

Syöpäpotilaiden

# Ystävän tuki

**Historiaa:**  
Sotatoimia Kyyrön  
maastossa

**Blogi:**  
Korona ruokkii  
erakoitumista

**Osastot:**  
Toimintakalenterit  
2023

[www.le-invalidit.fi](http://www.le-invalidit.fi)

**1/2023**

Suomen Kurkku- ja  
Suusyöpäyhdistys ry  
ISSN 2489-5571

*Kaunista kevättä!*



Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry on kurkun- ja suunalueen syöpäpotilaiden yhdistys.

Yhdistyksen jäseneksi voi liittyä [www-sivuillamme](http://www.sivuillamme) tai soittamalla yhdistyksen toimistoon.

#### **Julkaisija**

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry  
Järvenpääntie 129 B, 52420 Ristiina  
puh. 040 514 6045  
Internet: [www.le-invalidit.fi](http://www.le-invalidit.fi)  
Sähköpostiosoite  
[toimisto@le-invalidit.fi](mailto:toimisto@le-invalidit.fi)

#### **Lehden toimitus**

Merja Lindqvist

#### **Ilmoitusmyynti**

Suomen Myyntimedit

#### **Kustannus, painatus ja laskutus**

Printmix  
puh. 010 319 6380  
<https://www.printmix.fi/>

#### **Taitto**

Mika-Matti Trogen  
[mika.trogen@printmix.fi](mailto:mika.trogen@printmix.fi)

#### **Issn**

ISSN 2489-5571 (Painettu)  
ISSN 2489-558X (Verkkójulkaisu)

#### **Lahjoitukset**

Nordea FI19 1745 3000 0827 45



*Korona ruokkii erakoitumista s.16*

Koronan aikana osa työtä tekevästä ihmisistä ovat etääntyneet ja sosiaaliset kontaktit ovat jääneet vähäisiksi. Etätöiden tekeminen on kasvussa ja monissa yrityksissä suurin osan työntekijöistä työskentelee kotona.

# 4

Toiminnanjohtajalta

# 8

Tiedotukset

# 12

**Historiaa.** Sotatoimia Kyyrön maastossa

# 16

**Blogi.** Korona ruokkii erakoitumista



# 36

**Lomatoiminta 2023 ja hakemuslomake**

# 38

**Tervetuloa Kyyrönkaitaan**

# 40

**Jäsenhakemus**

# 18

Osastojen **kalenterit** 2023

# 28

**Hoitopäiväkorvaus** ja periaatteet hoitopäiväkorvauksen suorittamisesta

# 30

**Kurssitoiminta 2023 ja hakumenettely**



# Toimiston terveiset

Teksti: Merja Lindqvist



*Kirjoittaja Merja Lindqvist on Suomen Kurkku- ja suusyöpäyhdistyksen toiminnanjohtaja*

**K**alven taittuessa ja vuoden pimeimmän jakson jäädessä taakse, päivien pidentyessä kevätauringon lämmittäessä siirrymme kesäaikaan. Toimiston terveiset ovat ns. asijärjestyksessä

## JÄSENMAKSUT

Kuluvan vuoden jäsenmaksut on postitettu tämän lehden ilmestymisen aikaan. Jäsenille, joiden sähköpostiosoite on tiedossa lasku tulee sähköpostiin. Eräpäivä laskuille on 31.3.2023 tarkasta myös roskaposti ja roskakori mikäli et ole saanut laskua eräpäivään mennessä.

Suoraveloitus tai e-lasku pankin kautta ei ole toistaiseksi mahdollinen.

## JÄSENTIETOJEN ILMOITTAMINEN

Jonkin verran palautuu kirjepostia ja sähköposteja joita ei voida toimittaa vastaanottajalle. Kun muutat tai vaihdat sähköpostiosoitetta niin ilmoita siitä myös meille. Myös muut muutokset jäsentiedoissa tulisi ilmoittaa.

Ilmoitus mielellään sähköpostiin toimisto@le-invalidit.fi tai vaihtoehtoisesti tekstiviestillä puh. 040 514 6045 myös perinteistä kirjepostia voi käyttää. Tietojen tullessa em. tavoilla vähenee virheiden mahdollisuus eikä lunttilaput joudu väärin paikkoihin. Jos et tee ilmoitusta itse niin kerro kenen tiedosta on kyse sekä muuttunut tieto sekä vanha että uusi.

Virastojen, pankkien sekä suurien toimijoiden tapaan emme saa väestökisteristä tietoja henkilön olosuhteiden muutoksista, palvelu vaatii sopimuksen ja on maksullinen. Yhdistyksellämme ole taloudellisesti mahdollisuuksia ostaa palvelua.

## YHDISTYKSEN VUOSIKOKOUS

Yhdistyksen vuosikokous pidetään 7.5. Kyyrönkaidassa alkaen kello 10:00, varsinainen kokouskutsu löytyy toisaalta tästä lehdestä sekä yhdistyksen verkkosivuilta. Toivon, että kokoukseen saapuisi jälleen runsas joukko jota koronavuodet verottivat rankasti.

## JÄRJESTÖ

Yhdistyksemme toiminnan jatkumiselle olisi toivottavaa, että saisimme paikallisosastojen toimintaan uusista liittyvistä jäsenistä aktiivista väkeä ja sitä kautta myös yhdistyksen yhteisiin toimintoihin. Vapaaehtoisten toimijoiden määrän tasainen hiipuminen jäsenistön ikääntyessä on huolestuttavaa. Toistan viime lehdessä toiveeni jäädä kokopäiväisesti eläkkeelle eli seuraajalle on edelleen paikka avoinna.

Kyyrönkaidan kurssikeskuksella on myös tarjolla paikka monitaitoiselle ja vastuuntuntoiselle henkilölle tai pariskunnalle jolle on tarjolla tilava asunto ja luonnonläheinen ympäristö.

Mikäli tunnet kiinnostusta niin ole yhteydessä Merjaan 040 514 6045 tai Timoon 050 544 7110.

## OSASTOJEN KOKOONTUMISET JA TOIMINTA

Osastojen kalenterit osiosta löytyy kaikkien osastojen kokoontumisajat ja yhteystiedot. Osastot jatkavat toimintaansa, vetoan jäse-



**Osastojen sihteereiltä saa ajantasaista tietoa kokoontumien ja tapahtumien järjestelyistä”**



Kuvituskuva. shutterstock.com

nistöön että näihin alueellisiin vertaistapahtumiin osallistuttaisiin aktiivisesti. Osastojen hiipumista on tapahtunut muutamassa maakunnassa. Etelä-Karjalaan, Keski-Suomeen, Kymenlaaksoon ja Saimaalle toivotaan aktiiveja joiden avulla saataisiin alueellinen toiminta elpymään.

Osastojen sihteereiltä saa ajantasaista tietoa kokoontumien ja tapahtumien järjestelyistä. Mikäli olet epävarma jonkin tapahtuman toteutumisesta, osastojen kalenterit osiosta löytyy alueesi yhteyshenkilöiden tiedot.

### **SUOMEN KURKKU- JA SUUSYÖPÄYHDISTYKSEN SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIT**

STEA on rahoittanut yhdistyksen kuntoutuskursseja vuosikymmeniä, ensi vuodelle ei ole luvassa uutta avustusta. Vuoden 2022 kurssihakemuksiin vaikutti vielä korona ja toinen kurssi jäi toteutumatta ja varoja jäi käyttämättä. Avustusehtojen mukaan siirtyvää avustusta voidaan käyttää seuraava vuonna, kurssiviikot yhdistämällä voimme toteuttaa yhden yhteisen kurssin kurkun- ja



## **Osallistu lehden sisältöön lähettämällä tarinoita”**

suunalueensyöpään sairastuneille jäljellä olevin varoin.

Vuoden 2023 kurssijankohdat löytyvät tästä lehdestä toisaalta ja verkkosivuilta [www.le-invalidit.fi](http://www.le-invalidit.fi) Syöpäjärjestöjen yhteisessä kurssioppaan painetussa versiossa mainittu kurkun- ja nielunalueen kurssi yhdistetään suunalueen kurssiin.

### **LOMA- JA VIRKISTYSVIIKKO**

Kuluvan vuoden loma- ja virkistysviikot toteutetaan suunnitellusti entisellä konseptilla, ajankohdat ja hakulomake tässä lehdessä sekä verkkosivuilla.

### **TUKIHENKILÖTOIMINTA**

Koronan aikana tukihenkilöiden kasvokkain tapahtuvia henkilötapauksia ei suositeltu. Tänä päivänä henkilökohtaiset tapaamiset ovat jälleen sallittuja ja sairaaloiden ovat tukihenkilöille avoinna. On edelleen tärkeää huomioida riskit sekä huolehtia riittävästä käsihygieniasta. Sairaaloiden ohjeistusta on myös syytä noudattaa.

Tukihenkilöt löytyvät yhdistyksen verkkosivuilta, olemalla yhteydessä toiminnanjohtajaan tai oman alueen osaston yhteyshenkilöihin.

### **ASIOINTI TOIMISTOLLA**

Yhdistyksen toimisto on Kyyrönkaidan kursikeskuksella, toiminnanjohtaja työskentelee pääasiassa kotonaan Naantalissa. Yhteydenpito sujuu sähköpostilla ja puhelimitse, kaikki puhelut kääntyvät toiminnanjohtajan matkapuhelimeen.



Kuvituskuva. shutterstock.com

## JÄSENLEHTI

Jäsenlehden ilmoitusmyynnillä katamme lehden toimittamisesta aiheutuneet kulut, lisäksi se on yksi osa varainhankintaamme, jolla rahoitetaan toimintaamme. Lehti ilmestyy vuoden aikana kolmasti. Osallistu lehden sisältöön lähettämällä tarinoita; oman potilaanpolkukertomuksen tai muuta ajankohtaista ja/tai kiinnostavaa juttua. Kuvia maisemista, luonnosta, tapahtumista jne. Kuvissa esiintyviltä henkilöiltä tulee olla lupa julkaisemiseen.

## KYYRÖNK Aidan KURSSIKESKUS

Kyyrönkaidan pitäminen toiminnassa ja yhdistyksen omistuksessa on haasteellista, kesälle kaivataan tekijöitä jotta toimintaa voidaan pyörittää. Vapaaehtoisille matkailualasta kiinnostuville on tarjolla tekemistä. Kiinnostuneet olkaa yhteydessä puh. 0400 710 635

Kyyrönkaita on suljettu talvikuukaudet, kiinteistön valvonnasta huolehtii paikallinen kiinteistöhuolto.

Kyyrönkaitaan tulevat puhelut kääntyvät toiminnanjohtajan matkapuhelimeen. Jäsenhintaisten majoitukset tulee hoitaa toiminnanjohtajan kautta puhelimitse tai sähköpostilla asiakaspalvelu@kyyronkaita.fi

## TALKOOAPUA KAIVATAAN KYYRÖNKAITAAN

Ennen kesäsesongin alkamista Kyyrönkaidan majoitustiloissa tulee tehdä suursiivous. Siivous toteutetaan samaan aikaan virkistys- ja lomaviikon kanssa. Talkooviikko ajoittuu toukokuun ensimmäiselle viikolle vapun jälkeen. Viikon päätteeksi on mahdollisuus osallistua vuosikokoukseen. Ilmoittaudu sähköposti asiakaspalvelu@kyyronkaita.fi tai puh. 0400 710 635 josta saa tarvittaessa lisätietoja.

Jäsenistössämme on monenlaista taitajaa, joiden joukosta on valikoitunut erilaisia vapaaehtoistyönryhmiä. Näihin porukoihin kaivataan uusia jäseniä. Tunnetko kiinnostusta liittyä joukkoon? Olet sydämellisesti tervetullut!

Kyyrönkaidan kurssikeskuksella löytyy monenlaista tehtävää, päivystystä kesäsesonkina kun matkailijoita on liikkeellä, erilaisia korjauskohteita rakentamisen osa-alueita hallitseville, siivous ja kiinteistön hoitoa, ns. talonmiehentehtäviä, keittiölle apua omiin tapahtumiimme jne. jokaiselle löytyy tekemistä. Talkooavulle ja vapaaehtoisille korvataan aiheutuneet matkakulut ja ylläpito.

Ota yhteyttä toiminnanjohtajaan puhelimitse tai sähköpostilla asiakaspalvelu@kyyronkaita.fi  
Merja Lindqvist  
040 514 6045





## Vuosikokousilmoitus

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n sääntömääräinen vuosikokous pidetään sunnuntaina 7.5.2023 alkaen kello 10:00 Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa Ristiinassa.

Kokouksessa käsitellään sääntöjen määräämät asiat.



## Ystävän tuki 2023 ilmestyminen

Vuoden 2023 aikana ilmestyy kolme lehteä, maaliskuu-, kesä- ja joulukuussa.

**Kesäkuussa** ilmestyvään lehteen aineisto tulee toimittaa toimistolle sähköpostilla [toimisto@le-invalidit.fi](mailto:toimisto@le-invalidit.fi) tai tiedostona 10.5.2023 mennessä.

**Joulukuussa** ilmestyvään lehteen aineisto tulee toimittaa toimistolle sähköpostilla [toimisto@le-invalidit.fi](mailto:toimisto@le-invalidit.fi) tai tiedostona 10.11.2023 mennessä.

Aineistojen saapuminen ajoissa on tärkeää jotta lehti saadaan painoon suunnitellussa aikataulussa!



## MUUTOKSIA KELAN KORVAUKSIIN (poiminnat Kelan tiedotteista)

### Muutoksia yksityisen sairaanhoidon korvauksiin

Valtaosa yksityislääkärin määräämien tutkimusten ja hoidon kustannuksien korvauksista poistuu, muutos vaikuttaa myös oikeuteen saada matkakorvausta. Yksityislääkärin vastaanottokäynneistä maksetaan edelleen Kela-korvaus. Hammashoidon korvaukset säilyvät ennallaan. Näin Kela-korvaukset muuttuvat, muutos vaikuttaa myös matkoihin:

- Kela korvaa osan silmälääkärin vastaanoton kustannuksista. Silmätutkimuksiin liittyvistä kustannuksista ei voi jatkossa saada korvausta.
- Kela korvaa Psykiatrian erikoislääkärin 30 minuuttia kestävästä vastaanottokäynnin kustannuksista 16,50 €. Psykiatrian erikoislääkärin määräämien laboratorioutkimuksen kustannukset korvataan.
- Kela ei korvaa 1.1.2023 tai sen jälkeen alkaneen ja jatkuneen fysioterapiahoidon kustannuksia.
- Matkoja yksityiseen sairaanhoitoon korvataan vain jos annettu hoito on Kela-korvattavaa.
- Hyvinvointialueen antamalla maksusitoumuksella tai palvelusetelillä, matka korvataan sinne mistä asiakas on hankkinut hoidon. Tällöin tarvitaan todistus matkakorvausta varten (SV 67). Todistuksesta täytyy käydä ilmi, että hoito perustuu maksusitoumuksen tai palveluseteliin.

Sairanhoidon korvauksien ja matkakorvauksien takautuva hakuaika on kuusi kuukautta.

### Selkeyttä kuntoutusrahan myöntämisen perusteisiin

Kuntoutusrahan hakuaika pitenee 4 kuukaudesta 6 kuukauteen 1.1.2023 Perustoimeentulotukea saaneelle kuntoutusraha ilman omavastuu-aikaa, jos on saanut ennen kuntoutuksen aloittamista perustoimeentulotukea niin jatkossa kuntoutusrahan saa ilman omavastuu-aikaa.

### Vammaisten henkilöiden tulkkauspalvelun kilpailutus on valmistunut – tulkkeihin voi tulla muutoksia

Kela on kilpailuttanut vammaisten henkilöiden tulkkauspalvelut osassa Suomea. Palveluntuottajia valittiin yhteensä 151. Palveluntuottajien ja tulkkien muutokset eivät vaadi asiakkailta toimenpiteitä.

### Osa koronaan liittyvistä korvauksia on jatkettu 30.6.2023 asti

Koronarokotukseen ja koronavirustesttiin tehdyistä matkoista saa jatkossa korvauksen. Jos on kyse drive in –tyyppinen edestakainen matka testiin tai rokotukseen, matkasta peritään yksi omavastuu. Muuten matkat korvataan samoin kuin muut terveydenhuollon palveluihin tehdyt matkat.

Korvaus koronavirustutkimuksesta yksityisessä terveydenhuollossa tehtävästä PCR-testistä on 100 € ja antigeenitestistä 36 €.

Vasta-ainetestejä tai muita koronatartunnan toteamiseksi tehtäviä tutkimuksia ei korvata 1.1.2023 jälkeen.

Työnantajalle koronarokotuksista syntyvien kustannusten korvaamista jatketaan 30.6.2023 asti. Korvaus on 16 € rokotustoimenpidettä kohden. Rokotusvalmisteet ovat palveluntuottajalle maksuttomia.

1.1.2023 alkaen hyvinvointialueet vastaavat koronarokotusten järjestämisestä ja koordinoivat rokotusjärjestelyjä.









# Sotatoimia Kyyrön maastossa

**Teksti:** Kari Tommola

## Taustaa

Kyyrön maastossa on paljon sotilaalliseen toimintaan viittaavia merkkejä. Juoksuhautoja, koljaaseja ym. Kyyrö on ollut useiden eri maiden armeijoiden ”ylikävelemä” paikkakunta. Tässä on yksi tarina.

Tämän sodan jäljet näkyvät Kyyrönkaidasta noin 500 m Mikkelin suuntaan mäen päällä. Tie 13 puolella on ampumahautoja ja kivinen aita.

## Sodan alku

Ruotsin Kuningas Kustaa III halusi sotaa 1700 luvulla. Kuninkaan sotahankkeella oli este: Kustaa III:n vallankaappauksella voimaan saattama hallitusmuoto vuodelta 1772 kielsi kuningasta aloittamasta hyökkäyssotaa ilman valtiopäivien lupaa. Siksi valtioneuvostolle oli esitettävä väriä tietoja Venäjän sotavalmisteluista Ruotsin rajan tuntumassa. Kustaa III onnistui vakuuttamaan maan mahtimiehet Venäjän uhkasta. Liikekannallepano annettiin 22. toukokuuta 1788, ja kesäkuussa Ruotsista siirrettiin sotaväkeä Suomeen. Sodan aloittamisessa oli silti omat vaikeudet. Kuningas oli varautunut lavastamaan välikohtauksen tilaamalla räätäliä kasakka uniformuja, jotka lähetettiin Savon Prikaatiin. Puumalan Vuolteenalmella käytiin kuitenkin 28. kesäkuuta 1788 aito rajakahakka, ja sitä tekosyytä käyttäen Savon Prikaati ylitti valtion rajan, valtasi Savonlinnan ja ryhtyi piirittämään Olavinlinnaa. Tuloksena oli, että Venäjän keisarinna, Katariina II, julisti Ruotsille sodan 11. heinäkuuta 1788.



## Vuoden 1788 sotatoimet

Ruotsin pääarmeija oli ylittänyt Kymijoen, päämääränään Pietari, juuri ennen Venäjän sodanjulistusta. Maa-armeijan kannalta oli kuitenkin ratkaisevaa, mitä merellä tapahtui. Molempien valtakuntien avomeriläivastot ottivat yhteen Suursaaren edustalla 17. heinäkuuta 1788. Kumpikin laivasto menetti yhden linjalaivan, mutta Ruotsin avomeriläivaston oli vetäydyttävä Viaporiin korjauksia ja ammus täydennyksiä varten. Suunniteltu maihinnousu Inkerinmaalle kuivui kokoon, ja sen sijasta tehtiin elokuun alkupäivinä maihinnousu Haminaan.

1789 Venäläiset aloittivat sodan ja hyökkäsivät Savoona, jonka puolustuksesta vastasi

Savon Prikaatin komentaja, eversti Kurt von Stedingk. Paitsi prikaatiaan hänen käytössään oli osia Porin rykmentistä. Joukkoja Savossa keväällä oli:

- Ristiinan Kyyrössä 600 miestä majuri von Knorringin johdossa
- Varaväkeä Ristiinassa 150 miestä ja Mikkelissä 150 miestä
- Puumalassa 700 miestä majuri Gahnin johdossa
- Sulkavalla 200 miestä majuri Morianin johdossa



## 1700-luvun lopulla käytettiin vielä preussilaista linjataktiikkaa”

- Rantasalmella 600 miestä everstiluutnantti Ehrenrothin johdossa

Venäläisten suunnitelma oli hyökätä yhtä aikaa Kyyrön, Puumalan ja Savonlinan suunnista - päähyökkäyksen suuntautuessa Savitaipale-Suomenniemi-Mikkeli tietä myöten. Suunnitelmana oli myös saartaa ja tuhota suomalaiset Mikkeliissä tai Juvan seuduilla.

### Taktiikka ja aseistus

1700-luvun lopulla käytettiin vielä preussilaista linjataktiikkaa. Taistelukentällä edettiin jäykissä riveissä, vain jääkärit varmistivat taisteluryhmytykseen järjestymisen ja sivustat. Tykistö aloitti taistelun tulivalmistelulla ja sitten hyökkäsi tiheä jalkaväen kaksoisrivistö, jonka rivit ampuivat yhteislaukauksen ja pyrkivät lähitaisteluun pistimin. Ratsuväkeä käytettiin tiedusteluun, varmistukseen ja takaa-ajoon.

Savon Prikaatissa oli annettu kaikille jääkärikoulutus, joten sen joukot käyttivät maastoon soveltuvia ketjumuotoja.

Aseistuksena Savon Prikaatissa oli lyhyt ns. Sprengtportenin tussari. Siihen kuului pitkä pistin ja sen kantomatka oli noin 300 metriä. Venäläisillä oli pitkä musketti pistimineen ja miekka sekä ratsuväellä myös peitsi.

Tykistönä olivat kevyet 3-naulaiset (76mm) ja raskaat 6-naulaiset (96mm) kanuunat sekä haupsitit. Tykkien tehokas kantomatka oli 400–800 metriä. Tykit saattoivat ampua yhteen menoon vain 10–12 laukausta, jonka jälkeen putkia oli jäähdyttävä.

### Kyyrö kesällä 1789

Venäläisten hyökkäys alkoi 8 kesäkuuta 1789 yli kymmenkertaisella miesylivoimalla. Ensimmäinen yhteenotto tapahtui Ristiinassa Kyyrön kylässä 11.6. Venäläiset hyökkäsivät voimakkaan tykistön tukemana majuri von Knorringin joukkojen kimppuun, jotka kärsivät tappion. Sotavarustus, tykit, teltat, ja kuormasto jäivät venäläisten käsiin. Kymmenen upseeria joko kaatui tai joutui vangiksi. Venäläiset leiriytyivät vuorokaudeksi Ristiinan kirkolle odottamaan lisäjoukkoja.

Kyyrön taistelu jälkeen Porrassalmelle koottiin kaikki irti saadut joukot sekä Kyyröstä perääntyneet osastot. Samoin paikalle saapunut Liiansaareissa olleet kaksi kevyttä (3 naulan) tykkiä Anttolan kautta Porrassalmelle.



Porrassalmella oli taistelun alkaessa seuraavat joukot:

- Porin rykmentin 3. komppania (400 miestä)
- Savon jääkäreitä (80 miestä)
- Vapaakomppania (loismiehiä, mustalaisia 100 miestä)
- Karjalan rakuunoita (30 miestä)
- Karjalan rakuunain varaväkeä (50 miestä)

- Uudenmaan rakuunoita (60 miestä)
- Yhteensä 720 miestä

Heinolassa ollut Porin rykmentin I pataljoona ja sinne tulossa ollut Pohjanmaan rykmentti saivat käskyn siirtyä pikamarssia Mikkeliin.

Porrassalmen varustaminen puolustuskuntoon aloitettiin majuri Y H Jägerhornin johdolla. Harjanteen etelärinteeltä kaadettiin pikaisesti mäntymetsä ampuma-alan aikaansaamiseksi. Harjanteen korkeimmalle kohdalle noin 100 metriä sillasta pohjoiseen rakennettiin tuliasema kahdelle luutnantti F Ugglan johdossa olevalle tykille. Tykkiasemasta oikealle sijoitettiin Savon jääkäreitä ja näiden oikealle puolelle osa vapaakomppaniaa. Tykkiaseman vasemmalle puolelle tulivat Porin rykmentin 3. komppania. Rakuunain varaväki sijoitettiin äärimmäiseksi vasemmalle, pienelle mäelle.

Osa joukosta sijoitettiin toiseen portaaseen reserviksi. Porrassalmella sai Porin rykmentin johdon vanhimpana upseerina Eversti J G Gripenberg. Näissä asemissa noin 600 miestä odotti kenraalien Michelson, Rautenfelt ja Sprengtporten komentaman 6 000 miehen hyökkäystä.

Porrassalmen maasto tarjosi mahdollisimman hyvät puolustusasemat suurempaa hyökkäysjoukkoa vastaan asettuvalla alivoimaisella puolustajalle. Korkean harjun molemmilla puolilla on järvi ja pieni harjun katkaiseva salmi, jolloin muodostuu kaksi huomattavaa kukkulaa. Harjun päällä kulkee tie Ristiinaan, tästä suunnasta odotettiin venäläisten saapuvan.

Kesäkuun 12. päivänä klo 20 aikaan ilmoitettiin venäläisten lähestyvän Sokkalaa, joka on Porrassalmelta n 10 km etelään. Siellä olleen rakuunavartion vahvennukseksi lähetettiin 30 jalkamiestä, mutta tämä vartio saattoi viivyttää vihollista vain noin 3 tuntia, jonka jälkeen sotilaat joutuivat vetäytymään puolustusasemaan. Samalla salmen yli johtava silta purettiin.

Puolen yön aikaan saavuttivat venäläiset, kenraali Michelsonin johdolla, Porrassalmen eteläpuoleisen harjanteen ja alkoivat heti rakentaa asemia tykeilleen. Tykkejä oli 12, raskaita 6-naulaisia (96mm).

### Kesäkuu, Porrassalmi

Venäläisten tykkitulo kesti 2-3 tuntia. Sen jälkeen noin kello 6.00, toisten tietojen mukaan kello 7.00, suomalaiset saattoivat nähdä kuinka venäläiset henkikaartin krenatöörit valmistautuivat hyökkäykseen. Komppania komppanian jälkeen marssi sulkeis muodossa rantaan, kahlas salmen yli ja alkoi pistinhyökkäyksen.



Taistelussa mukana ollut Karl Adolf Brakel muistelee: Nyt venäläinen ryntäsi salmen poikki, levittäytyi ja eteni kummankin järven rantoja pitkin. Kohta se oli vasemmalla sivustalla samalla tasalla kanssamme. Eversti Gripenberg oli vaikeasti haavoittunut. Evers-tiluutnantti Aminoff ja majuri Jägerhorn eivät saaneet joukkoja pysymään johdossaan, vaan ne alkoivat paeta epäjärjestyksen vallassa. Silloin kapteeni Grönvall kiiruhti Porilaisen perään ja komensi kovalla äänellä: Seis! Käsky tepsi. Älkää antako itsenne joutua häpeällisesti vangituiksi, kääntykää ympäri, nyt lyödään vihollinen! Grönvall huusi. Nämä sanat vaikuttivat väkeen. Täyskään- nös ja heittäytyminen venäläisten kimppuun kävi



## Kun venäläiset olivat vetäytyneet lähtöasemiinsa, aloittivat he uudelleen entistä kiivaamman tykkitulon”

silmänräpäyksessä. Pistimin ja kiväärinperin otettiin töyrästä nousevat venäläiset vastaan. Yhtään laukausta ei ammuttu. Kuolleet kaatuivat läjiin tai kieräytettiin alas järveen. Hyökkäys lienee kohdistunut aluksi suomalaisten vasenta sivustaa vastaan, mutta sen painopiste muuttui sitten tien suuntaan. Koko tie sillalta meidän patteriimme asti oli täynnä ammuttuja henkikrenatöörejä, mainitsee von Döbeln.

Kun venäläiset olivat vetäytyneet lähtöasemiinsa, aloittivat he uudelleen entistä kiivaamman tykkitulon, joka aiheutti suomalaisille suuria tappioita. Klo 11.00 he tekivät kenraalimajuri Sprengtportenin johdolla toisen hyökkäyksen. Tilanne oli vakava ja upseerit saivat suurin ponnistuksin pidetyksi joukot asemissa. Tässä hyökkäyksessä haavoittui Sprengtporten sääreensä. (Sprengtporten oli entinen Savon Prikaatin komentaja ja oli riitaannuttuaan Kustaa III:n kanssa siirtynyt Venäjän palvelukseen.) Samoin sai von Döbeln luodin otsaansa nykyisen. Tämäkin hyökkäys löytiin verisesti takaisin.

Klo 16.00–17.00 suorittivat venäläiset jälleen hyökkäyksen, jolloin he veivät toisen hyökkäyksen aikana haavoittuneen Sprengtportenin suojaan. Hänen kerrotaan sanoneen: Omat koirat purivat.

Venäläisten tappioksi muodostuu 22 upseeria ja noin 700 aliupseeria ja miehistöön kuuluvaa. Pääasiassa suomalaisista koostuvien ruotsalaisten tappiot ovat luutnantit Thilman,

von Kothen sekä vänrikit Schauman ja Nyman-son, kuolettavasti haavoittuneet luutnantit Beckman ja Delvig sekä 54 aliupseeria tai miehistöön kuuluvaa, jotka on haudattu Porrassalmelle. Upseerien hauta on Mikkelin kirkkopuistossa. Upseereista haavoittuivat koko puolustajajoukkoa komentanut eversti Gripenberg, majurit Lillieberg ja Tigerstedt sekä kapteeni Von Döbeln. Aliupseereita ja miehistöön kuuluvia haavoittui 130.

### Taistelun merkitys

Porrassalmen taistelu oli moraalinen voitto, vaikka venäläiset onnistuivatkin jatkamaan etenemistään Savossa toista reittiä pakottaen eversti von Stedingkin vetämään joukkonsa Joroisiin, mistä Etelä-Savo kyllä vallattiin takaisin myöhemmin vastahyökkäyksellä. Porrassalmen taistelun merkitys oli kuitenkin, että:

- Venäläisten hyökkäyssuunta ja painopiste selvisivät lopullisesti
- Saatiin aikaa joukkojen uudelleenryhmitämistä ja siirtoja varten
- Saatiin aikaa Mikkelissä olevien varastojen siirtämiseksi turvaan

### Käytetyt kirjallisuuslähteet

Porrassalmi 12.-13.6.1789, Oy Länsi-Savon Kirjapaino, Mikkelä 1956

Muistiin merkittyä kahdesta sodasta, Gummerus Kirjapaino Oy, Jyväskylä 1994

Suomen historian pikkujättiläinen, WSOY, Porvoo 1990

Wikipedia.org

# Korona ruokkii erakoitumista

Teksti: Mika-Matti Trogen

**K**oronan aikana osa työtä tekevästä ihmisistä ovat etäänntyneet ja sosiaaliset kontaktit ovat jääneet vähäisiksi. Etätöiden tekeminen on kasvussa ja monissa yrityksissä suurin osan työntekijöistä työskentelee kotona.

Ihmisen perusluonne on sosiaalinen ja fyysinen läheisyys on perustavanlaatuinen tarve.

Pandemian aikana ihmiset ovat eristäytyneet ja fyysiset kontaktit herättävät pelkoa tartunnasta. Pakolla etäänntyminen muista

saattaa aiheuttaa masennusta ja ahdistusta. Näin koen itsekin toisinaan.

Kuulun perussairauksieni vuoksi yksöstäytiryhmään ja olen vuoden 2020 keväästä alkaen pääsääntöisesti tehnyt työtä kotitoimistossa. Satunnaisesti olen tavannut ihmisiä ja voisin todeta, että ne todella ovat olleet piristäviä tapahtumia ja viikon kohokohtia.

## Apuvälineitä erakoitumiseen

Haikeudella muistan matkat, kun olimme sopimusneuvotteluissa asiakkaiden kanssa.

”

**Neuvotteluihin piti varata muutama kokonainen työpäivä”**

Matkat olivat toisinaan pitkiä ja neuvotteluihin piti varata muutama kokonainen työpäivä. Koronan myötä minun piti opetella nettipohjaisien videoneuvottelu sovellusten käyttö ja nyt kaikki neuvottelut tehdään etänä omasta kotitoimistosta. Kuitenkaan en koe, että videoneuvottelut olivat sama asia kuin tavattaisiin fyysisesti.





## Lehtipalaverissa juotiin kahvit ja jutusteltiin useita tunteja”



Silmiin katsominen ja kättelyt jäävät kokonaan pois. Jollain tavalla tapaamiset ovat kylmempää ja niistä ei saa samanlaista tunnetta kuin fyysisissä tapaamisissa. Positiivinen asia on tietysti ajansäästö, koska kyllä todella paljon nopeammin asiat hoituvat nettipalaverissa.

Viimeiseksi opettelin sopimuksien allekirjoittamisen digitaalisesti. Teen sopimusdokumentin ja siirrän sen digitaaliseen allekirjoitusohjelmaan, johon asiakas ja minä voimme käydä tekemässä allekirjoituksen omalla pankkitunnuksissa. Tällä kätevällä tavalla saadaan allekirjoitus hoidettua nopeasti pois alta, mutta kättelyt ja sopimuskahvit pullineen ovat historiaa.

### Lehtipalaveri oli tapahtuma

Aikaisemmin lehtipalaverit olivat arkipäivää, kun yhdistys asiakkaamme tuli irtokuvat

ja disketit käsissä toimistollemme. Usein yhdistyksen edustajia oli useita henkilöitä.

Lehtipalaverissa juotiin kahvit ja jutusteltiin useita tunteja. Silloin oli se tunne, että tuntee asiakkaat hyvin ja heihin on hyvä suhde. Tällä hetkellä aineistot eivät tule disketeillä vaan sähköpostilla ja muilla tiedonsiirto sovelluksilla.

Asiakaskeskustelussa tänä vuonna minulta kysyttiin, että tunnenko erään toisen yhdistyksen henkilön. Tokaisin, että kyllä tietenkin tunnen, mutta heti perään tajusin, että enhän minä koskaan ole fyysisesti tavannut tätä henkilöä, eli tunnenko vai en siinäpä kysymys.



### Korona helpottunut

Nyt korona tilanne on helpottunut ja useat asiantuntijat suhtautuvat tautiin kuin mihin tahansa hengitystieinfektioon. Pitkään jatkunut fyysinen etäisyys voi olla heikentänyt ihmisten sosiaalisia taitoja ja kontaktit voivat nostaa jopa pelontunteita. Osa ihmisistä on tottunut tilanteeseen ja jopa nauttivat yksinolosta.

Itse koen, että keskittyminen työhön voisi olla vaikeaa, jos nyt siirtyisi toimistotyöhön. Ihan pelkästään jo äänimaailma voisi olla jonkinlainen shokki erakoitumisen jälkeen.

Olen ajatellut kyllä ottaa eron erakoitumisesta, kun aika on kypsä siihen. Mikäli tilanne pysyy hyvänä ensi vuonna, pikkuhiljaa alan ottamaan askeleita kohti sosiaalisuutta ja toivottavasti myös uusia kontakteja. Silloin erakko mönkii kolostaan! ●

**Koronavirusepidemian vuoksi varmista osaston puheenjohtajalta tai sihteeriltä kokoontumisten toteutuminen.**

## ETELÄ-POHJANMAA

### Kokoontumispaikka

Seinäjoen järjestöalo  
Kalevankatu 2, Seinäjoki  
käyntiosoite: Ruukintie 1 (entinen Omena-hotelli)

### Kokoontumiset

Osaston kokoontumiset kuukauden viimeinen perjantai

31.3., 28.4. ja 26.5. kello 14:00

Muista mahdollisista kokoontumisista ja tapahtumista tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä.

Tiedonkulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi Raunille niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista. Raunin yhteystiedot löytyvät alta.

TERVETULOA kaikki osastonjäsenet sekä muut toiminnastamme kiinnostuneet

### Osaston yhteyshenkilöt

Rauni Käpynen  
puheenjohtaja, tukihenkilö suunalue  
Seinäjoki  
0400 363 976 tai rauni.kapynen@netikka.fi

Olli Iso-Tuisku  
varapuheenjohtaja, tukihenkilö suunalue  
Ilmajoki  
0500 268 105 tai olliisotuisku@gmail.com

Raili Iso-Tuisku  
sihteerit, rahastonhoitaja  
Ilmajoki  
050 530 8547 tai rituisku@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

## KESKI-SUOMI

Osastolle kaivataan aktiivisia toimijoita. Toiminnasta kiinnostuneita pyydetään ottamaan yhteyttä.

Yhteystiedot:

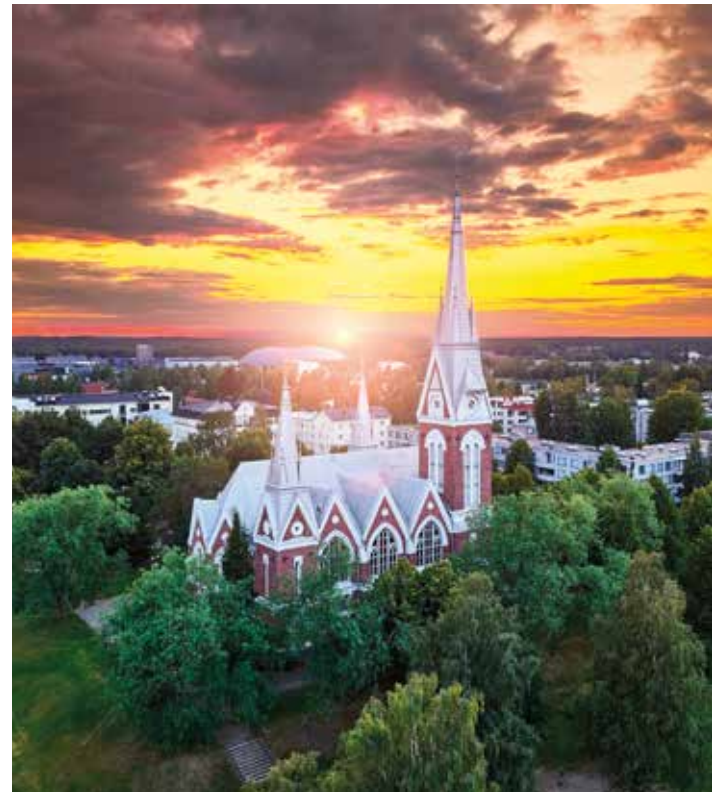
Sähköposti toimisto@le-invalidit.fi  
Toiminnanjohtaja 040 514 6045

## POHJOIS-KARJALA

Osastolle kaivataan aktiivisia toimijoita. Toiminnasta kiinnostuneita pyydetään ottamaan yhteyttä.

Yhteystiedot:

Sähköposti toimisto@le-invalidit.fi  
Toiminnanjohtaja 040 514 6045



## KYMENLAAKSO

### Kokoontumiset

Kevätkauden mahdollisista tapahtumista tiedotetaan tarkemmin sähköpostilla tai tekstiviestillä.

Yhteydenottojen helpottamiseksi toivomme, että mahdollisimman moni ilmoittaa sähköpostiosoitteen josta hänet tavoittaa.

Osaston yhteyshenkilönä toimii Raija Maja, yhteystiedot alla.

### Osaston yhteyshenkilöt

Raija Maja  
Kouvola  
puh. 050 573 7513  
maja.raija@gmail.com

Yhdistyksen toimisto  
Merja Lindqvist  
toiminnanjohtaja  
puh. 040 514 6045

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.



## POHJOIS-SAVO

### Kokoontumispaikka

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry  
Kuninkaankatu 23b, Kuopio

### Kokoontumiset

Kokoontumiset joka kuukauden ensimmäinen tiistai kello 14:30

7.3., 4.4. ja 2.5.

Muista mahdollisista kokoontumisista ja tapahtumista tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä.

Tiedonkulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi Lotalle niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista. Lotan yhteystiedot löytyvät alta.

TERVETULOA!

### Osaston yhteyshenkilöt

Anita Jämsen  
puheenjohtaja  
Kuopio  
040 737 5573

Antti Kantelinen  
varapuheenjohtaja, tukihenkilö suunalue  
Kuopio  
040 716 5955

Mira Iso-Järvenpää  
sihteeri  
Vartiala (Kuopio)  
040 353 7517 tai mira.isojarvenpaa@gmail.com

Marlis Patja  
taloudenhoitaja  
Kuopio  
050 545 3415 tai marlis.patja@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

**Koronavirusepidemian vuoksi varmista osaston puheenjohtajalta tai sihteeriltä kokoontumisten toteutuminen.**

## POHJOIS-SUOMI

### Kokoontumispaikka

Aleksinkulma  
Aleksanterinkatu 9, Oulu

### Kokoontumiset

Kokoontumiset joka kuukauden toinen  
maanantai kello 12:00

13.3., 11.4. (tiistai) ja 8.5.

Muista mahdollisista kokoontumisista ja tapahtumista  
tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä.

Tiedonkulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi  
Eijalle niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja  
paikallisista tapahtumista.

Eijan yhteystiedot löytyvät alta.  
Kahvitarjoilun järjestämiseksi ilmoitathan  
tulostasi sihteerille.

### Osaston yhteyshenkilöt

Sakari Pelkonen  
puheenjohtaja  
Haapavesi  
044 567 2452 tai sakari.pelkonen@gmail.com

Antti Lamminpää  
varapuheenjohtaja  
Oulu  
040 574 0694 tai antti.lammipaa@dnainternet.net

Eija Matero  
sihteeri, rahastonhoitaja  
syöpätautien sairaanhoitaja OYS, KNKT PLK  
050 545 2693 tai eija.matero@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan  
ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

## PÄIJÄT-HÄME

### Kokoontumispaikka

Etelä-Suomen Syöpäyhdistys ry  
Hämeenkatu 7 A, Lahti

### Kokoontumiset

Kokoontumiset alla mainittuina torstaipäivinä kello 17:30

HUOM! Mahdolliset muutokset löytyvät verkkosivuilta  
<https://www.le-invalidit.fi/paikallisosastot/paijathame.shtml>

30.3., ja 20.4.

Toukokuu: aika ja paikka avoin  
Kesä- heinäkuu: mahdollinen kesäretki, päätetään kevään  
kokoontumisissa.

Tiedon saamiseksi ja tiedonkulun helpottamiseksi lähetä  
yhteystietosi Tuomolle niin saat tekstiviestillä tai sähkö-  
postilla tietoja paikallisista tapahtumista. Tuomon yhteys-  
tiedot löytyvät alta.

Jokaisessa palaverissa käsitellään ja vahvistetaan seuraava  
tapahtuma, joten läsnäolosi on tärkeä

### Osaston yhteyshenkilöt

Jukka Purho  
puheenjohtaja  
Kärkölä  
040 514 2635 tai jukka.purho43@gmail.com

Tuomo Mikkonen  
sihteeri, rahastonhoitaja, tukihenkilö kurkunalue  
Lahti  
040 5188 960 tai tuomo.mikkonen@nic.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja  
tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.

## SAIMAA

Kuulut Saimaan osastoon kun asut Mikkelin, Savonlinnan tai Etelä-Karjalan keskussairaaloiden vaikutusalueella.

Muista mahdollisista kokoontumisista ja tapahtumista tiedotetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä.

Tiedon saamiseksi ja tiedon kulun helpottamiseksi lähetä yhteystietosi Vesalle, Jaanalle tai Merjalle niin saat tekstiviestillä tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista.

Yhteystiedot löytyvät alta.

TERVETULOLO MUKAAN TOIMINTAAMME!

### Kokoontumiset

Osaston kokoontumisia ja tapahtumia voit tiedustella osaston yhteyshenkilöiltä.

### Osaston yhteyshenkilöt

Jaana Wilska  
Simpele

050 573 2591 tai jaanawilska@hotmail.com

Merja Lindqvist  
sihteeri, rahastonhoitaja  
yhdistyksen toimisto  
040 514 6045 tai merja.lindqvist@le-invalidit.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.



## TURKU

### Kokoontumispaikka

Lounais-Suomen Syöpäyhdistys ry  
Toiminta- ja palvelukeskus MERI-KARINA  
Seiskarinkatu 35, Turku, Hirvensalo  
Bussi 54 Moikoisiin kauppatorilta pysäkki D4  
Meri-Karinan pysäkki parkkialueella

### Kokoontumiset

Kokoontumiset mainittuina  
maanantaipäivinä kello 12:00

13.3., 11.4. (tiistai) ja 15.5.

12.6. grillataan Rymättylässä kello 15 alkaen, ilmoittaudu  
Merjalle 31.5. mennessä, samalla saat tulo-ohjeet

Tiedon saamiseksi ja tiedon kulun helpottamiseksi lähetä  
yhteystietosi Keijolle tai Merjalle niin saat tekstiviestillä  
tai sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista.  
Yhteystiedot löytyvät alta.

Tervetuloa kaikki jäsenet ja muut toiminnastamme  
kiinnostuneet

### Osaston yhteyshenkilöt

Keijo Kulmala  
puheenjohtaja  
Turku

050 524 9592 tai keijo.kulmala@hotmail.com

Jouko Kaatrakoski  
varapuheenjohtaja, tukihenkilö kurkunalue  
Turku  
040 482 3290

Merja Lindqvist  
sihteeri, taloudenhoitaja  
Naantali  
040 514 6045 tai merjakr.lindqvist@gmail.com

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja tukihenkilötoimintaan  
liittyvissä asioissa.

**Koronavirusepidemian vuoksi varmista osaston puheenjohtajalta tai sihteeriltä kokoontumisten toteutuminen.**

## TAMPERE

### Kokoontumispaikka

Voimisteluopiston kerhohuone  
Väinöläkatu 2, Tampere  
käynti pihalta, oven vieressä teksti Säätio sali)

### Kokoontumiset

Tampereen kokoontumiset alla mainittuina  
lauantaipäivinä kello 12:00

Puheterapiaryhmät kokoontuvat TAYS:n  
silmäkeskuksessa krs. 3

Kun kevään 2023 kokoontumispäivät varmistuvat,  
löydät ne verkkosivuilta  
[www.le-invalidit.fi/paikallisosastot/tampere](http://www.le-invalidit.fi/paikallisosastot/tampere)

Silmäkeskus sijaitsee samassa rakennuksessa kuin potilashotelli Norlandia Care. Silmäkeskukseen kuljetaan Teiskontieltä Kuntokadun ja Biokadun kautta, seuraa hotelliopasteita. Maksullisia pysäköintipaikkoja on silmäkeskuksen edessä sekä rakennuksen sivulla olevalla pysäköintialueella.

Paikalla puheterapeutti ja/tai syöpäsairaanhoitaja, mahdollisuus kysymyksille ja kokemusten jakamiselle. Kokoontumisissa on mukana myös vierailevia asiantuntijoita. Läheiset ovat myös tervetulleita!

Ryhmään voi tulla ilman ennakkoilmoittautumista. Tiedustelut syöpähoitaja Anne Ollgren puh. 03 3116 5395 (8:00 - 15:00) tai [anne.ollgren@pshp.fi](mailto:anne.ollgren@pshp.fi)

### Osaston yhteyshenkilöt

Jari Veija  
puheenjohtaja  
Ylöjärvi  
045 221 4141 tai [jari.veija@pirha.fi](mailto:jari.veija@pirha.fi)

Saima Sampakoski  
varapuheenjohtaja  
Tampere  
0400 831 236 tai [saima.sampakoski@gmail.com](mailto:saima.sampakoski@gmail.com)

Marja Toivonen  
sihtööri  
Tampere  
050 480 3053 tai [marjatoivonentampere@gmail.com](mailto:marjatoivonentampere@gmail.com)

Marja-Liisa Pekkanen  
rahastonhoitaja  
Orivesi  
050 351 2983  
[mliisapekkanen@gmail.com](mailto:mliisapekkanen@gmail.com)

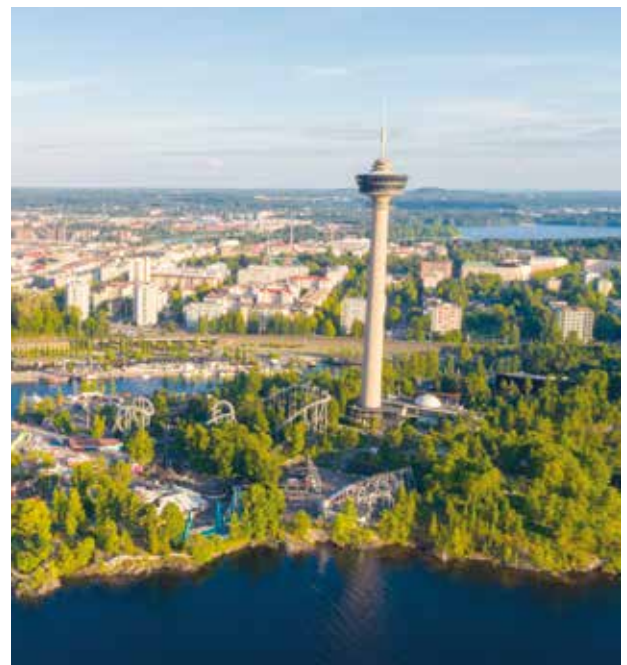
## HÄMEENLINNA

Hämeenlinnan ryhmällä ei kokoontumisia.

Heikki Roiha  
yhteyshenkilö, tukihenkilö kurkunalue  
Hämeenlinna  
044 510 2912 tai [roihaheikki@gmail.com](mailto:roihaheikki@gmail.com)

Tarja Suominen  
yhteyshenkilö, tukihenkilö suunalue  
Hämeenlinna  
040 584 4232 tai [tarja.suominen91@gmail.com](mailto:tarja.suominen91@gmail.com)

Yhteyshenkilöt auttavat osaston toimintaan ja tukihenkilötoimintaan liittyvissä asioissa.



## UUSIMAA

### Kokoontumispaikka

Etelä-Suomen Syöpäyhdistys  
Itämerenkatu 5 A 6 (käynti sisäpihalta, 6 krs)  
Helsinki, Ruoholahti

### Kokoontumiset

Kokoontumiset mainittuina päivinä kello 13:00

16.3.ja 22.4. ja 25.5.

Tiedon saamiseksi ja tiedonkulun helpottamiseksi lähetä  
yhteystietosi Tarulle tai Merjalle niin saat tekstiviestillä tai  
sähköpostilla tietoja paikallisista tapahtumista.  
Yhteystiedot löytyvät alta.

Tervetuloa kaikki jäsenet sekä muut toiminnastamme  
kiinnostuneet!

### Osaston yhteyshenkilöt

Yrjö Särkinen  
puheenjohtaja, tukihenkilö suunalue  
Espoo  
040 774 3732 tai yrjo.sarkinen@gmail.com

Taru Först  
sihteeri, tukihenkilö omainen  
Espoo  
040 725 7076 tai taru.forst@saunalahti.fi

Merja Lindqvist  
taloudenhoitaja  
yhdistyksen toimisto  
040 514 6045 tai  
merja.lindqvist@le-invalidit.fi

Yhteyshenkilöt auttavat osaston ja tukihenkilötoi-  
mintaan liittyvissä asioissa.

Saapumisohjeet Etelä-Suomen  
Syöpäyhdistyksen toimistolle.

Kulkeminen julkisilla liikennevälineillä  
Itämerenkadulle Helsingin rautatieasemalta  
Aseman edessä olevalta pysäkillä  
(aseman puoleinen raide) pääsee  
raitiovaunuilla nrot 7 ja 9, joista  
kannattaa nousta pois Länsilinkki -nimisellä  
pysäkillä. Kävelymatkaa n. 350 m.

Metrolla tullessa valitaan länteenpäin menevä  
metro ja poistutaan Ruoholahden metroasemalla.  
Ruoholahden n. 400 m.

Saavuttuasi rakennuksen A-rapun luo,  
soita oven oikealla puolella olevaa summeria ja  
odota, että sinulle vastataan. Voit myös soittaa  
numeroon 044 730 3300.

Helsingin seudun reittioppaaseen pääset  
tästä linkistä <https://reittiopas.hsl.fi/>

Raitiovaunu nro 8, joka kulkee Itämerenkatua pitkin ei  
mene Rautatieasemalle, vaan kulkee Töölön  
kautta Oopperan ja Linnanmäen ohi Arabianrantaan.

Helsingin seudun reittioppaaseen pääset  
verkossa [reittiopas.hsl.fi](https://reittiopas.hsl.fi)











Periaatteet hoitopäiväkorvauksen suorittamisesta ovat kääntöpuolella

Jäsenen nimi \_\_\_\_\_ Jäsen nro \_\_\_\_\_

Osoite \_\_\_\_\_

Postitoimipaikka \_\_\_\_\_ Puhelin nro \_\_\_\_\_

Sähköpostiosoite \_\_\_\_\_

Tilinumero \_\_\_\_\_

Diagnoosi \_\_\_\_\_

Hoitopäiväkorvausta haetaan ajalta

\_\_\_\_/\_\_\_\_-\_\_\_\_/\_\_\_\_ 20\_\_

\_\_\_\_/\_\_\_\_-\_\_\_\_/\_\_\_\_ 20\_\_

\_\_\_\_/\_\_\_\_-\_\_\_\_/\_\_\_\_ 20\_\_

\_\_\_\_/\_\_\_\_-\_\_\_\_/\_\_\_\_ 20\_\_

\_\_\_\_/\_\_\_\_-\_\_\_\_/\_\_\_\_ 20\_\_

\_\_\_\_/\_\_\_\_-\_\_\_\_/\_\_\_\_ 20\_\_

\_\_\_\_/\_\_\_\_-\_\_\_\_/\_\_\_\_ 20\_\_

\_\_\_\_/\_\_\_\_-\_\_\_\_/\_\_\_\_ 20\_\_

\_\_\_\_/\_\_\_\_-\_\_\_\_/\_\_\_\_ 20\_\_

\_\_\_\_/\_\_\_\_-\_\_\_\_/\_\_\_\_ 20\_\_

**Sairaudesta ja hoitoajasta sekä hoitopaikasta on esitettävä joko sosiaalityöntekijän todistus, lääkärinlausunto tai muu vastaava selvitys.**

### **Suostumus arkaluontoisten tietojen käsittelyyn**

Annan Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistyksen hoitopäiväkorvauksia hoitaville työntekijöille luvan käsitellä tässä hakemuksessa antamani terveys- ja muita henkilötietojani.

Kaikki toimittamani tiedot käsitellään luottamuksellisina. Sähköisessä muodossa olevat tiedot on suojattu käyttäjätunnuksilla ja salasanoilla. Kirjallisessa muodossa olevia tietoja säilytetään lukitussa kaapissa, johon on pääsy vain hoitopäiväkorvauksia hoitavilla työntekijöillä.

Hoitopäiväkorvaushakemus ja siinä antamani tiedot hävitetään hakemustani seuraavan kalenterivuoden loppuun mennessä.

\_\_\_\_\_  
Päiväys

\_\_\_\_\_  
Hoitopaikan allekirjoitus ja nimen selvennys

Hakemus lähetetään Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistoon sivun yläreunassa olevaan osoitteeseen.



# Periaatteet hoitopäiväkorvauksen suorittamisesta

1) Hoitopäiväkorvausta maksetaan Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäsenelle, joka on kurkku- tai suun alueen syövän hoidossa sairaalan- tai terveyskeskuksen vuodeosastolla sekä em. sairauksista johtuvista varsinaisista poliklinikkakäynneistä, ei kuitenkaan sarjahoidoista. Korvausta maksetaan myös hammashoidosta yksityisellä tai kunnallisella hammaslääkärillä.

- hoitopäiväkorvausta voi saada jäseneksi liittymispäivästä alkaen
- takautuvasti maksetaan puolen vuoden ajalta, ei kuitenkaan jäsenyyttä edeltävältä ajalta
- kalenterivuoden aikana maksetaan enintään sadalta hoitopäivältä, tai hoitokerralta
- korvausta ei makseta jäsenen oikeudenomistajalle, ellei jäsenelle ole hänen elässään maksettu korvausta

2 Hakemus tulee täyttää huolellisesti. Kohdat diagnoosi, hoitoaika tai hoidossa käyntikerrat, sekä korvauksen saajan pankkitilin numero ovat edellytyksenä korvauksen saamiselle.

Hoitopäiväkorvausta on haettava Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistykseltä kuuden (6) kuukauden kuluessa siitä päivästä alkaen, josta sitä halutaan saada. Muutoin hoitopäiväkorvaus on menetetty.

Korvausta haettaessa on esitettävä sairaalan tai sosiaalityöntekijän antama tai muu luotettava selvitys siitä, että jäsen on ollut hoidettava kohdassa 1 mainittujen syöpäsairauksien vuoksi.

3 Korvaus hoitopäivältä, poliklinikka- ja hammaslääkärikäyntikerralta on kaksi euroa.

Korvauksen suuruus tarkistetaan vuosittain.

4 Hoitopäiväkorvausta ei makseta pysyvässä laitoshoidossa tai kotisairaalahoidossa olevalle jäsenelle.

5 Hoitopäiväkorvauksen maksamisen edellytyksenä on, että yhdistyksen jäsenmaksu on suoritettu.

## Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry järjestää kurkku- ja suusyöpää sairastaneille ja läheisille seuraavat kurssit Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa, Mikkelissä (Ristiina)

### KUNTOUTUSKURSSIT KURKUN- ja NIELUNALUEEN-SYÖPÄÄN SAIRASTUNEILLE JA LÄHEISILLE

Kurssilla saat voimavaroja ja selviytymiskeinoja arkeen sekä tietoa sairaudesta ja hoidosta.

#### Ajankohdat 24. – 29.7.2023

Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti kurkun-, nielun ja suunalueen syöpäpotilaille ja omaisille. Yhdistyksen sopeutumisvalmennuskurssille osallistuvalla potilaalla ja omaisella kurssi on maksuton eikä edellytä yhdistyksen jäsenyyttä.

Hakuaika päättyy kun kurssi on täynnä.

### SEURANTAJAKSO

#### ajankohta 4. – 9.10.2023

Seurantajakso on yhteinen kesän kurssille osallistuneille.

### TAVOITE

Kuntoutuskursseilla tuetaan kuntoutujaa konkreettisten tavoitteiden ja toimintakyvyn saavuttamisessa. Tavoitteena on saada voimavaroja arkeen, lisätä tietoa syöpäsairaudesta, hoidoista ja itsehoidosta, löytää selviytymiskeinoja arkeen ja toimiva vertaistukiverkosto.

### KURSSIEN RAHOITUS

Sopeutumisvalmennuskurssien rahoituksesta vastaa STEA sekä Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry. STEAn päätös avustuksesta saadaan tammi- helmikuussa.

### HAKUMENETTELY

Hakemuslomake on saatavissa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistosta puh. 040 514 6045, verkkosivuilta [www.le-invalidit.fi](http://www.le-invalidit.fi) tai Ystävän Tuki – lehdestä. Hakemukseen tulee liittää lääkärin B-lausunto tai vastaavat tiedot sisältävä lääketieteellinen selvitys.



### MATKAKORVAUKSET

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ei korvaa matkakuluja. Kelan korvausmenettelystä tarkempaa tietoa matkakorvauksista ja kuntoutusrahasta saa Kelan toimistosta tai Kelan verkkosivuilta [kela.fi/kuntoutus/matkakorvaus](http://kela.fi/kuntoutus/matkakorvaus). Varmistaaksesi korvauksen saanti Kelalta tulee pyytää kirjallinen ennakkopäätös.

Lisätietoja tarvittaessa saa puh. 040 514 6045 Merja Lindqvist tai email. [toimisto@le-invalidit.fi](mailto:toimisto@le-invalidit.fi).

**KURSSIHAKEMUS – Syöpään sairastuneen yksilö-, pari- ja perhekurssit**

<b>Kurssin nimi, ajankohta ja paikka</b>						
<b>Hakijan tiedot</b>						
Sukunimi		Etunimi		Syntymävuosi		
Lähiosoite			Postinumero ja -toimipaikka			
Puhelinnumero	Sähköpostiosoite					
Sukupuoli						
<input type="radio"/> Nainen <input type="radio"/> Mies <input type="radio"/> Muu						
Elämäntilanne						
<input type="radio"/> Opiskelija <input type="radio"/> Työelämässä <input type="radio"/> Työtön <input type="radio"/> Äitiys- tai vanhempainvapaalla <input type="radio"/> Eläkkeellä						
<b>Lähiomaisen tiedot</b>						
Sukunimi ja etunimi			Puhelinnumero			
<b>Sairautta koskevat tiedot</b>						
Mitä syöpää sairastat ja mitä hoitoja olet saanut?						
Milloin syöpäsairautesi on todettu? Onko syöpä uusiutunut?						
Onko sinulla muita sairauksia tai säännöllistä lääkitystä, joka tulisi ottaa huomioon kurssilla?						
Millaiseksi koet terveydentilasi tällä hetkellä?	1	2	3	4	5	
Millaiseksi koet liikuntakykyysi tällä hetkellä?	1	2	3	4	5	
Millaiseksi koet mielialasi tällä hetkellä?	1	2	3	4	5	(1 = huonoksi, 5 = erinomaisesti)
Miten syöpäsairaus vaikuttaa arkeesi? (esim. työ, opiskelu, arkiaskareet, vapaa-aika, sosiaaliset suhteet)						

**Odotukset kurssilta**

Miksi haluat osallistua kurssille? Mitä odotat kurssilta?

**Aikaisempi osallistuminen kurssille**

Oletko aikaisemmin osallistunut vastaavalle kurssille?

En

Kyllä

Jos olet, mille kurssille olet osallistunut ja minä vuonna?

**Apuvälineet ja ruoka-allergiat**

Onko sinulla tai kurssille osallistuvalla läheiselläsi käytössä apuvälineitä, joita tarvitsee kurssilla?  Ei  Kyllä, minkälaisia?

Onko sinulla tai kurssille osallistuvalla läheiselläsi ruoka-allergioita tai erityisruokavalio? Jos on, minkälaisia?

**Pari- tai perhekurssille osallistuvan läheisen tiedot**

Sukunimi ja etunimi

Syntymävuosi

Sukupuoli

Nainen

Mies

Muu

Lähiosoite

Postinumero ja -toimipaikka

Puhelinnumero

Sähköpostiosoite

Sukunimi ja etunimi

Syntymävuosi

Sukupuoli

Tyttö

Poika

Muu

Sukunimi ja etunimi

Syntymävuosi

Sukupuoli

Tyttö

Poika

Muu

Sukunimi ja etunimi

Syntymävuosi

Sukupuoli

Tyttö

Poika

Muu

Sukunimi ja etunimi

Syntymävuosi

Sukupuoli

Tyttö

Poika

Muu

Mitä odotuksia sinulla (läheinen) on kurssilta?

Annan suostumukseni tietojeni käsittelyyn kurssista vastaavalle henkilölle ja muille kurssilla työskenteleville osallistujavalintaan, asiakassuhteeseen liittyvien asioiden hoitoon ja yhteydenpitoon. Tietoja käsitellään luottamuksellisesti ja niitä säilytetään 10 vuoden ajan. Tietoja ei pääsääntöisesti luovuteta eteenpäin. Nimi- ja erityisruokavaliotiedot ilmoitetaan tarvittaessa kurssikeskukseen, jossa kurssi järjestetään. Kurssiasiani käsittelyssä tarpeellisia tietojani voidaan antaa kurssin rahoittajan valtionapuviranomainen Sosiaali- ja terveysjärjestöjen kehittämiskeskuksen (STEA) pyynnöstä. STEA voi nähdä kurssihakemukseni. Kurssia koskevista asioista noudatetaan yleistä tietosuojaa-asetusta (2016/679), tietosuojalaki (1050/2018) ja muuta soveltuvaa tietosuojalainsäädäntöä sekä vaitiolovelvollisuutta. Lisätietoja henkilötietojeni käsittelystä: <https://www.kaikkisyovasta.fi/suostumukseesi-perustuva-henkilötietojesi-kasittely-kurssien-yhteydessa/>

Lähetän lomakkeen kurssin järjestävään syöpäyhdistykseen postitse.



# Hakumenettely

kuntoutustapahtumiin joissa vastaavana järjestäjänä toimii yhdistys

## **Sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskurssi kurkku- ja nielunalueen syöpää sairastaneille ja läheisille**

- kurssi tarkoitettu kurkku- tai nielusyöpöpotilaille
- etusijalla ensikertalaiset läheisineen
- jos kurssilla on tilaa, täydennetään aiemmin osallistuneista sekä suusyöpöpotilaista

## **Sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskurssi suun- alueen syöpää sairastaneille ja läheisille**

- kurssi tarkoitettu suun- ja kaulanalueen syöpöpotilaille
- etusijalla ensikertalaiset läheisineen
- jos kurssilla on tilaa, täydennetään aiemmin osallistuneista sekä kurkkusyöpöpotilaista

## **Loma-, virkistys- ja ulkoiluviikko**

- viikko on tarkoitettu kaikille jäsenille sekä uusille että aiemmin osallistuneille

## **Järjestöpäivä vuosikokouksen yhteydessä**

- yhdistys korvaa osastoa kohti 3 osallistujan matkat, majoituksen sekä ylläpidon neuvottelupäivälle sekä vuosikokoukseen
- muilta osallistujilta peritään pakettihinta, joka maksetaan itse tai osaston toimesta
- vuosikokous on kaikille vapaa ja yhdistys tarjoaa lounaan vuosikokouksessa puheoikeus on kaikilla osallistujilla, äänioikeus vain potilasjäsenillä

## **Tukihenkilötapaaminen**

- päätetään vuosittain erikseen ja niille hakemisesta ilmoitetaan osastojen kautta

- tapaaminen on tarkoitettu kaikille yhdistyksen tukihenkilöille sekä tukihenkilötoiminnasta kiinnostuneille ja tukihenkilöksi aikoville henkilöille

## **Hakumenettely kurssille**

Kursseille hakeminen tapahtuu täyttämällä hakemuslomake ja se toimitetaan yhdistyksen toimistoon määräaikaan mennessä

Osoite:

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry.

Järvenpäätie 129

52420 Ristiina

- Hakemukset käsitellään yhdistyksen toimistohenkilökunnan toimesta
- Kurssien hakuaika päättyy kun kurssi on täynnä
- Osallistumismaksu (loma- ja virkistysviikot) maksetaan ilmoitetulle tilille

Kurssien ja loma- ja virkistysviikkojen kokoon ja osallistujien valintaan vaikuttavat tekijät:

- Kyyrönkaidan kapasiteetti
- kurssien rahoitustilanne
- muut mahdollisesti esiin tulevat tai yllättävät asiat (pelivaraa toimistolle)

## **Kurssilaisen matka-avustus**

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ei korvaa matkakuluja Kurssien matkakorvauksista ja kuntoutusrahasta tarkempaa tietoa saa Kelan toimistosta tai Kelan verkkosivuilta [kela.fi/kuntoutus/](http://kela.fi/kuntoutus/) matkakorvaus

Lisätietoja tarvittaessa puh. 040 514 6045

tai email. [toimisto@le-invalidit.fi](mailto:toimisto@le-invalidit.fi).

**Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry järjestää Mikkelissä (Ristiinassa), Kyyrönkaidan kurssikeskuksessa kaksi erillistä virkistyslomaviikkoa. Viikoilla kunnostetaan ulkoilualueita, pelataan pihapelejä ja vietetään virkistävää lomaa.**

**Talkoo-, virkistys- ja ulkoiluviikko  
8. – 13.5.2023  
Hakuaika 30.4.2022 asti**

**Talkoo-, virkistys- ja ulkoiluviikko 25. – 30.9.2023  
Hakuaika 25.8.2022 asti**

Lomaviikolla kunnostetaan ulkoilualueita, pelataan pihapelejä ja vietetään lomaa sekä tavataan vertaisia. Lomaviikolle osallistuminen ei velvoita osallistumista talkootyöhön.

Lomaviikon osallistumismaksu on Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäseniltä

125 euroa / henkilö / 2 hh

160 euroa / henkilö / 1 hh

Lomaviikon osallistumismaksu muilta kuin Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n jäseniltä

250 euroa / henkilö / 2 hh

290 euroa / henkilö / 1 hh

Hintaan sisältyy mm.

- täysihoito (aamiainen, lounas, iltapäiväkahvi ja päivällinen)

- majoitus kahden hengen huoneissa tai mökeissä

- uinti- ja saunomismahdollisuus

## Rahoitus

Lomaviikkojen rahoituksesta vastaa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry. Lomaviikkojen rahoitukseen ei saada ulkopuolista avustusta. Lomaviikkojen toteutuminen edellyttää riittävää osanottajamäärää. Molemmat viikot on voitu toteuttaa viimeisten seitsemän vuoden aikana.

## Hakumenettely

Hakemuslomake on saatavissa Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry:n toimistosta puh. 040 514 6045, verkkosivuilta [www.le-invalit.fi](http://www.le-invalit.fi) tai Ystävän Tuki – lehdestä.

Tervetuloa virkistäytymään ja nauttimaan Kyyrönkaidan rauhasta ja kauniista luonnosta





# Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry

## Hakemus syöpäpotilaiden virkistyslomaviikolle

<b>Kurssin tiedot</b>
Kurssin nimi
Kurssin aika ja paikka

<b>Hakijan tiedot</b>		
Sukunimi	Etunimet	Henkilötunnus
Puhelinnumero		
Sähköpostiosoite		
Lähiosoite		
Postinumero ja -toimipaikka		

<b>Lähiomaisen tai avustajan tiedot</b>
Sukunimi ja etunimet
Puhelinnumero

<b>Sairautta koskevat tiedot</b>
Mitä syöpää sairastatte ja milloin syöpäsairautenne on todettu?
Onko teillä muita perussairauksia?
Mitä lääkkeitä teillä on käytössä?
Onko teillä apuvälineitä käytössänne?
Ruokavaliassa huomioitavat asiat ja allergiat
Kuvatkaa millaiseksi koette terveydentilanne nyt

<b>Toivomus majoituksesta</b>	
Kahden hengen huone	
Mökkimajoitus	Hotellihuone
Yhden hengen huone	

Allekirjoituksella annan luvan tietojeni käsittelyyn lomaviikosta vastaavalle henkilölle sekä muille viikolla työskenteleville. Henkilökohtaisia tietojanne käsitellään luottamuksellisesti.

Päiväys

Allekirjoitus

# Tervetuloa Kyyrönkaitaan!

**KYYRÖNK AidAN LOMA- JA KURSSIKESKUS** kutsuu kaikkina vuodenaikoina. Kevätillan kirkas kuulaus ja kesäillan lempeä hämy, syksyiset sateet ja tuulet, talven kimmeltävä hanki ja takkatulen loimu luovat tunnelmia yhdessäololle kaikkina vuodenaikoina.

Kyyrönkaidassa tarjoamme viihtyisät ja kodikkaat puitteet juhlien viettoon, leiri- ja kurssitoiminnalle, kokousten ja koulutuksien sekä erilaisten vapaa-ajan tapahtumien järjestämiseen. Voit viettää myös oma-toimista lomaa perheen tai kaveriporukan kesken.



Järvenpääntie 129, 52420 Ristiina (Mikkeli)

P. +358 400 710 635 | asiakaspalvelu@kyyronkaita.fi  
[www.kyyronkaita.fi](http://www.kyyronkaita.fi)





## Haluatko viettää omatoimisen loman Kyyrönkaidassa?

Kyyrönkaidan kurssikeskus sijaitsee kauniilla paikalla kirkasvetisen Kaitajärven rannalla Ristiinassa. Ympärillä on eteläsavolainen, runsas luonto, kirkkaat vedet ja jylhät maisemat. Kohde sijaitsee aivan valtatie 13 varrella, Mikkelistä 35 km hyvien bussiyhteyksien varrella, pysäkillä matkaa noin 200 m.

Vuokraamme mökkimajoitusta 5 hengen huoneistoissa

- myös lisävuodemahdollisuus
- huoneistoissa kaksi huonetta (3 + 2), joista pienemmässä on minikeittiö
- varustus: liesi, jääkaappi, mikro, kahvin- ja vedenkeitin sekä varustus ruoan valmistamiseen ja tarjoiluun

Vuorokausihinta 79 euroa (omat lakanat ja pyyhkeet), jäsenalennus 35 %

Viikko 7 vrk hinta 450 euroa (omat lakanat ja pyyhkeet) jäsenalennus 35 %

Hintaan sisältyy mahdollisuus saunomiseen. Lakanoista ja pyyhkeistä veloitamme 10 € / vuode / henkilö Perhesaunavuoroja on varattavissa tuntiveloituksella.



### Kyyrönkaidan loma- ja kurssikeskus

Järvenpäntie 129  
52420 Pelloksiemi  
(Mikkeli, Ristiina)

[www.kyyronkaita.fi](http://www.kyyronkaita.fi)  
[asiakaspalvelu@kyyronkaita.fi](mailto:asiakaspalvelu@kyyronkaita.fi)  
puh. +358 400 710 635

# KUTSUMME

sinut, puoliso, ystäväsi tai tuttavasi Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistykseen jäseneksi ja tukemaan työtämme kurkun- ja suunalueen syöpäpotilaiden ja heidän läheistensä parissa.

**JÄRJESTÄMME** tukihenkilötoimintaa, sopeutumisvalmennusta, loma- ja virkistystoimintaa sekä paikallista toimintaa paikallisosastoissa

**JULKAISUT** Ystävän Tuki jäsenlehti, kolme numeroa vuodessa maksutta  
valtakunnallinen Syöpä – lehti neljä numeroa vuodessa maksutta

**ALENNUKSET** Kyyrönkaidan kurssikeskuksen majoituspalveluista  
Loma- ja virkistysviikot Kyyrönkaidassa, osallistumismaksuista  
Korvataan kaksi euroa kurkun- ja suunalueen syöpäsairaudesta johtuvalta hoitopäivältä ja poliklinikkakäynniltä sekä hammashoidosta käyntikerralta.

## JÄSENEKSI LIITTYMINEN

- osoitteessa [www.le-invalidit.fi](http://www.le-invalidit.fi) > jäsenyyys > liity jäseneksi (tutustu tietosuojaan)
- puhelimitse 040 514 6045
- paikallisosastojen yhteyshenkilölle
- postittamalla alla oleva liittymislomake

---

## JÄSENMAKSU 30 € - Täytä lomake selkeällä käsialalla



**Nimi** \_\_\_\_\_

**Päiväys** \_\_\_\_\_

**Lähiosoite** \_\_\_\_\_

**Postitoimipaikka** \_\_\_\_\_

**Puhelinnumero** \_\_\_\_\_

**Sähköpostiosoite** \_\_\_\_\_

### Jäsenyyttä ja sairautta koskevat tiedot:

Syntymäaika \_\_\_\_\_

**kurkunpäänsyöpä**, sairastumisvuosi \_\_\_\_\_

**suunalueen syöpä**, sairastumisvuosi \_\_\_\_\_

**nielunalueensyöpä**, sairastumisvuosi \_\_\_\_\_

**kannatusjäsen**

En halua, että tietojani luovutetaan yhdistyksen osastojen käyttöön (osaston jäsenposti)

En halua, että tietojani luovutetaan Syöpäjärjestöjen toimintaan tai palveluihin liittyviin kyselyihin.

### Lähetä liittymislomake osoitteella:

SUOMEN KURKKU- JA SUUSYÖPÄYHDISTYS RY

Järvenpääntie 129, 52420 Ristiina

## JÄSENREKISTERI

Jäsentiedot rekisteröidään jäsenrekisteriin, jossa käsitellään jäsenten henkilötietoja. Rekisteriä ylläpitää Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry. Rekisteröidyllä (jäsenellä) on oikeus tarkastaa häntä koskevat rekisterissä olevat tiedot ja saada jäljennös häntä koskevista tiedoista. Tarkastuspyyntö tulee esittää yhdistykselle kirjallisesti.

SUOMEN KURKKU- JA SUUSYÖPÄYHDISTYS RY

Puh. +358 40 514 6045, Email. [toimisto@le-invalidit.fi](mailto:toimisto@le-invalidit.fi)

[www.le-invalidit.fi](http://www.le-invalidit.fi)

# Yhdistyksen säännöt

1. § Yhdistyksen nimi on Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry ja sen kotipaikka on Helsingin kaupunki. Yhdistyksen toiminta-alueena on koko maa. Yhdistys on Suomen Syöpäyhdistyksen jäsen. Yhdistys on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton.

2. § Yhdistyksen tarkoituksena on toimia kurkku- ja suusyöpään sairastuneiden yhdyssiteenä ja etujärjestönä.

Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys järjestää kokouksia ja työskentelee puhe- ja muun kuntoutuksen antamiseksi jäsenilleen, pyrkii ylläpitämään maan kattavaa tukihenkilötoimintaa, sekä harjoittaa koulutus-, tiedotus- ja valistustoimintaa. Yhdistys voi ylläpitää voittoa tavoittelematonta kuntoloma- ja kurssikeskusta ja harjoittaa julkaisu- ja toimintaa.

Päämääriensä toteuttamiseksi yhdistys voi ottaa vastaan lahjoituksia ja testamentteja sekä tehdä erilaisia varainkeräyskampanjoita, saatuaan siihen asianomaisen lvan.

3. § Yhdistyksen varsinaiseksi jäseneksi voi liittyä kurkku- tai suusyöpää sairastanut henkilö.

Yhdistyksen kannatusjäseneksi voi liittyä hallituksen hyväksymä henkilö, rekisteröity yhdistys tai muu oikeuskelpoinen yhteisö. Saavutetut jäsenoikeudet säilyvät.

4. § Jäsenmaksun suuruuden määrää vuosikokous varsinaisille ja kannatusjäsenille toimintavuodeksi kerrallaan.

Jos jäsen jättää jäsenmaksun suorittamatta kahdelta peräkkäiseltä vuodelta tai toimii yhdistyksen tarkoituksien vastaisesti, voi hallitus erottaa hänet yhdistyksestä.

Kannatusjäsenillä on yhdistyksen kokouksissa puheoikeus, mutta ei oikeutta osallistua päätöksen-tekoon.

Yhdistyksen kokous voi hallituksen esityksestä päättää yhdistyksen ja sen jäsenen hyväksi erityisen ansiokkaasti toimineen henkilön kutsumisesta kunniajäseneksi. Kunniajäsenellä on äänioikeus yhdistyksen kokouksissa. Kunniajäsen ei suorita jäsenmaksua.

5. § Yhdistyksen asioita hoitaa vuosikokouksen valitsema hallitus, johon kuuluu kuusi (6) kol-

meksi (3) vuodeksi valittua varsinaista jäsentä sekä kolme (3) varajäsentä. Hallituksen jäsenistä on vuosittain erovuorossa kaksi (2) varsinaista jäsentä ja yksi (1) varajäsen, ensin arvan, sitten vuoron mukaan.

Hallitus valitsee keskuudestaan vuosittain puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan. Hallitus ottaa sihteerin ja rahastonhoitajan.

Hallitus on päätösvaltainen, kun vähintään kolme (3) jäsentä puheenjohtajan tai varapuheenjohtajan lisäksi on paikalla.

Äänestyksissä päätökseksi tulee enemmistön mielipide. Äänen mennessä tasan ratkaisee puheenjohtajan ääni ja henkilövaaleissa arpa.

6. § Yhdistyksen nimen kirjoittaa puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja, jompikumpi yhdessä sihteerin tai rahastonhoitajan kanssa.

7. § Hallituksen tehtävänä on:

1. hoitaa yhdistyksen asioita ja edustaa sitä,  
2. kiinnittää huomiota kaikkeen, mikä koskee yhdistystä ja sen toimintaa ja toimia yhdistyksen tarkoituksien toteuttamiseksi,

3. vastata yhdistyksen taloudesta ja omaisuudesta,

4. laatia toiminta- ja taloussuunnitelma,

5. vuosittain ennen maaliskuun 15 pv. antaa tilintarkastajille tarvittavat tili- ja asiakirjat hdistyksen talouden- ja hallinnon tarkastamista varten,

6. antaa vuosikokoukselle kertomus yhdistyksen toiminnasta edellisenä vuonna,

7. panna täytäntöön yhdistyksen kokousten päätökset,

8. kutsua koolle yhdistyksen kokoukset ja järjestää muut yhdistyksen tilaisuudet ja

9. hyväksyä uudet jäsenet ja pitää jäsenluetteloa. Hallitus voi asettaa avukseen toimikuntia huolehtimaan erikoistehtävistä.

8. § Yhdistyksen kirjanpito laaditaan kalenterivuosittain ja tilintarkastajien tulee ennen maaliskuun 15. päivää tarkastaa edellisen vuoden tilit ja hallinto sekä antaa kirjallinen lausunto tilintarkastuksestaan.

9. § Yhdistyksen vuosikokous pidetään maaliskuun 15. päivän jälkeen hallituksen määräämässä paikassa. Kokouksessa käsitellään seuraavat asiat:

1. Hallituksen kertomus, tilinpäätös ja tilintarkastajien kertomus,

2. tilinpäätöksen vahvistaminen sekä tili- ja vastuuvapauden myöntäminen,

3. käsitellään hallituksen esitys vuoden toiminta- ja taloussuunnitelmaksi,

4. päätetään hallituksen ja toimikuntien jäsenten sekä tilintarkastajien palkkioista,

5. valitaan hallituksen varsinaiset jäsenet ja varajäsenet erovuoroisten tilalle, kaksi tilintarkastaja ja heille varamiehet. Toisen varsinaisen ja varatilintarkastajan tulee olla yhdistyksen varsinainen jäsen,

6. määrätään jäsenmaksujen suuruus,

7. muut asiat, jotka yhdistyksen hallitus tai joku muu yhdistyksen jäsenistä haluaa käsiteltäväksi; jäsenen tekemä ehdotus esitettäköön kuitenkin hallitukselle kirjallisesti 15 päivää ennen kokousta.

10. § Yhdistys kokoontuu ylimääräiseen kokoukseen hallituksen kutsusta. Kokous on kutsuttava koolle, kun hallitus katsoo sen tarpeelliseksi, yhdistyksen kokous niin päättää, tai jos vähintään 1/10 yhdistyksen äänioikeutetuista jäsenistä sitä kirjallisesti erityistä asiaa varten vaatii.

11. § Kutsu yhdistyksen kokoukseen toimitetaan jäsenille näiden ilmoittamaan osoitteeseen tai julkaistaan vuosikokouksen päättämässä lehdissä viimeistään 10 päivää ennen kokousta.

12. § Ehdotus näiden sääntöjen muuttamisesta voidaan panna vireille joko yhdistyksen vuosi- tai ylimääräisessä kokouksessa ja ottaa ratkaistavaksi vähintään kaksi kuukautta myöhemmin tätä tarkoitusta varten kokoon kutsutussa vuosikokouksessa tai seuraavassa vuosikokouksessa. Tätä koskeva päätös on pätevä, jos sitä kannattaa vähintään 3/4 annetuista äänistä.

Ehdotus yhdistyksen purkamisesta voidaan panna vireille ainoastaan yhdistyksen vuosikokouksessa ja ottaa ratkaistavaksi vähintään kaksi kuukautta myöhemmin pidettävässä tätä tarkoitusta varten kokoon kutsutussa ylimääräisessä kokouksessa tai seuraavassa vuosikokouksessa. Purkamista koskeva päätös on pätevä, jos sitä kannattaa vähintään 3/4 annetuista äänistä. Jos yhdistys purkautuu, on sen varat luovutettava purkamiskokouksen päätöksen mukaan 2. §:ssä mainittuihin tarkoituksiin, ottaen huomioon lahjoittajien mahdollisesti antamat erikoismääräykset.

Provox® Life™

Hengitä paremmin,  
teet mitä tahansa

**PROVOX®**  
**Life** Breathe better,  
whatever you do

## Tehokas kosteustus päivällä ja yöllä



### Provox Life™ Night - kosteuslämpövaihdin

Provox Life™ Night - kosteuslämpövaihdin takaa parhaan mahdollisen kosteutuksen, mahdollistaa yöunet ja vähentää limaneristystä ja yskimisen tarvetta. Yhteensopiva kaikkien Provox Life tuotteiden kanssa.



### Provox Life™ Home HME - kosteuslämpövaihdin

Provox Life™ Home HME kosteuslämpövaihdin on suunniteltu parantamaan keuhkojen terveyttä. Uudessa mallissa on optimoitu kosteutus ja hengitysvastus. Niiden ansiosta Provox Life™ Home HME sopii hyvin kodin aktiviteettien yhteyteen.

Provox Life™ on tuoteperhe elämän tärkeisiin hetkiin. Tuotteiden suunnittelussa on otettu huomioon käyttäjien arjessa kohtaamat haasteet. Nyt apuvälineiden löytäminen ja yhdistäminen on helpompaa. Huomioithan, että Provox Life™ tuotteet (liimapohjat, kosteuslämpövaihtimet, larytuubit, larybuttonit ja suihkusuoja) sopivat yhteen vain Provox Life™ tuotteiden kanssa.

**Ota yhteyttä jos haluat lisätietoa:**

Asiakaspalvelu, 0306227518, asiakaspalvelu@atosmedical.com  
Erkka Tapio, 0451042447, erkka.tapio@atosmedical.com

**Atos**  
Breathing - Speaking - Living  
atosmedical.com