

Sähköpostiosoite
toimisto@le-invalidit.fi
Lahjoitukset:
Nordea FI19 1745 3000 0827 45

Lehden toimitus
Merja Lindqvist

Taitto ja painatus
Printmix Oy
Mika Trogen

ISSN 2489-5571 (Painettu)
ISSN 2489-558X (Verkkojulkaisu)

- 3..... Puheenjohtajan tervehdys
- 4..... Kokouskutsut ja tiedotteet
- 8..... Osastojen kalenterit
- 14..... Tampereen osaston kesäretki Tallinnaan
- 16..... Kevät runo
- 17..... Uudenmaan osaston perinteinen lounasristeily
- 18..... Hoitopäiväkorvaushakemus
- 20..... Kurssitoiminta vuonna 2019
- 23..... Hakumenettely eri kurssi- ja kuntoutustapahtumiin
- 24..... Lomatoiminta 2019
- 26..... Leppoisaa lomaa Kyyrönkaidassa
- 28..... Muutoksia Kelan etuuksiin vuonna 2019
- 30..... Yhdistyksen jäsenhakemus
- 43..... Vuodenajat runo

Että ilmaston- vai säätilanmuutoksesta

Kuitenkin näin alkuun OIKEIN HYVÄÄ ALKANUTTA VUOTTA kaikille, toivottavasti tästä vuodesta tulee parempi kuin mennyt vuosi, sillä sanotaanhan, että kaikessa on aina varaa parantaa. Siitä ilmastonmuutoksesta, kyllä näkyy ilmasto muuttuvan aika rajusti jopa lyhyellä aikavälillä, kesällä oli kuuma kuin pöytä ja nyt ollaan hukkumassa lumeen lähes joka puolella Suomea. Pakkanen on kuitenkin ollut ihan siedettävissä lukemissa ainakin täällä Päijät-Hämeen seutuilla. Pohjoisessa, kuten normaalisti, pakkasen kyllä kurittaa, sielläkin oli kesällä huippu lämpötilalukemat, muistaakseni noin 30 astetta plussan puolella ja nyt vastaavasti 30 miinuksella. Tästä huomaamme, että kyllä sitä muutosta ilmastossa tosiaan tapahtuu, vuoden sisällä lämpötilaeroa noin 60 astetta. Näkyihän tuo ”Mielensäpahtoittajakin” yhtenä iltana TV:ssä olevan asiasta huolissaan. Meidän suomalaisten pitäisi kuulemma vähentää päästöjä ilmaston suojelemiseksi, ettemme kiihdyttäisi tätä muutosta. Huomioon ottaen Suomen väkimäärän, olen sitä mieltä, että meidän tekemisemme eivät heilauta maapallon ilmastoa mihinkään suuntaan. Maapallo elää omaa elämäänsä ihmisistä välittämättä, onhan siitä todisteena menneet jääkaudet ja väitteet, että Suomessakin on ollut joskus trooppinen ilmasto eläimistöineen. Onko niidenkin aiheuttaja ollut ihminen? Kysyn vaan.

Se siitä ilmastosta, mutta palataanpa muihin asioihin. Yhdistyksen uusi toimintakausi on jälleen pyörähtänyt käyntiin ja odotamme jo jokakeväistä sääntömääräistä vuosikokousta. Paikallisosastojen kalenterit ja vuosikokouskutsut on julkaistu edellisessä Ystävän Tuki lehdessä. Alkaneen vuoden tapahtumia löytyy viimeisestä vuoden 2018 Ystävän Tuki lehdestä samoin kuin tämän lehden numerosta ja

yhdistyksen verkko-sivuilta (www.le-invalidit.fi).

Kiinteistössä, jossa Helsingin toimisto on, alkoi marraskuussa linjasaneeraustyöt. Toimisto tyhjennettiin ja muuttokuorma vietiin Kyyrönkaitaan, kaikki toimintamme tapahtuu remontin ajan Kyyrönkaidassa. Kurkkutuotteita valmistavan Atos Medical AB:n Suomen edustaja on pitänyt tiivistä yhteyttä paikallisosastoihin, yhteydenpito on jatkunut erittäin hyvänä henkilövaihdoksesta huolimatta. Vuosikokouksen yhteydessä pidetään jäsenistölle järjestöpäivä, jolloin kuulemme tuoreita uutisia Erkalta.

Viime vuoden loppukesällä avatut verkkosivut ovat alkuvaikeuksien jälkeen toimineet häiriöttä, verkkosivuihin liittyvän palautteen ja kommentit pyydän antamaan suoraan allekirjoittaneelle.

Yhdistyksen tilinpäätös valmistuu maaliskuussa jolloin selviää kuinka pärjäsimme menneen vuoden talouden kanssa. Varmuuden vuoksi muistutan, että yhdistyksemme on voittoa tavoittelematon järjestö. Tilinpäätös kertoo myös, saimmeko minkäänlaista hyötyä ilmavesilämpöpumpputalouksesta joka asennettiin lokakuussa Kyyrönkaitaan. Ainakin läm-



> Kirjoittaja Tuomo Mikkonen on Suomen Kurkku- ja suusyöpäyhdistyksen hallituksen puheenjohtaja.

mitysöljyn kulutukseen sillä on ollut alenava vaikutus, vastaavasti sähkön kulutus on hieman lisääntynyt, mutta pumppuhan toimii sähköllä. Toivottavasti öljylaskun pieneminen kompensoi sähkölaskun kasvua. Näihin kysymyksiin saamme varmasti vastauksia tulevassa vuosikokouksessa, johon toivon runsasta osanottoa ja mielenkiintoa päättämään yhteisistä asioistamme.

TAPAAMISIIN JÄRJESTÖPÄIVILLÄ SEKÄ VUOSIKOKOUKSESSA

Lahdessa 13. päivänä helmikuuta 2019
Tuomo Mikkonen
puheenjohtaja



YHDISTYKSEN VUOSIKOKOUS

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n sääntömääräinen vuosikokous pidetään sunnuntaina 28.4.2019 alkaen kello 10:00 Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa Ristiinassa.

Kokouksessa käsitellään sääntöjen määräämät asiat.

YSTÄVÄN TUKI- LEHDEN 2019 ILMESTYMINEN

Vuoden 2019 aikana ilmestyy kolme lehteä, maaliskuu-, kesä- ja joulukuussa.

Kesäkuussa ilmestyvään lehteen aineisto tulee toimittaa toimistolle sähköpostilla toimisto@le-invalidit.fi tai tiedostona 15.5.2019 mennessä.

Joulukuussa ilmestyvään lehteen aineisto tulee toimittaa 15.11.2019

JÄSENTIEDOTE

YHDISTYKSEN VUOSIKOKOUS

Yhdistyksen sääntömääräinen vuosikokous pidetään Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa sunnuntaina 28.4.2019 alkaen kello 10:00 Kyyrönkaidan loma- ja kurssikeskuksessa Ristiinassa. Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat. Kokous on avoin kaikille jäsenille. Ääni- ja päätösvaltaa käyttävät varsinaiset jäsenet (potilasjäsen), kannatusjäsenellä on puheoikeus. Osallistumalla pääset vaikuttamaan. Kokouskutsu on julkaistu Ystävän Tuki - lehden joulunumerossa, tässä lehdessä ja verkkosivuilla. Yhdistyksen hallituksen kuuluu kuusi varsinaista jäsentä ja kolme varajäsentä, jäsenen toimikausi on kaksi vuotta. Vuosittain erovuorossa on kaksi varsinaista jäsentä ja yksi varajäsentä, heidän tilalle vuosikokous valitsee uudet jäsenet. Hallituksen jäsenten toimikausia ei ole rajattu. Hallitukseen kuuluvat, varsinaiset jäsenet: Tuomo Mikkonen Lahdesta, Vesa Hujala Savitaipaleelta (erovuorossa), Kari Niemi Kuusankoskelta, Jukka Purho Kärkölästä, Unto Sirkka Hämeenkyröstä ja Yrjö Särkinen Espoosta (erovuorossa). Varajäsenet: Eija Matero Rovaniemeltä, Rauni Käpynen Seinäjoelta (erovuorossa) ja Jaana Wilska Simpeleeltä. Hallitus valitsi puheenjohtajakseen Tuomo Mikkosen ja varalle Jukka Purhon, hallituksen sihteerinä toimii toiminnanjohtaja.

JÄRJESTÖPÄIVÄ

Järjestöpäivä yhdistyksen luottamushenkilöille ja vapaaehtoistyötekijöille järjestetään vuosikokouksen alla lauantaina 27.4.2019. Ohjelmasta ja aikataulusta tiedotetaan osastojen kautta maaliskuussa. Järjestöpäivälle yhdistys kutsuu kolme edustajaa jokaisesta osastosta. Osastoa kohti korvataan matkakulut yhden auton osalta. Korvaus on 0,20 senttiä/km. Useampi edustaja osastoa kohti on tervetullut 60 euron pakettihintaan, joka sisältää majoituksen, ateriat ja juhlaillallisen. Perjantai-iltana saapuvilta veloitetaan 20 euron lisämaksu, sisältäen kevyen iltapalan ja kahviaamiaisen sekä yöpymisen ja itasaunat. Paikat täytetään varausjärjestyksessä majoitustilojen sallimissa puitteissa. Ilmoittautuminen allekirjoittaneelle puh. 040 514 6045 tai sähköpostilla tai sähköpostilla toimisto@le-invalidit.fi Osastojen yhteystiedot löytyvät verkosta www.le-invalidit.fi/paikallisosastot sekä Ystävän Tuki - lehdestä, osastojen toimintakalenterit osiosta.

TOIMISTOSSA MENOSSA LINJASANEERAUS

Helsingin toimisto on toistaiseksi suljettu, tilat tuli tyhjentää ja muutto Kyyrönkaitaan linjasaneerauksen alta tapahtui marraskuussa. Toiminnanjohtajan työt hoituvat etätöinä kotona sekä Kyyrönkaidan kurssikeskuksella Mikkelissä. Välimatka Mikkelin ja Helsingin välillä on noin 240 km. Tapaamiset Helsingissä tai muualla tulee sopia muutamaa päivää ennen tapahtumaa puh. 040 514 6045 tai sähköpostilla toimisto@le-invalidit.fi

Yhdistyksen toimiston lankanumeroon tulevat puhelut kääntyvät toiminnanjohtajan matkapuhelimeen, välitön vastaaminen ei aina (tapaamiset, kokoukset tms.) ole mahdollista. Vastaamattomiin puheluihin otetaan yhteyttä heti kun tilanne antaa mahdollisuuden, aina se ei tapahdu saman päivän aikana. Kiireellisessä asiassa laita tekstiviesti, kiireettömässä asiassa yhteydenotto sähköpostilla toimisto@le-invalidit.fi

SOPEUMISVALMENNUSKURSSIT

STEA - avustusta saimme haetun määrän sopeutusvalmennukseen. Kurssit pystytään toteuttamaan suunnitellusti. Kurkun- ja nielun alueen syöpään sairastaneiden ja heidän omaistensa kurssin ajankohta on 24.6. - 29.6.2019 ja suunalueen syöpään sairastaneiden vastaava kurssi 19.8. - 24.8.2019. Kesän kurssien seurantajakson pidetään lokakuussa. Kurssihakemus hakumenettelyin löytyy tästä lehdestä.

LOMAVIIKOT

Lomatoimintaa tullaan järjestämään 125 euron omavastuulla. Lomaviikot järjestetään 13.5. - 18.5.2019 ja 2.9. - 7.9.2019. Viikoilla kuntoudutaan, saadaan tietoa, ohjausta ja virikkeistä vapaa-aikaan ja tavataan vertaisia. Viikon aikana halukkaat voivat tehdä kurssikeskuksen kunnostustöitä tai muuta talkootyötä. Kurssi- ja lomakalenteri sekä hakemuslomakkeet löytyvät Ystävän Tuki - lehdestä sekä verkkosivuilta Ajankohtaista > Kurssitoiminta hakumenettelyohje lehdessä ja linkin <https://www.le-invalidit.fi/tukijatieto/lomakkeet.shtml> takaa tai soittamalla puh. 040 514 6045.

JÄSENLEHTI

Jäsenlehtemme ilmoitusmyynnillä katamme lehden toimittamisesta aiheutuneet kulut, lisäksi se on yksi osa varainhankintaamme, jolla rahoitamme varsinaista järjestötoimintaamme. Toivon, että jäsenistö osallistuu aktiivisesti lehden toteuttamiseen. Potilaskertomuksia on lukijoiden toivelistalla. Muita kertomuksia, runoja, toiveita ja vihjeitä teemoista sekä aiheista otetaan vastaan. Osastojen tapahtumia, kuulumisia ja muitakin juttuja on toimituksen toivelistalla. Tekstin sisältö on tärkein, ei kielioppi, tekstin muokkaus tehdään ja kielioppi tarkistetaan toimituksessa. Tarinaan liittyvät kuvat lisukkeena ovat tervetulleita. Kuivissa esiintyviltä henkilöiltä tulee olla lupa julkaisemiseen. Materiaalin voi toimittaa postissa kirjoitettuna käsin ruutupaperille tai liitetiedostona sähköpostilla (wold tai pdf).

JÄSENMAKSUT

Vuoden 2019 jäsenmaksu on 25 euroa, jäsenmaksulaskut lähtivät myöhässä postitusvaikeuksien vuoksi. Eräpäivä ehti umpeutumaan ennen postin saapumista, maksuja on siitä huolimatta kertynyt kiitettävästi. Kiitos jäsenistölle. Huhtikuun vuosikokous tekee päätöksen ensi vuoden jäsenmaksusta. Jäsenmaksu on yhdistyksen sääntöjen mukaan sama kaikille riippumatta siitä onko potilas- vai kannatusjäsen.

KYYRÖNK Aidan Kurssikeskus

Kyyrönkaidassa riittää piha-alueiden ja kiinteistön kunnostusta joka saralla, vapaaehtoista talkooväkeä on jäljellä enää vähän vain muutamia, enää ei voida puhua remonttiporukasta kuten menneinä vuosina. Paikallisen yrittäjän kanssa tehty sopimus kattaa majoituspalvelut ja majoitukseen liittyvän työn. Keittiö ja siivouspalvelu hoidetaan ostopalveluna samalta yrittäjältä. Kunnossapito- ja talonmiehentehtäviin kaivattaisiin vapaaehtoista apua. Kun tunnet kiinnostusta niin ota yhteyttä puh. 040 514 6045 tai asiakaspalvelu@kyyronkaita.fi Vapaaehtoistyötekijöille tarjotaan majoitus ylläpidolla, korvataan matkat ja maksetaan päiväraha. Jäsenedulla majoittuminen Kyyrönkaidassa Saadaksesi jäsenedun majoitushinnassa sinun tulee tehdä varaus suoraan toiminnanjohtajalle puhelimitse, tai sähköpostilla asiakaspalvelu@kyyronkaita.fi sähköpostivaraus tulee tehdä hyvissä ajoin, vähintään pari päivää ennen matkaa. Muut majoitusvaraukset voi tehdä Booking.com ja Hostel.com kautta, jolloin majoittumiset hoitaa yhteistyökumppanimme.

ETSINTÄKUULUTUS

Olisitko sinä se avulias henkilö, joka hallitset rakentamisen eri osa-alueita? Haluaisitko tulla mukaan Kyyrönkaidan kurssikeskuksen huolto- ja korjausporukkaan. Ota yhteyttä sähköpostilla toimisto@le-invalidit.fi tai puh. 040 514 6045. Aurinkoisin kevät talven terveisin toimistolta

Merja Lindqvist

ETELÄ-POHJANMAA

Kokoontumispaikka

Seinäjoen järjestötalola
Kauppakatu 1 (toinen kerros), Seinäjoki

Kokoontumiset

Osaston väki on kokoontunut 2018 vuoden aikana järjestötalolla neljä kertaa vuosikokouksen lisäksi, pullakahvit nauttien ja kuulumisia vaihtaen. Seinäjoen kaupunginteatterin esityksiä on käyty katsomassa kaksi kertaa. Yhteinen joululounas nautittiin Ilmajoen Kestikartanolla.

Kevään 2019 kokoontumiset:
29.3. (päivä muuttunut) ja 26.4. kello 12:00 järjestötalolla

Muista mahdollisista kokoontumisista ja tapahtumista tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä.

Osaston vuosikokouksessa päätettiin, että osasto maksaa Kyyrönkaidan lomaviikon 13. – 18.5. tai 2. – 7.9. omavastuuosuudesta 50 € / osaston jäsen. Hakemus ja tiedot hakumenettelystä löytyvät tästä lehdestä ja verkkosivuilta www.le-invalidit.fi tai pyytämällä toimistolta puh. 040 514 6045.

Tiedonkulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi Raunille niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista. Raunin yhteystiedot löytyvät alta.

TERVETULOA kaikki osastonjäsenet sekä muut toiminnastamme kiinnostuneet

Osaston yhteyshenkilöt

Rauni Käpynen
puheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Seinäjoki
0400 363 976
rauni.kapynen@netikka.fi

Olli Iso-Tuisku
varapuheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Ilmajoki
0500 268 105
olliisotuisku@gmail.com

Railli Iso-Tuisku
sihteeri, rahastonhoitaja
Ilmajoki
050 530 8547
rituisku@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

KESKI-SUOMI

Osastolle kaivataan aktiivisia toimijoita.

Toiminnasta kiinnostuneita pyydetään ottamaan yhteyttä.

Yhteystiedot:
Sähköposti toimisto@le-invalidit.fi
Toiminnanjohtaja 040 514 6045

KYMENLAAKSO

Kokoontumiset

Osaston vuosikokouksessa 14.1.2019 osastolle ei valittu toimihenkilöitä.

Osaston yhteyshenkilönä toimii Raija Maja, yhteystiedot alla.

Kevätkauden mahdollisista tapahtumista tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä

Osaston yhteyshenkilöt

Raija Maja
Kouvola
puh. 050 573 7513
maja.raija@gmail.com

Yhdistyksen toimisto
Merja Lindqvist
toiminnanjohtaja
puh. 040 514 6045
toimisto@le-invalidit.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

POHJOIS-KARJALA

Osastolle kaivataan aktiivisia toimijoita.

Toiminnasta kiinnostuneita pyydetään ottamaan yhteyttä.

Yhteystiedot:
Sähköposti toimisto@le-invalidit.fi
Toiminnanjohtaja 040 514 6045

POHJOIS-SAVO

Kokoontumiset joka kuukauden ensimmäinen tiistai kello 16:30

Kokoontumispaikka

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry
Kuninkaankatu 23b, Kuopio

Kokoontumisia

2.4. ja 2.5.
Muista mahdollisista kokoontumisista ja tapahtumista tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä.

Tiedonkulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi Lotalle niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista. Lotan yhteystiedot löytyvät alta.

TERVETULOA!

Osaston yhteyshenkilöt

Antti Kantelinen
puheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Kuopio
040 716 5955

Juhani Antikainen
varapuheenjohtaja
Kuopio
050 364 9258 tai sampy.antikainen@gmail.com

Lotta Saari
sihteeri
Kuopio
040 751 25345 tai pauliina.saari@outlook.com

Marlis Patja
taloudenhoitaja
Kuopio
050 545 3415 tai marlis.patja@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

POHJOIS-SUOMI

Kokoontumiset joka kuukauden toinen maanantai kello 13:00 – 16:00

Kokoontumispaikka

Aleksinkulma, Aino-tila 2. krs.
Aleksanterinkatu 9, Oulu

Kokoontumisia

8.4. ja 13.5.

Muista mahdollisista kokoontumisista ja tapahtumista tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä.

Tiedonkulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi Eijalle niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista. Eijan yhteystiedot löytyvät alta.

Kahvitarjoilun järjestämiseksi ilmoitathan tulostasi sihteerille.

TERVETULOA JOUKKOOMME!

Osaston yhteyshenkilöt

Sakari Pelkonen
puheenjohtaja
Haapavesi
044 567 2452 tai sakari.pelkonen@gmail.com

Antti Lamminpää
varapuheenjohtaja
Oulu
040 574 0694 tai antti.lammipaa@dnainternet.net

Eija Matero
sihteeri, rahastonhoitaja
syöpätautien sairaanhoitaja OYS, KNKT PLK
050 524 0893 tai eija.matero@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

PÄIJÄT-HÄME

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 18:00

Kokoontumispaikka

Etelä-Suomen Syöpäyhdistys ry
Hämeenkatu 7, Lahti

Kokoontumisia

28.3., ja 25.4.

Toukokuussa kevätkauden päätös, aika ja paikka avoin. Kesäkuussa kesäretki, kohde ja ajankohta päätetään kevään kokoontumisissa.

Heinä- ja elokuu pidetään lomaa syyskuulla aloitetaan entiseen tapaan.

Tiedon saamiseksi ja tiedonkulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi Tuomolle niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista. Tuomon yhteystiedot löytyvät alta.

Jokaisessa palaverissa käsitellään ja vahvistetaan seuraava tapahtuma, joten läsnäolosi on tärkeä.

Osaston yhteyshenkilöt

Leo Koivisto
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Lahti
050 911 7742

Jukka Purho
varapuheenjohtaja
Kärkölä
040 514 2635 tai jukka.purho@suomi24.fi

Tuomo Mikkonen
sihteeri, rahastonhoitaja, tukihenkilö kurkunalue
Lahti
040 5188 960 tai tuomo.mikkonen@nic.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

SAIMAA

Osasto järjestää tukihenkilötoimintaa ja virkistystä kurkku- ja suusyöpöpotilaille. Virkistystoimintaan kuuluvat mm. kesäretket, teatterimatkat ja perinteinen pikkujoulu Kyyrönkaidassa ensimmäisen adventtisunnuntain aattona.

Osaston vuoden 2019 talousarvioon on varattu 700 euroa käytettäväksi vuoden aikana tapahtuneeseen potilasjäsenien kuntoutukseen, kuten fysikaalinen hoito, lymfahoito, kylpylämatkojen kuntoutuspalvelut ym. Vapaamuotoinen hakemus tositteineen tulee lähettää sihteerille 31.1.2020 mennessä.

Kuulut Saimaan osastoon kun asut Mikkelin, Savonlinnan tai Etelä-Karjalan keskussairaaloiden vaikutusalueella.

Kevätkauden mahdollisista kokoontumisista ja tapahtumista tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä. Tiedon saamiseksi ja tiedon kulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi Vesalle, Jaanalle tai Merjalle niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista. Yhteystiedot löytyvät alta.

TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAMME!
Osaston kokoontumisia ja tapahtumia voit tiedustella osaston yhteyshenkilöiltä.

Osaston yhteyshenkilöt

Vesa Hujala
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Savitaipale
040 510 1326 tai vesa.hujala@suomi24.fi

Jaana Wilska
varapuheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Simpele
050 573 2591 tai jaana.wilska@hotmail.com

Merja Lindqvist
sihteeri, rahastonhoitaja
yhdistyksen toimisto
040 514 6045 tai merja.lindqvist@le-invalidit.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

TAMPERE

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 12:00

■ **Kokoontumispaikka**

Voimistelupuiston kerhohuone. Väinöläkatu 2, TRE (käynti pihalta, oven vieressä teksti Säätiö sali)

■ **Kokoontumisia**

6.4. ja 4.5.

kesäretki Tallinnaan 5. – 6.6.2019, ilmoittaminen 15.4. mennessä sihteerille. Tietoja retkestä toisaalla tässä lehdessä.

Puheterapiaryhmät kokoontuvat TAYS:n silmäkeskuksessa krs. 3 seuraavina keskiviikkopäivinä kello 10:15 – 11:15

10.4. ja 8.5.

Silmäkeskus sijaitsee samassa rakennuksessa kuin potilashotelli Norlandia Care. Silmäkeskukseen kuljetaan Teiskontieltä Kuntokadun ja Biokadun kautta, seuraa hotellioasteita. Maksullisia pysäköintipaikkoja on silmäkeskuksen edessä sekä rakennuksen sivulla olevalla pysäköintialueella.

Paikalla puheterapeutti ja/tai syöpäsairaanhoitaja, mahdollisuus kysymyksille ja kokemusten jakamiselle. Kokoontumisissa on mukana myös vierailuvia asiantuntijoita. Läheiset ovat myös tervetulleita! Ryhmään voi tulla ilman ennakkoilmoittautumista.

Tiedustelut syöpähoitaja Anne Ollgren puh. 03 3116 5395 (8:00 - 15:00) tai anne.ollgren@pshp.fi

■ **Hämeenlinnan kokoontumisia**

Hämeenlinnan ryhmällä ei säännöllisiä kokoontumisia.

Tarja Suominen
yhteyshenkilö, tukihenkilö suunalue
Hämeenlinna
040 584 4232
tarja_suominen@netti.fi

■ **Osaston yhteyshenkilöt**

Unto Sirkka
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Hämeenkyrö
0400 646 354 tai unto.sirkka@elisanet.fi

Saima Sampakoski
varapuheenjohtaja
Tampere
0400 831 236 tai saima.sampakoski@gmail.com

Irmeli Tervas
sihteeri
Kangasala
0400 699 795 tai irmeli.tervas@gmail.com

Marja-Liisa Pekkanen
rahastonhoitaja
Orivesi
050 351 2983 tai mliisapekkanen@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

TURKU

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 12:00

■ **Kokoontumispaikka**

Lounais-Suomen Syöpäyhdistys ry
Toiminta- ja palvelukeskus MERI-KARINA
Seiskarinkatu 35, Turku, Hirvensalo
Bussit 50, 51, 53 ja 54 Moikoisiin keskustasta pysäkki
T41 Eerikinkatu Hansakorttelin edestä, Meri-Karinan
pysäkki parkkialueella

■ **Kokoontumisia**

8.4., 6.5 ja 3.6. grilli iltapäivä (aika ja paikka avoin)

Tiedon saamiseksi ja tiedon kulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi Merjalle niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista. Merjan yhteystiedot löytyvät alta.

Tervetuloa kaikki jäsenet ja muut toiminnastamme kiinnostuneet!

■ **Osaston yhteyshenkilöt**

Keijo Kulmala
puheenjohtaja
Turku
050 524 9592 tai keijo.kulmala@hotmail.com

Jouko Kaatrakoski
varapuheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Turku
040 482 3290

Merja Lindqvist
sihteeri, taloudenhoitaja
Naantali
040 514 6045 tai merjakr.lindqvist@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

UUSIMAA

Kokoontumiset joka kuukauden kolmas torstai kello 13:00

■ **Kokoontumispaikka**

Paavalin kirkon seurakuntasali (yläsali) Sammatintie 5 (käynti sisäpihalta, 2 krs), Helsinki, Vallila

■ **Kokoontumisia**

14.3., 11.4. ja 9.5.

5.6. lounasristeily, katso tarkemmin ilmoitus tässä lehdessä Osaston vuosikokouksessa päätettiin, että osasto maksaa Kyyrönkaidan lomaviikkojen 13. – 18.5. tai 2. – 7.9. noin puolet omavastuuosuudesta / osaston jäsen. Hakemus ja tiedot hakumenettelystä löytyvät tästä lehdestä ja verkkosivuilta www.le-invalidit.fi tai pyytämällä toimistolta puh. 040 514 6045.

Tiedon saamiseksi ja tiedonkulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi Tarulle tai Merjalle niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista. Yhteystiedot löytyvät alta.

Tervetuloa kaikki jäsenet sekä muut toiminnastamme kiinnostuneet!

■ **Osaston yhteyshenkilöt**

Yrjö Särkinen
puheenjohtaja, tukihenkilö suunalue Espoo
040 774 3732 tai yrjo.sarkinen@gmail.com

Ossi Haajanen
varapuheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue Sysmä
0400 258 757 tai ossi.haajanen@gmail.com

Taru Först
sihteeri, tukihenkilö omainen Espoo
040 725 7076 tai taru.forst@saunalahti.fi

Merja Lindqvist
taloudenhoitaja, yhdistyksen toimisto
040 514 6045 tai merja.lindqvist@le-invalidit.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

TAMPEREEN OSASTON KESÄRETKEI TALLINNAAN

Tallinna: Nordic Hotel Forum 5. - 6.6.2019 ****
Hinta: 110 € jäseneltä, majoitus 2hh
129 € muut matkalaiset (omakustannushinta), majoitus 2hh
Lähtö: 5.6. klo 6:30 Tampereen Keskustorilta Vanhankirkon edestä

Matkan hintaan sisältyy:

Matkat Tilausliikenne V-H Tuovisen turistibussilla
Laivamatkat kansipaikoin Viking XPRS,
meno 10:30-13:00 ja paluu 17:00-19:30
Majoitus 2hh huoneissa Nordic Hotel Forum (www.nordichotels.eu)
Spa-osaston vapaa käyttö aukioloaikoina
Buffet aamiainen hotelliaamuna
Ostoskierros paluupäivänä
Matkatavarat saavat olla bussissa laivamatkojen ajan.

Lisämaksusta:

Brunssi menomatkalla laivassa, sis. ruokajuomat 22 €/henkilö
Bistrobuffet paluulaivalla, sis. ruokajuomat 27 €/henkilö



Peruutusturva:

Matka ei sisällä peruutusturvaa, joka oikeuttaisi maksunpalautukseen esim. sairaustapauksissa. Matkatoimisto suosittelee matkustajia hankkimaan riittävän kattavan peruutusturvan sisältävän matkavakuutuksen.

Matkustajatiedot:

Jokaiselta lähtijältä tarvitaan seuraavat tiedot 15.4.2019 mennessä:
Nimi, syntymäaika (pv, kk ja vuosi) ja huonekaverin nimi

Lähtijällä tulee olla mukana voimassa oleva passi tai poliisiviranomaisen myöntämä henkilöllisyystodistus

Muuta:

Kaikki tulaiset kulkevat paluussa bussin kyydissä suljettuihin kasseihin/laukkuihin pakattuna ja nimellä varustettuna. Savukkeet pitää kuljettaa käsimatkatavaroissa paluumatkalla Tallinna - Helsinki.

ILMOITTAUDU ja MAKSA matka 15.4.2019 mennessä sisältäen myös tilatut ateriat laivalla

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry, Tampereen osasto
FI61 1146 3000 8706 56 käytä viitenumeroa 8002

Ilmoittautuminen:

Irmeli Tervas email. irmeli.tervas@gmail.com tai tekstiviestillä 0400-699795,
kerro ilmoittautumisen yhteydessä matkustajatiedoissa pyydyt asiat.

Lisätietoa matkan järjestelyistä ja matkaan liittyvistä erityisehdoista saat Irmeliltä tai Matkatoimisto Tuovisen verkkosivuilta
www.v-htuovinen.com/matkat/hotellimatkat Hotellimatka Tallinna, Nordic Hotel Forum, Viking XPRS. Linkki erityisehtoihin
http://vhtuovin.asiakkaat.sigmatic.fi/erityisehdot /

normet

www.normet.com

Targa®

The 4x4 of the sea

Primed

Liimapohjat ja kosteuslämpövaihtimet

Uutta
Steripolarilta!

Primedistrip Sensitive

Valkoinen liimapohja, erittäin ihoystävällistä hypo-allergeenista materiaalia.
Keskimääräinen käyttöaika 48 tuntia.



Primedistrip Sensitive, pyöreä ja ovaali



Primediair-Phon

Puheventiili kosteuslämpövaihtimella.
Ihonvärinen.



Primediair-Phon ja Primediair-Phon Ultraflow

Primediair-Phon Ultraflow

Puheventiili kosteuslämpövaihtimella.
Kevyempi hengitysvastus.
Läpinäkyvä.



Meihin voit olla suoraan yhteydessä: steripolar@steripolar.fi tai puh. 09 417 606 00

kun hoitotulokset ratkaisevat

Steripolar

Puh. 09 417 606 00 | www.steripolar.fi | ISO 9001:2015 ISO 14001:2015

Kevät

Tänään syntyi kevät

Meri suuteli rantansa jäättömiksi. Lokit ovat siipensä pesseet kaukaisten karien keskellä. Taitaan telttakatto oli vielä eilen harmaa. Joku on vetäissyt sinistä verkkaa sijaan. Lounatuuli on oppinut puhumaan ja tuo viestejä ihmiselle.

Repäise auki mielesi akkunat, joihin pahantuulen hämähäkki talvisai-kaan kutoi verkkojaan. Päästä kaipauksen häkkilintu valloilleen ja anna sen kisailla kaukaisten karien keskellä lokkiparven parissa.

Anna sen lentää levottomin siivin, kurkien keralla kauas kattojen yli jon- nekin, toiseen maailmaan, vainioille, jotka odottavat, korpeen, jossa elämä herää. Lähetä tunteesi kultakiharaiset lapset tervehtimään kevättä, joka tänään syntyi luonnon sydämessä, auringon säteissä ja ihmisessä.

Uuno Kailas



Tervetuloa Uudenmaan osaston perinteiselle lounasristeilylle keskiviikkona 5.6.2019

IHA- Lines Oy:n laivalle Helsingin saaristoon. Osaston jäsenelle risteilyn hinta on 15 euroa.

Lähtö Helsingin kauppatorilta kello 14:00 (laivaan 13:30) ja paluu 15:30.

Sitovat ilmoittautumiset 15.5. mennessä Tarulle puh. 040 725 7076.



Periaatteet hoitopäiväkorvauksen suorittamisesta ovat kääntöpuolella

Jäsenen nimi _____ Jäsen nro _____

Osoite _____

Postitoimipaikka _____ Puhelin nro _____

Sähköpostiosoite _____

Tilinumero _____

Diagnoosi _____

Hoitopäiväkorvausta haetaan ajalta

____ / ____ - ____ / ____ 20	____ / ____ - ____ / ____ 20
____ / ____ - ____ / ____ 20	____ / ____ - ____ / ____ 20
____ / ____ - ____ / ____ 20	____ / ____ - ____ / ____ 20
____ / ____ - ____ / ____ 20	____ / ____ - ____ / ____ 20
____ / ____ - ____ / ____ 20	____ / ____ - ____ / ____ 20

Sairaudesta ja hoitoajasta sekä hoitopaikasta on esitettävä joko sosiaalityöntekijän todistus, lääkärinlausunto tai muu vastaava selvitys.

Suostumus arkaluontoisten tietojen käsittelyyn

Annan Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistyksen hoitopäiväkorvauksia hoitaville työntekijöille luvan käsitellä tässä hakemuksessa antamiani terveys- ja muita henkilötietojani.

Kaikki toimittamani tiedot käsitellään luottamuksellisina. Sähköisessä muodossa olevat tiedot on suojattu käyttäjätunnuksilla ja salasanoilla. Kirjallisessa muodossa olevia tietoja säilytetään lukitussa kaapissa, johon on pääsy vain hoitopäiväkorvauksia hoitavilla työntekijöillä.

Hoitopäiväkorvaushakemus ja siinä antamani tiedot hävitetään hakemustani seuraavan kalenterivuoden loppuun mennessä.

_____ Päiväys

_____ Hoitopaikan allekirjoitus ja nimen selvennys

Hakemus lähetetään Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistoon sivun yläreunassa olevaan osoitteeseen.

PERIAATTEET HOITOPÄIVÄKORVAUKSEN SUORITTAMISESTA

1 Hoitopäiväkorvausta maksetaan Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäsenelle, joka on kurkku- tai suun alueen syövän hoidossa sairaalan- tai terveyskeskuksen vuodeosastolla sekä em. sairauksista johtuvista varsinaisista poliklinikkakäynneistä, ei kuitenkaan sarjahoidoista. Korvausta maksetaan myös hammashoidosta yksityisellä tai kunnallisella hammaslääkärillä.

- hoitopäiväkorvausta voi saada jäseneksi liittymispäivästä alkaen
- takautuvasti maksetaan puolen vuoden ajalta, ei kuitenkaan jäsenyyttä edeltävältä ajalta
- kalenterivuoden aikana maksetaan enintään sadalta hoitopäivältä, tai hoitokerralta
- korvausta ei makseta jäsenen oikeudenomistajalle, ellei jäsenelle ole hänen elässään maksettu korvausta

2 Hakemus tulee täyttää huolellisesti. Kohdat diagnoosi, hoitoaika tai hoidossa käyntikerrat, sekä korvauksen saajan pankkitilin numero ovat edellytyksenä korvauksen saamiselle.

Hoitopäiväkorvausta on haettava Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistykseltä kuuden (6) kuukauden kuluessa siitä päivästä alkaen, josta sitä halutaan saada. Muutoin hoitopäiväkorvaus on menetetty. Korvausta haettaessa on esitettävä sairaalan tai sosiaalityöntekijän antama tai muu luotettava selvitys siitä, että jäsen on ollut hoidettavana kohdassa 1 mainittujen syöpäsairauksien vuoksi.

3 Korvaus hoitopäivältä, poliklinikka- ja hammaslääkärikäyntikerralta on kaksi euroa. Korvauksen suuruus tarkistetaan vuosittain.

4 Hoitopäiväkorvausta ei makseta pysyvässä laitoshoidossa tai kotisairaalahoidossa olevalle jäsenelle.

5 Hoitopäiväkorvauksen maksamisen edellytyksenä on, että yhdistyksen jäsenmaksu on suoritettu.





Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry järjestää kurkku- ja suusyöpää sairastaneille ja läheisille seuraavat kurssit Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa, Mikkelissä (Ristiina):

SOPEUTUISVALMENNUSKURSSI KURKUN- ja NIELUNALUEENSYÖPÄÄN SAIRASTUNEILLE JA LÄHEISILLE
ajankohta 24.6. - 29.6.2019

Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti kurkun- ja nielunalueen syöpäpotilaille ja omaisille. Yhdistyksen sopeutumisvalmennuskurssille osallistuvalla potilaalla ja omaisella kurssi on maksuton eikä edellytä yhdistyksen jäsenyyttä. Hakuaika päättyy kun kurssi on täynnä.

SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSI SUUNALUEENSYÖPÄÄN SAIRASTUNEILLE JA LÄHEISILLE
ajankohta 19.8. - 24.8.2019

Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti suusyöpäpotilaille ja omaisille. Yhdistyksen sopeutumisvalmennuskurssille osallistuvalla potilaalla ja omaisella kurssi on maksuton eikä edellytä yhdistyksen jäsenyyttä. Hakuaika päättyy kun kurssi on täynnä.

SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIN YHTEINEN SEURANTAJAKSO
ajankohta lokakuu

Kesän sopeutumisvalmennuskurssille osallistuneille järjestetään syksyn 2019 aikana yhteinen seurantajakso.

TAVOITE

Sopeutumisvalmennuskursseilla tuetaan kuntoutujaa konkreettisten tavoitteiden saavuttamisessa kuntoutujan toimintakyvyn saavuttamiseksi. Tavoitteena on saada voimavaroja arkeen, lisätä tietoa syöpäsairaudesta, hoidoista ja itsehoitosta, löytää selviytymiskeinoja arkeen ja toimiva vertaistukiverkosto.

KURSSIEN RAHOITUS

Sopeutumisvalmennuskurssien rahoituksesta vastaa STEA sekä Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry. STEAn päätös avustuksesta saadaan tammikuussa.

HAKUMENETTELY

Hakemuslomake on saatavissa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistosta puh. 040 514 6045, verkkosivuilta www.le-invalidit.fi tai Ystävän Tuki - lehdestä. Hakemukseen tulee liittää lääkärin B-lausunto tai vastaavat tiedot sisältävä lääketieteellinen selvitys.

MATKAKORVAUKSET

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ei korvaa matkakuluja.

Kela korvaa matkakustannuksia kun kuntoutus perustuu julkisen terveydenhuollon kuntoutuspäätökseen. Kuntoutuspäätös tulee hankkia ennen kurssille osallistumista tai kurssin hakuajan päättymistä.

Kela korvaa matkakustannuksia pääasiassa halvimman matkustustavan mukaan. Yleensä se on julkinen kulkuneuvo, esimerkiksi juna tai linja-auto. Jos käytät muuta kuin halvinta matkustustapaa, esimerkiksi taksia, sinulla tulee olla terveydenhuollon antamana todistus sen tarpeellisuudesta. Jos taksin käyttö johtuu liikenneolosuhteista, sinun tulee perustella taksin käyttö korvaushakemuksessasi.

Puutteellisista liikenneolosuhteista johtuva matka voidaan korvata omalla autolla tai taksilla tehtynä.

Pyydä Kelalta ennakkopäätös ennen kurssille osallistumista jos käytät muita kuin julkisia kulkuvälineitä.

Tarkempaa tietoa matkakorvauksista saa Kelan toimistosta tai Kelan verkkosivuilta kela.fi/kuntoutus/matkat



Kurssihakemus syöpään sairastuneiden ja läheisten sopeutumisvalmennuskurssille

Kurssin tiedot

Kurssin nimi ja ajankohta

Hakijan tiedot

Sukunimi	Etunimet	Henkilötunnus
Puhelinnumero	Sähköpostiosoite	
Lähiosoite	Postinumero ja -toimipaikka	

Lähiomaisen tiedot

Sukunimi ja etunimet	Puhelinnumero
----------------------	---------------

Sairautta koskevat tiedot ja odotukset kurssilta

Mitä syöpää sairastatte?

Milloin syöpäsairautenne on todettu? Onko syöpänne uusiutunut?

Millaiseksi koette oman terveydentilanne tällä hetkellä? 1 2 3 4 5 (1=huonoksi, 5=erinomaiseksi)	Onko Teillä muita sairauksia tai säännöllistä lääkitystä, joka tulisi ottaa huomioon kurssilla?
--	---

Miten syöpäsairaus vaikuttaa arkeenne? (esim. työ, opiskelu, arkiaskareet, vapaa-aika, sosiaaliset suhteet)



Miksi haette kurssille? Mitä odotuksia Teillä on sopeutumisvalmennuskurssilta?

Aikaisempi sopeutumisvalmennuskurssi

Oletteko aikaisemmin osallistuneet sopeutumisvalmennuskurssille? Kyllä Ei

Mille kurssille olette osallistuneet ja minä vuonna?

Apuvälineet ja ruoka-aineallergiat

Onko teillä käytössänne apuvälineitä, joita tarvitsette kurssilla?

Ei Kyllä, minkälaisia?

Onko Teillä ruoka-aineallergioita tai erityisruokavaliota?

Pari- tai perhekurssille osallistuvan omaisen tai läheisen tiedot

Mitä odotuksia Teillä (läheinen) on sopeutumisvalmennuskurssilta?

Sukunimi ja etunimet

Puhelinnumero

Lähiosoite

Postinumero ja -toimipaikka

Annan luvan tietojeni käsittelyyn kurssista vastaavalle henkilölle sekä muille kurssilla työskenteleville. Tietojanne käsitellään luottamuksellisesti.

Lomake lähetetään kurssin järjestävään syöpäyhdistykseen.

Päiväys

Allekirjoitus

SUOMEN KURKKU-JA SUUSYÖPÄYHDISTYS RY HAKUMENETTELY ERI KURSSI- JA KUNTOUTUSTAPAHTUMIIN JOISSA VASTAAVANA JÄRJESTÄJÄNÄ TOIMII OMA YHDISTYS

1. Sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskurssi kurkku- ja nielun alueen syöpää sairastaneille ja läheisille

- kurssi tarkoitettu kurkku- tai nielusyöpöpotilaille
- etusijalla ensikertalaiset läheisineen
- jos kurssilla on tilaa, täydennetään aiemmin osallistuneista sekä suusyöpöpotilaista

2. Sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskurssi suun- ja kaulan alueen syöpää sairastaneille ja läheisille

- kurssi tarkoitettu suun- ja kaulan alueen syöpöpotilaille
- etusijalla ensikertalaiset läheisineen
- jos kurssilla on tilaa, täydennetään aiemmin osallistuneista sekä kurkun- ja nielun alueen syöpöpotilaista

3. Virkistys- ja ulkoiluviikko

- viikko tarkoitettu kaikille jäsenille sekä uusille, että aiemmin viikolla olleille.
- etusijalla potilasjäsenet

4. Lomaviikko

- lomaviikko tarkoitettu kaikille potilas- ja kannatusjäsenille sekä uusille, että aiemmin viikolla olleille.

5. Järjestöpäivä vuosikokouksen yhteydessä

- yhdistys korvaa osastoa kohti 3 osallistujan matkat, majoituksen sekä ylläpidon neuvottelupäivälle sekä vuosikokoukseen
- muilta osallistujilta peritään pakettihinta, joka maksetaan itse osaston toimesta
- vuosikokous on kaikille vapaa ja yhdistys tarjoaa lounaan
- äänioikeus vuosikokouksessa on potilasjäsenillä, kannatusjäsenillä vain puheoikeus.

6. Tukihenkilö- ja soppakurssit

päätetään vuosittain erikseen ja niille hakemisesta ilmoitetaan osastojen kautta.

HAKUMENETTELY KURSSEILLE

Kursseille hakeminen tapahtuu täyttämällä hakemuslomake, joka toimitetaan yhdistykseen määräaikaan mennessä.

Osoite:

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry.
Järvenpäätie 129
52420 Ristiina

- Hakemukset käsitellään yhdistyksen toimistohenkilökunnan toimesta
- Hakuaika kursseille ja viikoille päättyy kun kurssi on täynnä tai kurssikeskuksen kapasiteetti täyttyy.
- Kyyrönkaidan kurssikeskus ei ota kurssille ilmoituksia vastaan
- Kurssille tullaan vain silloin kun on saatu yhdistyksen toimistolta kutsukirje
- Osallistumismaksu (virkistysviikot) maksetaan ilmoitetulle tilille määräaikaan mennessä
- Osallistumista pyritään säätämään niin, että kaikilla olisi mahdollisuus päästä ainakin kerran tai kaksi osallistumaan jollekin kurssille tai lomaviikolle

Kurssien kokoon ja sinne pääsyyn vaikuttavat tekijät:

- Kyyrönkaidan kapasiteetti
- kurssien rahoitustilanne
- jo käytyjen kurssien/lomaviikkojen määrä
- muut mahdollisesti esiin tulevat tai yllättävät asiat (pelivaraa toimistolle)

KURSSILAISEN MATKA-AVUSTUS

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ei korvaa matkakuluja
Kela korvaa matkakustannuksia kun kuntoutus perustuu julkisen terveydenhuollon kuntoutuspäätökseen. Kuntoutuspäätös tulee hankkia ennen sopeutumisvalmennuskurssille hakeutumista hoitavalta lääkäriltä (B-lausunto).
Kela korvaa matkakustannuksia pääasiassa halvimman matkustustavan mukaan. Yleensä se on julkinen kulkuneuvo, esimerkiksi juna tai linja-auto. Jos käytetään muuta kuin halvinta matkustustapaa, esimerkiksi taksia, tulee olla terveydenhuollon antamana todistus sen tarpeellisuudesta.
Puutteellisista liikenneolosuhteista johtuva matka voidaan korvata omalla autolla tai taksilla tehtynä. Oman auton ja taksin käyttö tulee perustella korvaushakemuksessa.
Pyydä Kelalta ennakkopäätös ennen kurssille osallistumista jos käytät muita kuin julkisia kulkuvälineitä.
Tarkempaa tietoa matkakorvauksista saa Kelan toimistosta tai Kelan verkkosivuilta kela.fi/kuntoutus/matkakorvaus
Lisätietoja tarvittaessa saa puh. 040 514 6045 Merja Lindqvist tai email. merja.lindqvist@le-invalidit.fi

Lomatoiminta vuonna 2019

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry järjestää Mikkelissä (Ristiinassa), Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa kaksi erillistä virkistyslomaviikkoa. Viikoilla kunnostetaan ulkoilualueita, pelataan pihapelejä ja vietetään virkistävää lomaa.

1. Talkoo-, virkistys- ja ulkoiluviikko 13.5. - 18.5.2019
Hakuaika päättyy 15.4.2019

2. Talkoo-, virkistys- ja ulkoiluviikko 2.9. - 7.9.2019
Hakuaika päättyy 1.8.2019

Lomaviikolla pelataan pihapelejä ja vietetään lomaa sekä tavataan vertaisia. Lomaviikolla kunnostetaan ulkoilualueita. Viikolle osallistuminen ei velvoita osallistumista talkootyöhön. Lomaviikon osallistumismaksu on Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäseniltä

125 euroa / henkilö / 2 hh
160 euroa / henkilö / 1 hh

Lomaviikon osallistumismaksu muilta kuin Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäseniltä

250 euroa / henkilö / 2 hh
290 euroa / henkilö / 1 hh

Hintaan sisältyy mm.

- täysihoito (aamiainen, lounas, iltapäiväkahvi ja päivällinen)
- majoitus kahden hengen huoneissa
- uinti- ja saunomismahdollisuus

RAHOITUS

Lomaviikkojen rahoituksesta vastaa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry. Lomaviikkojen rahoitukseen ei saada ulkopuolista avustusta. Lomaviikkojen toteutuminen edellyttää riittävää osanottaja määrää. Molemmat viikot on voitu toteuttaa viimeisten viiden vuoden aikana.

Uudenmaan ja Etelä-Pohjanmaan alueen paikallisosastot ovat vuosikokouksissaan päättäneet osallistua pienellä osuudella osallistumismaksuun. Lisätietoja puh. 040 514 6045 tai email. toimisto@le-invalidit.fi

HAKUMENETTELY

Hakemuslomake on saatavissa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistosta puh. 040 514 6045, verkkosivuilta www.le-invalidit.fi tai Ystävän Tuki - lehdestä.

Tervetuloa virkistäytymään ja nauttimaan Kyyrönkaidan rauhasta ja kauniista luonnosta.



Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry

Hakemus syöpäpotilaiden virkistyslomaviikolle

Kurssin tiedot
Kurssin nimi
Kurssin aika ja paikka

Hakijan tiedot		
Sukunimi	Etunimet	Henkilötunnus
Puhelinnumero		
Sähköpostiosoite		
Lähiosoite		
Postinumero ja -toimipaikka		

Lähiomaisen tai avustajan tiedot
Sukunimi ja etunimet
Puhelinnumero

Sairautta koskevat tiedot
Mitä syöpää sairastatte ja milloin syöpäsairautenne on todettu?
Onko teillä muita perussairauksia?
Mitä lääkkeitä teillä on käytössä?
Onko teillä apuvälineitä käytössänne?
Ruokavaliossa huomioitavat asiat ja allergiat
Kuvatkaa millaiseksi koette terveydentilanne nyt

Toivomus majoituksesta	
Kahden hengen huone	
Mökkimajoitus	Hotellihuone
Yhden hengen huone	

Allekirjoituksella annan luvan tietojeni käsittelyyn lomaviikosta vastaavalle henkilölle sekä muille viikolla työskenteleville. Henkilökohtaisia tietojanne käsitellään luottamuksellisesti.

Päiväys

Allekirjoitus

Leppoisaa lomailua Kyyrönkaidassa Ristiinassa.



HALUATKO VIETTÄÄ OMATOIMISEN LOMAN KYYRÖNK AidASSA?



Kyyrönkaidan kurssikeskus sijaitsee kauniilla paikalla kirkasvetisen Kaitajärven rannalla Ristiinassa. Ympäriällä on eteläsavolainen, runsas luonto, kirkkaat vedet ja jylhät maisemat. Kohde sijaitsee aivan valtatie 13 varrella, Mikkelistä 35 km hyvien bussiyhteyksien varrella, pysäkiltä matkaa noin 200 m.

Vuokraamme mökkimajoitusta 5 hengen huoneistoissa

- myös lisävuodemahdollisuus

- huoneistoissa kaksi huonetta (3 + 2), joista pienemmässä on minikeittiö
- varustus: liesi, jääkaappi, mikro, kahvin- ja vedenkeittimet sekä varustus ruoan valmistamiseen ja tarjoiluun

Vuorokausihinta jäsenille on 45 euroa, muille 70 euroa (omat lakanat ja pyyhkeet)

Viikko hinta jäsenille on 200 euroa ja muille 400 euroa (omat lakanat ja pyyhkeet)

Hintaan sisältyy mahdollisuus saunomiseen.

Lakanoista ja pyyhkeistä veloitamme 10 € / vuode / henkilö

Perhesaunavuoroja on varattavissa tuntiveloituksella.

Kyyrönkaidan loma- ja kurssikeskus

Postiosoite: Järvenpääntie 129, 52420 Pellosnieni (Mikkeli, Ristiina)

www.kyyronkaita.fi

Puh. (015) 667 145

Info

Kyyrönkaidan kurssikeskus sijaitsee kauniilla paikalla kirkasvetisen Kaitajärven rannalla Ristiinassa.

Ympäriällä on eteläsavolainen, runsas luonto, kirkkaat vedet ja jylhät maisemat.

Kohde sijaitsee aivan valtatie 13 varrella, Mikkelistä 35 km hyvien bussiyhteyksien varrella, pysäkiltä matkaa noin 200 m.

Tervetuloa Kyyrönkaitaan!

KYYRÖNK AidAN LOMA- JA KURSSIKESKUS kutsuu kaikkina vuodenaikoina. Kevätillan kirkas kuulaus ja kesäillan lempeä hämy, syksyiset sateet ja tuulet, talven kimmeltävä hanki ja takkatulen loimu luovat tunnelmia yhdessäololle kaikkina vuodenaikoina.

Kyyrönkaidassa tarjoamme viihtyisät ja kodikkaat puitteet juhlien viettoon, leiri- ja kurssitoiminnalle, kokousten ja koulutuksien sekä erilaisten vapaa-ajan tapahtumien järjestämiseen. Voit viettää myös oma-toimista lomaa perheen tai kaveriporukan kesken.



P. +358 400 710 635 | asiakaspalvelu@kyyronkaita.fi
www.kyyronlaita.fi



Muutoksia Kelan etuuksiin vuonna 2019



Vuonna 2019 muutoksia tuli muun muassa nuoren ammattiliseen kuntoutukseen ja perhe-etuuksiin. Kansaneläkeindeksiin sidottujen etuuskien määriin ei tullut tänä vuonna indeksikorotusta, mutta esimerkiksi takuueläkkeeseen ja sairausvakuutuksen vähimmäispäivärahoihin tuli tasokorotus.

Eduskunta on päättänyt, että kansaneläkeindeksi pysyy vuonna 2019 vuoden 2018 tasolla. Kelan maksamien, kansaneläkkeeseen sidottujen etuuskien euromäärät säilyvät siis samoina kuin viime vuonna.

Eduskunta on kuitenkin tehnyt muutamia tasokorotuksia tai muita lakimuutoksia, jotka vaikuttavat joidenkin kansaneläkeindeksiin sidottujen etuuskien euromääriin. Etuuskien euromäärät muuttuivat Perhe-etuuksiin tuli parannuksia, elatustukseen korotus sekä opintotukeen ja työttömyysturvaan parannusta. Eläketuki laajenee pitkäaikaistyöttömille. Asumisentukia on tarkistettu, toimeentulotuen perusosa nostettu. Näistä löytyy tarkemmin Kelan sivuilta.

Lääkekatto laskee

Lääkekustannusten vuosiomavastuu (lääkekatto) pieneni yli 30 euroa. Vuonna 2019

se pm 572 €/kalenteri. Kun vuosiomavastuu ylittyy, asiakas maksaa loppuvuoden ajan jokaisesta korvattavasta valmisteesta 2,50 euron omavastuun.

Sairausten ja kuntoutuksen ajalta maksettaviin päivärahoihin tasokorotus

Sairauspäivärahan sekä kuntoutus- ja erityishoitorahan vähimmäismääriä korotetaan 3 €/pv. Uusi vähimmäismäärä on 27,86 €/arkipäivä.

Nuorten kuntoutusrahan ja ammatillisen kuntoutuksen ajalta maksettavan kuntoutusrahan vähimmäismäärä on 31,29 €/arkipäivältä vuonna 2019 (31,02 €/pv vuonna 2018).

Kela muuttaa jo maksussa olevat päivärahat automaattisesti.

Sairauspäivärahan odotusaika on poistunut

Sairauspäivärahasta poistuu 55 päivän odotusaika. Sairauspäivärahaa maksetaan 1.1.2019 lähtien vähimmäismääräisenä (27,86 e/arkipäivä) omavastuunajan (1 + 9 päivää) jälkeen ilman odotusaikaa.

Työnantajan sairausvakuutusmaksu pienenee

Vuonna 2019 työnantajan sairausvakuutusmaksu on 0,77 % työnantajan maksamasta palkasta (0,86 % vuonna 2018).

Suomessa vakuutettujen palkansaajien päivärahamaksu on 1,54 % palkasta (1,53 % vuonna 2018). Myös MYEL-yrittäjillä päivärahamaksu on 1,54 % työtulosta. YEL-vakuutetut yrittäjät maksavat päivärahamaksun lisäksi lisärahoitusosuuden 0,23 % eli yhteensä 1,77 % (vuonna 2018 yhteensä 1,70 %). Jos palkkatulon ja yrittäjien työtulon yhteismäärä jää alle 14 282 euron, päivärahamaksua ei makseta ollenkaan. Palkansaajat ja yrittäjät eivät maksa sairaanhoitomaksua vuonna 2019. Eläke- ja etuustuloista perittävä sairaanhoitomaksu on 1,61 % (vuonna 2018 1,53 %). Se sisältyy ennakonpidätykseen.

Sosiaaliturvaan kansainvälisissä tilanteissa tuli muutoksia.

Takuueläkkeeseen ja eläketukeen tuli korotus, muut eläkkeet pysyneet ennallaan. Eläkkeensaajan asumistuen asumismenojen enimmäismäärät suurenivat 1,8 %.

Kelasta kuntoutustukea tai työkyvyttömyyseläkettä saava voi ansaita enintään 784,52 €/kk.

Vammaistuet ja eläkettä saavan hoitotuki pysyivät ennallaan.

Lisätietoa edellä olevista sekä tietoa muista Kelan eduista löytyy Kelan verkkosivuilta Kela.fi

Lähde Kela.fi sivustot

Länsi-Uusimaa

<p>Rinnekodintie 10, 02980 Espoo Puh. 020 638 5511 www.rinnekot.fi</p>		<p>AMMATTILAINEN ASIALLA STARK Espoo Olari Olarinluoma 20, 02200 Espoo Puh. 09 3541 2500 www.stark-suomi.fi</p>	
<p>Customer Centric Selling Finland Oy Kappelitie 6, 02200 Espoo Puh. 050 321 7581 www.customercentriceurope.com</p>		<p>Tilaukset 0400-444550 www.espoontilaustaxit.fi</p>	
		<p>Turvatalo - Tapiolan Yleishuolto Oy Ahertajantie 6, 02100 Espoo Puh. 09 4131 6600 www.ttyh.fi</p>	
<p>ET Sähkö Oy Pehtorintie 1 02940 Espoo Puh. 040 524 7147</p>		<p>Lohjan KALJAASI Lauttaravintola puh. 040-522 6612 www.kaljaasi.com</p>	
<p>Kuljetus A. Taponen Oy Kalliopolku 10 03850 Pusula Puh. 040 542 0142</p>		<p>Petteri Åström Tmi Soltintie 8 A 08680 Lohja Puh. 040 501 8004</p>	
<p>Marjatan Kyläpuoti Leppäkorventie 1009 Leppäkorpi Puh. 019 373 616</p>		<p>Inkoon seurakunta www.inkoonseurakunta.fi</p>	
<p>Anttiikkiliike Fasaani Lohja Puh. 019 383 692 www.fasaani.fi</p>		<p>Sun-Car Oy Hannuksenpelto 2 A 02270 Espoo Puh. 09 412 8400</p>	
<p>Kuljetusliike Rafael Danielsson & Kump. Ky Lohja Puh. 040 047 7345</p>		<p>PS-Maanrakennus Oy Masala Puh. 050 625 21</p>	
<p>Maansiirto J. Salminen Oy</p>		<p>Maanrakennus Hynninen Oy Otalampi Puh. 0400 936 384</p>	
<p>varattu</p>		<p>Top-Fysio Oy Mahlakuja 10, Espoo Puh. 0500 748 026</p>	
<p>Göran Hagelberg Oy Volsintie 545 Kirkkonummi Puh. 09 256 3508</p>		<p>Stokvis Tapes Finland Oy Tehtaantie 1, Nummela Puh. 020 719 9940</p>	
<p>Erikoishammasteknikko Jorma Alatalo Kuninkaankatu 8 10600 Tammisaari Puh. 040 703 2393</p>		<p>Bokhandel Tias Bok Berggatan 10 10900 Hangö Tel. 019 248 6060</p>	
<p>Torparrian Misskärrsvägen 23, Tenala www.torparrian.com</p>		<p>Rakennusapteeikki Ruukintie 9 10330 Pinjainen www.rakennusapteeikki.fi</p>	
<p>varattu</p>		<p>LVI-Niva Tikasniityntie 9 02250 Espoo Puh. 040 097 0836 www.y-niva.fi</p>	
<p>varattu</p>		<p>Holmströmin kiinteistöhuolto ja mökkipalvelu Skallbölentie 622 10520 Tenhola Puh. 040 047 2414</p>	
<p>varattu</p>		<p>Kennethon Oy Kulovalkeantie 21B 49 02760 Espoo Puh. 040 665 2424</p>	
<p>varattu</p>		<p>Constructor Finland Oy Sauvonrinne 12 08500 Lohja Puh. 019 36251</p>	
<p>varattu</p>		<p>nLight Oy Puh. 019 357 701</p>	

Kanta-Häme

<p>VASTUULLISIA YMPÄRISTÖTEKOJA www.kiertokapula.fi</p>		<p>Sari Kiviniemi Tmi Viipurintien Terveysaseman Kahvila Viipurintie 1-3 13200 Hämeenlinna Puh. 0400 445 556</p>		<p>Hämeenlinnan seudun Opiskelijajärjestö Sibeliuskatu 5, Hämeenlinna Puh. 010 228 7010 www.hops.fi</p>		<p>ILVESKOTI Kuntouttaa ja hoitaa Veteraanipolku 3, Hämeenlinna Puh. 03 570 6100 www.ilveskoti.fi</p>	
<p>Forssan Lehti Esko Aaltosen katu 2 30100 Forssa Puh. 03 61511 www.forssanlehti.fi</p>		<p>KTK-Huolto Oy</p>		<p>Nuorisokoti Ermi Ilmalantie 24 31600 Jokioinen Puh. 050 913 9551 www.ermi.fi</p>		<p>Rakentajat R&M Oy Mustikkatie 8 A 30420 Forssa Puh. 0400 909 150</p>	
<p>Rengon Pitopalvelu Oy Puh. 03 652 7420 www.rengonpitopalvelu.fi rengonpitopalvelu@rengonpitopalvelu.fi</p>		<p>Pienrakennus Isoranta Tuulos Puh. 050 326 4326</p>		<p>Hämeen LVI-Tekniikka Ky Rauhalantie 46 12640 Jokiniemi Puh. 0400 814 650</p>		<p>Auto Sorsa Oy Tehtaantie 6, Riihimäki Avainkierto 23, Hyvinkää Puh. 019 716 620 www.autosorsa.fi</p>	
<p>varattu</p>		<p>varattu</p>		<p>Tiltoimisto Satu Mutta Parolantie 10 A 1 Hämeenlinna Puh. 03 612 1061</p>		<p>Reskan apteekki Raatihuoneenkatu 19 13100 Hämeenlinna Puh. 010 328 2820 www.reskanapteekki.fi</p>	
<p>varattu</p>		<p>Tilausliikenne Ali-Vehmas www.tilausliikenne-ali-vehmas.fi</p>		<p>Ratio Pro Oy Ruusuontie 2 16900 Lammi Puh. 050 528 8883 www.ratiopro.fi</p>		<p>Vaate-Pirtti Oy Lamminraitti 26, Lammi Puh. 03 633 2175</p>	
<p>varattu</p>		<p>varattu</p>		<p>Kuljetus Vilkinen Oy Sahatie 5 14300 Renko Puh. 0400 314 920</p>		<p>Konepaja E. Virtanen Oy Seppäntie 9 31600 Jokioinen Puh. 03 438 3838</p>	
<p>varattu</p>		<p>varattu</p>		<p>Rengas Center Hämeenlinna Rengas-Vekka Oy Eino Leinon katu 30 13130 Hämeenlinna Puh. 03 616 9460</p>		<p>varattu</p>	

KUTSUMME

sinut, puoliso, ystäväsi tai tuttavasi Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistykseen jäseneksi ja tukemaan työtämme kurkun- ja suunalueen syöpäpotilaiden ja heidän läheistensä parissa.

JÄRJESTÄMME tukihenkilötoimintaa, sopeutumisvalmennusta, loma- ja virkistystoimintaa sekä paikallista toimintaa paikallisosastoissa

JULKAISUT Ystävän Tuki jäsenlehti, kolme numeroa vuodessa maksutta
valtakunnallinen Syöpä – lehti neljä numeroa vuodessa maksutta

ALENNUKSET Kyyrönkaidan kurssikeskuksen majoituspalveluista
Loma- ja virkistysviikot Kyyrönkaidassa, osallistumismaksuista

Korvataan kaksi euroa kurkun- ja suunalueen syöpäsairaudesta johtuvalta hoitopäivältä ja poliklinikkakäynniltä sekä hammashoidosta käyntikerralta.

JÄSENEKSI LIITTYMINEN

- osoitteessa www.le-invalidit.fi > jäsenyytys > liity jäseneksi (tutustu tietosuojaan)
 - puhelimitse 040 514 6045
 - paikallisosastojen yhteyshenkilölle
 - postittamalla alla oleva liittymislomake

JÄSENMAKSU 25 € - Täytä lomake selkeällä käsialalla

Nimi _____ Päiväys _____

Lähiosoite _____

Postitoimipaikka _____

Puhelinnumero _____ Sähköpostiosoite _____

Jäsenyyttä ja sairautta koskevat tiedot:

Syntymäaika _____

- kurkunpäänsyöpä, sairastumisvuosi _____
- suunalueen syöpä, sairastumisvuosi _____
- nielunalueensyöpä, sairastumisvuosi _____
- kannatusjäsen
- En halua, että tietojani luovutetaan yhdistyksen osastojen käyttöön (osaston jäsenposti)
- En halua, että tietojani luovutetaan Syöpäjärjestöjen toimintaan tai palveluihin liittyviin kyselyihin.

Lähetä liittymislomake osoitteella: (vastaanottaja maksaa postimaksun)

SUOMEN KURKKU- JA SUUSYÖPÄYHDISTYS RY

Tunnus 5005140

00003 VASTAUSLÄHETYS

JÄSENREKISTERI

Jäsentiedot rekisteröidään jäsenrekisteriin, jossa käsitellään jäsenten henkilötietoja. Rekisteriä ylläpitää Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry. Rekisteröidyllä (jäsenellä) on oikeus tarkastaa häntä koskevat rekisterissä olevat tiedot ja saada jäljennös häntä koskevista tiedoista. Tarkastuspyyntö tulee esittää yhdistykselle kirjallisesti.

SÄÄNNÖT

1. §

Yhdistyksen nimi on Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ja sen kotipaikka on Helsingin kaupunki.

Yhdistyksen toiminta-alueena on koko maa.

Yhdistys on Suomen Syöpäyhdistyksen jäsen.

Yhdistys on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton.

2. §

Yhdistyksen tarkoituksena on toimia kurkku- ja suusyöpään sairastuneiden yhdyssiteenä ja etujärjestönä.

Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys järjestää kokouksia ja työskentelee puhe- ja muun kuntoutuksen antamiseksi jäsenilleen, pyrkii ylläpitämään maan kattavaa tukihenkilötoimintaa, sekä harjoittaa koulutus-, tiedotus- ja valistustoimintaa.

Yhdistys voi ylläpitää voittoa tavoittelematonta kuntoloma- ja kurssikeskusta ja harjoittaa julkaisutoimintaa.

Päämäärinään toteuttamiseksi yhdistys voi ottaa vastaan lahjoituksia ja testamentteja sekä tehdä erilaisia varainkeräyskampanjoita, saatuaan siihen asianomaisen luvan.

3. §

Yhdistyksen varsinaiseksi jäseneksi voi liittyä kurkku- tai suusyöpää sairastanut henkilö.

Yhdistyksen kannatusjäseneksi voi liittyä hallituksen hyväksymä henkilö, rekisteröity yhdistys tai muu oikeuskelpoinen yhteisö. Saavutetut jäsenoikeudet säilyvät.

4. §

Jäsenmaksun suuruuden määrää vuosikokous varsinaisille ja kannatusjäsenille toimintavuodeksi kerrallaan.

Jos jäsen jättää jäsenmaksun suorittamatta kahdelta peräkkäiseltä vuodelta tai toimii yhdistyksen tarkoituserien vastaisesti, voi hallitus erottaa hänet yhdistyksestä.

Kannatusjäsenillä on yhdistyksen kokouksissa puheoikeus, mutta ei oikeutta osallistua päätöksen-tekoon.

Yhdistyksen kokous voi hallituksen esityksestä päättää yhdistyksen ja sen jäsenten hyväksi erityisen ansiokkaasti toimineen henkilön kutsumisesta kunniajäseneksi. Kunniajäsenellä on äänioikeus yhdistyksen kokouksissa. Kunniajäsen ei suorita jäsenmaksua.

5. §

Yhdistyksen asioita hoitaa vuosikokouksen valitsema hallitus, johon kuuluu kuusi (6) kolmeksi (3) vuodeksi valittua varsinaista jäsentä sekä kolme (3) varajäsentä. Hallituksen jäsenistä on vuosittain erovuorossa kaksi (2) varsinaista jäsentä ja yksi (1) varajäsen, ensin arvan, sitten vuoron mukaan.

Hallitus valitsee keskuudestaan vuosittain puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan. Hallitus ottaa sihteerin ja rahastonhoitajan.

Hallitus on päätösvaltainen, kun vähintään kolme (3) jäsentä puheenjohtajan tai varapuheenjohtajan lisäksi on paikalla.

Äänestyksissä päätökseksi tulee enemmistön mielipide. Äänen mennessä tasan ratkaisee puheenjohtajan ääni ja henkilövaaleissa arpa.

6. §

Yhdistyksen nimen kirjoittaa puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja, jompikumpi yhdessä sihteerin tai rahastonhoitajan kanssa.

7. §

Hallituksen tehtävänä on:

- hoitaa yhdistyksen asioita ja edustaa sitä,
 - kiinnittää huomiota kaikkeen, mikä koskee yhdistystä ja sen toimintaa ja toimia yhdistyksen tarkoituserien toteuttamiseksi,
 - vastata yhdistyksen taloudesta ja omaisuudesta,
 - laatia toiminta- ja taloussuunnitelma,
 - vuosittain ennen maaliskuun 15 pv. antaa tilintarkastajille tarvittavat tili- ja asiakirjat yhdistyksen talouden- ja hallinnon tarkastamista varten,
 - antaa vuosikokoukselle kertomus yhdistyksen toiminnasta edellisestä vuonna,
 - panna täytäntöön yhdistyksen kokousten päätökset,
 - kutsua koolle yhdistyksen kokoukset ja järjestää muut yhdistyksen tilaisuudet ja
 - hyväksyä uudet jäsenet ja pitää jäsenluetteloa.
- Hallitus voi asettaa avukseen toimikuntaa huolehtimaan erikoistehtävistä.

8. §

Yhdistyksen kirjanpito laaditaan kalenterivuositain ja tilintarkastajien tulee ennen maaliskuun 15. päivää tarkastaa edellisen vuoden tilit ja hallinto sekä antaa kirjallinen lausunto tilintarkastuksesta.

9. §

Yhdistyksen vuosikokous pidetään maaliskuun alkupuolella hallituksen määräämässä paikassa. Kokouksessa käsitellään seuraavat asiat:

- Hallituksen kertomus, tilinpäätös ja tilintarkastajien kertomus,
- tilinpäätöksen vahvistaminen sekä tili- ja vastuuvapauden myöntäminen,
- käsitellään hallituksen esitys vuoden toiminta- ja taloussuunnitelmaksi,
- päätetään hallituksen ja toimikuntien jäsenten sekä tilintarkastajien palkkioista,
- valitaan hallituksen varsinaiset jäsenet ja varajäsenet erovuoroisten tilalle, kaksi tilintarkastajaa ja heille varamiehet. Toisen varsinaisen ja varatilintarkastajan tulee olla yhdistyksen varsinainen jäsen,
- määrätään jäsenmaksujen suuruus,
- muut asiat, jotka yhdistyksen hallitus tai joku muu yhdistyksen jäsenistä haluaa käsiteltäväksi; jäsenen tekemä ehdotus esitettäkään kuitenkin hallitukselle kirjallisesti 15 päivää ennen kokousta.

10. §

Yhdistys kokoontuu ylimääräiseen kokoukseen hallituksen kutsusta. Kokous on kutsuttava koolle, kun hallitus katsoo sen tarpeelliseksi, yhdistyksen kokous niin päättää, tai jos vähintään 1/10 yhdistyksen äänioikeutetuista jäsenistä sitä kirjallisesti erityistä asiaa varten vaatii.

11. §

Kutsu yhdistyksen kokoukseen toimitetaan jäsenille näiden ilmoittamaan osoitteeseen tai julkaistaan vuosikokouksen päättämässä lehdissä viimeistään 10 päivää ennen kokousta.

12. §

Ehdotus näiden sääntöjen muuttamisesta voidaan panna vireille joko yhdistyksen vuosi- tai ylimääräisessä kokouksessa ja ottaa ratkaistavaksi vähintään kaksi kuukautta myöhemmin tätä tarkoitusta varten kokoon kutsutussa kokouksessa tai seuraavassa vuosikokouksessa. Tätä koskeva päätös on pätevä, jos sitä kannattaa vähintään ¼ annetuista äänistä.

Ehdotus yhdistyksen purkamisesta voidaan panna vireille ainoastaan yhdistyksen vuosikokouksessa ja ottaa ratkaistavaksi vähintään kaksi kuukautta myöhemmin pidettävässä tätä tarkoitusta varten kokoon kutsutussa ylimääräisessä kokouksessa tai seuraavassa vuosikokouksessa. Purkamista koskeva päätös on pätevä, jos sitä kannattaa vähintään ¼ annetuista äänistä. Jos yhdistys purkautuu, on sen varat luovutettava purkamiskokouksen päätöksen mukaan 2. §:ssä mainittuihin tarkoituksiin, ottaen huomioon lahjoittajien mahdollisesti antamat erikoismääräykset.



Käytä Provox HME:tä ympäri vuorokauden, se vähentää liman muodostumista ja ylläpitää keuhkojen terveyttä.

Tuore tutkimus osoittaa että 89%* käyttäjistämme kokevat liman erityksen hankalimmaksi laryngektomian jälkeen.

Atos medical Provox HME:et on suunniteltu erilaisiin tilanteisiin. Päiväsaikaan Provox Xtra Moist kosteuttaa ilman entistäkin paremmin. Ennen nukkumaan menoa suosittelemme, että vaihdat Provox Lunaan, joka helpottaa nukkumista ja vähentää liman muodostumista.

Meidän oppaasta löydät sinulle sopivat HME:et, ota yhteyttä jos haluat oman oppaan.

*Data on file

Ota yhteyttä jos haluat lisätietoja:
Puh: 030 622 7518 • Sähköposti: asiakaspalvelu@atosmedical.com • www.atosmedical.fi



Provox® XtraMoist

- Miellyttävä hengittää
- Vähentää yskimistä ja limaaeristystä
- Helppo sulkea äänen tuottamista varten
- Matala profiili