

Syöpöpotilaiden

Ystävän tuki

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry • Nro 1.2021 • ISSN 2489-5571



Vapaaehtoistoiminta
Vertaistukihenkilöt

Toiminnanjohtajan
ja toimiston terveiset

Kurssi- ja lomatoiminta
vuonna 2021



Vapaaehtoistoiminta s.8

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys tarjoaa vapaaehtoistyöstä kiinnostuneille erilaisia toimintamahdollisuuksia. Vapaaehtoistoimintaan voi osallistua oman aikataulun ja voimavarojen mukaan.

- 4 Toiminnanjohtajan ja toimiston terveiset
- 6 Tiedotteet ja kokouskutsut
- 7 Puheenjohtajan terveiset
- 8 Vapaaehtoistoiminta
- 12 Osastojen kalenterit
- 18 Hoitopäiväkorvaushakemus ja periaatteet
- 20 Kurssitoiminta vuonna 2021
- 24 Lomatoiminta vuonna 2021
- 28 Kyyrönkaidassa viihtyisät puitteet juhlien viettoon
- 31 Leppoisaa lomailua Kyyrönkaidassa Ristiinassa
- 32 Yhdistyksen jäsenhakemus
- 34 Tampereen osaston vuosikokous 2021

Sisällysluettelo



Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry on kurkun- ja suunalueen syöpäpotilaiden yhdistys.

Yhdistyksen jäseneksi voi liittyä www.sivuillamme tai soittamalla yhdistyksen toimistoon.

Julkaisija:

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry
Kolmas linja 29, 00530 Helsinki
puh. 040 514 6045
Internet: www.le-invalidit.fi
Sähköpostiosoite
toimisto@le-invalidit.fi

Lehden toimitus

Merja Lindqvist

Ilmoitusmyynti:

Printmix Oy
puh. 010 319 6380

Taitto ja painatus:

Printmix Oy
Mika-Matti Trogen

ISSN 2489-5571 (Painettu)
ISSN 2489-558X (Verkojulkaisu)

Lahjoitukset:

Nordea FI19 1745 3000 0827 45

Toiminnanjohtajan ja toimiston terveiset

Vuoden pimein jakso on takana ja päivät pidentyvät pitkin harppauksin, aamut ovat jo valoisia ja iltahämäräys siirtyy myöhemmäksi kellojen siirtämisen myötä loppukuusta. Pidentyneet aurinkoiset päivät virkistävät kun korona on eristänyt meidät koteihimme lähes vuodeksi eikä poikkeusolojen päättymistä ole näkyvissä.

Viime keväästä poiketen rajoituksia on voitu alueellisesti kohdentaa eikä koko maata kattaviin rajoituksiin ei ole menty. Tosiasiassa ongelma ei ole yksin pääkaupunkiseudun vaan tilanne on huolestuttava usealla alueella.

Noudatamme edelleen viranomaisten ohjeistuksia sekä syöpäjärjestöjen yhteisesti sovittuja rajoituksia. Tiedotusvälineitä seuraamalla pysyy perillä missä Koronavirusepidemian kanssa mennään. Syöpäjärjestöjen yhteisiä ohjeita päivitetään tarvittaessa ja niitä voi seurata verkkosivuilta <https://www.syopajarjestot.fi/ajankohtaista/>

YHDISTYKSEN VUOSIKOKOUS

Yhdistyksen vuosikokous siirtyy pandemian vuoksi kolme viikkoa toukokuulle. Kokouskutsu löytyy tämän lehden alkusivuilta. Kuten puheenjohtaja omalla palstallaan kertoi yhdistyksen taloudellisesta tilanteesta, toiveena on että mahdollisimman moni jäsen olisi saapuvilla. Asialistalla on isoja kauaskantoisia asioita, joilla on vaikutus yhdistyksen tulevaisuuteen.

VERTAISTUKI

Vertaistuki pandemia vuoksi on haasteellista, tarvetta varmasti on. Kaikki tukihenkilöim-

me on käytettävissä koronapandemiasta huolimatta.

Korona-aikana tukihenkilöiden kasvokkain tapahtuvia henkilötapauksia ei suositella. Vaikka rajoitussuosittukset sallisivat tapaamiset, siitä huolimatta kasvokkain tapahtuvia kontakteja tulee edelleen välttää sillä useimmissa kohtaamisissa sekä tuettava että tukija kuuluvat riskiryhmään. Mikäli sovi- taan kasvokkain tapahtuva tapaaminen, niin päätös kohtaamisesta tulee tehdä yhteisymmärryksessä ja riskit huomioon ottaen sekä huolehdittava riittävästä käsihygieniasta ja käytettävä maskia. Tapaamisten suositellaan tapahtuvan edelleen puhelimitse ja sähköpostilla sekä ulkotiloissa mikäli tavataan kasvokkain.

Toiveissa on että rokotukset tuovat kesään mennessä helpotusta ja mahdollisuuden normaaliin toimintaan.

Tukihenkilöt löytyvät yhdistyksen verkkosivuilta, olemalla yhteydessä toiminnanjohtajaan tai oman alueen osaston yhteystukihenkilöihin.

VAPAAEHTOISTOIMINTA

Vapaaehtoistoiminnasta tarkemmin toisaalla tässä lehdessä.

KORONAVIRUSEPIDEMIAN VAIKUTUS OSASTOJEN KOKOONTUMISIIN JA TOIMINTAAN

Osastojen kalenterit osiosta löytyy kaikkien osastojen kokoontumisajat ja yhteyshenkilöt. Osastot jatkavat toimintaansa entiseen malliin mikäli Koronatilanne sen sallii. Rajoitukset voivat olla alueellisia tai koskea koko Suomea. Alueelliset rajoitukset ja suositukset riippuvat siitä, missä epidemian vaiheessa alue on.

Toimintakalenterit on laadittu normaali tilanteen mukaan. Osastojen pienryhmätoiminta alueilla toistaiseksi on mahdollista. Jokaisen



• Kirjoittaja Merja Lindqvist on Suomen Kurkku- ja suusyöpäyhdistyksen toiminnanjohtaja

osallistujan tulee arvioida oma tilanteensa, osallistua vain terveenä ja huolehtia käsihygieniasta sekä riittävästä suojauksesta.

Yhteistä ja yleistä ohjeistusta ei ole. Aluehallintovirastot antavat suosituksia, joilla rajoitetaan kyseisellä alueella sisätiloissa järjestettäviä kasvokkain tapahtuvia tilaisuuksia ja tapahtumia. Annetut suositukset ja ohjeet riippuvat alueella vallitsevasta tautitilanteesta, niitä tulee noudattaa.

Osastomme muutamaa poikkeusta lukuun ottamatta kokoontuvat alueellisten syöpäyhdistysten tiloissa. Kokoontumispaikalla saattaa olla omia sääntöjä ja rajoituksia jotka saattavat poiketa yleisistä ohjeista. Kokoontumispaikkojen rajoituksia voi tiedustella ko- taholta tai osaston sihteeriltä.

Osastojen sihteeriltä saa ajantasaista tietoa kokoontumisten ja tapahtumien järjestelyistä. Mikäli olet epävarma jonkin tapahtuman toteutumisesta, osastojen kalenterit osiosta löytyy alueesi yhteyshenkilöiden tiedot.

SUOMEN KURKKU- JA SUUSYÖPÄYHDISTYKSEN KUNTOUTUSKURSSIT

Pandemia on lamaannuttanut kurssitoiminnan täysin, kaikki vuoden 2020 kurssit piti

peruuttaa kokoontumisrajoitusten vuoksi. STEA myönsi rahoitusta kurssitoiminnalle vuodelle 2021, rahoituspäätöksestä huolimatta huhti- ja toukokuun kurssit joudutaan pandemiarajoitusten vuoksi siirtämään elokuulle. Mikäli tilanne ei parane niin kurssit voidaan toteuttaa myöhemmin syksyllä. Kurssiviikot järjestetään Kyyrönkaidassa missä voimme turvallisesti olla, kurssikeskuksessa ei ole muita asiakkaita samaan aikaan. Kurssiajankohdat löytyvät tästä lehdestä toisaalta ja verkkosivuilta www.le-invalidit.fi sekä syöpäjärjestöjen yhteisestä kurssiopista.

LOMA- JA VIRKISTYSVIIKKO

Kuluvan vuoden kevään loma- ja virkistysviikko tullaan toteuttamaan pandemiasta huolimatta. Ilmoittautumisia ja hakemuksia otetaan vastaan sähköpostissa tai Kyyrönkaidan osoitteeseen lähetettynä. Viikoille on varattu oma huone osallistujille, aktiviteetit suoritetaan ulkotiloissa. Ruokailut ja muu sisällä oleskelu tapahtuu turvallisuuksi huomioiden.

ASIOINTI TOIMISTOLLA

Kyyrönkaita on toiminut yhdistyksen toimistona syksystä 2018 jolloin Helsingin huoneisto piti tyhjentää taloyhtiössä tehdyn LVIS – saneerauksen alettua.

Toiminnanjohtaja työskentelee osin kotonaan Naantalissa. Kaikki toimiston ja Kyyrönkaidan numeroihin tulevat puhelut kääntyvät toiminnanjohtajan matkapuhelimeen. Kyyrönkaidan loma- ja kurssikeskus on yhdistyksen omistama paikka Mikkelin Ristiinassa.

Henkilökohtaisia kontaktit Koronan vuoksi tulee edelleen pitää mahdollisimman vähissä. Toiminnanjohtajan kanssa tapaaminen tulee sopia mahdollisimman hyvissä ajoin puhelimitse tai sähköpostilla.

KYYRÖNK AidAN KURSSIKESKUS

Kyyrönkaitaan tulevat puhelut kääntyvät matkapuhelimeen kun kurssikeskuksella ei olla paikalla.

Jäsenhintaisten majoitukset tulee hoitaa toiminnanjohtajan kautta puhelimitse tai sähköpostilla asiakaspalvelu@kyyronkaita.fi Majoitusvarauksen voi tehdä myös Booking.com kautta jolloin majoittumiset hoitaa yhteistyökumppanimme. Jäsenhintaista majoitusta ei voi varata Booging.com kautta. Kaikki asiakkaiden keväälle tekemät varaukset on siirretty lomakauden jälkeiseen aikaan. Yhdistyksen omien kurssien ja muiden tapahtumien lisäksi varauksia on tehty muutamia. Jokunen alustava varaus on odottamassa vahvistusta, toteutuvat jos ja kun korona hellittää.

Kesälle 2020 tehdyt suurimmat varaukset asiakkaat peruivat minimoidakseen ja välttyäkseen järjestelykustannuksilta, joitakin pieniä viikonlopputapahtumia toteutui. Kotimaisia ja virolaisia lomailijoita oli heinäkuussa jonkin verran, muut loistivat poissaolollaan. Yritysten pitkäaikaisia majoituksia oli koko vuoden 2020 ajan, pientä tulovirtaa saatiin näistä.

JÄSENLEHTI

Jäsenlehden ilmoitusmyynnillä katamme lehden toimittamisesta aiheutuneet kulut, lisäksi se on yksi osa varainhankintaamme, jolla rahoitetaan toimintaamme. Lehti ilmestyy vuoden aikana kolmasti.

Jälleen esitetään sama vetoamus lehden sisältöön. Toivomme, että lukijat lähettäisivät tarinoita. Potilaanpolkukertomuksia on toivelistalla myös muuta ajankohtaista ja/ tai kiinnostavaa tarinaa voi lähettää. Kuvia maisemista, luonnosta, tapahtumista jne. Kuvissa esiintyviltä henkilöiltä tulee olla lupa julkaisemiseen.

Suraavaan lehteen tulevan aineiston tulisi olla käytettävissä toukokuun alussa.

TALKKOOAPUA KAIVATAAN KYYRÖNKAITAAN

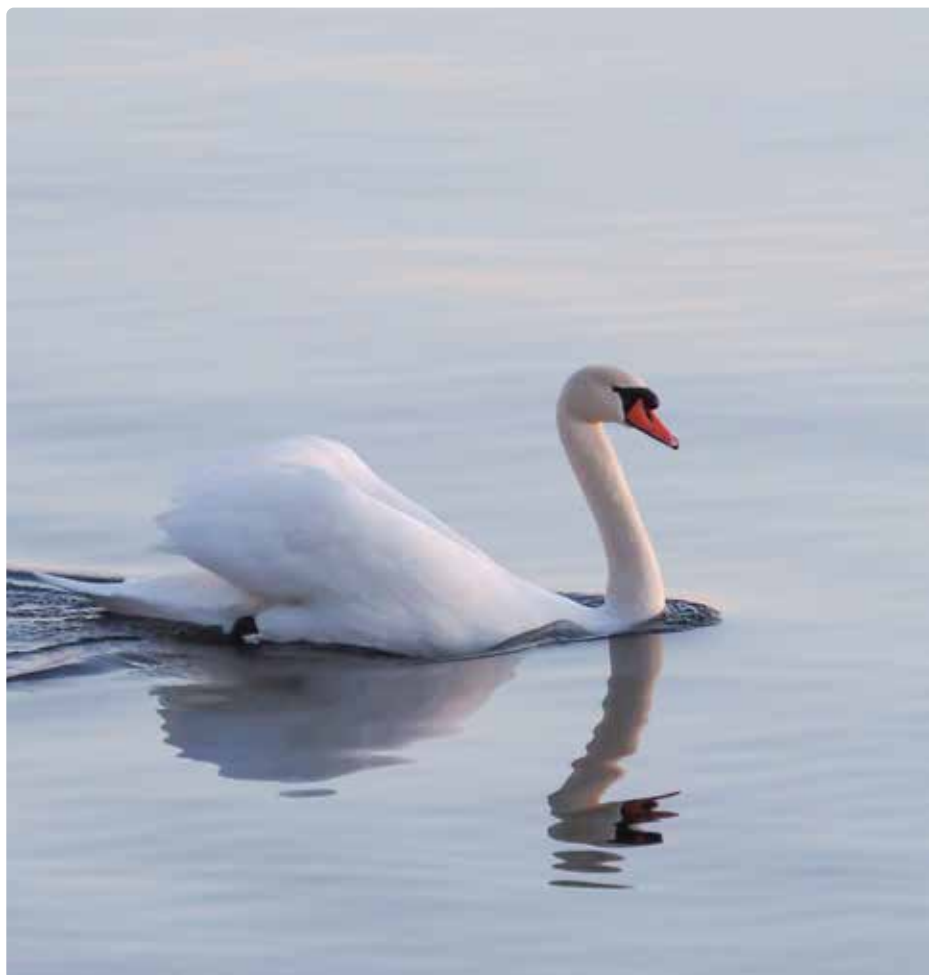
Jäsenistöössämme on monenlaisia käden- ja muita taitoja omaavia henkilöitä joille löytyy puuhaa vapaaehtoistoiminnassa. Mm. remonttiryhmään kaivataan uutta verta, ryhmä kuihtuu jäsenten sairauksien ja ikääntymisten vuoksi. He ovat jatkossa opastamassa uutta porukkaa oman vointinsa mukaan.

Näihin porukoihin kaivataan uusia jäseniä. Tunnetko kiinnostusta liittyä joukkoon? Olet sydämellisesti tervetullut!

Kyyrönkaidan kurssikeskuksella löytyy monenlaista tehtävää, päivystystä kesäsesonki- na kun matkailijoita on liikkeellä, erilaisia korjauskohteita rakentamisen osa-alueita hallitseville, siivous ja kiinteistön hoitoa, ns. talonmiehentehtäviä, keittiölle apua omiin tapahtumiimme jne. jokaiselle löytyy tekemistä.

Talkooavulle ja vapaaehtoisille korvataan aiheutuneet matkakulut ja ylläpito.

Ota yhteyttä toiminnanjohtajaan puhelimitse tai sähköpostilla asiakaspalvelu@kyyronkaita.fi



Ystävän Tuki 2021 ilmestyminen

Vuoden 2021 aikana ilmestyy kolme lehteä, maaliskuu-, kesä- ja joulukuussa.

Maaliskuussa ilmestyvään lehteen aineisto tulee toimittaa toimistolle sähköpostilla toimisto@le-invalidit.fi tai tiedostona 15.2.2021 mennessä.

Kesäkuussa ilmestyvään lehteen aineisto tulee toimittaa 10.5.2021

Joulukuussa ilmestyvään lehteen aineisto tulee toimittaa 15.11.2021

Aineistojen saapuminen ajoissa on tärkeää jotta lehti saadaan painoon suunnitellussa aikataulussa!



Vuosikokousilmoitus

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n sääntömääräinen vuosikokous pidetään sunnuntaina 9.5.2021 alkaen kello 10:00 Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa Ristiinassa.

Kokouksessa käsitellään sääntöjen määräämät asiat.





Vapaaehtoistoiminta

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys tarjoaa vapaaehtoistyöstä kiinnostuneille erilaisia toimintamahdollisuuksia. Vapaaehtoistoimintaan voi osallistua oman aika-aulun ja voimavarojen mukaan.

Ajankohtaista

Koronavirusepidemian vuoksi vapaaehtoistoiminta lukuun ottamatta vertaistukihenkilötoimintaa on lähes kokonaan tauolla. Koronavirusepidemian vuoksi kasvokkain tapahtuvat vertaistukihenkilötapaamiset eivät ole mahdollisia, mutta vapaaehtoisen ja tuettavan kohtaaminen järjestyy puhelimitse tai sähköpostin välityksellä.

Tule mukaan toimintaan!

Kyyrönkaidan kurssikeskuksella sekä yhdistyksen paikallisosastoissa työskentelee vuosittain kymmeniä vapaaehtoisia erilaisissa tehtävissä mm. talkoo-, varainhankinta-, vertaistuki- ja luottamustehtävissä. Tule mukaan! Kertaluonteinenkin apu otetaan kiitollisuudella vastaan.

Vapaaehtoistyötä toteutetaan tavallisen ihmisen tiedoin, taidoin ja ehdoin. Se on omasta halusta ja kiinnostuksesta tehtävää palkatonta työtä, joka tarjoaa osallistujille mielekästä tekemistä ja yhteisöllisyyttä. Vapaaehtoisemme edustavat mahtavaa määrää erilaista tietoa, taitoa ja osaamista.

Vapaaehtoistyötä voit tehdä halujesi mukaan harvemmin tai vaikka viikoittain, oman jaksamisen mukaan. Vapaaehtoisena voit toimia oman kiinnostuksesi mukaan jossakin tietysässä tai yksittäisessä tehtävässä tai osallistua useampaan eri toimintaan. Syöpäjärjestöjen yhteinen tavoite on hyvä elämä ilman syöpää ja syövästä huolimatta. Vapaaehtoisemme toimivat tämän tavoitteen saavuttamiseksi. Toimijat perehdytetään työtehtäviin. Vapaaehtoistyöntekijät ovat yhdistyksen toimesta vakuutettuja talkootyöhön osallistumisensa aikana.

Tarjolla on monenlaista tehtävää. Voit toimia pihatalkoissa, kahvitilaisuuksissa ja muissa avustavissa tehtävissä, myyjäisissä, messuilla, tapahtumissa, lipaskeräyksissä, kurssitoiminnassa tai vertaistukihenkilönä.

Talkoot

Jos nautit ulkona tekemisestä, joka keväiset ja syksyiset loma- ja virkistysviikot tarjoavat tähän mahdollisuuden. Talkoissa siistitään ja



huolletaan Kyyrönkaidan piha-aluetta asiakkaiden ja asukkaiden viihtymiseksi. Jokainen tekee hommia omien voimiensa mukaisesti, eikä yhteisiä taukoja unohdeta. Talkoot vetää pitkään toiminut vapaaehtoinen, joka tuntee paikat. Välineet löytyvät talon puolesta.

Varainkeruu

Esimerkkinä osastojen paikalliset myyjäiset. Tässä on tärkeää, että nautit toiminnasta, tykkäät kohdata ihmisiä ja asioiden järjestely sujuu. Varainkeruussa edustat yhdistystä, ystävällinen ja asiallinen kohtaaminen kaikenlaisten henkilöiden kanssa on tärkeää. Yhdistyksen toiminnan esittely sopii pidempään mukana olleille, muut tehtävät eivät vaadi kuin perehdytyksen, jonka saat konkareilta.

Tapahtumat

Järjestämme Kyyrönkaidassa monenlaisia tilaisuuksia ja tapahtumia. Vapaaehtoisia tarvitaan ennakkojärjestelyihin ja tapahtuman aikaiseen toimintaan sekä tilojen palauttamista ennalleen.

Ennen varsinaiseen toimintaan ryhtymistä kartoitetaan henkilökohtaisiin haastatteluihin kaikkien vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneiden mielenkiinto tehtäviin. Jokaiselle järjestetään myös perehdytys.

Kyyrönkaidassa vapaaehtoistoimintaan osallistuville on tarjolla majoitus ja ruoka talon

puolesta. Kodin ja Kyyrönkaidan väliset matkat korvataan syntyneiden kuljen mukaisina.

Vertaistukihenkilö

Vertaistuki on vapaaehtoista ja vastavuo-roista kokemusten vaihtoa sekä tukemista samassa elämäntilanteessa olevien ja/tai sairauden tuomien ongelmien kanssa elävien kesken. Vertaistukihenkilön omakohtainen kokemus mahdollistaa yhteisen maailman jakamisen tuettavan kanssa. Vertaistukihenkilö kuuntelee ja auttaa oman kokemuksensa kautta.

Vertaistukihenkilö on sairauden kokemisen ja arkielämän asiantuntija.

Vertaistukihenkilö on merkittävä voimavara sairastuneelle ja hänen läheiselleen. Vertaistuen myötä tuettava näkee, miten sairauden kanssa voi selvitä ja elää. Vertaistukihenkilö on kurssin käynyt vapaaehtoinen, jonka kanssa voit jutella kahden kesken.

Tukihenkilötoiminta perustuu tasavertaisuuteen ja keskinäiseen luottamukseen tukijan ja tuettavan välillä.

Vertaistukihenkilöille järjestetään perus- ja täydennyskoulutusta sekä työnohjausta. Jos kiinnostuksesi heräsi niin ota yhteyttä sähköpostilla toimisto@le-invalidit.fi ja kerro itsestäsi ja kiinnostuksen kohteestasi, olemme sinuun yhteydessä.

KOKOONTUMISISSA NOUDATETAAN KORONA TILANTEE

ETELÄ-POHJANMAA

Kokoontumispaikka

Seinäjoen järjestötal
Kauppakatu 1 (toinen kerros), Seinäjoki

Kokoontumiset

Osaston kokoontumiset kuukauden viimeinen
perjantai kello 12:00

kevätkauden kokoontumiset:
23.4. ja 28.5.

Muista mahdollisista kokoontumisista ja tapahtumista
tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä.
Tiedonkulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi Raunille
niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista
tapahtumista. Raunin yhteystiedot löytyvät alta.
TERVETULOA kaikki osastonjäsenet sekä muut
toiminnastamme kiinnostuneet

Osaston yhteyshenkilöt

Rauni Käpynen
puheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Seinäjoki
0400 363 976 tai rauni.kapynen@netikka.fi

Olli Iso-Tuisku
varapuheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Ilmajoki
0500 268 105 tai olliisotuisku@gmail.com

Raili Iso-Tuisku
sihteeri, rahastonhoitaja
Ilmajoki
050 530 8547 tai rituisku@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja
tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

KESKI-SUOMI

Osastolle kaivataan aktiivisia toimijoita.
Toiminnasta kiinnostuneita pyydetään ottamaan yhteyttä.

Yhteystiedot

Sähköposti toimisto@le-invalidit.fi
Toiminnanjohtaja 040 514 6045

POHJOIS-KARJALA

Osastolle kaivataan aktiivisia toimijoita.
Toiminnasta kiinnostuneita pyydetään ottamaan yhteyttä.

Yhteystiedot

Sähköposti toimisto@le-invalidit.fi
Toiminnanjohtaja 040 514 6045

STA ANNETTUJA ALUEELLISIA OHJEITA JA RAJOITUKSIA

KYMENLAAKSO

Kokoontumiset

Osastolle on haettu Kymi Osakeyhtiön 100-vuotissäätiöltä varoja Kyyrönkaidan loma- ja virkistysviikoille. Myönnetyllä avustuksella rahoitetaan Kymenlaakson alueella asuvien 10 jäsenen osallistumismaksu.

Yhteydenottojen helpottamiseksi toivomme, että mahdollisimman moni ilmoittaa sähköpostiosoitteen josta hänet tavoittaa.

Osaston yhteyshenkilönä toimii
Raija Maja

Osaston yhteyshenkilöt

Raija Maja
Kouvola
puh. 050 573 7513
maja.raija1@gmail.com

Yhdistyksen toimisto

Merja Lindqvist
toiminnanjohtaja
puh. 040 514 6045

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

POHJOIS-SAVO

Kokoontumispaikka

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry
Kuninkaankatu 23b, Kuopio

Kokoontumiset

Kokoontumiset joka kuukauden ensimmäinen tiistai kello 14:30

6.4. ja 4.5.

Muista mahdollisista kokoontumisista ja tapahtumista tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä. Tiedonkulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi Lotalle niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista. Lotan yhteystiedot löytyvät alta.

TERVETULOA!

Osaston yhteyshenkilöt

Antti Kantelinen
puheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Kuopio
040 716 5955

Juhani Antikainen
varapuheenjohtaja
Kuopio
050 364 9258 tai sampy.antikainen@gmail.com

Lotta Saari
sihteeri
Kuopio
040 751 25345 tai pauliina.saari@outlook.com

Marlis Patja
taloudenhoitaja
Kuopio
050 545 3415 tai marlis.patja@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

KOKOONTUMISISSA NOUDATETAAN KORONA TILANTEE

POHJOIS-SUOMI

Kokoontumispaikka

Aleksinkulma, Aino-tila 2. krs.
Aleksanterinkatu 9, Oulu

Kokoontumiset

Kokoontumiset joka kuukauden
toinen maanantai kello 13:00

Aleksinkulman avauduttua kokoontumiset
seuraavina päivinä

12.4. ja 10.5.

Muista mahdollisista kokoontumisista ja tapahtumista
tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä.
Tiedonkulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi Eijalle
niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista
tapahtumista. Eijan yhteystiedot löytyvät alta.

Kahvitarjoilun järjestämiseksi
ilmoitathan tulostasi sihteerille.

TERVETULOA JOUKKOOMME!

Osaston yhteyshenkilöt

Sakari Pelkonen
puheenjohtaja
Haapavesi

044 567 2452 tai sakari.pelkonen@gmail.com

Antti Lamminpää
varapuheenjohtaja
Oulu

040 574 0694 tai antti.lammipaa@dnainternet.net

Eija Matero
sihteeri, rahastonhoitaja
syöpätautien sairaanhoitaja OYS, KNKT PLK
050 524 0893 tai eija.matero@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston
toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

PÄIJÄT-HÄME

Kokoontumispaikka

Etelä-Suomen Syöpäyhdistys ry
Hämeenkatu 7, Lahti

Kokoontumiset

Kokoontumiset alla mainittuina
torstaipäivinä kello 17:30

25.3., ja 29.4.

Kevätkauden päätös kokoontuminen toukokuussa,
aika ja paikka avoin

Mahdollinen kesäretki kesäkuussa,
aika ja kohde päätetään kevään palaverissa
Tiedon saamiseksi ja tiedonkulun helpottamiseksi lähetä
yhteystietosi Tuomolle niin saat tekstiviestillä tai
sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista.
Tuomon yhteystiedot löytyvät alta.

Jokaisessa palaverissa käsitellään ja vahvistetaan
seuraava tapahtuma, joten läsnäolosi on tärkeä.

Osaston yhteyshenkilöt

Leo Koivisto
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Lahti
050 911 7742

Jukka Purho
varapuheenjohtaja
Kärkölä
040 514 2635 tai jukka.purho43@gmail.com

Tuomo Mikkonen
sihteeri, rahastonhoitaja, tukihenkilö kurkunalue
Lahti
040 5188 960 tai tuomo.mikkonen@nic.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan
ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

STA ANNETTUJA ALUEELLISIA OHJEITA JA RAJOITUKSIA

SAIMAA**Kokoontumiset**

Osasto järjestää tukihenkilötoimintaa ja virkistystä kurkku- ja suusyöpöpotilaille.

Virkistystoimintaan kuuluvat mm. kesäretket, teatterimatkat ja perinteinen pikkujoulu Kyyrönkaidassa ensimmäisen adventtisunnuntain aattona.

Kuulut Saimaan osastoon kun asut Mikkelin, Savonlinnan tai Etelä-Karjalan keskussairaaloiden vaikutusalueella.

Mahdollisista kokoontumisista ja tapahtumista tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä.

Tiedon saamiseksi ja tiedon kulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi Vesalle, Jaanalle tai Merjalle niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista. Yhteystiedot löytyvät alta.

TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAMME!

Osaston kokoontumisia ja tapahtumia voit tiedustella osaston yhteysenkilöiltä.

Osaston yhteysenkilöt**Vesa Hujala**

puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Savitaipale
040 510 1326 tai vesa.hujala@suomi24.fi

Jaana Wilska

varapuheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Simpele
050 573 2591 tai jaanawilska@hotmail.com

Merja Lindqvist

sihteeri, rahastonhoitaja
yhdistyksen toimisto
040 514 6045 tai merja.lindqvist@le-invalidit.fi

Yhteysenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

TURKU**Kokoontumispaikka**

Lounais-Suomen Syöpäyhdistys ry
Toiminta- ja palvelukeskus MERI-KARINA
Seiskarinkatu 35, Turku, Hirvensalo
Bussit 50, 51, 53 ja 54 Moikoisiin
keskustasta pysäkki T41 Eerikinkatu Hansakorttelin edestä, Meri-Karinan pysäkki parkkialueella

Kokoontumiset

Kokoontumiset mainittuina maanantaipäivinä kello 12:00

12.4. ja 10.5.

7.6. grillataan Rymättylässä kello 13 alkaen, ilmoittaudu Merjalle 31.5. mennessä, samalla saat tulo-ohjeet

Tiedon saamiseksi ja tiedon kulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi Keijolle tai Merjalle niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista.

Yhteystiedot löytyvät alta.

Tervetuloa kaikki jäsenet ja muut toiminnastamme kiinnostuneet!

Osaston yhteysenkilöt**Keijo Kulmala**

puheenjohtaja
Turku
050 524 9592 tai keijo.kulmala@hotmail.com

Jouko Kaatrakoski

varapuheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Turku
040 482 3290

Merja Lindqvist

sihteeri, taloudenhoitaja
Naantali
040 514 6045 tai merjakr.lindqvist@gmail.com

Yhteysenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

KOKOONTUMISISSA NOUDATETAAN KORONA TILANTEE

TAMPERE

Kokoontumispaikka

Voimisteluopiston kerhohuone
Väinöläkatu 2, Tampere
käynti pihalta, oven vieressä teksti Säätio sali)

Kokoontumiset

6.3., 10.4. ja 15.5.

Puheterapiaryhmät kokoontuvat TAYS:n
silmäkeskuksessa krs. 3

Kun kevään 2021 kokoontumispäivät varmistuvat,
löydät ne verkkosivuilta
www.le-invalidit.fi /paikallisosastot/tampere

Silmäkeskus sijaitsee samassa rakennuksessa kuin
potilashotelli Norlandia Care. Silmäkeskukseen kuljetaan
Teiskontieltä Kuntokadun ja Biokadun kautta, seuraa
hotelliopasteita. Maksullisia pysäköintipaikkoja on
silmäkeskuksen edessä sekä rakennuksen sivulla
olevalla pysäköintialueella.

Paikalla puheterapeutti ja/tai syöpäsairaanhoitaja,
mahdollisuus kysymyksille ja kokemusten jakamiselle.
Kokoontumisissa on mukana myös vierailevia asiantuntijoita.
Läheiset ovat myös tervetulleita!

Ryhmään voi tulla ilman ennakoilmoittautumista.
Tiedustelut syöpähoitaja Anne Ollgren
puh. 03 3116 5395 (8:00 - 15:00) tai anne.ollgren@pshp.fi

Osaston yhteyshenkilöt

Unto Sirkka
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Hämeenkyrö
0400 646 354 tai unto.sirkka@elisanet.fi

Saima Sampakoski
varapuheenjohtaja
Tampere
0400 831 236 tai saima.sampakoski@gmail.com

Irmeli Tervas
sihteeri
Kangasala
0400 699 795 tai irmeli.tervas@gmail.com

Marja-Liisa Pekkanen
rahastonhoitaja
Orivesi
050 351 2983
mliisapekkanen@gmail.com

Hämeenlinnan ryhmä

Hämeenlinnan ryhmällä ei säännöllisiä kokoontumisia.

Heikki Roiha
yhteyshenkilö, tukihenkilö kurkunalue
Hämeenlinna
044 510 2912 tai roihaheikki@gmail.com

Tarja Suominen
yhteyshenkilö, tukihenkilö suunalue
Hämeenlinna
040 584 4232 tai tarja_suominen@netti.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan
ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

STA ANNETTUJA ALUEELLISIA OHJEITA JA RAJOITUKSIA

UUSIMAA

Kokoontumispaikka

Etelä-Suomen Syöpäyhdistys
Itämerenkatu 5 A 6 (käynti sisäpihalta, 6 krs)
Helsinki, Ruoholahti

Kokoontumiset

Kokoontumiset mainittuina päivinä kello 13:00

Kevään kokoontumiset
15.4. ja 20.5.

Kesäkuun alussa perinteinen lounasristeily tai vastaava tapahtuma, josta löytyy kevään aikana tietoa verkkosivuilta www.le-invalidit.fi/paikallisosastot/uusimaa

Tiedon saamiseksi ja tiedonkulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi Tarulle tai Merjalle niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista.

Yhteystiedot löytyvät alta.

Tervetuloa kaikki jäsenet sekä muut toiminnastamme kiinnostuneet!

Osaston yhteyshenkilöt**Yrjö Särkinen**

puheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Espoo

040 774 3732 tai yrjo.sarkinen@gmail.com

Ossi Haajanen

varapuheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Sysmä

0400 258 757 tai ossi.haajanen@gmail.com

Taru Först

sihteeri, tukihenkilö omainen
Espoo

040 725 7076 tai taru.forst@saunalahti.fi

Merja Lindqvist

taloudenhoitaja
yhdistyksen toimisto

040 514 6045 tai
merja.lindqvist@le-invalidit.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

Saapumisohteet Etelä-Suomen Syöpäyhdistyksen toimistolle

Kulkeminen julkisilla liikennevälineillä
Itämerenkadulle Helsingin rautatieasemalta

Aseman edessä olevalta pysäkillä (aseman puoleinen raide) pääsee raitiovaunuilla nrot 7 ja 9, joista kannattaa nousta pois Länsilinkki -nimisellä pysäkillä. Kävelymatkaa n. 350 m.

Metrolla tultaessa valitaan länteenpäin menevä metro ja poistutaan Ruoholahden metroasemalla.
Ruoholahden n. 400 m.

Saavuttuasi rakennuksen A-rapun luo, soita oven oikealla puolella olevaa summeria ja odota, että sinulle vastataan. Voit myös soittaa numeroon 044 730 3300.

Helsingin seudun reittioppaaseen pääset tästä linkistä <https://reittiopas.hsl.fi/>

Raitiovaunu nro 8, joka kulkee Itämerenkatua pitkin ei mene Rautatieasemalle, vaan kulkee Töölön kautta Oopperan ja Linnanmäen ohi Arabianrantaan.

Helsingin seudun reittioppaaseen pääset verkossa reittiopas.hsl.fi

Järvenpääntie 129
52420 Ristiina
+358 40 514 6045
toimisto@le-invalidit.fi

Periaatteet hoitopäiväkorvauksen suorittamisesta ovat kääntöpuolella

Jäsenen nimi _____ Jäsen nro _____

Osoite _____

Postitoimipaikka _____ Puhelin nro _____

Sähköpostiosoite _____

Tilinumero _____

Diagnoosi _____

Hoitopäiväkorvausta haetaan ajalta

___/___ - ___/___ 20__

___/___ - ___/___ 20__

___/___ - ___/___ 20__

___/___ - ___/___ 20__

___/___ - ___/___ 20__

___/___ - ___/___ 20__

___/___ - ___/___ 20__

___/___ - ___/___ 20__

___/___ - ___/___ 20__

___/___ - ___/___ 20__

Sairaudesta ja hoitoajasta sekä hoitopaikasta on esitettävä joko sosiaalityöntekijän todistus, lääkärinlausunto tai muu vastaava selvitys.

Suostumus arkaluontoisten tietojen käsittelyyn

Annan Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistyksen hoitopäiväkorvauksia hoitaville työntekijöille luvan käsitellä tässä hakemuksessa antamiani terveyst- ja muita henkilötietojani.

Kaikki toimittamani tiedot käsitellään luottamuksellisina. Sähköisessä muodossa olevat tiedot on suojattu käyttäjätunnuksilla ja salasanoilla. Kirjallisessa muodossa olevia tietoja säilytetään lukitussa kaapissa, johon on pääsy vain hoitopäiväkorvauksia hoitavilla työntekijöillä.

Hoitopäiväkorvaushakemus ja siinä antamani tiedot hävitetään hakemustani seuraavan kalenterivuoden loppuun mennessä.

Päiväys

Hoitopaikan allekirjoitus ja nimen selvennys

Hakemus lähetetään Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistoon sivun yläreunassa olevaan osoitteeseen.

PERIAATTEET HOITOPÄIVÄKORVAUKSEN SUORITTAMISESTA

- 1 Hoitopäiväkorvausta maksetaan Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäsenelle, joka on kurkku- tai suun alueen syövän hoidossa sairaalan- tai terveyskeskuksen vuodeosastolla sekä em. sairauksista johtuvista varsinaisista poliklinikkakäynneistä, ei kuitenkaan sarjahoidoista. Korvausta maksetaan myös hammashoidosta yksityisellä tai kunnallisella hammaslääkärillä.
 - hoitopäiväkorvausta voi saada jäseneksi liittymispäivästä alkaen
 - takautuvasti maksetaan puolen vuoden ajalta, ei kuitenkaan jäsenyyttä edeltävältä ajalta
 - kalenterivuoden aikana maksetaan enintään sadalta hoitopäivältä, tai hoitokerralta
 - korvausta ei makseta jäsenen oikeudenomistajalle, ellei jäsenelle ole hänen eläessään maksettu korvausta
- 2 Hakemus tulee täyttää huolellisesti. Kohdat diagnoosi, hoitoaika tai hoidossa käyntikerrat, sekä korvauksen saajan pankkitilin numero ovat edellytyksenä korvauksen saamiselle. Hoitopäiväkorvausta on haettava Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistykseltä kuuden (6) kuukauden kuluessa siitä päivästä alkaen, josta sitä halutaan saada. Muutoin hoitopäiväkorvaus on menetetty. Korvausta haettaessa on esitettävä sairaalan tai sosiaalityöntekijän antama tai muu luotettava selvitys siitä, että jäsen on ollut hoidettavana kohdassa 1 mainittujen syöpäsairauksien vuoksi.
- 3 Korvaus hoitopäivältä, poliklinikka- ja hammaslääkärikäyntikerralta on kaksi euroa. Korvauksen suuruus tarkistetaan vuosittain.
- 4 Hoitopäiväkorvausta ei makseta pysyvässä laitoshoidossa tai kotisairaalahoidossa olevalle jäsenelle.
- 5 Hoitopäiväkorvauksen maksamisen edellytyksenä on, että yhdistyksen jäsenmaksu on suoritettu.



Kurssitoiminta vuonna 2021

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry järjestää kurkku- ja suusyöpää sairastaneille ja läheisille seuraavat kurssit Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa, Mikkelissä (Ristiina)

Kurssilla saat voimavaroja ja selviytymiskeinoja arkeen sekä tietoa sairaudesta ja hoidosta.

**KUNTOUTUSKURSSIT KURKUN- ja NIELUNALUEENSYÖPÄÄN SAIRASTUNEILLE JA LÄHEISILLE
ajankohta 28.6. – 3.7.2021**

Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti kurkun- ja nielunalueen syöpäpotilaille ja läheisille. Yhdistyksen kuntoutuskurssille osallistuvalla potilaalla ja omaisella kurssi on maksuton eikä edellytä yhdistyksen jäsenyyttä. Hakuaika päättyy kun kurssi on täynnä.

**KUNTOUTUSKURSSIT SUUNALUEENSYÖPÄÄN SAIRASTUNEILLE JA LÄHEISILLE
ajankohta 19.7. – 24.7.2021**

Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti suusyöpäpotilaille ja läheisille. Yhdistyksen kuntoutuskurssille osallistuvalla potilaalla ja omaisella kurssi on maksuton eikä edellytä yhdistyksen jäsenyyttä. Hakuaika päättyy kun kurssi on täynnä.

**KUNTOUTUSKURSSIT SUUN- KAULANALUEENSYÖPÄÄN SAIRASTUNEILLE JA LÄHEISILLE
ajankohta 16.8. – 21.8.2021**

Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti kurkku-, nielu- ja suusyöpäpotilaille ja läheisille. Yhdistyksen kuntoutuskurssille osallistuvalla potilaalla ja omaisella kurssi on maksuton eikä edellytä yhdistyksen jäsenyyttä. Hakuaika päättyy kun kurssi on täynnä.

**KURSSIEN YHTEINEN SEURANTAJAKSO
ajankohta 4. – 7.10.2021**

Seurantajakso on yhteinen kesän kurssiviikoille osallistuneille.

TAVOITE

Kuntoutuskursseilla tuetaan kuntoutujaa konkreettisten tavoitteiden ja toimintakyvyn saavuttamisessa. Tavoitteena on saada voimavaroja arkeen, lisätä tietoa syöpäsairaudesta, hoidoista ja itsehoidosta, löytää selviytymiskeinoja arkeen ja toimiva verstaistukiverkosto.

KURSSIEN RAHOITUS

Sopeutusvalmennuskurssien rahoituksesta vastaa STEA sekä Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry.

HAKUMENETTELY

Hakemuslomake on saatavissa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistosta puh. 040 514 6045, verkkosivuilta www.le-invalidit.fi tai Ystävän Tuki - lehdestä sekä syöpäjärjestöjen kurssioppaasta. Hakemukseen tulee liittää lääkärin B-lausunto tai vastaavat tiedot sisältävä lääketieteellinen selvitys.

MATKAKORVAUKSET

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ei korvaa matkakuluja Kelan korvausmenettely kurssimatkoista ja kuntoutusrahasta on muuttunut. Tarkempaa tietoa matkakorvauksista saa Kelan toimistosta tai Kelan verkkosivuilta kela.fi/kuntoutus/matkakorvaus. Lisätietoja tarvittaessa saa puh. 040 514 6045 Merja Lindqvist tai email. toimisto@le-invalidit.fi.



Hakemus syöpään sairastuneiden sopeutumisvalmennuskurssille (yksilö-, pari- ja perhekurssit)

Kurssin nimi, ajankohta ja paikka

--	--	--

Hakijan tiedot

Sukunimi	Etunimet	Syntymävuosi		
Puhelinnumero	Sähköpostiosoite			
Lähiosoite	Postinumero ja -toimipaikka			
<input type="checkbox"/> Opiskelija	<input type="checkbox"/> Työelämässä	<input type="checkbox"/> Työtön	<input type="checkbox"/> Äitiys- tai vanhempainvapaalla	<input type="checkbox"/> Eläkkeellä

Lähiomaisen tiedot

Sukunimi ja etunimet	Puhelinnumero
----------------------	---------------

Sairautta koskevat tiedot

Mitä syöpää sairastat ja mitä hoitoja olet saanut?

--

Milloin syöpäsairautesi on todettu? Onko syöpä uusiutunut?

--

Onko sinulla muita sairauksia tai säännöllistä lääkitystä, joka tulisi ottaa huomioon kurssilla?

--

Millaiseksi koet terveydentilasi tällä hetkellä?

1 2 3 4 5

Millaiseksi koet liikuntakykyysi tällä hetkellä?

1 2 3 4 5

Millaiseksi koet mielialasi tällä hetkellä?

1 2 3 4 5

(1 = huonoksi, 5 = erinomaiseksi)

Miten syöpäsairaus vaikuttaa arkeesi? (esim. työ, opiskelu, arkiaskareet, vapaa-aika, sosiaaliset suhteet)

Odotukset kurssilta

Miksi haluat osallistua kurssille? Mitä odotat sopeutumisvalmennuskurssilta?

Aikaisempi sopeutumisvalmennuskurssi

Oletko aikaisemmin osallistunut sopeutumisvalmennuskurssille? En Kyllä

Jos olet, mille kurssille olet osallistunut ja minä vuonna?

Apuvälineet ja ruoka-allergiat

Onko käytössäsi apuvälineitä, joita tarvitset kurssilla? Ei Kyllä, minkälaisia?

Onko sinulla tai kurssille osallistuvalla läheiselläsi ruoka-allergioita tai erityisruokavalio?
Jos on, minkälaisia?

Pari- tai perhekurssille osallistuvan omaisen tai läheisen tiedot

Mitä odotuksia sinulla (läheinen) on sopeutumisvalmennuskurssilta?

Sukunimi ja etunimet	Syntymävuosi	Puhelinnumero
Lähiosoite	Postinumero ja -toimipaikka	

Annan luvan tietojeni käsittelyyn kurssista vastaavalle henkilölle sekä muille kurssilla työskenteleville. Tietoja käsitellään luottamuksellisesti ja ne säilytetään 6 vuoden ajan. Tietoja ei pääsääntöisesti luovuteta eteenpäin. Nimi- ja erityisruokavaliotiedot ilmoitetaan tarvittaessa kurssikeskukseen, jossa kurssi järjestetään. Lisätietoja henkilötietojesi käsittelystä: <https://www.kaikkisyovasta.fi/suostumukseesi-perustuva-henkilötietojesi-kasittely-sopeutumisvalmennuskurssien-yhteydessa/>.

Lähetän lomakkeen kurssin järjestävään syöpäyhdistykseen postitse.

Päiväys

Allekirjoitus

HAKUMENETTELY ERI KURSSI- JA KUNTOUTUSTAPAHTUMIIN JOISSA VASTAAVANA JÄRJESTÄJÄNÄ TOIMII OMA YHDISTYS

- Sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskurssi kurkku- ja nielunalueen syöpää sairastaneille ja läheisille**
 - kurssi tarkoitettu kurkku- tai nielusyöpöpotilaille
 - etusijalla ensikertalaiset läheisineen
 - jos kurssilla on tilaa, täydennetään aiemmin osallistuneista sekä suusyöpöpotilaista
- Sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskurssi suun- ja kaulanalueen syöpää sairastaneille ja läheisille**
 - kurssi tarkoitettu suun- ja kaulanalueen syöpöpotilaille
 - etusijalla ensikertalaiset läheisineen
 - jos kurssilla on tilaa, täydennetään aiemmin osallistuneista sekä kurkkusyöpöpotilaista
- Loma-, virkistys- ja ulkoiluviikko**
 - viikko tarkoitettu kaikille jäsenille sekä uusille, että aiemmin viikolla olleille.
 - etusijalla potilasjäsenet.
- Järjestöpäivä vuosikokouksen yhteydessä**
 - yhdistys korvaa osastoa kohti 3 osallistujan matkat, majoituksen sekä ylläpidon neuvottelupäivälle sekä vuosikokoukseen
 - muilta osallistujilta peritään pakettihinta, joka maksetaan itse tai osaston toimesta
 - vuosikokous on kaikille vapaa ja yhdistys tarjoaa lounaan äänioikeus vuosikokouksessa on vain potilasjäsenillä
- Tukihenkilötapaaminen**
 - päätetään vuosittain erikseen ja niille hakemisesta ilmoitetaan osastojen kautta.
 - tapaaminen on tarkoitettu kaikille yhdistyksen tukihenkilöille sekä tukihenkilötoiminnasta kiinnostuneille ja tukihenkilöksi aikoville henkilöille.

HAKUMENETTELY KURSSEILLE

Kursseille hakeminen tapahtuu täyttämällä hakemuslomake ja se toimitetaan yhdistyksen toimistoon määräaikaan mennessä. Osoite:
Suomen Kurkku- ja Suusyöpöyhdistys ry.
Järvenpäätie 129
52420 Ristiina

- Hakemukset käsitellään yhdistyksen toimistohenkilökunnan toimesta
- Hakuaika kursseille ja viikoille päättyy kun kurssi on täynnä tai kurssikeskuksen kapasiteetti täyttyy.
- Kyyrönkaidan kurssikeskus ei ota kurssille ilmoituksia vastaan
- Kurssille tullaan vain silloin kun on saatu yhdistyksen toimistolta kutsukirje
- Osallistumismaksu (virkistysviikot) maksetaan ilmoitetulle tilille määräaikaan mennessä
- Osallistumista pyritään säätelemään niin, että kaikilla olisi mahdollisuus päästä ainakin kerran tai kaksi osallistumaan jollekin kurssille tai lomaviikolle

Kursmien kokoon ja sinne pääsyyn vaikuttavat tekijät:

- Kyyrönkaidan kapasiteetti
- kurssien rahoitustilanne
- jo käytyjen kurssien/lomaviikkojen määrä
- muut mahdollisesti esiin tulevat tai yllättävät asiat (pelivaraa toimistolle)

KURSSILAISEN MATKA-AVUSTUS

Suomen Kurkku- ja Suusyöpöyhdistys ry ei korvaa matkakuluja Kelan korvausmenettely kurssimatkoista ja kuntoutusrahasta on muuttunut. Tarkempaa tietoa matkakorvauksista saa Kelan toimistosta tai Kelan verkkosivuilta kela.fi/kuntoutus/matkakorvaus Lisätietoja tarvittaessa saa puh. 040 514 6045 Merja Lindqvist tai email. merja.lindqvist@le-invalidit.fi.

Lomatoiminta vuonna 2021

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry järjestää Mikkelissä (Ristiinassa), Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa kaksi erillistä virkistyslomaviikkoa. Viikoilla kunnostetaan ulkoilualueita, pelataan pihapelejä ja vietetään virkistävää lomaa.

1. Talkoo-, virkistys- ja ulkoiluviikko 3.5. – 8.5.2021

Hakuaika päättyy 15.4.2021

2. Talkoo-, virkistys- ja ulkoiluviikko 6.9. – 11.9.2021

Hakuaika päättyy 15.8.2021

Lomaviikolla kunnostetaan ulkoilualueita, pelataan pihapelejä ja vietetään lomaa sekä tavataan vertaisia.

Lomaviikolle osallistuminen ei velvoita osallistumista talkootyöhön.

Lomaviikon osallistumismaksu on Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäseniltä

125 euroa / henkilö / 2 hh

160 euroa / henkilö / 1 hh

Lomaviikon osallistumismaksu muilta kuin Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäseniltä

250 euroa / henkilö / 2 hh

290 euroa / henkilö / 1 hh

Hintaan sisältyy mm.

- täysihoito (aamiainen, lounas, iltapäiväkahvi ja päivällinen)

- majoitus kahden hengen huoneissa

- uinti- ja saunomismahdollisuus

RAHOITUS

Lomaviikkojen rahoituksesta vastaa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry. Lomaviikkojen rahoitukseen ei saada ulkopuolista avustusta. Lomaviikkojen toteutuminen edellyttää riittävää osanottaja määrää. Molemmat viikot on voitu toteuttaa viimeisten viiden vuoden aikana.

HAKUMENETTELY

Hakemuslomake on saatavissa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistosta puh. 040 514 6045, verkkosivuilta www.le-invalit.fi tai Ystävän Tuki - lehdestä.

Tervetuloa virkistäytymään ja nauttimaan Kyyrönkaidan rauhasta ja kauniista luonnosta





Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry

Hakemus syöpäpotilaiden virkistyslomaviikolle

Kurssin tiedot

Kurssin nimi

Kurssin aika ja paikka

Hakijan tiedot

Sukunimi

Etunimet

Henkilötunnus

Puhelinnumero

Sähköpostiosoite

Lähiosoite

Postinumero ja -toimipaikka

Lähiomaisen tai avustajan tiedot

Sukunimi ja etunimet

Puhelinnumero

Sairautta koskevat tiedot

Mitä syöpää sairastatte ja milloin syöpäsairautenne on todettu?

Onko teillä muita perussairauksia?

Mitä lääkkeitä teillä on käytössä?

Onko teillä apuvälineitä käytössänne?

Ruokavaliossa huomioitavat asiat ja allergiat

Kuvatkaa millaiseksi koette terveydentilanne nyt

Toivomus majoituksesta

Kahden hengen huone

Mökkimajoitus

Hötelihuone

Yhden hengen huone

Allekirjoituksella annan luvan tietojeni käsittelyyn lomaviikosta vastaavalle henkilölle sekä muille viikolla työskenteleville. Henkilökohtaisia tietojanne käsitellään luottamuksellisesti.

Päiväys

Allekirjoitus



Kyyrönkaita

Kyyrönkaidan loma- ja kurssikeskus sijaitsee kauniilla paikalla kirkasvetisen Kaitajärven rannalla Mikkelin Ristiinassa.

Kyyrönkaidassa tarjoamme viihtyisät ja kodikkaat puitteet juhlien viettoon, monikäyttöiset tilat erilaisten kokous- ja koulutustilaisuuksien pitopaikkana, mahtavat puitteet leiri- ja kurssitoiminnalle sekä erilaisten vapaa-ajan tapahtumien järjestämiseen.

Kyyrönkaidassa voit myös majoittua sekä viettää omatoimista lomaa.

Kysy lisää: 0400 710 635, asiakaspalvelu@kyyronkaita.fi

www.kyyronkaita.fi

Kyyrönkaidan loma- ja kurssikeskus

Järvenpääntie 129, 52420 Ristiina (Mikkeli)



Tervetuloa Kyyrönkaitaan!

KYYRÖNK AidAN LOMA- JA KURSSIKESKUS kutsuu kaikkina vuodenaikoina. Kevätillan kirkas kuulaus ja kesäillan lempeä hämy, syksyiset sateet ja tuulet, talven kimmeltävä hanki ja takkatulen loimu luovat tunnelmia yhdessäololle kaikkina vuodenaikoina.

Kyyrönkaidassa tarjoamme viihtyisät ja kodikkaat puitteet juhlien viettoon, leiri- ja kurssitoiminnalle, kokousten ja koulutuksien sekä erilaisten vapaa-ajan tapahtumien järjestämiseen. Voit viettää myös oma-toimista lomaa perheen tai kaveriporukan kesken.



Järvenpääntie 129, 52420 Ristiina (Mikkeli)

P. +358 400 710 635 | asiakaspalvelu@kyyronkaita.fi
www.kyyronkaita.fi





Haluatko viettää omatoimisen loman Kyyrönkaidassa?

Kyyrönkaidan kurssikeskus sijaitsee kauniilla paikalla kirkasvetisen Kaitajärven rannalla Ristiinassa. Ympärillä on eteläsavolainen, runsas luonto, kirkkaat vedet ja jylhät maisemat. Kohde sijaitsee aivan valtatie 13 varrella, Mikkelistä 35 km hyvien bussiyhteyksien varrella, pysäkitä matkaa noin 200 m.

Vuokraamme mökkimajoitusta 5 hengen huoneistoissa

- myös lisävuodemahdollisuus
- huoneistoissa kaksi huonetta (3 + 2), joista pienemmässä on minikeittiö
- varustus: liesi, jääkaappi, mikro, kahvin- ja vedenkeitinimet sekä varustus ruoan valmistamiseen ja tarjoiluun

Vuorokausihinta 79 euroa (omat lakanat ja pyyhkeet), jäsenalennus 35 %

Viikko 7 vrk hinta 450 euroa (omat lakanat ja pyyhkeet) jäsenalennus 35 %

Hintaan sisältyy mahdollisuus saunomiseen. Lakanoista ja pyyhkeistä veloitamme 10 € / vuode / henkilö Perhesaunavuoroja on varattavissa tuntiveloituksella.



Kyyrönkaidan loma- ja kurssikeskus

Postiosoite:

Järvenpääntie 129
52420 Pelloksiemi
(Mikkeli, Ristiina)

www.kyyronkaita.fi

Puh. (015) 667 145

KUTSUMME

sinut, puolisosi, ystäväsi tai tuttavasi Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistykseen jäseneksi ja tukemaan työtämme kurkun- ja suunalueen syöpäpotilaiden ja heidän läheistensä parissa.

JÄRJESTÄMME tukihenkilötoimintaa, sopeutumisvalmennusta, loma- ja virkistystoimintaa sekä paikallista toimintaa paikallisosastoissa

JULKAISUT Ystävän Tuki jäsenlehti, kolme numeroa vuodessa maksutta
valtakunnallinen Syöpä – lehti neljä numeroa vuodessa maksutta

ALENNUKSET Kyyrönkaidan kurssikeskuksen majoituspalveluista
Loma- ja virkistysviikot Kyyrönkaidassa, osallistumismaksuista
Korvataan kaksi euroa kurkun- ja suunalueen syöpäsairaudesta johtuvalta hoitopäivältä ja poliklinikkakäynniltä sekä hammashoidosta käyntikerralta.

JÄSENEKSI LIITTYMINEN

- osoitteessa www.le-invalidit.fi > jäsenyys > liity jäseneksi (tutustu tietosujoaan)
- puhelimitse 040 514 6045
- paikallisosastojen yhteyshenkilölle
- postittamalla alla oleva liittymislomake

JÄSENMAKSU 25 € - Täytä lomake selkeällä käsialalla



Nimi _____

Päiväys _____

Lähiosoite _____

Postitoimipaikka _____

Puhelinnumero _____

Sähköpostiosoite _____

Jäsenyyttä ja sairautta koskevat tiedot:

Syntymäaika _____

kurkunpäänsyöpä, sairastumisvuosi _____

suunalueen syöpä, sairastumisvuosi _____

nielunalueensyöpä, sairastumisvuosi _____

kannatusjäsen

En halua, että tietojani luovutetaan yhdistyksen osastojen käyttöön (osaston jäsenposti)

En halua, että tietojani luovutetaan Syöpäjärjestöjen toimintaan tai palveluihin liittyviin kyselyihin.

Lähetä liittymislomake osoitteella: (vastaanottaja maksaa postimaksun)

SUOMEN KURKKU- JA SUUSYÖPÄYHDISTYS RY

Tunnus 5005140

00003 VASTAUSLÄHETYS

JÄSENREKISTERI

Jäsentiedot rekisteröidään jäsenrekisteriin, jossa käsitellään jäsenten henkilötietoja. Rekisteriä ylläpitää Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry. Rekisteröidyllä (jäsenellä) on oikeus tarkastaa häntä koskevat rekisterissä olevat tiedot ja saada jäljennös häntä koskevista tiedoista. Tarkastuspyyntö tulee esittää yhdistykselle kirjallisesti.

SUOMEN KURKKU- JA SUUSYÖPÄYHDISTY RY

Kolmas linja 29, 00530 Helsinki

Puh. +358 40 514 6045, Email. toimisto@le-invalidit.fi

www.le-invalidit.fi

SÄÄNNÖT

1. § Yhdistyksen nimi on Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ja sen kotipaikka on Helsingin kaupunki. Yhdistyksen toiminta-alueena on koko maa. Yhdistys on Suomen Syöpäyhdistyksen jäsen. Yhdistys on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton.

2. § Yhdistyksen tarkoituksena on toimia kurkku- ja suusyöpään sairastuneiden yhdyssiteenä ja etujärjestönä. Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys järjestää kokouksia ja työskentelee puhe- ja muun kuntoutuksen antamiseksi jäsenilleen, pyrkii ylläpitämään maan kattavaa tukihenkilötoimintaa, sekä harjoittaa koulutus-, tiedotus- ja valistustoimintaa. Yhdistys voi ylläpitää voittoa tavoittelematonta kuntoloma- ja kurssikeskusta ja harjoittaa julkaisu- ja julkaisutoimintaa. Päämääränsä toteuttamiseksi yhdistys voi ottaa vastaan lahjoituksia ja testamentteja sekä tehdä erilaisia varainkeräyskampanjoita, saatuun siihen asianomaisen luvan.

3. § Yhdistyksen varsinaiseksi jäseneksi voi liittyä kurkku- tai suusyöpää sairastanut henkilö. Yhdistyksen kannatusjäseneksi voi liittyä hallituksen hyväksymä henkilö, rekisteröity yhdistys tai muu oikeuskelpoinen yhteisö. Saavutetut jäsenoikeudet säilyvät.

4. § Jäsenmaksun suuruuden määrää vuosikokous varsinaisille ja kannatusjäsenille toimintavuodeksi kerrallaan. Jos jäsen jättää jäsenmaksun suorittamatta kahdelta peräkkäiseltä vuodelta tai toimii yhdistyksen tarkoituserien vastaisesti, voi hallitus erottaa hänet yhdistyksestä. Kannatusjäsenillä on yhdistyksen kokouksissa puheoikeus, mutta ei oikeutta osallistua päätöksen-tekoon. Yhdistyksen kokous voi hallituksen esityksestä päättää yhdistyksen ja sen jäsenten hyväksi erityisen ansiokkaasti toimineen henkilön kutumisesta kunniajäseneksi. Kunniajäsenellä on äänioikeus yhdistyksen kokouksissa. Kunniajäsen ei suorita jäsenmaksua.

5. § Yhdistyksen asioita hoitaa vuosikokouksen valitsema hallitus, johon kuuluu kuusi (6) kolmeksi (3) vuodeksi valittua varsinaista jäsentä sekä kolme (3) varajäsentä. Hallituksen jäsenistä on vuosittain erovuorossa kaksi (2) varsinaista jäsentä ja yksi (1) varajäsen, ensin arvan, sitten vuoron mukaan. Hallitus valitsee keskuudestaan vuosittain puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan. Hallitus ottaa sihteerin ja rahastonhoitajan. Hallitus on päätösvaltainen, kun vähintään kolme (3) jäsentä puheenjohtajan tai varapuheenjohtajan lisäksi on paikalla. Äänestyksissä päätökseksi tulee enemmistön mielipide. Äänen mennessä tasan ratkaisee puheenjohtajan ääni ja henkilövaaleissa arpa.

6. § Yhdistyksen nimen kirjoittaa puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja, jompikumpi yhdessä sihteerin tai rahastonhoitajan kanssa.

7. § Hallituksen tehtävänä on:

1. hoitaa yhdistyksen asioita ja edustaa sitä,
 2. kiinnittää huomiota kaikkeen, mikä koskee yhdistystä ja sen toimintaa ja toimia yhdistyksen tarkoituserien toteuttamiseksi,
 3. vastata yhdistyksen taloudesta ja omaisuudesta,
 4. laatia toiminta- ja taloussuunnitelma,
 5. vuosittain ennen maaliskuun 15 pv. antaa tilintarkastajille tarvittavat tili- ja asiakirjat yhdistyksen talouden- ja hallinnon tarkastamista varten,
 6. antaa vuosikokoukselle kertomus yhdistyksen toiminnasta edellisenä vuonna,
 7. panna täytäntöön yhdistyksen kokousten päätökset,
 8. kutsua koolle yhdistyksen kokoukset ja järjestää muut yhdistyksen tilaisuudet ja
 9. hyväksyä uudet jäsenet ja pitää jäsenluetteloa.
- Hallitus voi asettaa avukseen toimikuntia huolehtimaan erikoistehtävistä.

8. § Yhdistyksen kirjanpito laaditaan kalenterivuositain ja tilintarkastajien tulee ennen maaliskuun 15. päivää tarkastaa edellisen vuoden tilit ja hallinto sekä antaa kirjallinen lausunto tilintarkastuksestaan.

9. § Yhdistyksen vuosikokous pidetään maaliskokuussa hallituksen määräämässä paikassa. Kokouksessa käsitellään seuraavat asiat:

1. Hallituksen kertomus, tilinpäätös ja tilintarkastajien kertomus,
2. tilinpäätöksen vahvistaminen sekä tili- ja vastuuvapauden myöntäminen,
3. käsitellään hallituksen esitys vuoden toiminta- ja taloussuunnitelmaksi,
4. päätetään hallituksen ja toimikuntien jäsenten sekä tilintarkastajien palkkioista,
5. valitaan hallituksen varsinaiset jäsenet ja varajäsenet erovuoroisten tilalle, kaksi tilintarkastajaa ja heille varamiehet. Toisen varsinaisen ja varatilintarkastajan tulee olla yhdistyksen varsinaisen jäsenen,
6. määrätään jäsenmaksujen suuruus,
7. muut asiat, jotka yhdistyksen hallitus tai joku muu yhdistyksen jäsenistä haluaa käsiteltäväksi; jäsenen tekemä ehdotus esitettäköön kuitenkin hallitukselle kirjallisesti 15 päivää ennen kokousta.

10. § Yhdistys kokoontuu ylimääräiseen kokoukseen hallituksen kutsusta. Kokous on kutsuttava koolle, kun hallitus katsoo sen tarpeelliseksi, yhdistyksen kokous niin päättää, tai jos vähintään 1/10 yhdistyksen äänioikeutetuista jäsenistä sitä kirjallisesti erityistä asiaa varten vaatii.

11. § Kutsu yhdistyksen kokoukseen toimitetaan jäsenille näiden ilmoittamaan osoitteeseen tai julkaistaan vuosikokouksen päättämässä lehdissä viimeistään 10 päivää ennen kokousta.

12. § Ehdotus näiden sääntöjen muuttamisesta voidaan panna vireille joko yhdistyksen vuosi- tai ylimääräisessä kokouksessa ja ottaa ratkaistavaksi vähintään kaksi kuukautta myöhemmin tätä tarkoitusta varten kokoon kutsutussa kokouksessa tai seuraavassa vuosikokouksessa. Tätä koskeva päätös on pätevä, jos sitä kannattaa vähintään $\frac{3}{4}$ annetuista äänistä. Ehdotus yhdistyksen purkamisesta voidaan panna vireille ainoastaan yhdistyksen vuosikokouksessa ja ottaa ratkaistavaksi vähintään kaksi kuukautta myöhemmin pidettävässä tätä tarkoitusta varten kokoon kutsutussa ylimääräisessä kokouksessa tai seuraavassa vuosikokouksessa. Purkamista koskeva päätös on pätevä, jos sitä kannattaa vähintään $\frac{3}{4}$ annetuista äänistä. Jos yhdistys purkautuu, on sen varat luovutettava purkamiskokouksen päätöksen mukaan 2. §:ssä mainittuihin tarkoituksiin, ottaen huomioon lahjoittajien mahdollisesti antamat erikoismääräykset.

Tampereen osaston vuosikokous 2021



Uusi Provox® Life™ Hengitä paremmin, teet mitä tahansa



Provox Life™ Home HME

Provox Life™ Home HME kosteuslämpövaihdin on suunniteltu parantamaan keuhkojen terveyttä. Uudessa mallissa on optimoitu kosteus ja hengitysvastus. Niiden ansiosta Provox Life™ Home HME sopii hyvin kodin aktiviteettien yhteyteen.



Provox Life™ Go HME

Provox Life™ Go HME kosteuslämpövaihdin on suunniteltu niin, että sen hengitysvastus on pienempi. Samalla se kuitenkin kosteuttaa keuhkoja hyvin ja edesauttaa niiden kuntoutuksessa. Provox Life™ Go HME kosteuslämpövaihtimen avulla on siksi miellyttävämpää hengittää kodin ulkopuolisten arkiaskareiden yhteydessä.

Provox Life™ on uusi tuoteperhe elämän tärkeisiin hetkiin. Tuotteiden suunnittelussa on otettu huomioon käyttäjien arjessa kohtaamat haasteet, ja apuvälineiden löytäminen ja yhdistäminen on helpompaa. Huomioithan että, Provox Life™ tuotteet (liimapohjat, kosteuslämpövaihtimet, laryttu-bit ja suihkusuoja) sopivat yhteen vain Provox Life™ tuotteiden kanssa.

Ota yhteyttä jos haluat lisätietoa:

Erkka Tapio, 0451042447, erkka.tapio@atosmedical.com
Asiakaspalvelu, 0306227518, asiakaspalvelu@atosmedical.com

Atos

Breathing-Speaking-Living
atosmedical.com