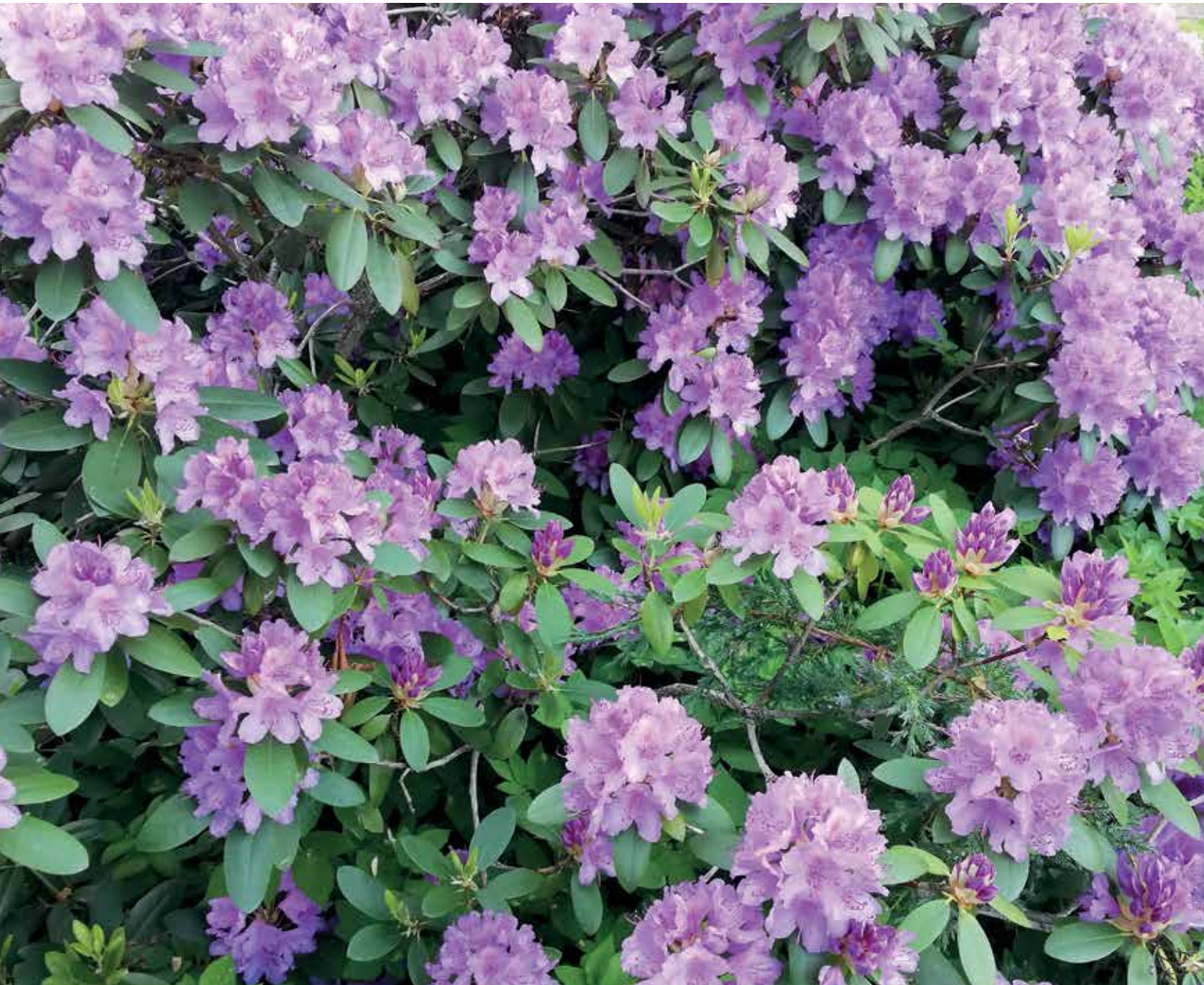


Syöpäpotilaiden

# Ystävään tuki

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry • Nro 2.2021 • ISSN 2489-5571



Puheenjohtajan  
terveiset

Osastojen  
toimintakalenterit

Kurssi- ja lomatoiminta  
vuonna 2021



## Elämä kolmannella jatkoajalla s.8

Marja-Liisa Markkanen kokee olevansa elämässään kolmannella jatkoajalla. Kahden lapsen yksinhuoltajan elämä sai 1980-luvun loppupuolella uuden suunnan kun elämänarvot

- 4 Toiminnanjohtajan ja toimiston terveiset
- 6 Tiedotteet ja kokouskutsut
- 7 Puheenjohtajan terveiset
- 8 Elämä kolmannella jatkoajalla
- 12 Osastojen kalenterit
- 18 Hoitopäiväkorvaushakemus ja periaatteet
- 20 Kurssitoiminta vuonna 2021
- 24 Lomatoiminta vuonna 2021
- 28 Kyyrönkaidassa viihtyisät puitteet juhlien viettoon
- 31 Leppoisaa lomailua Kyyrönkaidassa Ristiinassa
- 32 Yhdistyksen jäsenhakemus
- 34 Tervetuloa Ruissalon Kesäteatteriin 3.8.2021



Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry on kurkun- ja suunalueen syöpäpotilaiden yhdistys.

Yhdistyksen jäseneksi voi liittyä [www.sivuillamme](http://www.sivuillamme) tai soittamalla yhdistyksen toimistoon.

### Julkaisija:

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry  
Kolmas linja 29, 00530 Helsinki  
puh. 040 514 6045  
Internet: [www.le-invalidit.fi](http://www.le-invalidit.fi)  
Sähköpostiosoite  
[toimisto@le-invalidit.fi](mailto:toimisto@le-invalidit.fi)

### Lehden toimitus

Merja Lindqvist

### Ilmoitusmyynti:

Printmix Oy  
puh. 010 319 6380

### Taitto ja painatus:

Printmix Oy  
Mika-Matti Trogen

ISSN 2489-5571 (Painettu)  
ISSN 2489-558X (Verkojulkaisu)

### Lahjoitukset:

Nordea FI19 1745 3000 0827 45

# Toiminnanjohtajan ja toimiston terveiset

**Pitkän ja kolean kevään jälkeen viimein kesä on koittanut ja poikkeusolojen rajoitukset lieventyvät, osa jo poistunut kokonaan. Rokottaminen päässyt hyvään alkuun, lähes puolet on saanut ensimmäisen rokotuksen.**

**N**oudatamme edelleen viranomaisten ohjeistuksia sekä syöpäjärjestöjen yhteisesti sovittuja rajoituksia. Tiedotusvälineitä seuraamalla pysyy perillä missä Koronavirusepidemian kanssa mennään. Syöpäjärjestöjen yhteisiä ohjeita päivitetään tarvittaessa ja niitä voi seurata verkkosivuilta <https://www.syopajarjestot.fi/ajankohtaista/>

## YHDISTYKSEN VUOSIKOKOUS

Yhdistyksen vuosikokous pidettiin toukuun lopulla. Kokouksessa ei voitu käsitellä kaikkia sääntömääräisiä asioita vaan ne jouduttiin jättämään ns. pöydälle ja käsittelemään uudelleen. Uusi kokous pidetään elokuussa. Kokouskutsu löytyy tämän lehden alkusivuilta.

## VERTAISTUKI

Toistan viime lehdessä ollutta vaikka onkin vanhan kertausta ja tilanne on menossa parempaan suuntaan koronapandemian kanssa.

Kaikki tukihenkilömme on käytettävissä koronapandemiasta huolimatta. Kesä on tuonut uusia mahdollisuuksia, kasvokkain tapahtuvia tapaamisia on helpompi järjestää kun on ulkotiloja käytössä.

Todennäköisesti kaikki tukihenkilömme ja tuettavatkin ovat jo saaneet koronarokotuksen mikä helpottaa kanssakäymistä. Rokotuksesta huolimatta tulee riskit tiedostaa ja tapaamiset järjestää yhteisymmärryksessä riskit huomioiden sekä huolehdittava käsi-

hygieniasta ja käytettävä maskia. Tukihenkilöt löytyvät yhdistyksen verkkosivuilta, olemalla yhteydessä toiminnanjohtajaan tai oman alueen osaston yhteyshenkilöihin.

## VAPAAEHTOISTOIMINTA

Vapaaehtoistoiminnasta oli kirjoitus edellisessä lehdessä joten siitä ei tässä enpää. Kyyrönkaidan kurssikeskukselle kaivataan tekijöitä, jos olet kiinnostunut majoitustoiminnasta ja ruohonleikkuusta niin ole yhteydessä toimistoon tai hallituksen jäseniin.

## KORONAVIRUSEPIDEMIAN VAIKUTUS OSASTOJEN KOKOONTUMISIIN JA TOIMINTAAN

Osastojen kalenterit osiosta löytyy kaikkien osastojen kokoontumisajat ja yhteystiedot. Kesäkuusi osastotoiminnassa on perinteisesti ollut lomailua, syyskuulla kokoontumiset jatkuvat entiseen malliin. Toivotaan, että korona hellittää ja palaamme normaaliin toimintaan.

Osastojen sihteereiltä saa ajantasasta tietoa kokoontumisten ja tapahtumien järjestelyistä. Mikäli olet epävarma jonkin tapahtuman toteutumisesta, osastojen kalenterit osiosta löytyy alueesi yhteyshenkilöiden tiedot.

## SUOMEN KURKKU- JA SUUSYÖPÄYHDISTYKSEN KUNTOUTUSKURSSIT

Kurssiviikot järjestetään Kyyrönkaidassa missä voimme turvallisesti olla omassa oloissamme. Kaikilla kurssiviikoilla on vielä tilaa. Kurssiajankohdat löytyvät tästä lehdestä toisaalta ja verkkosivuilta [www.le-invalidit.fi](http://www.le-invalidit.fi) Syöpäjärjestöjen yhteisen painetun kurssioppaan tiedot eivät ole ajan tasalla johtuen muutoksista kevään koronatilanteesta.

## LOMA- JA VIRKISTYSVIIKKO

Kuluvan vuoden kevään loma- ja virkistysviikko toteutui pienellä porukalla pandemiasta huolimatta. Syksyn viikolle ilmoit-



• Kirjoittaja Merja Lindqvist on Suomen Kurkku- ja suusyöpäyhdistyksen toiminnanjohtaja

tautumisia ja hakemuksia otetaan vastaan sähköpostiin [toimisto@le-invalidit.fi](mailto:toimisto@le-invalidit.fi) tai Kyyrönkaidan postiosoitteeseen lähetettynä. Viikoille on varattu oma huone osallistujille, aktiviteetit suoritetaan ulkotiloissa. Ruokailut ja muu sisällä oleskelu tapahtuu turvallisuus huomioiden.

## ASIOINTI TOIMISTOLLA

Kyyrönkaita on toiminut yhdistyksen toimistona syksystä 2018 jolloin Helsingin huoneisto piti tyhjentää taloyhtiössä tehdyn LVIS - saneerauksen alettua.

Toiminnanjohtaja työskentelee osin kotonaan Naantalissa. Kaikki toimiston ja Kyyrönkaidan numeroihin tulevat puhelut kääntyvät toiminnanjohtajan matkapuhelimeen. Kyyrönkaidan loma- ja kurssikeskus on yhdistyksen omistama paikka Mikkelin Ristiinassa.

Henkilökohtaisia kontaktit Koronan vuoksi tulee edelleen pitää mahdollisimman vähissä. Toiminnanjohtajan kanssa tapaaminen tulee sopia mahdollisimman hyvissä ajoin puhelimitse tai sähköpostilla.

## KYYRÖNK Aidan Kurssikeskus

Kyyrönkaitaan tulevat puhelut kääntyvät matkapuhelimeen kun kurssikeskuksella ei olla paikalla. Majoitukset hoitaa yhteistyökumppanimme Löydön Kartano Oy.

Majoitusvarauksissa otimme käyttöön sähköisen kalenterin, joka on selkeyttänyt tilannetta eikä päällekkäisiä varauksia pääse tapahtumaan.

Jäsenhintaist majoitukset tulee tehdä toiminnanjohtajan kautta puhelimitse tai sähköpostilla asiakaspalvelu@kyyronkaita.fi. Majoitusvarauksen voi tehdä myös Booking.com kautta jolloin majoittumiset hoitaa yhteistyökumppanimme. Jäsenhintaista majoitusta ei voi varata Booging.com kautta. Kaikki asiakkaiden keväälle tekemät varaukset on siirretty lomakauden jälkeiseen aikaan. Yhdistyksen omien kurssien ja muiden tapahtumien lisäksi varauksia on tehty muutamia. Majoituspuolen toiminta on vilkastunut ilmojen lämmettyä.

### JÄSENLEHTI

Jäsenlehden ilmoitusmyynnillä katamme lehden toimittamisesta aiheutuneet kulut, lisäksi se on yksi osa varainhankintaamme, jolla rahoitetaan toimintaamme. Lehti ilmestyy vuoden aikana kolmasti.

Jälleen esitetään sama vetoamus lehden sisältöön. Toivomme, että lukijat lähettäisivät tarinoita. Potilaanpolkukertomuksia on toivelistalla myös muuta ajankohtaista ja/tai kiinnostavaa tarinaa voi lähettää. Kuvia maisemista, luonnosta, tapahtumista jne. Kuvissa esiintyviltä henkilöiltä tulee olla lupa julkaisemiseen.

Seuraavaan lehteen tulevan aineiston tulisi olla käytettävissä marraskuun alussa.

### TALKKOOAPUA KAIVATAAN KYYRÖNKAITAAN

Jäsenistössämme on monenlaisia käden- ja muita taitoja omaavia henkilöitä joille löytyy puuhaa vapaaehtoistoiminnassa. Mm. remonttiryhmään kaivataan uutta verta, ryhmä kiihtuu jäsenten sairauksien ja ikääntymisten vuoksi. He ovat jatkossa opastamassa uutta porukkaa oman vointinsa mukaan.

Näihin porukoihin kaivataan uusia jäseniä. Tunnetko kiinnostusta liittyä joukkoon? Olet sydämellisesti tervetullut!

Kyyrönkaidan kurssikeskuksella löytyy monenlaista tehtävää, päivystystä kesäsesonki- na kun matkailijoita on liikkeellä, erilaisia korjauskohteita rakentamisen osa-alueita hallitseville, siivous ja kiinteistön hoitoa, ns. talonmiehentehtäviä, keittiölle apua omiin tapahtumiimme jne. jokaiselle löytyy tekemistä.

Talkooavulle ja vapaaehtoisille korvataan aiheutuneet matkakulut ja ylläpito.

Ota yhteyttä toiminnanjohtajaan puhelimitse tai sähköpostilla

asiakaspalvelu@kyyronkaita.fi

**Merja Lindqvist**  
toiminnanjohtaja  
040 514 6045



## Ystävän Tuki 2021 ilmestyminen

**Vuoden 2021 aikana ilmestyy kolme lehteä, maaliskuu-, kesä- ja joulukuussa.**

Joulukuussa ilmestyvään lehteen aineisto tulee toimittaa toimistolle sähköpostilla [toimisto@le-invalidit.fi](mailto:toimisto@le-invalidit.fi) tai tiedostona 10.11.2021 mennessä.

Maaliskuussa 2022 ilmestyvään lehteen aineisto tulee toimittaa 10.02.2022

Aineistojen saapuminen ajoissa on tärkeää jotta lehti saadaan painoon suunnitellussa aikataulussa!



## Vuosikokousilmoitus

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n sääntömääräinen vuosikokous pidetään sunnuntaina 22.8.2021 alkaen kello 10:00 Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa Ristiinassa.

Kokouksessa käsitellään sääntöjen määräämät asiat.

Uusi vuosikokous kutsutaan koolle koska keväällä pidetyssä kokouksessa ei saatu käsiteltyä kaikkia sääntömääräisiä vuosikokousasioita. Kokouksessa tullaan vahvistamaan mm. vuoden 2020 tilinpäätös sekä valitaan hallituksen varsinaiset ja varajäsenet erovuoroisten tilalle.



# Yhdistyksen taloudellinen tilanne on siedettävyyssrajan alapuolella

**T**ässä on nyt aluillaan jo toinen kesä, kun pandemia on meidän kiusanamme. Olisihan se voinut hieman laantua, jos olisimme vain sitkeästi pysyneet neljän seinän sisällä sekä välttää, etenkin matkustelua ja kanssakäymisiä muiden kanssa. Ihminen on kyllä kummallinen olio kun se aina ajattelee, ettei se minua koske, eikä se varmaankaan minuun iske, ennen kuin se tosiaan iskee, silloin on myöhäistä miettiä, että olisi pitänyt tehdä toisin.

Onneksemme tuo rokotusjärjestelmä on saatu vauhtiin ja ehkä tuo lisää lohtua tilanteeseen, itsekin olen jo saanut ensimmäisen piikin jo huhtikuun puolenvälin tienoilla ja toista odotetaan malttamattomana. Mieluummin näitä piikkejä ottaa kun niitä kaiken maailman kesä ötököiden nirhaisuja, joita on varmaankin pikapuolin odotettavissa, kun sääkin näyttää siltä, että kesä on todellakin tuloillaan. Saimme jo esimakua siitä, kun tällä viikolla rikottiin useammalla

**”Onneksemme tuo rokotusjärjestelmä on saatu vauhtiin”**

paikkakunnalla ensimmäisen kerran hellera- ja, tätä kirjoittaessa omalta osaltani toivon, että tämän kesän helteet olivat tässä.

Se näistä vuodenajan murheista. Onpa niitä muitakin murheita olemassa, kuten yhdistyksemme taloudellinen tilanne, joka pysyy näköjään sitkeästi siedettävyyssrajan alapuolella. Tulevana viikonloppuna on yhdistyksemme päättävä elin eli vuosikokous koolla Kyyrönkaidassa, tämän kokouksen päätökset ovat ratkaisevassa osassa ajatellen yhdistyksen tulevaisuutta, itse odotan tilaisuutta jännityksellä ja toivon, että päätökset ovat hyviä jatkoon suhteen, sillä uskon monen muunkin toivovan toiminnan jatkuvan hyvissä merkeissä. Taloudellinen tilanne on tosiaankin ollut kriittinen jo pidemmän aikaa ja mistään ei tahdo saada siihen apuja, päinvastoin tuntuu, että aiemmatkin rahahanat ovat kuihtuneet täysin ja uusia ei ole löytynyt.

Vuosikokouksen ajankohta on siirtynyt pariinkin otteeseen, mutta toivon, että tieto uudesta kokouspäivämäärästä on tavoittanut jäsenistön ja osanottajia on Kyyrönkaidassa runsain määrin tekemässä niitä tärkeitä päätöksiä.

Eipä tällä kertaa ole paljon aihetta kirjoitella enempiä, sillä ajatukset ovat oikeastaan pyörineet koko kevään yhdistyksemme tulevaisuutta ajatellen, toivon kuitenkin, että tämä ahdinko voitetaan ja tulevaisuus on jälleen valoisampi.

Terveisin (ainakin tällä hetkellä) helteisestä Green Capital Lahdesta  
Lahdessa 13. päivänä toukokuuta 2021  
**Tuomo Mikkonen**  
puheenjohtaja



• Kirjoittaja Tuomo Mikkonen on Suomen Kurkku- ja suusyöpäyhdistyksen hallituksen puheenjohtaja.



# Elämä kolmannella jatkoajalla

**Syöpä vei äänen. Puhuminen onnistuu vain viestittelemällä.**

**M**arja-Liisa Markkanen kokee olevansa elämässään kolmannella jatkoajalla. Kahden lapsen yksinhuoltajan elämä sai 1980-luvun loppupuolella uuden suunnan kun elämänarvot ja koko elämänasenne muuttuivat. Nelikymppisellä perushoitajana työskentelevällä naisella oli siihen asti elämäniloa ja energiaa, kunnes vuosikymmenen vaihtuessa kielessä alkoi tuntua jotain outoa.

-Yritin selitellä itselleni kielen valkean pinnan ja kovettuman johtuvan viruksesta. Myöhemmin se muuttui punaiseksi. Kielisyöpä oli siihen aikaan melko harvinainen, kertoo Markkanen. Pelko hiipi sisimpään eikä hän uskaltanut varata aikaa lääkärille.

-Kun sen vihdoinkin tein, koepalan ottoa piti odottaa kolme viikkoa. Siinä vaiheessa pelko oli kasvanut niin isoksi möykyksi, että pyysin lääkäriä ottamaan sen kovettuman pian pois. Silloin hän ärähti minulle ”Ole hiljaa, etkö ymmärrä, että sinulla voi olla syöpä?” Silloin se sanottiin ääneen enkä päässyt enää pakoon Markkanen kertoo.

Markkanen joutui opettelemaan syömisen ja puhumisen uudelleen puheterapeutin avulla. -Oli tunne, ettei minulla ole kasvoja. Odotin,



**”Markkanen jäi työkyvyttömyyseläkkeelle ja palasi muutaman vuoden jälkeen tekemään perushoitajan sijaisuuksia”**

# ”Olen ollut kovin sosiaalinen ja ulospäin suuntautunut koko ikäni. Sen vuoksi tämä on ollut kova pala”

että työtoverit tulisivat käymään ja hoitoalan ihmiset haluaisivat olla avuksi mutta erehdyin. Ketään ei näkynyt. Kun kävelin kylällä, he vaihtoivat kadun toiselle puolelle ja se satutti, hän muistaa.

Markkanen miettii, että ehkä he eivät tienneet mitä sanoa ja kuin kohdata häntä.

-Siten iski masennus ja ahdistus ja ahdistus. Ajattelin etten selviä tästä yksin, enkä jaksa jatkaa elämää kahden murrosikäisen poikani kanssa. Jotenkin sieltä syvältä kuitenkin nousin. Pojat lähtivät muualle kouluun ja aloin isälle omaishoitajaksi kun en ollut valmis palaamaan työelämään.

Markkanen jäi työkyvyttömyyseläkkeelle ja palasi muutaman vuoden jälkeen tekemään perushoitajan sijaisuuksia vuoteen 2017 asti. Säteihoidon seurauksena Markkasen ruokatorvi alkoi ajoittain kiristyä ja sitä piti laajentaa. Siihen liittyi myös äänen muutosta ja äänen häviämistä.

-Ruokatorvi kuvattiin pari kertaa varjoaineella ja aina sanottiin, että hyvin aine kulkee. Ääni kuitenkin heikkeni ja nielu kuivui. Menin yksityislääkärille sillä epäilin kasvainta äänihuulissa. Mitään ei kuitenkaan todettu, mutta huoli äänestä jäi, hän kertoo.

Koska syömisen kanssa oli edelleen vaikeuksia, ruokatorven laajennus tehtiin parin vuoden kuluttua uudelleen vuonna 2017. Tällä kertaa lääkäri havaitsi Markkasen alanielussa poikkeamaa ja otti siitä koepaloja. Tuloksissa kesti jälleen kolme piinaavaa viikkoa mutta kun vastauksena oli syöpä, silloin alkoi tapahtua.

Markkanen pääsi Kuopion kautta Helsingin yliopistolliseen keskussairaalaan leikkaukseen. Puoli vuorokautta kestävä leikkaus oli iso ja vaativa. Nielussa oli syöpäkasvaimia jonka vuoksi ruokatorvea jouduttiin poistamaan ja rakentamaan uudestaan omista lihaksista. Äänihuulia ei voitu pelastaa ja ne poistettiin kokonaan.

-Menin taas huonoon kuntoon mutta vielä siitä nousin. Olinhan hyvässä hoidossa. Nyt olen käynyt harvakseltaan kontrolleissa. Syövän suhteen tilanne on hyvä, jos niin voi sanoa, mutta sitä ei koskaan tiedä, hän sanoo.

Markkaselle oli tarkoitus laittaa leikkauksen yhteydessä puheproteesi mutta koska hän oli niin huonossa kunnossa ja riskit liian suuret se päätettiin asentaa myöhemmin. Hän oli tavannut muutaman puheproteesiä käyttävän henkilön eikä mitenkään kauhistellut asiaa, sillä hän tiesi, että sen kanssa voi puhua hyvin.

Suunnitelmasta huolimatta puheproteesiä ei koskaan laitettu koska uuden ruokatorven rakentamisessa oli jo ollut niin paljon vaikeuksia.

-Lääkäri ei uskaltanut asentaa sitä. Jos se ei olisi toiminut kunnolla, pahimmassa tapauksessa ruoka olisi mennyt henkitorveen ja elämäni olisi ollut siinä. Nyt olen kuitenkin saanut elää jo kohta neljä vuotta monista alkuvaikeuksista ja masennuksesta huolimatta. Elämä taas tuntuu hyvälle, hän sanoo. Koska ääni ei palaudu Markkanen ei voi puhua enää koskaan. Hän kommunikoi tekstiviestien ja WhatsAppin avulla sekä iPadissa olevalla puhekommunikaattorilla, joka muuttaa kirjoitetun tekstin konemaiseksi puheeksi.

-Olen ollut kovin sosiaalinen ja ulospäin suuntautunut koko ikäni. Sen vuoksi tämä on ollut kova pala. Markkanen sanoo, että vaikka hän ei voi puhua, hänelle voi soittaa. -Ilmoitan koputtamalla, että täällä ollaan kuulolla. Laitan vastauksia viesteillä. Voin myös vastata WhatsApp – puheluihin ja käyttää apuna puhekommunikaattoria, hän kertoo. Linjat ovat kuitenkin olleet hiljaiset ja vain läheiset pitävät yhteyttä. Lehtijuttua varten haastattelu tehtiin sähköpostitse, jonka lisäksi asiakohtia täydennettiin viesteillä. -Laulasinkin mielelläni ja se on surullista etten pysty. Laulan vain mielessäni ja avaan suuta.

Markkanen tupakoi aikaan reilut parikymmentä vuotta. Syyllisyyttä tuntien, hän kysyi lääkäriltä, onko syöpä tupakan aiheuttama. -Hän vastasi, että tupakan tiedetään aiheuttavan syöpää mutta onko se aiheuttanut minun syöpäni siitä ei ole varmuutta. Myös tupakoimattomat ihmiset voivat sairastua tähän syöpään, hän toteaa.

Markkanen toimi syöpäyhdistyksen tukihenkilönä vuosia mutta puhekyvyn menetettyään vapaaehtoistyö piti lopettaa.

Omalla kohdalla Markkaselle ilmoitettiin molemmista syövästä puhelimitse. Hän ihmettelee, eikö sairastuneita ole aikaa ottaa siinä hetkessä vastaanotolle ja kertoa asiasta kasvokkain. Järkytys on aina suuri ja aiheuttaa kysymyksiä joihin syöpädiagnoosin saanut kaipa tukea ja rohkaisua.

-Kun lääkäri ilmoitti ensimmäisen syövän, lysähdin polvilleni. Sanoin ”Jumala, miksi vielä tämä, en halua kuolla”. Silloin ilmapiiri oli syöpä ja kuolema. Jos olisin sairastunut rintasyöpään, sen olisi saanut piiloon. Ensimmäinen syöpä oli suurempi järkytys, sillä olin silloin vielä nuori ja elämä parhaimmillaan, Kuoleman pelko iski vahvana vieden syvään masennukseen eikä ulospääsyä meinannut löytyä. Tukijoukkoina olivat vain omat vanhemmat.

Toista syöpädiagnoosia hän osasi aavistella ja pelätä.

-Olin yksin kotona. Itkin ja ajattelin, etten taida selvitä. Yöunet katosivat. Hoitopolku käynnistyi vähitellen, joka on vienyt paljon voimia ja moni käytännön asia on muuttunut elämässäni. Tuli kuitenkin toivoa, vaikka ehdin jo järjestellä asioita, niin etten eläisi kauan. Tässä sitä ollaan. Uutta ”armonaikaa” tulee jo neljä vuotta.

Markkanen on oppinut elämään vaikeuksiensa kanssa mutta kanssakulkijoilta hän toivoisi parempaa kohtelua. Ystävät ja ulkoilukaverit ovat hävinneet.

-Eihän kukaan kehtaa tulla luokseni kun joudun näpyttelemään puhetta ja se vie aikaa. Eikä kukaan halua lähteä mykän kanssa lenkille. Nykyisin osaan lähteä ulos itsekseni. Käyn myös kansalaisopiston liikuntaryhmissä.

Koska hän ei itse puhu, ympärillä olevat ihmiset muuttuvat hänen läsnä ollessaan vaihtoaisiksi ja moni välttelee kohtaamista. Markkanen muistuttaa, että häntä voisi kuitenkin tervehtiä sillä hän ei ole kuuro eikä vammainen. Korkeintaan puhevammainen tai puhevajavainen, joka ymmärtää asiat, puhetta ja ihmisten käyttäytymistä.

-Monet kerrat olen itkenyt, että onko elämäni jatkamisessa enää mitään mieltä. Tällä hetkellä elelen Pave-koirani kanssa. Sydän ja sieluni ovat täällä Puumalassa Kaukaan rannalla. Välillä yksinäisyys iskee. Onneksi se ei kestä kauaa ja elämäniloakin on ajoittain. Elämä soljuu päivä kerrallaan.

Artikkeli on julkaistu Puumala -lehdessä 26.5.2021. Artikkelin on laatinut toimittaja Hanna-Mari Tyrväinen

KOKOONTUMISISSA NOUDATETAAN KORONA TILANTEESTA ANNETTUJA ALUEELLISIA OHJEITA JA R

## ETELÄ-POHJANMAA

### Kokoontumispaikka

Seinäjoen järjestötal  
Kauppakatu 1 (toinen kerros), Seinäjoki

### Kokoontumiset

Osaston kokoontumiset kuukauden viimeinen  
perjantai kello 12:00

Syyskauden kokoontumiset:

24.9., 29.10. ja 26.11.  
mahdollisista kesän tapahtumista ja  
pikkujoulun vietosta tiedotetaan erikseen  
sähköpostilla tai tekstiviestillä.

Tiedonkulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi  
Raunille niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja  
paikallisista tapahtumista. Raunin yhteystiedot löytyvät alta.  
TERVETULOA kaikki osastonjäsenet sekä muut  
toiminnastamme kiinnostuneet

### Osaston yhteyshenkilöt

Rauni Käpynen  
puheenjohtaja, tukihenkilö suunalue  
Seinäjoki  
0400 363 976 tai rauni.kapynen@netikka.fi

Olli Iso-Tuisku  
varapuheenjohtaja, tukihenkilö suunalue  
Ilmajoki  
0500 268 105 tai olliisotuisku@gmail.com

Raili Iso-Tuisku  
sihteeri, rahastonhoitaja  
Ilmajoki  
050 530 8547 tai rituisku@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja  
tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

## KESKI-SUOMI

Osastolle kaivataan aktiivisia toimijoita.  
Toiminnasta kiinnostuneita pyydetään ottamaan yhteyttä.

### Yhteystiedot

Sähköposti toimisto@le-invalidit.fi  
Toiminnanjohtaja 040 514 6045

## POHJOIS-KARJALA

Osastolle kaivataan aktiivisia toimijoita.  
Toiminnasta kiinnostuneita pyydetään ottamaan yhteyttä.

### Yhteystiedot

Sähköposti toimisto@le-invalidit.fi  
Toiminnanjohtaja 040 514 6045

AJOITUKSIA. Koronavirusepidemian vuoksi varmista osaston sihteeriltä kokoontumisten toteutuminen.

## KYMENLAAKSO

### Kokoontumiset

Osastolle on haettu Kymi Osakeyhtiön 100-vuotissäätiöltä varoja Kyyrönkaidan loma- ja virkistysviikoille. Myönnetyllä avustuksella rahoitetaan Kymenlaakson alueella asuvien 10 jäsenen osallistumismaksu.

Syksyn lomaviikko on 6.9. – 11.9.2021

Hakemus löytyy tästä lehdestä sekä verkkosivuilta.

Yhteydenottojen helpottamiseksi toivomme, että mahdollisimman moni ilmoittaa puhelinnumeron ja sähköpostiosoitteen josta hänet tavoittaa. Osaston yhteyshenkilönä toimii Raija Maja

### Osaston yhteyshenkilöt

Raija Maja  
Kouvola  
puh. 050 573 7513  
maja.raija1@gmail.com

### Yhdistyksen toimisto

Merja Lindqvist  
toiminnanjohtaja  
puh. 040 514 6045

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

## POHJOIS-SAVO

### Kokoontumispaikka

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry  
Kuninkaankatu 23b, Kuopio

### Kokoontumiset

Kokoontumiset joka kuukauden ensimmäinen tiistai kello 14:30

7.9., 5.10., 2.11. ja 7.12.

Muista mahdollisista kokoontumisista ja tapahtumista tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä.

Tiedonkulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi Marlisille niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista. Marlisin yhteystiedot löytyvät alta.

TERVETULOA!

### Osaston yhteyshenkilöt

Antti Kantelinen  
puheenjohtaja, tukihenkilö suunalue  
Kuopio  
040 716 5955

Juhani Antikainen  
varapuheenjohtaja  
Kuopio  
050 364 9258 tai  
sampy.antikainen@gmail.com

Marlis Patja  
taloudenhoitaja  
Kuopio  
050 545 3415 tai  
marlis.patja@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

KOKOONTUMISISSA NOUDATETAAN KORONA TILANTEESTA ANNETTUJA ALUEELLISIA OHJEITA JA R

## POHJOIS-SUOMI

### Kokoontumispaikka

Aleksinkulma  
Aleksanterinkatu 9, Oulu

### Kokoontumiset

Kokoontumiset joka kuukauden toinen  
maanantai kello 13:00

Aleksinkulman avauduttua kokoontumiset  
seuraavina päivinä  
13.9., 11.10., 8.11. ja 13.12.

Muista mahdollisista kokoontumisista ja  
tapahtumista tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä.

Tiedonkulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi  
Eijalle niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja  
paikallisista tapahtumista. Eijan yhteystiedot löytyvät alta.

Kahvitarjoilun järjestämiseksi ilmoitathan tulostasi sihteerille.

### Osaston yhteyshenkilöt

Sakari Pelkonen  
puheenjohtaja  
Haapavesi  
044 567 2452 tai  
sakari.pelkonen@gmail.com

Antti Lamminpää  
varapuheenjohtaja  
Oulu  
040 574 0694  
tai antti.lammipaa@dnainternet.net

Eija Matero  
sihteeri, rahastonhoitaja  
syöpätautien sairaanhoitaja OYS, KNKT PLK  
050 545 2693 tai  
eija.matero@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston  
toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

## PÄIJÄT-HÄME

### Kokoontumispaikka

Etelä-Suomen Syöpäyhdistys ry  
Hämeenkatu 7, Lahti

### Kokoontumiset

28.10. ja 25.11. pikkujoulukahvitus  
Syyskauden aloitus kokoontuminen syyskuussa  
aika ja paikka avoin  
Mahdollinen kesäretki kesäkuussa,  
lisätietoja sihteeriltä

Tiedon saamiseksi ja tiedonkulun  
helpottamiseksi lähetä yhteystietosi Tuomolle niin  
saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista  
tapahtumista. Tuomon yhteystiedot löytyvät alta.

Jokaisessa palaverissa käsitellään ja vahvistetaan seuraava  
tapahtuma, joten läsnäolosi on tärkeä.

### Osaston yhteyshenkilöt

Leo Koivisto  
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue  
Lahti  
050 911 7742

Jukka Purho  
varapuheenjohtaja  
Kärkölä  
040 514 2635 tai jukka.purho43@gmail.com

Tuomo Mikkonen  
sihteeri, rahastonhoitaja, tukihenkilö kurkunalue  
Lahti  
040 5188 960 tai tuomo.mikkonen@nic.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja  
tukihenkilötoimintaan  
liittyvissä asioissa

**AJOITUKSIA. Koronavirusepidemian vuoksi varmista osaston sihteeriltä kokoontumisten toteutuminen.**

## SAIMAA

### Kokoontumiset

Osasto järjestää tukihenkilötoimintaa ja virkistystä kurku- ja suusyöpöpotilaille. Virkistystoimintaan kuuluvat mm. kesäretket, teatterimatkat ja perinteinen pikkujoulu Kyyrönkaidassa ensimmäisen adventtisunnuntain aattona.

Ilmoittautuminen pikkujouluun 15.11.2021 mennessä  
Vesalle, Jaanalle tai Merjalle  
Kuulut Saimaan osastoon kun asut Mikkelin, Savonlinnan tai Etelä-Karjalan keskussairaaloiden vaikutusalueella.

Mahdollisista kokoontumisista ja tapahtumista tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä.

Tiedon saamiseksi ja tiedon kulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi Vesalle, Jaanalle tai Merjalle niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista.

Yhteystiedot löytyvät alta.

**TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAMME!**

Osaston kokoontumisia ja tapahtumia voit tiedustella osaston yhteyshenkilöiltä.

### Osaston yhteyshenkilöt

Vesa Hujala  
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue  
Savitaipale  
040 510 1326 tai vesa.hujala@suomi24.fi

Jaana Wilska  
varapuheenjohtaja, tukihenkilö suunalue  
Simpele  
050 573 2591 tai jaanawilska@hotmail.com

Merja Lindqvist  
sihteeri, rahastonhoitaja  
yhdistyksen toimisto  
040 514 6045 tai  
merja.lindqvist@le-invalidit.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

## TURKU

### Kokoontumispaikka

Lounais-Suomen Syöpäyhdistys ry  
Toiminta- ja palvelukeskus MERI-KARINA  
Seiskarinkatu 35, Turku, Hirvensalo

Bussit 50, 51, 53 ja 54 Moikoisiin keskustasta pysäkki T41  
Eerikinkatu Hansakorttelin edestä,  
Meri-Karinan pysäkki parkkialueella

### Kokoontumiset

13.9., 11.10. ja 8.11.  
3.8. Ruissalon kesäteatterin esitys Viidestoista  
Yö Juice Leskisestä  
sitova ilmoittaminen Merjalle 2.7. mennessä

13.12. pikkujoulu Rymättylässä kello 15:00 alkaen,  
ilmoittaudu Merjalle 31.11. mennessä,  
samalla saat ajo-ohjeet

Tiedon saamiseksi ja tiedon kulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi Keijolle tai Merjalle niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista. Yhteystiedot löytyvät alta.

Tervetuloa kaikki jäsenet ja muut toiminnastamme kiinnostuneet!

### Osaston yhteyshenkilöt

Keijo Kulmala  
puheenjohtaja  
Turku  
050 524 9592 tai keijo.kulmala@hotmail.com

Jouko Kaatrankoski  
varapuheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue  
Turku  
040 482 3290

Merja Lindqvist  
sihteeri, taloudenhoitaja  
Naantali  
040 514 6045 tai merjakr.lindqvist@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

KOKOONTUMISISSA NOUDATETAAN KORONA TILANTEESTA ANNETTUJA ALUEELLISIA OHJEITA JA R

## TAMPERE

### Kokoontumispaikka

Voimisteluopiston kerhohuone  
Väinöläkatu 2, Tampere  
käynti pihalta, oven vieressä teksti Säätiö sali

### Kokoontumiset

Tampereen kokoontumiset alla mainittuina  
lauantaipäivinä kello 12:00

25.9., 23.10., 20.11. ja  
11.12. joulujuhla

7.8.2021 Kesäretki Naantaliin, kohteena  
Presidentin kesäasunto Kultaranta ja Marsalkka  
Mannerheimin synnyinkoti Louhisaari

15.10.2021 Komediateatterissa esitys  
Levätkää rauhassa, komisario Palmu  
Ilmoitathan sähköpostiosoitteesi Irmelille niin saat  
lisätietoa retkistä ja tapahtumista.

Puheterapiaryhmät kokoontuvat TAYS:n  
silmäkeskuksessa krs. 3

Kun syksyn 2021 kokoontumispäivät varmistuvat,  
löydät ne verkkosivuilta  
[www.le-invalidit.fi/paikallisosastot/tampere](http://www.le-invalidit.fi/paikallisosastot/tampere)

Silmäkeskus sijaitsee samassa rakennuksessa kuin  
potilashotelli Norlandia Care. Silmäkeskukseen kuljetaan  
Teiskontieltä Kuntokadun ja Biokadun kautta, seuraa hotelli-  
opasteita. Maksullisia pysäköintipaikkoja on silmäkeskuksen  
edessä sekä rakennuksen sivulla olevalla pysäköintialueella.  
Paikalla puheterapeutti ja/tai syöpäsairaanhoitaja, mahdollisuus  
kysymyksille ja kokemusten jakamiselle. Kokoontumisissa on  
mukana myös vierailevia asiantuntijoita.  
Läheiset ovat myös tervetulleita!

Ryhmään voi tulla ilman ennakkoilmoittautumista.  
Tiedustelut syöpähoitaja Anne Ollgren  
puh. 03 3116 5395 (8:00 - 15:00) tai [anne.ollgren@pshp.fi](mailto:anne.ollgren@pshp.fi)

### Osaston yhteyshenkilöt

Unto Sirkka  
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue  
Hämeenkyrö  
0400 646 354 tai [unto.sirkka@elisanet.fi](mailto:unto.sirkka@elisanet.fi)

Saima Sampakoski  
varapuheenjohtaja  
Tampere  
0400 831 236 tai [saima.sampakoski@gmail.com](mailto:saima.sampakoski@gmail.com)

Irmeli Tervas  
sihteeri  
Kangasala  
0400 699 795 tai [irmeli.tervas@gmail.com](mailto:irmeli.tervas@gmail.com)

Marja-Liisa Pekkanen  
rahastonhoitaja  
Orivesi  
050 351 2983  
[mliisapekkanen@gmail.com](mailto:mliisapekkanen@gmail.com)

Hämeenlinnan ryhmällä ei säännöllisiä  
kokoontumisia.

Heikki Roiha  
yhteyshenkilö, tukihenkilö kurkunalue  
Hämeenlinna  
044 510 2912 tai [roihaheikki@gmail.com](mailto:roihaheikki@gmail.com)

Tarja Suominen  
yhteyshenkilö, tukihenkilö suunalue  
Hämeenlinna  
040 584 4232 tai [tarjasuominen91@gmail.com](mailto:tarjasuominen91@gmail.com)

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan  
ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

**AJOITUKSIA. Koronavirusepidemian vuoksi varmista osaston sihteeriltä kokoontumisten toteutuminen.**

## UUSIMAA

### Kokoontumispaikka

Etelä-Suomen Syöpäyhdistys  
Itämerenkatu 5 A 6 (käynti sisäpihalta, 6 krs)  
Helsinki, Ruoholahti

### Kokoontumiset

Kokoontumiset kuukauden kolmas torstai kello 13:00  
Etelä-Suomen Syöpäyhdistys  
Itämerenkatu 5 A 6 (käynti sisäpihalta, 6 krs)  
Helsinki, Ruoholahti

Syyskauden kokoontumiset  
16.9., 21.10. ja 18.11.

16.12. Pikkujoulut Tarun kodissa

Tiedon saamiseksi ja tiedonkulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi Tarulle tai Merjalle niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista. Yhteystiedot löytyvät alta. Tervetuloa kaikki jäsenet sekä muut toiminnastamme kiinnostuneet!

### Osaston yhteyshenkilöt

Yrjö Särkinen  
puheenjohtaja, tukihenkilö suunalue  
Espoo  
040 774 3732 tai yrjo.sarkinen@gmail.com

Ossi Haajanen  
varapuheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue  
Sysmä  
0400 258 757 tai ossi.haajanen@gmail.com

Taru Först  
sihteeri, tukihenkilö omainen  
Espoo  
040 725 7076 tai taru.forst@saunalahti.fi

Merja Lindqvist  
taloudenhoitaja  
yhdistyksen toimisto  
040 514 6045 tai  
merja.lindqvist@le-invalidit.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

### Saapumisohjeet Etelä-Suomen Syöpäyhdistyksen toimistolle

Kulkeminen julkisilla liikennevälineillä  
Itämerenkadulle Helsingin rautatieasemalta

Aseman edessä olevalta pysäkiltä (aseman puoleinen raide) pääsee raitiovaunuilla nrot 7 ja 9, joista kannattaa nousta pois Länsilinkki -nimisellä pysäkillä. Kävelymatkaa n. 350 m.

Metrolla tultaessa valitaan länteenpäin menevä metro ja poistutaan Ruoholahden metroasemalla. Ruoholahden n. 400 m.

Saavuttuasi rakennuksen A-rapun luo, soita oven oikealla puolella olevaa summeria ja odota, että sinulle vastataan. Voit myös soittaa numeroon 044 730 3300.

Helsingin seudun reittioppaaseen pääset tästä linkistä <https://reittiopas.hsl.fi/>

Raitiovaunu nro 8, joka kulkee Itämerenkatua pitkin ei mene Rautatieasemalle, vaan kulkee Töölön kautta Oopperan ja Linnanmäen ohi Arabianrantaan.

Helsingin seudun reittioppaaseen pääset verkossa [reittiopas.hsl.fi](https://reittiopas.hsl.fi)

Järvenpääntie 129  
52420 Ristiina  
+358 40 514 6045  
toimisto@le-invalidit.fi

Periaatteet hoitopäiväkorvauksen suorittamisesta ovat kääntöpuolella

Jäsenen nimi \_\_\_\_\_ Jäsen nro \_\_\_\_\_

Osoite \_\_\_\_\_

Postitoimipaikka \_\_\_\_\_ Puhelin nro \_\_\_\_\_

Sähköpostiosoite \_\_\_\_\_

Tilinumero \_\_\_\_\_

Diagnoosi \_\_\_\_\_

Hoitopäiväkorvausta haetaan ajalta

\_\_\_/\_\_\_ - \_\_\_/\_\_\_ 20\_\_

\_\_\_/\_\_\_ - \_\_\_/\_\_\_ 20\_\_

\_\_\_/\_\_\_ - \_\_\_/\_\_\_ 20\_\_

\_\_\_/\_\_\_ - \_\_\_/\_\_\_ 20\_\_

\_\_\_/\_\_\_ - \_\_\_/\_\_\_ 20\_\_

\_\_\_/\_\_\_ - \_\_\_/\_\_\_ 20\_\_

\_\_\_/\_\_\_ - \_\_\_/\_\_\_ 20\_\_

\_\_\_/\_\_\_ - \_\_\_/\_\_\_ 20\_\_

\_\_\_/\_\_\_ - \_\_\_/\_\_\_ 20\_\_

\_\_\_/\_\_\_ - \_\_\_/\_\_\_ 20\_\_

**Sairaudesta ja hoitoajasta sekä hoitopaikasta on esitettävä joko sosiaalityöntekijän todistus, lääkärinlausunto tai muu vastaava selvitys.**

### Suostumus arkaluontoisten tietojen käsittelyyn

Annan Suomen Kurku- ja Suusyöpäyhdistyksen hoitopäiväkorvauksia hoitaville työntekijöille luvan käsitellä tässä hakemuksessa antamiani terveyst- ja muita henkilötietojani.

Kaikki toimittamani tiedot käsitellään luottamuksellisina. Sähköisessä muodossa olevat tiedot on suojattu käyttäjätunnuksilla ja salasanoilla. Kirjallisessa muodossa olevia tietoja säilytetään lukitussa kaapissa, johon on pääsy vain hoitopäiväkorvauksia hoitavilla työntekijöillä.

Hoitopäiväkorvaushakemus ja siinä antamani tiedot hävitetään hakemustani seuraavan kalenterivuoden loppuun mennessä.

\_\_\_\_\_  
Päiväys

\_\_\_\_\_  
Hoitopaikan allekirjoitus ja nimen selvennys

Hakemus lähetetään Suomen Kurku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistoon sivun yläreunassa olevaan osoitteeseen.

# PERIAATTEET HOITOPÄIVÄKORVAUKSEN SUORITTAMISESTA

- 1 Hoitopäiväkorvausta maksetaan Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäsenelle, joka on kurkku- tai suun alueen syövän hoidossa sairaalan- tai terveyskeskuksen vuodeosastolla sekä em. sairauksista johtuvista varsinaisista poliklinikkakäynneistä, ei kuitenkaan sarjahoidoista. Korvausta maksetaan myös hammashoidosta yksityisellä tai kunnallisella hammaslääkärillä.
  - hoitopäiväkorvausta voi saada jäseneksi liittymispäivästä alkaen
  - takautuvasti maksetaan puolen vuoden ajalta, ei kuitenkaan jäsenyyttä edeltävältä ajalta
  - kalenterivuoden aikana maksetaan enintään sadalta hoitopäivältä, tai hoitokerralta
  - korvausta ei makseta jäsenen oikeudenomistajalle, ellei jäsenelle ole hänen eläessään maksettu korvausta
- 2 Hakemus tulee täyttää huolellisesti. Kohdat diagnoosi, hoitoaika tai hoidossa käyntikerrat, sekä korvauksen saajan pankkitilin numero ovat edellytyksenä korvauksen saamiselle. Hoitopäiväkorvausta on haettava Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistykseltä kuuden (6) kuukauden kuluessa siitä päivästä alkaen, josta sitä halutaan saada. Muutoin hoitopäiväkorvaus on menetetty. Korvausta haettaessa on esitettävä sairaalan tai sosiaalityöntekijän antama tai muu luotettava selvitys siitä, että jäsen on ollut hoidettavana kohdassa 1 mainittujen syöpäsairauksien vuoksi.
- 3 Korvaus hoitopäivältä, poliklinikka- ja hammaslääkärikäyntikerralta on kaksi euroa. Korvauksen suuruus tarkistetaan vuosittain.
- 4 Hoitopäiväkorvausta ei makseta pysyvässä laitoshoidossa tai kotisairaalahoidossa olevalle jäsenelle.
- 5 Hoitopäiväkorvauksen maksamisen edellytyksenä on, että yhdistyksen jäsenmaksu on suoritettu.



# Kurssitoiminta vuonna 2021

**Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry järjestää kurkku- ja suusyöpää sairastaneille ja läheisille seuraavat kurssit Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa, Mikkelissä (Ristiina)**

**Kurssilla saat voimavaroja ja selviytymiskeinoja arkeen sekä tietoa sairaudesta ja hoidosta.**

**KUNTOUTUSKURSSIT KURKUN- ja NIELUNALUEENSYÖPÄÄN SAIRASTUNEILLE JA LÄHEISILLE  
ajankohta 28.6. – 3.7.2021**

Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti kurkun- ja nielunalueen syöpäpotilaille ja läheisille. Yhdistyksen kuntoutuskurssille osallistuvalla potilaalla ja omaisella kurssi on maksuton eikä edellytä yhdistyksen jäsenyyttä. Hakuaika päättyy kun kurssi on täynnä.

**KUNTOUTUSKURSSIT SUUNALUEENSYÖPÄÄN SAIRASTUNEILLE JA LÄHEISILLE  
ajankohta 19.7. – 24.7.2021**

Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti suusyöpäpotilaille ja läheisille. Yhdistyksen kuntoutuskurssille osallistuvalla potilaalla ja omaisella kurssi on maksuton eikä edellytä yhdistyksen jäsenyyttä. Hakuaika päättyy kun kurssi on täynnä.

**KUNTOUTUSKURSSIT SUUN- KAULANALUEENSYÖPÄÄN SAIRASTUNEILLE JA LÄHEISILLE  
ajankohta 16.8. – 21.8.2021**

Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti kurkku-, nielu- ja suusyöpäpotilaille ja läheisille. Yhdistyksen kuntoutuskurssille osallistuvalla potilaalla ja omaisella kurssi on maksuton eikä edellytä yhdistyksen jäsenyyttä. Hakuaika päättyy kun kurssi on täynnä.

**KURSSIEN YHTEINEN SEURANTAJAKSO  
ajankohta 4. – 7.10.2021**

Seurantajakso on yhteinen kesän kurssiviikoille osallistuneille.

## **TAVOITE**

Kuntoutuskursseilla tuetaan kuntoutujaa konkreettisten tavoitteiden ja toimintakyvyn saavuttamisessa. Tavoitteena on saada voimavaroja arkeen, lisätä tietoa syöpäsairaudesta, hoidoista ja itsehoidosta, löytää selviytymiskeinoja arkeen ja toimiva verstaistukiverkosto.

## **KURSSIEN RAHOITUS**

Sopeutusvalmennuskurssien rahoituksesta vastaa STEA sekä Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry.

## **HAKUMENETTELY**

Hakemuslomake on saatavissa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistosta puh. 040 514 6045, verkkosivuilta [www.le-invalidit.fi](http://www.le-invalidit.fi) tai Ystävän Tuki - lehdestä sekä syöpäjärjestöjen kurssioppaasta. Hakemukseen tulee liittää lääkärin B-lausunto tai vastaavat tiedot sisältävä lääketieteellinen selvitys.

## **MATKAKORVAUKSET**

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ei korvaa matkakuluja Kelan korvausmenettely kurssimatkoista ja kuntoutusrahasta on muuttunut. Tarkempaa tietoa matkakorvauksista saa Kelan toimistosta tai Kelan verkkosivuilta [kela.fi/kuntoutus/matkakorvaus](http://kela.fi/kuntoutus/matkakorvaus). Lisätietoja tarvittaessa saa puh. 040 514 6045 Merja Lindqvist tai email. [toimisto@le-invalidit.fi](mailto:toimisto@le-invalidit.fi).



## Hakemus syöpään sairastuneiden sopeutumisvalmennuskurssille (yksilö-, pari- ja perhekurssit)

### Kurssin nimi, ajankohta ja paikka

--

### Hakijan tiedot

Sukunimi	Etunimet	Syntymävuosi		
Puhelinnumero	Sähköpostiosoite			
Lähiosoite	Postinumero ja -toimipaikka			
<input type="checkbox"/> Opiskelija	<input type="checkbox"/> Työelämässä	<input type="checkbox"/> Työtön	<input type="checkbox"/> Äitiys- tai vanhempainvapaalla	<input type="checkbox"/> Eläkkeellä

### Lähiomaisen tiedot

Sukunimi ja etunimet	Puhelinnumero
----------------------	---------------

### Sairautta koskevat tiedot

Mitä syöpää sairastat ja mitä hoitoja olet saanut?

--

Milloin syöpäsairautesi on todettu? Onko syöpä uusiutunut?

--

Onko sinulla muita sairauksia tai säännöllistä lääkitystä, joka tulisi ottaa huomioon kurssilla?

--

Millaiseksi koet terveydentilasi tällä hetkellä?

1 2 3 4 5

Millaiseksi koet liikuntakykyysi tällä hetkellä?

1 2 3 4 5

Millaiseksi koet mielialasi tällä hetkellä?

1 2 3 4 5

(1 = huonoksi, 5 = erinomaiseksi)

Miten syöpäsairaus vaikuttaa arkeesi? (esim. työ, opiskelu, arkiaskareet, vapaa-aika, sosiaaliset suhteet)

### Odotukset kurssilta

Miksi haluat osallistua kurssille? Mitä odotat sopeutumisvalmennuskurssilta?

### Aikaisempi sopeutumisvalmennuskurssi

Oletko aikaisemmin osallistunut sopeutumisvalmennuskurssille?  En  Kyllä

Jos olet, mille kurssille olet osallistunut ja minä vuonna?

### Apuvälineet ja ruoka-allergiat

Onko käytössäsi apuvälineitä, joita tarvitset kurssilla?  Ei  Kyllä, minkälaisia?

Onko sinulla tai kurssille osallistuvalla läheiselläsi ruoka-allergioita tai erityisruokavalio?  
Jos on, minkälaisia?

### Pari- tai perhekurssille osallistuvan omaisen tai läheisen tiedot

Mitä odotuksia sinulla (läheinen) on sopeutumisvalmennuskurssilta?

Sukunimi ja etunimet	Syntymävuosi	Puhelinnumero
Lähiosoite	Postinumero ja -toimipaikka	

Annan luvan tietojeni käsittelyyn kurssista vastaavalle henkilölle sekä muille kurssilla työskenteleville. Tietoja käsitellään luottamuksellisesti ja ne säilytetään 6 vuoden ajan. Tietoja ei pääsääntöisesti luovuteta eteenpäin. Nimi- ja erityisruokavaliotiedot ilmoitetaan tarvittaessa kurssikeskukseen, jossa kurssi järjestetään. Lisätietoja henkilötietojesi käsittelystä: <https://www.kaikkisyovasta.fi/suostumukseesi-perustuva-henkilötietojesi-kasittely-sopeutumisvalmennuskurssien-yhteydessa/>.

Lähetän lomakkeen kurssin järjestävään syöpäyhdistykseen postitse.

Päiväys

Allekirjoitus

# HAKUMENETTELY ERI KURSSI- JA KUNTOUTUSTAPAHTUMIIN JOISSA VASTAAVANA JÄRJESTÄJÄNÄ TOIMII OMA YHDISTYS

- 1. Sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskurssi kurkku- ja nielunalueen syöpää sairastaneille ja läheisille**
  - kurssi tarkoitettu kurkku- tai nielusyöpöpotilaille
  - etusijalla ensikertalaiset läheisineen
  - jos kurssilla on tilaa, täydennetään aiemmin osallistuneista sekä suusyöpöpotilaista
- 2. Sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskurssi suun- ja kaulanalueen syöpää sairastaneille ja läheisille**
  - kurssi tarkoitettu suun- ja kaulanalueen syöpöpotilaille
  - etusijalla ensikertalaiset läheisineen
  - jos kurssilla on tilaa, täydennetään aiemmin osallistuneista sekä kurkkusyöpöpotilaista
- 3. Loma-, virkistys- ja ulkoiluviikko**
  - viikko tarkoitettu kaikille jäsenille sekä uusille, että aiemmin viikolla olleille.
  - etusijalla potilasjäsenet.
- 4. Järjestöpäivä vuosikokouksen yhteydessä**
  - yhdistys korvaa osastoa kohti 3 osallistujan matkat, majoituksen sekä ylläpidon neuvottelupäivälle sekä vuosikokoukseen
  - muilta osallistujilta peritään pakettihinta, joka maksetaan itse tai osaston toimesta
  - vuosikokous on kaikille vapaa ja yhdistys tarjoaa lounaan äänioikeus vuosikokouksessa on vain potilasjäsenillä
- 5. Tukihenkilötapaaminen**
  - päätetään vuosittain erikseen ja niille hakemisesta ilmoitetaan osastojen kautta.
  - tapaaminen on tarkoitettu kaikille yhdistyksen tukihenkilöille sekä tukihenkilötoiminnasta kiinnostuneille ja tukihenkilöksi aikoville henkilöille.

## HAKUMENETTELY KURSSEILLE

Kursseille hakeminen tapahtuu täyttämällä hakemuslomake ja se toimitetaan yhdistyksen toimistoon määräaikaan mennessä. Osoite:  
Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry.  
Järvenpäätie 129  
52420 Ristiina

- Hakemukset käsitellään yhdistyksen toimistohenkilökunnan toimesta
- Hakuaika kursseille ja viikoille päättyy kun kurssi on täynnä tai kurssikeskuksen kapasiteetti täyttyy.
- Kyyrönkaidan kurssikeskus ei ota kurssille ilmoituksia vastaan
- Kurssille tullaan vain silloin kun on saatu yhdistyksen toimistolta kutsukirje
- Osallistumismaksu (virkistysviikot) maksetaan ilmoitetulle tilille määräaikaan mennessä
- Osallistumista pyritään säätelemään niin, että kaikilla olisi mahdollisuus päästä ainakin kerran tai kaksi osallistumaan jollekin kurssille tai lomaviikolle

### Kursmien kokoon ja sinne pääsyyn vaikuttavat tekijät:

- Kyyrönkaidan kapasiteetti
- kurssien rahoitus tilanne
- jo käytyjen kurssien/lomaviikkojen määrä
- muut mahdollisesti esiin tulevat tai yllättävät asiat (pelivaraa toimistolle)

### KURSSILAISEN MATKA-AVUSTUS

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ei korvaa matkakuluja Kelan korvausmenettely kurssimatkoista ja kuntoutusrahasta on muuttunut. Tarkempaa tietoa matkakorvauksista saa Kelan toimistosta tai Kelan verkkosivuilta [kela.fi/kuntoutus/matkakorvaus](http://kela.fi/kuntoutus/matkakorvaus) Lisätietoja tarvittaessa saa puh. 040 514 6045 Merja Lindqvist tai email. [merja.lindqvist@le-invalidit.fi](mailto:merja.lindqvist@le-invalidit.fi).

# Lomatoiminta vuonna 2021

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry järjestää Mikkelissä (Ristiinassa), Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa kaksi erillistä virkistyslomaviikkoa. Viikoilla kunnostetaan ulkoilualueita, pelataan pihapelejä ja vietetään virkistävää lomaa.

## Talkoo-, virkistys- ja ulkoiluviikko 6.9. – 11.9.2021

Hakuaika päättyy 15.8.2021

Lomaviikolla kunnostetaan ulkoilualueita, pelataan pihapelejä ja vietetään lomaa sekä tavataan vertaisia.

Lomaviikolle osallistuminen ei velvoita osallistumista talkootyöhön.

Lomaviikon osallistumismaksu on Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäseniltä

125 euroa / henkilö / 2 hh

160 euroa / henkilö / 1 hh

Lomaviikon osallistumismaksu muilta kuin Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäseniltä

250 euroa / henkilö / 2 hh

290 euroa / henkilö / 1 hh

Hintaan sisältyy mm.

- täysihoito (aamiainen, lounas, iltapäiväkahvi ja päivällinen)
- majoitus kahden hengen huoneissa
- uinti- ja saunomismahdollisuus

## RAHOITUS

Lomaviikkojen rahoituksesta vastaa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry. Lomaviikkojen rahoitukseen ei saada ulkopuolista avustusta. Lomaviikkojen toteutuminen edellyttää riittävää osanottaja määrää. Molemmat viikot on voitu toteuttaa viimeisten viiden vuoden aikana.

## HAKUMENETTELY

Hakemuslomake on saatavissa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistosta puh. 040 514 6045, verkkosivuilta [www.le-invalit.fi](http://www.le-invalit.fi) tai Ystävän Tuki – lehdestä.

Tervetuloa virkistäytymään ja nauttimaan Kyyrönkaidan rauhasta ja kauniista luonnosta





# Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry

## Hakemus syöpäpotilaiden virkistyslomaviikolle

### Kurssin tiedot

Kurssin nimi

Kurssin aika ja paikka

### Hakijan tiedot

Sukunimi

Etunimet

Henkilötunnus

Puhelinnumero

Sähköpostiosoite

Lähiosoite

Postinumero ja -toimipaikka

### Lähiomaisen tai avustajan tiedot

Sukunimi ja etunimet

Puhelinnumero

### Sairautta koskevat tiedot

Mitä syöpää sairastatte ja milloin syöpäsairautenne on todettu?

Onko teillä muita perussairauksia?

Mitä lääkkeitä teillä on käytössä?

Onko teillä apuvälineitä käytössänne?

Ruokavaliossa huomioitavat asiat ja allergiat

Kuvatkaa millaiseksi koette terveydentilanne nyt

### Toivomus majoituksesta

Kahden hengen huone

Mökkimajoitus

Hötelihuone

Yhden hengen huone

Allekirjoituksella annan luvan tietojeni käsittelyyn lomaviikosta vastaavalle henkilölle sekä muille viikolla työskenteleville. Henkilökohtaisia tietojanne käsitellään luottamuksellisesti.

Päiväys

Allekirjoitus



# Kyyrönkaita

**Kyyrönkaidan loma- ja kurssikeskus sijaitsee kauniilla paikalla kirkasvetisen Kaitajärven rannalla Mikkelin Ristiinassa.**

Kyyrönkaidassa tarjoamme viihtyisät ja kodikkaat puitteet juhlien viettoon, monikäyttöiset tilat erilaisten kokous- ja koulutustilaisuuksien pitopaikkana, mahtavat puitteet leiri- ja kurssitoiminnalle sekä erilaisten vapaa-ajan tapahtumien järjestämiseen.

Kyyrönkaidassa voit myös majoittua sekä viettää omatoimista lomaa.

Kysy lisää: 0400 710 635, asiakaspalvelu@kyyronkaita.fi

[www.kyyronkaita.fi](http://www.kyyronkaita.fi)

Kyyrönkaidan loma- ja kurssikeskus

Järvenpääntie 129, 52420 Ristiina (Mikkeli)



# Tervetuloa Kyyrönkaitaan!

**KYYRÖNK AidAN LOMA- JA KURSSIKESKUS** kutsuu kaikkina vuodenaikoina. Kevätillan kirkas kuulaus ja kesäillan lempeä hämy, syksyiset sateet ja tuulet, talven kimmeltävä hanki ja takkatulen loimu luovat tunnelmia yhdessäololle kaikkina vuodenaikoina.

Kyyrönkaidassa tarjoamme viihtyisät ja kodikkaat puitteet juhlien viettoon, leiri- ja kurssitoiminnalle, kokousten ja koulutuksien sekä erilaisten vapaa-ajan tapahtumien järjestämiseen. Voit viettää myös oma-toimista lomaa perheen tai kaveriporukan kesken.



Järvenpääntie 129, 52420 Ristiina (Mikkeli)

P. +358 400 710 635 | asiakaspalvelu@kyyronkaita.fi  
[www.kyyronkaita.fi](http://www.kyyronkaita.fi)





## Haluatko viettää omatoimisen loman Kyyrönkaidassa?

Kyyrönkaidan kurssikeskus sijaitsee kauniilla paikalla kirkasvetisen Kaitajärven rannalla Ristiinassa. Ympärillä on eteläsavolainen, runsas luonto, kirkkaat vedet ja jylhät maisemat. Kohde sijaitsee aivan valtatie 13 varrella, Mikkelistä 35 km hyvien bussiyhteyksien varrella, pysäkillä matkaa noin 200 m.

Vuokraamme mökkimajoitusta 5 hengen huoneistoissa

- myös lisävuodemahdollisuus
- huoneistoissa kaksi huonetta (3 + 2), joista pienemmässä on minikeittiö
- varustus: liesi, jääkaappi, mikro, kahvin- ja vedenkeitin sekä varustus ruoan valmistamiseen ja tarjoiluun

Vuorokausihinta 79 euroa (omat lakanat ja pyyhkeet), jäsenalennus 35 %

Viikko 7 vrk hinta 450 euroa (omat lakanat ja pyyhkeet) jäsenalennus 35 %

Hintaan sisältyy mahdollisuus saunomiseen. Lakanoista ja pyyhkeistä veloitamme 10 € / vuode / henkilö Perhesaunavuoroja on varattavissa tuntiveloituksella.



### Kyyrönkaidan loma- ja kurssikeskus

Postiosoite:

Järvenpääntie 129  
52420 Pelloksiemi  
(Mikkeli, Ristiina)

[www.kyyronkaita.fi](http://www.kyyronkaita.fi)

Puh. (015) 667 145

## KUTSUMME

sinut, puolisisi, ystäväsi tai tuttavasi Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistykseen jäseneksi ja tukemaan työtämme kurkun- ja suunalueen syöpäpotilaiden ja heidän läheistensä parissa.

**JÄRJESTÄMME** tukihenkilötoimintaa, sopeutumisvalmennusta, loma- ja virkistystoimintaa sekä paikallista toimintaa paikallisosastoissa

**JULKAISUT** Ystävän Tuki jäsenlehti, kolme numeroa vuodessa maksutta  
valtakunnallinen Syöpä – lehti neljä numeroa vuodessa maksutta

**ALENNUKSET** Kyyrönkaidan kurssikeskuksen majoituspalveluista  
Loma- ja virkistysviikot Kyyrönkaidassa, osallistumismaksuista  
Korvataan kaksi euroa kurkun- ja suunalueen syöpäsairaudesta johtuvalta hoitopäivältä ja poliklinikkakäynniltä sekä hammashoidosta käyntikerralta.

### JÄSENEKSI LIITTYMINEN

- osoitteessa [www.le-invalidit.fi](http://www.le-invalidit.fi) > jäsenyys > liity jäseneksi (tutustu tietosujoaan)
- puhelimitse 040 514 6045
- paikallisosastojen yhteyshenkilölle
- postittamalla alla oleva liittymislomake

---

### JÄSENMAKSU 25 € - Täytä lomake selkeällä käsialalla



**Nimi** \_\_\_\_\_

**Päiväys** \_\_\_\_\_

**Lähiosoite** \_\_\_\_\_

**Postitoimipaikka** \_\_\_\_\_

**Puhelinnumero** \_\_\_\_\_

**Sähköpostiosoite** \_\_\_\_\_

#### Jäsenyyttä ja sairautta koskevat tiedot:

Syntymäaika \_\_\_\_\_

**kurkunpäänsyöpä**, sairastumisvuosi \_\_\_\_\_

**suunalueen syöpä**, sairastumisvuosi \_\_\_\_\_

**nielunalueensyöpä**, sairastumisvuosi \_\_\_\_\_

**kannatusjäsen**

En halua, että tietojani luovutetaan yhdistyksen osastojen käyttöön (osaston jäsenposti)

En halua, että tietojani luovutetaan Syöpäjärjestöjen toimintaan tai palveluihin liittyviin kyselyihin.

**Lähetä liittymislomake osoitteella:** (vastaanottaja maksaa postimaksun)

SUOMEN KURKKU- JA SUUSYÖPÄYHDISTYS RY

Tunnus 5005140

00003 VASTAUSLÄHETYS

### JÄSENREKISTERI

Jäsentiedot rekisteröidään jäsenrekisteriin, jossa käsitellään jäsenten henkilötietoja. Rekisteriä ylläpitää Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry. Rekisteröidyllä (jäsenellä) on oikeus tarkastaa häntä koskevat rekisterissä olevat tiedot ja saada jäljennös häntä koskevista tiedoista. Tarkastuspyyntö tulee esittää yhdistykselle kirjallisesti.

SUOMEN KURKKU- JA SUUSYÖPÄYHDISTY RY

Kolmas linja 29, 00530 Helsinki

Puh. +358 40 514 6045, Email. [toimisto@le-invalidit.fi](mailto:toimisto@le-invalidit.fi)

[www.le-invalidit.fi](http://www.le-invalidit.fi)

# SÄÄNNÖT

1. § Yhdistyksen nimi on Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ja sen kotipaikka on Helsingin kaupunki. Yhdistyksen toiminta-alueena on koko maa. Yhdistys on Suomen Syöpäyhdistyksen jäsen. Yhdistys on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton.

2. § Yhdistyksen tarkoituksena on toimia kurkku- ja suusyöpään sairastuneiden yhdyssiteenä ja etujärjestönä. Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys järjestää kokouksia ja työskentelee puhe- ja muun kuntoutuksen antamiseksi jäsenilleen, pyrkii ylläpitämään maan kattavaa tukihenkilötoimintaa, sekä harjoittaa koulutus-, tiedotus- ja valistustoimintaa. Yhdistys voi ylläpitää voittoa tavoittelematonta kuntoloma- ja kurssikeskusta ja harjoittaa julkaisu- ja julkaisutoimintaa. Päämääränsä toteuttamiseksi yhdistys voi ottaa vastaan lahjoituksia ja testamentteja sekä tehdä erilaisia varainkeräyskampanjoita, saatuun siihen asianomaisen luvan.

3. § Yhdistyksen varsinaiseksi jäseneksi voi liittyä kurkku- tai suusyöpää sairastanut henkilö. Yhdistyksen kannatusjäseneksi voi liittyä hallituksen hyväksymä henkilö, rekisteröity yhdistys tai muu oikeuskelpoinen yhteisö. Saavutetut jäsenoikeudet säilyvät.

4. § Jäsenmaksun suuruuden määrää vuosikokous varsinaisille ja kannatusjäsenille toimintavuodeksi kerrallaan. Jos jäsen jättää jäsenmaksun suorittamatta kahdelta peräkkäiseltä vuodelta tai toimii yhdistyksen tarkoituserien vastaisesti, voi hallitus erottaa hänet yhdistyksestä. Kannatusjäsenillä on yhdistyksen kokouksissa puheoikeus, mutta ei oikeutta osallistua päätöksen-tekoon. Yhdistyksen kokous voi hallituksen esityksestä päättää yhdistyksen ja sen jäsenten hyväksi erityisen ansiokkaasti toimineen henkilön kutumisesta kunniajäseneksi. Kunniajäsenellä on äänioikeus yhdistyksen kokouksissa. Kunniajäsen ei suorita jäsenmaksua.

5. § Yhdistyksen asioita hoitaa vuosikokouksen valitsema hallitus, johon kuuluu kuusi (6) kolmeksi (3) vuodeksi valittua varsinaista jäsentä sekä kolme (3) varajäsentä. Hallituksen jäsenistä on vuosittain erovuorossa kaksi (2) varsinaista jäsentä ja yksi (1) varajäsen, ensin arvan, sitten vuoron mukaan. Hallitus valitsee keskuudestaan vuosittain puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan. Hallitus ottaa sihteerin ja rahastonhoitajan. Hallitus on päätösvaltainen, kun vähintään kolme (3) jäsentä puheenjohtajan tai varapuheenjohtajan lisäksi on paikalla. Äänestyksissä päätökseksi tulee enemmistön mielipide. Äänen mennessä tasan ratkaisee puheenjohtajan ääni ja henkilövaaleissa arpa.

6. § Yhdistyksen nimen kirjoittaa puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja, jompikumpi yhdessä sihteerin tai rahastonhoitajan kanssa.

7. § Hallituksen tehtävänä on:

1. hoitaa yhdistyksen asioita ja edustaa sitä,
  2. kiinnittää huomiota kaikkeen, mikä koskee yhdistystä ja sen toimintaa ja toimia yhdistyksen tarkoituserien toteuttamiseksi,
  3. vastata yhdistyksen taloudesta ja omaisuudesta,
  4. laatia toiminta- ja taloussuunnitelma,
  5. vuosittain ennen maaliskuun 15 pv. antaa tilintarkastajille tarvittavat tili- ja asiakirjat yhdistyksen talouden- ja hallinnon tarkastamista varten,
  6. antaa vuosikokoukselle kertomus yhdistyksen toiminnasta edellisenä vuonna,
  7. panna täytäntöön yhdistyksen kokousten päätökset,
  8. kutsua koolle yhdistyksen kokoukset ja järjestää muut yhdistyksen tilaisuudet ja
  9. hyväksyä uudet jäsenet ja pitää jäsenluetteloa.
- Hallitus voi asettaa avukseen toimikuntia huolehtimaan erikoistehtävistä.

8. § Yhdistyksen kirjanpito laaditaan kalenterivuositain ja tilintarkastajien tulee ennen maaliskuun 15. päivää tarkastaa edellisen vuoden tilit ja hallinto sekä antaa kirjallinen lausunto tilintarkastuksestaan.

9. § Yhdistyksen vuosikokous pidetään maaliskokuussa hallituksen määräämässä paikassa. Kokouksessa käsitellään seuraavat asiat:

1. Hallituksen kertomus, tilinpäätös ja tilintarkastajien kertomus,
2. tilinpäätöksen vahvistaminen sekä tili- ja vastuuvapauden myöntäminen,
3. käsitellään hallituksen esitys vuoden toiminta- ja taloussuunnitelmaksi,
4. päätetään hallituksen ja toimikuntien jäsenten sekä tilintarkastajien palkkioista,
5. valitaan hallituksen varsinaiset jäsenet ja varajäsenet erovuoroisten tilalle, kaksi tilintarkastaja ja heille varamiehet. Toisen varsinaisen ja varatilintarkastajan tulee olla yhdistyksen varsinaisen jäsenen,
6. määrätään jäsenmaksujen suuruus,
7. muut asiat, jotka yhdistyksen hallitus tai joku muu yhdistyksen jäsenistä haluaa käsiteltäväksi; jäsenen tekemä ehdotus esitettäköön kuitenkin hallitukselle kirjallisesti 15 päivää ennen kokousta.

10. § Yhdistys kokoontuu ylimääräiseen kokoukseen hallituksen kutsusta. Kokous on kutsuttava koolle, kun hallitus katsoo sen tarpeelliseksi, yhdistyksen kokous niin päättää, tai jos vähintään 1/10 yhdistyksen äänioikeutetuista jäsenistä sitä kirjallisesti erityistä asiaa varten vaatii.

11. § Kutsu yhdistyksen kokoukseen toimitetaan jäsenille näiden ilmoittamaan osoitteeseen tai julkaistaan vuosikokouksen päättämässä lehdissä viimeistään 10 päivää ennen kokousta.

12. § Ehdotus näiden sääntöjen muuttamisesta voidaan panna vireille joko yhdistyksen vuosi- tai ylimääräisessä kokouksessa ja ottaa ratkaistavaksi vähintään kaksi kuukautta myöhemmin tätä tarkoitusta varten kokoon kutsutussa kokouksessa tai seuraavassa vuosikokouksessa. Tätä koskeva päätös on pätevä, jos sitä kannattaa vähintään  $\frac{3}{4}$  annetuista äänistä. Ehdotus yhdistyksen purkamisesta voidaan panna vireille ainoastaan yhdistyksen vuosikokouksessa ja ottaa ratkaistavaksi vähintään kaksi kuukautta myöhemmin pidettävässä tätä tarkoitusta varten kokoon kutsutussa ylimääräisessä kokouksessa tai seuraavassa vuosikokouksessa. Purkamista koskeva päätös on pätevä, jos sitä kannattaa vähintään  $\frac{3}{4}$  annetuista äänistä. Jos yhdistys purkautuu, on sen varat luovutettava purkamiskokouksen päätöksen mukaan 2. §:ssä mainittuihin tarkoituksiin, ottaen huomioon lahjoittajien mahdollisesti antamat erikoismääräykset.

# Turun osaston tapahtuma

## Tervetuloa Ruissalon Kesäteatteriin 3.8.2021

Tervetuloa Ruissalon Kesäteatteriin 3.8.2021 kello 14:00

**JUICE LESKINEN - MUSIKAALI VIIDESTOISTA YÖ**

Ruissalon Kansanpuisto, Tanssipaviljonki, Turku  
Teatterilipun hinta 25,00 € jäsenille, muille 32,00 €

Sitovat ilmoittautumiset 2.7.2021 mennessä Merjalle  
merjakr.lindqvist@gmail.com tai tekstiviesti /  
puhelu 040 531 6424

Kokoonnumme ennen teatterille menoa  
Ruissalon Honkapirtille lounaalle kello 12:00

Lounasmenu:  
Herne- tai kasvissosekeitto ja pannari 10,50 €

Lue esityksestä lisää Suomen Musiikkiteatterin  
verkkosivuilta

[www.musiikkiteatteri.fi](http://www.musiikkiteatteri.fi)

teksti ja kuvat kopioitu Suomen Musiikkiteatterin  
ohjelmistosivulta

### VIIDESTOISTA YÖ -musikaali

Juice Leskinen oli nerokas laulaja ja lauluntekijä, sanoittaja ja kirjailija.

Musikaali on kunnianosoitus hänen elämäntyölleen. Esityksessä tehdään huikea aikamatka Juicen ja hänen ystäviensä maailmaan. Juicen tie kulki Juankoskelta Tampereelle, jossa hänestä kehkeytyi Suomea kiertävä, kaikkien tuntema ja rakastama taiteilija. Musikaalin keskiössä on myös Juicen ja Mikko Alatalon ainutlaatuinen ystävyys, joka säilyi tärkeänä läpi Juicen elämän.

Esityksessä seilataan huvattomasti Tuuliajolla risteilyllä Saimaalla, käydään levyttämässä Lontoossa sekä koetaan alkoholin aiheuttamaa tuskaa. Juicen elämään vaikuttivat myös suuret rakkaudet ja niihin liittyvät menetykset. Juicen sanotaankin eläneen rakkaudesta.

Ruissalon Kesäteatteri sijaitsee Ruissalon luonnonkauniissa Kansanpuistossa meren rannalla. Saapuminen esitykseen on helppoa niin autolla, bussilla, pyörällä, kuin vesibussillakin. Esitykset annetaan 1920-luvun huvilamaisessa paviljongissa, joka aikoinaan juurikin valmistui kesäteatteriksi ja tanssisaliksi. Nyt kaunis ja valoisa paviljonki pääsee jälleen alkuperäiseen käyttöönsä.





# Uusi Provox® Life™ Hengitä paremmin, teet mitä tahansa



## Provox Life™ Energy HME



Provox Life™ Energy HME kosteuslämpövaihtimen hengitysvastus on hyvin pieni, minkä ansiosta hengittäminen on helpompaa esimerkiksi pyöräilyn tai muun fyysisen aktiviteetin parissa.



## Provox Life™ Protect HME



Provox Life™ Protect HME kosteuslämpövaihdin on suunniteltu yhdistämään HME-kosteuslämpövaihtimen ja tehokkaan sähköstaattisen suodattimen parhaat ominaisuudet. Näiden ominaisuuksien ansiosta Provox Life™ Protect -HME-kosteuslämpövaihdin suojaa bakteereilta, viruksilta ja muilta ilmassa olevilta hiukkasilta liikkeessasi esimerkiksi julkisessa liikenteessä, kaupassa tai likaisessa/ pölyisessä työympäristössä.

Provox Life™ on uusi tuoteperhe elämän tärkeisiin hetkiin. Tuotteiden suunnittelussa on otettu huomioon käyttäjien arjessa kohtaamat haasteet, ja apuvälineiden löytäminen ja yhdistäminen on helpompaa. Huomioithan, että Provox Life™ tuotteet (liimapohjat, kosteuslämpövaihtimet, larytuubit, larybuttonit ja suihkusuoja) sopivat yhteen vain Provox Life™ tuotteiden kanssa.

Ota yhteyttä jos haluat lisätietoa:

Asiakaspalvelu, 0306227518, asiakaspalvelu@atosmedical.com  
Erkka Tapio, 0451042447, erkka.tapio@atosmedical.com