

# Ystävien tuki

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry



Osastojen kalenterit  
syksy 2019

Lomatoiminta  
vuonna 2019

Vierailu  
Atos Medical Ab



22

Oli huhtikuun 8. päivä ja maanantaiaamu, kun Ossin Skoda kurvasi Lahteen Taapelikadulle, tunnustan että siinä vaiheessa tuntui pientä perhosten liikehdintää vatsan pohjalla. Hetkisen kuluttua olimme jo moottoritiellä menossa kohti Helsinki-Vantaan lentoasemaa.

Suomen Kurku- ja Suusyöpäyhdistys ry on kurkun- ja suunalueen syöpäpotilaiden yhdistys.

Yhdistyksen jäseneksi voi liittyä www-sivuillemme tai soittamalla yhdistyksen toimistoon. Jäsenmaksu 25 €.



**Suomen Kurku- ja Suusyöpäyhdistys ry**  
Kolmas linja 29, 00530 Helsinki  
puh. 040 514 6045  
Internet: www.le-invalidit.fi

**Sähköpostiosoite**  
toimisto@le-invalidit.fi  
Lahjoitukset:  
Nordea FI19 1745 3000 0827 45

**Lehden toimitus**  
Merja Lindqvist

**Taitto ja painatus**  
Printmix Oy  
Mika Trogen

ISSN 2489-5571 (Painettu)  
ISSN 2489-558X (Verkkajulkaisu)

## Kesää ja karpäsiä odotellen!

Kevät on jo pitkällä, vaikka parina viime päivänä tulikin taivaalta vielä lunta, onneksi ei kuitenkaan täällä etelässä niin paljoa, että olisi edes maa jäänyt valkoiseksi, kuten itä- ja pohjoisosassa maamme. Sääilmiö oli sikäli yllättävä, koska muutamia päiviä aiemmin saimme nauttia jopa kesäistä lämpötiloista. Paikallinen lehti julkaisee kuukausittain säätilastoa ja otsikoi näin: "Huhtikuu oli Lahdessa lämpimmin koskaan mitattu", ennätys oli 25. päivänä huhtikuuta peräti 21,1 astetta, Kärpäset onneksi puuttuivat.

Pääsiäinen on vietetty, tosin tänä vuonna aika myöhäisenä ajankohtana, mämmit ja munavoit syöty. Heti pääsiäisen jälkeisenä viikonloppuna pidettiin Kyyrönkaidassa yhdistyksen järjestöpäivä sekä sääntömääräinen vuosikokous, johon olisin kaivannut runsaampaa osanottoa, mutta ehkä se oli tämä pääsiäisen läheisyys, joka verotti osallistujamäärää. Vaaleja on käyty niin valtakunnan kuin yhdistyksen tasolla. Suomi on saanut uuden eduskunnan ja yhdistyksemme hallituksen, jota tuli hieman uusittua vuosikokouksessa. Uuden hallituksen kokoonpano selviää yhdistyksen verkkosivuilta kohdasta "Yhdistys / Hallitus". Allekirjoittaneen puheenjohtajuus jatkuu edelleen alkaneella kaudella, kiitän kokousta luottamuksesta. Vuoden 2018 tilinpäätöksen käsittelyn yhteydessä tuli ilmi harmittava seikka, viime kauden tulos, joka oli jälleen miinusmerkkinen ja jonkin verran suurempa kuin edellisvuonna, mutta ei lannistuta, tästä on hyvä parantaa, luotetaan tulevaan.

Runsasluminen talvi aiheutti Kyyrönkaidassa pihan puustolle vahinkoja, joiden korjaamiseksi keskusteltiin erilaisista vaihtoehdoista. Asia jäi pitkälti Kyyrökaidan toimikunnan sekä kevään virkistysviikolle osallistuvien talkoolaisten harteille (kiitok-

set etukäteen talkoo porukalle). Esille tuli myös muita korjattavia kohteita, joita pyritään kevään ja kesän aikana toteuttamaan mahdollisuuksien mukaan. Kuitenkin Kyyrönkaita valmistautuu uuteen kesään, ottamaan uudet tapahtumat sekä matkailijat vastaan, Ystävän Tuki lehdestä ja verkkosivuiltamme löytyvät jokavuotiset yhdistyksen omat vakiotapahtumat Kyyrönkaidassa. Helsingin toimisto sitä vastoin ei pysty ottamaan ketään vastaan, sillä kiinteistön linjasaneeraus on edelleen työn alla.

Tulipa muuten mieleeni vielä yksi kevään kohokohdista, elikkä neljän tukihenkilön, jotka käyttävät Atoksen tuotteita, vierailu Atos Medical AB:llä, aiheesta enemmän toisaalla tässä lehdessä.

Paikallisosastot päättävät hiljalleen toimintaansa kesätaun ajaksi, lukuun ottamatta mahdollisia kesäretkiä tai muita kesätapahtumia. Osastot palannevat taas syyskuussa loppuvuoden toimintaansa ansaitun kesäloman jälkeen.

Yhdistyksen verkkosivujen ylläpitäjänä on kiinnostukseni kohteena ollut sivuilla vierailleiden kävijöiden määrä, kuten



> Kirjoittaja Tuomo Mikkonen on Suomen Kurku- ja suusyöpäyhdistyksen hallituksen puheenjohtaja.

aiemminkin olen kertonut, kävin jälleen tutkimassa tilastoja ja tein seuraavanlaisia havaintoja. Huhtikuun aikana kävijöitä yhteensä 1587 kpl ja tätä kirjoittaessani (8.5. klo 16:50) edellisten 24 tunnin aikana jopa 69 kävijää, näyttäisi siltä, ettemme ole ihan turhaan saatavilla netissä.

TOIVOTAN KAIKILLE LUKIJOILLE NAUTINNOLLISTA KESÄÄ (ilman karpäsiä)!  
Lahdessa 8. päivänä toukokuuta 2019  
**Tuomo Mikkonen**  
puheenjohtaja



## YHDISTYKSEN VUOSIKOKOUS

**Yhdistyksen vuosikokous pidettiin Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa 28.4.2019. Kokouksen puheenjohtajana toimi Yrjö Särkinen Espoosta. Kokouksessa käsiteltiin sääntöjen määräämät asiat.**

**Vuoden 2018 vuosikertomus ja tilinpäätös hyväksyttiin ja vastuuvapaus myönnettiin hallitukselle ja toimihenkilöille.**

**Kuluvan vuoden toimintasuunnitelma noudattelee entistä linjaa.**

**Vuoden 2020 jäsenmaksu päätettiin pitää entisellä tasolla, jäsenmaksu on 25 euroa. Jäsenmaksu on sääntöjen mukaan sama riippumatta siitä onko potilas- vai kannatusjäsen.**

**Yhdistyksen hallitukseen toimikaudelle 2019 – 2020 kuuluvat, varsinaiset jäsenet: Tuomo Mikkonen Lahdesta, Jukka Purho Kärkölästä, Yrjö Särkinen Espoosta, Taru Först Espoosta (uusi) ja Tarmo Virtanen Valtaalta (uusi). Varajäsenet: Eija Matero Rovaniemeltä, Rauni Käpynen Seinäjoelta, Vesa Hujala Savitaipaleelta. Hallitus valitsi puheenjohtajakseen Tuomo Mikkosen ja varalle Jukka Purhon, hallituksen sihteerinä toimii toiminnanjohtaja**

## JÄSENMAKSUT

Jäsenmaksuja oli toukokuun lopussa vielä suorittamatta noin 200 jäseneltä. Muistutuslaskutus tehdään kesäkuun aikana.

## ASIOINTI TOIMISTOLLA JA KYYRÖNK AidAN KURSSIKESKUKSESSA

Helsingin toimisto on toistaiseksi suljettu ja tehtävät siirretty Kyyrönkaitaan marraskuussa 2018 alkaneen linjaneerauksen alta. Tapaamiset Helsingissä onnistuu sopimalla ennalta toiminnanjohtajan kanssa puh. 040 514 6045. Yhdistyksen toimistolle ja Kyyrönkaitaan tulevat puhelut kääntyvät matkapuhelimeen, vastaanminen ei kaikissa tilanteissa ole mahdollista. Vastaamattomiin puheluihin otetaan yhteyttä heti kun tilanne antaa mahdollisuuden, aina se ei tapahdu saman päivän aikana.

Kyyrönkaidan majoitukset, keittiön toiminnot ja siivoukset hoidetaan paikallisen yrittäjän toimesta. Yhteistyösopimus tehtiin vuoden 2017 kesällä kun Kyyrönkaidan työntekijä menehtyi.

Jäsenhintaiset majoitukset hoidetaan toiminnanjohtajan kautta muut voivat varata Kyyrönkaitaan majoituksen Booking.com ja Hostel.com kautta, jolloin majoittumiset hoitaa yhteistyökumppanimme.

## TARINOITA, JUTTUJA, KEVENNYKSIÄ...KUVIA kaivataan edelleen.

Lukijat toivovat potilastarinoita, muita kirjoituksia, tarinoita, juttuja tai kevennyksiä lukijoilta toivoo saavansa toimitus. Tekstin sisältö on tärkein, ei kielioppi. Materiaalin voi toimittaa postissa kirjoitettuna käsin ruutupaperille tai liitetiedostona sähköpostilla (wold tai pdf), tekstin muokkaus tehdään ja kielioppi tarkistetaan toimituksessa. Tarinaan liittyvät kuvat lisukkeena ovat tervetulleita. Kuvissa esiintyviltä henkilöiltä tulee olla lupa julkaisemiseen.

## Ystävän Tuki 2019 ilmestyminen

Vuoden 2019 aikana ilmestyy kolme lehteä, maaliskuu-, kesä- ja joulukuussa.

Joulukuussa ilmestyvään lehteen aineisto tulee toimittaa toimistolle sähköpostilla toimisto@le-invalidit.fi tai tiedostona 10.11.2019 mennessä.

Maaliskuussa 2020 ilmestyvään lehteen aineisto tulee toimittaa 15.2.2020

## ETELÄ-POHJANMAA

### Kokoontumispaikka

Seinäjoen järjestöotalo  
Kauppakatu 1 (toinen kerros), Seinäjoki

### Kokoontumiset

Osaston väki on kokoontunut 2018 vuoden aikana järjestöotalolla neljä kertaa vuosikokouksen lisäksi, pullakahvit nauttien ja kuulumisia vaihtaen. Seinäjoen kaupunginteatterin esityksiä on käyty katsomassa kaksi kertaa. Yhteinen joululounas nautittiin Ilmajoen Kestikartanolla.

Kevätkaudella 2019 kokoontumisia on ollut kaksi.

Kesän ja syksyn 2019 kokoontumisista ja tapahtumisista tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä.

Osaston vuosikokouksessa päätettiin, että osasto maksaa Kyyrönkaidan lomaviikon 13. – 18.5. tai 2. – 7.9. omavastuuosuudesta 50 € / osaston jäsen. Hake-  
mus ja tiedot hakumenettelystä löytyvät tästä lehdestä ja verkkosivuilta [www.le-invalidit.fi](http://www.le-invalidit.fi) tai pyytämällä toimistolta puh. 040 514 6045.

Tiedonkulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi Raunille niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista. Raunin yhteystiedot löytyvät alta.

TERVETULOA kaikki osastonjäsenet sekä muut toiminnastamme kiinnostuneet

### Osaston yhteyshenkilöt

Rauni Käpynen  
puheenjohtaja, tukihenkilö suunalue  
Seinäjoki  
0400 363 976  
[rauni.kapynen@netikka.fi](mailto:rauni.kapynen@netikka.fi)

Olli Iso-Tuisku  
varapuheenjohtaja, tukihenkilö suunalue  
Ilmajoki  
0500 268 105  
[olliisotuisku@gmail.com](mailto:olliisotuisku@gmail.com)

Railli Iso-Tuisku  
sihteeri, rahastonhoitaja  
Ilmajoki  
050 530 8547  
[rituisku@gmail.com](mailto:rituisku@gmail.com)

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

## KESKI-SUOMI

Osastolle kaivataan aktiivisia toimijoita.

Toiminnasta kiinnostuneita pyydetään ottamaan yhteyttä.

Yhteystiedot:  
Sähköposti [toimisto@le-invalidit.fi](mailto:toimisto@le-invalidit.fi)  
Toiminnanjohtaja 040 514 6045

## KYMENLAAKSO

### Kokoontumiset

Osaston vuosikokouksessa 14.1.2019 osastolle ei valittu toimihenkilöitä.

Osaston yhteyshenkilönä toimii Raija Maja, yhteystiedot alla.

Kevätkauden mahdollisista tapahtumista tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä

### Osaston yhteyshenkilöt

Raija Maja  
Kouvola  
puh. 050 573 7513  
[maja.raija@gmail.com](mailto:maja.raija@gmail.com)

Yhdistyksen toimisto  
Merja Lindqvist  
toiminnanjohtaja  
puh. 040 514 6045  
[toimisto@le-invalidit.fi](mailto:toimisto@le-invalidit.fi)

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

## POHJOIS-KARJALA

Osastolle kaivataan aktiivisia toimijoita.

Toiminnasta kiinnostuneita pyydetään ottamaan yhteyttä.

Yhteystiedot:  
Sähköposti [toimisto@le-invalidit.fi](mailto:toimisto@le-invalidit.fi)  
Toiminnanjohtaja 040 514 6045

## POHJOIS-SAVO

Kokoontumiset joka kuukauden ensimmäinen tiistai kello 16:30

■ **Kokoontumispaikka**

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry  
Kuninkaankatu 23b, Kuopio

■ **Kokoontumisia**

3.9., 1.10., 5.11. ja 3.12.

Muista mahdollisista kokoontumisista ja tapahtumista tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä.

Tiedonkulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi Lotalle niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista. Lotan yhteystiedot löytyvät alta.

TERVETULOA!

■ **Osaston yhteyshenkilöt**

Antti Kantelinen  
puheenjohtaja, tukihenkilö suunalue  
Kuopio  
040 716 5955

Juhani Antikainen  
varapuheenjohtaja  
Kuopio  
050 364 9258 tai sampy.antikainen@gmail.com

Lotta Saari  
sihteeri  
Kuopio  
040 751 25345 tai pauliina.saari@outlook.com

Marlis Patja  
taloudenhoitaja  
Kuopio  
050 545 3415 tai marlis.patja@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

## POHJOIS-SUOMI

Kokoontumiset joka kuukauden toinen maanantai kello 13:00 – 16:00

■ **Kokoontumispaikka**

Aleksinkulma, Aino-tila 2. krs.  
Aleksanterinkatu 9, Oulu

■ **Kokoontumisia**

9.9., 14.10., 11.11. ja 9.12.

Muista mahdollisista kokoontumisista ja tapahtumista tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä.

Tiedonkulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi Eijalle niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista. Eijan yhteystiedot löytyvät alta.

Kahvitarjoilun järjestämiseksi ilmoitathan tulostasi sihteerille.

TERVETULOA JOUKKOOMME!

■ **Osaston yhteyshenkilöt**

Sakari Pelkonen  
puheenjohtaja  
Haapavesi  
044 567 2452 tai sakari.pelkonen@gmail.com

Antti Lamminpää  
varapuheenjohtaja  
Oulu  
040 574 0694 tai antti.lammipaa@dnainternet.net

Eija Matero  
sihteeri, rahastonhoitaja  
syöpätautien sairaanhoitaja OYS, KNKT PLK  
050 524 0893 tai eija.matero@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

## PÄIJÄT-HÄME

Kokoontumiset alla mainittuina torstaipäivinä kello 17:30 Huom. muuttunut aika!

■ **Kokoontumispaikka**

Etelä-Suomen Syöpäyhdistys ry  
Hämeenkatu 7, Lahti

■ **Kokoontumisia**

Kesäkuussa kesäretki, kohde ja ajankohta päätetään kevään kokoontumisissa.

Lisätietoa retkestä Tuomolta.

Heinä- ja elokuu pidetään lomaa

Syyskuun aloituspalaverin paikka ja aika avoin 31.12. ja 28.11. jolloin pikkujoulukahvitus

Tiedon saamiseksi ja tiedonkulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi Tuomolle niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista.

Tuomon yhteystiedot löytyvät alta.  
Jokaisessa palaverissa käsitellään ja vahvistetaan seuraava tapahtuma, joten läsnäolo on tärkeä.

■ **Osaston yhteyshenkilöt**

Leo Koivisto  
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue  
Lahti  
050 911 7742

Jukka Purho  
varapuheenjohtaja  
Kärkölä  
040 514 2635 tai jukka.purho@suomi24.fi

Tuomo Mikkonen  
sihteeri, rahastonhoitaja, tukihenkilö kurkunalue  
Lahti 040 5188 960 tai tuomo.mikkonen@nic.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

## SAIMAA

Osasto järjestää tukihenkilötoimintaa ja virkistystä kurkku- ja suusyöpöpotilaille. Virkistystoimintaan kuuluvat mm. kesäretket, teatterimatkat ja perinteinen pikkujoulu Kyyrönkaidassa ensimmäisen adventtisunnuntain aattona.

Osaston vuoden 2019 talousarvioon on varattu 700 euroa käytettäväksi vuoden aikana tapahtuneeseen potilasjäsenien kuntoutukseen, kuten fysikaalinen hoito, lymfahoito, kylpylämatkojen kuntoutuspalvelut ym. Vapaamuotoinen hakemus tositteineen tulee lähettää sihteerille 31.1.2020 mennessä.

Kuulut Saimaan osastoon kun asut Mikkelin, Savonlinnan tai Etelä-Karjalan keskussairaaloiden vaikutusalueella.

Kevätkauden mahdollisista kokoontumisista ja tapahtumista tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä. Tiedon saamiseksi ja tiedon kulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi Vesalle, Jaanalle tai Merjalle niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista. Yhteystiedot löytyvät alta

■ **Osaston yhteyshenkilöt**

Vesa Hujala  
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue  
Savitaipale  
040 510 1326 tai vesa.hujala@suomi24.fi

Jaana Wilska  
varapuheenjohtaja, tukihenkilö suunalue  
Simpele  
050 573 2591 tai jaanawilska@hotmail.com

Merja Lindqvist  
sihteeri, rahastonhoitaja  
yhdistyksen toimisto  
040 514 6045 tai merja.lindqvist@le-invalidit.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

## TAMPERE

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 12:00

■ **Kokoontumispaikka**

Voimistelupuiston kerhohuone. Väinöläinkatu 2, TRE (käynti pihalta, oven vieressä teksti Säätiö sali)

■ **Kokoontumisia**

14.9., 12.10., 9.11.

10.10. kello 19:00 Komediateatterissa  
Vilpitön Mieli –esitys, hinta 20 €.  
Ilmoittaudu Irmelille.

14.12. Joulujuhla kalaravintola Kalaxissa klo 13:00  
Ilmoittaudu Irmelille.

Puheterapiaryhmät kokoontuvat TAYS:n silmäkeskuk-  
sessa krs. 3 seuraavina keskiviikkopäivinä kello 10:15  
– 11:15

25.9., 23.10., 20.11. ja 18.12.

Silmäkeskus sijaitsee samassa rakennuksessa kuin po-  
tilashotelli Norlandia Care. Silmäkeskukseen kuljetaan  
Teiskontieltä Kuntokadun ja Biokadun kautta, seuraa  
hotelliopasteita. Maksullisia pysäköintipaikkoja on sil-  
mäkeskuksen edessä sekä rakennuksen sivulla olevalla  
pysäköintialueella.

Paikalla puheterapeutti ja/tai syöpäsairaanhoitaja,  
mahdollisuus kysymyksille ja kokemusten jakamiselle.  
Kokoontumisissa on mukana myös vierailuvia asian-  
tuntijoita. Läheiset ovat myös tervetulleita!  
Ryhmään voi tulla ilman ennakoimattomista.  
Tiedustelut syöpähoitaja Anne Ollgren puh. 03 3116  
5395 (8:00 - 15:00) tai anne.ollgren@pshp.fi

■ **Osaston yhteyshenkilöt**

Unto Sirkka  
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue  
Hämeenkyrö  
0400 646 354 tai unto.sirkka@elisanet.fi

Saima Sampakoski  
varapuheenjohtaja  
Tampere  
0400 831 236 tai saima.sampakoski@gmail.com

Irmeli Tervas  
sihteeri  
Kangasala  
0400 699 795 tai irmeli.tervas@gmail.com

Marja-Liisa Pekkanen  
rahastonhoitaja  
Orivesi  
050 351 2983 tai mliisapekkanen@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja  
tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

■ **Hämeenlinnan kokoontumisia**

Hämeenlinnan ryhmällä ei säännöllisiä  
kokoontumisia.

Heikki Roiha  
yhteyshenkilö, tukihenkilö kurkunalue  
Hämeenlinna  
044 510 2912 tai roihaheikki@gmail.com

Tarja Suominen  
yhteyshenkilö, tukihenkilö suunalue  
Hämeenlinna  
040 584 4232 tai tarja\_suominen@netti.fi

## TURKU

Kokoontumiset alla mainittuina päivinä kello 12:00

■ **Kokoontumispaikka**

Lounais-Suomen Syöpäyhdistys ry  
Toiminta- ja palvelukeskus MERI-KARINA  
Seiskarinkatu 35, Turku, Hirvensalo  
Bussit 50, 51, 53 ja 54 Moikoisiin keskustasta pysäkki  
T41 Eerikinkatu Hansakorttelin edestä, Meri-Karinan  
pysäkki parkkialueella

■ **Kokoontumisia**

9.9., 14.10., 11.11.  
Joulukuussa pikkujouluristeily josta tiedotetaan säh-  
köpostilla tai tekstiviestillä

Tiedon saamiseksi ja tiedon kulun helpottamiseksi  
lähetä yhteystietosi Merjalle niin saat tekstiviestillä tai  
sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista. Merjan  
yhteystiedot löytyvät alta.

Tervetuloa kaikki jäsenet ja muut toiminnastamme  
kiinnostuneet!

■ **Osaston yhteyshenkilöt**

Keijo Kulmala  
puheenjohtaja  
Turku  
050 524 9592 tai keijo.kulmala@hotmail.com

Jouko Kaatrakoski  
varapuheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue  
Turku  
040 482 3290

Merja Lindqvist  
sihteeri, taloudenhoitaja  
Naantali  
040 514 6045 tai merjakr.lindqvist@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja tukihenkilötoimin-  
taan liittyvissä asioissa.

## UUSIMAA

Kokoontumiset joka kuukauden kolmas torstai kello  
13:00

■ **Kokoontumispaikka**

Paavalin kirkon seurakuntasali (yläsali) Sammatintie 5  
(käynti sisäpihalta, 2 krs), Helsinki, Vallila

■ **Kokoontumisia**

12.9., 17.10. ja 14.11.  
12.12. Pikkujoulua vietetään Tarun luona. Ilmoittautuminen  
noin viikkoa ennen Tarulle.

Osaston vuosikokouksessa päätettiin, että osasto maksaa  
Kyyrönkaidan lomaviikkojen 13. – 18.5. tai 2. – 7.9. noin  
puolet omavastuuosuudesta / osaston jäsen. Hakemus ja  
tiedot hakumenettelystä löytyvät tästä lehdestä ja verkkosi-  
vulta www.le-invalidit.fi tai pyytämällä toimistolta puh. 040  
514 6045.

Tiedon saamiseksi ja tiedonkulun helpottamiseksi lähetä  
yhteystietosi Tarulle tai Merjalle niin saat tekstiviestillä tai  
sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista. Yhteystiedot  
löytyvät alta.  
Tervetuloa kaikki jäsenet sekä muut toiminnastamme kiin-  
nostuneet!

■ **Osaston yhteyshenkilöt**

Yrjö Särkinen  
puheenjohtaja, tukihenkilö suunalue Espoo  
040 774 3732 tai yrjo.sarkinen@gmail.com

Ossi Haajanen  
varapuheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue Sysmä  
0400 258 757 tai ossi.haajanen@gmail.com

Taru Först  
sihteeri, tukihenkilö omainen Espoo  
040 725 7076 tai taru.forst@saunalahti.fi

Merja Lindqvist  
taloudenhoitaja, yhdistyksen toimisto  
040 514 6045 tai merja.lindqvist@le-invalidit.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja tukihenkilötoimin-  
taan liittyvissä asioissa.

Periaatteet hoitopäiväkorvauksen suorittamisesta ovat kääntöpuolella

Jäsenen nimi \_\_\_\_\_ Jäsen nro \_\_\_\_\_

Osoite \_\_\_\_\_

Postitoimipaikka \_\_\_\_\_ Puhelin nro \_\_\_\_\_

Sähköpostiosoite \_\_\_\_\_

Tilinumero \_\_\_\_\_

Diagnoosi \_\_\_\_\_

Hoitopäiväkorvausta haetaan ajalta

____ / ____ - ____ / ____ 20	____ / ____ - ____ / ____ 20
____ / ____ - ____ / ____ 20	____ / ____ - ____ / ____ 20
____ / ____ - ____ / ____ 20	____ / ____ - ____ / ____ 20
____ / ____ - ____ / ____ 20	____ / ____ - ____ / ____ 20
____ / ____ - ____ / ____ 20	____ / ____ - ____ / ____ 20

Sairaudesta ja hoitoajasta sekä hoitopaikasta on esitettävä joko sosiaalityöntekijän todistus, lääkärinlausunto tai muu vastaava selvitys.

#### Suostumus arkaluontoisten tietojen käsittelyyn

Annan Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistyksen hoitopäiväkorvauksia hoitaville työntekijöille luvan käsitellä tässä hakemuksessa antamiani terveys- ja muita henkilötietojani.

Kaikki toimittamani tiedot käsitellään luottamuksellisina. Sähköisessä muodossa olevat tiedot on suojattu käyttäjätunnuksilla ja salasanoilla. Kirjallisessa muodossa olevia tietoja säilytetään lukitussa kaapissa, johon on pääsy vain hoitopäiväkorvauksia hoitavilla työntekijöillä.

Hoitopäiväkorvaushakemus ja siinä antamani tiedot hävitetään hakemustani seuraavan kalenterivuoden loppuun mennessä.

\_\_\_\_\_  
Päiväys

\_\_\_\_\_  
Hoitopaikan allekirjoitus ja nimen selvennys

Hakemus lähetetään Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistoon sivun yläreunassa olevaan osoitteeseen.

## PERIAATTEET HOITOPÄIVÄKORVAUKSEN SUORITTAMISESTA

1 Hoitopäiväkorvausta maksetaan Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäsenelle, joka on kurkku- tai suun alueen syövän hoidossa sairaalan- tai terveyskeskuksen vuodeosastolla sekä em. sairauksista johtuvista varsinaisista poliklinikkakäynneistä, ei kuitenkaan sarjahoidoista. Korvausta maksetaan myös hammashoidosta yksityisellä tai kunnallisella hammaslääkärillä.

- hoitopäiväkorvausta voi saada jäseneksi liittymispäivästä alkaen
- takautuvasti maksetaan puolen vuoden ajalta, ei kuitenkaan jäsenyyttä edeltävältä ajalta
- kalenterivuoden aikana maksetaan enintään sadalta hoitopäivältä, tai hoitokerralta
- korvausta ei makseta jäsenen oikeudenomistajalle, ellei jäsenelle ole hänen eläessään maksettu korvausta

2 Hakemus tulee täyttää huolellisesti. Kohdat diagnoosi, hoitoaika tai hoidossa käyntikerrat, sekä korvauksen saajan pankkitilin numero ovat edellytyksenä korvauksen saamiselle. Hoitopäiväkorvausta on haettava Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistykseltä kuuden (6) kuukauden kuluessa siitä päivästä alkaen, josta sitä halutaan saada. Muutoin hoitopäiväkorvaus on menetetty. Korvausta haettaessa on esitettävä sairaalan tai sosiaalityöntekijän antama tai muu luotettava selvitys siitä, että jäsen on ollut hoidettavana kohdassa 1 mainittujen syöpäsairauksien vuoksi.

3 Korvaus hoitopäivältä, poliklinikka- ja hammaslääkärikäyntikerralta on kaksi euroa. Korvauksen suuruus tarkistetaan vuosittain.

4 Hoitopäiväkorvausta ei makseta pysyvässä laitoshoidossa tai kotisairaalahoidossa olevalle jäsenelle.

5 Hoitopäiväkorvauksen maksamisen edellytyksenä on, että yhdistyksen jäsenmaksu on suoritettu.

## Primed

### Liimapohjat ja kosteuslämpövaihtimet

Uutta Steripolarilta!

#### Primedstrip Sensitive

Valkoinen liimapohja, erittäin ihoystävällistä hypo-allergeenista materiaalia. Keskimääräinen käyttöaika 48 tuntia.



Primedstrip Sensitive, pyöreä ja ovaali

#### Primediair-Phon

Puheventiili kosteuslämpövaihtimella. Ihonvärinen.



Primediair-Phon ja Primediair-Phon Ultraflow

#### Primediair-Phon Ultraflow

Puheventiili kosteuslämpövaihtimella. Kevyempi hengitysvastus. Läpinäkyvä.



Meihin voit olla suoraan yhteydessä: [steripolar@steripolar.fi](mailto:steripolar@steripolar.fi) tai puh. 09 417 606 00

kun hoitotulokset ratkaisevat

Steripolar

Puh. 09 417 606 00 | [www.steripolar.fi](http://www.steripolar.fi) | ISO 9001:2015 ISO 14001:2015



Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry järjestää kurkku- ja suusyöpää sairastaneille ja läheisille seuraavat kurssit Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa, Mikkelissä (Ristiina):

**SOPEUTUISVALMENNUSKURSSI KURKUN- ja NIELUNALUEENSYÖPÄÄN SAIRASTUNEILLE JA LÄHEISILLE**  
ajankohta 24.6. – 29.6.2019

Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti kurkun- ja nielunalueen syöpäpotilaille ja omaisille. Yhdistyksen sopeutumisvalmennuskurssille osallistuvalla potilaalla ja omaisella kurssi on maksuton eikä edellytä yhdistyksen jäsenyyttä. Hakuaika päättyy kun kurssi on täynnä.

**SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSI SUUNALUEENSYÖPÄÄN SAIRASTUNEILLE JA LÄHEISILLE**  
ajankohta 19.8. – 24.8.2019

Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti suusyöpäpotilaille ja omaisille. Yhdistyksen sopeutumisvalmennuskurssille osallistuvalla potilaalla ja omaisella kurssi on maksuton eikä edellytä yhdistyksen jäsenyyttä. Hakuaika päättyy kun kurssi on täynnä.

**SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIN YHTEINEN SEURANTAJAKSO**  
ajankohta 25. – 28.11.2019

Kesän sopeutumisvalmennuskurssille osallistuneille järjestetään syksyn 2019 aikana yhteinen seurantajakso.

**TAVOITE**

Sopeutumisvalmennuskursseilla tuetaan kuntoutujaa konkreettisten tavoitteiden saavuttamisessa kuntoutujan toimintakyvyn saavuttamiseksi. Tavoitteena on saada voimavaroja arkeen, lisätä tietoa syöpäsairaudesta, hoidoista ja itsehoitosta, löytää selviytymiskeinoja arkeen ja toimiva vertaistukiverkosto.

**KURSSIEN RAHOITUS**

Sopeutumisvalmennuskurssien rahoituksesta vastaa STEA sekä Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry. STEAn päätös avustuksesta saadaan tammikuussa.

**HAKUMENETTELY**

Hakemuslomake on saatavissa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistosta puh. 040 514 6045, verkkosivuilta [www.le-invalidit.fi](http://www.le-invalidit.fi) tai Ystävän Tuki – lehdestä. Hakemukseen tulee liittää lääkärin B-lausunto tai vastaavat tiedot sisältävä lääketieteellinen selvitys.

**MATKAKORVAUKSET**

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ei korvaa matkakuluja.

Kela korvaa matkakustannuksia kun kuntoutus perustuu julkisen terveydenhuollon kuntoutuspäätökseen. Kuntoutuspäätös tulee hankkia ennen kurssille osallistumista tai kurssin hakuajan päättymistä.

Kela korvaa matkakustannuksia pääasiassa halvimman matkustustavan mukaan. Yleensä se on julkinen kulkuneuvo, esimerkiksi juna tai linja-auto. Jos käytät muuta kuin halvinta matkustustapaa, esimerkiksi taksia, sinulla tulee olla terveydenhuollon antamana todistus sen tarpeellisuudesta. Jos taksin käyttö johtuu liikenneolosuhteista, sinun tulee perustella taksin käyttö korvaushakemuksessasi.

Puutteellisista liikenneolosuhteista johtuva matka voidaan korvata omalla autolla tai taksilla tehtynä.

Pyydä Kelalta ennakkopäätös ennen kurssille osallistumista jos käytät muita kuin julkisia kulkuvälineitä.

Tarkempaa tietoa matkakorvauksista saa Kelan toimistosta tai Kelan verkkosivuilta [kela.fi/kuntoutus/matkat](http://kela.fi/kuntoutus/matkat)



**Kurssihakemus syöpään sairastuneiden ja läheisten sopeutumisvalmennuskurssille**

**Kurssin tiedot**

Kurssin nimi ja ajankohta

**Hakijan tiedot**

Sukunimi	Etunimet	Henkilötunnus
Puhelinnumero	Sähköpostiosoite	
Lähiosoite	Postinumero ja -toimipaikka	

**Lähiomaisen tiedot**

Sukunimi ja etunimet	Puhelinnumero
----------------------	---------------

**Sairautta koskevat tiedot ja odotukset kurssilta**

Mitä syöpää sairastatte?

Milloin syöpäsairautenne on todettu? Onko syöpänne uusiutunut?

Millaiseksi koette oman terveydentilanne tällä hetkellä? 1 2 3 4 5 (1=huonoksi, 5=erinomaiseksi)	Onko Teillä muita sairauksia tai säännöllistä lääkitystä, joka tulisi ottaa huomioon kurssilla?
--	---

Miten syöpäsairaus vaikuttaa arkeenne? (esim. työ, opiskelu, arkiaskareet, vapaa-aika, sosiaaliset suhteet)



Miksi haette kurssille? Mitä odotuksia Teillä on sopeutumisvalmennuskurssilta?

#### Aikaisempi sopeutumisvalmennuskurssi

Oletteko aikaisemmin osallistuneet sopeutumisvalmennuskurssille? Kyllä Ei

Mille kurssille olette osallistuneet ja minä vuonna?

#### Apuvälineet ja ruoka-aineallergiat

Onko teillä käytössänne apuvälineitä, joita tarvitsette kurssilla?

Ei Kyllä, minkälaisia?

Onko Teillä ruoka-aineallergioita tai erityisruokavaliota?

#### Pari- tai perhekurssille osallistuvan omaisen tai läheisen tiedot

Mitä odotuksia Teillä (läheinen) on sopeutumisvalmennuskurssilta?

Sukunimi ja etunimet

Puhelinnumero

Lähiosoite

Postinumero ja -toimipaikka

Annan luvan tietojeni käsittelyyn kurssista vastaavalle henkilölle sekä muille kurssilla työskenteleville. Tietojanne käsitellään luottamuksellisesti.

Lomake lähetetään kurssin järjestävään syöpäyhdistykseen.

Päiväys

Allekirjoitus

## SUOMEN KURKKU-JA SUUSYÖPÄYHDISTYS RY HAKUMENETTELY ERI KURSSI- JA KUNTOUTUSTAPAHTUMIIN JOISSA VASTAAVANA JÄRJESTÄJÄNÄ TOIMII OMA YHDISTYS

### 1. Sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskurssi kurkku- ja nielun alueen syöpää sairastaneille ja läheisille

- kurssi tarkoitettu kurkku- tai nielusyöpöpotilaille
- etusijalla ensikertalaiset läheisineen
- jos kurssilla on tilaa, täydennetään aiemmin osallistuneista sekä suusyöpöpotilaista

### 2. Sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskurssi suun- ja kaulan alueen syöpäpotilaille ja läheisille

- kurssi tarkoitettu suun- ja kaulan alueen syöpöpotilaille
- etusijalla ensikertalaiset läheisineen
- jos kurssilla on tilaa, täydennetään aiemmin osallistuneista sekä kurkun- ja nielun alueen syöpöpotilaista

### 3. Virkistys- ja ulkoiluviikko

- viikko tarkoitettu kaikille jäsenille sekä uusille, että aiemmin viikolla olleille.
- etusijalla potilasjäsenet

### 4. Lomaviikko

- lomaviikko tarkoitettu kaikille potilas- ja kannatusjäsenille sekä uusille, että aiemmin viikolla olleille.

### 5. Järjestöpäivä vuosikokouksen yhteydessä

- yhdistys korvaa osastoa kohti 3 osallistujan matkat, majoituksen sekä ylläpidon neuvottelupäivälle sekä vuosikokoukseen
- muilta osallistujilta peritään pakettihinta, joka maksetaan itse osaston toimesta
- vuosikokous on kaikille vapaa ja yhdistys tarjoaa lounaan
- äänioikeus vuosikokouksessa on potilasjäsenillä, kannatusjäsenillä vain puheoikeus.

### 6. Tukihenkilö- ja soppakurssit

päätetään vuosittain erikseen ja niille hakemisesta ilmoitetaan osastojen kautta.

#### HAKUMENETTELY KURSSEILLE

Kursseille hakeminen tapahtuu täyttämällä hakemuslomake, joka toimitetaan yhdistykseen määräaikaan mennessä.

Osoite:

**Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry.**  
Järvenpäätie 129  
52420 Ristiina

- Hakemukset käsitellään yhdistyksen toimistohenkilökunnan toimesta
- Hakuaika kursseille ja viikoille päättyy kun kurssi on täynnä tai kurssikeskuksen kapasiteetti täyttyy.
- Kyyrönkaidan kurssikeskus ei ota kurssille ilmoituksia vastaan
- Kurssille tullaan vain silloin kun on saatu yhdistyksen toimistolta kutsukirje
- Osallistumismaksu (virkistysviikot) maksetaan ilmoitetulle tilille määräaikaan mennessä
- Osallistumista pyritään säätelemään niin, että kaikilla olisi mahdollisuus päästä ainakin kerran tai kaksi osallistumaan jollekin kurssille tai lomaviikolle

#### Kurssien kokoon ja sinne pääsyyn vaikuttavat tekijät:

- Kyyrönkaidan kapasiteetti
- kurssien rahoitustilanne
- jo käytyjen kurssien/lomaviikkojen määrä
- muut mahdollisesti esiin tulevat tai yllättävät asiat (pelivaraa toimistolle)

#### KURSSILAISEN MATKA-AVUSTUS

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ei korvaa matkakuluja  
Kela korvaa matkakustannuksia kun kuntoutus perustuu julkisen terveydenhuollon kuntoutuspäätökseen. Kuntoutuspäätös tulee hankkia ennen sopeutumisvalmennuskurssille hakeutumista hoitavalta lääkäriltä (B-lausunto).  
Kela korvaa matkakustannuksia pääasiassa halvimman matkustustavan mukaan. Yleensä se on julkinen kulkuneuvo, esimerkiksi juna tai linja-auto. Jos käytetään muuta kuin halvinta matkustustapaa, esimerkiksi taksia, tulee olla terveydenhuollon antamana todistus sen tarpeellisuudesta.  
Puutteellisista liikenneolosuhteista johtuva matka voidaan korvata omalla autolla tai taksilla tehtynä. Oman auton ja taksin käyttö tulee perustella korvaushakemuksessa.  
Pyydä Kelalta ennakkopäätös ennen kurssille osallistumista jos käytät muita kuin julkisia kulkuvälineitä.  
Tarkempaa tietoa matkakorvauksista saa Kelan toimistosta tai Kelan verkkosivuilta kela.fi/kuntoutus/matkakorvaus  
Lisätietoja tarvittaessa saa puh. 040 514 6045 Merja Lindqvist tai email. merja.lindqvist@le-invalidit.fi

## Lomatoiminta vuonna 2019

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry järjestää Mikkelissä (Ristiinassa), Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa kaksi erillistä virkistyslomaviikkoa. Viikoilla kunnostetaan ulkoilualueita, pelataan pihapelejä ja vietetään virkistävää lomaa.

**1. Talkoo-, virkistys- ja ulkoiluviikko 13.5. - 18.5.2019**  
Hakuaika päättyy 15.4.2019

**2. Talkoo-, virkistys- ja ulkoiluviikko 2.9. - 7.9.2019**  
Hakuaika päättyy 1.8.2019

Lomaviikolla pelataan pihapelejä ja vietetään lomaa sekä tavataan vertaisia. Lomaviikolla kunnostetaan ulkoilualueita. Viikolle osallistuminen ei velvoita osallistumista talkootyöhön. Lomaviikon osallistumismaksu on Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäseniltä

125 euroa / henkilö / 2 hh  
160 euroa / henkilö / 1 hh

Lomaviikon osallistumismaksu muilta kuin Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäseniltä

250 euroa / henkilö / 2 hh  
290 euroa / henkilö / 1 hh

Hintaan sisältyy mm.

- täysihoito (aamiainen, lounas, iltapäiväkahvi ja päivällinen)
- majoitus kahden hengen huoneissa
- uinti- ja saunomismahdollisuus

### RAHOITUS

Lomaviikkojen rahoituksesta vastaa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry. Lomaviikkojen rahoitukseen ei saada ulkopuolista avustusta. Lomaviikkojen toteutuminen edellyttää riittävää osanottaja määrää. Molemmat viikot on voitu toteuttaa viimeisten viiden vuoden aikana.

Uudenmaan ja Etelä-Pohjanmaan alueen paikallisosastot ovat vuosikokouksissaan päättäneet osallistua pienellä osuudella osallistumismaksuun. Lisätietoja puh. 040 514 6045 tai email. toimisto@le-invalidit.fi

### HAKUMENETTELY

Hakemuslomake on saatavissa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistosta puh. 040 514 6045, verkkosivuilta www.le-invalidit.fi tai Ystävän Tuki - lehdestä.

Tervetuloa virkistäytymään ja nauttimaan Kyyrönkaidan rauhasta ja kauniista luonnosta.



## Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry

### Hakemus syöpäpotilaiden virkistyslomaviikolle

<b>Kurssin tiedot</b>		
Kurssin nimi		
Kurssin aika ja paikka		

<b>Hakijan tiedot</b>		
Sukunimi	Etunimet	Henkilötunnus
Puhelinnumero		
Sähköpostiosoite		
Lähiosoite		
Postinumero ja -toimipaikka		

<b>Lähiomaisen tai avustajan tiedot</b>		
Sukunimi ja etunimet		
Puhelinnumero		

<b>Sairautta koskevat tiedot</b>		
Mitä syöpää sairastatte ja milloin syöpäsairautenne on todettu?		
Onko teillä muita perussairauksia?		
Mitä lääkkeitä teillä on käytössä?		
Onko teillä apuvälineitä käytössänne?		
Ruokavaliossa huomioitavat asiat ja allergiat		
Kuvatkaa millaiseksi koette terveydentilanne nyt		

<b>Toivomus majoituksesta</b>		
Kahden hengen huone		
Mökkimajoitus	Hotellihuone	
Yhden hengen huone		

Allekirjoituksella annan luvan tietojeni käsittelyyn lomaviikosta vastaavalle henkilölle sekä muille viikolla työskenteleville. Henkilökohtaisia tietojanne käsitellään luottamuksellisesti.

Päiväys

Allekirjoitus

# Exkursion

Oli huhtikuun 8. päivä ja maanantaiamu, kun Ossin Skoda kurvasi Lahteen Taapelikadulle, tunnustan että siinä vaiheessa tuntui pientä perhosten liikehdintää vatsan pohjalla. Hetkisen kuluttua olimme jo moottoritiellä menossa kohti Helsinkiä.

Tarvemmin Helsinki-Vantaan lentoasemalle, sillä olimme saaneet mieluisan kutsun vierailta Atos Medical AB:lla Malmössä, koneen oli määrä lähteä tasan kello 12:00. Perillä lentoasemalla tapasimme Erkan ja Unton, jotka olivat saapuneet Tampereen suunnalta. Yksi retkeläinen puuttui vielä, mutta ei aikaakaan, kun Juhani ilmestyi paikalle, hän saapui lentäen Kuopiosta, nyt oli koko joukkue kasassa.

Kutsun saaneet olivat Erkan, joukkueemme johtajan, valitsemaa aktiivisia tukihenkilöitä, joiden kanssa Erkka on pitänyt yhteyttä. Matkaliput olimme saaneet sähköisessä muodossa etukäteen ja tovin odottelun jälkeen seurasi normaalit lentokenttärutiinit eli turvatarkastus ja boarding. Ahtauduimme sisälle koneeseen (Airbus A321) etsimään paikkojamme, silloin iski mieleeni ajatus, että minkähänlaiselta mahtoisi sardiineista tuntua purkissaan? Paikat löytyivät ja rauhoituimme istuimillemme kuten kaikki muutkin matkustajat, joita olikin koko koneen täydeltä. Moottorit jyrähtivät käyntiin, kone rullaili hetken pitkin kiitoratoja kunnes se nytkähti aika rajusti eteenpäin kapteenin avatessa pellit täyteen vauhtiin. Pyörien irrotessa kentän pinnasta alkoi noin 1,5 tuntia kestävä lentomme Kööpenhaminaan, seurasin silmä tarkkana monitoorista lennon kulkua, eihän siinä muutakaan tekemistä ollut, totesin, että maksimissaan lentokorkeutemme oli noin 11 kilometriä, nopeus noin 850 km tunnissa ja ulkona lämpötila -45 astetta.

## ”Matkasimme 16 km pitkän Juutinrauman sillan yli Ruotsin puolelle Malmön kaupunkiin”



-Erkka ja Juhani lähtötunnelmissa Helsinki-Vantaalla



-Unto ja Ossi mieteliäinä Juutinrauman sillalla



-Hyllien asema

Puolitoista tuntia kului yllättävän nopeasti, lentoemojen kahvi- ja virvokejakelu oli tervetullut ajan kulu muuten niin tylsään paikoillaan istumiseen. Aurinkoinen Kööpenhamina otti meidät vastaan reilun +8 asteen lämmössä, Erkka johdatteli joukkioamme tottuneesti läpi lentoaseman ja matkalla ehti ostaa meille junaliputkin, sillä laskeuduimme liukuportailta alaspäin odottelemaan junaa. Juna saapui, matka ei

tosin ollut yhtä vauhdikas kuin lento, mutta uskoisin sen olleen formula 1 luokkaa, veikkaisin välillä 200 ja 300 km tunnissa.

Matkasimme 16 km pitkän Juutinrauman sillan yli Ruotsin puolelle Malmön kaupunkiin, matka kesti ehkä viitisentoista minuuttia, poistuimme junasta Hyllien asemalla ja nousimme taas maan pinnalle. Malmön sää oli yhtä miellyttävä kuin Tans-

kan puolella, lukuun ottamatta jatkuvaa pienoista tuulta, mikä osaltaan selvitti sen, miksi näimme päivän aikana kymmenittäin tuulivoimaloita. Aseman ulkopuolella meitä odotteli Minna, joka on Erkan assistentti siellä puolen, oli kuin olisimme tavanneet vanhan tutun, niin miellyttävä oli ensi näkemisemme hänen kanssaan.

Minna saatteli meidät aivan aseman naapurissa sijaitsevaan Quality Hotel View:iin, jossa saimmekin jo varatut huoneemme kerroksesta 13, Joissain maissa hotelleista ja yleensäkin rakennuksista puuttuu kokonaan kerros 13, mitäköhän varten? Jätimme matkatavarat huoneisiimme ja palasimme takaisin hotellin aulaan, josta siirryimme meitä odottavaan taksiin. Taksin määränpäänä oli Hörbyn kunta ja siellä Atos Medical AB:n tehdas, matkaa sinne oli peräti 62 km, joten aikaakin siihen kului noin 40 minuuttia. Minna jäi työpaikalleen, matkaan lähti vain tämä äijäkööri, josta välillä tuli mieleen Juha ”Watt” Vainion laulu ”Matkalla pohjoiseen”, sen verran alkoivat jutut ja huumori lentää. Päästyämme perille tehtaalle meidät otettiin vastaan iloisiin tervetulo toivotuksin, aluksi meille esiteltiin kahvituksen lomassa yhtiön historiaa aina sen synnystä tähän päivään saakka, menestys on ollut aikamoinen, koska tänä päivänä tuotteita tuimitetaan 60 maahan ja työntekijöitä on 700.

Esittelyn jälkeen lähdimme tehdaskierrokselle, kiersimme tehtaan joka sopen ja näimme omin silmin, kuinka näitä käyttämiämme tuotteita valmistetaan. Kierros kesti noin tunnin, jonka jälkeen palasimme lähtöpisteeseen ja saimme kertoa kommenttejamme ja toivomuksia tuotteista ja niiden käytöstä, kolme henkilöä kirjasi ylös vastauksiamme sekä toiveitamme, eli ottivat asiat tosissaan, sillä osa esittämistämme toiveista oli jo otettu tuotantoon, ehkä niistä oli muutkin kertoneet ennen meitä.

Mieltäni lämmitti eräs silmiinpistävä seikka, jokainen tapaamamme henkilö tehtaalla tervehti meitä hymyssä suin aina joh-toportaasta siivoajaan saakka, oli todella mukava kokemus. Taksi oli taas meitä vastassa hotellille paluuta varten, joten noin 40 minuutin istuminen oli jälleen edessä, tämä paluumatkan kuski olikin hieman vauhdikkaampi ajaja kuin aiemmin menomatalla, mutta kaikki meni kuitenkin hyvin. Hotellissa pidimme aulabaarissa pienen neuvottelu tuokion loppupäivän ohjelmasta, sovimme kellonajan jolloin kokoontuisimme hotellin ravintolaan illalliselle ja



-Majapaikkamme

**"Vastaanotto oli yhtä mahtava kuin tehtaallakin, tuntui kuin olisimme olleet jopa julkkiksia, kaikki tapaamamme henkilöt olivat erittäin miellyttäviä ja ystävällisiä"**

ottamaan hieman rennommin. Siirryimme kukin omiin huoneisiimme levähtämään hetkeksi ja valmistautumaan iltaa varten.

Määräaikana Minna oli jälleen liittynyt seuraamme, siirryimme meille varattuun pöytään ja kävimme tutkailemaan menun sisältöä, löytyihän sieltä kaikille sopivaa suuhun pantavaa. Vietimme iltaa hyvän ruoan parissa ja ennen kaikkea hyvässä seurassa, hyviä juttuja ja hersyvää huumoria unohtamatta, välillä jutut kyllä menivät jopa lasten korville sopimattomiksi. Tarpeeksi syötyämme ja naurettuamme siirryimme vielä aulabaariin ottamaan yömys-



--Pääkonttorissa Skandinavian osastolla

syt ennen kuin päädyimme huoneisiimme yöpuulle. Tiistaiamun valjettua tapasimme aamupalalla ja keskustelimme päivän jatkosta, joka oli lyhyt mutta ytimekäs, eli siirryimme hotellista huoneiden luovutuksen jälkeen noin 200 m päähän Atos Medical AB:n pääkonttoriin.

Vastaanotto oli yhtä mahtava kuin tehtaallakin, tuntui kuin olisimme olleet jopa julkkiksia, kaikki tapaamamme henkilöt olivat erittäin miellyttäviä ja ystävällisiä. Minnakin oli jo työmaallaan, tutustuimme koko pääkonttorin tiloihin ja henkilökuntaan, jonka työkielenä näytti olevan englantia, sen mitä emme itse ymmärtäneet, niin Erkkä tulkasi rutiniilla, kuten tapahtui jo tehtaallakin. Lopuksi nautimme kahvia ja virvokkeita ennen kuin hyvästelimme tämän mukavan porukan ja suuntasimme askeleemme takaisin Hyllien asemalle, josta alkoi paluumatkamme kohti kotosuomea. Vauhdikkaan junamatkan jälkeen olimme jälleen Kastrupin lentoasemalla, jossa vilisi ulkonäön perusteella matkalaisia ympäri maapallon, sinne joukkoon mekin sulaudiimme suurempaa huomiota herättämättä. Nautimme pientä purtavaa ennen koneeseen menoa sekä etsimme lukemattomista myymälöistä sopivaa kotiin vietävää.

Paluulennon lähtöaika oli 13:20 paikallista aikaa eli 14:20 tätä meidän kesäaikaa, lähtö tapahtuikin aivan aikataulun mukaisesti ja odottelimme taas noin 1,5 tunnin kuluttua saapumista Helsinki-Vantaalle. Paluulento sujui aivan yhtä hyvin kuin menokin, ei siinä ehtinyt kuin kahvit juomaan, niin oltiinkin jo laskukiidossa kohti kenttää. Juhanilla oli kiire ehtiä Kuopioon menevälle lennolle, joten hän erkani ensimmäisenä ryhmästäämme, me loput neljä sankaria heitimme vielä viimeiset jutut, ennen kuin lähdimme etsimään kulkuneujamme kotiinpaluuta varten. Erkkä ja Unto lähtivät yhdessä kohti Tamperetta ja minä Ossin kanssa samoja jälkiä, joita olimme tulleetkin, Lahteen josta Ossi jatkoi yksin Sysmään.



-Taustalla näkyvässä valkoisessa rakennuksessa, Atos Medical AB:n pääkonttori

Matka oli erittäin mukava ja onnistunut kaikin puolin, etenkin matkaseura oli mukava ja tulihan siinä yksi uusi tuttavuuskin, tämä Kuopion Juhani, joka toimii siellä aktiivisena tukihenkilönä, sovimme hänen kanssaan yhteydenpidosta jatkossakin, vaikkei hän ole yhdistyksemme jäsen kuten me muut. Tähän loppuun haluan la-

sua erittäin suuret kiitokset, joihin uskon kaikkien mukana olleiden yhtyvän, Atos Medical AB:lle ja erityisesti Erkkä Tapiolle, jonka ansiosta tämä retki oli mahdollinen.

-Tuomo Mikkonen

Leppoisaa lomailua Kyyrönkaidassa Ristiinassa.



## HALUATKO VIETTÄÄ OMATOIMISEN LOMAN KYYRÖNK AidASSA?



Kyyrönkaidan kurssikeskus sijaitsee kauniilla paikalla kirkasvetisen Kaitajärven rannalla Ristiinassa. Ympäriällä on eteläsavolainen, runsas luonto, kirkkaat vedet ja jylhät maisemat. Kohde sijaitsee aivan valtatie 13 varrella, Mikkelistä 35 km hyvien bussiyhteyksien varrella, pysäkillä matkaa noin 200 m.

Vuokraamme mökkimajoitusta 5 hengen huoneistoissa

- myös lisävuodemahdollisuus
- huoneistoissa kaksi huonetta (3 + 2), joista pienemmässä on minikeittiö
- arustus: liesi, jääkaappi, mikro, kahvin- ja vedenkeitin sekä varustus ruoan valmistamiseen ja tarjoiluun

Vuorokausihinta jäsenille on 45 euroa,  
muille 70 euroa (omat lakanat ja pyyhkeet)

Viikko hinta jäsenille on 200 euroa

ja muille 400 euroa (omat lakanat ja pyyhkeet)

Hintaan sisältyy mahdollisuus saunomiseen.

Lakanoista ja pyyhkeistä veloitamme 10 € / vuode / henkilö  
Perhesaunavuoroja varattavissa tuntiveloituksella.

### Kyyrönkaidan loma- ja kurssikeskus

Postiosoite: Järvenpääntie 129, 52420 Pelloksiemi (Mikkeli, Ristiina)  
www.kyyronkaita.fi  
Puh. (015) 667 145

## Info

Kyyrönkaidan kurssikeskus sijaitsee kauniilla paikalla kirkasvetisen Kaitajärven rannalla Ristiinassa.

Ympäriällä on eteläsavolainen, runsas luonto, kirkkaat vedet ja jylhät maisemat.

Kohde sijaitsee aivan valtatie 13 varrella, Mikkelistä 35 km hyvien bussiyhteyksien varrella, pysäkillä matkaa noin 200 m.

# Tervetuloa Kyyrönkaitaan!

KYYRÖNK AidAN LOMA- JA KURSSIKESKUS kutsuu kaikkina vuodenaikoina. Kevätillan kirkas kuulaus ja kesäillan lempeä hämy, syksyiset sateet ja tuulet, talven kimmeltävä hanki ja takkatulen loimu luovat tunnelmia yhdessäololle kaikkina vuodenaikoina.

Kyyrönkaidassa tarjoamme viihtyisät ja kodikkaat puitteet juhlien viettoon, leiri- ja kurssitoiminnalle, kokousten ja koulutuksien sekä erilaisten vapaa-ajan tapahtumien järjestämiseen. Voit viettää myös oma-toimista lomaa perheen tai kaveriporukan kesken.



Järvenpääntie 129, 52420 Ristiina (Mikkeli)



P. +358 400 710 635 | asiakaspalvelu@kyyronkaita.fi  
www.kyyronkaita.fi



# KUTSUMME

sinut, puoliso, ystäväsi tai tuttavasi Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistykseen jäseneksi ja tukemaan työtämme kurkun- ja suunalueen syöpäpotilaiden ja heidän läheistensä parissa.

JÄRJESTÄMME tukihenkilötoimintaa, sopeutumisvalmennusta, loma- ja virkistystoimintaa sekä paikallista toimintaa paikallisosastoissa

JULKAISUT Ystävän Tuki jäsenlehti, kolme numeroa vuodessa maksutta  
valtakunnallinen Syöpä – lehti neljä numeroa vuodessa maksutta

ALENNUKSET Kyyrönkaidan kurssikeskuksen majoituspalveluista  
Loma- ja virkistysviikot Kyyrönkaidassa, osallistumismaksuista

Korvataan kaksi euroa kurkun- ja suunalueen syöpäsairaudesta johtuvalta hoitopäivältä ja poliklinikkakäynniltä sekä hammashoidosta käyntikerralta.

## JÄSENEKSI LIITTYMINEN

- osoitteessa [www.le-invalidit.fi](http://www.le-invalidit.fi) > jäsenyyss > liity jäseneksi (tutustu tietosuojaan)
  - puhelimitse 040 514 6045
  - paikallisosastojen yhteyshenkilölle
  - postittamalla alla oleva liittymislomake

## JÄSENMAKSU 25 € - Täytä lomake selkeällä käsialalla

Nimi \_\_\_\_\_ Päiväys \_\_\_\_\_

Lähiosoite \_\_\_\_\_

Postitoimipaikka \_\_\_\_\_

Puhelinnumero \_\_\_\_\_ Sähköpostiosoite \_\_\_\_\_

Jäsenyyttä ja sairautta koskevat tiedot:

Syntymäaika \_\_\_\_\_

- kurkunpäänsyöpä, sairastumisvuosi \_\_\_\_\_
- suunalueen syöpä, sairastumisvuosi \_\_\_\_\_
- nielunalueensyöpä, sairastumisvuosi \_\_\_\_\_
- kannatusjäsen
- En halua, että tietojani luovutetaan yhdistyksen osastojen käyttöön (osaston jäsenposti)
- En halua, että tietojani luovutetaan Syöpäjärjestöjen toimintaan tai palveluihin liittyviin kyselyihin.

**Lähetä liittymislomake osoitteella:** (vastaanottaja maksaa postimaksun)

SUOMEN KURKKU- JA SUUSYÖPÄYHDISTYS RY

Tunnus 5005140

00003 VASTAUSLÄHETYS

## JÄSENREKISTERI

Jäsentiedot rekisteröidään jäsenrekisteriin, jossa käsitellään jäsenten henkilötietoja. Rekisteriä ylläpitää Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry. Rekisteröidyllä (jäsenellä) on oikeus tarkastaa häntä koskevat rekisterissä olevat tiedot ja saada jäljennös häntä koskevista tiedoista. Tarkastuspyyntö tulee esittää yhdistykselle kirjallisesti.

## SÄÄNNÖT

### 1. §

Yhdistyksen nimi on Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ja sen kotipaikka on Helsingin kaupunki. Yhdistyksen toiminta-alueena on koko maa. Yhdistys on Suomen Syöpäyhdistyksen jäsen. Yhdistys on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton.

### 2. §

Yhdistyksen tarkoituksena on toimia kurkku- ja suusyöpään sairastuneiden yhdyssiteenä ja etujärjestönä. Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys järjestää kokouksia ja työskentelee puhe- ja muun kuntoutuksen antamiseksi jäsenilleen, pyrkii ylläpitämään maan kattavaa tukihenkilötoimintaa, sekä harjoittaa koulutus-, tiedotus- ja valistustoimintaa. Yhdistys voi ylläpitää voittoa tavoittelematonta kuntoloma- ja kurssikeskusta ja harjoittaa julkaisutoimintaa. Päämäärinensä toteuttamiseksi yhdistys voi ottaa vastaan lahjoituksia ja testamentteja sekä tehdä erilaisia varainkeräyskampanjoita, saatuaan siihen asianomaisen luvan.

### 3. §

Yhdistyksen varsinaiseksi jäseneksi voi liittyä kurkku- tai suusyöpää sairastanut henkilö. Yhdistyksen kannatusjäseneksi voi liittyä hallituksen hyväksymä henkilö, rekisteröity yhdistys tai muu oikeuskelpoinen yhteisö. Saavutetut jäsenoikeudet säilyvät.

### 4. §

Jäsenmaksun suuruuden määrää vuosikokous varsinaisille ja kannatusjäsenille toimintavuodeksi kerrallaan. Jos jäsen jättää jäsenmaksun suorittamatta kahdelta peräkkäiseltä vuodelta tai toimii yhdistyksen tarkoituserien vastaisesti, voi hallitus erottaa hänet yhdistyksestä. Kannatusjäsenillä on yhdistyksen kokouksissa puheoikeus, mutta ei oikeutta osallistua päätöksen-tekoon. Yhdistyksen kokous voi hallituksen esityksestä päättää yhdistyksen ja sen jäsenten hyväksi erityisen ansiokkaasti toimineen henkilön kutsumisesta kunniajäseneksi. Kunniajäsenellä on äänioikeus yhdistyksen kokouksissa. Kunniajäsen ei suorita jäsenmaksua.

### 5. §

Yhdistyksen asioita hoitaa vuosikokouksen valitsema hallitus, johon kuuluu kuusi (6) kolmeksi (3) vuodeksi valittua varsinaista jäsentä sekä kolme (3) varajäsentä. Hallituksen jäsenistä on vuosittain erovuorossa kaksi (2) varsinaista jäsentä ja yksi (1) varajäsen, ensin arvan, sitten vuoron mukaan. Hallitus valitsee keskuudestaan vuosittain puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan. Hallitus ottaa sihteerin ja rahastonhoitajan. Hallitus on päätösvaltainen, kun vähintään kolme (3) jäsentä puheenjohtajan tai varapuheenjohtajan lisäksi on paikalla. Äänestyksissä päätökseksi tulee enemmistön mielipide. Äänen mennessä tasan ratkaisee puheenjohtajan ääni ja henkilövaaleissa arpa.

### 6. §

Yhdistyksen nimen kirjoittaa puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja, jompikumpi yhdessä sihteerin tai rahastonhoitajan kanssa.

### 7. §

Hallituksen tehtävänä on:

- hoitaa yhdistyksen asioita ja edustaa sitä,
- kiinnittää huomiota kaikkeen, mikä koskee yhdistystä ja sen toimintaa ja toimia yhdistyksen tarkoituserien toteuttamiseksi,
- vastata yhdistyksen taloudesta ja omaisuudesta,
- laatia toiminta- ja taloussuunnitelma,
- vuosittain ennen maaliskuun 15 pv. antaa tilintarkastajille tarvittavat tili- ja asiakirjat hdistyksen talouden- ja hallinnon tarkastamista varten,
- antaa vuosikokoukselle kertomus yhdistyksen toiminnasta edellisestä vuonna,
- panna täytäntöön yhdistyksen kokousten päätökset,
- kutsua koolle yhdistyksen kokoukset ja järjestää muut yhdistyksen tilaisuudet ja
- hyväksyä uudet jäsenet ja pitää jäsenluetteloa. Hallitus voi asettaa avukseen toimikuntaa huolehtimaan erikoistehtävistä.

### 8. §

Yhdistyksen kirjanpito laaditaan kalenterivuositain ja tilintarkastajien tulee ennen maaliskuun 15. päivää tarkastaa edellisen vuoden tilit ja hallinto sekä antaa kirjallinen lausunto tilintarkastuksestaan.

### 9. §

Yhdistyksen vuosikokous pidetään maaliskuun- toukokuun hallituksen määräämässä paikassa. Kokouksessa käsitellään seuraavat asiat:

- Hallituksen kertomus, tilinpäätös ja tilintarkastajien kertomus,
- tilinpäätöksen vahvistaminen sekä tili- ja vastuuvapauden myöntäminen,
- käsitellään hallituksen esitys vuoden toiminta- ja taloussuunnitelmaksi,
- päätetään hallituksen ja toimikuntien jäsenten sekä tilintarkastajien palkkioista,
- valitaan hallituksen varsinaiset jäsenet ja varajäsenet erovuoroisten tilalle, kaksi tilintarkastajaa ja heille varamiehet. Toisen varsinaisen ja varatilintarkastajan tulee olla yhdistyksen varsinainen jäsen,
- määrätään jäsenmaksujen suuruus,
- muut asiat, jotka yhdistyksen hallitus tai joku muu yhdistyksen jäsenistä haluaa käsiteltäväksi; jäsenen tekemä ehdotus esitettäkään kuitenkin hallitukselle kirjallisesti 15 päivää ennen kokousta.

### 10. §

Yhdistys kokoontuu ylimääräiseen kokoukseen hallituksen kutsusta. Kokous on kutsuttava koolle, kun hallitus katsoo sen tarpeelliseksi, yhdistyksen kokous niin päättää, tai jos vähintään 1/10 yhdistyksen äänioikeutetuista jäsenistä sitä kirjallisesti erityistä asiaa varten vaatii.

### 11. §

Kutsu yhdistyksen kokoukseen toimitetaan jäsenille näiden ilmoittamaan osoitteeseen tai julkaistaan vuosikokouksen päättämässä lehdissä viimeistään 10 päivää ennen kokousta.

### 12. §

Ehdotus näiden sääntöjen muuttamisesta voidaan panna vireille joko yhdistyksen vuosi- tai ylimääräisessä kokouksessa ja ottaa ratkaistavaksi vähintään kaksi kuukautta myöhemmin tätä tarkoitusta varten kokoon kutsutussa kokouksessa tai seuraavassa vuosikokouksessa. Tätä koskeva päätös on pätevä, jos sitä kannattaa vähintään ¼ annetuista äänistä. Ehdotus yhdistyksen purkamisesta voidaan panna vireille ainoastaan yhdistyksen vuosikokouksessa ja ottaa ratkaistavaksi vähintään kaksi kuukautta myöhemmin pidettävässä tätä tarkoitusta varten kokoon kutsutussa ylimääräisessä kokouksessa tai seuraavassa vuosikokouksessa. Purkamista koskeva päätös on pätevä, jos sitä kannattaa vähintään ¼ annetuista äänistä. Jos yhdistys purkautuu, on sen varat luovutettava purkamiskokouksen päätöksen mukaan 2. §:ssä mainittuihin tarkoituksiin, ottaen huomioon lahjoittajien mahdollisesti antamat erikoismääräykset.



## Provox wipes huolehtii stoomaasi ympäröivän ihon kunnosta

Trakeestooman ympäröivän ihon kunnosta on tärkeää huolehtia. Tämä parantaa proteesin tiivyyttä ja estää ilman vuotamista stoomasta puhumisen aikana. Tämä puolestaan auttaa sinua hengittämään ja puhumaan paremmin.

### Provox® Adhesive Remover

Provox Adhesive Remover -pyyhe auttaa poistamaan liimapohjan ja helpottaa liiman poistamista iholta.

### Provox® Skin Barrier

Provox Skin Barrier on pyyhe, joka jättää suojaavan kerroksen iholle. Käytetään ihonpuhdistamisen jälkeen ja ennen kuin liimapohja laitetaan paikoilleen.

Uusi tuotekuvastomme on nyt saatavilla, ota yhteyttä jos haluat oman kappaleen

Atos Medical haluaa antaa äänen trakeestooman läpi hengittäville ihmisille tarjoamalla ratkaisuja ja tekniikoita, jotka perustuvat vuosikymmenien aikana saatuun kokemukseen ja käyttäjien tarpeiden syvälliseen ymmärtämiseen.

[www.atosmedical.fi](http://www.atosmedical.fi)

Puhu lääkärisi kanssa ennenkuin käytät uutta tuotetta

Atos Medical AB, Hyllie Boulevard 17, 215 32 Malmö, Sweden.  
Tel. +358 30 622 7518, Email: [asiakaspalvelu@atosmedical.com](mailto:asiakaspalvelu@atosmedical.com)

© Atos Medical AB, Sweden

**Atos** Atos Medical  
Your voice