

Syöpäpotilaiden

Ystävän tuki

*Iloista joulua
ja onnea uudelle
vuodelle!*

www.le-invalidit.fi

3/2022

Suomen Kurkku- ja
Suusyöpäyhdistys ry
ISSN 2489-5571

Juhlavuosi - 60 vuotta
1962-2022



Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry on kurkun- ja suunalueen syöpäpotilaiden yhdistys.

Yhdistyksen jäseneksi voi liittyä [www-sivuillamme](http://www.sivuillamme) tai soittamalla yhdistyksen toimistoon.

Julkaisija

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry
Järvenpääntie 129 B, 52420 Ristiina
puh. 040 514 6045
Internet: www.le-invalidit.fi
Sähköpostiosoite
toimisto@le-invalidit.fi

Lehden toimitus

Merja Lindqvist

Ilmoitusmyynti

Suomen Myyntimedit

Kustannus, painatus ja laskutus

Printmix
puh. 010 319 6380
<https://www.printmix.fi/>

Taitto

Mika-Matti Trogen
mika.trogen@printmix.fi

Issn

ISSN 2489-5571 (Painettu)
ISSN 2489-558X (Verkkajulkaisu)

Lahjoitukset

Nordea FI19 1745 3000 0827 45



s.14

Suomessa kutsuttiin vielä 1700-luvulla joulukuuta talwikuuksi. Myöhemmin kun alettiin viettämään keskitalven juhlaa, nimi muuttui joulukuuksi. Tänä päivänä joulun odotus alkaa adventtiajalla, johon kuuluu neljä adventtisunnuntaita. Joulun vietto alkaa jouluaattona 24. joulukuuta.

4

Puheenjohtajalta.

6

Toimiston terveiset

8

Tiedotukset

12

Historiaa. Yhdistyksen juhlavuosi 2022



14

Joulutarina. Joulukuun on ihanaa rauhoittumisen aikaa

16

Osastojen kalenterit 2023

22

Osastot toivottavat Hyvää joulua!

26

Kesän tapahtumia.
Tampereen osaston kesäretki.

30

Hoitopäiväkorvaushakemus

32

Kurssitoiminta 2023

38

Lomatoiminta 2023

42

Jäsenhakemus

Uuden puheenjohtajan tervehdys

Tervehdys kaikille. Olen Timo Kujanpää Kauhajoelta, 58 vuotias infrarakennus-
alalla työskentelevä projektipäällikkö. Itse sairastuin v 2016 kesällä kielisyöpään,
joka operoitiin leikkaus- ja sädehoidoilla, hoidot kestivät loppuvuoteen saakka.

Olen toiminut Suomen kurkku- ja suusyöpäyhdistyksessä viime vuodesta lähtien
hallitus tehtävissä ja nyt tänä syksynä otin puheenjohtajan pestin hoitaakseni.
Tehtävä varsin haasteellinen vielä kun huomioidaan yleinen maailmantilanne, joka vaikuttaa
myös meidän jokaisen arkipäiväiseen elämään tavalla eli toisella.

Yhdistyksen taloudellinen tilanne on haasteellinen, johon hallitus koittaa löytää keinoja miten
sitä saataisiin parannettua. Esillä mm. Kalliossa sijaitseva toimisto-osake sekä tietysti Kyyrön-
kaidan kurssikeskus. Molemmissa kulut juoksevat vaikka toimintaa ei olisikaan. Jäsenmäärä
tuntuu myös pienentyvät vuosi vuodelta. Tähän tulisi iso apu jos nykyiset jäsenet pyrkisivät
markkinoimaan yhdistystä niille henkilöille, jotka ovat sairastuneet meidän yhdistyksen
edustamiin sairauksiin. Meiltä löytyy hyvää vertaistukea ja tietoa, josta moni on saanut ison
avun omakohtaisesti. Näin saataisiin kaikki mukaan yhdistykseen ja sitä kautta omaa oloa
parantamaan.

Kun tätä juttua kirjoittelen niin jouluun hieman vajaa kuukausi. Pohjanmaalla ei vielä lunta
mutta varmaan sitäkin saamme vielä tälle talvelle. Jos on kysyttävää tai mieltä askarruttavia
asioita niin minuun saa olla yhteydessä milloin vaan. ●

Nyt toivottelen kaikille oikein:



*Kirjoittaja Timo Kujanpää
on Suomen Kurkku- ja
suusyöpäyhdistyksen
hallituksen puheenjohtaja.*

*Hyvää ja Rauhaista
Joulun aikaa sekä Mutta
Vuotta 2023.*



Toimiston terveiset

Teksti: Merja Lindqvist



Kirjoittaja Merja Lindqvist on Suomen Kurkku- ja suusyöpäyhdistyksen toiminnanjohtaja

Kuluneen vuoden aikana on palattu lähes normaaliin elämään parin koronarajoitteisen vuoden jälkeen. Korona on tullut jäädäkseen, siihen on totuttu ja opittu elämään uusissa olosuhteissa. Ukrainassa käytävä sota on myös vaikuttanut elämäämme ja on tuonut ja luo haasteita Euroopan maissa. Molemmat ovat näkyneet myös toiminnassamme, korona järjestön ja Ukrainan tilanne Kyyrönkaidassa.

Järjestö

Yhdistyksen vuosikokous pidettiin elokuussa. Kokous valitsi uuden hallituksen, hallitukseen kuuluvat: puheenjohtaja Timo Kujanpää Kauhajoelta, varapj. Yrjö Särkinen Espoosta, jäsenet Taru Först Espoosta, Tarmo Virtanen Vantaalta, Jari Veija Ylöjärveltä ja Eija Matero Rovaniemeltä. Varajäsenet: Rauni Käpynen Seinäjoelta ja uutena Marjut Gardberg Helsingistä, yksi varajäsenen paikka jäi täyttämättä.

Toiminnanjohtaja haluaa jäädä kokopäiväisesti eläkkeelle ja seuraajalle on paikka avoinna.

Kyyrönkaidan kursikeskuksella on myös tarjolla paikka monitaitoiselle ja vastuuntuntoiselle henkilölle tai pariskunnalle jolle on tarjolla tilava asunto ja luonnonläheinen ympäristö.

Mikäli tunnet kiinnostusta niin ole yhteydessä Merjaan 040 514 6045 tai Timoon 050 544 7110.

Osastojen kokoontumiset ja toiminta

Osastojen kalenterit osiosta löytyy kaikkien osastojen kokoontumisajat ja yhteystiedot. Osastot jatkavat toimintaansa, vetoan jäsenistöön että näihin alueellisiin vertaistapahtumiin osallistuttaisiin aktiivisesti. Osastojen hiipumista on tapahtunut muutamassa maakunnassa. Keski-Suomeen ja Etelä-Karjalaan toivotaan aktiiveja joiden avulla saataisiin alueellinen toiminta elpymään.





Osallistu lehden sisältöön lähettämällä tarinoita; oman potilaanpolkukertomuksen tai muuta ajankohtaista ja/tai kiinnostavaa juttua”

Koska korona on tullut jäädäkseen, terveys- ja turvallisuudesta tulee silti huolehtia ohjeiden mukaan. Jokaisen osallistujan tulee arvioida oma tilanteensa, osallistua vain terveenä ja huolehtia käsihygieniasta sekä riittävästä suojauksesta.

Osastomme muutamaa poikkeusta lukuun ottamatta kokoontuvat alueellisten syöpäyhdistysten tiloissa. Kokoontumispaikalla saattaa edelleen olla omia sääntöjä ja rajoituksia joita tulee kunnioittaa.

Osastojen sihteereiltä saat ajantasaista tietoa kokoontumien ja tapahtumien järjestelyistä. Mikäli olet epävarma jonkin tapahtuman toteutumisesta, osastojen kalenterit osiosta löytyy alueesi yhteyshenkilöiden tiedot.

Suomen kurku- ja suusyöpäyhdistyksen sopeutumisvalmennuskurssit

Pandemia lamaannutti kurssitoiminnan täysin ensimmäisenä koronavuonna ja osin vielä 2021. Kuluva vuoden kurssiviikoista kurkun- ja nielun alueen kurssi jouduttiin perumaan vähäisen hakija määrän vuoksi. Kaikki kuitenkin voitiin ottaa elokuun suunaluon kurssiviikolle mukaan, viikon ohjelmaa laajennettiin koskemaan kaikkia potilasryhmiä.

Vuoden 2023 kurssiajankohdat löytyvät tästä lehdestä toisaalta ja verkkosivuilta www.le-invalidit.fi sekä syöpäjärjestöjen yhteisestä kurssioppaasta.

Loma- ja virkistysviikko

Kuluva vuoden loma- ja virkistysviikot toteutuivat suunnitellusti ja osallistujia oli molemmat viikon laskettuna lähes kolmekymmentä.

Tulevalle vuodelle on suunnitelmassa viikot entisellä konseptillä, ajankohdat ja hakulomake tässä lehdessä sekä verkkosivuilla.

Tukihenkilötoiminta

Koronan aikana tukihenkilöiden kasvokkain tapahtuvia henkilötapaamisia ei suositeltu. Tänä päivänä henkilökohtaiset tapaamiset ovat sallittuja molempien, tuettavan ja tukijan, yhteisymmärryksessä. On tärkeää huomioida riskit sekä huolehdittava riittävästä käsihygieniasta ja käytettävä maskia. Tapaamisten suositellaan tapahtuvan edelleen puhelimitse ja sähköpostilla sekä ulkotiloissa mikäli tavataan kasvokkain.

Tukihenkilöt löytyvät yhdistyksen verkkosivuilta, olemalla yhteydessä toiminnanjohtajaan tai oman alueen osaston yhteyshenkilöihin.

Asiointi toimistolla

Yhdistyksen toimisto on Kyyrönkaidan kurssikeskuksella, toiminnanjohtaja työskentelee kotonaan Naantalissa. Kaikki puhelut kääntyvät toiminnanjohtajan matkapuhelimeen.

Kyyrönkaidan kurssikeskus

Kyyrönkaita on suljettu talvikuukaudet, kiinteistön valvonnasta huolehtii paikallinen kiinteistöhuolto.

Kyyrönkaitaan tulevat puhelut kääntyvät toiminnanjohtajan matkapuhelimeen.

Jäsenhintaisten majoitukset tulee hoitaa toiminnanjohtajan kautta puhelimitse tai sähköpostilla asiakaspalvelu@kyyronkaita.fi

Jäsenlehti

Jäsenlehden ilmoitusmyynnillä katamme lehden toimittamisesta aiheutuneet kulut, lisäksi se on yksi osa varainhankintaamme, jolla rahoitetaan toimintaamme. Lehti ilmestyy vuoden aikana kolmasti.

Osallistu lehden sisältöön lähettämällä tarinoita; oman potilaanpolkukertomuksen tai muuta ajankohtaista ja/tai kiinnostavaa juttua. Kuvia maisemista, luonnosta, tapahtumista jne. Kuvissa esiintyviltä henkilöiltä tulee olla lupa julkaisemiseen.

Talkooapua kaivataan kyyrönkaitaan

Jäsenistöössämme on monenlaista taitajaa, joiden joukosta on valikoitunut erilaisia vapaaehtoistyönryhmiä. Näihin porukoihin kaivataan uusia jäseniä. Tunnetko kiinnostusta liittyä joukkoon? Olet sydämellisesti tervetullut!

Kyyrönkaidan kurssikeskuksella löytyy monenlaista tehtävää, päivystystä kesäsesonkina kun matkailijoita on liikkeellä, erilaisia korjauskohteita rakentamisen osa-alueita hallitseville, siivous ja kiinteistön hoitoa, ns. talonmiehentehtäviä, keittiölle apua omiin tapahtumiimme jne. jokaiselle löytyy tekemistä.

Talkooavulle ja vapaaehtoisille korvataan aiheutuneet matkakulut ja ylläpito. ●

Ota yhteyttä toiminnanjohtajaan puhelimitse tai sähköpostilla asiakaspalvelu@kyyronkaita.fi

Merja Lindqvist
040 514 6045



Vuosikokousilmoitus

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n sääntömääräinen vuosikokous pidetään sunnuntaina 7.5.2023 alkaen kello 10:00 Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa Ristiinassa.

Kokouksessa käsitellään sääntöjen määräämät asiat.



Ystävän tuki 2023 ilmestyminen

Vuoden 2023 aikana ilmestyy kolme lehteä, maaliskuu-, kesä- ja joulukuussa.

Maaliskuussa ilmestyvään lehteen aineisto tulee toimittaa toimistolle sähköpostilla toimisto@le-invalidit.fi tai tiedostona 10.2.2023 mennessä.

Kesäkuussa ilmestyvään lehteen aineisto tulee toimittaa toimistolle sähköpostilla toimisto@le-invalidit.fi tai tiedostona 10.5.2023 mennessä.

Joulukuussa ilmestyvään lehteen aineisto tulee toimittaa toimistolle sähköpostilla toimisto@le-invalidit.fi tai tiedostona 10.11.2023 mennessä.

Aineistojen saapuminen ajoissa on tärkeää jotta lehti saadaan painoon suunnitellussa aikataulussa!



KUTSU PAIKALLISOSASTON VUOSIKOKOUSEEN

Kokouskutsut on tarkoitettu kaikille Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistyksen jäsenille.

Osallistumalla pääset vaikuttamaan alueesi osaston toimintaan.

Vuosikokouksessa käsitellään vuoden 2021 toiminta- ja tilikertomus ja vuoden 2022 toimintasuunnitelma. Valitaan osastolle puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, sihteeri ja rahastonhoitaja.

Etelä-Pohjanmaan osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään perjantaina 27.1.2023 kello 14:00 Seinäjoen järjestötalolla osoitteessa Kalevankatu 2, Seinäjoki. Käyntiosoite: Ruukintie 1 entinen Omena hotelli

Kymenlaakson osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään maanantaina 6.2.2023 kello 14:00 Kymenlaakson Syöpäyhdistyksen tiloissa osoitteessa Kotkankatu 16, Kotka

Pohjois-Karjalan osastolla ei ole ollut toimintaa vuoden 2022 aikana. Osastolle kaivataan toimijoita, mikäli tunnet kiinnostusta niin ota yhteyttä toiminnanjohtajaan puh. 040 514 6045. Pohjois-Savon osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään tiistaina 7.2.2023 kello 14:30

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry:n tiloissa osoitteessa Kuninkaankatu 23 B, Kuopio

Pohjois-Suomen osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään maanantaina 12.2.2023 kello 13:00 Aleksinkulma, osoitteessa Aleksanterinkatu 9, Oulu.

Päijät-Hämeen osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään torstaina 23.2.2023 kello 17:30 Etelä-Suomen Syöpäyhdistys ry:n tiloissa osoitteessa Hämeenkatu 7 A, Lahti

Saimaan osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään torstaina 28.2.2023 kello 13:00 Saimaan Syöpäyhdistyksen tiloissa osoitteessa Kauppakatu 40, Lappeenranta

Tampereen osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään lauantaina 11.2.2023 kello 12:00 Voimistelupuisto säätiön kerhohuoneessa osoitteessa Väinöläntie 2, Tampere

Turun osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään maanantaina 13.3.2023 kello 12:00 Lounais-Suomen Syöpäyhdistys ry:n Toiminta- ja palvelukeskus Meri-Karinnan tiloissa osoitteessa Seiskarinkatu 35, Turku (Hirvensalo)

Uudenmaan osaston sääntömääräinen vuosikokous pidetään torstaina 19.1.2022 kello 13:00 Etelä-Suomen Syöpäyhdistyksen tiloissa osoitteessa Itämerenkatu 5 A 6 (käynti sisäpihalta 6 krs) Helsinki, Ruoholahti (saapumisohje osastojen toimintakalenterit osiossa)



Muutoksia kelan korvauksiin

Valtaosa yksityislääkärin määräämien tutkimusten ja hoidon kustannuksien korvauksista poistuu, muutos vaikuttaa myös oikeuteen saada matkakorvausta. Yksityislääkärin vastaanottokäynneistä maksetaan edelleen Kela-korvaus. Hammashoidon korvaukset säilyvät ennallaan.

Näin Kela-korvaukset muuttuvat, muutos vaikuttaa myös matkoihin:

- Kela korvaa osan silmälääkärin vastaanoton kustannuksista. Silmätutkimuksiin liittyvistä kustannuksista ei voi jatkossa saada korvausta.
- Kela korvaa Psykiatrian erikoislääkärin 30 minuuttia kestävästä vastaanottokäynnin kustannuksista 16,50 €. Psykiatrian erikoislääkärin määräämien laboratoriotutkimuksen kustannukset korvataan.
- Kela ei korvaa 1.1.2023 tai sen jälkeen alkaneen ja jatkuneen fysioterapiahoidon kustannuksia.
- Matkoja yksityiseen sairaanhoitoon korvataan vain jos annettu hoito on Kela-korvattavaa.
- Hyvinvointialueen antamalla maksusitoumuksella tai palvelusetelillä, matka korvataan sinne mistä asiakas on hankkinut hoidon. Tällöin tarvitaan todistus matkakorvausta varten (SV 67). Todistuksesta täytyy käydä ilmi, että hoito perustuu maksusitoumukseen tai palveluseteliin.

Sairaanhoidon korvauksien ja matkakorvauksien takautuva hakuaika on kuusi kuukautta.

Selkeyttä kuntoutusrahan myöntämisen perusteisiin

Kuntoutusrahan hakuaika pitenee 4 kuukaudesta 6 kuukauteen 1.1.2023

Perustoimeentulotukea saaneelle kuntoutusraha ilman omavastuu-aikaa, jos on saanut ennen kuntoutuksen aloittamista perustoimeentulotukea niin jatkossa kuntoutusrahan saa ilman omavastuu-aikaa.

Vammaisten henkilöiden tulkkauspalvelun kilpailutus on valmistunut – tulkkeihin voi tulla muutoksia

Kela on kilpailuttanut vammaisten henkilöiden tulkkauspalvelut osassa Suomea. Palveluntuottajia valittiin yhteensä 151. Palveluntuottajien ja tulkkien muutokset eivät vaadi asiakkailta toimenpiteitä.

Osa koronaan liittyvistä korvauksia on jatkettu 30.6.2023 asti Koronarokotukseen ja koronavirustestiin tehdyistä matkoista saa jatkossa korvauksen. Jos on kyse drive in –tyyppinen edestakainen matka testiin tai rokotukseen, matkasta peritään yksi omavastuu. Muuten matkat korvataan samoin kuin muut terveydenhuollon palveluihin tehdyt matkat.

Korvaus koronavirustutkimuksesta yksityisessä terveydenhuollossa tehtävästä PCR-testistä on 100 € ja antigeenitestistä 36 €.

Vasta-ainetestejä tai muita koronatartunnan toteamiseksi tehtäviä tutkimuksia ei korvata 1.1.2023 jälkeen.

Työnantajalle koronarokotuksista syntyvien kustannusten korvaamista jatketaan 30.6.2023 asti. Korvaus on 16 € rokotustoi-
menpidettä kohden. Rokotusvalmisteet ovat palveluntuottajalle maksuttomia.

1.1.2023 alkaen hyvinvointialueet vastaavat koronarokotusten järjestämisestä ja koordinoivat rokotusjärjestelyjä.





Yhdistyksen juhlavuosi 2022

Teksti: Merja Lindqvist



Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:lle kuluva vuosi on juhlavuosi. Yhdistyksen perustamisesta tulee kuluneeksi joulukuussa 60 vuotta.

LE (=laryngectomia) –potilasyhdistyksen perustaminen koettiin tärkeäksi sillä kurkunpään syövän ensisijainen hoito 60 –luvulla oli täydellinen kurkunpään poistoleikkaus. Leikkauksessa menetettiin äänihuulet ja samalla puhekyky. Potilas säilyi hengissä tosin pahasti invalidisoituneena.

Suomen LE –kerhon perustava kokous pidettiin 15.12.1962 Helsingin Korvaklinikalla. Perustavasta pöytäkirjasta löytyy arvovaltainen joukko asiantuntijoita, pro-

fessori Urpo Siirala, foniatri Sirkka Siirala, Syöpäyhdistyksen pääsihteeri Niilo Voipio, korvalääkäri Sirkka Lauerma sekä useita muita sen ajan tunnettuja ammattilaisia.

Ruokatorvipuheopetuksella käynnistyi vuonna 1963 silloisen LE –kerhon kuntoutustoiminta. Yhdysvalloissa oli kehitetty ruokatorvipuhe, jossa röyhtäilemällä muodostetaan sanoja nielemällä ilmaa tai painamalla kielen kannalla ruokatorveen. Ruokatorvipuhetta opettivat koulutetut sairautensa voittaneet kurkkusyöpäpotilaat. Menetelmän toi Suomeen professori Siirala ja se yleistyi nopeasti. Keskussairaalapaikkakunnille perustettiin yhdistyksen osastoja ja yhdistyksen kustannuksella koulutettiin ensimmäiset ruokatorvipuheopettajat. Pian osastoja oli 13 ja kaikissa koulutettu ruokatorvipuheopettaja.

Kurkunpään syöpään sairastuneet järjestäytyivät 60 –luvun alkupuolella kaikissa pohjoismaissa. Heti alku taipaleella käynnistyi pohjoismainen yhteistyö. Yhdistykset perustettiin suureen sosiaaliseen tarpeeseen.

Hoitomenetelmät olivat kehittyneet, potilas selviytyi leikkauksesta ja sädehoidosta yleensä hengissä tosin puhekykynsä menettäneenä ja invalidisoituneena. Yhdistyksillä oli paljon haasteita. Puheopetusmenetelmiä, apuvälineitä ja sosiaalisia oikeuksia tuli kehittää. Potilaita vieroksuttiin sillä pelättiin, että syöpä tarttuu.

Suomen LE –yhdistyksen järjestämänä kokoontui ensimmäinen pohjoismainen LE –kongressi käsittelemään näitä asioita. Pohjoismainen LE –kongressi on järjestetty siitä lähtien kunkin pohjoismaan, lukuun

” Perustamisvuoden 1962 lopussa jäseniä oli 73 ja jäsenmaksu 2 markkaa”

ottamatta Islantia, toimiessa vuoroin isäntänä, ensin joka toinen vuosi ja nykyisin joka kolmas vuosi. Suomen yhdistys on toiminut viiden pohjoismaisen LE –kongressin isäntänä, viimeisin kongressi oli vuonna 2014 Ruotsissa.

Kongressien lisäksi on tehty käytännön yhteistyötä. Päivikki Lahtonen suoritti syöpöpotilaiden sosiaalisia oikeuksia eri pohjoismaissa kartoittavan tutkimuksen 70-luvulla. Tutkimusta käytettiin tukena määrittäessä mm. invalidiprosenttia kurkkusyöpöpotilaille. Päätäjille oli voitava osoittaa, ettei syöpä aina johda kuolemaan. Ilman invaliditeettia ei päässyt invalidihuoltolain piiriin. Yhdessä on kehitetty apuvälineitä; puheapuvälineet, kostuttajat ja hengityslämpötaasajat ovat pitkälti kansainvälisen yhteistyön tulosta. Tänä päivänä Atos Medical Ab tuottaa lähes kaikki käytössä olevat apuvälineet.

LE –yhdistyksen sopeutumisvalmennustoiminnan voidaan katsoa alkaneen vuonna 1969 Punkaharjulla kurkkusyöpöpotilaille järjestetystä viikon seminaarista. Osanottajia oli 140 miestä joista suurin osa oli puhekyvyttömiä. Seuravana kesänä Suolahdessa osanottajia oli jo 160.

Kyyrönkaidan kurssikeskus Ristiinassa vihittiin käyttöön keväällä 1974, samalla tiivistyi pohjoismainen yhteistyö entisestään. Ruotsin LE –yhdistyksen kanssa järjestettiin Kyyrönkaidassa kolme yhteistä sopeutumisvalmennuskurssia. Kurssilaiset ja ohjaajat tulivat molemmista maista, yhdessä suunniteltiin ja vertailtiin ruokatorvipuhemetodeja, apuvälineohjeita ja eri pientyhmämuotoja.

Ensimmäisten sopeutumisvalmennuskursien ohjelmaa suunnittelemissa ja toteuttamassa olivat mm. professori Urpo Siirala, foniatri Sirkka Siirala ja Aatto Soininen, tohtorit Sirkka Auerma ja Pertti Paljakka sekä sosiaalihuollituksen ylitarkastaja Marja-Liisa Heiskanen. Kurssien moniammatillinen ohjaajatiimi käsitti jo tuolloin kaiken sen asiantuntemuksen mitä KELA tänä päivänä kuntoutuskursseilta edellyttää.

Myöhemmin Kyyrönkaidan sopeutumisvalmennuskursseille toivat oman värinsä Tanskan ja Viron kurssilaiset, terapeutit ja apuvälineteknikot. Yhteisille kurseille ei enää ollut tarvetta kun muissa pohjoismaissa

ryhdyttiin järjestämään omia sopeutumisvalmennuskursseja. Yhdistysten kesken oli pitkään olemassa sopimus, jonka mukaan kaksi kurssilaista tai yksi terapeutti ja kurssilainen jokaisesta pohjoismaasta voi vuosittain osallistua maksutta kerran vuodessa kunkin maan yhdistyksen järjestämälle sopeutumisvalmennuskurssille.

Tieto pohjoismaisten LE –yhdistysten välillä kulkee jäsenlehtien, kirjeenvaihdoista ja sähköpostein. Yhdistyksillä on myös yhteinen logo, josta joillekin tulee mieleen golfklubi ja toisille jääkiekko, kaksi mailaa ja pallo tai kiekko keskellä. Logo on lähes samanlainen useimmilla Euroopan Le –yhdistyksillä.

Edellä on kerrottu yhdistyksen perustaminen sekä miten kuntoutus- ja sopeutumisvalmennustoiminta on saanut alkunsa sekä pohjoismaisesta yhteistyöstä. Palataan takaisin alkuun, lopuksi lyhyt katsaus yhdistyksen vaiheista vuosien saatossa peilattuna nykypäivään.

Perustamisvuoden 1962 lopussa jäseniä oli 73 ja jäsenmaksu 2 markkaa. Seuraavana vuonna kerhon sihteeriksi tuli Arne Hirvonen, hän oli toiminnan mies ja toiminta käynnistyi vauhdilla. Kun kerho rekisteröitiin vuonna 1965, yhdistyksen nimeksi tuli LE –kerho ry, alaosastoja oli tuolloin jo viisi. Kymmenessä vuodessa osastojen määrä kasvoi kolmeentoista, joista kaksi Kotka ja Lahti olivat Helsingin paikallisosaston alaisia toimikuntia.

Tänä päivänä jäseniä on Inoin 800 ja jäsenmaksu 30 euroa sekä toimivia osastoja yhdeksän. Alkuperäisistä osastoista yhtäjaksoisesti ovat toimineet Uudenmaan (Helsinki), Turun ja Tampereen osastot, Tampereella oli aivan viime vuosin asti Hämeenlinnassa omaa toimintaa. Vuosien saatossa monen osaston toiminta on hiipunut kokonaan ja joidenkin ollut katkolla. Kotkan toimikunnasta on tullut Kymenlaakson osasto ja Lahden toimikunnasta Päijät-Hämeen osasto.

Vuonna 1995 yhdistys ryhtyi ajamaan myös suusyöpään sairastaneiden asioita. Yhdistyksen jäsenpohjan laajentamiselle oli myös selkeä tarve toiminnan jatkuvuuden turvaamiseksi. Mallia ja rohkaisua haettiin Ruotsista, myös muut pohjoismaat ovat seuranneet esimerkkiä.

Kurkunkypään syöpä miehillä on vähentynyt alle puoleen 1960-luvun tilanteesta. Silti miehillä esiintyy edelleen syöpää kymmenkertainen määrä naisiin verrattuna. Suunalueen syövän kehitys on ollut päinvastainen, tapausten määrä on moninkertaistunut 1960-luvun tilanteeseen. Suunalueen syöpiä esiintyy lähes yhtä paljon naisilla kuin miehillä.

1990 –luvun loppupuolella käynnistyi tukihenkilötoiminta. Koulutetut tukihenkilöt toimivat yhteistyössä yliopisto- ja keskussairaaloitten kanssa. Lähes jokaisesta osastosta löytyy tukihenkilö tai -henkilöitä sekä kurkku- että suusyöpöpotilaille.

Yhdistyksen nimeä on muutettu vuoden 1965 jälkeen kahdesti, vuosikymmeniä yhdistyksen nimi oli LE-invalidit ry. Keskustelua nimen muutoksesta käytiin lähes kymmenen vuotta, keskustelu käynnistyi kun suunalueen syöpöpotilaat liittyivät mukaan toimintaan. Vuodesta 2004 nimi on ollut Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry.

Yhdistys järjestää tukihenkilötoimintaa, apuvälineiden käytön opastusta, puhekuntoutusta, kuntoutuskursseja sekä loma- ja virkistystoimintaa. Kurssi- ja lomatoimintaa järjestetään Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa, jonka vaiheisiin palataan tulevissa lehdissä.

Raha-automaattiyhdistyksen nykyisin STEA:n tuella on rahoitettu viime vuoteen asti kuntoutustoiminnasta. Loma- ja virkistystoiminnan STEA –avustukset on koordinoitu lomajärjestöjen kautta jo pitkään.

Edellä olevaan tekstiin tietoja olen kerännyt yhdistyksen pitkäaikaisen toiminnanjohtajan Arto Aaltosen vuosien aikana kirjoittamista jutuista joita on julkaistu Uusi Ääni –lehdessä. Arto jäi eläkkeelle vuonna 2006 toimittuaan yhdistyksen palveluksessa nelisenkymmentä vuotta, hän oli yhdistyksen ensimmäinen toiminnanjohtaja ja Arne Hirvosen seuraaja. ●



Joulu on ihanaa rauhoittumisen aikaa

Teksti: Mika-Matti Trogen

Suomessa kutsuttiin vielä 1700-luvulla joulukuuta talwikuuksi. Myöhemmin kun alettiin viettämään keskitalven juhlaa, nimi muuttui joulukuuksi. Tänä päivänä joulun odotus alkaa adventtiajalla, johon kuuluu neljä adventtisunnuntaita. Joulun vietto alkaa jouluaattona 24. joulukuuta ja 25. joulukuuta on joulupäivä ja 26. joulukuuta on toinen joulupäivä eli tapaninpäivä. 1700-luvulla Suomessa vietettiin myös kolmatta ja neljättä joulupäivää. Joulun ajan päättävää loppiaista vietetään 6. tammikuuta.

Vietän syntymäpäivääni lähellä joulua. Lapsena syntymäpäivän ja joulun läheiset ajankohdat ovat tehneet oman sävyksensä juhlintaan. Syntymäpäiväjuhlia oli haasteellista järjestää, kun ihmisillä on joulun lähetyksillä omat joulukiirensä. Syntymäpäivälahja ei ehkä tuntunut niin suurelta lahjalta, kun tiesi muutaman päivän päästä h-hetken lähestyvät ja silloin lahjoja tuli paljon.

Lapsuuden joulu

Lapsuusjoulut ovat jääneet mieleeni pysyvästi. Meidän perheemme vietti joulua aina yhdessä ja vanhempani panostivat aina paljon



ruokaan ja lahjoihin. Muistan kun meidän talomme lapset kokoontuivat kerhotilaan laulamaan joululauluja ja viettämään yhdessä aikaa. Illalla perheen kesken syötiin maistuva jouluateria ja sen jälkeen minun lisäksi myös kahdelle pikkuveljelleni jaettiin lahjat. Joskus pukki toi lahjat ovelle, toisinaan sisään asti, mutta samalla tavalla tilanne oli vuoden jännittävin hetki aina. Nämä joulut eivät unohdu koskaan, ne ovat piirtyneet mieleen hyvin syvälle ja niitä on hieno muistella silloin tällöin.

Joulun ajan sairastaminen

Oli joulussa huonojakin asioita. Olen sairastunut ensimmäiseen migreeniin jouluaattona ja varmasti kovan jännityksen ansiosta. Migreeni on ollut mukana elämässäni siitä lähtien näihin päiviin asti. Useana jouluna muistan olleeni sairaana, varmasti se on joutunut joulun odottamisesta ja jännityksestä.

Joulu aikuisena

Nyt aikuisena jouluja vietetään edelleen ja usein perheeni kesken. Yrittämisen aikana kesälomat ja muut lomat ovat jääneet todella vähisiin. Joulu kuitenkin aina on lepäämisen ja rauhoittumisen aikaa. Silloin saa levätä ja nyt aikuisena se on se ”joulun suurin merkitys”. Tietysti kun sen saa tehdä rakkaan perheen kanssa, antaa se oman lisänsä

”

Toivon, että tänä vuonna saamme viettää ikimuistettavan ja rentouttavat joulun”



juhlaan. Näin loppuvuodesta alkaa joulua odottamaan ja rauhoittumisen aikaa alkaa todella odottamaan.

Hyvä työntekijä sairastaa aina lomalla, niin minäkin. Viime jouluna perheemme sairasti vatsataudin ja se ei ollut niitä ikimuistettavia jouluja.

Tänä vuonna täytän joulun tienoilla 50-vuotta. Entiseen tapaan mennään, en järjestä isoja juhlia vaan joulu on se suurin juhla tänäkin vuonna.

Toivon, että tänä vuonna saamme viettää ikimuistettavan ja rentouttavat joulun. Sitä toivotan myös teille rakkaat lukijat. ●

Koronavirusepidemian vuoksi varmista osaston puheenjohtajalta tai sihteeriltä kokoontumisten toteutuminen.

ETELÄ-POHJANMAA

Kokoontumispaikka

Seinäjoen järjestötalo
Kalevankatu 2, Seinäjoki
käyntiosoite: Ruukintie 1 (entinen Omena-hotelli)

Kokoontumiset

Osaston kokoontumiset kuukauden viimeinen perjantai
27.1.2023 Vuosikokous kello 14:00
24.2., 31.3., 28.4. ja 26.5. kello 14:00

Muista mahdollisista kokoontumisista ja tapahtumista tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä.

Tiedonkulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi Raunille niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista. Raunin yhteystiedot löytyvät alta.

TERVETULOA kaikki osastonjäsenet sekä muut toiminnastamme kiinnostuneet

Osaston yhteyshenkilöt

Rauni Käpynen
puheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Seinäjoki
0400 363 976 tai rauni.kapynen@netikka.fi

Olli Iso-Tuisku
varapuheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Ilmajoki
0500 268 105 tai olliisotuisku@gmail.com

Raili Iso-Tuisku
sihteerit, rahastonhoitaja
Ilmajoki
050 530 8547 tai rituisku@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

KESKI-SUOMI

Osastolle kaivataan aktiivisia toimijoita. Toiminnasta kiinnostuneita pyydetään ottamaan yhteyttä.

Yhteystiedot:

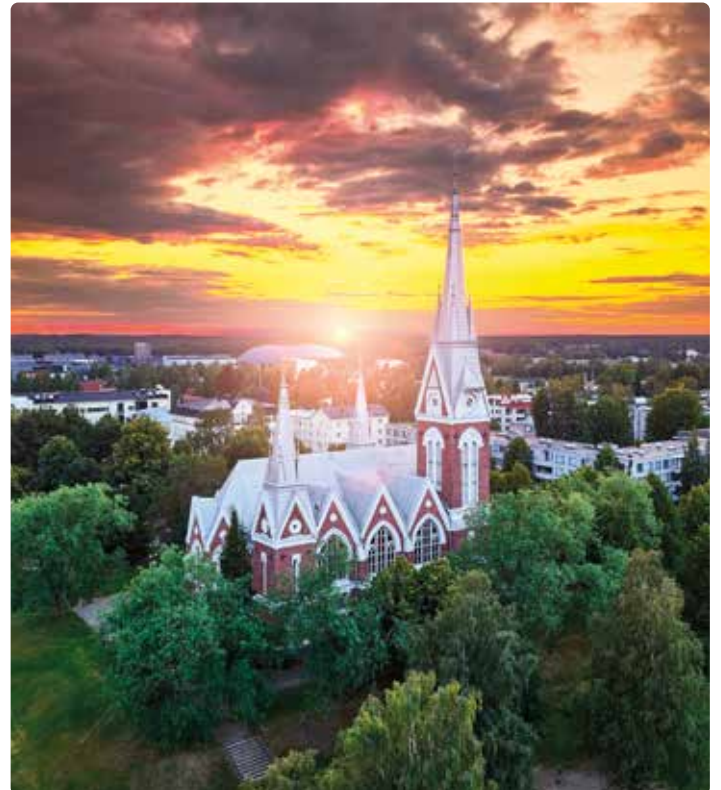
Sähköposti toimisto@le-invalidit.fi
Toiminnanjohtaja 040 514 6045

POHJOIS-KARJALA

Osastolle kaivataan aktiivisia toimijoita. Toiminnasta kiinnostuneita pyydetään ottamaan yhteyttä.

Yhteystiedot:

Sähköposti toimisto@le-invalidit.fi
Toiminnanjohtaja 040 514 6045



KYMENLAAKSO

Kokoontumiset

6.2.2023 Vuosikokous kello 14:00

Kymenlaakson Syöpäyhdistyksen tiloissa tarjoilun järjestämiseksi ilmoittautuminen vuosikokoukseen Raijalle tai Merjalle

Kevätkauden mahdollisista tapahtumista tiedotetaan tarkemmin sähköpostilla tai tekstiviestillä.

Yhteydenottojen helpottamiseksi toivomme, että mahdollisimman moni ilmoittaa sähköpostiosoitteen josta hänet tavoittaa.

Osaston yhteyshenkilönä toimii Raija Maja, yhteystiedot alla.

Osaston yhteyshenkilöt

Raija Maja
Kouvola
puh. 050 573 7513
maja.raija@gmail.com

Yhdistyksen toimisto
Merja Lindqvist
toiminnanjohtaja
puh. 040 514 6045

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.



POHJOIS-SAVO

Kokoontumispaikka

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry
Kuninkaankatu 23b, Kuopio

Kokoontumiset

K7.2.2023 Vuosikokous kello 14:30
34.1., 7.3., 4.4. ja 2.5.

Muista mahdollisista kokoontumisista ja tapahtumista tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä.

Tiedonkulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi Lotalle niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista. Lotan yhteystiedot löytyvät alta.

TERVETULOA!

Osaston yhteyshenkilöt

Antti Kantelinen
puheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Kuopio
040 716 5955

Juhani Antikainen
varapuheenjohtaja
Kuopio
050 364 9258 tai sampy.antikainen@gmail.com

Marlis Patja
taloudenhoitaja
Kuopio
050 545 3415 tai marlis.patja@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

Koronavirusepidemian vuoksi varmista osaston puheenjohtajalta tai sihteeriltä kokoontumisten toteutuminen.

POHJOIS-SUOMI

Kokoontumispaikka

Aleksinkulma
Aleksanterinkatu 9, Oulu

Kokoontumiset

Kokoontumiset joka kuukauden toinen
maanantai kello 13:00

12.2.2023 Vuosikokous kello 13:00

9.1., 13.3., 11.4. (tiistai) ja 8.5.

Muista mahdollisista kokoontumisista ja tapahtumista
tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä.

Tiedonkulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi
Eijalle niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja
paikallisista tapahtumista.
Eijan yhteystiedot löytyvät alta.

Kahvitarjoilun järjestämiseksi ilmoitathan tulostasi
sihteerille.

Osaston yhteyshenkilöt

Sakari Pelkonen
puheenjohtaja
Haapavesi
044 567 2452 tai sakari.pelkonen@gmail.com

Antti Lamminpää
varapuheenjohtaja
Oulu
040 574 0694 tai antti.lammipaa@dnainternet.net

Eija Matero
sihteeri, rahastonhoitaja
syöpätautien sairaanhoitaja OYS, KNKT PLK
050 545 2693 tai eija.matero@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan
ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

PÄIJÄT-HÄME

Kokoontumispaikka

Etelä-Suomen Syöpäyhdistys ry
Hämeenkatu 7 A, Lahti

Kokoontumiset

Kokoontumiset alla mainittuina torstaipäivinä kello 17:30

23.2.2023 Vuosikokous kello 17:30
26.1., 30.3., ja 27.4.

Kevätkauden päätös kokoontuminen toukokuussa,
aika ja paikka avoin

Mahdollinen kesäretki kesäkuussa,
aika ja kohde päätetään kevään palaverissa
Tiedon saamiseksi ja tiedonkulun helpottamiseksi lähetä
yhteystietosi Tuomolle niin saat tekstiviestillä tai sähkö-
postilla tietoja paikallisista tapahtumista.
Tuomon yhteystiedot löytyvät alta.

Jokaisessa palaverissa käsitellään ja vahvistetaan seuraava
tapahtuma, joten läsnäolosi on tärkeä.

Osaston yhteyshenkilöt

Leo Koivisto
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Lahti
050 911 7742

Jukka Purho
varapuheenjohtaja
Kärkölä
040 514 2635 tai jukka.purho43@gmail.com

Tuomo Mikkonen
sihteeri, rahastonhoitaja, tukihenkilö kurkunalue
Lahti
040 5188 960 tai tuomo.mikkonen@nic.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja
tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

SAIMAA

Kuulut Saimaan osastoon kun asut Mikkelin, Savonlinnan tai Etelä-Karjalan keskussairaaloiden vaikutusalueella.

TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAMME!

Osaston kokoontumisia ja tapahtumia voit tiedustella osaston yhteyshenkilöiltä.

Kokoontumiset

28.2.2023 Vuosikokous kello 13:00

Saimaan Syöpäyhdistyksen tiloissa Lappeenrannassa
Muista mahdollisista kokoontumisista ja tapahtumista tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä.

Tiedon saamiseksi ja tiedon kulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi Vesalle, Jaanalle tai Merjalle niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista. Yhteystiedot löytyvät alta.

TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAMME!

Osaston kokoontumisia ja tapahtumia voit tiedustella osaston yhteyshenkilöiltä

Osaston yhteyshenkilöt

Jaana Wilska
Simpele
050 573 2591 tai jaanawilska@hotmail.com

Merja Lindqvist
sihteeri, rahastonhoitaja
yhdistyksen toimisto
040 514 6045 tai merja.lindqvist@le-invalidit.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

TURKU

Kokoontumispaikka

Lounais-Suomen Syöpäyhdistys ry
Toiminta- ja palvelukeskus MERI-KARINA
Seiskarinkatu 35, Turku, Hirvensalo
Bussi 54 Moikoisiin kauppatorilta pysäkki D4
Meri-Karinan pysäkki parkkialueella

Kokoontumiset

Kokoontumiset mainittuina maanantaipäivinä
kello 12:00

13.2.2023 Vuosikokous kello 12:00
9.1., 13.2., 11.4. (tiistai) ja 8.5.

12.6. grillataan Rymättylässä kello 15 alkaen,
ilmoittaudu Merjalle 31.5. mennessä, samalla saat tulo-ohjeet
Tiedon saamiseksi ja tiedon kulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi Keijolle tai Merjalle niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista. Yhteystiedot löytyvät alta.

Tervetuloa kaikki jäsenet ja muut toiminnastamme kiinnostuneet!

Osaston yhteyshenkilöt

Keijo Kulmala
puheenjohtaja
Turku
050 524 9592 tai keijo.kulmala@hotmail.com

Jouko Kaatrakoski
varapuheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Turku
040 482 3290

Merja Lindqvist
sihteeri, taloudenhoitaja
Naantali
040 514 6045 tai merjakr.lindqvist@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

Koronavirusepidemian vuoksi varmista osaston puheenjohtajalta tai sihteeriltä kokoontumisten toteutuminen.

TAMPERE

Kokoontumispaikka

Voimisteluopiston kerhohuone
Väinöläinkatu 2, Tampere
käynti pihalta, oven vieressä teksti Säätio sali)

Kokoontumiset

11.2.2023 kello 12:00 Vuosikokous
11.3., 15.4. ja 6.5.

Puheterapiaryhmät kokoontuvat TAYS:n
silmäkeskuksessa krs. 3

Kun kevään 2023 kokoontumispäivät varmistuvat,
löydät ne verkkosivuilta
www.le-invalidit.fi/paikallisosastot/tampere

Silmäkeskus sijaitsee samassa rakennuksessa kuin
potilashotelli Norlandia Care. Silmäkeskukseen kuljetaan
Teiskontieltä Kuntokadun ja Biokadun kautta, seuraa
hotelliopasteita. Maksullisia pysäköintipaikkoja on silmäkeskuksen edessä sekä rakennuksen sivulla olevalla
pysäköintialueella.

Paikalla puheterapeutti ja/tai syöpäsairaanhoitaja, mah-
dollisuus kysymyksille ja kokemusten jakamiselle.
Kokoontumisissa on mukana myös vierailevia asiantunti-
joita. Läheiset ovat myös tervetulleita!

Ryhmään voi tulla ilman ennakoilmoittautumista.
Tiedustelut syöpähoitaja Anne Ollgren puh. 03 3116 5395
(8:00 - 15:00) tai anne.ollgren@pshp.fi

Osaston yhteyshenkilöt

Unto Sirkka
puheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Hämeenkyrö
0400 646 354 tai unto.sirkka@elisanet.fi

Saima Sampakoski
varapuheenjohtaja
Tampere
0400 831 236 tai saima.sampakoski@gmail.com

Irmeli Tervas
sihteerit
Kangasala
0400 699 795 tai irmeli.tervas@gmail.com

Marja-Liisa Pekkanen
rahastonhoitaja
Orivesi
050 351 2983
mliisapekkanen@gmail.com

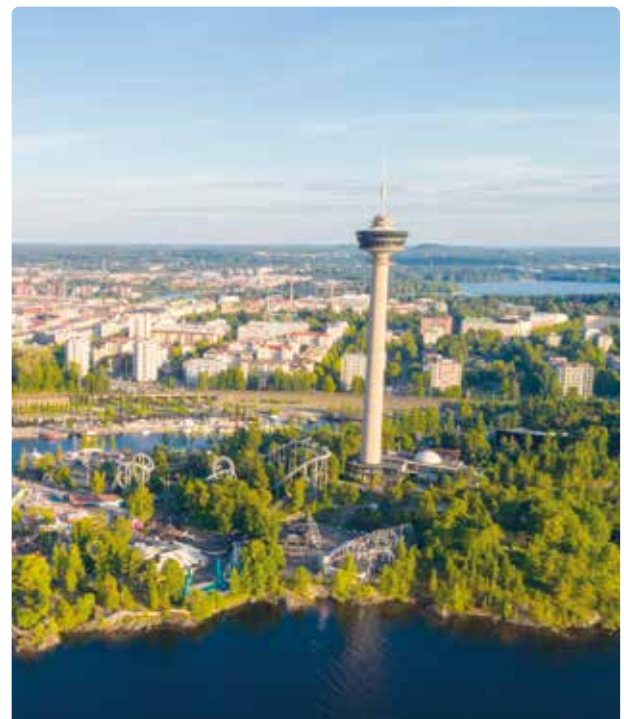
HÄMEENLINNA

Hämeenlinnan ryhmällä ei kokoontumisia.

Heikki Roiha
yhteyshenkilö, tukihenkilö kurkunalue
Hämeenlinna
044 510 2912 tai roihaheikki@gmail.com

Tarja Suominen
yhteyshenkilö, tukihenkilö suunalue
Hämeenlinna
040 584 4232 tai tarja.suominen91@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja
tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.



UUSIMAA

Kokoontumispaikka

Etelä-Suomen Syöpäyhdistys
Itämerenkatu 5 A 6 (käynti sisäpihalta, 6 krs)
Helsinki, Ruoholahti

Kokoontumiset

19.1.2023 kello 13:00 Vuosikokous

16.2., 16.3. ja 22.4. ja 25.5.

Tiedon saamiseksi ja tiedonkulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi Tarulle tai Merjalle niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista. Yhteystiedot löytyvät alta.

Tervetuloa kaikki jäsenet sekä muut toiminnastamme kiinnostuneet

Osaston yhteyshenkilöt

Yrjö Särkinen
puheenjohtaja, tukihenkilö suunalue
Espoo
040 774 3732 tai yrjo.sarkinen@gmail.com

Ossi Haajanen
varapuheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue
Sysmä
0400 258 757 tai ossi.haajanen@gmail.com

Taru Först
sihteeri, tukihenkilö omainen
Espoo
040 725 7076 tai taru.forst@saunalahti.fi

Merja Lindqvist
taloudenhoitaja
yhdistyksen toimisto
040 514 6045 tai
merja.lindqvist@le-invalidit.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

Saapumisohjeet Etelä-Suomen
Syöpäyhdistyksen toimistolle.

Kulkeminen julkisilla liikennevälineillä
Itämerenkadulle Helsingin rautatieasemalta
Aseman edessä olevalta pysäkiltä
(aseman puoleinen raide) pääsee
raitiovaunuilla nrot 7 ja 9, joista
kannattaa nousta pois Länsilinkki -nimisellä
pysäkillä. Kävelymatkaa n. 350 m.

Metrolla tultaessa valitaan länteenpäin menevä
metro ja poistutaan Ruoholahden metroasemalla.
Ruoholahden n. 400 m.

Saavuttuasi rakennuksen A-rapun luo,
soita oven oikealla puolella olevaa summeria ja
odota, että sinulle vastataan. Voit myös soittaa
numeroon 044 730 3300.

Helsingin seudun reittioppaaseen pääset
tästä linkistä <https://reittiopas.hsl.fi/>

Raitiovaunu nro 8, joka kulkee Itämerenkatua pitkin ei
mene Rautatieasemalle, vaan kulkee Töölön
kautta Oopperan ja Linnanmäen ohi Arabianrantaan.

Helsingin seudun reittioppaaseen pääset
verkossa reittiopas.hsl.fi



*Kyyrönkanta kiittää kuluneesta vuodesta
ja toivottaa kaikille asiakkailleen ja
yhteistyökummaneilleen Rauhallista
Joulua ja Onnea Vuodelle 2023!*



Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry haluaa toivottaa
Hyvää Joulua ja Onnellista Uutta Vuotta 2023
sekä kiittää yhteistyöstä kuluneen vuoden aikana.
Tulemme käyttämään joulukortteihin ja -lahjoihin
varatut rahat järjestömme potilastyöhön.

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry



*Hyvää Joulua ja onnellista
uutta vuotta toivottaa
Saimaan osasto*



*Rauhallista Joulua &
Onnellista Uutta Vuotta
toivottaa:
Kymenlaakson väki*



**Hyvää Joulua ja
Onnellista Uutta Vuotta**

Toivottaa:
Etelä-Pohjanmaan osasto



*Lämmintä Joulumieltä
Onnellista Uutta Vuotta*

Toivottaa: Turun osasto



*Hyvää Joulua ja Onnekasta Uutta Vuotta!
Toivottaa Pohjois-Suomen Porukka*



*Taivaalta sataa hienoista lunta,
kaunis on joulun valtakunta.
Lämpö on vallannut ihmismielen
löytänyt paikan - jouluisen mielen.*

*HYVÄÄ JOULUA JA
ONNELLISTA VUOTTA 2023*

Vudenmaan osaston väki



*Iloista Joulua ja Onnellista
Uutta Vuotta
Toivottaa: Pohjois-Savon osasto*





Tampereen osaston kesäretki

Teksti: Ilpo Jylhä

Keväällä kuukausikokouksessa kesäretken kohteeksi valikoitui Kotkan merimuseo. Keskustelun jälkeen siitä päätettiin tehdä kaksipäiväinen, koska muutoin retkijästä olisi kulunut suhteettoman suuri osa autossa istumiseen.

Samalla reissulla oli tarkoitus tutustua myös yhdistyksen kurssikeskus Kyyrönkaitaan. Joukossa oli muutamia, jotka eivät olleet siellä vielä käyneet.

Kesän aikana Irmeli hoiti kaikki käytännön järjestelyt. Niitähän tämmöisessä retkessä kyllä on yllättävän paljon. Kuljetus, ruokailut, opastukset, majoitus, tiedottamiset ym., kaikki toimi moitteettomasti.

Matka alkoi Tilausliikenne Mattilan turistibussilla aamulla Tampereelta ja matkaltakin tuli vielä pari henkeä. Lähtemään jouduttiin totuttua pienemmällä joukolla, oli väljää. Matka Kotkaan suoritettiin yhden pysähdyksen taktiikalla ja päiväksi luvattu rankkasade ei kuitenkaan pahemmin retkipäiväämme haitannut.

Merikeskus ja museo Vellamo oli todella tutustumisen arvoinen paikka. Opastetulla kierroksella sai paljon merihistoria tietoa, mutta paljon kiinnostavaa jäi luonnollisesti rajallisen ajan vuoksi katsomattakin. Tämän vuotuinen teema oli Ruotsinsalmen meritaistelu ja siinä upotetun venäläisten lippulaivan fregatti Nikolain sekä sen britti kapteenin tausta ja kohtalo.

Lisäksi siellä oli Ateneumin näyttelystä remontin vuoksi evakossa meriaiheisia tauluja. Laiturissa museon yhteydessä oli vanha jäänsärkijä Tarmo, jossa sai tutustua missä





Kotkan merenkulku museossa Maija Vesasto sai pukea hääpuvun päälle, morsmaikku vuodelta 2002.

oloissa entisaikaan murtajan miehistö pitkää talvista työtään suoritti.

Maittavan lounaan söimme merikeskuksen ravintolassa ilman jonotuksia, kiitos Irmelin. Täältä matkamme jatkui kohti Mikkeliä ja Kyyrönkaitaa. Tämäkin matka vain kerran pysähtyen. Merja otti ryhmämme vastaan ja majoittumisen jälkeen ryhmä ryhtyi ilta-askareisiin. Unto otti tehtäväkseen nurmikkoalueiden siistimisen, tarttui tottuneesti ajoleikkurin puikkoihin ja siinä sitten hänellä menikin jokunen tunti.

Jari ja Osmo lähtivät saunojen lämmitykseen ja grillin valmisteluun makkaran ja muurinpohjalettujen paistoon. Saunomisen jälkeen jotkut rohkeimmat uikin, sitten makkaroitte rilliltä noukkiin ja päälle kahvit sekä letut. Merja oli tehnyt valmistelut ja taikinat. Apuna tarjoilussa olivat Saima, Anja ja Irmeli. Tyytyväisenä lomareissun ekapäivän jälkeen huilaan.

Rinnemökeissä oli marjanpoimijoita jotka vielä iltamyöhällä putsasivat päivän satoa.



Unton kuva, kyllä lähtee!

Aamukävelyllä huomasin, että tehokkaasti oli läheiset mustikkametsät tyhjäty.

Aamiaisen jälkeen lähdimme ajeleen kohti Lahtea, jossa kohteena oli hiihtomuseo. Sielläkin saimme opastetun näyttelykierroksen. Kovasti on suksikin lyllyn, kalhun sekä Järvisen sälesuksien ajoilta kehittynyt. On yhteen paikkaan kerätty kovasti suomalaista hiihtohistoriaa. On mitaleja ja voittoa hiihtolegendoja. Ampumahiihtotauluunkin sai koittaa laserilla. Ruokailimme hiihtomuseon ravintolassa jonne emäntä oli vapaapäivänään tullut laittamaan maittavat ruuat ja mukavilla jutuillaan meitä huvittamaan. Vieressä Lahden hyppyrimäet, pienessä mäessä oli meneillään lasten kilpailut. Kuulutuksin, numerot rinnassa tytöt ja pojat hyppi. Pisimmät lennot katoivat lähelle kahtakymmentä metriä.

Täältä Ari Mattila ajeli ryhmän Tampereelle. Retki meni hyvin, toiveena oli saada enemmän porukkaa mukaan, ehkä ensi kerralla. Kiitokset osallistujille retkiseurasta, Irmelille mainiosti järjestetystä lomamatkasta ja Merjalle majoituksesta. ●





Periaatteet hoitopäiväkorvauksen suorittamisesta ovat kääntöpuolella

Jäsenen nimi _____ Jäsen nro _____

Osoite _____

Postitoimipaikka _____ Puhelin nro _____

Sähköpostiosoite _____

Tilinumero _____

Diagnoosi _____

Hoitopäiväkorvausta haetaan ajalta

____/____-____/____ 20__

____/____-____/____ 20__

____/____-____/____ 20__

____/____-____/____ 20__

____/____-____/____ 20__

____/____-____/____ 20__

____/____-____/____ 20__

____/____-____/____ 20__

____/____-____/____ 20__

____/____-____/____ 20__

Sairaudesta ja hoitoajasta sekä hoitopaikasta on esitettävä joko sosiaalityöntekijän todistus, lääkärinlausunto tai muu vastaava selvitys.

Suostumus arkaluontoisten tietojen käsittelyyn

Annan Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistyksen hoitopäiväkorvauksia hoitaville työntekijöille luvan käsitellä tässä hakemuksessa antamani terveys- ja muita henkilötietojani.

Kaikki toimittamani tiedot käsitellään luottamuksellisina. Sähköisessä muodossa olevat tiedot on suojattu käyttäjätunnuksilla ja salasanoilla. Kirjallisessa muodossa olevia tietoja säilytetään lukitussa kaapissa, johon on pääsy vain hoitopäiväkorvauksia hoitavilla työntekijöillä.

Hoitopäiväkorvaushakemus ja siinä antamani tiedot hävitetään hakemustani seuraavan kalenterivuoden loppuun mennessä.

Päiväys

Hoitopaikan allekirjoitus ja nimen selvennys

Hakemus lähetetään Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistoon sivun yläreunassa olevaan osoitteeseen.



Periaatteet hoitopäiväkorvauksen suorittamisesta

1) Hoitopäiväkorvausta maksetaan Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäsenelle, joka on kurkku- tai suun alueen syövän hoidossa sairaalan- tai terveyskeskuksen vuodeosastolla sekä em. sairauksista johtuvista varsinaisista poliklinikkakäynneistä, ei kuitenkaan sarjahoidoista. Korvausta maksetaan myös hammashoidosta yksityisellä tai kunnallisella hammaslääkärillä.

- hoitopäiväkorvausta voi saada jäseneksi liittymispäivästä alkaen
- takautuvasti maksetaan puolen vuoden ajalta, ei kuitenkaan jäsenyyttä edeltävältä ajalta
- kalenterivuoden aikana maksetaan enintään sadalta hoitopäivältä, tai hoitokerralta
- korvausta ei makseta jäsenen oikeudenomistajalle, ellei jäsenelle ole hänen elässään maksettu korvausta

2 Hakemus tulee täyttää huolellisesti. Kohdat diagnoosi, hoitoaika tai hoidossa käyntikerrat, sekä korvauksen saajan pankkitilin numero ovat edellytyksenä korvauksen saamiselle.

Hoitopäiväkorvausta on haettava Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistykseltä kuuden (6) kuukauden kuluessa siitä päivästä alkaen, josta sitä halutaan saada. Muutoin hoitopäiväkorvaus on menetetty.

Korvausta haettaessa on esitettävä sairaalan tai sosiaalityöntekijän antama tai muu luotettava selvitys siitä, että jäsen on ollut hoidettava kohdassa 1 mainittujen syöpäsairauksien vuoksi.

3 Korvaus hoitopäivältä, poliklinikka- ja hammaslääkärikäyntikerralta on kaksi euroa.

Korvauksen suuruus tarkistetaan vuosittain.

4 Hoitopäiväkorvausta ei makseta pysyvässä laitoshoidossa tai kotisairaalahoidossa olevalle jäsenelle.

5 Hoitopäiväkorvauksen maksamisen edellytyksenä on, että yhdistyksen jäsenmaksu on suoritettu.

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry järjestää kurkku- ja suusyöpää sairastaneille ja läheisille seuraavat kurssit Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa, Mikkelissä (Ristiina)

KUNTOUTUSKURSSIT KURKUN- ja NIELUNALUEEN-SYÖPÄÄN SAIRASTUNEILLE JA LÄHEISILLE

Kurssilla saat voimavaroja ja selviytymiskeinoja arkeen sekä tietoa sairaudesta ja hoidosta.

ajankohdat 26.6. – 1.7.2023

Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti kurkun- ja nielunalueen syöpäpotilaille ja omaisille. Yhdistyksen kuntoutuskurssille osallistuvalla potilaalla ja omaisella kurssi on maksuton eikä edellytä yhdistyksen jäsenyyttä.

Hakuaika päättyy kun kurssi on täynnä.

KUNTOUTUSKURSSIT SUUNALUEENSYÖPÄÄN SAIRASTUNEILLE JA LÄHEISILLE

Kurssilla saat voimavaroja ja selviytymiskeinoja arkeen sekä tietoa sairaudesta ja hoidosta.

ajankohdat 24. – 29.7.2023

Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti suusyöpäpotilaille ja omaisille. Yhdistyksen sopeutumisvalmennuskurssille osallistuvalla potilaalla ja omaisella kurssi on maksuton eikä edellytä yhdistyksen jäsenyyttä. Hakuaika päättyy kun kurssi on täynnä.

Kurssien yhteinen seurantajakso

ajankohta 4. – 9.10.2023

Seurantajakso on yhteinen kesän kurssille osallistuneille.

Tavoite

Kuntoutuskursseilla tuetaan kuntoutujaa konkreettisten tavoitteiden ja toimintakyvyn saavuttamisessa. Tavoitteena on saada voimavaroja arkeen, lisätä tietoa syöpäsairaudesta, hoidoista ja itsehoidosta, löytää selviytymiskeinoja arkeen ja toimiva vertaistukiverkosto.



Kurssien rahoitus

Sopeutumisvalmennuskurssien rahoituksesta vastaa STEA sekä Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry. STEAn päätös avustuksesta saadaan tammi- helmikuussa.

Hakumenettely

Hakemuslomake on saatavissa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistosta puh. 040 514 6045, verkkosivuilta www.le-invalidit.fi tai Ystävän Tuki – lehdestä. Hakemukseen tulee liittää lääkärin B-lausunto tai vastaavat tiedot sisältävä lääketieteellinen selvitys.

Matkakorvaukset

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ei korvaa matkakuluja. Kelan korvausmenettelystä tarkempaa tietoa matkakorvauksista ja kuntoutusrahasta saa Kelan toimistosta tai Kelan verkkosivuilta kela.fi/kuntoutus/matkakorvaus. Varmistaaksesi korvauksen saanti Kelalta tulee pyytää kirjallinen ennakkopäätös.

Lisätietoja tarvittaessa saa puh. 040 514 6045 Merja Lindqvist tai email. toimisto@le-invalidit.fi.



Hakemus syöpään sairastuneiden sopeutumisvalmennuskurssille (yksilö-, pari- ja perhekurssit)

Kurssin nimi, ajankohta ja paikka

Hakijan tiedot

Sukunimi	Etunimet	Syntymävuosi		
Puhelinnumero	Sähköpostiosoite			
Lähiosoite	Postinumero ja -toimipaikka			
<input type="checkbox"/> Opiskelija	<input type="checkbox"/> Työelämässä	<input type="checkbox"/> Työtön	<input type="checkbox"/> Äitiys- tai vanhempainvapaalla	<input type="checkbox"/> Eläkkeellä

Lähiomaisen tiedot

Sukunimi ja etunimet	Puhelinnumero
----------------------	---------------

Sairautta koskevat tiedot

Mitä syöpää sairastat ja mitä hoitoja olet saanut?

Milloin syöpäsairautesi on todettu? Onko syöpä uusiutunut?

Onko sinulla muita sairauksia tai säännöllistä lääkitystä, joka tulisi ottaa huomioon kurssilla?

Millaiseksi koet terveydentilasi tällä hetkellä? 1 2 3 4 5

Millaiseksi koet liikuntakykysi tällä hetkellä? 1 2 3 4 5

Millaiseksi koet mielialasi tällä hetkellä? 1 2 3 4 5

(1 = huonoksi, 5 = erinomaiseksi)

Miten syöpäsairaus vaikuttaa arkeesi? (esim. työ, opiskelu, arkiaskareet, vapaa-aika, sosiaaliset suhteet)

Odotukset kurssilta

Miksi haluat osallistua kurssille? Mitä odotat sopeutumisvalmennuskurssilta?

Aikaisempi sopeutumisvalmennuskurssi

Oletko aikaisemmin osallistunut sopeutumisvalmennuskurssille? En Kyllä

Jos olet, mille kurssille olet osallistunut ja minä vuonna?

Apuvälineet ja ruoka-allergiat

Onko käytössäsi apuvälineitä, joita tarvitset kurssilla? Ei Kyllä, minkälaisia?

Onko sinulla tai kurssille osallistuvalla läheiselläsi ruoka-allergioita tai erityisruokavalio?
Jos on, minkälaisia?

Pari- tai perhekurssille osallistuvan omaisen tai läheisen tiedot

Mitä odotuksia sinulla (läheinen) on sopeutumisvalmennuskurssilta?

Sukunimi ja etunimet	Syntymävuosi	Puhelinnumero
Lähiosoite	Postinumero ja -toimipaikka	

Annan luvan tietojeni käsittelyyn kurssista vastaavalle henkilölle sekä muille kurssilla työskenteleville. Tietoja käsitellään luottamuksellisesti ja ne säilytetään 6 vuoden ajan. Tietoja ei pääsääntöisesti luovuteta eteenpäin. Nimi- ja erityisruokavaliotiedot ilmoitetaan tarvittaessa kurssikeskukseen, jossa kurssi järjestetään. Lisätietoja henkilötietojesi käsittelystä: <https://www.kaikkisyovasta.fi/suostumukseesi-perustuva-henkilötietojesi-kasittely-sopeutumisvalmennuskurssien-yhteydessa/>.

Lähetän lomakkeen kurssin järjestävään syöpäyhdistykseen postitse.

Päiväys

Allekirjoitus



Hakumenettely

kuntoutustapahtumiin joissa vastaavana järjestäjänä toimii yhdistys

Sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskurssi kurkku- ja nielunalueen syöpää sairastaneille ja läheisille

- kurssi tarkoitettu kurkku- tai nielusyöpöpotilaille
- etusijalla ensikertalaiset läheisineen
- jos kurssilla on tilaa, täydennetään aiemmin osallistuneista sekä suusyöpöpotilaista

Sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskurssi suun- alueen syöpää sairastaneille ja läheisille

- kurssi tarkoitettu suun- ja kaulanalueen syöpöpotilaille
- etusijalla ensikertalaiset läheisineen
- jos kurssilla on tilaa, täydennetään aiemmin osallistuneista sekä kurkkusyöpöpotilaista

Loma-, virkistys- ja ulkoiluviikko

- viikko on tarkoitettu kaikille jäsenille sekä uusille että aiemmin osallistuneille

Järjestöpäivä vuosikokouksen yhteydessä

- yhdistys korvaa osastoa kohti 3 osallistujan matkat, majoituksen sekä ylläpidon neuvottelupäivälle sekä vuosikokoukseen
- muilta osallistujilta peritään pakettihinta, joka maksetaan itse tai osaston toimesta
- vuosikokous on kaikille vapaa ja yhdistys tarjoaa lounaan vuosikokouksessa puheoikeus on kaikilla osallistujilla, äänioikeus vain potilasjäsenillä

Tukihenkilötapaaminen

- päätetään vuosittain erikseen ja niille hakemisesta ilmoitetaan osastojen kautta

- tapaaminen on tarkoitettu kaikille yhdistyksen tukihenkilöille sekä tukihenkilötoiminnasta kiinnostuneille ja tukihenkilöksi aikoville henkilöille

Hakumenettely kurssille

Kursseille hakeminen tapahtuu täyttämällä hakemuslomake ja se toimitetaan yhdistyksen toimistoon määräaikaan mennessä

Osoite:

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry.
Järvenpäätie 129
52420 Ristiina

- Hakemukset käsitellään yhdistyksen toimistohenkilökunnan toimesta
- Kurssien hakuaika päättyy kun kurssi on täynnä
- Osallistumismaksu (loma- ja virkistysviikot) maksetaan ilmoitetulle tilille

Kurssien ja loma- ja virkistysviikkojen kokoon ja osallistujien valintaan vaikuttavat tekijät:

- Kyyrönkaidan kapasiteetti
- kurssien rahoitustilanne
- muut mahdollisesti esiin tulevat tai yllättävät asiat (pelivaraa toimistolle)

Kurssilaisen matka-avustus

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ei korvaa matkakuluja Kurssien matkakorvauksista ja kuntoutusrahasta tarkempaa tietoa saa Kelan toimistosta tai Kelan verkkosivuilta kela.fi/kuntoutus/ matkakorvaus

Lisätietoja tarvittaessa puh. 040 514 6045
tai email. toimisto@le-invalidit.fi.





Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry järjestää Mikkelissä (Ristiinassa), Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa kaksi erillistä virkistyslomaviikkoa. Viikoilla kunnostetaan ulkoilualueita, pelataan pihapelejä ja vietetään virkistävää lomaa.

**Talkoo-, virkistys- ja ulkoiluviikko
8. – 13.5.2023
Hakuaika 30.4.2022 asti**

**Talkoo-, virkistys- ja ulkoiluviikko 25. – 30.9.2023
Hakuaika 25.8.2022 asti**

Lomaviikolla kunnostetaan ulkoilualueita, pelataan pihapelejä ja vietetään lomaa sekä tavataan vertaisia. Lomaviikolle osallistuminen ei velvoita osallistumista talkootyöhön.

Lomaviikon osallistumismaksu on Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäseniltä

125 euroa / henkilö / 2 hh

160 euroa / henkilö / 1 hh

Lomaviikon osallistumismaksu muilta kuin Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäseniltä

250 euroa / henkilö / 2 hh

290 euroa / henkilö / 1 hh

Hintaan sisältyy mm.

- täysihoito (aamiainen, lounas, iltapäiväkahvi ja päivällinen)

- majoitus kahden hengen huoneissa tai mökeissä

- uinti- ja saunomismahdollisuus

Rahoitus

Lomaviikkojen rahoituksesta vastaa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry. Lomaviikkojen rahoitukseen ei saada ulkopuolista avustusta. Lomaviikkojen toteutuminen edellyttää riittävää osanottajamäärää. Molemmat viikot on voitu toteuttaa viimeisten seitsemän vuoden aikana.

Hakumenettely

Hakemuslomake on saatavissa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistosta puh. 040 514 6045, verkkosivuilta www.le-invaliti.fi tai Ystävän Tuki – lehdestä.

Tervetuloa virkistäytymään ja nauttimaan Kyyrönkaidan rauhasta ja kauniista luonnosta





Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry

Hakemus syöpäpotilaiden virkistyslomaviikolle

Kurssin tiedot
Kurssin nimi
Kurssin aika ja paikka

Hakijan tiedot		
Sukunimi	Etunimet	Henkilötunnus
Puhelinnumero		
Sähköpostiosoite		
Lähiosoite		
Postinumero ja -toimipaikka		

Lähiomaisen tai avustajan tiedot
Sukunimi ja etunimet
Puhelinnumero

Sairautta koskevat tiedot
Mitä syöpää sairastatte ja milloin syöpäsairautenne on todettu?
Onko teillä muita perussairauksia?
Mitä lääkkeitä teillä on käytössä?
Onko teillä apuvälineitä käytössänne?
Ruokavaliassa huomioitavat asiat ja allergiat
Kuvatkaa millaiseksi koette terveydentilanne nyt

Toivomus majoituksesta	
Kahden hengen huone	
Mökkimajoitus	Hotellihuone
Yhden hengen huone	

Allekirjoituksella annan luvan tietojeni käsittelyyn lomaviikosta vastaavalle henkilölle sekä muille viikolla työskenteleville. Henkilökohtaisia tietojanne käsitellään luottamuksellisesti.

Päiväys

Allekirjoitus

Tervetuloa Kyyrönkaitaan!

KYYRÖNK AidAN LOMA- JA KURSSIKESKUS kutsuu kaikkina vuodenaikoina. Kevätillan kirkas kuulaus ja kesäillan lempeä hämy, syksyiset sateet ja tuulet, talven kimmeltävä hanki ja takkatulen loimu luovat tunnelmia yhdessäololle kaikkina vuodenaikoina.

Kyyrönkaidassa tarjoamme viihtyisät ja kodikkaat puitteet juhlien viettoon, leiri- ja kurssitoiminnalle, kokousten ja koulutuksien sekä erilaisten vapaa-ajan tapahtumien järjestämiseen. Voit viettää myös oma-toimista lomaa perheen tai kaveriporukan kesken.



Järvenpääntie 129, 52420 Ristiina (Mikkeli)

P. +358 400 710 635 | asiakaspalvelu@kyyronkaita.fi
www.kyyronkaita.fi





Haluatko viettää omatoimisen loman Kyyrönkaidassa?

Kyyrönkaidan kurssikeskus sijaitsee kauniilla paikalla kirkasvetisen Kaitajärven rannalla Ristiinassa. Ympärillä on eteläsavolainen, runsas luonto, kirkkaat vedet ja jylhät maisemat. Kohde sijaitsee aivan valtatie 13 varrella, Mikkelistä 35 km hyvien bussiyhteyksien varrella, pysäkillä matkaa noin 200 m.

Vuokraamme mökkimajoitusta 5 hengen huoneistoissa

- myös lisävuodemahdollisuus
- huoneistoissa kaksi huonetta (3 + 2), joista pienemmässä on minikeittiö
- varustus: liesi, jääkaappi, mikro, kahvin- ja vedenkeitin sekä varustus ruoan valmistamiseen ja tarjoiluun

Vuorokausihinta 79 euroa (omat lakanat ja pyyhkeet), jäsenalennus 35 %

Viikko 7 vrk hinta 450 euroa (omat lakanat ja pyyhkeet) jäsenalennus 35 %

Hintaan sisältyy mahdollisuus saunomiseen. Lakanoista ja pyyhkeistä veloitamme 10 € / vuode / henkilö Perhesaunavuoroja on varattavissa tuntiveloituksella.



Kyyrönkaidan loma- ja kurssikeskus

Järvenpäntie 129
52420 Pelloksiemi
(Mikkeli, Ristiina)

www.kyyronkaita.fi
asiakaspalvelu@kyyronkaita.fi
puh. +358 400 710 635

KUTSUMME

sinut, puoliso, ystäväsi tai tuttavasi Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistykseen jäseneksi ja tukemaan työtämme kurkun- ja suunalueen syöpäpotilaiden ja heidän läheistensä parissa.

JÄRJESTÄMME tukihenkilötoimintaa, sopeutumisvalmennusta, loma- ja virkistystoimintaa sekä paikallista toimintaa paikallisosastoissa

JULKAISUT Ystävän Tuki jäsenlehti, kolme numeroa vuodessa maksutta
valtakunnallinen Syöpä – lehti neljä numeroa vuodessa maksutta

ALENNUKSET Kyyrönkaidan kurssikeskuksen majoituspalveluista
Loma- ja virkistysviikot Kyyrönkaidassa, osallistumismaksuista
Korvataan kaksi euroa kurkun- ja suunalueen syöpäsairaudesta johtuvalta hoitopäivältä ja poliklinikkakäynniltä sekä hammashoidosta käyntikerralta.

JÄSENEKSI LIITTYMINEN

- osoitteessa www.le-invalidit.fi > jäsenyyks > liity jäseneksi (tutustu tietosuojaan)
- puhelimitse 040 514 6045
- paikallisosastojen yhteyshenkilölle
- postittamalla alla oleva liittymislomake

JÄSENMAKSU 30 € - Täytä lomake selkeällä käsialalla



Nimi _____

Päiväys _____

Lähiosoite _____

Postitoimipaikka _____

Puhelinnumero _____

Sähköpostiosoite _____

Jäsenyyttä ja sairautta koskevat tiedot:

Syntymäaika _____

kurkunpäänsyöpä, sairastumisvuosi _____

suunalueen syöpä, sairastumisvuosi _____

nielunalueensyöpä, sairastumisvuosi _____

kannatusjäsen

En halua, että tietojani luovutetaan yhdistyksen osastojen käyttöön (osaston jäsenposti)

En halua, että tietojani luovutetaan Syöpäjärjestöjen toimintaan tai palveluihin liittyviin kyselyihin.

Lähetä liittymislomake osoitteella:

SUOMEN KURKKU- JA SUUSYÖPÄYHDISTYS RY

Järvenpääntie 129, 52420 Ristiina

JÄSENREKISTERI

Jäsentiedot rekisteröidään jäsenrekisteriin, jossa käsitellään jäsenten henkilötietoja. Rekisteriä ylläpitää Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry. Rekisteröidyllä (jäsenellä) on oikeus tarkastaa häntä koskevat rekisterissä olevat tiedot ja saada jäljennös häntä koskevista tiedoista. Tarkastuspyyntö tulee esittää yhdistykselle kirjallisesti.

SUOMEN KURKKU- JA SUUSYÖPÄYHDISTYS RY

Puh. +358 40 514 6045, Email. toimisto@le-invalidit.fi

www.le-invalidit.fi

Yhdistyksen säännöt

1. § Yhdistyksen nimi on Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ja sen kotipaikka on Helsingin kaupunki. Yhdistyksen toiminta-alueena on koko maa. Yhdistys on Suomen Syöpäyhdistyksen jäsen. Yhdistys on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton.

2. § Yhdistyksen tarkoituksena on toimia kurkku- ja suusyöpään sairastuneiden yhdyssiteenä ja etujärjestönä.

Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys järjestää kokouksia ja työskentelee puhe- ja muun kuntoutuksen antamiseksi jäsenilleen, pyrkii ylläpitämään maan kattavaa tukihenkilötoimintaa, sekä harjoittaa koulutus-, tiedotus- ja valistustoimintaa. Yhdistys voi ylläpitää voittoa tavoittelematonta kuntoloma- ja kurssikeskusta ja harjoittaa julkaisu- ja toimintaa.

Päämääriensä toteuttamiseksi yhdistys voi ottaa vastaan lahjoituksia ja testamentteja sekä tehdä erilaisia varainkeräyskampanjoita, saatuaan siihen asianomaisen lvan.

3. § Yhdistyksen varsinaiseksi jäseneksi voi liittyä kurkku- tai suusyöpää sairastanut henkilö.

Yhdistyksen kannatusjäseneksi voi liittyä hallituksen hyväksymä henkilö, rekisteröity yhdistys tai muu oikeuskelpoinen yhteisö. Saavutetut jäsenoikeudet säilyvät.

4. § Jäsenmaksun suuruuden määrää vuosikokous varsinaisille ja kannatusjäsenille toimintavuodeksi kerrallaan.

Jos jäsen jättää jäsenmaksun suorittamatta kahdelta peräkkäiseltä vuodelta tai toimii yhdistyksen tarkoituksien vastaisesti, voi hallitus erottaa hänet yhdistyksestä.

Kannatusjäsenillä on yhdistyksen kokouksissa puheoikeus, mutta ei oikeutta osallistua päätöksen-tekoon.

Yhdistyksen kokous voi hallituksen esityksestä päättää yhdistyksen ja sen jäsenen hyväksi erityisen ansiokkaasti toimineen henkilön kutsumisesta kunniajäseneksi. Kunniajäsenellä on äänioikeus yhdistyksen kokouksissa. Kunniajäsen ei suorita jäsenmaksua.

5. § Yhdistyksen asioita hoitaa vuosikokouksen valitsema hallitus, johon kuuluu kuusi (6) kol-

meksi (3) vuodeksi valittua varsinaista jäsentä sekä kolme (3) varajäsentä. Hallituksen jäsenistä on vuosittain erovuorossa kaksi (2) varsinaista jäsentä ja yksi (1) varajäsen, ensin arvan, sitten vuoron mukaan.

Hallitus valitsee keskuudestaan vuosittain puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan. Hallitus ottaa sihteerin ja rahastonhoitajan.

Hallitus on päätösvaltainen, kun vähintään kolme (3) jäsentä puheenjohtajan tai varapuheenjohtajan lisäksi on paikalla.

Äänestyksissä päätökseksi tulee enemmistön mielipide. Äänen mennessä tasan ratkaisee puheenjohtajan ääni ja henkilövaaleissa arpa.

6. § Yhdistyksen nimen kirjoittaa puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja, jompikumpi yhdessä sihteerin tai rahastonhoitajan kanssa.

7. § Hallituksen tehtävänä on:

1. hoitaa yhdistyksen asioita ja edustaa sitä,
2. kiinnittää huomiota kaikkeen, mikä koskee yhdistystä ja sen toimintaa ja toimia yhdistyksen tarkoituksien toteuttamiseksi,

3. vastata yhdistyksen taloudesta ja omaisuudesta,
4. laatia toiminta- ja taloussuunnitelma,

5. vuosittain ennen maaliskuun 15 pv. antaa tilintarkastajille tarvittavat tili- ja asiakirjat hdistyksen talouden- ja hallinnon tarkastamista varten,
6. antaa vuosikokoukselle kertomus yhdistyksen toiminnasta edellisenä vuonna,

7. panna täytäntöön yhdistyksen kokousten päätökset,
8. kutsua koolle yhdistyksen kokoukset ja järjestää muut yhdistyksen tilaisuudet ja
9. hyväksyä uudet jäsenet ja pitää jäsenluetteloa. Hallitus voi asettaa avukseen toimikuntia huolehtimaan erikoistehtävistä.

8. § Yhdistyksen kirjanpito laaditaan kalenterivuositain ja tilintarkastajien tulee ennen maaliskuun 15. päivää tarkastaa edellisen vuoden tilit ja hallinto sekä antaa kirjallinen lausunto tilintarkastuksesta.

9. § Yhdistyksen vuosikokous pidetään maaliskuun 15. päivänä hallituksen määräämässä paikassa. Kokouksessa käsitellään seuraavat asiat:

1. Hallituksen kertomus, tilinpäätös ja tilintarkastajien kertomus,

2. tilinpäätöksen vahvistaminen sekä tili- ja vastuuvapauden myöntäminen,

3. käsitellään hallituksen esitys vuoden toiminta- ja taloussuunnitelmaksi,

4. päätetään hallituksen ja toimikuntien jäsenten sekä tilintarkastajien palkkioista,

5. valitaan hallituksen varsinaiset jäsenet ja varajäsenet erovuoroisten tilalle, kaksi tilintarkastaja ja heille varamiehet. Toisen varsinaisen ja varatilintarkastajan tulee olla yhdistyksen varsinainen jäsen,

6. määrätään jäsenmaksujen suuruus,

7. muut asiat, jotka yhdistyksen hallitus tai joku muu yhdistyksen jäsenistä haluaa käsiteltäväksi; jäsenen tekemä ehdotus esitettäköön kuitenkin hallitukselle kirjallisesti 15 päivää ennen kokousta.

10. § Yhdistys kokoontuu ylimääräiseen kokoukseen hallituksen kutsusta. Kokous on kutsuttava koolle, kun hallitus katsoo sen tarpeelliseksi, yhdistyksen kokous niin päättää, tai jos vähintään 1/10 yhdistyksen äänioikeutetuista jäsenistä sitä kirjallisesti erityistä asiaa varten vaatii.

11. § Kutsu yhdistyksen kokoukseen toimitetaan jäsenille näiden ilmoittamaan osoitteeseen tai julkaistaan vuosikokouksen päättämässä lehdissä viimeistään 10 päivää ennen kokousta.

12. § Ehdotus näiden sääntöjen muuttamisesta voidaan panna vireille joko yhdistyksen vuosi- tai ylimääräisessä kokouksessa ja ottaa ratkaistavaksi vähintään kaksi kuukautta myöhemmin tätä tarkoitusta varten kokoon kutsutussa vuosikokouksessa tai seuraavassa vuosikokouksessa. Tätä koskeva päätös on pätevä, jos sitä kannattaa vähintään 3/4 annetuista äänistä.

Ehdotus yhdistyksen purkamisesta voidaan panna vireille ainoastaan yhdistyksen vuosikokouksessa ja ottaa ratkaistavaksi vähintään kaksi kuukautta myöhemmin pidettävässä tätä tarkoitusta varten kokoon kutsutussa ylimääräisessä kokouksessa tai seuraavassa vuosikokouksessa. Purkamista koskeva päätös on pätevä, jos sitä kannattaa vähintään 3/4 annetuista äänistä. Jos yhdistys purkautuu, on sen varat luovutettava purkamiskokouksen päätöksen mukaan 2. §:ssä mainittuihin tarkoituksiin, ottaen huomioon lahjoittajien mahdollisesti antamat erikoismääräykset.





Uusi Provox® Life™ Hengitä paremmin, teet mitä tahansa

PROVOX®
Life Breathe better,
whatever you do



Provox Life™ Night - kosteuslämpövaihdin

Provox Life™ Night - kosteuslämpövaihdin takaa parhaan mahdollisen kosteutuksen, mahdollistaa yöunet ja vähentää limaneristystä ja yskimisen tarvetta. Yhteensopiva kaikkien Provox Life tuotteiden kanssa.



Provox Life™ Night - liimapohja

Provox Life™ Night - liimapohja on suunniteltu rauhoittamaan ja viilentämään ihoa yöllä. Yhteensopiva kaikkien Provox Life tuotteiden kanssa.

Provox Life™ on uusi tuoteperhe elämän tärkeisiin hetkiin. Tuotteiden suunnittelussa on otettu huomioon käyttäjien arjessa kohtaamat haasteet. Nyt apuvälineiden löytäminen ja yhdistäminen on helpompaa. Huomioithan, että Provox Life™ tuotteet (liimapohjat, kosteuslämpövaihtimet, larytuubit, larybuttonit ja suihkusuoja) sopivat yhteen vain Provox Life™ tuotteiden kanssa.

Ota yhteyttä jos haluat lisätietoa:

Asiakaspalvelu, 0306227518, asiakaspalvelu@atosmedical.com
Erkka Tapio, 0451042447, erkka.tapio@atosmedical.com

Atos
Breathing-Speaking-Living
atosmedical.com