

Syöpäpotilaiden

# Ystävään tuki

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry • ISSN 2489-5571

[www.le-invalidit.fi](http://www.le-invalidit.fi)

1/2022

Potilastarina:  
Syöpä vei  
rakkaan isoäidin

Potilastarina:  
Minun tuumorini

Osatojen kalenterit

Kurssi- ja  
lomatoiminta 2022

Juhlavuosi - 60 vuotta

1962-2022



Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry on kurkun- ja suunalueen syöpäpotilaiden yhdistys.

Yhdistyksen jäseneksi voi liittyä [www-sivuillamme](http://www.sivuillamme) tai soittamalla yhdistyksen toimistoon.

#### **Julkaisija**

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry  
Järvenpääntie 129 B, 52420 Ristiina  
puh. 040 514 6045  
Internet: [www.le-invalidit.fi](http://www.le-invalidit.fi)  
Sähköpostiosoite  
[toimisto@le-invalidit.fi](mailto:toimisto@le-invalidit.fi)

#### **Lehden toimitus**

Merja Lindqvist

#### **Ilmoitusmyynti**

Suomen Myyntimedit

#### **Kustannus, painatus ja laskutus**

Printmix  
puh. 010 319 6380  
<https://www.printmix.fi/>

#### **Taitto**

Mika-Matti Trogen  
[mika.trogen@printmix.fi](mailto:mika.trogen@printmix.fi)

#### **Issn**

ISSN 2489-5571 (Painettu)  
ISSN 2489-558X (Verkkójulkaisu)

#### **Lahjoitukset**

Nordea FI19 1745 3000 0827 45



s.18

Keskustelu syövästä lapsen kanssa voi tuntua vaikealta. Tämä kirjoitus kertoo siitä, kun minulle niin rakas isoäitini sairastui syöpään ja lopulta menehtyi siihen. Miten tapahtuma vaikutti minuun murrosiän kynnyksellä.

# 4

**Puheenjohtajalta.**

# 6

**Pääkirjoitus.** Toiminnanjohtajan ja toimiston terveiset

# 10

**Osastojen kalenterit**

# 18

**Potilastarina.** Syöpä vei rakkaan isoäidin



# 22

**Potilastarina.** Minun tuumorini, Jukka Martikainen

# 30

**Lyhyesti.** Uudenmaan osaston lounasristeily  
Ystävän tuki 2022 ilmestyminen

# 31

**In Memoriam**

Vesa Hujala 1941 – 2020  
Kaarina Hujala 1942 - 2021

# 32

**Hoitopäiväkorvaushakemus**



# 34

**Kurssitoiminta 2022**

# 40

**Lomatoiminta 2022**

# 42

**Kela tiedottaa**

# 43

**Haluatko viettää omatoimisen loman Kyyrönkaidassa?**

# 44

**Jäsenhakemus**

# ”Alku jos on hyvästi, niin loppu menee itsestään”....

**Näin sanoo vanha viisaus alkavasta vuodesta  
(taitaa olla itsensä Elias Lönnrotin taltioima sanonta).**

Vuosi on taas vaihtunut ja se pääsi tapahtumaan kuin varkain, sellaista vauhtia tuntuu aika rientävän, on kuin olisi vain hetki siitä, kun päiviteltiin taas kerran, että tuleekohan siitä valkea jouluku? Tulihan se ja nyt on kaikki pihat ja kadunvarret täynnä sitä ”valkeaa”, ihan riittämiin asti. No nämä viisaat ennustelijat ovat jo ehtineet kertoa, että tulossa on aikainen ja tavallista lämpimämpi kevät, joten eiköhän nämä lumiröykkiöt saa silloin kyytiä.

Koronarajoituksia on alettu pikkuhiljaa lieventämään ja on väläytelty jopa niiden poistamista kokonaan 1.3. alkaen, kuten muutama maa on jo tehnyt. Saapa nähdä kuinka siinä käy, ettei vain jouduttaisi palaamaan uudelleen rajoitusten piiriin, kuten aiemmissa helpotuksissa kävi. Itse en ole kokenut rajoituksia mitenkään ylivoimaisiksi, kun niihin on ollut pakko sopeutua. Mitä olen kaivannut, ovat matkat oman maan rajojen ulkopuolelle, ennen koronaa niitä tuli tehtyä 3-4 reissua vuodessa. Vuosi sitten mainitsin tässä kirjoituksessani Iltasanomien uutisoinnin 2.2.2021 ”Juhannuksenjälkeen päästään normaaliin elämään”, tässä sitä ollaan, se juhannus meni ja uusi on tulossa, mutta onko se ”normaali elämä”?

Yhdistyksen toiminta menneestä vuodesta saa minulta arvosanan kohtalainen, sillä se ei ollut mielestäni edes tyydyttävä, vaikka siitä taas kerran selvittiinkin rimaa hipoen.

Odotan alkavalta vuodelta huimaa parannusta edellisiin verrattuna. Jännityksellä odotan tilinpäätöstä, joka on suuntaa antava tekijä tälle vuodelle ja tulevaisuudelle. Viime vuoden loppupuolelle mahtui sentään pari iloistakin asiaa, jo aiemmin mainittu Helsingin toimiston vuokrasopimus sekä toteutunut metsäpalstan myynti, jospa nämä tasoittaisivat jonkun verran sitä viime vuoden tulosta.

Yhdistyksen sääntömääräinen vuosikokous on ilmoitettu pidettäväksi sunnuntaina 15.5.2022 alkaen kello 10:00 Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa Ristiinassa, kokouksessa käsitellään sääntöjen määräämät asiat. Toivottavasti se pystytään pitämään ilmoitettuna ajankohtana, ettei käy niin kuin viime vuonna, jolloin se loppujen lopuksi venyi aina elokuun lopulle saakka ja mielestäni karsi entisestään kokoukseen osallistujia. Muistuttaisin jäsenistöä, että vuosikokous on yhdistyksen korkein päättävä elin ja johon voivat osallistua kaikki yhdistyksen jäsenet, tosin niin, että vain varsinaisilla jäsenillä on äänivalta, mutta kaikilla osallistujilla on puheoikeus, joten kannattaa olla mukana.

Tälle vuodelle on suunniteltu normaalit kaksi virkistysviikkoa, kaksi kuntoutuskursseja sekä niiden yhteinen seurantajakso, Kyyrönkaidassa on myös mahdollista viettää omatoiminen lomaviikko. Kaikista edellä mainituista löytyy lisätietoa yhdistyksen verkkosivuilta, Ystävän Tuki lehdestä sekä toimistolta.



*Kirjoittaja Tuomo Mikkonen  
on Suomen Kurkku- ja  
suusyöpäyhdistyksen  
hallituksen puheenjohtaja.*

Näin alkuvuodesta kerrottakoon taas tilastotietoa verkkosivustamme menneeltä vuodelta, aiemmin oletin korona-ajan vauhdittaneen vierailuja sivustollamme, mutta nyt näyttäisi, että kiinnostus sivujamme kohtaan olisi hieman taantunut. Vuoden 2021 kävijämäärä sivuillamme oli vain 9 863 kpl (v.2020 19 540 kpl), sivukatseluja 15 954 (v.2020 26 061) sekä sivuilta tehtyjä latauksia 323 kpl (v.2020 205 kpl). Uutena aloitussivulla on ollut marraskuun alusta lähtien maininta yhteistyöstä Atos Medical AB:n kanssa, joka toimii linkkinä Provox Life kotisivuille, kannattaa kurkistaa. ●

Runsasta osanottoa vuosikokoukseen toivoen

Lahdessa 15. päivänä helmikuuta 2022  
**Tuomo Mikkonen**  
puheenjohtaja



# Toiminnanjohtajan ja toimiston terveiset

**P**arin viime vuoden kirjoitukseni ovat alkaneet koronakatsauksella siitä miten se vaikuttaa toimintaamme ja kohtaamiin. Koronasta on tullut asia jonka kanssa olemme oppineet elämään. Koronaan tartuntaherkyydestään huolimatta on alettu suhtautumaan kuten kausi-influenssaan, mikä ei ole hyvä asia. Toivon, että laajamittaisia rajoituksia ei enää tarvita vaan ihmiset ottavat taudin olemassa olon edelleen vakavasti ja huomioisivat oman ja toisten terveysturvallisuuden.

## **Suomen kurkku- ja suusyöpäyhdistyksen sopeutumisvalmennuskurssit**

Pandemia lamaannutti vuoden 2020 kurssi-toiminnan, toimintavuoden 2021 kurssi-ohjelma saatiin toteutettua järjestelyin.

Saimme STEA:n rahoituksen kurssitoiminnalle, tulemme järjestämään kaksi viikon

mittaista kuntoutuskurssia heinäkuussa ja syksyllä yhteisen seurantajakson.

Kursсияjankohdat ja hakulomakkeet hakuohjein löytyy tästä lehdestä ja verkkosivuilta [www.le-invalidit.fi](http://www.le-invalidit.fi) sekä syöpäjärjestöjen yhteisestä kurssioppaasta. Hakulomakkeen saa myös tilaamalla toimistolta puhelimitse tai sähköpostilla.

## **Loma- ja virkistysviikko**

Touko- ja syyskuussa järjestetään Kyyrönkaidassa virkistys- ja ulkoiluviikot joista tiedot ja hakemukset löytyvät myös tämän lehden sivuilta.

## **Tukihenkilötoiminta**

Koronan aikana tukihenkilöiden kasvokkain tapahtuvat henkilötapaamisia ei suositeltu. Tämän hetkinen tilanne sallii kohtaamiset, siitä huolimatta kasvokkain tapahtuvia kontakteja tulee sopia harkiten ja yhteismääräyksessä mahdolliset riskit huomioiden



*Kirjoittaja Merja Lindqvist on Suomen Kurkku- ja suusyöpäyhdistyksen toiminnanjohtaja*

sekä huolehdittava riittävästä käsihygieniasta ja käytettävä maskia.

Tukihenkilöt löytyvät yhdistyksen verkkosivuilta, olemalla yhteydessä toiminnanjohtajaan tai oman alueen osaston yhteystenkeihin.





### Asiointi toimistolla

Yhdistyksen kaikki toiminta tapahtuu Kyyrönkaidan kurssikeskuksella, toiminnanjohtaja työskentelee osin kotonaan Naantalissa. Kaikki puhelut kääntyvät toiminnanjohtajan matkapuhelimeen.

Toiminnanjohtajan kanssa tapaaminen onnistuu helposti Turun ja Mikkelin alueella sekä reitillä Naantali – Helsinki – Lahti – Mikkeli. Tapaamiset tulee sopia mahdollisimman hyvissä ajoin puhelimitse tai sähköpostilla, välimatka Kyyrönkaidan kurssikeskukselta Helsinkiin on 240 km ja Naantalista lähes 200 km.

### Kyyrönkaidan kurssikeskus

Kaikki puhelut kääntyvät matkapuhelimeen kun kurssikeskuksella ei olla paikalla.

Jäsenhintaisten majoitukset tulee hoitaa toiminnanjohtajan kautta puhelimitse tai sähköpostilla asiakaspalvelu@kyyronkaita.fi Yhteistyösopimuksemme Ristiinalaisen yrittäjän kanssa päättyi vuoden vaihteessa. Booking.com palvelun käyttöön ottoa tut-

kitaan lähinnä Kyyrönkaidan miehityksen näkökulmasta. Toistaiseksi varauksia voi tehdä vain suoraan Kyyrönkaitaan puhelimitse tai sähköpostilla.

### Jäsenlehti

Jäsenlehden ilmoitusmyynnillä katamme lehden toimittamisesta aiheutuneet kulut, lisäksi se on yksi osa varainhankintaamme, jolla rahoitetaan toimintaamme. Lehti ilmestyy vuoden aikana kolmasti.

Osallistu lehden sisältöön lähettämällä tarinoita; oman potilaanpolkukertomuksen tai muuta ajankohtaista ja/tai kiinnostavaa juttua. Kuvia maisemista, luonnosta, tapahtumista jne. Kuvissa esiintyviltä henkilöiltä tulee olla lupa julkaisemiseen.

### Talkooapua kaivataan kyyrönkaitaan

Ensi kesän majoitusvarausten hoitamiseen ja päivystykseen etsitään halukkaita henkilöitä. Tehtävien tarkemmasta sisällöstä tietoa antaa toiminnanjohtaja.

Jäsenistössämme on monenlaista taitajaa, joiden joukosta on valikoitunut erilaisia vapaaehtoistyönryhmiä. Näihin porukoihin kaivataan uusia jäseniä. Tunnetko kiinnostusta liittyä joukkoon? Olet sydämellisesti tervetullut!

Kyyrönkaidan kurssikeskuksella löytyy monenlaista tehtävää, päivystystä kesäsesonkina kun matkailijoita on liikkeellä, erilaisia korjauskohteita rakentamisen osa-alueita hallitseville, siivous ja kiinteistön hoitoa, ns. talonmiehentehtäviä, keittiölle apua omiin tapahtumiimme jne. jokaiselle löytyy tekemistä.

Talkooavulle ja vapaaehtoisille korvataan aiheutuneet matkakulut ja ylläpito. ●

Ota yhteyttä toiminnanjohtajaan puhelimitse tai sähköpostilla asiakaspalvelu@kyyronkaita.fi

**Merja Lindqvist**  
toiminnanjohtaja  
040 514 6045





**Koronavirusepidemian vuoksi varmista osaston puheenjohtajalta tai sihteeriltä kokoontumisten toteutuminen.**

## ETELÄ-POHJANMAA

### Kokoontumispaikka

Seinäjoen järjestötalo  
Kauppakatu 1 (toinen kerros), Seinäjoki

### Kokoontumiset

Osaston kokoontumiset kuukauden viimeinen perjantai  
25.3., 29.4. ja 27.5. kello 12:00

Muista mahdollisista kokoontumisista ja tapahtumista  
tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä.

Tiedonkulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi  
Raunille niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja  
paikallisista tapahtumista. Raunin yhteystiedot  
löytyvät alta.

TERVETULOA kaikki osastonjäsenet  
sekä muut toiminnastamme kiinnostuneet

### Osaston yhteyshenkilöt

Rauni Käpynen  
puheenjohtaja, tukihenkilö suunalue  
Seinäjoki  
0400 363 976 tai rauni.kapynen@netikka.fi

Olli Iso-Tuisku  
varapuheenjohtaja, tukihenkilö suunalue  
Ilmajoki  
0500 268 105 tai olliisotuisku@gmail.com

Raili Iso-Tuisku  
sihteeri, rahastonhoitaja  
Ilmajoki  
050 530 8547 tai rituisku@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja  
tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

## KESKI-SUOMI

Osastolle kaivataan aktiivisia toimijoita.  
Toiminnasta kiinnostuneita pyydetään ottamaan yhteyttä.

Yhteystiedot:

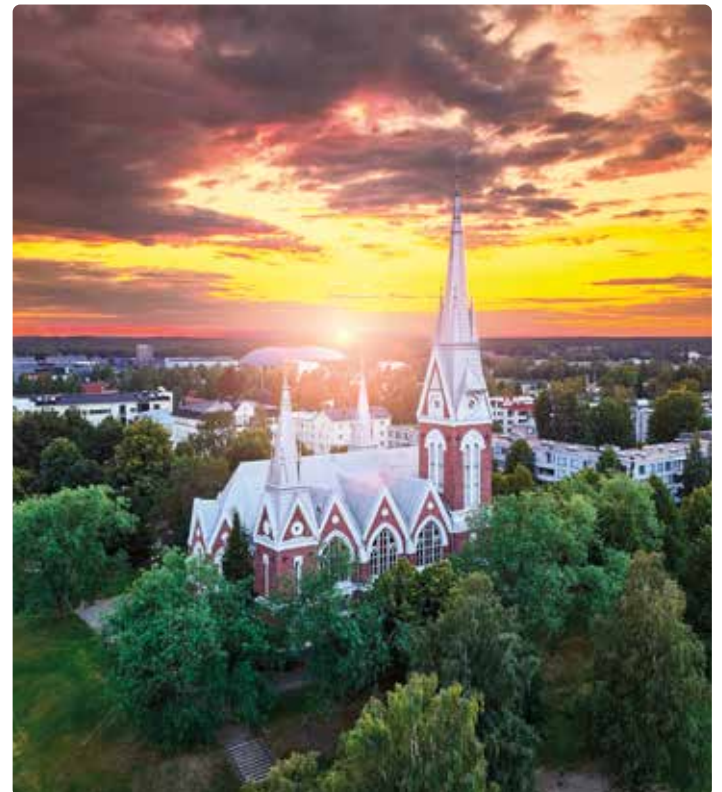
Sähköposti toimisto@le-invalidit.fi  
Toiminnanjohtaja 040 514 6045

## POHJOIS-KARJALA

Osastolle kaivataan aktiivisia toimijoita.  
Toiminnasta kiinnostuneita pyydetään ottamaan yhteyttä.

Yhteystiedot:

Sähköposti toimisto@le-invalidit.fi  
Toiminnanjohtaja 040 514 6045



**Kokoontumisissa noudatetaan korona tilanteesta annettuja alueellisia ja rajoituksia.**

## KYMENLAAKSO

### Kokoontumiset

Kevätkauden mahdollisista tapahtumista tiedotetaan tarkemmin sähköpostilla tai tekstiviestillä.

Yhteydenottojen helpottamiseksi toivomme, että mahdollisimman moni ilmoittaa sähköpostiosoitteen josta hänet tavoittaa.

Osaston yhteyshenkilönä toimii Raija Maja, yhteystiedot alla.

### Osaston yhteyshenkilöt

Raija Maja  
Kouvola  
puh. 050 573 7513  
maja.raija1@gmail.com

Yhdistyksen toimisto  
Merja Lindqvist  
toiminnanjohtaja  
puh. 040 514 6045

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.



## POHJOIS-SAVO

### Kokoontumispaikka

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry  
Kuninkaankatu 23b, Kuopio

### Kokoontumiset

5.4. ja 3.5.

Muista mahdollisista kokoontumisista ja tapahtumista tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä.

Tiedonkulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi Lotalle niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista. Lotan yhteystiedot löytyvät alta.

TERVETULOA!

### Osaston yhteyshenkilöt

Antti Kantelinen  
puheenjohtaja, tukihenkilö suunalue  
Kuopio  
040 716 5955

Mira Iso-Järvenpää  
varapuheenjohtaja, sihteeri  
Kuopio  
040 353 7517  
mira.isojarvenpaa@gmail.com

Marlis Patja  
taloudenhoitaja  
Kuopio  
050 545 3415 tai marlis.patja@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

**Koronavirusepidemian vuoksi varmista osaston puheenjohtajalta tai sihteeriltä kokoontumisten toteutuminen.**

## POHJOIS-SUOMI

### Kokoontumispaikka

Aleksinkulma  
Aleksanterinkatu 9, Oulu

### Kokoontumiset

Kokoontumiset joka kuukauden toinen  
maanantai kello 13:00

11.4. ja 9.5.

Muista mahdollisista kokoontumisista ja  
tapahtumista tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä.

Tiedonkulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi  
Eijalle niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla  
tietoja paikallisista tapahtumista.  
Eijan yhteystiedot löytyvät alta.

Kahvitarjoilun järjestämiseksi ilmoitathan  
tulostasi sihteerille.

TERVETULOA JOUKKOOMME!

### Osaston yhteyshenkilöt

Sakari Pelkonen  
puheenjohtaja  
Haapavesi  
044 567 2452 tai sakari.pelkonen@gmail.com

Antti Lamminpää  
varapuheenjohtaja  
Oulu  
040 574 0694 tai  
antti.lammipaa@dnainternet.net

Eija Matero  
sihteerä, rahastonhoitaja  
syöpätautien sairaanhoitaja OYS os. 21  
050 545 2693 tai eija.matero@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan  
ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

## PÄIJÄT-HÄME

### Kokoontumispaikka

Etelä-Suomen Syöpäyhdistys ry  
Hämeenkatu 7 A, Lahti

### Kokoontumiset

Kokoontumiset alla mainittuina torstaipäivinä kello 17:30

31.3. ja 28.4.

Kevätkauden päätös toukokuussa,  
aika ja paikka avoin

Mahdollinen kesäretki kesäkuussa,  
aika ja kohde päätetään kevään palaverissa

Tiedon saamiseksi ja tiedonkulun helpottamiseksi lähetä  
yhteystietosi Tuomolle niin saat tekstiviestillä tai  
sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista.  
Tuomon yhteystiedot löytyvät alta.

Jokaisessa palaverissa käsitellään ja vahvistetaan seuraava  
tapahtuma, joten läsnäolosi on tärkeä.

### Osaston yhteyshenkilöt

Leo Koivisto  
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue  
Lahti  
050 911 7742

Jukka Purho  
varapuheenjohtaja  
Kärkölä  
040 514 2635 tai jukka.purho43@gmail.com

Tuomo Mikkonen  
sihteerä, rahastonhoitaja, tukihenkilö kurkunalue  
Lahti  
040 5188 960 tai tuomo.mikkonen@nic.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja  
tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

## SAIMAA

Osasto järjestää tukihenkilötoimintaa ja virkistystä kurkku- ja suusyöpöpotilaille. Virkistystoimintaan kuuluvat mm. kesäretket, teatterimatkat ja perinteinen pikkujoulu Kyyrönkaidassa ensimmäisen adventtisunnuntain aattona.

Kuulut Saimaan osastoon kun asut Mikkelin, Savonlinnan tai Etelä-Karjalan keskussairaaloiden vaikutusalueella. Muista mahdollisista kokoontumisista ja tapahtumista tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä.

Tiedon saamiseksi ja tiedon kulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi Vesalle, Jaanalle tai Merjalle niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista. Yhteystiedot löytyvät alta.

TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAMME!

Osaston kokoontumisia ja tapahtumia voit tiedustella osaston yhteyshenkilöiltä.

### Osaston yhteyshenkilöt

Jaana Wilska  
varapuheenjohtaja, tukihenkilö suunalue  
Simpele  
050 573 2591 tai jaanawilska@hotmail.com

Merja Lindqvist  
sihteeri, rahastonhoitaja  
yhdistyksen toimisto  
040 514 6045 tai merja.lindqvist@le-invalidit.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

## TURKU

### Kokoontumispaikka

Lounais-Suomen Syöpäyhdistys ry  
Toiminta- ja palvelukeskus MERI-KARINA  
Seiskarinkatu 35, Turku, Hirvensalo  
Bussit 50, 51, 53 ja 54 Moikoiisiin keskustasta pysäkki T41  
Eerikinkatu Hansakorttelin edestä, Meri-Karinan pysäkki  
parkkialueella

### Kokoontumiset

Kokoontumiset mainittuina  
maanantaipäivinä  
kello 12:00

11.4. ja 9.5.

13.6. grillataan Rymättylässä kello 15 alkaen, ilmoittaudu  
Merjalle 31.5. mennessä, samalla saat tulo-ohjeet

Tiedon saamiseksi ja tiedon kulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi Keijolle tai Merjalle niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista. Yhteystiedot löytyvät alta.

Tervetuloa kaikki jäsenet ja muut  
toiminnastamme kiinnostuneet!

### Osaston yhteyshenkilöt

Keijo Kulmala  
puheenjohtaja  
Turku  
050 524 9592 tai keijo.kulmala@hotmail.com

Jouko Kaatrankoski  
varapuheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue  
Turku  
040 482 3290

Merja Lindqvist  
sihteeri, taloudenhoitaja  
Naantali  
040 514 6045 tai merjakr.lindqvist@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

**Koronavirusepidemian vuoksi varmista osaston puheenjohtajalta tai sihteeriltä kokoontumisten toteutuminen.**

## TAMPERE

### Kokoontumispaikka

Voimisteluopiston kerhohuone  
Väinöläkatu 2, Tampere  
käynti pihalta, oven vieressä teksti Säätio sali)

### Kokoontumiset

Tampereen kokoontumiset alla  
mainittuina lauantapäivinä kello 12:00

12.3., 9.4. ja 21.5. huom. päivä muuttunut

15.7. kello 18:00 Pyynikin kesäteatteri  
Suomen hevonen sihteeriltä tarkempia tietoja lipuista  
ym. järjestelyistä

Puheterapiaryhmät kokoontuvat  
TAYS:n silmäkeskuksessa krs. 3

Kun kevään 2022 kokoontumispäivät varmistuvat,  
löydät ne verkkosivuilta  
[www.le-invalidit.fi/paikallisosastot/tampere](http://www.le-invalidit.fi/paikallisosastot/tampere)

Silmäkeskus sijaitsee samassa rakennuksessa kuin po-  
tilashotelli Norlandia Care. Silmäkeskukseen kuljetaan  
Teiskontieltä Kuntokadun ja Biokadun kautta, seuraa  
hotelliopasteita. Maksullisia pysäköintipaikkoja on sil-  
mäkeskuksen edessä sekä rakennuksen sivulla olevalla  
pysäköintialueella.

Paikalla puheterapeutti ja/tai syöpäsairaanhoitaja, mah-  
dollisuus kysymyksille ja kokemusten jakamiselle. Ko-  
koontumisissa on mukana myös vierailevia asiantuntijoita.  
Läheiset ovat myös tervetulleita!

Ryhmään voi tulla ilman ennakoilmoittautumista.  
Tiedustelut syöpähoitaja Anne Ollgren puh. 03 3116 5395  
(8:00 - 15:00) tai [anne.ollgren@pshp.fi](mailto:anne.ollgren@pshp.fi)

### Osaston yhteyshenkilöt

Unto Sirkka  
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue  
Hämeenkyrö  
0400 646 354 tai [unto.sirkka@elisanet.fi](mailto:unto.sirkka@elisanet.fi)

Saima Sampakoski  
varapuheenjohtaja  
Tampere

0400 831 236 tai [saima.sampakoski@gmail.com](mailto:saima.sampakoski@gmail.com)

Irmeli Tervas  
sihteeri  
Kangasala

0400 699 795 tai [irmeli.tervas@gmail.com](mailto:irmeli.tervas@gmail.com)

Marja-Liisa Pekkanen  
rahastonhoitaja  
Orivesi  
050 351 2983  
[mliisapekkanen@gmail.com](mailto:mliisapekkanen@gmail.com)

## HÄMEENLINNA

Hämeenlinnan ryhmällä ei kokoontumisia.

Heikki Roiha  
yhteyshenkilö, tukihenkilö kurkunalue  
Hämeenlinna  
044 510 2912 tai [roihaheikki@gmail.com](mailto:roihaheikki@gmail.com)

Tarja Suominen  
yhteyshenkilö, tukihenkilö suunalue  
Hämeenlinna  
040 584 4232 tai [tarja\\_suominen@netti.fi](mailto:tarja_suominen@netti.fi)

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan  
ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.



## UUSIMAA

### Kokoontumispaikka

Etelä-Suomen Syöpäyhdistys  
Itämerenkatu 5 A 6 (käynti sisäpihalta, 6 krs)  
Helsinki, Ruoholahti

### Kokoontumiset

Kokoontumiset mainittuina päivinä  
kello 13:00 21.4. ja 19.5.  
9.6. lounasriesteily, ilmoittautuminen Tarulle 6.6. menessä

Tiedon saamiseksi ja tiedonkulun helpottamiseksi lähetä  
yhteystietosi Tarulle tai Merjalle niin saat tekstiviestillä tai  
sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista.  
Yhteystiedot löytyvät alta.

Tervetuloa kaikki jäsenet sekä muut  
toiminnastamme kiinnostuneet!

### Osaston yhteyshenkilöt

Yrjö Särkinen  
puheenjohtaja, tukihenkilö suunalue  
Espoo  
040 774 3732 tai yrjo.sarkinen@gmail.com

Ossi Haajanen  
varapuheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue  
Sysmä  
0400 258 757 tai ossi.haajanen@gmail.com

Taru Först  
sihteeri, tukihenkilö omainen  
Espoo  
040 725 7076 tai taru.forst@saunalahti.fi

Merja Lindqvist  
taloudenhoitaja  
yhdistyksen toimisto  
040 514 6045 tai  
merja.lindqvist@le-invalidit.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja  
tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

Saapumisohjeet Etelä-Suomen  
Syöpäyhdistyksen toimistolle.

Kulkeminen julkisilla liikennevälineillä  
Itämerenkadulle Helsingin rautatieasemalta

Aseman edessä olevalta pysäkillä (aseman  
puoleinen raide) pääsee raitiovaunuilla nrot 7 ja 9,  
joista kannattaa nousta pois Länsilinkki -nimisellä  
pysäkillä. Kävelymatkaa n. 350 m.

Metrolla tultaessa valitaan länteenpäin menevä  
metro ja poistutaan Ruoholahden metroasemalla.  
Ruoholahden n. 400 m.

Saavuttuasi rakennuksen A-rapun luo, soita  
oven oikealla puolella olevaa summeria ja odota,  
että sinulle vastataan. Voit myös soittaa  
numeroon 044 730 3300.

Helsingin seudun reittioppaaseen pääset  
tästä linkistä <https://reittiopas.hsl.fi/>

Raitiovaunu nro 8, joka kulkee Itämerenkatua  
pitkin ei mene Rautatieasemalle, vaan kulkee  
Töölön kautta Oopperan ja Linnanmäen ohi  
Arabianrantaan.

Helsingin seudun reittioppaaseen  
pääset verkossa [reittiopas.hsl.fi](https://reittiopas.hsl.fi/)









**Keskustelu syövästä lapsen kanssa  
voi tuntua vaikealta.**

# Syöpä vei rakkaan isoäidin

Teksti: Mika-Matti Trogen

**Tämä kirjoitus kertoo siitä, kun minulle niin rakas isoäitini sairastui syöpään ja lopulta menehtyi siihen. Miten tapahtuma vaikutti minuun murrosiän kynnyksellä.**

**K**un lapsen läheinen ihminen sairastuu syöpään, lapsen arki muuttuu. Syöpä tulee mukaan elämään kenenkään kutsumatta, lupaa pyytämättä ja vaikuttaa väistämättä arkeen ja mieleen. Sairaus aiheuttaa hämmennystä, huolta ja epävarmuutta.

Keskustelu syövästä lapsen kanssa voi tuntua vaikealta. Vanhempi saattaa miettiä, miten vanhempana olisi hyvä toimia uudessa ja muuttuneessa tilanteessa. Tähän tilanteeseen perheeni ja minä jouduimme, kun mummoni sairastui syöpään.

## Läheinen suhde

Minun perheeseeni kuuluu isän ja äidin lisäksi kaksi nuorempaa sisarustani. Asuimme pienessä kaupungissa ja lähellä mummoni asuntoa. Äitini oli vain 17-vuotias kun synnyin ja veljeni syntyivät muutamia vuosia myöhemmin. Varmasti äitini nuoresta iästä johtuen vietin mummoni kanssa paljon aikaa ja hän auttoi näin lapsien hoidossa.

Vuosien saatossa voisi oikeastaan sanoa, että asuin vakituisesti mummoni kanssa. Hän vei minut ensimmäisenä päivänä peruskouluun, auttoi minua läksyjen kanssa ja oli mukana joulujuhlissa. Kesäisin teimme yhdessä kesälomareissuja. Koulupäivän jälkeen menin aina mummon työpaikalle ja usein olin hänen luonaan yöä.

Suhde oli todella tiivis ja minä tietysti lapsena sain mummolta jakamattoman huomion ja senkin takia viihdyin hänen kanssaan paremmin kuin omassa kodissani.

## Sairastuminen

Eräänä lauantai iltana ollessani noin kymmenenvuotias olin mummon kanssa saunassa. Hän kertoi minulle, että hänellä on todettu vakava sairaus ja joutuu sen takia sairaalaan. Näin ollen sen aikaa minun pitäisi asua omassa kodissani. Hän kertoi, että tulee takaisin ja voin palata hänen luokseen sen jälkeen.

Olin asiasta huolissani, mutta koska mummo sanoi, että tulee takaisin en asiaa ehkä silloin miettinyt niin paljon.

Mummolani oli silloin todettu rintasyöpä, joka leikattiin nopeasti.



### Helmikuussa putosi pommi. Lääkäri oli todennut, että syöpä oli uusiutunut ja oli myös levinnyt mm. keuhkoihin

Kun viikkojen jälkeen mummo tuli takaisin kotiinsa hän kertoi, että leikkaus onnistui hyvin ja hän joutuu jatkamaan kuitenkin hoitoja. Sain kuitenkin olla hänen luonaan ja pikkuhiljaa normaali arki palasi taas.

Jossakin vaiheessa mummo kertoi, että sairaus oli parantunut ja lääkäri oli kertonut, että enää hänen ei tarvitse käydä kuin tarkistuksissa välillä.

Jatkoimme mummon kanssa normaalia elämää jälleen.

#### Uudelleen sairastuminen

Noin vuosi tämän jälkeen olin juuri täyttänyt 11-vuotta ja uusi vuosi oli juuri alkanut. Mummo alkoi sairastella ja hänellä oli toistuvia keuhkoputken tulehduksia. Hänen sairastamisesta, johtuen olin välillä perheeni kanssa ja välissä asuin hänen kanssaan.

Helmikuussa putosi pommi. Lääkäri oli todennut, että syöpä oli uusiutunut ja oli myös levinnyt mm. keuhkoihin.

Mummolla aloitettiin hoidot, mutta aika nopeasti hän joutui sairaalaan sisälle. Melkein joka koulupäivä ajoin polkupyörällä sairaalaan. En oikeastaan huomannut mummon sairautta ja käynnit olivat mukavia. Henkilökunta joutui huomauttelemaan vierailu ajasta kun en meinannut lähteä sairaalasta kotiin.

Koko kevään ajan kaikki sujui hyvin ja vierailut mummon luona jatkuivat. Vanhempani kertoivat, että mummo ei tule todennäköisesti selviämään sairaudesta, mutta en oikein usko että silloin tajusin kuitenkaan tilanteen vakavuutta.

Kesäkuun alussa äiti sanoi, että koska mummo on niin huonossa kunnossa, en voi yksin

vierailla sairaalassa. Äitini ja tätini viettivät aikaa vuorotellen mummoni vierellä.

Kesäkuun puolivälissä kuitenkin pääsin vierailemaan hänen luonaan. Silloin huomasin, että hän todella on sairas. Mummolla oli sekavia ja kivuliaita päiviä, mutta juuri minun vierailun aikana hän oli todella pirteä. Juttelimme niitä näitä. Hän makasi kuitenkin vain sängyssä, koska ei voinut enää liikkua.

Seuraavana päivänä mummon kunto romahti ja hän menehtyi kesäkuisena iltana.

#### Kuoleman jälkeen

Mummon hautajaiset olivat joidenkin viikkojen kuoleman jälkeen. Hautajaisista lähdin sukulaisten kanssa lomareissulle. Syksyllä alkoi koulu ja siitä alkoi minulla hieman erilainen elämä kuin mihin mummon kanssa olin tottunut.

Oikeastaan ulospäin varmasti näytti siltä, että pääsin menetyksestä yli melko nopeastikin, mutta näin jälkikäteen voisin todeta että totuus oli toinen.

Muutos elämäni oli suuri. Jakamaton huomio, jota mummo oli minulle antanut muuttui siihen, että jouduin jakamaan huomion sisaruksieni kanssa kaiken.



**Lapsi voi näyttää siltä, että hän ohittaa surun helposti.**



Joitakin vuosia tämän jälkeen minulla alkoi kohtuullisen vaikea murrosikä ja aloin vihata kaikkea ja varsinkin vanhempiani.

Poltin tupakkaa ja olin kokeillut jo alkoholiakin. Koulu sujui siinä sivussa, mutta tärkeintä oli kaverit ja heidän kanssaan tehdyt kolttoiset.

Vanhempani joutuivat usein etsimään minua milloin mistäkin. Usein karkasin kotoa kun sain kotiarestia ja saatoin olla karkuteillä viikonkin kerrallaan.

Pikkuhiljaa tilanne vakavoitui ja jouduin tekemisiin viranomaistenkin kanssa. Näitä ongelmia jatkui vuosia. Muutamia

kertoja olin oikeudessakin. Jouduin sairaalaankin, kun olin hölmöillyt ja telonut itseni kavereiden kanssa.

Silloisen fiksun tyttöystäväni ansiosta sain elämäni sitten lopulta raiteilleen ja selvisin kunnialla.

Jälkikäteen olen paljonkin pohtinut niitä vaikeampia aikoja ja uskon vakaasti, että mummoni poismenolla ja murrosikäisenä alkanut kova kapina aika lailla nitoutuvat yhteen.

Varmastikaan koska en ollut käsiteltyt mummon kuolemaan oikein ja se aiheutti minussa kapinahenkisyyden sitten myöhemmin.

Tuolloin elettiin 80-lukua ja luulen, että tämänkaltaisia tapauksia ei hoidettu ihan niin hyvin ja ammattitaitoisesti kuin tänä päivänä.

### **Lapsen suru kuolemasta näkyy monella tavalla**

Lapsi voi näyttää siltä, että hän ohittaa surun helposti. Hän saattaa olla sama iloinen ja leikkivä lapsi niin kuin aina ennenkin. Lapsi ei välttämättä vielä ymmärrä kuoleman lopullisuutta heti ja ongelmat voivat alkaa myöhemminkin.

Lapsen suru voi ilmetä monella tavalla. Hän voi olla vihainen tai raivota olemattomista asioista. Nukkuminen voi olla vaikeaa, ja yölliset heräämiset ja painajaiset saattavat vaivata. Keskittymisvaikeudet voivat olla myös yksi oire.

Sureva lapsi voi pelätä läheisten menettämistä, onnettomuuksia ja sairauksia. Välillä hänellä on iloinen ja hyvä olo, josta hän voi kokea syyllisyyttä.

Lapsi tarvitsee aikaa surullisille hetkille, itkulle ja vainajan muistelemiselle. ●

# Minun tuumorini

**Tämä on kertomus siitä kun vasempaan korvaani tuli kuulemisongelma ja kun siitä lähti "iso pyörä" pyörimään. Mitä kaikkea siitä seurasi?**

**Jukan tarinan alkuosa vuoden 2019 tapahtumat kerroimme edellisessä joulun alla julkaistussa jäsenlehdessä.**

**Teksti: Jukka Martikainen**

**T**ammikuu 2020. Huonosti alkoi vuosi, pyörryin aamulla. Ensiapu kävi varmistamassa, että kaikki on hyvin. Verenpaine oli laskenut liian matalalle ja heitti miehen nurin. Lääkitystä taitaa olla liikaa? Soitin Sammonlahteen ja sain luvan lopettaa verenpainelääkkeen käytön.

Hoidoista on nyt kulunut 6 viikkoa. Toipuminen on ollut hyvin hidasta. Suun limaisuus ja kuivuus ovat hankalia. Sylkeä on tullut hieman lisää, mikä on hyvä. Ruualla on mautonta mutta jotakin on syötävä. Kyllä kovasti harmittaa kun muut menevät ruokapöytään.

Hain jälleen laatikollisen Nutrisonia, joka on elämiseni eliksiiri. Päivässä otan noin litran liuosta, joka sisältää runsaasti erilaisia ravinteita. Muuten elämä on mennyt entiseen malliin. Tervehtymistä odotan kovasti, mutta hitaalta näyttää. Onneksi olen jaksanut tehdä pientä puuhastelua, jopa luentoja ja pientä kirjoitustyötä.

## Helmikuu 2020

Odotin kovasti päivää jolloin pääsen kuvaukseen. Kyseessä oli koko kehon aineenvaihdunnan PET-TT –kuvaus. Kuvaus tehtiin rekassa Eksoten pihassa. Operaattorina oli hollantilainen mies. Kuvaus kesti kaikkiaan noin 2 tuntia: lepo, varjoaine, itse kuvaus. Kuvaus perustui röntgeniin ja sen jälkeen "säteilin" pari – kolme tuntia ja niin paljon, että olisi kielto mennä esim. Venäjän rajalle.



*Tervetuliais- ja kiitospuhetta pitämässä Holiday Club Saimaalla 70v-päivillä 6.10.2021.*

Pillit olisivat huutaneet. Lisäksi pienten lasten lähelle ei ollut suositeltavaa mennä. Perjantaina 28 päivä lähdimme junalla Tarjan kanssa Helsinkiin HUS Korva-, nenä- ja kurkkutautien klinikka Kirurginen sairaalaan kuulemaan millaisia tietoja PET-TT –kuvauksesta oli kerrottavana. Tapasimme jälleen erikoislääkäri Haapaniemen, hän kertoi, että "lääkitys oli rankka, se tappoi syövän, mutta jätti miehen henkiin". Syöpä on siis selätetty kaulan alueen osalta. Kasvainta ei

ole ja imusolmukkeet ovat pienentyneet normaalimitaan. Pienen epävarmuuden jätti tieto, että vasemmassa reisiluussa on joku näyttämä. Mikä se on, sitä kukaan ei ole osannut sanoa? Mitään kipua siinä ei ole ollut. Haapaniemi lohdutti, että älkää ottako siitä paniikkia, mutta selvitetään mistä on kysymys. Lähdimme kotiinpäin pienen epävarmuuden kera.

## Maaliskuu 2020

Maanantaina 9. päivä sain puhelun HUS Töölön sairaalasta. Minulle kerrottiin, että tehdään reisiluututkimus torstaina. Tietysti meille se sopi erittäin hyvin. Varasin junalipun ja huoneen HUS:in potilassairaalasta.

Lähdimme keskiviikkona junalla Helsinkiin. Jäimme junasta Pasilan uudella asemalla, aseman nimi on Tripla. Katselimme hieman asemaa ja kävimme pikkuostoksilla. Kyllä oli porukkaa liikkeellä. Taksilla ajoimme hotelille jossa yövyimme.

Torstaina varhain aamulla piti olla sairaalassa. Siellä minut otettiin vastaan ja vietiin verikokeeseen, sain huoneen ja sairaalavaatteet osastolla, annettiin rentouttavaa lääkettä. Parin tunnin päästä pääsin ensin tavalliseen röntgeniin ja sen jälkeen CT- röntgeniin.

CT -röntgenissä alkoi sitten tapahtua. Suomea murtaen puhuva hollantilainen lääkäri aloitti työnsä. Hän porasi reisiluuhun reiän, noin 2 mm halkaisijaltaan. Samalla hän otti porauksesta neulaluunäytteet, ns. luubiopsia.

Kaikki tapahtui paikallispuudutuksessa ja kesti noin puoli tuntia. Lääkärin mukaan reisiluuni on erittäin kovaa ja vahvaa. Hänelle tuli ihan hiki ennen kuin hän sai reiän aikaiseksi. Taisi olla tylsä poranterä. Hänen mukaansa mikään ei ole poissuljettua (syöpä, osteoporoosi, muu?), mutta näytetuloksethan ne sitten kertovat totuuden. Ne luvattiin parin viikon päästä.

CT röntgenistä minut vietiin potilashuoneeseen lepäilemään ja seurattavaksi, että reikä ei ala vuotamaan mitään nestettä tai verta tai tule kovia kipuja. Lepäilin kolmisen tuntia, sitten lääkäri tuli katsomaan ja ”passitti” minut ulos sairaalasta. Hoitaja korosti kovasti, että ole varovainen jalan kanssa. Kahteen viikkoon ei saa kantaa sillä koko painoa ja kannattaa käyttää apuna tukisauvaa. Reiteen on porattu reikä, joka heikentää sitä merkittävästi.

Tarja tuli hakemaan minut taksilla, hän oli viettänyt päivän hotellilla, matkasimme rautatieasemalle. Parin tunnin junamatka ja olimme kotona illalla seitsemän jälkeen. Tämä oli merkittävä päivä myös jääkiekon historiassa, SM-liigaa alettiin pelata ilman yleisöä. Koronavirus alkoi tosissaan jyllätä.

Viikot 12 ja 13 sujuivat entiseen malliin. Jalan kaksi karensiviikkoa on nyt mennyt. Aloitin kevyesti liikunnan mm. Lapatonnimeen. Ikävä kyllä ruoka ei vielääkään maistu miltään. Suu ja nielu kuivuvat. Hoitojen loppumisesta on nyt jo 17 viikkoa (yli 4 kuukautta), mutta kovin oleellista parantumista ei ole tapahtunut.

27.3. Erikoislääkäri Haapaniemi soitti HUS Töölön sairaalasta tutkimuksen tuloksista. Ne olivat osittain murheellisia ja osittain sellaisia, että kyllä niistäkin selviän? Töölön syöpälääkäri oli kertonut hänelle, että reisiluussa on syöpää joka on mahdollista hoitaa. Etäpesäke luussa liittyy aikaisempaan nenä-nielun syöpälöydökseen. Lääkärit pitivät ensi viikon torstaina ääkkär kokouksen, jossa he päättävät jatkotoimista ja ehdottavat miten mennään eteenpäin. Mahdollisuuksia on alustavasti kaksi: joko poikkeama leikataan kokonaan pois tai sille annetaan pelkästään sädehoitoa. Katsotaan mitä ensi



## Etäpesäke luussa liittyy aikaisempaan nenä-nielun syöpälöydökseen.

viikolla kuuluu? Se on hienoa, että reidessä tai yleensä koko jalassa ei ole mitään kipuja. Jos syöpä tms. olisi pitkällä, se antaisi ilman muuta kipumerkkejä. Onko se ollut aikaisemmin? Vai onko se nyt alkuvaiheessa? Eihän reittä ole aikaisemmin kuvattu. Miten jaksan eteenpäin?

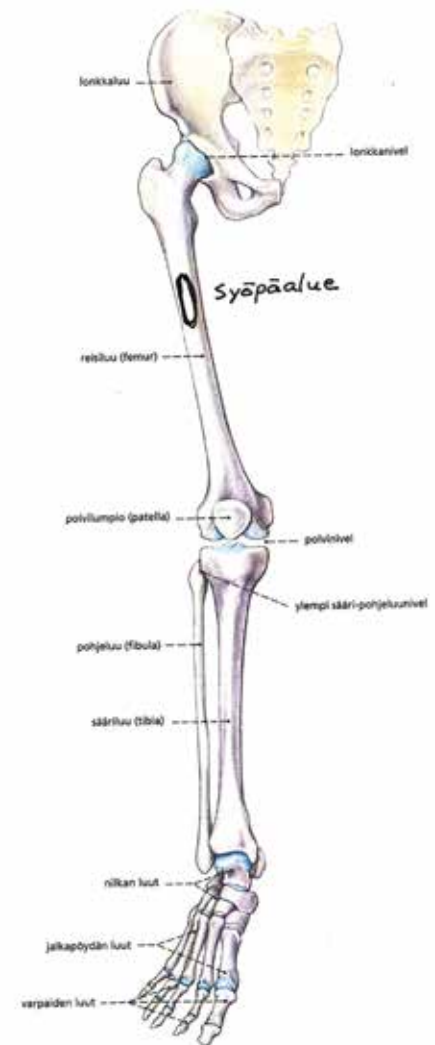
Tämä oli ikävä uutinen, mutta eiköhän tästäkin selvitä. Toki olin ajatellut, että nyt kaikki olisi syövän suhteen hyvin ja se olisi kokonaan voitettu. Näin ei kuitenkaan ollut! Nyt pitää kerätä uudestaan voimia ja voittaa tämäkin takaisku

### Huhtikuu 2020

2.4. torstaina erikoislääkäri Haapaniemi soitti lääkärikokouksen keskusteluista ja päätöksistä. Patologin mukaan ja virusmäärityksen perusteella reiden kasvain on samaa nenä-nielu -syöpää. Sen etäpesäke. Paras hoito on paikallinen leikkaus, joka tehdään Töölön sairaalassa.

Torstaina soitti myös leikkaava lääkäri van Iterson. Hän kertoi, että leikkaus tehdään viikon päästä eli 9.4. Leikkaus on parempi vaihtoehto sillä sädehoito haurastuttaisi ympäröivää luustoa. Kasvain on paikallinen ja se on poistettavissa. Poistetaan hieman isompi alue, jotta proteesi on kiinnitettävissä. Toimenpide vaatii noin 5 vuorokauden sairaalassa olon ja sen jälkeen lepoa ja kuntoutusta ainakin viikon verran. Kävelykyky säilyy, jalkaa on varottava noin 6 viikkoa, jona aikana leikatulla jalalla ei ole parasta mahdollista kantokykyä. Noin 3 kk kuluttua tehdään uusi PET-TT-kuvaus. Reidessä ei ole ollut kipuja. Kevyt lenkkeily on sujunut hyvin

3.4. Sairaanhoidaja soitti ja toivoi, että tulen jo keskiviikkona Töölön. Heti aamupäivällä



on verikoe, sydänfilmi EKG, tietokonetomografia CT- ja magneettikuvaus.

Keskiviikkona Antti vei minut omalla autolla Töölön. Meneillään oli tiukat korona-rajoitukset, joilla pääkaupunkiseutu ja Uusimaa eristettiin. Poliisit ja varusmiehet valvoivat ”rajoilla”, VT6:lla Artjärvi-Myrskylä – ris-



## Tutkimusten jälkeen pääsin osastolle. Yritin lepäillä ja keskittyä huomiseen leikkaukseen.

teyksessä. Uudenmaalle päästiin hyvin kun meillä oli Töölön sairaalasta saatu lupalappu. Puomi oli lähellä Pukaron Paronia. Suomessa oli otettu voimaan Valmiuslaki (Poikkeuslaki) määräajaksi 17.3. - 15.6.2020. Antti pääsi hyvin myös kotiin samana päivänä, valvomassa oli ollut sama ”tuttu poliisi” menomatkalta.

Tutkimusten jälkeen pääsin osastolle. Yritin lepäillä ja keskittyä huomiseen leikkaukseen. Lainasin sairaalan kirjakaapistia lukemista.

Torstai, leikkauspäivä oli odottelua. Sain esilääkkeitä. Tarja soitti ja toivotti enkeleitä avuksi. Leikkaava lääkäri van Iterson kävi aamulla tervehtimässä. Hän totesi, että kuvaukset ja veriarvot ovat kaikki ok. Aikaisempaan verrattuna mitään oleellista ei ollut tapahtunut. Kasvain näkyi edelleen, eri suunnasta kuvattuna aavistuksen isompana.

Minut vietiin leikkaussaliin. Sormus pois! Salissa oli mieshenkilö, joka otti apulangan avulla sormuksen pois. En olisi uskonut, että onnistuu, mutta kyllä. Leikkauksesta en tiedä mitään, operaatio oli kestänyt noin 2

ja puoli tuntia. Heräämöstä minut siirrettiin takaisin osastolle: I am back! – ilmoitin huonekavereille. Sain kipulääkkeitä ja soitin kotiin, että kaikki on hyvin.

### Elämää osastolla

Viikko osastolla meni vaihtelevasti, kaikenlaista mielenkiintoista kuuli, näki ja koki. Huoneessa oli 6 potilaspaikkaa; joskus huone oli täynnä, välillä olin kahdestaan toisen leikkaukspotilaan kanssa. Lauantaina vuoteesta 4 ikkunapaikalta lähti salolainen rouva kotiin. Hänellä on alpakoita, kamelieläimiä kotona kasvatuksessa. Hän oli murskannut kätensä johonkin ”villanjalostuskoneeseen”. Minä siirryin ikkunapaikalle. Näkymä ei ollut häävi, mutta kuitenkin parempi; jotain rakennuksia ja kattorakennelmia ja ennen kaikkea oli näkymä ulos. Lintuja ei juurikaan näkynyt; joitakin naakkoja, mutta aurinkoa ja taivasta näkyi. Se oli tärkeintä.

Huoneessa oli monenlaisia ihmisiä. Hyvin monella oli käsivammoja ja niiden mukaisia leikkaustarpeita. Sormia oli mennyt erilaisissa koneissa, mm. klapikoneessa. Monella

käynnit olivat melko lyhytaikaisia. Joukkoon mahtui myös porukkaa, jolle tuntui, että vahvat kipulääkkeet olivat päätarkoitus. Eräs iäkäs naishenkilö ei mitenkään hyväksynyt, että samassa huoneessa oli naisia ja miehiä. Tämä on ihan kamalaa! Pisimpään huoneessa eli koko minunkin ajan huoneessa oli minua kymmenkunta vuotta nuorempi mies, jolta oli leikattu häntäluunsyöpä. Se ei meinannut parantua, kivut olivat kovia ja hän joutuikin minun kotiutuspäivänä uudelleen leikkaukseen. Oma uni oli vähän sitä sun tätä. Muutaman kerran heräsin yöllä ja ihmettelin missä oikein olen. Hoitajat (Anne, Rosa, Emma, Seija ja useat muut) olivat ystävällisiä kautta linjan. Varsinkin fysiohoitaja tsemppasi jumppausta. Joka päivä oli jumppaa. Sain luettua ottamani kaukopartiokirjan. Siellä mainittiin mm. Vienan-Karjalan Jyskyjärvi. Siellä kävimme Piristen kanssa muutama vuosi sitten. Kirjan avulla sain aikani kulumaan paremmin.

Otin joka päivä Nutrison PEG-ravintoletkujuomaa. Opastin hoitajia antamaan sitä, sillä se oli osalle hoitajista outoa. Sunnuntaina kävin röntgenissä. Sillä varmistettiin, että leikkaus oli onnistunut. Ok.

14.4.2020 tiistai Vincent van Iterson kävi luonani ja keskusteltiin leikkauksesta ja proteesista. Leikkaus oli ollut todella vaativa, sillä proteesi ulottuu lonkkanivelestä pitkälle reisiluuhun.

Kotiuttaminen torstaina 16.4. tuli vähän äkkiä. Toki sitä jo kyselin ja odottelin. Aamulla oli fysiohoitajan ”testi” rollaattorilla ja sauvoilla. Hän totesi, että voin lähteä kotiin. Katetri otettiin pois ja hoitaja sekä fysiohoitaja totesivat, että ei muuta kuin vaatteiden vaihtoon ja Kela-taksin tilaamiseen. Alkujaan oli hieman epäselvää, että menenkö kotiin vai johonkin hoitolaitokseen Lappeenrannassa. Itse totesin, että jos johonkin lähden, se on koti. Tarjan lisäksi Antti ja Riku olivat auttamassa sisälle. Rappujen nousu ei ollut helppoa. Rollaattorin kanssa sisällä liikkuminen sujui heti hyvin. Anne ja Tarja olivat hoitaneet minulle apuvälinelainaamosta rollaattorin, pesutuolin, virtsasorsan ja WC-pöntön korokkeen.

Reisi oli hyvin liikearka ja kipeä. Koko ajan piti varoa. Onneksi ei ole juurikaan peruskipuja. Pikkuhiljaa pitää vaan jumpata. Toipuminen on varmaan hidasta. Mukaan sain uusia lääkkeitä, lähinnä kipuun.

17.4. perjantaista eteenpäin palautumista kotona, pientä kipua oli jalassa ja liikearkuutta. 6 viikkoa toipumiselle annettiin aikaa. Joka päivä olen yrittänyt jumpata ja voimistella.

29.4. sain Töölöstä sairaskertomuksen, joka aiheutti hämmennystä ja kysymyksiä.

Epäselvä tai tuntematon kasvain? Eikö sitenkään ollut syöpää? Vai onko? Milloin se on tullut? Reiden kasvaimesta tuntuu olevan kahta mieltä lääkärin kesken. Toinen sanoo, että se on nenä-nielun etäpesäke, toinen sanoo sen olevan epäselvä ja tuntematon.

Yhtä kaikki – se on nyt kokonaan poistettu! Tajuanko nyt vai eikö tämä ole totta? Minulta on nyt poistettu 2 syöpää:  
- nenä-nielun syöpä (sädehoito ja sytostaatti syksyllä 2019)  
- epämääräinen luukasvain vai nenä-nielun etäpesäke (poisleikkaus 9.4.2020)  
Olenko nyt terve? Toivunko ”entiseksi” Jukaksi? Kaikki on aivan auki.

Makuhermot eivät toimi vieläkään. Sädehoito ja lääkitys ovat ne tuhonneet. Lisäksi lonkan ja reiden iso leikkaus ja silloin käytyt kipulääkkeet vaikuttavat. Jonkin verran suuhun työntää lisää limaa. Ei auta muuta kuin odotella parempia päiviä.

## Toukokuu 2020

Torstaina 14.5 lääkäri Haapaniemi soitti ja keskustelimme hoitotilanteesta. Kahden-kolmen kuukauden kuluttua on seuranta PET-TT-kuvaus Eksoten rekassa. Itse soitin samana päivänä sairaanhoitajalle ja hän kertoi, että torstaina 2.7 tapaamme Töölön sairaalassa. Silloin on leikkauskohdan röntgenkuvaus ja keskustelu lääkäri van Itersonin kanssa. Kesäkuussa Eksoten lääkäri poisti PEG-ravitintoletkun, pieni nipistys- ei muuta. Letku on poissa, tästä eteenpäin on pärjättävä ruoan suhteen omilla.

## Heinäkuu 2020

Torstaina 2.7 kontrollikäynti Töölön sairaalassa. Aamulla lähdettiin Helsinkiin omalla autolla, Antti kuskina ja Tarja mukana. Matkalla lyhyt pysähdys Utin ABC:llä. Päivä alkoi lonkan ja reiden röntgenkuvauksella jonka jälkeen vastaanotto ortopedi Itersonin luona, hän kertoi, että kaikki on hyvin. Luutumisen ja kiinnittyminen ovat alkaneet hyvin, samoin kaikki – luut, lihakset ja proteesi – olivat oikeassa suunnassa. Lääkäri painotti sitä, että leikkaus oli iso ja vaativa ja se vaatii pitkän toipumisajan.

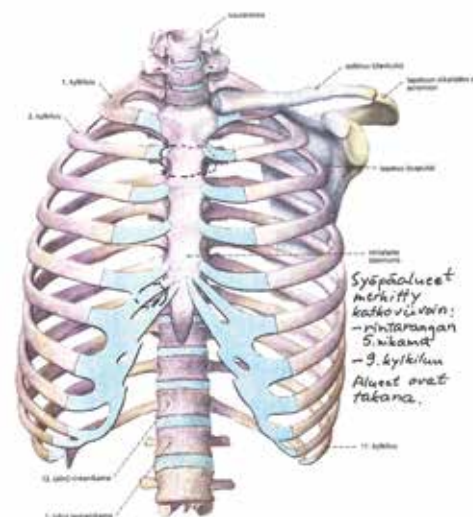
Liikkuminen on jo kohtalaista, mutta vähäisenkin sivuliike aiheuttaa kipua ja vihlaisu. Jatkuvaa kipua ei onneksi ole ollut. Pitkä matka on siihen, että jalka on entisessä mallissaan. Toivottavasti ainakin lähellä sitä tilannetta jossakin vaiheessa.

Lääkäri painotti myös jatkossa kuntoutusta ja jumppausta. Toisen kepin voi nyt jättää pois ja yrittää liikkua yhden kepin avulla. Varovainen pitää olla edelleen ja äkkiliikkeitä pitää varoa. Kuminauha ja kuntopyörä ovat hyviä apuvälineitä.

Lääkärin jälkeen menin vielä fysioterapeutin luo. Hän opasti uusia liikkeitä, mm. nilkkapainojen käyttöä, kuminauhoja sivuliikkeisiin, yhdellä jalalla seisomista, lantion nostoa selin makuulla sekä vesijuoksua ja uintia. Näitä pitää jatkossa jaksaa tehdä. Muuten toipuminen vain hidastuu. Mahdollisimman paljon yritän tehdä aivan normaalia liikuntaa ja ”rasittaa” leikattua jalkaa.

Päällisin puolin Töölön matkasta jäi positiivinen kuva, mutta jotenkin mielessä pyöri, että onkohan tiedossa kaikki se mitä on tapahtunut. Mikä on lopulta reiden kasvupolkeaman merkitys ja rooli? Kukapa tietää? Oliko se vain yksi etäpesäke vai mistä on kysymys? Joka tapauksessa nyt nenä-nielu ja reisi ovat syövän osalta kunnossa. Parin viikon päästä Lahdessa tehtävä PET-TT antanee jotain lisävalaistusta.

Raskas päivä takana, kotimatalla käytiin syömässä, kotiin tultiin vasta alkuillasta.



Surun päivä 24.7. vastaanotolla Eksotessa. Ei hyviä uutisia. Lahden PET-TT kuvauksessa löytyi etäpesäkkeitä. Kahdessa kylkiluussa oli nuppineulan pään kokoiset syöpäpesäkkeet ja yksi oli rintarangassa. Olisipas olleet puhtaat! Hoitovaihtoehtoja ovat sytostaatti ja sädehoito. Onneksi luissa ei ole kipuja eikä syöpää ole sisäelimissä.

Hartain toive oli, että olisin ollut TERVE, mutta ei. Taas alkaa uusi rumba. Jaksankohan vielä taistella? Meni suurin into myös kirjoitustyöhön. Odotan parempia aikoja.

Proteesin ympärille laitettiin verkko, johon lihakset kiinnittyvät. Käytännössä siis reisi-luusta on poistettu aikamoinen pätkä, siis se pätkä, jossa luun muutoksia ja kasvain havaittiin. Tilalle tuli proteesi.

## Elokuu 2020

5.8. vastaanotto syöpälääkäri Juhani Collanin luona Eksotessa. Tarja oli mukana, sillä aina kaksi kuulee ja muistaa paremmin kuin yksi. Maanantaina oli otettu verikoe ja sen tulokset ovat hyvät. Lääkäri kertoi samaa kuin edellä eli tulokset osoittivat etäpesäkkeitä olevan 2 kpl kylkiluussa ja yksi rintarangassa, Muualta ei ole näyttöjä - se on hienoa. Jospa tästä vielä nousta! Suurin etäpesäke on noin 1 cm



Mittoja ovat: pituus vasemmalla lonkan nivelalue lonkan pallonivel mukaan lukien 70 mm, proteesin keskiosa eli kaula 41 mm ja varsi eli reidenpuoli 125 mm eli yhteensä pituutta 236 mm. Halkaisija vaihtelee paristakymmenestä mm:stä varren noin 10 mm:iin. Materiaali on CrCo-terästä. Pallonivelessä on muovi "voitelemassa" teräsosien välissä. Oma kuva.

kokoinen, muut ovat pienempiä. Ovat samaa syöpää kuin nenä-nielussa ja reisiluussa.

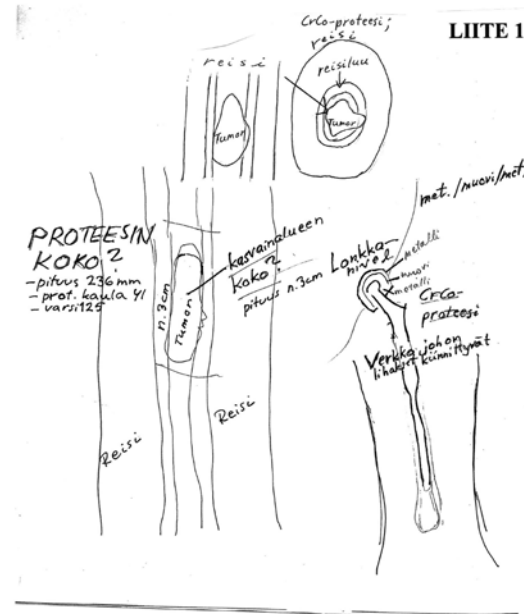
Hoidot aloitetaan TAAS! Toiveita on pysäyttää nämäkin syövät. Sytostaattihoidoja annetaan Lappeenrannan Hoitokeskuksessa sädehoidot Eksotessa ja Meilahdessa. Sytostaattihoidoissa on iso hoito ja pieni hoito. Sädehoidot annetaan sekä Eksotessa että Meilahdessa. Puhutaan induktiohoidosta, jossa annetaan siis sytostaatteja ja sädehoitoa. Sädehoitojen tarve arvioidaan sytostaattitulojen perusteella.

Tapasin Eksoten Sädehoitoyksikössä kiekopiireistä ja rengasasioista tutun miehen. Uudet hoidot alkoivat 11.8. Veriarvot olivat niin hyvät, että ei ollut esteitä hoidon aloittamiselle. Ensimmäinen hoito oli ns. iso hoito. Hoidot alkoivat sairaalan osastolla, koska siellä haluttiin seurata, että kestäen hoidon eikä tule jälkivaikutuksia.

Hoitaja kertoi annetuista sytostaateista, että ne aiheuttavat erilaisia sivuvaikutuksia. Onneksi vaikutukset ovat ohimeneviä eivätkä ole aina kaikille samoja. Katsotaan mikä on tilanne minun kohdalla ja mikä ovat vaikutukset?

Hoito aloitettiin etunesteellä, kortisonilla ja pahoinvointilääkkeellä. Sitten tiputettiin sytostaattit ja lopuksi oli suonten loppuhuuhdeltu. Kaiken kaikkiaan hoito kesti noin 4 tuntia ja siihen valmistelut päälle. Päivä oli rankka, mutta ongelmia ei tullut. Toki illalla kotona olin hyvin väsynyt.

Pitää lohdututtaa sillä ja uskoa siihen, että uusien hoitojen aloittaminen tarkoittaa aina sitä, että on toivoa! Pyyhettä ei ole heitetty kehään, vaan valo on nähtävissä tunnelin päässä – eikä valo tule vastaantulevasta junasta! Hoitojen lopettaminen tarkoittaisi luovuttamista.



Voidaan sanoa, että nyt alkaa kolmas erä tai kolmas näytös: I ensin nenä-nielu, II sitten reisiluua ja III nyt kolmantena kylkiluut ja rintaranka. Lopulta kolmas erähän se on ratkaiseva. Vähitellen voimat palautuvat ja halu taisteluun jatkuu. Voimat riittävät edelleen!

17.8. Kävin verikokeessa. Verikokeella halutaan varmuus siitä, että kunto on riittävä ottamaan vastaan hoitoja. Kokeessa mitataan iso joukko veren tietoja. Iltapäivällä hoitaja soitti, että valkosolut ja trombositit eli verihiutalet ovat liian matalalla. Syöpähoitoon solunsalpaajat vähentävät trombositteja eikä huomiseksi suunniteltua lyhyttä hoitoa voida toteuttaa. Olin kuullut, että monella syöpäpotilaalla on käynyt samoin. Pitää vain odotella, että tilanne paranee.

## Syyskuu 2020

Hoidoja päästiin jatkamaan 7.9.. Lääkärin määräyksestä hoitojen sytostaattien määrä puolitettiin.

4.9 kävin taas verikokeessa. Nyt meni hienosti, sillä tulokset kertoivat, että voin

mennä hoitoon. Menin Hoitokeskuksen Infuusiohuoneeseen. Olo oli kuin Suomen hiihtomaajoukkueella ennen Lahden MM-kisoja. Potilaita istui tuoleissa ottamassa vastaan piikkejä ja hoitoja. Kyllä suksi sitten kulkikin!

Kysymyksessä oli toinen pitkä hoito, jolloin annetaan kahta eri sytostaattia. Kaikkiaan aikaa meni alkuvalmisteluineen ja loppuhuuhdeluineen 4 tuntia. Kotona otin pahoinvointilääkkeitä. Tarja laittoi vielä kotona ns. kasvupiikin, jolla nostetaan valkosolujen määrää. Kasvupiikistä käytetään kansanomaista nimitystä Hemohes. Jotenkin tuttu sana siellä hiihtomaailmassa!

Perjantaina 11.9 menin taas verikokeeseen ja kuinka ollakaan 14.9 maanantaina oli Hoitokeskuksessa taas hoito – nyt Lyhyt hoito. Lyhyt hoito tarkoittaa vain toista sytostaattia. Nyt takana on 2 Pitkää hoitoa ja 2 Lyhyttä hoitoa eli olen sytostaattihoitojen suhteen puolivälissä.

Tässä välissä oli pieni tauko, jotta lääkkeet ehtivät purra. Torstaina 24.9 oli verikoe ja tavoitteena oli jatkaa hoitoja seuraavana maanantaina 28.9. Se ei kuitenkaan onnistunut, sillä nyt leukosyytit olivat tippuneet liian matalalle. Ei auta muu kuin kerätä voimia ja veriarvoja paremmiksi.

## Lokakuu 2020

2.10 perjantai Pitkä hoito sujui entiseen malliin – nelisen tuntia. Ongelmana oli kanyylin laitto, sillä se ei meinannut onnistua. Liekö ollut hieman kokematon hoitaja, sillä kun eräs ”vanha jyyrä” saapui paikalle, niin kaikki oli hetkessä valmista. Kanyylin paikkaa jouduttiin vaihtamaan, sillä alkuun se aiheutti kipua ja kirvelyä!

Ei muuta kuin uutta suoneen! Aivan konkreettisesti sytostaattia suoneen. Torstaina 8.10 kävin taas verikokeessa ja hoito onnistui seuraavana päivänä perjantaina 9.10. Nyt oli vuorossa Lyhyt hoito.

Ensi viikolla on sitten välikatsaus. Tiistaina 13.10 on Eksotessa TT-kuvaus ja torstaina



**Ensimmäisen sädehoidon sain 7.10.2019 ja ensimmäisen sytostaattihoidon 16.10.2019. Niistä on nyt lokakuussa 2020 vuoden verran.**

15.10 lääkärin puhelinvastaanotto, jossa kuulen kuvauksen tuloksista.

## Väliarvio 69-vuotissyntymäpäivänäni 6.10.2020

Kaiken kaikkiaan nyt lienee jonkinlaisen väliarvion paikka. Nopeasti ajateltuna voi tuntua, että kaikki on mennyt pieleen ja huonompaan suuntaan. Kun kuitenkin ajattelen syvämmälläkin kulunutta vuotta, olen taistellut syöpää vastaan elokuusta 2019 lähtien ja olen edelleen hengissä. Jopa voin sanoa, että olen kohtuullisessa kunnossa. Olen saanut elämälleni jo reilusti jatkoaikaa! Tilanne voisi olla paljon huonompi. Sain nenä-nielu syöpädiagnoosin 23.8.2019 ja sen jälkeen on ollut useita vaiheita leikkauksineen ja hoitoineen. Reisiluun leikkaus Töölössä oli 9.4.2020. Olen jaksanut läpikäydä ne kaikki. Suurena tukena ovat olleet omaiset ja ystävät. Jossakin vaiheessa apatia pyrki tulemaan esille, mutta aina pääsin siitä eroon. Olenkin ajatellut, että kyllä minä täällä maailmassa ketkuttelen vielä pitkään erilaisten sairauksien kanssa. Periksi en anna. Ei täällä liian helpolla pidä päästä. Tosiasiaan on se, että ei syövästä milloinkaan täysin pääse eroon, mutta sen kanssa voi tulla toimeen. Kun jotain negatiivista tulee vastaan, isken siihen entistä tomerammin. Uskon vakaasti Tarjan yliluonnolliseen ilmiöön: Jukka toipuu ja paranee! 11.8.2020.

Olen pyrkinyt osallistumaan voimien mukaan normaaliin elämään. Tästä ovat esimerkkeinä lastenlasten hoidot, kotona käpeskely, puiden pinoaminen, kotipihalla ja mökillä askartelu jne. Viimeisin iso ponnistelu oli Grillikodan hankinta ja pystyttäminen. Siinä suurena apuna olivat Torniaisen Ilkka, Kärkkäisen Martti, Semkenin Tiina ja Jaakob, naapurin Juri ja tietysti Riku ja Antti. Ilman heidän suurenmoista apua Kota ei olisi pystyssä. Ensimmäiset savut

otettiin ja ensimmäiset makkarat grillattiin 11.10.2020. Unohtamatta tietenkään Tarjan, Annen ja Mian moninaista ruokahuoltoa ja muuta apua. Ensimmäiset nokipannukahvit 18.10 ja ensimmäiset muurikkaletut isänpäivänä 8.11.

Taustasta hieman: Ensimmäisen sädehoidon sain 7.10.2019 ja ensimmäisen sytostaattihoidon 16.10.2019. Niistä on nyt lokakuussa 2020 vuoden verran. Vuoteen on mahtunut monenmoista tapahtumaa ja vaihetta, mutta tässä sitä edelleen olen ja porskutan eteenpäin. Tiistaina 6.10 täytin kotona perhepiirissä 69 vuotta tai kuten käytän sanontaa 68 + 1 vuotta, mikä tarkoittaa 68 v. terveenä ennen syöpää ja 1 v. syöpädiagnoosin jälkeen.

Nyt tilanne on se, että selvästi tunnen, että hoidot ovat menossa. Suu on melko ”turpeessa”, limaa erittyä nieluun, ruoka ei juurikaan maistu miltään, mutta syötävä on. Seurauksena on ollut, että vuoden takaisesta paino on tippunut noin 30 kg. Viimeisestä mittauksesta heinä-elokuussa Lahden kuvauksissa on tultu alaspäin vielä pari kiloa. Mittari näyttää 70 kiloa. Lisäksi nyt on tuntemuksia sormenpäissä (pistelyä ja kylmettymistä), korvien huminaa ja hetkellistä tinnitystä.

Lonkan ja reiden ”liitoksissa” on vieläkin arkuutta, mutta ei ole onneksi kipuja. Olen vähitellen yrittänyt kävelyä ilman keppejä. Tavoitteena on ulkoilua ja liikuntaa joka päivä.

## Korona pahenee taas. 2. aalto on alkamassa! Mihin tämä maailma meneekään?

Torstaina 9.10. oli taas verikoe, nyt Sammonlahdessa. Meillä oli torstaina Annen lasten hoitopäivä. Verikoetulokset olivat hyvät ja pystyin ottamaan seuraavana päivänä hoidon – nyt oli vuorossa Lyhyt

hoito. Hemoglobiini oli hieman matalalla, mutta se ”kuuluu” syöpäpotilaalla näin yleisesti olevan. Hoitaja totesi, että muuten veriarvot ovat nousseet ja ovat nyt todella hyvät – laita arvot ”kehyksiin”, totesi hän. Hoitajana Infuusiohuoneessa oli taas tuttu hoitaja. Kaikkiaan aikaa kului hieman vajaa 2 tuntia. Seuraavana onkin sitten ensi viikolla TT-kuvaus ja keskustelu ylläikäärin kanssa. Aamulla 13.10.oli Eksotessa vartalon ja kaulanTT-kuvaus. Piti olla syömättä 2 tuntia ennen tutkimusta. TT-kuvauksessa röntgensäteiden avulla muodostuu leikekuvia. Putken läpi menevä kuvaus oli nopea (noin 10 min) ja kivuton.

15.10. soitti ylläikäkäri Möykkynen keskustelimme parikymmentä minuuttia. Kaiutin oli päällä, jotta Tarjakin kuuli keskustelut. Kaksi aina tiedostaa ja muistaa asiat paremmin kuin yksi. Perusuutinen lääkäriltä oli se, että uusia etäpesäkkeitä ja muutoksia ei ole löytynyt! HIENOA, OLEMME MINÄ ja tarja onnellisia! elämä taitaa sittenkin voittaa! tämä antaa uutta intoa!

Kylkiluissa ja rintarangassa olevat pisteet eivät ole kasvaneet eivätkä edenneet. Päinvastoin ovat pienentyneet. Luissa olevat syöpäkohdat parantumisen jälkeenkin tulevat näkymään kuvissa kuin luun murtumakohdat. Hoidoissa ne kuoleutuvat. Kuvaus keskittyi kaulaan ja ylävartaloon, mutta myös lonkka oli kuvassa. Lääkärin mukaan proteesi on hyvin nivelkuopassa, pikkuhiljaa lonkka ja reisi parantuvat. Aikaa 1 vuosi, ehkä? Myöskään nenä-nielussa, josta kaikki aikanaan alkoi, ei näy mitään. Jatkohoidoksi sovittiin sytostaattihoidojen jatkamista alkuperäis-suunnitelman mukaisesti.

Aamulla 23.10. menin taas Infuusio- ja poliklinikalle. Kaksi päivää aikaisemmin kävin verikokeessa, jonka tulokset näyttivät oikein hyviltä. Sairaanhoitaja soitti, että perjantaina voit tulla hoitoon. Sairaanhoitaja otti minut vastaan, tarkisti henkilötiedot ja aloitti hoitovalmistelut. Kanyylin laitto tuotti hieman ongelmia, mutta sekin lopulta onnistui. Hyvät suonipaikat ovat vähentyneet ja suonet ovat muuttuneet helposti ”karkuun” meneviksi. Hoitotetti oli perinteinen.

Kaikkine valmisteluineen ja toteutuksineen hoito kesti noin 4 tuntia. Siinä on aikaa ajatella maailman menoa ja elämän kulkua. Loppuvaiheessa minulle tulee aina erittäin voimakas virtsaamistarve. Sinällään ihan hyvä, että munuaiset toimii ja neste vaihtuu. Pitkä hoito aiheuttaa aina parin-kolmen päivän väsymyksen. Ehkä väsymys on osaltaan merkki siitä, että lääkitys toimii. Sinällään oikein hyvä. Ohjekin on, että hoidon jälkeen pari päivää pitää ottaa rauhallisesti, keholle pitää antaa aikaa toipua ja pitää antaa aikaa ottaa lääkitys vastaan. Sytostaateilla on todettu olevan paljon erilaisia sivuvaikutuksia – pahoinvointia, kuumetta, palelua, kolotusta, ripulia ja vaikka mitä. Onneksi olen välttynyt melkein kaikilta.

Nyt on tiukka ohjelma. Annetaan ”myrkyä” oikein tosissaan, kun näyttää mies kestävä. Viikko edellisestä oli taas jälleen hoito – nyt lyhyt hoito. Verikoetulokset olivat aivan kelpollisia uudelle hoidolle. Hb-arvo oli johdonmukaisesti tippunut, mutta ei ollut vielä kukaan kriittinen. Sain luvan syödä rautatabletteja. Sairaanhoitaja ja opiskelija osuivat nyt minulle. Kanyylin laitto oli taas vaikeaa. Opiskelija yritti kahteen kohtaan, mutta eihän siitä mitään muuta tullut kuin mustelmia. Paikalle piti kutsua vanha tuttu sairaanhoitaja joka näytti miten homma pitää hoitaa. Hoidon jälkeen kävin häntä kiittämässä mallisuorituksesta. Kaikkiaan lyhyt hoito kestää parisen tuntia. Jälkivaikutukset ovat kuten luonnollista pienempiä kuin Pitkässä hoidossa.

Tämän hoitokerran jälkeen on kahden viikon tauko, jona aikana annetaan lääkityksen vaikuttaa rauhassa. Sitten alkaa taas uusi setti.

## Väliarvio 5.11.2020

Kovasta ja vakavasta sairaudesta sekä kovasta lääkityksestä huolimatta olen yrittänyt elää niin tavallista elämää kuin mahdollista. Ehkä saan siitä palkinnon myöhemmin. Syöpädiagnoosista on nyt kulunut yli vuoden, mutta edelleen olen pystynyt porskuttamaan ihan hyvää elämää. Olen tehnyt kaikenlaisia kotihommia niin sisällä kuin erityisesti pihalla. Saimme hienon Grillikodan pystyyn

pihalle ja siinä työssä olin mukana apupoikana. Olen käynyt Kisapuistossa SaiPa:n peleissä Koronan rajoitusten puitteissa. Toki lääkitys ja leikkaus aiheuttavat rajoituksia, mutta niiden mukaan mennään. Elän päivän kerrallaan. Olen luennoinut ja pitänyt kokonaisen päivän 8 h luentoja. Ääni kesti hyvin, ja kun minulla oli ns. baarijakkara, jossa pystyin ”istumaan seisaallaan”, monen tunnin luennot sujuivat oikein hyvin. Kaikki sujui kuin entiseen hyvään aikaan, toki lonkkaa piti varoa. Olen mukana Sukuseura Martikaisen toiminnassa (hallitus) ja SHY:n toiminnassa (hallitus ja paikallisosaston puheenjohtaja) samoin.

”Yleensä elämässä on viisasta luottaa siihen, että kaikki menee hyvin.” Presidentti Mauno Koivisto (1923-2017)

Tänään 13.11. oli pitkä hoito. Edeltävän 11.11 verikokeen tulokset sallivat hoidon. Hieno homma. Kotona otin pahoinvointilääkkeet. Päivän hoito-ohjelma oli perinteinen. Kanyylin laitto meni jälleen oikein hyvin. Perinteiseen tapaan minuun iskee aina hoidon loppupuolella kova virtsaamistarve. Eikä ihme, sillä menehän sisään nestettä litratolkulla. Hyvä, että tulee ulos ja huuhtelee sisäelimiä, erityisesti munuaisia. WC:ssä käynti on aina seikkailu: hälyttääkö tiputusteline, että olen reissussa. Kynnyksen ylittäminen täräyttää laitteistoa niin paljon, että usein alkaa piippaus. Olen sanonutkin, että ei täältä karkuun pääse! Olisi viisasta vetää suora letku WC-pönttöön!

Sain hoidon päätteeksi flunssarokotuksen. Satuun kysäisemään hoitajalta onko se mahdollista, kun kuulun riskiryhmään ja olen täällä valmiina. Se onnistui heti. Syöpätauti, korona ja kausi-influenssa yhdessä ovat sellainen kolmikko, että sitä pitää välttää. Seuraukset saattavat olla vakavia.

Pitkä hoito on yleensä sellainen, että väsymys iskee seuraavana päivänä. Hoidossa saan kortisonia, mikä pitää pirteänä heti hoidon jälkeen aina seuraavalle päivälle saakka. Sitten iskee syvä väsymys. Niin kävi nytkin. Sitten uni maistuu jonkin aikaa, kunnes parin – kolmen päivän päästä tilanne normalisoituu.

## Joulukuu 2020

Seuraavat hoidot eivät sitten olleetkaan helpoja. Peruutuksia tuli kaksi kertaa: 23.11. oli suunnitelma Lyhyelle hoidolle, mutta valkosolut olivat liian matalalla ja seuraava hoitoyritys oli 27.11. mutta tuolloin punasolut olivat alhaalla. Minua lohduteltiin sillä, että nämä ovat merkkejä siitä, että hoidot eli sytostaattit purevat. Toivottavasti näin on, mutta kyllä se aina masentaa, kun ei pääse hoitoja eteenpäin.

Lopulta sitten kunnian kukko lauloi eli perjantaina 4.12 Lyhyt hoito onnistui. Sekin oli vaarassa, sillä Sammonlahden laboratorion soittivat verikokeen oton jälkeen, että he olivat töpänneet ja eivät olleet ottaneet Ionisoidun Kalsiumin (S-Ca-Ion) arvoja. Onneksi kelpasin tällaisena hoitoon. Ilmeisesti ko. puute ei ollut niin merkittävä, että hoito olisi estynyt. Syöpälääkäri oli näin pohtinut ja päättänyt.

Kela-taksi tuli hakemaan klo 8:00. Sairaanhoidaja otti minut vastaan ja ohjasi tuoliin. Hän luki papereista, että kanyylin laitton kanssa on ollut vaikeuksia ja hän ei uskaltanut lähteä edes yrittämään. Hän haki viereisestä hoituhuoneesta Marjan, joka tuntuu olevan ekspertti tässä asiassa. Niin nytkin. Valmistu tuli kerralla. Suuri kiitos hänelle. Ei tunnu mukavalta, jos piikittäjä tököttää suoneen 2-3 kertaa, mutta ei onnistu. Jäljelle jää vain mustelmia ja minulle pelokas mieli. Tämä kanyylypiikitys on niitä inhottavimpia toimenpiteitä.

7.12.2020 Maanantai Lääkäriin vastaanotto KNK:ssa (Etelä-Karjalan keskussairaalan Korva-, nenä- ja kurkkutautien plk)

Sain kutsun Korva-, nenä- ja kurkkutautien plk:lle. Syöpälääkäri halusi tavata minut ja kuulostella vointia. Samalla hän halusi katsoa korvien tilanteen ja ennen kaikkea tarkastaa, mikä on nenänielun tilanne. Siitähän kaikki alkoi reilu vuosi sitten. Sen jälkeen on tullut sairaudet reiteen ja kylkiluihin. Karskisti voidaan sanoa, että olen kolminkertainen syöpäpotilas!



**Meidän perheelle kulunut vuosi on ollut todella rankka. Minun sairauden lisäksi läheisiä sukulaisia on menehtynyt ja sairastunut vakavasti.**

Korvat olivat puhtaat ja hyvässä kunnossa. Pienen pieni titaani-putkikin oli pullahtanut itsestään ulospäin. Lääkäri otti sen kokonaan pois. Jos tulee ongelmia kuulon kanssa, niin yhteys plk:lle. Lääkäri kokeili kaulaa ja totesi, että rauhaset ja imusolmukkeet ovat ”sulaneet” hyvin. Ei ole enää epäilystä herättäviä patteja.

Eniten jännitti ja pelotti, mikä on nenänielun tilanne. Hienoa! EI OLE SYÖPÄÄ! Nenänielun käytävät ovat puhtaat. Sain lääkäriltä muutaman kuvankin käytävistä. Niissä näkyy vain syövän jättämiä arpia. Nenänielu on ollut nyt puhdas jo vuoden ajan, joten se näyttää oikein hyvältä. Tästä olen kiitollinen ja onnellinen. Sovittiin, että toukokuussa menen taas vastaanotolle tarkastukseen.

Perjantaina 18.12. ohjelmaan tuli Pitkä hoito. Tämä on 6. kerta Pitkää hoitoa. Lyhyttä hoitoa on ollut 4 kertaa. Ensimmäinen hoito – Pitkä hoito – oli 11.8, joten onhan tässä otettu hoitoja nelisen kuukautta. Alkuvaiheessa valkosolut ja leukosyytit menivät alas ja hoitoja jouduttiin siirtämään. Elämä on jatkunut, eikä huonompaan suuntaan.

Keskiviikkona 16.12 kävin verikokeessa ja tulokset olivat lupaavia. Lähes kaikki arvot olivat nousseet. Toivottavasti se on merkki jostakin hyvästä? Perjantaina menin hoitoon. Johannalta kanyylin laitto sujui mainiosti. Sen jälkeen hoito jatkuikin vanhaan tapaan hyvin ja olo oli hyvä. Sain vielä uuden ajan: lyhyt hoito 30.12. Onkohan tämä viimeinen hoito tällä kertaa?

Tiistaina 29.12 minulla on Eksotessa vartalon TT-kuvaus. Silloin saan ”tuomion” siitä, miten hoito on tepsinyt. Vähän jännittää!

Ylilääkäri Möykkysen juttusille menen torstaina 4.1.2021.

Tiistaina 20.12 oli vartalon TT-kuvaus. Koko operaatio kesti vain kymmenisen minuuttia. TT-kuvauksessa eli Tietokonetomografiakuvauksessa röntgensäteiden avulla muodostetaan leikekuvia kuvattavasta kohteesta. Kuvaus oli nopea, noin 5 minuuttia ja kivuton. Laskimoon laskettiin varjoainetta, joka parantaa verisuonten ja erikudosten näkyvyyttä mukaan lukien syöpäsolut. Varjoaine aiheutti pientä kuumotusta kehoon ja erityisesti metallinmakua suuhun. Varmistin vielä, että kuvaus oli riittävän laaja, kaulasta lonkkaan. Tuloksen kuulen sitten ensi viikolla eli 4.1.2021.

Keskiviikko 30.12 oli pienen harmin päivä. Tavoitteena oli Lyhyt hoito, mutta sairaanhoidaja Hoitokeskuksesta soitti edellisenä iltana ja kertoi, että trombosyytit ovat liian alhaalla ja hoitoa siirretään. Ristiriitainen tunnelma, että onko hyvä vai huono merkki vai eikö ole oleellista merkitystä? Mutta minkäs voit! Ensi viikolla, kun minulla on lääkärin vastaanotto, varmaan kuulen tilanteen ja hoidon jatko-ohjelman.

### Yhteenvetona muuta

Meidän perheelle kulunut vuosi on ollut todella rankka. Minun sairauden lisäksi läheisiä sukulaisia on menehtynyt ja sairastunut vakavasti. Vieläkö tulee jotakin muuta? Ei ole ollut helppoa. Lisäksi kaiken päällä jyllää maailmanlaajuinen koronavirus!

Jukan kertomus jatkuu vielä seuraavassa lehdessä vuoden 2021 tapahtumilla. ●

## Tervetuloa Uudenmaan osaston perinteiselle lounasristeilylle torstaina 9.6.2022

IHA- Lines Oy:n laivalle Helsingin saaristoon.  
Osaston jäsenelle risteilyn hinta on 20 euroa.

Lähtö Helsingin kauppatorilta kello 14:00 (laivaan 13:30) ja paluu 15:30.

Sitovat ilmoittautumiset 6.6. mennessä Tarulle puh. 040 725 7076.



## Ystävän Tuki 2022 ilmestyminen

Vuoden 2022 aikana ilmestyy kolme lehteä, maaliskuu-, kesä- ja joulukuussa.

Kesäkuussa ilmestyvään lehteen aineisto tulee toimittaa toimistolle sähköpostilla [toimisto@le-invalidit.fi](mailto:toimisto@le-invalidit.fi) tai tiedostona 10.5.2022 mennessä.

Joulukuussa ilmestyvään lehteen aineisto tulee toimittaa 15.11.2022  
Aineistojen saapuminen ajoissa on tärkeää jotta lehti saadaan painoon suunnitellussa aikataulussa!

# In Memoriam

**VESA HUJALA 1941 – 2020**  
**KAARINA HUJALA 1942 - 2021**

Ystävän ja läheisen menettäminen on aina koskettava tapahtuma, jonka jokainen joutuu kohtaamaan jossakin elämänsä vaiheessa. Menetyks tulee joskus odottamatta yllättäen, se saattaa olla odotettu ja joskus jopa toivottu. Ystävämme Vesa Hujala nukkui pois helmikuussa yllättäen kesken kotiaskareiden vain kuukausia vaimonsa Kaarinan menehtymisen jälkeen.

Vesan ja Kaarinan muistamme hyväntuulisina, harkitsevina, aktiivisina ja auttavaisina henkilöinä Vesan jäsenyys yhdistyksen hallituksessa kesti vuodesta 2007 vuoteen 2020 vuosikokoukseen. Hallituspaikastaan hän luopui Kaarinan sairastuttua.

Vesa teki pitkän rupeaman tukihenkilönä Saimaan alueella ja kuntoutuskurssien aikana antamassa vertaistukea sitä tarvitseville, hän teki tätä työtä sydämellään.

Vesa ja Kaarina olivat aktiivisia talkoolaisia Kyyrönkaidan kurssikeskuksella. Vesan rakennustöissä hankkima ammattitaito ja -tieto oli Kyyrönkaidan kiinteistöjen huolto- ja korjaustöissä korvaamaton apu. Kyyrönkaidan tapahtumissa Vesa ja Kaarina olivat vakiohenkilökuntaa, juhlissa Kaarina taitavana ruoanlaittajana keittiöllä, Vesa muissa tehtävissä kiinteistöllä.

Saimaan osaston toiminnassa Vesa ja Kaarina olivat innokkaasti mukana loppuun asti. Vesa hoiti osaston puheenjohtajan tehtäviä vuodesta 2004. Vesa ja Kaarina olivat kaikessa mukana, oli kyse myyjäisistä, retkistä tai mistä tahansa. He antoivat kaikkensa osaston ja yhdistyksen hyväksi.

Vesan ja Kaarinan jättämä muisto itsestään meille on lämmin ja valoisa.

Vesan ja Kaarinan muistoa kunnioittaen Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n ja Saimaan osaston sekä Kyyrönkaidan loma- ja kurssikeskuksen puolesta

Merja Lindqvist



Periaatteet hoitopäiväkorvauksen suorittamisesta ovat kääntöpuolella

Jäsenen nimi \_\_\_\_\_ Jäsen nro \_\_\_\_\_

Osoite \_\_\_\_\_

Postitoimipaikka \_\_\_\_\_ Puhelin nro \_\_\_\_\_

Sähköpostiosoite \_\_\_\_\_

Tilinumero \_\_\_\_\_

Diagnoosi \_\_\_\_\_

Hoitopäiväkorvausta haetaan ajalta

\_\_\_\_/\_\_\_\_-\_\_\_\_/\_\_\_\_ 20\_\_

\_\_\_\_/\_\_\_\_-\_\_\_\_/\_\_\_\_ 20\_\_

\_\_\_\_/\_\_\_\_-\_\_\_\_/\_\_\_\_ 20\_\_

\_\_\_\_/\_\_\_\_-\_\_\_\_/\_\_\_\_ 20\_\_

\_\_\_\_/\_\_\_\_-\_\_\_\_/\_\_\_\_ 20\_\_

\_\_\_\_/\_\_\_\_-\_\_\_\_/\_\_\_\_ 20\_\_

\_\_\_\_/\_\_\_\_-\_\_\_\_/\_\_\_\_ 20\_\_

\_\_\_\_/\_\_\_\_-\_\_\_\_/\_\_\_\_ 20\_\_

\_\_\_\_/\_\_\_\_-\_\_\_\_/\_\_\_\_ 20\_\_

\_\_\_\_/\_\_\_\_-\_\_\_\_/\_\_\_\_ 20\_\_

**Sairaudesta ja hoitoajasta sekä hoitopaikasta on esitettävä joko sosiaalityöntekijän todistus, lääkärinlausunto tai muu vastaava selvitys.**

### **Suostumus arkaluontoisten tietojen käsittelyyn**

Annan Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistyksen hoitopäiväkorvauksia hoitaville työntekijöille luvan käsitellä tässä hakemuksessa antamani terveys- ja muita henkilötietojani.

Kaikki toimittamani tiedot käsitellään luottamuksellisina. Sähköisessä muodossa olevat tiedot on suojattu käyttäjätunnuksilla ja salasanoilla. Kirjallisessa muodossa olevia tietoja säilytetään lukitussa kaapissa, johon on pääsy vain hoitopäiväkorvauksia hoitavilla työntekijöillä.

Hoitopäiväkorvaushakemus ja siinä antamani tiedot hävitetään hakemustani seuraavan kalenterivuoden loppuun mennessä.

\_\_\_\_\_  
Päiväys

\_\_\_\_\_  
Hoitopaikan allekirjoitus ja nimen selvennys

Hakemus lähetetään Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistoon sivun yläreunassa olevaan osoitteeseen.



# Periaatteet hoitopäiväkorvauksen suorittamisesta

1) Hoitopäiväkorvausta maksetaan Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäsenelle, joka on kurkku- tai suun alueen syövän hoidossa sairaalan- tai terveyskeskuksen vuodeosastolla sekä em. sairauksista johtuvista varsinaisista poliklinikkakäynneistä, ei kuitenkaan sarjahoidoista. Korvausta maksetaan myös hammashoidosta yksityisellä tai kunnallisella hammaslääkärillä.

- hoitopäiväkorvausta voi saada jäseneksi liittymispäivästä alkaen
- takautuvasti maksetaan puolen vuoden ajalta, ei kuitenkaan jäsenyyttä edeltävältä ajalta
- kalenterivuoden aikana maksetaan enintään sadalta hoitopäivältä, tai hoitokerralta
- korvausta ei makseta jäsenen oikeudenomistajalle, ellei jäsenelle ole hänen elässään maksettu korvausta

2 Hakemus tulee täyttää huolellisesti. Kohdat diagnoosi, hoitoaika tai hoidossa käyntikerrat, sekä korvauksen saajan pankkitilin numero ovat edellytyksenä korvauksen saamiselle.

Hoitopäiväkorvausta on haettava Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistykseltä kuuden (6) kuukauden kuluessa siitä päivästä alkaen, josta sitä halutaan saada. Muutoin hoitopäiväkorvaus on menetetty.

Korvausta haettaessa on esitettävä sairaalan tai sosiaalityöntekijän antama tai muu luotettava selvitys siitä, että jäsen on ollut hoidettava kohdassa 1 mainittujen syöpäsairauksien vuoksi.

3 Korvaus hoitopäivältä, poliklinikka- ja hammaslääkärikäyntikerralta on kaksi euroa.

Korvauksen suuruus tarkistetaan vuosittain.

4 Hoitopäiväkorvausta ei makseta pysyvässä laitoshoidossa tai kotisairaalahoidossa olevalle jäsenelle.

5 Hoitopäiväkorvauksen maksamisen edellytyksenä on, että yhdistyksen jäsenmaksu on suoritettu.

## Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry järjestää kurkku- ja suusyöpää sairastaneille ja läheisille seuraavat kurssit Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa, Mikkelissä (Ristiina)

### Kuntoutuskurssit kurkun- ja nielunalueensyöpään sairastuneille ja läheisille

Kurssilla saat voimavaroja ja selviytymiskeinoja arkeen sekä tietoa sairaudesta ja hoidosta.

**ajankohdat 4. – 9.7.2022**

Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti kurkun- ja nielunalueen syöpäpotilaille ja omaisille. Yhdistyksen kuntoutuskurssille osallistuvalla potilaalla ja omaisella kurssi on maksuton eikä edellytä yhdistyksen jäsenyyttä. Hakuaika päättyy kun kurssi on täynnä.

### Kuntoutuskurssit suunalueensyöpään sairastuneille ja läheisille

Kurssilla saat voimavaroja ja selviytymiskeinoja arkeen sekä tietoa sairaudesta ja hoidosta.

**ajankohdat 25. – 30.7.2022**

Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti suusyöpäpotilaille ja omaisille. Yhdistyksen sopeutumisvalmennuskurssille osallistuvalla potilaalla ja omaisella kurssi on maksuton eikä edellytä yhdistyksen jäsenyyttä. Hakuaika päättyy kun kurssi on täynnä.

### Kurssien yhteinen seurantajakso

**ajankohta 5. – 9.10.2022**

Seurantajakso on yhteinen kesän kurssille osallistuneille.

### Tavoite

Kuntoutuskursseilla tuetaan kuntoutujaa konkreettisten tavoitteiden ja toimintakyvyn saavuttamisessa. Tavoitteena on saada voimavaroja arkeen, lisätä tietoa syöpäsairaudesta, hoidoista ja itsehoidosta, löytää selviytymiskeinoja arkeen ja toimiva vertaistukiverkosto.

### Kurssien rahoitus

Sopeutumisvalmennuskurssien rahoituksesta vastaa STEA sekä Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry. STEAn päätös avustuksesta saadaan tammi- helmikuussa.



### Hakumenettely

Hakemuslomake on saatavissa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistosta puh. 040 514 6045, verkkosivuilta [www.le-invalidit.fi](http://www.le-invalidit.fi) tai Ystävän Tuki – lehdestä. Hakemukseen tulee liittää lääkärin B-lausunto tai vastaavat tiedot sisältävä lääketieteellinen selvitys.

### Matkakorvaukset

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ei korvaa matkakuluja. Kelan korvausmenettelystä tarkempaa tietoa matkakorvauksista ja kuntoutusrahasta saa Kelan toimistosta tai Kelan verkkosivuilta [kela.fi/kuntoutus/matkakorvaus](http://kela.fi/kuntoutus/matkakorvaus). Varmistaaksesi korvauksen saanti Kelalta tulee pyytää kirjallinen ennakkopäätös.

Lisätietoja tarvittaessa saa puh. 040 514 6045 Merja Lindqvist tai email. [toimisto@le-invalidit.fi](mailto:toimisto@le-invalidit.fi).



## Hakemus syöpään sairastuneiden sopeutumisvalmennuskurssille (yksilö-, pari- ja perhekurssit)

### Kurssin nimi, ajankohta ja paikka

### Hakijan tiedot

Sukunimi	Etunimet	Syntymävuosi		
Puhelinnumero	Sähköpostiosoite			
Lähiosoite	Postinumero ja -toimipaikka			
<input type="checkbox"/> Opiskelija	<input type="checkbox"/> Työelämässä	<input type="checkbox"/> Työtön	<input type="checkbox"/> Äitiys- tai vanhempainvapaalla	<input type="checkbox"/> Eläkkeellä

### Lähiomaisen tiedot

Sukunimi ja etunimet	Puhelinnumero
----------------------	---------------

### Sairautta koskevat tiedot

Mitä syöpää sairastat ja mitä hoitoja olet saanut?

Milloin syöpäsairautesi on todettu? Onko syöpä uusiutunut?

Onko sinulla muita sairauksia tai säännöllistä lääkitystä, joka tulisi ottaa huomioon kurssilla?

Millaiseksi koet terveydentilasi tällä hetkellä? 1 2 3 4 5

Millaiseksi koet liikuntakykysi tällä hetkellä? 1 2 3 4 5

Millaiseksi koet mielialasi tällä hetkellä? 1 2 3 4 5

(1 = huonoksi, 5 = erinomaiseksi)

Miten syöpäsairaus vaikuttaa arkeesi? (esim. työ, opiskelu, arkiaskareet, vapaa-aika, sosiaaliset suhteet)

### Odotukset kurssilta

Miksi haluat osallistua kurssille? Mitä odotat sopeutumisvalmennuskurssilta?

### Aikaisempi sopeutumisvalmennuskurssi

Oletko aikaisemmin osallistunut sopeutumisvalmennuskurssille?  En  Kyllä

Jos olet, mille kurssille olet osallistunut ja minä vuonna?

### Apuvälineet ja ruoka-allergiat

Onko käytössäsi apuvälineitä, joita tarvitset kurssilla?  Ei  Kyllä, minkälaisia?

Onko sinulla tai kurssille osallistuvalla läheiselläsi ruoka-allergioita tai erityisruokavalio?  
Jos on, minkälaisia?

### Pari- tai perhekurssille osallistuvan omaisen tai läheisen tiedot

Mitä odotuksia sinulla (läheinen) on sopeutumisvalmennuskurssilta?

Sukunimi ja etunimet	Syntymävuosi	Puhelinnumero
Lähiosoite	Postinumero ja -toimipaikka	

Annan luvan tietojeni käsittelyyn kurssista vastaavalle henkilölle sekä muille kurssilla työskenteleville. Tietoja käsitellään luottamuksellisesti ja ne säilytetään 6 vuoden ajan. Tietoja ei pääsääntöisesti luovuteta eteenpäin. Nimi- ja erityisruokavaliotiedot ilmoitetaan tarvittaessa kurssikeskukseen, jossa kurssi järjestetään. Lisätietoja henkilötietojesi käsittelystä: <https://www.kaikkisyovasta.fi/suostumukseesi-perustuva-henkilötietojesi-kasittely-sopeutumisvalmennuskurssien-yhteydessa/>.

Lähetän lomakkeen kurssin järjestävään syöpäyhdistykseen postitse.

Päiväys

Allekirjoitus



# Hakumenettely

kuntoutustapahtumiin joissa vastaavana järjestäjänä toimii yhdistys

## **Sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskurssi kurkku- ja nielunalueen syöpää sairastaneille ja läheisille**

- kurssi tarkoitettu kurkku- tai nielusyöpöpotilaille
- etusijalla ensikertalaiset läheisineen
- jos kurssilla on tilaa, täydennetään aiemmin osallistuneista sekä suusyöpöpotilaista

## **Sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskurssi suun- alueen syöpää sairastaneille ja läheisille**

- kurssi tarkoitettu suun- ja kaulanalueen syöpöpotilaille
- etusijalla ensikertalaiset läheisineen
- jos kurssilla on tilaa, täydennetään aiemmin osallistuneista sekä kurkkusyöpöpotilaista

## **Loma-, virkistys- ja ulkoiluviikko**

- viikko on tarkoitettu kaikille jäsenille sekä uusille että aiemmin osallistuneille

## **Järjestöpäivä vuosikokouksen yhteydessä**

- yhdistys korvaa osastoa kohti 3 osallistujan matkat, majoituksen sekä ylläpidon neuvottelupäivälle sekä vuosikokoukseen
- muilta osallistujilta peritään pakettihinta, joka maksetaan itse tai osaston toimesta
- vuosikokous on kaikille vapaa ja yhdistys tarjoaa lounaan vuosikokouksessa puheoikeus on kaikilla osallistujilla, äänioikeus vain potilasjäsenillä

## **Tukihenkilötapaaminen**

- päätetään vuosittain erikseen ja niille hakemisesta ilmoitetaan osastojen kautta

- tapaaminen on tarkoitettu kaikille yhdistyksen tukihenkilöille sekä tukihenkilötoiminnasta kiinnostuneille ja tukihenkilöksi aikoville henkilöille

## **Hakumenettely kurssille**

Kursseille hakeminen tapahtuu täyttämällä hakemuslomake ja se toimitetaan yhdistyksen toimistoon määräaikaan mennessä

Osoite:

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry.

Järvenpäätie 129

52420 Ristiina

- Hakemukset käsitellään yhdistyksen toimistohenkilökunnan toimesta
- Kurssien hakuaika päättyy kun kurssi on täynnä
- Osallistumismaksu (loma- ja virkistysviikot) maksetaan ilmoitetulle tilille

Kurssien ja loma- ja virkistysviikkojen kokoon ja osallistujien valintaan vaikuttavat tekijät:

- Kyyrönkaidan kapasiteetti
- kurssien rahoitustilanne
- muut mahdollisesti esiin tulevat tai yllättävät asiat (pelivaraa toimistolle)

## **Kurssilaisen matka-avustus**

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ei korvaa matkakuluja Kurssien matkakorvauksista ja kuntoutusrahasta tarkempaa tietoa saa Kelan toimistosta tai Kelan verkkosivuilta [kela.fi/kuntoutus/](http://kela.fi/kuntoutus/) matkakorvaus

Lisätietoja tarvittaessa puh. 040 514 6045

tai email. [toimisto@le-invalidit.fi](mailto:toimisto@le-invalidit.fi).





**Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry järjestää Mikkelissä (Ristiinassa), Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa kaksi erillistä virkistyslomaviikkoa. Viikoilla kunnostetaan ulkoilualueita, pelataan pihapelejä ja vietetään virkistävää lomaa.**

**1. Talkoo-, virkistys- ja ulkoiluviikko 9. – 14.5.2022**  
**Hakuaika 30.4.2022 asti**

**2. Talkoo-, virkistys- ja ulkoiluviikko 5. – 10.9.2022**  
**Hakuaika 25.8.2022 asti**

Lomaviikolla kunnostetaan ulkoilualueita, pelataan pihapelejä ja vietetään lomaa sekä tavataan vertaisia. Lomaviikolle osallistuminen ei velvoita osallistumista talkootyöhön.

Lomaviikon osallistumismaksu on Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäseniltä

125 euroa / henkilö / 2 hh

160 euroa / henkilö / 1 hh

Lomaviikon osallistumismaksu muilta kuin Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäseniltä

250 euroa / henkilö / 2 hh

290 euroa / henkilö / 1 hh

Hintaan sisältyy mm.

- täysihoito (aamiainen, lounas, iltapäiväkahvi ja päivällinen)

- majoitus kahden hengen huoneissa tai mökeissä

- uinti- ja saunomismahdollisuus

## Rahoitus

Lomaviikkojen rahoituksesta vastaa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry. Lomaviikkojen rahoitukseen ei saada ulkopuolista avustusta. Lomaviikkojen toteutuminen edellyttää riittävää osanottajamäärää. Molemmat viikot on voitu toteuttaa viimeisten seitsemän vuoden aikana.

## Hakumenettely

Hakemuslomake on saatavissa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistosta puh. 040 514 6045, verkkosivuilta [www.le-invaliti.fi](http://www.le-invaliti.fi) tai Ystävän Tuki – lehdestä.

Tervetuloa virkistäytymään ja nauttimaan Kyyrönkaidan rauhasta ja kauniista luonnosta





# Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry

## Hakemus syöpäpotilaiden virkistyslomaviikolle

<b>Kurssin tiedot</b>
Kurssin nimi
Kurssin aika ja paikka

<b>Hakijan tiedot</b>		
Sukunimi	Etunimet	Henkilötunnus
Puhelinnumero		
Sähköpostiosoite		
Lähiosoite		
Postinumero ja -toimipaikka		

<b>Lähiomaisen tai avustajan tiedot</b>
Sukunimi ja etunimet
Puhelinnumero

<b>Sairautta koskevat tiedot</b>
Mitä syöpää sairastatte ja milloin syöpäsairautenne on todettu?
Onko teillä muita perussairauksia?
Mitä lääkkeitä teillä on käytössä?
Onko teillä apuvälineitä käytössänne?
Ruokavaliassa huomioitavat asiat ja allergiat
Kuvatkaa millaiseksi koette terveydentilanne nyt

<b>Toivomus majoituksesta</b>	
Kahden hengen huone	
Mökkimajoitus	Hotellihuone
Yhden hengen huone	

Allekirjoituksella annan luvan tietojeni käsittelyyn lomaviikosta vastaavalle henkilölle sekä muille viikolla työskenteleville. Henkilökohtaisia tietojanne käsitellään luottamuksellisesti.

Päiväys

Allekirjoitus

# Vammaistukien ja hoitotuen hakeminen helpottuu helmikuussa

**V**ammaistukien ja hoitotuen hakeminen helpottuu 12.2.2022 alkaen. Hakemukseen ei jatkossa tarvita tarkkoja tietoja kustannuksista. Kela pyytää lisätietoja, jos näyttää siltä, että kustannuksilla voi olla vaikutusta tuen määrään.

Helmikuusta alkaen vammaistukien ja hoitotuen hakeminen helpottuu. Muutos helpottaa kaikkien vammaistukien hakemista, kun jatkossa tietoja ja liitteitä tarvitsee toimittaa vähemmän.

Suurimmat muutokset koskevat eläkettä saavan hoitotukea ja 16 vuotta täyttäneen vammaistukea. Näiden tukien hakemuksissa ei jatkossa tarvitse ilmoittaa kustannusten tarkkoja euromääriä, eikä hakemuksen liitteeksi tarvita selvityksiä kustannuksista. Jatkossa riittää, että asiakas ilmoittaa hakemuksessa, mitä kustannuksia hänellä on. Alle 16-vuotiaan vammaistuessa kustannuksilla on hyvin harvoin vaikutusta tuen tasoon. Hakemuksessa ohjataan ilmoittamaan ne kustannukset, jotka voidaan ottaa huomioon. Hakemukseen pitää jatkossakin merkitä kustannusten määrä, mutta niihin liittyviä selvityksiä ei tarvitse toimittaa hakemuksen liitteenä.

## **Kustannukset voivat nostaa tuen tasoa**

Vammaistuissa on kolme tasoa: perustuki, korotettu tuki ja ylin tuki. Perustuen määrä



on 95,39 e/kk, korotetun tuen määrä 222,58 e/kk ja ylimmän tuen määrä on 431,60 e/kk. Tuen määrä voi nousta perustuesta korotetuksi tueksi, jos asiakkaalla on Kelan hyväksymiä kustannuksia. Näiden kustannusten määrän pitää olla kuukaudessa vähintään yhtä suuri kuin korotetun tuen määrä.

Kelan hyväksymiä kustannuksia ovat sairaudesta tai vammasta johtuvat, pitkäaikaiset ja jatkuvat kustannukset, kuten hoivapalveluiden kustannukset tai lääkekustannukset. Esimerkiksi hoitotarvikkeista ja välineistä aiheutuvia kustannuksia ei hyväksytä.

## **Kela pyytää lisätietoja tarvittaessa**

Jos näyttää siltä, että kustannuksilla voi olla vaikutusta tuen määrään, Kela pyytää tarvittavat lisätiedot ja liitteet asiakkaalta puhelimitse, viestillä tai kirjeitse. Asiakkaan kannattaa ilmoittaa puhelinnumero ja antaa lupa viesteille OmaKelassa, jotta Kelasta voidaan tarvittaessa ottaa yhteyttä näillä tavoilla. Muutoksen tarkoituksena on, että kustannuksiin liittyvien liitteiden ja lisätietojen tarve vähenee. Esimerkiksi palveluasumisen hoivakustannuksista ei jatkossa tarvita selvitystä palvelun sisällöstä. Riittää, että

asiakas ilmoittaa hoitopalveluiden osuuden maksusta.

## **Muutoksia verkkohakemuksiin ja lomakkeisiin**

Samalla Kela tekee muutoksia verkkohakemuksiin ja lomakkeisiin. Verkkohakemukset ja pdf-lomakkeet ovat 12.2.2022 alkaen saavutettavia, eli niitä voi käyttää apuvälineillä, kuten ruudunlukuohjelmilla. OmaKelassa voi hakea 16 vuotta täyttäneen vammaistukea (kela.fi) ja eläkettä saavan hoitotukea (kela.fi).

Alle 16-vuotiaan vammaistukea voi hakea vain lomakkeella, ja hakemus pitää postittaa osoitteeseen Kela, PL 10, 00056 Kela.

Uudet lomakkeet julkaistaan kela.fissä 12.2.2022.

Lue lisää  
Vammaistuet  
Eryityskustannukset (päivitetään 14.2.2022)  
Ohjeet OmaKelan käyttöön

Lisätietoja medialle  
Pia Kankare, suunnittelija, puh. 020 6346 511, etunimi.sukunimi@kela.fi



## Haluatko viettää omatoimisen loman Kyyrönkaidassa?

Kyyrönkaidan kurssikeskus sijaitsee kauniilla paikalla kirkasvetisen Kaitajärven rannalla Ristiinassa. Ympärillä on eteläsavolainen, runsas luonto, kirkkaat vedet ja jylhät maisemat. Kohde sijaitsee aivan valtatie 13 varrella, Mikkelistä 35 km hyvien bussiyhteyksien varrella, pysäkitä matkaa noin 200 m.

Vuokraamme mökkimajoitusta 5 hengen huoneistoissa

- myös lisävuodemahdollisuus
- huoneistoissa kaksi huonetta (3 + 2), joista pienemmässä on minikeittiö
- varustus: liesi, jääkaappi, mikro, kahvin- ja vedenkeitinimet sekä varustus ruoan valmistamiseen ja tarjoiluun

Vuorokausihinta 79 euroa (omat lakanat ja pyyhkeet), jäsenalennus 35 %

Viikko 7 vrk hinta 450 euroa (omat lakanat ja pyyhkeet) jäsenalennus 35 %

Hintaan sisältyy mahdollisuus saunomiseen. Lakanoista ja pyyhkeistä veloitamme 10 € / vuode / henkilö Perhesaunavuoroja on varattavissa tuntiveloituksella.



### Kyyrönkaidan loma- ja kurssikeskus

Järvenpäntie 129  
52420 Pelloosiemi  
(Mikkeli, Ristiina)

[www.kyyronkaita.fi](http://www.kyyronkaita.fi)  
[asiakaspalvelu@kyyronkaita.fi](mailto:asiakaspalvelu@kyyronkaita.fi)  
puh. +358 400 710 635

# KUTSUMME

sinut, puoliso, ystäväsi tai tuttavasi Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistykseen jäseneksi ja tukemaan työtämme kurkun- ja suunalueen syöpäpotilaiden ja heidän läheistensä parissa.

**JÄRJESTÄMME** tukihenkilötoimintaa, sopeutumisvalmennusta, loma- ja virkistystoimintaa sekä paikallista toimintaa paikallisosastoissa

**JULKAISUT** Ystävän Tuki jäsenlehti, kolme numeroa vuodessa maksutta  
valtakunnallinen Syöpä – lehti neljä numeroa vuodessa maksutta

**ALENNUKSET** Kyyrönkaidan kurssikeskuksen majoituspalveluista  
Loma- ja virkistysviikot Kyyrönkaidassa, osallistumismaksuista  
Korvataan kaksi euroa kurkun- ja suunalueen syöpäsairaudesta johtuvalta hoitopäivältä ja poliklinikkakäynniltä sekä hammashoidosta käyntikerralta.

## JÄSENEKSI LIITTYMINEN

- osoitteessa [www.le-invalidit.fi](http://www.le-invalidit.fi) > jäsenyyys > liity jäseneksi (tutustu tietosuojaan)
- puhelimitse 040 514 6045
- paikallisosastojen yhteyshenkilölle
- postittamalla alla oleva liittymislomake

---

## JÄSENMAKSU 30 € - Täytä lomake selkeällä käsialalla



**Nimi** \_\_\_\_\_

**Päiväys** \_\_\_\_\_

**Lähiosoite** \_\_\_\_\_

**Postitoimipaikka** \_\_\_\_\_

**Puhelinnumero** \_\_\_\_\_

**Sähköpostiosoite** \_\_\_\_\_

### Jäsenyyttä ja sairautta koskevat tiedot:

Syntymäaika \_\_\_\_\_

**kurkunpäänsyöpä**, sairastumisvuosi \_\_\_\_\_

**suunalueen syöpä**, sairastumisvuosi \_\_\_\_\_

**nielunalueensyöpä**, sairastumisvuosi \_\_\_\_\_

**kannatusjäsen**

En halua, että tietojani luovutetaan yhdistyksen osastojen käyttöön (osaston jäsenposti)

En halua, että tietojani luovutetaan Syöpäjärjestöjen toimintaan tai palveluihin liittyviin kyselyihin.

### Lähetä liittymislomake osoitteella:

SUOMEN KURKKU- JA SUUSYÖPÄYHDISTYS RY

Järvenpääntie 129, 52420 Ristiina

## JÄSENREKISTERI

Jäsentiedot rekisteröidään jäsenrekisteriin, jossa käsitellään jäsenten henkilötietoja. Rekisteriä ylläpitää Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry. Rekisteröidyllä (jäsenellä) on oikeus tarkastaa häntä koskevat rekisterissä olevat tiedot ja saada jäljennös häntä koskevista tiedoista. Tarkastuspyyntö tulee esittää yhdistykselle kirjallisesti.

SUOMEN KURKKU- JA SUUSYÖPÄYHDISTYS RY

Puh. +358 40 514 6045, Email. [toimisto@le-invalidit.fi](mailto:toimisto@le-invalidit.fi)

[www.le-invalidit.fi](http://www.le-invalidit.fi)

# Yhdistyksen säännöt

1. § Yhdistyksen nimi on Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ja sen kotipaikka on Helsingin kaupunki. Yhdistyksen toiminta-alueena on koko maa. Yhdistys on Suomen Syöpäyhdistyksen jäsen. Yhdistys on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton.

2. § Yhdistyksen tarkoituksena on toimia kurkku- ja suusyöpään sairastuneiden yhdyssiteenä ja etujärjestönä.

Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys järjestää kokouksia ja työskentelee puhe- ja muun kuntoutuksen antamiseksi jäsenilleen, pyrkii ylläpitämään maan kattavaa tukihenkilötoimintaa, sekä harjoittaa koulutus-, tiedotus- ja valistustoimintaa. Yhdistys voi ylläpitää voittoa tavoittelematonta kuntoloma- ja kurssikeskusta ja harjoittaa julkaisu- ja toimintaa.

Päämääriensä toteuttamiseksi yhdistys voi ottaa vastaan lahjoituksia ja testamentteja sekä tehdä erilaisia varainkeräyskampanjoita, saatuaan siihen asianomaisen lvan.

3. § Yhdistyksen varsinaiseksi jäseneksi voi liittyä kurkku- tai suusyöpää sairastanut henkilö.

Yhdistyksen kannatusjäseneksi voi liittyä hallituksen hyväksymä henkilö, rekisteröity yhdistys tai muu oikeuskelpoinen yhteisö. Saavutetut jäsenoikeudet säilyvät.

4. § Jäsenmaksun suuruuden määrää vuosikokous varsinaisille ja kannatusjäsenille toimintavuodeksi kerrallaan.

Jos jäsen jättää jäsenmaksun suorittamatta kahdelta peräkkäiseltä vuodelta tai toimii yhdistyksen tarkoituksien vastaisesti, voi hallitus erottaa hänet yhdistyksestä.

Kannatusjäsenillä on yhdistyksen kokouksissa puheoikeus, mutta ei oikeutta osallistua päätöksen-tekoon.

Yhdistyksen kokous voi hallituksen esityksestä päättää yhdistyksen ja sen jäsenen hyväksi erityisen ansiokkaasti toimineen henkilön kutsumisesta kunniajäseneksi. Kunniajäsenellä on äänioikeus yhdistyksen kokouksissa. Kunniajäsen ei suorita jäsenmaksua.

5. § Yhdistyksen asioita hoitaa vuosikokouksen valitsema hallitus, johon kuuluu kuusi (6) kol-

meksi (3) vuodeksi valittua varsinaista jäsentä sekä kolme (3) varajäsentä. Hallituksen jäsenistä on vuosittain erovuorossa kaksi (2) varsinaista jäsentä ja yksi (1) varajäsen, ensin arvan, sitten vuoron mukaan.

Hallitus valitsee keskuudestaan vuosittain puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan. Hallitus ottaa sihteerin ja rahastonhoitajan.

Hallitus on päätösvaltainen, kun vähintään kolme (3) jäsentä puheenjohtajan tai varapuheenjohtajan lisäksi on paikalla.

Äänestyksissä päätökseksi tulee enemmistön mielipide. Äänen mennessä tasan ratkaisee puheenjohtajan ääni ja henkilövaaleissa arpa.

6. § Yhdistyksen nimen kirjoittaa puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja, jompikumpi yhdessä sihteerin tai rahastonhoitajan kanssa.

7. § Hallituksen tehtävänä on:

1. hoitaa yhdistyksen asioita ja edustaa sitä,  
2. kiinnittää huomiota kaikkeen, mikä koskee yhdistystä ja sen toimintaa ja toimia yhdistyksen tarkoituksien toteuttamiseksi,

3. vastata yhdistyksen taloudesta ja omaisuudesta,

4. laatia toiminta- ja taloussuunnitelma,

5. vuosittain ennen maaliskuun 15 pv. antaa tilintarkastajille tarvittavat tili- ja asiakirjat hdistyksen talouden- ja hallinnon tarkastamista varten,

6. antaa vuosikokoukselle kertomus yhdistyksen toiminnasta edellisenä vuonna,

7. panna täytäntöön yhdistyksen kokousten päätökset,

8. kutsua koolle yhdistyksen kokoukset ja järjestää muut yhdistyksen tilaisuudet ja

9. hyväksyä uudet jäsenet ja pitää jäsenluetteloa. Hallitus voi asettaa avukseen toimikuntia huolehtimaan erikoistehtävistä.

8. § Yhdistyksen kirjanpito laaditaan kalenterivuositain ja tilintarkastajien tulee ennen maaliskuun 15. päivää tarkastaa edellisen vuoden tilit ja hallinto sekä antaa kirjallinen lausunto tilintarkastuksestaan.

9. § Yhdistyksen vuosikokous pidetään maaliskuun 15. päivänä hallituksen määräämässä paikassa. Kokouksessa käsitellään seuraavat asiat:

1. Hallituksen kertomus, tilinpäätös ja tilintarkastajien kertomus,

2. tilinpäätöksen vahvistaminen sekä tili- ja vastuuvapauden myöntäminen,

3. käsitellään hallituksen esitys vuoden toiminta- ja taloussuunnitelmaksi,

4. päätetään hallituksen ja toimikuntien jäsenten sekä tilintarkastajien palkkioista,

5. valitaan hallituksen varsinaiset jäsenet ja varajäsenet erovuoroisten tilalle, kaksi tilintarkastaja ja heille varamiehet. Toisen varsinaisen ja varatilintarkastajan tulee olla yhdistyksen varsinaisen jäsenen,

6. määrätään jäsenmaksujen suuruus,

7. muut asiat, jotka yhdistyksen hallitus tai joku muu yhdistyksen jäsenistä haluaa käsiteltäväksi; jäsenen tekemä ehdotus esitettäköön kuitenkin hallitukselle kirjallisesti 15 päivää ennen kokousta.

10. § Yhdistys kokoontuu ylimääräiseen kokoukseen hallituksen kutsusta. Kokous on kutsuttava koolle, kun hallitus katsoo sen tarpeelliseksi, yhdistyksen kokous niin päättää, tai jos vähintään 1/10 yhdistyksen äänioikeutetuista jäsenistä sitä kirjallisesti erityistä asiaa varten vaatii.

11. § Kutsu yhdistyksen kokoukseen toimitetaan jäsenille näiden ilmoittamaan osoitteeseen tai julkaistaan vuosikokouksen päättämässä lehdissä viimeistään 10 päivää ennen kokousta.

12. § Ehdotus näiden sääntöjen muuttamisesta voidaan panna vireille joko yhdistyksen vuosi- tai ylimääräisessä kokouksessa ja ottaa ratkaistavaksi vähintään kaksi kuukautta myöhemmin tätä tarkoitusta varten kokoon kutsutussa vuosikokouksessa tai seuraavassa vuosikokouksessa. Tätä koskeva päätös on pätevä, jos sitä kannattaa vähintään 3/4 annetuista äänistä.

Ehdotus yhdistyksen purkamisesta voidaan panna vireille ainoastaan yhdistyksen vuosikokouksessa ja ottaa ratkaistavaksi vähintään kaksi kuukautta myöhemmin pidettävässä tätä tarkoitusta varten kokoon kutsutussa ylimääräisessä kokouksessa tai seuraavassa vuosikokouksessa. Purkamista koskeva päätös on pätevä, jos sitä kannattaa vähintään 3/4 annetuista äänistä. Jos yhdistys purkautuu, on sen varat luovutettava purkamiskokouksen päätöksen mukaan 2. §:ssä mainittuihin tarkoituksiin, ottaen huomioon lahjoittajien mahdollisesti antamat erikoismääräykset.

# Uusi Provox<sup>®</sup> Life<sup>™</sup> Hengitä paremmin, teet mitä tahansa



## Provox Life<sup>™</sup> Stability - liimapohja

Provox Life<sup>™</sup> Stability - liimapohja on pitävä jokapäiväinen liimapohja, joka takaa pysyvyyden, erityisesti jos trakeostooma on syvä. Se sopii erityisen hyvin henkilöille jotka puhuvat usein tai puhuvat kätet vapaina.



## Provox Life<sup>™</sup> Sensitive - liimapohja

Provox Life<sup>™</sup> Sensitive - liimapohja on arjen hellävarainen liimapohja herkälle iholle. Se on mukava ja matalaprofiilinen liimapohja, joka muodostaa hyvän tiiviiden ja varmistaa pitävän kiinnityksen. Siitä löytyy kolme eri kokoa.

Provox Life<sup>™</sup> on uusi tuoteperhe elämän tärkeisiin hetkiin. Tuotteiden suunnittelussa on otettu huomioon käyttäjien arjessa kohtaamat haasteet. Nyt apuvälineiden löytäminen ja yhdistäminen on helpompaa. Huomioithan, että Provox Life<sup>™</sup> tuotteet (liimapohjat, kosteuslämpövaihtimet, larytuubit, larybuttonit ja suihkusuoja) sopivat yhteen vain Provox Life<sup>™</sup> tuotteiden kanssa.

Ota yhteyttä jos haluat lisätietoa:

Asiakaspalvelu, 0306227518, asiakaspalvelu@atosmedical.com  
Erkka Tapio, 0451042447, erkka.tapio@atosmedical.com