

Syöpäpotilaiden

Ystävän tuki

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry • Nro 3.2020 • ISSN 2489-5571



Hyvää joulua ja onnellista uutta vuotta!

Toiminnanjohtajan ja
toimiston terveiset

Etenkin yksinasuvat syöpään
sairastuneet kärsivät välittämisen
vajeesta

Kurssi- ja lomatoiminta
vuonna 2021



”Yksin ei millään jaksa” s.16

Syöpäjärjestöt selvitti ensimmäistä kertaa syöpään sairastuneiden kokemuksia siitä, miten heistä on välitetty sairauden aikana ja sen jälkeen.

- 4 Toiminnanjohtajan ja toimiston terveiset
- 7 Puheenjohtajan terveiset
- 8 Tiedotteet ja kokouskutsut
- 10 Osastojen kalenterit
- 16 ”Yksin ei millään jaksa”
- 20 Osastojen joulutervehdykset
- 22 Hoitopäiväkorvaushakemus ja periaatteet
- 26 Kurssitoiminta vuonna 2021
- 30 Lomatoiminta vuonna 2021
- 32 Leppoisaa lomailua Kyyrönkaidassa Ristiinassa
- 34 Yhdistyksen jäsenhakemus



Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry on kurkun- ja suunalueen syöpäpotilaiden yhdistys.

Yhdistyksen jäseneksi voi liittyä www.sivuillamme tai soittamalla yhdistyksen toimistoon.

Julkaisija:

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry
Kolmas linja 29, 00530 Helsinki
puh. 040 514 6045
Internet: www.le-invalidit.fi
Sähköpostiosoite
toimisto@le-invalidit.fi

Lehden toimitus

Merja Lindqvist

Ilmoitusmyynti:

Printmix Oy
puh. 045 202 2265

Taitto ja painatus:

Printmix Oy
Mika-Matti Trogen

ISSN 2489-5571 (Painettu)
ISSN 2489-558X (Verkojulkaisu)

Lahjoitukset:

Nordea FI19 1745 3000 0827 45

Toiminnanjohtajan ja toimiston terveiset

Puheenjohtaja omalla palstallaan käsitteli Koronaepidemiaa kevään ja kesän jälkeisenä aikana. Kesän aikana palailtiin normaalin elämänmenoon ja varotoimet epidemian ehkäisytöissä pääsivät herpaantumaan. Seurauksena tästä epidemia alkoi voimaan hyvin ja rajoitustoimien suosituksia saamme kuulla päivittäin.

Poiketen keväästä, koko maata kattavaan poikkeustilaan ei ole menty vaan rajoitus suosituksia annetaan alueellisesti. Tosiasiassa ongelma ei ole tällä kertaa yksin pääkaupunkiseudun vaan tilanne on huolestuttava monella alueella.

Noudatamme viranomaisten ohjeistuksia sekä syöpäjärjestöjen yhteisesti sovittuja rajoituksia. Tiedotusvälineitä seuraamalla pysyy perillä missä Koronavirusepidemian kanssa mennään. Syöpäjärjestöjen yhteisiä ohjeita päivitetään tarvittaessa ja niitä voi seurata verkkosivuilta <https://www.syopajarjestot.fi/ajankohtaista/>

KORONAVIRUSEPIDEMIAN VAIKUTUS OSASTOJEN KOKOONTUMISIIN JA TOIMINTAAN

Osastojen kalenterit osiosta löytyy kaikkien osastojen kokoontumisajat ja yhteystiedot. Osastot jatkavat toimintaansa kesäkauden jälkeen entiseen malliin mikäli Koronatilanne sallii.

Toimintakalenterit on laadittu normaali tilanteen mukaan. Tämän hetkisten suositusten rajoissa osastojen pienryhmätoiminta kaikilla alueilla on toistaiseksi mahdollista. Jokaisen osallistujan tulee arvioida oma

tilanteensa, osallistua vain terveenä ja huolehtia käsihygieniasta sekä riittävästä suojauksesta.

Yhteistä ja yleistä ohjeistusta ei ole. Aluehallintovirastot antavat suosituksia, joilla rajoitetaan kyseisellä alueella sisätiloissa järjestettäviä kasvokkain tapahtuvia tilaisuuksia ja tapahtumia. Annetut suositukset ja ohjeet riippuvat alueella vallitsevasta tautitilanteesta, niitä tulee noudattaa.

Osastomme muutamaa poikkeusta lukuun ottamatta kokoontuvat alueellisten syöpäyhdistysten tiloissa. Kokoontumispaikalla saattaa olla omia sääntöjä ja rajoituksia jotka saattavat poiketa yleisistä ohjeista.

Osastojen pikkujouluja vietetään useassa osastossa jäsenten kodeissa, samat alueelliset rajoitukset koskevat myös näitä tilaisuuksia. Osallistumisesta ilmoittaminen on tärkeässä roolissa jotta pysytään suositusten mukaisissa henkilömäärissä. Näiden tilaisuuksien toteutumisesta päätöksen tekee juhlapaikan haltija.

Osastojen sihteereiltä saat ajantasaista tietoa kokoontumien ja tapahtumien järjestelyistä. Mikäli olet epävarma jonkin tapahtuman toteutumisesta, osastojen kalenterit osiosta löytyy alueesi yhteys henkilöiden tiedot.

SUOMEN KURKKU- JA SUUSYÖPÄYHDISTYKSEN SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIT

Koronan aiheuttama poikkeustilanne kokoontumisrajoituksineen, kurssien rahoittajan STEA:n linjaukset sekä Syöpäjärjestöjen yhteiset linjaukset kurssien järjestelyistä johtivat siihen että, kesä- ja heinäkuun sopeutusvalmennuskurssit siirrettiin syyskuun kahdelle ensimmäiselle viikolle jolloin kurssien pitäminen olisi ollut mahdollista. Pandemia lamaannutti kurssitoiminnan



• Kirjoittaja Merja Lindqvist on Suomen Kurkku- ja suusyöpäyhdistyksen toiminnanjohtaja

täysin, kaikki kuluvan vuoden kurssit piti peruuttaa osallistujapulan vuoksi. Molemmat kurssit siirtyivät ensi vuoden keväälle. Mikäli STEA myöntää rahoitusta kurssitoiminnalle vuodelle 2021 niin kurssitarjonta on kaksinkertainen, jos rahoitusta ei saada niin huhti- ja toukokuulle suunnitellut kurssit jäävät toteutumatta.

Kurssijankohdat löytyvät tästä lehdestä toisaalta ja verkkosivuilta www.le-invalidit.fi sekä syöpäjärjestöjen yhteisestä kurssioppaasta.

LOMA- JA VIRKISTYSVIIKKO

Kuluvan vuoden kevään loma- ja virkistysviikko peruuntui pandemian vuoksi. Elokuun viikko toteutui ja osallistuja oli toistakymmentä.

Tulevalle vuodelle on suunnitelmassa viikot entisellä konseptilla.

TUKIHENKILÖTOIMINTA

Koronan aikana tukihenkilöiden kasvokkain tapahtuvat henkilötapaamisia ei suositella. Tämän hetkiset rajoitussuosituksia sallivat tapaamiset, siitä huolimatta kasvokkain



tapahtuvia kontakteja tulee edelleen välttää sillä useimmissa kohtaamisissa sekä tuettava että tukija kuuluvat riskiryhmään. Mikäli sovitaan kasvokkain tapahtuva tapaaminen, niin päätös kohtaamisesta tulee tehdä yhteisymmärryksessä ja riskit huomioon ottaen sekä huolehdittava riittävästä käsihygieniasta ja käytettävä maskia. Tapaamisten suositellaan tapahtuvan edelleen puhelimitse ja sähköpostilla sekä ulkotiloissa mikäli tavataan kasvokkain.

Tukihenkilöt löytyvät yhdistyksen verkkosivuilta, olemalla yhteydessä toiminnanjohtajaan tai oman alueen osaston yhteyskäsiin.

ASIOINTI TOIMISTOLLA

Yhdistyksen toiminta on toistaiseksi kokonaan Kyyrönkaidan kurssikeskuksella, toiminnanjohtaja työskentelee osin kotonaan Naantalissa. Kaikki puhelut kääntyvät toiminnanjohtajan matkapuhelimeen.

Henkilökohtaisia kontaktit Koronan vuoksi tulee edelleen pitää mahdollisimman vähissä, kesä toi rajoituksiin helpotusta ja mahdollisuuden tapaamisiin. Toiminnanjohtajan kanssa tapaaminen tulee sopia mahdollisimman hyvissä ajoin puhelimitse tai sähköpostilla, välimatka Kyyrönkaidan kurssikeskukselta Helsinkiin on 240 km ja Naantalista matkaa kertyy lähes 200 km.

KYYRÖNK AidAN KURSSIKESKUS

Kyyrönkaitaan tulevat puhelut kääntyvät matkapuhelimeen kun kurssikeskuksella ei olla paikalla.

Jäsenhintaiset majoitukset tulee hoitaa toiminnanjohtajan kautta puhelimitse tai sähköpostilla asiakaspalvelu@kyyronkaita.fi Majoitusvarauksen voi tehdä myös Booking.com kautta jolloin majoittumiset hoitaa yhteistyökumppanimme. Jäsenhintaista majoitusta ei voi varata Booging.com kautta. Kaikki kevään tapahtumat ja varaukset maaliskuulta toukokuun loppuun jouduttiin perumaan. Kesälle tehdyt suurimmat varaukset asiakkaat peruivat minimoidakseen ja välttyäkseen järjestelykustannuksilta, joitakin pieniä viikonlopputapahtumia toteutui. Kotimaisia ja virolaisia lomailijoita oli heinäkuussa jonkin verran, muut loistivat poissaolollaan. Yritysten pitkäaikaisia majoituksia on ollut jatkuvasti, pietä tulovirtaa on saatu näistä.

JÄSENLEHTI

Jäsenlehden ilmoitusmyynnillä katamme lehden toimittamisesta aiheutuneet kulut, lisäksi se on yksi osa varainhankintaamme, jolla rahoitetaan toimintaamme. Lehti ilmestyy vuoden aikana kolmasti.

Osallistu lehden sisältöön lähettämällä tarinoita; oman potilaanpolkukertomuksen

tai muuta ajankohtaista ja/tai kiinnostavaa juttua. Kuvia maisemista, luonnosta, tapahtumista jne. Kuvissa esiintyviltä henkilöiltä tulee olla lupa julkaisemiseen.

TALKOOAPUA KAIVATAAN KYYRÖNKAITAAN

Jäsenistöössämme on monenlaista taitajaa, joiden joukosta on valikoitunut erilaisia vapaaehtoistyönryhmiä. Näihin porukoihin kaivataan uusia jäseniä. Tunnetko kiinnostusta liittyä joukkoon? Olet sydämellisesti tervetullut!

Kyyrönkaidan kurssikeskuksella löytyy monenlaista tehtävää, päivystystä kesäsesonki- na kun matkailijoita on liikkeellä, erilaisia korjauskohteita rakentamisen osa-alueita hallitseville, siivous ja kiinteistön hoitoa, ns. talonmiehentehtäviä, keittiölle apua omiin tapahtumiimme jne. jokaiselle löytyy tekemistä.

Talkooavulle ja vapaaehtoisille korvataan aiheutuneet matkakulut ja ylläpito.

Ota yhteyttä toiminnanjohtajaan puhelime- llä tai sähköpostilla asiakaspalvelu@ kyyronkaita.fi

Merja Lindqvist
toiminnanjohtaja
040 514 6045

Vieläkin ”ahistaa”

Tämä Korona nimittäin, kesälä alkoi jo näyttää, että virus olisi lannistettu, mitä vielä, sitkeä on pirulainen. Tein kesän aikana havaintoja ihmisten käyttäytymisestä, jotenkin alkoi vaikuttaa siltä, kun olisivat tulleet välinpitämättömimmiksi tätä virusta kohtaan sen hieman laantuessa. Uskon että taudin leviämistä rajoitti kevään aikana asetetut rajoitukset, jotka olivat ihan paikallaan, mutta kun rajoituksia alettiin purkaa, niin kuinka kävikään, viruksen leviäminen ryöpsähti uuteen kukoistukseensa. Ehkä olisi ollut paikallaan jatkaa ja vielä kiristää niitä rajoituksia, mutta kukapa tuon tietäisi. Nyt ei auta muu kuin ylläpitää taas varovaisuutta ja turvavälejä sekä huolehtia henkilökohtaisesta hygieniasta erittäin hyvin. Päätäjien pitäisi nyt mielestäni ottaa uudelleen tiukat rajoitukset käyttöön, jotta saisimme viruksen leviämisen kuriin, parempi niin kuin se, että leviäminen olisi täysin holtitonta. Toivokaamme, että kehitteillä olevat rokotteet saadaan pian valmiiksi ja käyttöön, jospa se toisi hieman helpotusta tilanteeseen. Mihinkään ihme parantumisiin en jaksa uskoa, kuten mediassa olleista tarinoista Yhdysvaltain presidentistä, joka sai tartunnan, mutta oli jo parin päivän kuluttua täysin terve ja meno oli entisenlaista. Pidän tätä herraa hieman omituisena kaikkine lausuntoineen ja tempauksineen, ikään kuin hän olisi ainoa ihminen maailmassa, joka on aina oikeassa ja tietää kaiken.

Tämä vuosi on mennyt yhdistyksen toiminnan kannalta odottelun ja pienen jännityksen merkeissä tulevaa kohtaan, muuten vuosi on kulunut kuin varkain rajoituksista huolimatta, vaikka olisi toisin luullut, että aika kävisi todella pitkästyttäväksi, onneksi näin ei käynyt ainakaan omalla kohdallani. Yhdistyksen keväällä peruuntuneen vuosikokouksen osalta tapahtui seuraavaa, oikeusministeri Anna-Maja Henriksson antoi lausunnon, joka oli lehdessä torstaina 27.8.2020: ”**Yhtiökokousten myöhentämiselle jatkoaikaa ei sen sijaan ole luvassa, vaan yhtiöiden, osuus-kuntien ja yhdistysten vuosikokoukset on pidettävä syyskuun loppuun mennessä**”. Tämän johdosta meille tuli hieman kiire ja saimme kuin saimmekin järjestettyä oman vuosikokouksemme sunnuntaina 27.9.2020 Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa, kuitenkin tämä hoppu ja koronan ikävä läsnäolo verotti osallistujamäärää, sillä paikalla oli vain 11 osallistujaa, tosin

”kestimmehän tämän keväälläkin, niin kyllä kai kestämmme sen nytkin”

se helpotti 2 metrin turvavälin toteuttamista. Kokous saatiin kuitenkin järjestettyä valtiovallan ohjeistuksen mukaisesti ajallaan sekä käsiteltyä säännöissä määrätyt asiat, niistä ehkä mainittavimpana vanhan hallituksen kokoonpanon jatkuminen seuraavaan kokoukseen saakka. Tilinpäätös oli jälleen negatiivinen, mutta positiivista siinä oli se, että edellisvuoden miinusmerkkinen luku oli pienentynyt lähes puolella. Sopeutusvalmennuskurssit jouduttiin perumaan kokonaan tältä vuodelta, vaikka tavoitteena oli niiden järjestäminen vielä syksyllä, mutta syksyn virkistys- ja talkooviikko 24.-29.8.2020 saatiin toteutettua onnistuneesti, kiitos osallistujille.

Paikallisosastoissakin on käsittäkseni ollut aika hiljainen vuosi, kuten arvata saattaa, samoin Kyyrönkaidassa ei ole ollut kuin muutamana viikonloppuna ulkopuolinen tapahtuma, eikä satunnaisia matkailijoitakaan näkynyt juuri lainkaan. Tämä vuosi on nyt kääntymässä loppusuoralle ja tullaan varmaankin muistamaan yhtenä oudoimmista pitkästä ajasta. Mediassa näin jokin aika



• Kirjoittaja Tuomo Mikkonen on Suomen Kurkku- ja suusyöpäyhdistyksen hallituksen puheenjohtaja.

sitten lausuman tästä koronan uudelleen kiihtyvistä kurjuudesta, ”kestimmehän tämän keväälläkin, niin kyllä kai kestämmme sen nytkin”, viisaita sanoja, olen täysin samaa mieltä.

Odotellaan joulua ja parempaa ensi vuotta, jospa tuo joulun aika toisi edes jonkun verran iloisemman olotilan sekä tunteen sekä tähän syksyn ja oikeastaan koko alkuvuoden vallinneeseen epävarmuuteen koronan tilanteesta, pidetään itsestämme ja toisistamme huolta, nautitaan syksystä samoin kuin tulevasta joulun ajasta.

NÄIN OLLEN TOIVOTANKIN KAIKILLE OIKEIN HYVÄÄ JOULUA JA PAREMPAA UUTTA VUOTTA, KIITÄN KAIKKIA TOIMINNASSAMME TAVALLA TAI TOISELLA MUKANA OLLEITA KULUNEESTA VUODESTA 2020.

Lahdessa 13. päivänä lokakuuta 2020
Tuomo Mikkonen
puheenjohtaja



Ystävän Tuki 2021 ilmestyminen

Vuoden 2021 aikana ilmestyy kolme lehteä, maaliskuu-, kesä- ja joulukuussa.

Maaliskuussa ilmestyvään lehteen aineisto tulee toimittaa toimistolle sähköpostilla toimisto@le-invalidit.fi tai tiedostona 15.2.2021 mennessä.

Kesäkuussa ilmestyvään lehteen aineisto tulee toimittaa 10.5.2021

Joulukuussa ilmestyvään lehteen aineisto tulee toimittaa 15.11.2019

Aineistojen saapuminen ajoissa on tärkeää jotta lehti saadaan painoon suunnitellussa aikataulussa!



Yhdistyksen vuosikokousilmoitus

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n sääntömääräinen vuosikokous pidetään sunnuntaina 18.4.2021 alkaen kello 10:00 Kyrönkaidan kurssikeskuksessa Ristiinassa.

Kokouksessa käsitellään sääntöjen määräämät asiat.

Paikallisosastojen vuosikokousilmoitukset

Kokouskutsut on tarkoitettu kaikille Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistyksen jäsenille. Osallistumalla pääset vaikuttamaan alueesi osaston toimintaan.

Vuosikokouksessa käsitellään vuoden 2020 toiminta- ja tilikertomus ja vuoden 2021 toimintasuunnitelma. Valitaan osastolle puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, sihteeri ja rahastonhoitaja.

Etelä-Pohjanmaan osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään perjantaina 29.1.2021 kello 12:00 Seinäjoen järjestötalolla (2. kerros) osoitteessa Kauppakatu 1, Seinäjoki

Kymenlaakson osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään maanantaina 22.2.2021 kello 15:00 Kymenlaakson Syöpäyhdistyksen tiloissa osoitteessa Kotkankatu 16, Kotka

Pohjois-Karjalan osastolla ei ole ollut toimintaa vuoden 2020 aikana. Osastolle kaivataan toimijoita, mikäli tunnet kiinnostusta niin ota yhteyttä toiminnanjohtajaan puh. 040 514 6045.

Pohjois-Savon osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään tiistaina 2.2.2021 kello 15:00 Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry:n tiloissa osoitteessa Kuninkaankatu 23 B, Kuopio

Pohjois-Suomen osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään maanantaina 8.2.2021 kello 13:00 Aleksinkulma, osoitteessa Aleksanterinkatu 9, Oulu.

Päijät-Hämeen osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään torstaina 25.2.2021 kello 17:30 Etelä-Suomen Syöpäyhdistys ry:n tiloissa osoitteessa Hämeenkatu 7 A, Lahti

Saimaan osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään torstaina 25.2.2021 kello 13:00 Saimaan Syöpäyhdistyksen tiloissa osoitteessa Kauppakatu 40, Lappeenranta

Tampereen osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään lauantaina 6.2.2021 kello 12:00 Voimisteluopisto säätiön kerhuhuoneessa osoitteessa Väinölänkatu 2, Tampere

Turun osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään maanantaina 8.3.2021 kello 12:00 Lounais-Suomen Syöpäyhdistys ry:n Toiminta- ja palvelukeskus Meri-Karinan tiloissa osoitteessa Seiskarinkatu 35, Turku (Hirvensalo)

Uudenmaan osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään torstaina 18.2.2021 kello 13:00 Etelä-Suomen Syöpäyhdistyksen tiloissa osoitteessa Itämerenkatu 5 A 6 (käynti sisäpihalta 6 krs) Helsinki, Ruoholahti (saapumisohje osastojen toimintakalenterit osiossa)

KOKOONTUMISISSA NOUDATETAAN KORONA TILANTEE

ETELÄ-POHJANMAA

Kokoontumispaikka

Seinäjoen järjestötal
Kauppakatu 1 (toinen kerros), Seinäjoki

Kokoontumiset

Osaston kokoontumiset kuukauden viimeinen perjantai
29.1.2021 Vuosikokous kello 12:00
26.2., 26.3., 23.4. ja 28.5. kello 12:00

Muista mahdollisista kokoontumisista ja tapahtumista tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä.

Tiedonkulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi Raunille niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista. Raunin yhteystiedot löytyvät alta.

TERVETULOA kaikki osastonjäsenet sekä muut toiminnastamme kiinnostuneet

Osaston yhteyshenkilöt

Rauni Käpynen
puheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Seinäjoki
0400 363 976 tai rauni.kapynen@netikka.fi

Olli Iso-Tuisku
varapuheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Ilmajoki
0500 268 105 tai olliisotuisku@gmail.com

Raili Iso-Tuisku
sihteeri, rahastonhoitaja
Ilmajoki
050 530 8547 tai rituisku@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

KESKI-SUOMI

Osastolle kaivataan aktiivisia toimijoita. Toiminnasta kiinnostuneita pyydetään ottamaan yhteyttä.

Yhteystiedot

Sähköposti toimisto@le-invalidit.fi
Toiminnanjohtaja 040 514 6045

POHJOIS-KARJALA

Osastolle kaivataan aktiivisia toimijoita. Toiminnasta kiinnostuneita pyydetään ottamaan yhteyttä.

Yhteystiedot

Sähköposti toimisto@le-invalidit.fi
Toiminnanjohtaja 040 514 6045

STA ANNETTUJA ALUEELLISIA OHJEITA JA RAJOITUKSIA

KYMENLAAKSO

Kokoontumispaikka

Kymenlaakson Syöpäyhdistyksen tilat

Kokoontumiset

Kevätkauden mahdollisista tapahtumista tiedotetaan tarkemmin sähköpostilla tai tekstiviestillä.

Yhteydenottojen helpottamiseksi toivomme, että mahdollisimman moni ilmoittaa sähköpostiosoitteen josta hänet tavoittaa.

Osaston yhteyshenkilönä toimii Raija Maja, yhteystiedot alla.

Osaston yhteyshenkilöt

Raija Maja
Kouvola
puh. 050 573 7513
maja.raija1@gmail.com

Yhdistyksen toimisto

Merja Lindqvist
toiminnanjohtaja
puh. 040 514 6045

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

POHJOIS-SAVO

Kokoontumispaikka

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry
Kuninkaankatu 23b, Kuopio

Kokoontumiset

Kokoontumiset joka kuukauden ensimmäinen tiistai kello 15:00

2.2.2021 Vuosikokous kello 12:00

5.1., 2.3., 6.4. ja 4.5.

Muista mahdollisista kokoontumisista ja tapahtumista tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä.

Tiedonkulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi Lotalle niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista. Lotan yhteystiedot löytyvät alta.

TERVETULOA!

Osaston yhteyshenkilöt

Antti Kantelinen
puheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Kuopio
040 716 5955

Juhani Antikainen
varapuheenjohtaja
Kuopio
050 364 9258 tai sampy.antikainen@gmail.com

Lotta Saari
sihteeri
Kuopio
040 751 25345 tai pauliina.saari@outlook.com

Marlis Patja
taloudenhoitaja
Kuopio
050 545 3415 tai marlis.patja@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

KOKOONTUMISISSA NOUDATETAAN KORONA TILANTEE

POHJOIS-SUOMI

Kokoontumispaikka

Aleksinkulma, Aino-tila 2. krs.
Aleksanterinkatu 9, Oulu

Kokoontumiset

Kokoontumiset joka kuukauden toinen
maanantai kello 13:00

8.2.2021 Vuosikokous kello 13:00
11.1., 8.3., 12.4. ja 10.5.

Muista mahdollisista kokoontumisista ja
tapahtumista tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä.

Tiedonkulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi
Eijalle niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja
paikallisista tapahtumista. Eijan yhteystiedot löytyvät alta.

Kahvitarjoilun järjestämiseksi ilmoitathan
tulostasi sihteerille

TERVETULOJA JOUKKOOMME!

Osaston yhteyshenkilöt

Sakari Pelkonen

puheenjohtaja
Haapavesi

044 567 2452 tai sakari.pelkonen@gmail.com

Antti Lamminpää

varapuheenjohtaja
Oulu

040 574 0694 tai antti.lammipaa@dnainternet.net

Eija Matero

sihteerit, rahastonhoitaja
syöpätautien sairaanhoitaja OYS, KNKT PLK
050 524 0893 tai eija.matero@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston
toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

PÄIJÄT-HÄME

Kokoontumispaikka

Etelä-Suomen Syöpäyhdistys ry
Hämeenkatu 7, Lahti

Kokoontumiset

Kokoontumiset alla mainittuina
torstaipäivinä kello 17:30

25.2.2021 Vuosikokous kello 17:30

25.3., ja 29.4.

Kevätkauden päätös kokoontuminen toukokuussa,
aika ja paikka avoin

Mahdollinen kesäretki kesäkuussa,
aika ja kohde päätetään kevään palaverissa

Tiedon saamiseksi ja tiedonkulun helpottamiseksi
lähetä yhteystietosi Tuomolle niin saat tekstiviestillä tai
sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista.
Tuomon yhteystiedot löytyvät alta.

Jokaisessa palaverissa käsitellään ja vahvistetaan
seuraava tapahtuma, joten läsnäolo on tärkeä.

Osaston yhteyshenkilöt

Leo Koivisto

puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Lahti
050 911 7742

Jukka Purho

varapuheenjohtaja
Kärkölä
040 514 2635 tai jukka.purho43@gmail.com

Tuomo Mikkonen

sihteerit, rahastonhoitaja, tukihenkilö kurkunalue
Lahti
040 5188 960 tai tuomo.mikkonen@nic.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan
ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

STA ANNETTUJA ALUEELLISIA OHJEITA JA RAJOITUKSIA

SAIMAA**Kokoontumispaikka**

Saimaan Syöpäyhdistyksen tilat
Lappeenrannassa

Kokoontumiset

Osasto järjestää tukihenkilötoimintaa ja virkistystä kurkku- ja suusyöpöpotilaille. Virkistystoimintaan kuuluvat mm. kesäretket, teatterimatkat ja perinteinen pikkujoulu Kyyrönkaidassa ensimmäisen adventtisunnuntain aattona.

25.2.2021 Vuosikokous kello 13:00

Muista mahdollisista kokoontumisista ja tapahtumista tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä.

Tiedon saamiseksi ja tiedon kulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi Vesalle, Jaanalle tai Merjälle niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista. Yhteystiedot löytyvät alta.

TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAMME!

Osaston kokoontumisia ja tapahtumia voit tiedustella osaston yhteyshenkilöiltä.

Osaston yhteyshenkilöt**Vesa Hujala**

puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Savitaipale

040 510 1326 tai vesa.hujala@suomi24.fi

Jaana Wilska

varapuheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Simpele

050 573 2591 tai jaanawilska@hotmail.com

Merja Lindqvist

sihteeri, rahastonhoitaja
yhdistyksen toimisto

040 514 6045 tai merja.lindqvist@le-invalidit.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

TURKU**Kokoontumispaikka**

Lounais-Suomen Syöpäyhdistys ry
Toiminta- ja palvelukeskus MERI-KARINA
Seiskarinkatu 35, Turku, Hirvensalo
Bussit 50, 51, 53 ja 54 Moikoisiin
keskustasta pysäkki T41 Eerikinkatu Hansakorttelin
edestä, Meri-Karinan pysäkki parkkialueella

Kokoontumiset

Kokoontumiset mainittuina maanantaipäivinä kello 12:00

14.12.2020 Pikkujoulua vietetään Rymättylässä
kello 14:00, ilmoittaudu Merjälle 11.12. mennessä,
samalla saat tulo-ohjeet

8.3.2021 Vuosikokous kello 13:00
11.1., 8.2., 12.4. ja 10.5.

7.6. grillataan Rymättylässä kello 13 alkaen,
ilmoittaudu Merjälle 31.5. mennessä,
samalla saat tulo-ohjeet
Tiedon saamiseksi ja tiedon kulun helpottamiseksi lähetä
yhteystietosi Keijolle tai Merjälle niin saat tekstiviestillä tai
sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista.
Yhteystiedot löytyvät alta.

Tervetuloa kaikki jäsenet ja muut toiminnastamme
kiinnostuneet!

Osaston yhteyshenkilöt**Keijo Kulmala**

puheenjohtaja
Turku

050 524 9592 tai keijo.kulmala@hotmail.com

Jouko Kaatrakoski

varapuheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Turku

040 482 3290

Merja Lindqvist

sihteeri, taloudenhoitaja
Naantali

040 514 6045 tai merjakr.lindqvist@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

KOKOONTUMISISSA NOUDATETAAN KORONA TILANTEE

TAMPERE

Kokoontumispaikka

Voimistelupuiston kerhohuone
Väinöläkatu 2, Tampere
käynti pihalta, oven vieressä teksti Säätö sali)

Kokoontumiset

Tampereen kokoontumiset alla mainittuina
lauantaipäivinä kello 12:00

12.12.2020 pikkujoulut katso tiedot toisaalta
tässä lehdessä

6.2.2021 kello 12:00 Vuosikokous
6.3., 10.4. ja 15.5.

Puheterapiaryhmät kokoontuvat TAYS:n
silmäkeskuksessa krs. 3

Kun kevään 2021 kokoontumispäivät varmistuvat,
löydät ne verkkosivuilta
www.le-invalidit.fi/paikallisosastot/tampere

Silmäkeskus sijaitsee samassa rakennuksessa kuin
potilashotelli Norlandia Care. Silmäkeskukseen kuljetaan
Teiskontieltä Kuntokadun ja Biokadun kautta, seuraa
hotelliopasteita. Maksullisia pysäköintipaikkoja on
silmäkeskuksen edessä sekä rakennuksen
sivulla olevalla pysäköintialueella.

Paikalla puheterapeutti ja/tai syöpäsairaanhoitaja,
mahdollisuus kysymyksille ja kokemusten jakamiselle.
Kokoontumisissa on mukana myös vierailevia asiantuntijoita.

Läheiset ovat myös tervetulleita!

Ryhmään voi tulla ilman ennakoilmoittautumista.
Tiedustelut syöpähoitaja Anne Ollgren p
uh. 03 3116 5395 (8:00 - 15:00) tai anne.ollgren@pshp.fi

Osaston yhteyshenkilöt

Unto Sirkka
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Hämeenkyrö
0400 646 354 tai unto.sirkka@elisanet.fi

Saima Sampakoski
varapuheenjohtaja
Tampere
0400 831 236 tai saima.sampakoski@gmail.com

Irmeli Tervas
sihteeri
Kangasala
0400 699 795 tai irmeli.tervas@gmail.com

Marja-Liisa Pekkanen
rahastonhoitaja
Orivesi
050 351 2983
mliisapekkanen@gmail.com

Hämeenlinnan ryhmä

Hämeenlinnan ryhmällä ei säännöllisiä kokoontumisia.

Heikki Roiha
yhteyshenkilö, tukihenkilö kurkunalue
Hämeenlinna
044 510 2912 tai roihaheikki@gmail.com

Tarja Suominen
yhteyshenkilö, tukihenkilö suunalue
Hämeenlinna
040 584 4232 tai tarja_suominen@netti.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan
ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

STA ANNETTUJA ALUEELLISIA OHJEITA JA RAJOITUKSIA

UUSIMAA

Kokoontumispaikka

Etelä-Suomen Syöpäyhdistys
Itämerenkatu 5 A 6 (käynti sisäpihalta, 6 krs)
Helsinki, Ruoholahti

Kokoontumiset

Kokoontumiset mainittuina päivinä kello 13:00

17.12.2020 Pikkujoulu Tarun luona, ilmoittautuminen
14.12. mennessä Tarulle

18.2.2021 kello 13:00 Vuosikokous

14.1., 25.3. ja 15.4. ja 20.5.

Tiedon saamiseksi ja tiedonkulun helpottamiseksi
lähetä yhteystietosi Tarulle tai Merjalle niin saat
tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista
tapahtumista. Yhteystiedot löytyvät alta.

Tervetuloa kaikki jäsenet sekä muut
toiminnastamme kiinnostuneet!

Osaston yhteyshenkilöt**Yrjö Särkinen**

puheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Espoo

040 774 3732 tai yrjo.sarkinen@gmail.com

Ossi Haajanen

varapuheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Sysmä

0400 258 757 tai ossi.haajanen@gmail.com

Taru Först

sihteeri, tukihenkilö omainen
Espoo

040 725 7076 tai taru.forst@saunalahti.fi

Merja Lindqvist

taloudenhoitaja
yhdistyksen toimisto
040 514 6045 tai
merja.lindqvist@le-invalidit.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan
ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

Saapumisohteet Etelä-Suomen
Syöpäyhdistyksen toimistolle

Kulkeminen julkisilla liikennevälineillä
Itämerenkadulle Helsingin rautatieasemalta

Aseman edessä olevalta pysäkiltä
(aseman puoleinen raide) pääsee raitiovaunuilla
nrot 7 ja 9, joista kannattaa nousta pois
Länsilinkki -nimisellä pysäkillä. Kävelymatkaa n. 350 m.

Metrolla tultaessa valitaan länteenpäin menevä
metro ja poistutaan Ruoholahden metroasemalla.
Ruoholahden n. 400 m.

Saavuttuasi rakennuksen A-rapun luo, soita oven
oikealla puolella olevaa summeria ja odota, että sinulle
vastataan. Voit myös soittaa numeroon 044 730 3300.

Helsingin seudun reittioppaaseen pääset tästä
linkistä <https://reittiopas.hsl.fi/>

Raitiovaunu nro 8, joka kulkee Itämerenkatua
pitkin ei mene Rautatieasemalle, vaan kulkee Töölön
kautta Oopperan ja Linnanmäen ohi Arabianrantaan.

Helsingin seudun reittioppaaseen pääset
verkossa reittiopas.hsl.fi

”Yksin ei millään jaksa”

– Etenkin yksinasuvat syöpään sairastuneet kärsivät välittämisen vajeesta

Syöpäjärjestöt selvitti ensimmäistä kertaa syöpään sairastuneiden kokemuksia siitä, miten heistä on välitetty sairauden aikana ja sen jälkeen.

Moni syöpään sairastunut kokee yksinäisyyttä syövän toteamisen jälkeen. Vielä suurempi osa kokee jäävänsä yksin syöpähoitojen päätyttyä.

Syöpäpotilaiden tunnot käyvät käy ilmi Syöpäjärjestöjen välittämiskyselystä, johon vastasi yli tuhat syöpään sairastunutta suomalaista. Valtaosa vastaajista oli naisia.

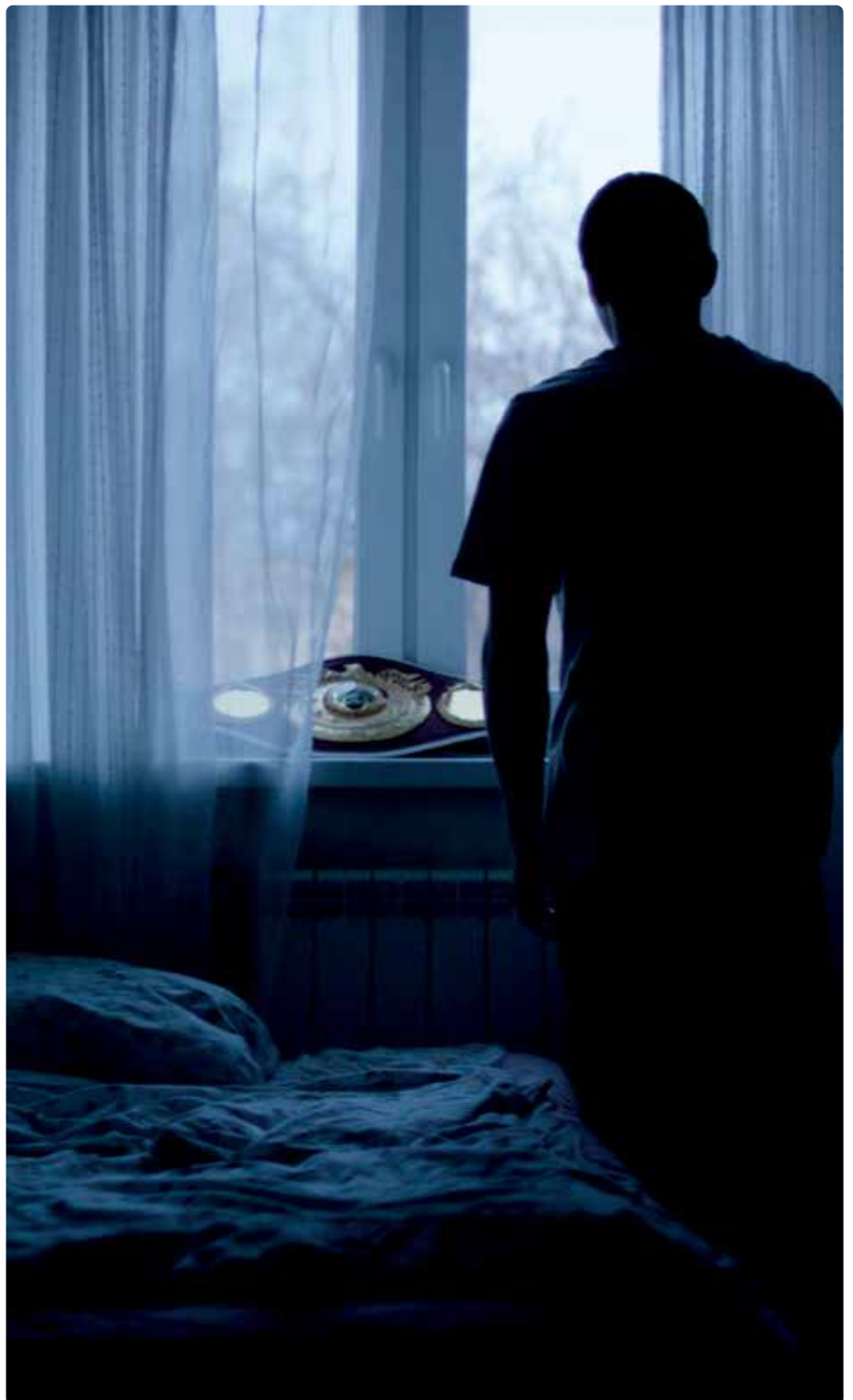
Yksinäisyyden kokemus sairastumisen aikana oli tuttu noin seitsemälle kymmenestä kyselyyn vastanneesta. Vähintään toisinaan yksinjäämisen tunnetta oli kokenut liki puolet vastaajista. Usein yksinäiseksi itsensä oli tuntenut noin 18 prosenttia. Syöpähoitojen päättymisen jälkeen yli puolet vastaajista oli kokenut jääneensä yksin vähintään toisinaan. Usein yksinäiseksi itsensä tunsu 35 prosenttia.

Välittämisen vaje korostuu yksinasuvilla syöpään sairastuneilla. Heistä usein itsensä yksinäiseksi tunsu sairastumisen aikaan 23 prosenttia ja hoitojen jälkeen 42 prosenttia.

Kannattelua tarvitaan, kun elämältä putoaa pohja

Syöpäjärjestöjen pääsihteeri **Sakari Karjalainen** toteaa, että kyselyn hyvä uutinen on se, että kolme viidestä syöpään sairastuneesta koki saaneensa riittävästi välittämistä.

- Huolestuttavaa on, että joka toinen syöpään sairastanut on kokenut yksinäisyyttä toisinaan tai usein. Etenkin yksin elävien tilanne on nyt koronavirusaikana hankala. Syöpäjärjestöt tarjoavat tukea syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen koko maassa. Meillä on ammattilaisia ja vertaistukihenkilöitä, jotka kuuntelevat, auttavat – ja välittävät. Et jää yksin!





Muiden osoittamalla välittämällä on suuri merkitys syöpään sairastuneille. Näin he kertoivat omin sanoin, miksi välittämisen osoitukset ovat tärkeitä:

”Jotta ei tuntisi olevansa niin yksin taikka unohdettu. On tärkeää tuntea olevansa muille ihmisille tärkeä ja rakastettu, jotta ei sinä huononakaan hetkenä pelottaisi niin paljon.”
”Sairaudesta puhuminen auttaa. Välittäminen on osoitus siitä, että olen arvokas. Välittäminen on lähimmäisyyttä ja ihmissuhteita. Arki, työt, työmatkat, lapsenhoito... kaikkia pitää edelleen jaksaa, vaikka jaloissa ja sydämessä on lyijyä ja päässä takoo kuolemanpelko ja suru. Välittämällä autat seuraavaan hetkeen.”

”Kun kaikelta putoaa pohja ja tulee totaalinen hallinnan menetys, silloin tarvitsee kaikenlaista tukea ja kannattelua.”

”Yksin ei millään jaksaa. Sairauden aikana tarvitsee etenkin henkistä tukea ja kannatte-

lua. Myös terveydenhuollon ammattilaisten antama tuki on erittäin tärkeää.”

Sairastuneiden odotukset eivät aina tule täytetyksi

Kyselyn perusteella välittämistä toivotaan eniten elämäkumppanilta sekä perheeltä ja sukulaisilta. Myös ystävien ja terveydenhuollon ammattilaisten tuki on erittäin tärkeää. Kysely paljastaa kuitenkin, etteivät syöpään sairastuneiden odotukset välittämisestä aina tule täytetyksi.

Esimerkiksi puolison tai kumppanin välittämistä toivoi liki seitsemän kymmenestä syöpään sairastuneesta naisesta, mutta hieman reilut puolet kokivat sitä saaneensa. Yksinasuvista perheen ja sukulaisten välittämistä toivoi samoin seitsemän kymmenestä, ja vain puolelle oli syntynyt välittämisen kokemus.

Syöpään sairastuneiden mielestä välittämistä voi osoittaa monin tavoin. Tärkeimmiksi

välittämisen teoiksi kyselyssä nimettiin kuuntelu ja läsnäolo, yhteydenotto vaikkapa puhelimitse, huumori ja elämänilo, käytännön apu ja yhteinen tekeminen.

- Olemme usein arkoja ilmaisemaan, että välitämme. Ottakaamme rohkeasti yhteyttä sairastuneeseen – usein se riittää. Tukekaamme myös sairastuneiden puolisoita ja muita läheisiä, että he jaksavat välittää, Karjalainen kannustaa.

Lisätietoja:

Syöpäjärjestöjen pääsihteeri
Sakari Karjalainen
sakari.karjalainen@cancer.fi
0400 818 910

Syöpäjärjestöjen neuvontapalveluiden
päällikkö
Taina Häkkinen
taina.hakkinen@cancer.fi
050 411 5603

Kyyrönkaita kiittää kuluneesta vuodesta ja toivottaa kaikille asiakkailleen ja yhteistyökummaneilleen Rauhallista Joulua ja Onnea Vuodelle 2021!



Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry haluaa toivottaa Hyvää Joulua ja Onnellista Uutta Vuotta 2021 sekä kiittää yhteistyöstä kuluneen vuoden aikana. Tulemme käyttämään joulukortteihin ja -lahjoihin varatut rahat järjestömmen potilastyöhön.

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry



*Hyvää Joulua ja onnellista uutta vuotta toivottaa
Saimaan osasto*



**Rauhallista Joulua &
Onnellista Uutta Vuotta
toivottaa:
Kymenlaakson väki**



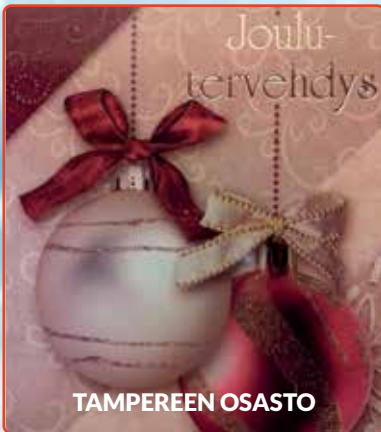
**Hyvää Joulua ja
Onnellista Uutta Vuotta**

**Toivottaa:
Etelä-Pohjanmaan osasto**



**Lämmintä Joulumieltä
Onnellista Uutta Vuotta**

Toivottaa: Turun osasto



*Taivaalta sataa hienoista lunta,
kaunis on joulun valtakunta.
Lämpö on vallannut ihmismielen
löytänyt paikan - jouluisen mielen.*

**HYVÄÄ JOULUA JA
ONNELLISTA VUOTTA 2021**

Vudenmaan osaston väki



**Iloista Joulua ja Onnellista
Uutta Vuotta
Toivottaa: Pohjois-Savon osasto**

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry

Järvenpääntie 129
52420 Ristiina
+358 40 514 6045
toimisto@le-invalidit.fi

HOITOPÄIVÄKORVAUSHAKEMUS

Periaatteet hoitopäiväkorvauksen suorittamisesta ovat kääntöpuolella

Jäsenen nimi _____ Jäsen nro _____

Osoite _____

Postitoimipaikka _____ Puhelin nro _____

Sähköpostiosoite _____

Tilinumero _____

Diagnoosi _____

Hoitopäiväkorvausta haetaan ajalta

___/___ - ___/___ 20__

___/___ - ___/___ 20__

___/___ - ___/___ 20__

___/___ - ___/___ 20__

___/___ - ___/___ 20__

___/___ - ___/___ 20__

___/___ - ___/___ 20__

___/___ - ___/___ 20__

___/___ - ___/___ 20__

___/___ - ___/___ 20__

Sairaudesta ja hoitoajasta sekä hoitopaikasta on esitettävä joko sosiaalityöntekijän todistus, lääkärinlausunto tai muu vastaava selvitys.

Suostumus arkaluontoisten tietojen käsittelyyn

Annan Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistyksen hoitopäiväkorvauksia hoitaville työntekijöille luvan käsitellä tässä hakemuksessa antamiani terveyst- ja muita henkilötietojani.

Kaikki toimittamani tiedot käsitellään luottamuksellisina. Sähköisessä muodossa olevat tiedot on suojattu käyttäjätunnuksilla ja salasanoilla. Kirjallisessa muodossa olevia tietoja säilytetään lukitussa kaapissa, johon on pääsy vain hoitopäiväkorvauksia hoitavilla työntekijöillä.

Hoitopäiväkorvaushakemus ja siinä antamani tiedot hävitetään hakemustani seuraavan kalenterivuoden loppuun mennessä.

Päiväys

Hoitopaikan allekirjoitus ja nimen selvennys

Hakemus lähetetään Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistoon sivun yläreunassa olevaan osoitteeseen.

PERIAATTEET HOITOPÄIVÄKORVAUKSEN SUORITTAMISESTA

- 1 Hoitopäiväkorvausta maksetaan Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäsenelle, joka on kurkku- tai suun alueen syövän hoidossa sairaalan- tai terveyskeskuksen vuodeosastolla sekä em. sairauksista johtuvista varsinaisista poliklinikkakäynneistä, ei kuitenkaan sarjahoidoista. Korvausta maksetaan myös hammashoidosta yksityisellä tai kunnallisella hammaslääkärillä.
 - hoitopäiväkorvausta voi saada jäseneksi liittymispäivästä alkaen
 - takautuvasti maksetaan puolen vuoden ajalta, ei kuitenkaan jäsenyyttä edeltävältä ajalta
 - kalenterivuoden aikana maksetaan enintään sadalta hoitopäivältä, tai hoitokerralta
 - korvausta ei makseta jäsenen oikeudenomistajalle, ellei jäsenelle ole hänen eläessään maksettu korvausta
- 2 Hakemus tulee täyttää huolellisesti. Kohdat diagnoosi, hoitoaika tai hoidossa käyntikerrat, sekä korvauksen saajan pankkitilin numero ovat edellytyksenä korvauksen saamiselle. Hoitopäiväkorvausta on haettava Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistykseltä kuuden (6) kuukauden kuluessa siitä päivästä alkaen, josta sitä halutaan saada. Muutoin hoitopäiväkorvaus on menetetty. Korvausta haettaessa on esitettävä sairaalan tai sosiaalityöntekijän antama tai muu luotettava selvitys siitä, että jäsen on ollut hoidettavana kohdassa 1 mainittujen syöpäsairauksien vuoksi.
- 3 Korvaus hoitopäivältä, poliklinikka- ja hammaslääkärikäyntikerralta on kaksi euroa. Korvauksen suuruus tarkistetaan vuosittain.
- 4 Hoitopäiväkorvausta ei makseta pysyvässä laitoshoidossa tai kotisairaalahoidossa olevalle jäsenelle.
- 5 Hoitopäiväkorvauksen maksamisen edellytyksenä on, että yhdistyksen jäsenmaksu on suoritettu.



Provox® Life™ Hengitä paremmin, teet mitä tahansa

Provox Life™ -tuotepihe sisältää seuraavat tuotteet:

- Paranneltu HME-kosteuslämpövaihdin, jonka ansiosta hengittäminen on helpompaa ja keuhkosi kuntoutuvat paremmin vuorokauden ympäri
- Muotoiltava liimapohja, jossa parannellut materiaalit ja liimapinta, jonka ansiosta laite istuu paremmin ja tuntuu mukavammalta
- Uusi patentoitu Secure Fit-liitännä, jonka avulla Provox Life™ -tuotteet voi yhdistää yksinkertaisemmin ja varmemmin



Night HME

Home HME

Go HME

Energy HME



Free-Hands
HME



Protect HME



PROVOX[®] Life

Uusi tuotesukupolvi elämän tärkeisiin hetkiin

- Keuhkosi kuntoutuvat paremmin
- Limanerityksesi vähenee
- Yskit vähemmän

Provox Life™ Night -HME-kosteuslämpövaihdin takaa parhaan mahdollisen kosteuden ja mahdollistaa yöunet.

Provox Life™ Home -HME-kosteuslämpövaihdin sopii hyvin kodin aktiviteettien yhteyteen.

Provox Life™ Go -HME-kosteuslämpövaihtimen avulla on miellyttävämpää hengittää kodin ulkopuolisten arkiaskareiden yhteydessä.

Provox Life™ Energy -HME-kosteuslämpövaihdin mahdollistaa osallistumisen korkeampaa aktiivisuustasoa vaativaan toimintaan.

Provox Life™ Protect -HME-kosteuslämpövaihdin suojaa bakteereilta, viruksilta ja muilta ilmassa olevilta hiukkasilta.

Parannellut HME-kosteuslämpövaihtimet elämän eri tilanteisiin

Tutkimusten ja käyttäjien palautteen ansiosta tiedämme, että monet sietävät limaa ja yskää sekä toivovat, että hengittäminen olisi helpompaa tietyissä arjen tilanteissa.

Provox Life™ -HME-kosteuslämpövaihtimia on paranneltu, ja ne on suunniteltu kokonaan uudelleen, jotta keuhkojen kuntouttaminen onnistuisi parhaalla mahdollisella tavalla ja hengittäminen olisi helpompaa.

HME-kosteuslämpövaihtimen käyttö vuorokauden ympäri (päivisin ja öisin) parantaa keuhkojen kuntoutumista ja kosteuttaa keuhkoja tehokkaasti.

Tutkimukset osoittavat, että HME-kosteuslämpövaihtimen jatkuva käyttö kahden viikon ajan vähentää limaa ja yskää huomattavasti.

Otathan yhteyttä jos sinulla on kysyttävää
Erkka Tapio, 0451042447, erkka.tapio@atosmedical.com
Asiakaspalvelu, 0306227518, asiakaspalvelu@atosmedical.com

Kurssitoiminta vuonna 2021

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry järjestää kurkku- ja suusyöpää sairastaneille ja läheisille seuraavat kurssit Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa, Mikkelissä (Ristiina)

KUNTOUTUSKURSSIT KURKUN- ja NIELUNALUEENSYÖPÄÄN SAIRASTUNEILLE JA LÄHEISILLE

Kurssilla saat voimavaroja ja selviytymiskeinoja arkeen sekä tietoa sairaudesta ja hoidosta.
ajankohdat 26.4. – 30.4.2021 ja 28.6. – 3.7.2021

Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti kurkun- ja nielunalueen syöpäpotilaille ja omaisille. Yhdistyksen kuntoutuskurssille osallistuvalla potilaalla ja omaisella kurssi on maksuton eikä edellytä yhdistyksen jäsenyyttä.
Hakuaika päättyy kun kurssi on täynnä.

KUNTOUTUSKURSSIT SUUNALUEENSYÖPÄÄN SAIRASTUNEILLE JA LÄHEISILLE

Kurssilla saat voimavaroja ja selviytymiskeinoja arkeen sekä tietoa sairaudesta ja hoidosta.
ajankohdat 24.5. – 8.5.2021 ja 19.7. – 24.7.2021

Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti suusyöpäpotilaille ja omaisille. Yhdistyksen sopeutumisvalmennuskurssille osallistuvalla potilaalla ja omaisella kurssi on maksuton eikä edellytä yhdistyksen jäsenyyttä.
Hakuaika päättyy kun kurssi on täynnä.

KURSSIEN YHTEINEN SEURANTAJAKSO

ajankohta 4. – 7.10.2021

Seurantajakso on yhteinen kevään ja kesän kurssille osallistuneille.

TAVOITE

Kuntoutuskursseilla tuetaan kuntoutujaa konkreettisten tavoitteiden ja toimintakyvyn saavuttamisessa. Tavoitteena on saada voimavaroja arkeen, lisätä tietoa syöpäsairaudesta, hoidoista ja itsehoidosta, löytää selviytymiskeinoja arkeen ja toimiva verstaistukiverkosto.

KURSSIEN RAHOITUS

Sopeutumisvalmennuskurssien rahoituksesta vastaa STEA sekä Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry. STEAn päätös avustuksesta saadaan tammikuussa.

HAKUMENETTELY

Hakemuslomake on saatavissa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistosta puh. 040 514 6045, verkkosivuilta www.le-invalidit.fi tai Ystävän Tuki - lehdestä. Hakemukseen tulee liittää lääkärin B-lausunto tai vastaavat tiedot sisältävä lääketieteellinen selvitys.

MATKAKORVAUKSET

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ei korvaa matkakuluja

Kelan korvausmenettely kurssimatkoista ja kuntoutusrahasta on muuttunut.

Tarkempaa tietoa matkakorvauksista saa Kelan toimistosta tai Kelan verkkosivuilta kela.fi/kuntoutus/matkakorvaus

Lisätietoja tarvittaessa saa puh. 040 514 6045 Merja Lindqvist tai email. toimisto@le-invalidit.fi.





Hakemus syöpään sairastuneiden sopeutumisvalmennuskurssille (yksilö-, pari- ja perhekurssit)

Kurssin nimi, ajankohta ja paikka

--

Hakijan tiedot

Sukunimi	Etunimet	Syntymävuosi		
Puhelinnumero	Sähköpostiosoite			
Lähiosoite	Postinumero ja -toimipaikka			
<input type="checkbox"/> Opiskelija	<input type="checkbox"/> Työelämässä	<input type="checkbox"/> Työtön	<input type="checkbox"/> Äitiys- tai vanhempainvapaalla	<input type="checkbox"/> Eläkkeellä

Lähiomaisen tiedot

Sukunimi ja etunimet	Puhelinnumero
----------------------	---------------

Sairautta koskevat tiedot

Mitä syöpää sairastat ja mitä hoitoja olet saanut?

--

Milloin syöpäsairautesi on todettu? Onko syöpä uusiutunut?

--

Onko sinulla muita sairauksia tai säännöllistä lääkitystä, joka tulisi ottaa huomioon kurssilla?

--

Millaiseksi koet terveydentilasi tällä hetkellä?

1 2 3 4 5

Millaiseksi koet liikuntakykyysi tällä hetkellä?

1 2 3 4 5

Millaiseksi koet mielialasi tällä hetkellä?

1 2 3 4 5

(1 = huonoksi, 5 = erinomaiseksi)

Miten syöpäsairaus vaikuttaa arkeesi? (esim. työ, opiskelu, arkiaskareet, vapaa-aika, sosiaaliset suhteet)

Odotukset kurssilta

Miksi haluat osallistua kurssille? Mitä odotat sopeutumisvalmennuskurssilta?

Aikaisempi sopeutumisvalmennuskurssi

Oletko aikaisemmin osallistunut sopeutumisvalmennuskurssille? En Kyllä

Jos olet, mille kurssille olet osallistunut ja minä vuonna?

Apuvälineet ja ruoka-allergiat

Onko käytössäsi apuvälineitä, joita tarvitset kurssilla? Ei Kyllä, minkälaisia?

Onko sinulla tai kurssille osallistuvalla läheiselläsi ruoka-allergioita tai erityisruokavalio?
Jos on, minkälaisia?

Pari- tai perhekurssille osallistuvan omaisen tai läheisen tiedot

Mitä odotuksia sinulla (läheinen) on sopeutumisvalmennuskurssilta?

Sukunimi ja etunimet	Syntymävuosi	Puhelinnumero
Lähiosoite	Postinumero ja -toimipaikka	

Annan luvan tietojeni käsittelyyn kurssista vastaavalle henkilölle sekä muille kurssilla työskenteleville. Tietoja käsitellään luottamuksellisesti ja ne säilytetään 6 vuoden ajan. Tietoja ei pääsääntöisesti luovuteta eteenpäin. Nimi- ja erityisruokavaliotiedot ilmoitetaan tarvittaessa kurssikeskukseen, jossa kurssi järjestetään. Lisätietoja henkilötietojesi käsittelystä: <https://www.kaikkisyovasta.fi/suostumukseesi-perustuva-henkilötietojesi-kasittely-sopeutumisvalmennuskurssien-yhteydessa/>.

Lähetän lomakkeen kurssin järjestävään syöpäyhdistykseen postitse.

Päiväys

Allekirjoitus

HAKUMENETTELY ERI KURSSI- JA KUNTOUTUSTAPAHTUMIIN JOISSA VASTAAVANA JÄRJESTÄJÄNÄ TOIMII OMA YHDISTYS

- Sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskurssi kurkku- ja nielunalueen syöpää sairastaneille ja läheisille**
 - kurssi tarkoitettu kurkku- tai nielusyöpöpotilaille
 - etusijalla ensikertalaiset läheisineen
 - jos kurssilla on tilaa, täydennetään aiemmin osallistuneista sekä suusyöpöpotilaista
- Sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskurssi suun- ja kaulanalueen syöpää sairastaneille ja läheisille**
 - kurssi tarkoitettu suun- ja kaulanalueen syöpöpotilaille
 - etusijalla ensikertalaiset läheisineen
 - jos kurssilla on tilaa, täydennetään aiemmin osallistuneista sekä kurkkusyöpöpotilaista
- Loma-, virkistys- ja ulkoiluviikko**
 - viikko tarkoitettu kaikille jäsenille sekä uusille, että aiemmin viikolla olleille.
 - etusijalla potilasjäsenet.
- Järjestöpäivä vuosikokouksen yhteydessä**
 - yhdistys korvaa osastoa kohti 3 osallistujan matkat, majoituksen sekä ylläpidon neuvottelupäivälle sekä vuosikokoukseen
 - muilta osallistujilta peritään pakettihinta, joka maksetaan itse tai osaston toimesta
 - vuosikokous on kaikille vapaa ja yhdistys tarjoaa lounaan äänioikeus vuosikokouksessa on vain potilasjäsenillä
- Tukihenkilötapaaminen**
 - päätetään vuosittain erikseen ja niille hakemisesta ilmoitetaan osastojen kautta.
 - tapaaminen on tarkoitettu kaikille yhdistyksen tukihenkilöille sekä tukihenkilötoiminnasta kiinnostuneille ja tukihenkilöksi aikoville henkilöille.

HAKUMENETTELY KURSSEILLE

Kursseille hakeminen tapahtuu täyttämällä hakemuslomake ja se toimitetaan yhdistyksen toimistoon määräaikaan mennessä. Osoite:

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry.

Järvenpäätie 129

52420 Ristiina

- Hakemukset käsitellään yhdistyksen toimistohenkilökunnan toimesta
- Haku-aika kursseille ja viikoille päättyy kun kurssi on täynnä tai kurssikeskuksen kapasiteetti täyttyy.
- Kyyrönkaidan kurssikeskus ei ota kurssille ilmoituksia vastaan
- Kurssille tullaan vain silloin kun on saatu yhdistyksen toimistolta kutsukirje
- Osallistumismaksu (virkistysviikot) maksetaan ilmoitetulle tilille määräaikaan mennessä
- Osallistumista pyritään säätelemään niin, että kaikilla olisi mahdollisuus päästä ainakin kerran tai kaksi osallistumaan jollekin kurssille tai lomaviikolle

Kurskien kokoon ja sinne pääsyyn vaikuttavat tekijät:

- Kyyrönkaidan kapasiteetti
- kurssien rahoitustilanne
- jo käytyjen kurssien/lomaviikkojen määrä
- muut mahdollisesti esiin tulevat tai yllättävät asiat (pelivaraa toimistolle)

KURSSILAISEN MATKA-AVUSTUS

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ei korvaa matkakuluja

Kelan korvausmenettely kurssimatkoista ja kuntoutusrahasta on muuttunut.

Tarkempaa tietoa matkakorvauksista saa Kelan toimistosta tai Kelan verkkosivuilta kela.fi/kuntoutus/matkakorvaus

Lisätietoja tarvittaessa saa puh. 040 514 6045 Merja Lindqvist tai email. merja.lindqvist@le-invalidit.fi.

Lomatoiminta vuonna 2021

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry järjestää Mikkelissä (Ristiinassa), Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa kaksi erillistä virkistyslomaviikkoa. Viikoilla kunnostetaan ulkoilualueita, pelataan pihapelejä ja vietetään virkistävää lomaa.

1. Talkoo-, virkistys- ja ulkoiluviikko 3.5. – 8.5.2021

Hakuaika päättyy 15.4.2021

2. Talkoo-, virkistys- ja ulkoiluviikko 6.9. – 11.9.2021

Hakuaika päättyy 15.8.2021

Lomaviikolla kunnostetaan ulkoilualueita, pelataan pihapelejä ja vietetään lomaa sekä tavataan vertaisia.

Lomaviikolle osallistuminen ei velvoita osallistumista talkootyöhön.

Lomaviikon osallistumismaksu on Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäseniltä

125 euroa / henkilö / 2 hh

160 euroa / henkilö / 1 hh

Lomaviikon osallistumismaksu muilta kuin Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäseniltä

250 euroa / henkilö / 2 hh

290 euroa / henkilö / 1 hh

Hintaan sisältyy mm.

- täysihoito (aamiainen, lounas, iltapäiväkahvi ja päivällinen)

- majoitus kahden hengen huoneissa

- uinti- ja saunomismahdollisuus

RAHOITUS

Lomaviikkojen rahoituksesta vastaa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry. Lomaviikkojen rahoitukseen ei saada ulkopuolista avustusta. Lomaviikkojen toteutuminen edellyttää riittävää osanottaja määrää. Molemmat viikot on voitu toteuttaa viimeisten viiden vuoden aikana.

HAKUMENETTELY

Hakemuslomake on saatavissa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistosta puh. 040 514 6045, verkkosivuilta www.le-invalit.fi tai Ystävän Tuki - lehdestä.

Tervetuloa virkistäytymään ja nauttimaan Kyyrönkaidan rauhasta ja kauniista luonnosta





Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry

Hakemus syöpäpotilaiden virkistyslomaviikolle

Kurssin tiedot

Kurssin nimi

Kurssin aika ja paikka

Hakijan tiedot

Sukunimi

Etunimet

Henkilötunnus

Puhelinnumero

Sähköpostiosoite

Lähiosoite

Postinumero ja -toimipaikka

Lähiomaisen tai avustajan tiedot

Sukunimi ja etunimet

Puhelinnumero

Sairautta koskevat tiedot

Mitä syöpää sairastatte ja milloin syöpäsairautenne on todettu?

Onko teillä muita perussairauksia?

Mitä lääkkeitä teillä on käytössä?

Onko teillä apuvälineitä käytössänne?

Ruokavaliossa huomioitavat asiat ja allergiat

Kuvatkaa millaiseksi koette terveydentilanne nyt

Toivomus majoituksesta

Kahden hengen huone

Mökkimajoitus

Hötelihuone

Yhden hengen huone

Allekirjoituksella annan luvan tietojeni käsittelyyn lomaviikosta vastaavalle henkilölle sekä muille viikolla työskenteleville. Henkilökohtaisia tietojanne käsitellään luottamuksellisesti.

Päiväys

Allekirjoitus

Tervetuloa Kyyrönkaitaan!

KYYRÖNK AidAN LOMA- JA KURSSIKESKUS kutsuu kaikkina vuodenaikoina. Kevätillan kirkas kuulaus ja kesäillan lempeä hämy, syksyiset sateet ja tuulet, talven kimmeltävä hanki ja takkatulen loimu luovat tunnelmia yhdessäololle kaikkina vuodenaikoina.

Kyyrönkaidassa tarjoamme viihtyisät ja kodikkaat puitteet juhlien viettoon, leiri- ja kurssitoiminnalle, kokousten ja koulutuksien sekä erilaisten vapaa-ajan tapahtumien järjestämiseen. Voit viettää myös oma-toimista lomaa perheen tai kaveriporukan kesken.



Järvenpääntie 129, 52420 Ristiina (Mikkeli)

P. +358 400 710 635 | asiakaspalvelu@kyyronkaita.fi
www.kyyronkaita.fi





Haluatko viettää omatoimisen loman Kyyrönkaidassa?

Kyyrönkaidan kurssikeskus sijaitsee kauniilla paikalla kirkasvetisen Kaitajärven rannalla Ristiinassa. Ympärillä on eteläsavolainen, runsas luonto, kirkkaat vedet ja jylhät maisemat. Kohde sijaitsee aivan valtatie 13 varrella, Mikkelistä 35 km hyvien bussiyhteyksien varrella, pysäkitä matkaa noin 200 m.

Vuokraamme mökkimajoitusta 5 hengen huoneistoissa

- myös lisävuodemahdollisuus
- huoneistoissa kaksi huonetta (3 + 2), joista pienemmässä on minikeittiö
- varustus: liesi, jääkaappi, mikro, kahvin- ja vedenkeitinimet sekä varustus ruoan valmistamiseen ja tarjoiluun

Vuorokausihinta 79 euroa (omat lakanat ja pyyhkeet), jäsenalennus 35 %

Viikko 7 vrk hinta 450 euroa (omat lakanat ja pyyhkeet) jäsenalennus 35 %

Hintaan sisältyy mahdollisuus saunomiseen. Lakanoista ja pyyhkeistä veloitamme 10 € / vuode / henkilö Perhesaunavuoroja on varattavissa tuntiveloituksella.



Kyyrönkaidan loma- ja kurssikeskus

Postiosoite:

Järvenpääntie 129
52420 Pelloksiemi
(Mikkeli, Ristiina)

www.kyyronkaita.fi

Puh. (015) 667 145

KUTSUMME

sinut, puoliso, ystäväsi tai tuttavasi Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistykseen jäseneksi ja tukemaan työtämme kurkun- ja suunalueen syöpäpotilaiden ja heidän läheistensä parissa.

JÄRJESTÄMME tukihenkilötoimintaa, sopeutumisvalmennusta, loma- ja virkistystoimintaa sekä paikallista toimintaa paikallisosastoissa

JULKAISUT Ystävän Tuki jäsenlehti, kolme numeroa vuodessa maksutta
valtakunnallinen Syöpä – lehti neljä numeroa vuodessa maksutta

ALENNUKSET Kyyrönkaidan kurssikeskuksen majoituspalveluista
Loma- ja virkistysviikot Kyyrönkaidassa, osallistumismaksuista
Korvataan kaksi euroa kurkun- ja suunalueen syöpäsairaudesta johtuvalta hoitopäivältä ja poliklinikkakäynniltä sekä hammashoidosta käyntikerralta.

JÄSENEKSI LIITTYMINEN

- osoitteessa www.le-invalidit.fi > jäsenyys > liity jäseneksi (tutustu tietosujoaan)
- puhelimitse 040 514 6045
- paikallisosastojen yhteyshenkilölle
- postittamalla alla oleva liittymislomake

JÄSENMAKSU 25 € - Täytä lomake selkeällä käsialalla



Nimi _____

Päiväys _____

Lähiosoite _____

Postitoimipaikka _____

Puhelinnumero _____

Sähköpostiosoite _____

Jäsenyyttä ja sairautta koskevat tiedot:

Syntymäaika _____

kurkunpäänsyöpä, sairastumisvuosi _____

suunalueen syöpä, sairastumisvuosi _____

nielunalueensyöpä, sairastumisvuosi _____

kannatusjäsen

En halua, että tietojani luovutetaan yhdistyksen osastojen käyttöön (osaston jäsenposti)

En halua, että tietojani luovutetaan Syöpäjärjestöjen toimintaan tai palveluihin liittyviin kyselyihin.

Lähetä liittymislomake osoitteella: (vastaanottaja maksaa postimaksun)

SUOMEN KURKKU- JA SUUSYÖPÄYHDISTYS RY

Tunnus 5005140

00003 VASTAUSLÄHETYS

JÄSENREKISTERI

Jäsentiedot rekisteröidään jäsenrekisteriin, jossa käsitellään jäsenten henkilötietoja. Rekisteriä ylläpitää Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry. Rekisteröidyllä (jäsenellä) on oikeus tarkastaa häntä koskevat rekisterissä olevat tiedot ja saada jäljennös häntä koskevista tiedoista. Tarkastuspyyntö tulee esittää yhdistykselle kirjallisesti.

SUOMEN KURKKU- JA SUUSYÖPÄYHDISTY RY

Kolmas linja 29, 00530 Helsinki

Puh. +358 40 514 6045, Email. toimisto@le-invalidit.fi

www.le-invalidit.fi

SÄÄNNÖT

1. § Yhdistyksen nimi on Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ja sen kotipaikka on Helsingin kaupunki. Yhdistyksen toiminta-alueena on koko maa. Yhdistys on Suomen Syöpäyhdistyksen jäsen. Yhdistys on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton.

2. § Yhdistyksen tarkoituksena on toimia kurkku- ja suusyöpään sairastuneiden yhdyssiteenä ja etujärjestönä. Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys järjestää kokouksia ja työskentelee puhe- ja muun kuntoutuksen antamiseksi jäsenilleen, pyrkii ylläpitämään maan kattavaa tukihenkilötoimintaa, sekä harjoittaa koulutus-, tiedotus- ja valistustoimintaa. Yhdistys voi ylläpitää voittoa tavoittelematonta kuntoloma- ja kurssikeskusta ja harjoittaa julkaisu- ja julkaisutoimintaa. Päämääränsä toteuttamiseksi yhdistys voi ottaa vastaan lahjoituksia ja testamentteja sekä tehdä erilaisia varainkeräyskampanjoita, saatuun siihen asianomaisen luvan.

3. § Yhdistyksen varsinaiseksi jäseneksi voi liittyä kurkku- tai suusyöpää sairastanut henkilö. Yhdistyksen kannatusjäseneksi voi liittyä hallituksen hyväksymä henkilö, rekisteröity yhdistys tai muu oikeuskelpoinen yhteisö. Saavutetut jäsenoikeudet säilyvät.

4. § Jäsenmaksun suuruuden määrää vuosikokous varsinaisille ja kannatusjäsenille toimintavuodeksi kerrallaan. Jos jäsen jättää jäsenmaksun suorittamatta kahdelta peräkkäiseltä vuodelta tai toimii yhdistyksen tarkoituserien vastaisesti, voi hallitus erottaa hänet yhdistyksestä. Kannatusjäsenillä on yhdistyksen kokouksissa puheoikeus, mutta ei oikeutta osallistua päätöksen-tekoon. Yhdistyksen kokous voi hallituksen esityksestä päättää yhdistyksen ja sen jäsenten hyväksi erityisen ansiokkaasti toimineen henkilön kutumisesta kunniajäseneksi. Kunniajäsenellä on äänioikeus yhdistyksen kokouksissa. Kunniajäsen ei suorita jäsenmaksua.

5. § Yhdistyksen asioita hoitaa vuosikokouksen valitsema hallitus, johon kuuluu kuusi (6) kolmeksi (3) vuodeksi valittua varsinaista jäsentä sekä kolme (3) varajäsentä. Hallituksen jäsenistä on vuosittain erovuorossa kaksi (2) varsinaista jäsentä ja yksi (1) varajäsen, ensin arvan, sitten vuoron mukaan. Hallitus valitsee keskuudestaan vuosittain puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan. Hallitus ottaa sihteerin ja rahastonhoitajan. Hallitus on päätösvaltainen, kun vähintään kolme (3) jäsentä puheenjohtajan tai varapuheenjohtajan lisäksi on paikalla. Äänestyksissä päätökseksi tulee enemmistön mielipide. Äänen mennessä tasan ratkaisee puheenjohtajan ääni ja henkilövaaleissa arpa.

6. § Yhdistyksen nimen kirjoittaa puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja, jompikumpi yhdessä sihteerin tai rahastonhoitajan kanssa.

7. § Hallituksen tehtävänä on:

1. hoitaa yhdistyksen asioita ja edustaa sitä,
 2. kiinnittää huomiota kaikkeen, mikä koskee yhdistystä ja sen toimintaa ja toimia yhdistyksen tarkoituserien toteuttamiseksi,
 3. vastata yhdistyksen taloudesta ja omaisuudesta,
 4. laatia toiminta- ja taloussuunnitelma,
 5. vuosittain ennen maaliskuun 15 pv. antaa tilintarkastajille tarvittavat tili- ja asiakirjat yhdistyksen talouden- ja hallinnon tarkastamista varten,
 6. antaa vuosikokoukselle kertomus yhdistyksen toiminnasta edellisenä vuonna,
 7. panna täytäntöön yhdistyksen kokousten päätökset,
 8. kutsua koolle yhdistyksen kokoukset ja järjestää muut yhdistyksen tilaisuudet ja
 9. hyväksyä uudet jäsenet ja pitää jäsenluetteloa.
- Hallitus voi asettaa avukseen toimikuntia huolehtimaan erikoistehtävistä.

8. § Yhdistyksen kirjanpito laaditaan kalenterivuositain ja tilintarkastajien tulee ennen maaliskuun 15. päivää tarkastaa edellisen vuoden tilit ja hallinto sekä antaa kirjallinen lausunto tilintarkastuksestaan.


9. § Yhdistyksen vuosikokous pidetään maaliskokuussa hallituksen määräämässä paikassa. Kokouksessa käsitellään seuraavat asiat:

1. Hallituksen kertomus, tilinpäätös ja tilintarkastajien kertomus,
2. tilinpäätöksen vahvistaminen sekä tili- ja vastuuvapauden myöntäminen,
3. käsitellään hallituksen esitys vuoden toiminta- ja taloussuunnitelmaksi,
4. päätetään hallituksen ja toimikuntien jäsenten sekä tilintarkastajien palkkioista,
5. valitaan hallituksen varsinaiset jäsenet ja varajäsenet erovuoroisten tilalle, kaksi tilintarkastajaa ja heille varamiehet. Toisen varsinaisen ja varatilintarkastajan tulee olla yhdistyksen varsinainen jäsen,
6. määrätään jäsenmaksujen suuruus,
7. muut asiat, jotka yhdistyksen hallitus tai joku muu yhdistyksen jäsenistä haluaa käsiteltäväksi; jäsenen tekemä ehdotus esitettäköön kuitenkin hallitukselle kirjallisesti 15 päivää ennen kokousta.

10. § Yhdistys kokoontuu ylimääräiseen kokoukseen hallituksen kutsusta. Kokous on kutsuttava koolle, kun hallitus katsoo sen tarpeelliseksi, yhdistyksen kokous niin päättää, tai jos vähintään 1/10 yhdistyksen äänioikeutetuista jäsenistä sitä kirjallisesti erityistä asiaa varten vaatii.

11. § Kutsu yhdistyksen kokoukseen toimitetaan jäsenille näiden ilmoittamaan osoitteeseen tai julkaistaan vuosikokouksen päättämässä lehdissä viimeistään 10 päivää ennen kokousta.

12. § Ehdotus näiden sääntöjen muuttamisesta voidaan panna vireille joko yhdistyksen vuosi- tai ylimääräisessä kokouksessa ja ottaa ratkaistavaksi vähintään kaksi kuukautta myöhemmin tätä tarkoitusta varten kokoon kutsutussa kokouksessa tai seuraavassa vuosikokouksessa. Tätä koskeva päätös on pätevä, jos sitä kannattaa vähintään $\frac{3}{4}$ annetuista äänistä. Ehdotus yhdistyksen purkamisesta voidaan panna vireille ainoastaan yhdistyksen vuosikokouksessa ja ottaa ratkaistavaksi vähintään kaksi kuukautta myöhemmin pidettävässä tätä tarkoitusta varten kokoon kutsutussa ylimääräisessä kokouksessa tai seuraavassa vuosikokouksessa. Purkamista koskeva päätös on pätevä, jos sitä kannattaa vähintään $\frac{3}{4}$ annetuista äänistä. Jos yhdistys purkautuu, on sen varat luovutettava purkamiskokouksen päätöksen mukaan 2. §:ssä mainittuihin tarkoituksiin, ottaen huomioon lahjoittajien mahdollisesti antamat erikoismääräykset.



**Kiitämme lehden
ilmoittajia
kuluneesta
vuodesta!**



TERVETULOAA JOULUJUHLAAMME!

Lauantaina 12.12.2020 klo 12 alkaen vietämme
Suomen kurkku- ja suusyöpäyhdistyksen
Tampereen osaston perinteisiä pikkujouluja

Ahlmanin kartanolla
Hallilantie 24, 33820 Tampere

Luvassa on mukavaa yhdessäoloa, pelimannimusiikkia,
arpajaiset ja runsas jouluateria.

Ilmoittautumiset 21.11.2020 mennessä
sähköpostitse irmeli.tervas@gmail.com tai
0400699795/ tekstari.

Ilmoita osallistujien nimet ja
mahdolliset erikoisruokavaliot.

Maksu sisään tullessa 15€/hlö, lapset 7-13 v. 7,50€.

Pihassa on hyvät parkkitilat ja
bussilla nro 12 pääsee lähes perille.

Halutessasi voi tuoda arpajaisiin pienen paketin.

Sydämellisesti tervetuloa!

Rauhallista joulunaikaa ja onnellista uutta vuotta 2021!

Suomen kurkku- ja suusyöpäyhdistys
Tampereen osasto

Huom. Koronatilanteen kehitys saattaa aiheuttaa muutoksia! Ajantasaiset tiedot yhdistyksen sivuilta
<https://www.le-invalidit.fi/paikallisosastot/tampere.shtml>

Provox® Life™ Hengitä paremmin, teet mitä tahansa

PROVOX®
Life Breathe better,
whatever you do

Provox Life™ -liimapohjan ominaisuudet:

- Paranneltu materiaali, jonka ansiosta se tuntuu mukavammalta
- Apilanmuotoinen muotoilu, joka takaa sen paremman istuvuuden
- Kehittyneempi liimapinta, jonka ansiosta se pysyy paikallaan monissa arjen tilanteissa



Provox Life™ Standard -liimapohja on suunniteltu arkikäyttöön, sillä se ympäröi avanteen tiiviisti.



Provox Life™ Stability -liimapohja on suunniteltu antamaan lisää pysyvyyttä ja tukea avanteen ympärille. Se sopii syville avanteille.



Provox Life™ Sensitive -liimapohja on suunniteltu herkälle iholle. Liimapohja on pehmeä, joustava ja erittäin hellävarainen iholle.

Ota yhteyttä jos haluat lisätietoa:
Erkka Tapio, 0451042447, erkka.tapio@atosmedical.com
Asiakaspalvelu, 0306227518, asiakaspalvelu@atosmedical.com

Muotoiltava liimapohja, jota on mukavampi käyttää ja istuu paremmin

Jokaisen kaula, iho ja avanne ovat yksilöllisiä. Käyttäjiemme palutteen ansiosta tiedämme kuitenkin, että mukavuus, liimapinta ja istuvuus ovat olennaisia seikkoja, jotta liimapohjaa voi käyttää vuorokauden ympäri.

Innovatiivinen apilanmuotoinen Provox Life™ -liimapohja on valmistettu parannellusta materiaalista, jonka ansiosta liimapohja tuntuu mukavammalta ja sopii erilaisille ihotyypeille ja avanteille.

Kehittyneemmän liimapinnan ansiosta liimapohja pysyy paikallaan monissa arjen tilanteissa, ja apilanmuotoinen muotoilu takaa liimapohjan paremman istuvuuden.

MC2560-THEN 202008

Atos
Breathing-Speaking-Living
atosmedical.com